



# ข่าวสารกัลยาณธรรม

ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๕๐



## พระบรมราโชวาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ส.ค.ส. พระราชทานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ในปี พ.ศ. ๒๕๕๐ นี้ เป็นพระบรมฉายาลักษณ์ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ในฉลองพระองค์พระกรยาวสีเหลือง ปีกตราสัญลักษณ์ฆานฉลองสิริราชสมบัติครบ ๖๐ ปี ประทับบนพระเก้าอี้ ทรงฉายกับคุณทองแดง สุนัขทรงเลี้ยง และลูกสุนัขที่เป็นแทนของคุณทองแดงอีก ๔ สุนัข พระกรทหนึ่งทรงอุ้มลูกสุนัข ๑ สุนัข อีกพระกรทหนึ่งทรงถือกล้องถ่ายภาพ ที่พื้นแทบพระบาท มีลูกสุนัขอีก ๔ สุนัข พร้อมด้วยคุณทองแดงหมอบเฝ้าอยู่

มุมบนด้านซ้ายมีตราสัญลักษณ์และตัวหนังสือสีเหลืองทองข้อความว่า ส.ค.ส. พ.ศ. ๒๕๕๐ สวัสดีปีใหม่ มุมบนด้านขวา มีตราสัญลักษณ์ พร้อมข้อความภาษาอังกฤษว่า HAPPY NEW YEAR 2007 ด้านล่างมีข้อความว่า "ขอจงมีความสุขความเจริญ" และมีตัวเลขสีแดง ระบุวัน เดือน ปี ที่ทรงฉายพระบรมฉายาลักษณ์ว่า 2006 12 28 18:00 ด้านล่างสุดมีข้อความ กส.9 ปรง 29 23 05 พ.ศ. 49 พิมพ์ที่โรงพิมพ์สุวรรณชาติ ซ.พรหมบุตร ผู้พิมพ์โฆษณา Printed at The Suwanachad Publishing C.Phrombutr Publisher

กรอบของ ส.ค.ส. พระราชทานแผ่นนี้เป็นภาพใบหน้าคนเล็กๆ ทุกใบหน้ามีแต่รอยยิ้ม

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวได้พระราชทาน พระราชดำรัสแก่ประชาชนชาวไทย เนื่องในโอกาสขึ้นปีใหม่ เมื่อวันที่วันอาทิตย์ที่ ๓๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ ความว่า

ประชาชนชาวไทยทั้งหลาย บัดนี้ ถึงวาระจะขึ้นปีใหม่ เป็นเวลาที่เราระลึกถึงกันและอวยพรแก่กัน เพื่อเป็นนิมิตหมายอันดีของปีใหม่ ข้าพเจ้าขอส่งความปรารถนาดีมาอวยพรแก่ท่านทุกๆ คน

ในปีที่แล้ว บ้านเมืองของเรามีเหตุการณ์เกิดขึ้นหลายอย่าง บางเรื่องก็กระทบกระเทือนถึงฐานะทางเศรษฐกิจ การคลัง การเมือง ตลอดจนชีวิตความเป็นอยู่และความมั่นคงปลอดภัย สมควรที่เราร่วมมือกันแก้ไขให้คลี่คลายไปโดยเร็ว แต่เรื่องที่ต้องแก้การขึ้นชนก็มีอยู่น้อย ข้าพเจ้าขอขอบใจท่านเป็นอย่างมาก ที่จัดงานฉลองสิริราชสมบัติครบ ๖๐ ปี ให้อย่างงดงาม ยิ่งใหญ่ และในคราวที่เจ็บป่วยก็พากันแสดงความวิตกห่วงใยอย่างจริงใจข้าพเจ้ายังรู้สึกประทับใจที่ได้เห็นท่านทั้งหลาย ไม่ว่าเพศใด วัยใด อยู่ในฐานะหน้าที่ใด พร้อมเพรียงกันมาให้กำลังใจแก่ข้าพเจ้า

กำลังใจนี้ เป็นพลังอย่างสำคัญที่ทำให้คนเราก้าวหน้าเผชิญกับปัญหาและอุปสรรค สามารถดำเนินชีวิตและประกอบกิจการงานให้ประสบความสำเร็จที่ดีได้

ในปีใหม่นี้ ขอให้ท่านทั้งหลาย ตั้งจิตตั้งใจให้มั่นอยู่ในความเมตตาปรารถนาดีให้กำลังใจแก่กันและกัน เพื่อแต่ละคนจะได้มีกำลังใจกำลังใจ กาลังความคิดสร้างสรรค์ ความเจริญมั่นคงให้แก่ตน แก่ชาติบ้านเมือง ได้ตั้งที่ตั้งใจปรารถนา

ขออำนาจแห่งคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ชาวไทยเคารพบูชาจงอภิบาลรักษาท่านทุกคน ให้ปราศจากทุกข์ ปราศจากภัย ให้มีความสุขกายสุขใจ และประสบแต่สิ่งที่ดีพึงประสงค์ ตลอดศกหน้านี้โดยทั่วกัน



ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๕๐



**พิมพ์แจกโดย : ชมรมกัลยาณธรรม**

- เลขที่ ๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐ โทร. ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓, ๐-๒๗๐๒-๙๖๒๔
- ๙๘/๖-๗ ซอยศิษย์วิทยา ถ.สาทรเหนือ แขวงสีลม เขตบางรัก กทม. ๑๐๕๐๐ โทร. ๐-๒๖๓๕-๓๙๙๘ โทรสาร ๐-๒๖๖๖-๓๘๐๗-๘

**ที่ปรึกษา :** พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี  
 พระอาจารย์วุฒิชัย วชิรเมธี  
 พระอาจารย์นวลจันทร์ กิตติปัญโญ  
 ดร.สนอง วรอุไร  
 ดร.บรรจบ บรรณรุจิ  
 อ.ทวีศักดิ์ คุรุจิตธรรม

**คณะกรรมการดำเนินงาน**

อัจฉรา กลินสุวรรณ  
 ชัยสิทธิ์ - ธนวรรณ เอกสิทธิพงษ์  
 มন্ত্রী จตุรภัทร  
 สมจิต ครอบมงคลกุล  
 เฉลิมพันธ์ุ สมัครพันธ์ุ  
 นงนุช บุญศรีสุวรรณ

**ขอขอบพระคุณผู้มีอุปการคุณทุกท่านที่มีได้เอื้อนนาม  
 ที่ได้ร่วมสร้างสิ่งที่ดีงามกลับคืนสู่สังคม**

**คติธรรมประจำฉบับ**

คนพยาบาลคนอื่นไม่เป็นสุข  
 ริษยาคนอื่นก็ไม่เป็นสุข  
 เกลียดคนอื่นก็ไม่เป็นสุข  
 โกรธคนอื่นก็ไม่เป็นสุข  
 ทุกข์ร้อนแล้วจะทำไฟมาเผาตัวเองทำไม ไฟ  
 โกรธ ไฟโลภ ไฟพยาบาท ไฟอาฆาตจองเวร เอา  
 มาเผาตัวเองทำไม มันโง่งไปเล่าๆ ไม่ได้เรื่อง

**พระพรหมมิ่งคลาจารย์  
 (หลวงพ่อบัณฑิตคุณนันทะภิกขุ)**

**เจริญธรรม ท่านสาธุชนที่รักทุกท่าน**

ข่าวสารกัลยาณธรรมส่งถึงมือท่านอีกครั้ง หมายถึงงานมหากุศลครั้งใหญ่ของชาวกัลยาณธรรมได้ผ่านพ้นไปอีกครั้ง กราบขอบพระคุณทุกๆ หยาดเหงื่อ แรงกายแรงใจ ที่ร่วมกันฝ่าฟันปัญหาและอุปสรรค จนงานดังกล่าวสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี แบ่งบุญ ให้ทุกท่าน และขอถวายบุญกุศลนี้ แด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว อันเป็นที่รักยิ่งของพวกเราทุกคน ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น สัญญาว่าตราบเท่าที่ยังมีลมหายใจอยู่ จะยืนหยัดอยู่ในทางแห่งความดี ตอบแทนคุณของแผ่นดิน รับใช้พระศาสนา ตลอดไป..

*ธรรมะรักษาทุกท่านด้วย  
 กองบรรณาธิการ*

**วัตถุประสงค์**

๑. เผยแพร่พระธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๒. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมของชมรมกัลยาณธรรม
๓. เป็นสื่อกลางระหว่างสมาชิกชมรมกัลยาณธรรม
๔. เป็นสื่อกลางระหว่างกลุ่มผู้อุทิศตนเป็นแนวหลังทางธรรม

**สารบัญ**

เสียดความรู้สึกรู้สึก..... ๒  
 บทพิสูจน์ “ผล” แห่งการปฏิบัติธรรม... ๔  
 ชีวิตที่เปลี่ยนไป..... ๖  
 ผลงานของ ดร.สนอง วรอุไร  
 เผยแพร่โดยชมรมกัลยาณธรรม..... ๘  
 กำหนดการแสดงธรรม - ปฏิบัติธรรม... ๙  
 ใบคำขอลงทะเบียนเข้าฟังการ  
 บรรยายธรรมทางไปรษณีย์..... ๑๑  
 ปฏิทินธรรม..... ๑๓  
 คนเข้าวัด..... ๑๔  
 ร่วมอนุโมทนาเจ้าภาพงานแสดงธรรม  
 ๒๕ มีนาคม ๒๕๕๐..... ๑๖

*ขั้วเต็มนใจ*

**“อยู่กับคนเดียว ระวังความคิด อยู่กับมิตร ระวังคำพูด”**





# เสียความรู้สึก

บทความโดย...คนเดินทาง

**ใคร**ไม่เคยเสียความรู้สึกบ้าง ต้องตอบว่า เราเคยเสียความรู้สึกด้วยกันทั้งนั้น **“เสียความรู้สึก”** หรือความรู้สึกเสีย...? ก็คือแต่เดิมเรารู้สึกดี แต่คราวนี้รู้สึกไม่ดี... ถามว่าเราควรจะทำอย่างไรดี?... ถ้าเปรียบเป็นสิ่งของ... ของนั้นก็ต้องเป็นของเสีย ของนั้นเป็นของบูดเน่า.. เราจะต้องทำอย่างไร...? เราต้องรีบทิ้ง เพราะเป็นของไม่ดี..เพราะอาจจะมึกลิ่นรบกวน อาจจะถูกกลายเป็นอาหารของหนูแมลงสาบ

คราวนี้เราจะต้องเจอกองทัพสัตว์ที่น่ารังเกียจสกปรก มีเชื้อโรคด้วยใช่ไหม? หนักเข้าไปใหญ่เลยคราวนี้

ดังนั้นเราต้องรีบทิ้งของนั้นไปเสียโดยเร็วที่สุดเพื่อความสะอาด เพื่อความปลอดภัยของเรา และคนในครอบครัว

ใจเราก็เหมือนกัน ใจที่เสีย...เป็นใจไม่ดีเป็นไปกับโทษเป็นบาป

น่าแปลกนักที่บุคคลทั้งหลายกับเฝ้ากอดรัดความรู้สึกที่เสียๆ นั้นไม่ยอมเลิกเรา เคยเห็นคนที่เขาเสียใจ กำลังเสียความรู้สึกคนหนึ่งเขาบอกว่า ยังบอกไม่ได้ว่าจะทำใจ (ยอมรับ) ได้หรือไม่ เรื่องนี้คงต้องใช้เวลาอีกนาน

แน่ะ เห็นไหม? คนส่วนใหญ่เป็นอย่างนี้ ใจดีๆ ไม่เอา ชอบใจที่เสียๆ ยิ่งเป็นการทำร้ายใจตัวเองเท่าไรให้ต้องมาคอยคิดเรื่องที่น่าอึดใจอย่างนั้นล่ะก็ชอบนัก

คิดให้ปวดใจเล่นลึกๆ ไปเสียอย่างนั้นเอง ไม่รู้ว่าตัวสะบักสะบอมใจสักแค่ไหน แต่ก็ยังไม่ยอมละ กลับเฝ้าสงวนความรู้สึกแยะๆ นั้น รวากับของมีค่า?

## แปลกแต่จริง

เรามักเกิดความรู้สึกอย่างนี้กับผู้ที่เรารัก หรือพูดอีกนัยหนึ่งคือ คนที่เราอยากให้เขารักเรา มาชอบเรานั้นแหละ

## อยากให้เขาเสนดีกับเรา

ส่วนเราจะเป็นมารร้ายแค่ไหน เขาต้องยอมรับ ถ้าเขาไม่ยอมรับ เราก็จะโกรธ น้อยใจ เสียใจ เสียความรู้สึกนั้นแหละ

เขาจะทำดีกับเราร้อยครั้ง พันครั้ง แต่แค่เพียงเขาทำเรื่องที่เราไม่ถูกใจ พูดอะไรไม่ถูกหูชกครั้งเดียวหรือเขาไปชื่นชม คนที่เราเกลียดเราก็จะโกรธ น้อยใจ เสียความรู้สึกเอาง่ายๆ อย่างนั้นแหละ

แต่ถ้าหากเราทำอะไรไม่ดีกับเขาไปบ้าง เราก็จะเฝ้ารำพันว่าเราอุตส่าห์ทำความดีมากมาย ฉันทำไม่ดีเพียงแค่นี้ ทำไมเธอช่างใจร้ายไม่ให้อภัยฉันเลย

เราก็เฝ้าอยากให้เขาให้อภัย เห็นอกเห็นใจเรา หากเขาทำไม่ได้ เราก็จะเสียใจ เสียความรู้สึกกับเขา แต่หากเป็นที่ของเราบ้าง เขาจะเสนดีอย่างไร เราก็ยังอยากให้เสนดีอยู่ อย่างนั้น หรือดียิ่งกว่านั้น

เพียงเรื่องที่เราไม่ถูกใจ เราก็โกรธริมน้ำริมตลิ่ง อภัยให้ไม่ได้

ลืมนความดีนับร้อยของเขา เก็บงำแต่ความไม่ดีเพ่งโทษนั้นจนเป็นเรื่องใหญ่โต เจ็บจำไม่มีวันลืม ผูกโกรธไม่มีวันลืมเรื่องดีๆ ลืมหมด

## เรื่องไม่ดีละไม่มีวันลืม แค่นแสนแค่น



เห็นไหม คนขาดปัญญาใช้ชีวิตเต็มไปด้วยขยะ  
ท่านเปรียบเหมือนตะกร้าของคนบ้า เพราะเก็บงำแต่  
เรื่องที่เป็นโทษ คนแบบนี้เรื่องที่เป็นประโยชน์แก่จิตใจ  
นั้นไม่เอาเลย ตรงกันข้ามกับคนมีปัญญา ท่านเรียก  
ตะกร้าของคนดี เพราะเลือกของดีเก็บไว้ ของไม่ดีไม่เอา

**ที่นี่ ให้เราถามตัวเองว่า เราจะ เป็นตะกร้าของ  
คนบ้า หรือเป็นตะกร้าของคนดี?**

ปัญหานี้หากจะว่ากันจริงๆ คือ เราไม่รู้ รู้ว่าเวลา  
เราทุกข์ เราโกรธ เราเสียใจ น้อยใจนั้น เป็นเรื่องไม่ดี  
เราเองก็อยากจะพ้นไปจากความรู้สึกอย่างนั้น แต่เรา  
ไม่รู้วิธีที่จะพาใจของเราออกมาให้พ้นจากใจที่เสีย

เรื่องนี้เป็นเรื่องของปัญญา ปัญญาที่จะต้องขึ้น  
มาเป็นผู้พิจารณา คนถามหา “ผล” นั้นได้กิเลส คน  
ถามหา “เหตุ” ได้ปัญญา

อย่างไรชื่อว่า ถามหาผล? ก็ที่เราโดยมากมักจะ  
ทำกัน เราจะถามตัวเองในใจเสมอๆ ถามว่า

ทำไม? เธอจึงไม่รักฉัน ทำไม? เธอจึงทิ้งฉันไป

ทำไม? เธอช่างใจร้ายใจดำ ทำไม? เธอไม่เห็น  
ความดีของฉันบ้างเลย

ทำไม? เธอถึงไม่ให้อภัยฉัน ทำไม? เธอจึงไปมี  
เมียคนอื่น

โอโฮ คำถาม “ทำไม?” ร้อยแปดเข้ามาในหัว  
ของเรา

อย่างนี้ ชื่อว่า เป็นคำถามที่ไม่มีคำตอบ เพราะ  
เรารู้อยู่แก่ใจว่าไม่มีวันได้คำตอบ เป็นการถามที่อยาก  
ให้ผลที่ต้องการนั้นเกิดขึ้น คนที่ถามอย่างนี้ได้กิเลส  
เพราะเหตุใด? ก็เพราะว่าผลอย่างที่ต้องการ หรือแม้แต่  
คำตอบ คำอธิบายจะไม่มีแน่นอนหรือมีก็ไม่ใช่ความจริง

เขาอยู่กับเรา เขาเป็นทุกข์ เขาก็ต้องไปอื่น

เป็นเรื่องที่เราต้องยอมรับ แล้วหักใจออกมาเสีย  
ถ้าเราจะต้องมีความสุขด้วยเหตุแห่งความรักของคน  
อื่นละก็ เราจะต้องทุกข์ และหัวนี้ไหวทั้งชาติ เพราะเรา

จะต้องพึ่งปัจจัยของคนอื่นเหมือนเราพึ่งตัวเองไม่ได้ เรา  
ต้องคอยเขาป้อนข้าวป้อนน้ำให้

หากวันใด เขาไม่สามารถป้อนข้าวป้อนน้ำเราได้  
เราจะเดือดร้อนเป็นทุกข์อย่างที่สุด

เขาไม่รักเรา แต่เราต้องรักตัวเราเอง

เขาไม่เห็นความดีของเรา เราต้องเห็นความดี  
ของตัวเอง หรือทำให้ความดีของเราเกิดขึ้น มีมากขึ้นๆ  
จนกระทั่งเราเคารพตัวเราเองได้

เขาทิ้งเราไป แต่เราต้องไม่ทิ้งตัว ไม่ทิ้งชีวิตที่  
แสนดีของเราด้วยการเฝ้าเพียรหาความรัก ความ  
เข้าใจของคนอื่น แต่เราเข้าใจตัวเราเองเป็นที่สุด

เขาไม่เห็นประโยชน์ของเรา แล้วเราเห็นประโยชน์  
ตัวเราเองหรือยัง?

เรารู้หรือไม่ว่า เราได้อัตภาพแห่งความเป็น  
มนุษย์นั้น ประเสริฐเพียงใด?

ประเสริฐตรงที่เราทำให้ชีวิตของเรามีค่า ประเสริฐ  
ยิ่งๆ ขึ้นได้ สามารถทำประโยชน์ตน ประโยชน์ท่าน  
สามารถเข้าถึงประโยชน์ชาตินี้ ประโยชน์ชาติหน้า และ  
ได้สร้างปัจจัยแห่งประโยชน์อย่างยิ่ง

นี่เรารู้ได้ทำได้ เพราะได้ศึกษาคำสอนในพระพุทธ  
ศาสนา ที่เราสามารถรู้หนทางแห่งประโยชน์ทั้งสามได้  
ด้วยปัญญาที่เกิดขึ้นจากการฟัง การศึกษาเล่าเรียน

เริ่มทำประโยชน์เสียตั้งแต่บัดนี้ ตั้งใจที่เสีย สร้าง  
ใจที่ดี หันหน้าเข้าสู่ ไม่ใช่หันหนี

เราต้องเข้มแข็ง ไม่ใช่อ่อนแอ เพราะเรารักตัวเอง  
เป็น

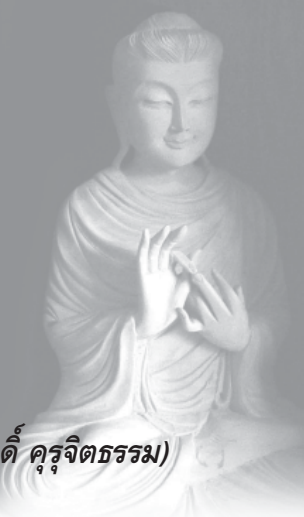
เสียความรู้สึกได้ แต่อย่าเสียนาน รีบหันกลับ  
พ่วงเอาประโยชน์ ไม่พ่วงเอาโทษ

แล้วเราจะมีความสุขได้ด้วยตัวเราเอง เพราะเรา  
มีใจเป็นเพื่อนที่แสนดีของเรา โดยเราจะไม่เรียกร้องหา  
เพื่อนจากที่อื่นจนตัวเราเดือดร้อน



# บทพิสูจน์ "ผล" แห่งการปฏิบัติธรรม

(โดย อ.ทวีศักดิ์ คุรุจิตธรรม)



หลายๆ ท่านคงเคยปฏิบัติธรรมกันมาไม่มากก็น้อย และท่านคงจะเคยเจอหรือได้พบเห็นปัญหาต่างๆ เหล่านี้ เช่น

- ปฏิบัติธรรมมานานพอสมควรแล้ว ไม่เห็นจะมีความก้าวหน้าเหมือนคนอื่นๆ เขาเลย
- ตักบาตรพระสงฆ์ทุกเช้า พร้อมทั้งสวดมนต์ไหว้พระเป็นประจำ ก็ไม่เห็นเงินทองจะเพิ่มพูนขึ้นตามที่ตนได้วาดฝันไว้
- เป็นผู้ที่ทำบุญให้ทานเป็นประจำ กฐิน-ผ้าป่า ก็ไม่เคยละเลย โฉนจึงไม่ร่ำรวยเป็นเศรษฐีอย่างที่คนอื่นเขาเป็นกันเลย
- ตอนนั่งสมาธิภาวนา อยากสื่อกับเทวดา หรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในท้องบ้าง ก็ไม่เห็นสื่อกับสักที
- พุ่มเทให้กับงานในพระศาสนาามาก อยากจะได้อะไรบ้าง หรือขอให้มีการตอบสนองในสิ่งต่างๆ ตามที่ตัวเองต้องการ ก็ไม่เห็นจะเป็นไปตามที่ได้นึกคิดไว้เลย ฯลฯ

ลองมาสำรวจเพื่อหาบทพิสูจน์ว่า ทำไม่ปฏิบัติธรรมแล้วจึงไม่ได้ผล

ท่านจำแก่นแท้คำสอนของพระพุทธเจ้าได้หรือไม่? พระพุทธองค์ตรัสรู้สังขารธรรมอันยิ่ง ซึ่งได้แก่อริยสัจจ 4 คือ ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค หากจะย่อให้สั้นเข้า พระพุทธองค์ทรงสอนอยู่ 2 เรื่องที่ยิ่งใหญ่ คือทุกข์ กับการดับทุกข์

ส่วนเรื่องความสุข ความร่ำรวย ความสมหวังตามที่ใจคิด การมีพลังจิตเหนือผู้อื่น หรือถึงขั้นสื่อกับเทวดาได้ ฯลฯ สิ่งต่างๆ เหล่านี้ล้วนเป็นผลพลอยได้ที่เกิดจากการปฏิบัติธรรมทั้งสิ้น หรือไม่ก็เป็นเพราะบุญกุศลเก่าหนุนส่งต่างหาก แต่ไม่ถือเป็นแก่นแท้ของการปฏิบัติธรรมในปัจจุบัน

แล้วแก่นแท้ของการปฏิบัติธรรมในปัจจุบันเป็นเช่นใด? ก็เพื่อให้ตนเองพ้นจากทุกข์ และพ้นจากการไม่ต้องกลับมาเวียนว่ายตายเกิดอีกต่างหาก เพราะพระพุทธองค์ตรัสไว้ว่า

“นอกจาก **ทุกข์** แล้ว ไม่มีอะไรเกิด ไม่มีอะไรดับ” ฉะนั้น เพื่อให้พ้นจากทุกข์ เพราะตัวกิเลสตัณหา ทำให้เราต้องจมปรักอยู่ในวัฏฏสงสารอันหาจุดเริ่มต้นไม่ได้ จุดปลายก็หาไม่ได้ เราจึงต้องกำจัด โลก - โกรธ - หลง ซึ่งเป็นตัวการร้ายที่ทำให้เราเกิดทุกข์ และทำให้เราต้องเวียนว่ายตายเกิดไม่รู้จักจบจักสิ้น

ผู้ปฏิบัติธรรมเพื่อหวังอยากได้โน่น อยากได้นี้ อยากได้ความร่ำรวย อยากมีความสุขมากๆ อยากเอาชนะผู้อื่น อยากติดต่อกับเทวดา ฯลฯ ล้วนเป็นการเพิ่มความ โลก ให้กับตัว ไม่ใช่ขจัดความโลภ ออกไปจากใจ

ผู้ปฏิบัติธรรมที่คิดนึกอย่างใดแล้ว ไม่สมหวังหรือต้องผิดหวังหรือต้องการเอาชนะผู้อื่นแต่ไม่ได้สมใจ ย่อมเกิดความขุ่นข้องหมองใจ เสียใจ เจ็บใจ เท่ากับเป็นการแบกความโกรธไว้กับตัว เพิ่มพูนกิเลสตัวนี้ในใจโดยไม่รู้ตัว

ผู้ปฏิบัติธรรมที่เอาแต่ท่องบ่นบทธรรมะ เข้าร่วมในพิธีกรรมต่างๆ ที่ใครว่าดีก็จะไม่เคยพลาด ใจคล้อยตามไปสิ่งนั้น ใจโอนเอียงไปตามสิ่งนี้ ล้วนแล้วแต่ทำไปเพราะ **หลง** เพราะไม่รู้ความจริงแท้ตามธรรมชาติที่วัฏสงสารสิ่งล้วนเกิดขึ้นตามเหตุและปัจจัย และจะดับไปเพราะเหตุและปัจจัย ไม่มีใครจะบังคับบัญชาให้เป็นไปตามที่ใจนึกคิดได้

เมื่อกิเลส 3 กองนี้ คือ โลก - โกรธ - หลง มีแต่จะพอกพูน แล้วจะปฏิบัติธรรมเป็นผลได้อย่างไร? ลองสำรวจตัวเองดูว่าจริงหรือไม่



อีกเรื่องหนึ่งที่สำคัญมากๆ คือ การมีชีวิตอยู่ร่วมกันในสังคม หรือการที่หลายๆ คนต้องมาจัดงานร่วมกัน ย่อมอาจมีการกระทบกระทั่งกัน การไม่เข้าใจซึ่งกันและกัน และการที่ผู้อื่นไม่ทำตามในสิ่งที่เราอยากให้เราทำตาม ซึ่งสิ่งเหล่านี้เป็นของธรรมดาที่จะต้องเกิดขึ้นอย่างแน่นอน ฉะนั้น การให้อภัยซึ่งกันและกันจึงเป็นทานอันยิ่งใหญ่ และเนื่องจากเป็นทานที่ทำให้ยากยิ่งกว่าทานอื่นๆ หรือธรรมะข้ออื่นๆ จึงถูกจัดว่าการให้อภัยเป็นทานอันสูงยิ่ง ผู้ที่ชอบผูกใจเจ็บ เพราะไปหลงถือภริยาที่ว่า เราแพ้ไม่เป็น ต้องเอาชนะคนอื่นให้ได้อย่างเดียว ตัวอวดตา และมานะ (การทงถือตัว) เป็นตัวร้ายยิ่งนัก และหากมันประทับฝังแน่นในจิตใจเรามากเท่าใด ต่อให้ปฏิบัติธรรมไปหลายๆ สิบบปี ก็ย่อมจะหาความก้าวหน้าไม่ได้เลย

ทุกครั้งที่เราเขม่นคนอื่น หรือจ้องเวรกับผู้อื่นเท่ากับเจ้ากรรมนายเวรของเราได้เพิ่มขึ้นอีก 1 คน และย่อมผูกเป็นเวรกรรมต่อกันในภพชาติต่อไปจนกว่าจะมีการอโหสิกรรม ฉะนั้น จงหมั่นถามตัวเราว่า เราจะทุกข์ทรมานใจในภพชาตินี้ และในภพชาติอีกยาวไกลไม่มีที่สิ้นสุดกระนั้นหรือ? เราย่อมมีสิทธิเสรีภาพในการตัดสินใจด้วยตัวเราเอง เพราะชีวิตเป็นของเราเอง เราเลือกเอง และตัดสินใจเอง ไม่มีใครลิขิตชีวิตเรา นอกจากการกระทำของตัวเราเอง

คนที่ไม่ยอมให้อภัยคนอื่นเท่ากับเขาไม่ยอมรับกฎแห่งไตรลักษณ์ของพระพุทธเจ้า เพราะทุกสิ่งทุกอย่างล้วนเป็นอนิจจัง ฉะนั้น เราจะยึดมั่น ถือมั่นว่าต้องผูกใจเจ็บเขาตลอดกาลย่อมเป็นการฝืนกฎแห่งธรรมชาติ ในเมื่อทุกอย่างต้องมีการเปลี่ยนแปลง โจนเราไม่เปลี่ยนแปลงตัวเองด้วยการคลายความโกรธ ความถือดีของตนต่อบุคคลอื่นเล่า หากเราไม่เปลี่ยนแปลงตัวเราเองในวันนี้ สักวันหนึ่งข้างหน้า ฝ่ายเจ้ากรรมนายเวรหากเขามาเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตของเราบ้าง แล้วอะไรจะเกิดขึ้น?

การให้อภัยเหมือนการล้างแก้วน้ำให้สะอาด ทำให้แก้วเหมาะที่จะรองรับน้ำบริสุทธิ์ที่จะไหลไปใหม่ เหมือนการโยนของที่เราไม่ชอบทิ้งไปเสีย ต่อไปก็จะมีแต่สิ่งดีๆ และบริสุทธิ์มาสู่ตัวเราเอง

บางคนถือว่า การให้อภัยเป็นการเสียหน้า เสียรู้เขา ทำให้เขาได้ใจแล้วกระทำผิดซ้ำๆ ขึ้นอีก อันนี้เป็นความคิดที่ผิด เรื่องความคิดนั้นสำคัญมาก ถ้าคิดถูกต้องก็นำความสุขมาให้ ถ้าคิดผิด ความทุกข์ก็ย่อมมาเยือน ฉะนั้น ต้องคิดให้เป็น ต้องคิดเสียว่า การยอมเสียหน้า เสียรู้ เสียเปรียบ เป็นการบำเพ็ญทานบารมี และขันติบารมีอย่างยิ่ง โอกาสแบบนี้ ไม่ได้มีง่ายๆ การยอมแพ้ในชาตินี้ต่างหากถือเป็นชัยชนะอันยิ่งใหญ่ในภพชาติหน้าและภพชาติต่อไป

ถามต่อว่า ต้องฝืนใจใหม่ในการให้อภัยแก่ฝ่ายตรงข้าม? หากเราทำอะไรโดยฝืนใจ ผลที่ได้ย่อมจะไม่ได้หรือไม่ได้ผลเต็มที่ ถ้าเราเปรียบคนที่เรารักเป็นที่ลุ่ม คนที่เราซึ้งเป็นที่ดอนทุกครั้งที่เราเทน้ำลงไปน้ำย่อมไหลลงและไปซังไว้ในที่ลุ่มเสมอ ฉะนั้น จึงต้องปรับที่ดอนให้เป็นที่ลุ่มให้เสมอกัน (รักเสมอกัน) โดยนึกเสียว่า ฝ่ายไม่เห็นด้วยกับเราก็เป็นเพื่อนทุกข์เกิดแก่เจ็บตายกับเรามีใช้หรือ ต้องอยู่ร่วมกันในสังคมมีใช้หรือ ฉะนั้น ทุกๆ คนไม่ว่าจะเป็นคนรัก หรือคนชัง จึงเป็น **“สัพเพสัตตา”** คือเป็นสัตว์ทั้งหลายที่ร่วมทุกข์เกิดแก่เจ็บตายด้วยกันหมดทั้งสิ้น จากนั้นจึงแผ่เมตตาไปยังสรรพสัตว์ทั้งปวง (ซึ่งก็คือคนที่เราเกลียดชังด้วย) เริ่มคิดนึกเช่นนี้ไปเรื่อยๆ ทุกๆ วัน แล้วเราก็จะสามารถแผ่เมตตา หรือให้อภัยแก่ฝ่ายตรงข้ามแบบไม่ตะขิดตะขวงใจแต่ประการใด เพราะเราได้ปรับจิตที่จะปฏิบัติต่อทั้งคนที่เรารักและคนที่เราซึ้งเสมอกันแล้ว

อย่าลืมว่า เราต้องแผ่พลังหรือแผ่เมตตาให้คนที่เราซึ้งก่อน (คือ การให้อภัยทาน) เพราะอะไร? เพราะคนที่เรารัก ถึงยังโง่ๆ เขาก็รักเรา และเป็นมิตรกับเรา อยู่แล้วไม่หนีไปไหนหรอก ต่างกับฝ่ายตรงข้ามซึ่งไม่รักเรา แต่จะคอยจ้องเวรจ้องกรรมกับเรา ท่านลองพิจารณาว่าจริงหรือไม่?

พระพุทธองค์ทรงสอนว่า ถ้าจะไปให้ถึงที่สุดแห่งธรรม หรือถึงฝั่งพระนิพพาน แม้แต่ความดี ความรัก บุญหรือกุศลทั้งหลายยังต้องละ (คืออย่าแบกติดตัวไป) แล้วท่านละยังจะเก็บสิ่งสมควรรู้สึกที่ไม่ดีไว้ในใจอีกต่อไปหรือ?

**บทความนี้คงจะทำให้ท่านผู้อ่านเกิดแสงสว่างขึ้นในใจไม่มากก็น้อย ซึ่งย่อมส่งผลให้ท่านปฏิบัติธรรมได้ดีมากขึ้นอย่างแน่นอน**





# ชีวิต ที่เปลี่ยนไป

โดย...คุณเฉลิมพันธ์ สัมครพันธ์

เป็นคนไม่เคยเชื่อเรื่องกรรม เข้าใจว่าตายแล้วสูญ ก็จะไปเชื่อได้อย่างไรว่าตายแล้วเห็นถูกเผา ก็เห็น

ตายไปจะเกิดเป็นอะไรหว่า? มีความรู้สึกที่ว่าตายไม่กลัวหรอกแต่กลัวการเกิดมากกว่า รู้สึกว่าชีวิตเหลือน้อยเต็มทีแล้ว จะตายเมื่อไรก็ไม่รู้... เป็นครั้งแรกที่เริ่มเข้าใจถึงเรื่องของจิต วันนั้นยังจำได้ว่า ตลอดเวลาประมาณสองชั่วโมงของการบรรยายเรามีสมาธิจดจ่อกับคำพูดของอาจารย์โดยตลอด

เป็นผงจะเอาส่วนไหนไปเกิดใหม่ได้ คิดเป็นแบบวิทยาศาสตร์ทุกอย่างต้องพิสูจน์ได้ เคยเถียงกับเพื่อนเรื่องการเวียนว่ายตายเกิดจนเพื่อนต้องลุกหนี วันๆ ก็ใช้ชีวิตแบบชาวโลกทั่วไป เย็นเลิกงานถ้าไม่ไปกินหรือดื่มกับเพื่อนก็กลับบ้าน ก่อนนอนก็ดูทีวีหรือดูหนังฟังเพลงไปวันๆ หาสาระและแก่นสารไม่ค่อยจะได้

## เตรียมตัวตาย

บรรยายธรรมจบลงได้รับหนังสือทางสายเอกพร้อม mp3 อีกหนึ่งแผ่น และได้ซื้อเทปบรรยายธรรมของอาจารย์ ๓ ม้วนตั้งใจเอาไว้ฟังในรถ เย็นวันนั้นขับรถกลับบ้านพร้อมกับฟังเสียงอาจารย์ไปด้วย ความคิดและความรู้สึกได้เปลี่ยนไปแบบหักมุม จำได้ว่านับแต่วันนั้นเป็นเวลาร่วมสองอาทิตย์ ไม่ว่าจะมีความว่างเมื่อไร ไม่ว่าจะที่บ้านหรือที่ทำงานจะฟังเสียงอาจารย์ทันที ฟังซ้ำแล้วซ้ำอีกจากแผ่น mp3 และเทปที่มีอยู่ไม่น้อยกว่าห้ารอบ ฟังจบแต่ละรอบจะได้ข้อคิดแบบโดนใจใหม่ๆ ขึ้นตลอดเวลา เมื่ออยู่บ้าน จากเป็นคนที่ชอบดูหนัง ฟังเพลง ดูทีวี กลายเป็นคนนั่งสงบมีใจจดจ่อกับเสียงธรรมะที่แนบติดหูตลอดเวลา กับเครื่องเล่น mp3 อันเล็กๆ โดยลืมเครื่องเสียงอย่างดีที่เราชอบเปิดฟังจนลั่นห้อง จนคนที่บ้านรู้สึกเป็นทุกข์ที่เห็นเราเปลี่ยนไปในทำนองดูเหมือนจะไม่ใช่คนสนุกสนานเหมือนเดิม

ปลายเดือนกรกฎาคม 2547 ทางบริษัทที่ทำงานอยู่ได้เชิญท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไรไปบรรยายธรรม เรื่องวิถีพุทธ ปรับกลยุทธ์ในการทำงาน นับเป็นครั้งแรกที่ได้พบท่านอาจารย์ รวมทั้งอาจารย์จินดา และหม่อจัจฉรา ซึ่งติดตามท่านไปด้วย วันนั้นตลอดเวลากว่าสองชั่วโมงท่านอาจารย์ได้เป็นกระจกให้เราได้เห็น เราเป็นชาวพุทธแต่ยังไม่เข้าใจถึงธรรมะที่แท้จริงเลย เริ่มเปิดใจรับฟังถึงเหตุและผลตามคำสอนของพระพุทธเจ้า ที่อาจารย์ได้กล่าวถึงนี่อาจารย์เป็นถึงดอกเตอร์จบจากอังกฤษเขี่ยวะ

ท่านยังเชื่อเรื่องที่เราไม่เคยเชื่อแล้วภูมิปัญญาเราขนาดนี้ต้องมีอะไรที่ไม่ถูกต้องแน่ ยิ่งตอนท้ายๆ การบรรยายท่านบอกว่า **“จริงๆ พวกคุณเคยเจอผมมาแล้วแต่จำไม่ได้ ก่อนมาที่นี้ผมได้อธิษฐานขอให้การมาครั้งนี้ได้พบเพื่อนและให้เขาได้พ้นจากอบายภูมิ”** จากวันนั้นถึงวันนี้คำพูดของอาจารย์ยังดังก้องอยู่ในหัว เชื่อแน่ว่า อาจารย์เตือนเราแน่นอนถ้าวันนั้นไม่ได้พบอาจารย์วันนี้ตายไปต้องลงอบายภูมิแน่ๆ เพราะตรวจสอบแล้ว แค่อีศ ๕ ทุกข้อไม่ผ่านเลย วันนั้นอาจารย์บอกว่า **“การเกิดเป็นมนุษย์นั้นแสนยากเกิดเป็นมนุษย์อย่างน้อยต้องมีศีล ๕”** ในใจขณะนั้นคิดว่า ถ้าวันนี้เรา

ชีวิตได้หักมุมเปลี่ยนไป ความรู้สึกนึกคิดแบบเดิมๆ ได้เปลี่ยนไปอย่างสิ้นเชิง เชื่อในคำสอนของอาจารย์ที่ว่า **“ทุกขณะตื่น ขอให้พูดดี คิดดี ทำดี”** จากวันนั้นก็มักคุยในเรื่องไร้สาระกับคนรอบข้างอย่างที่เคยเป็น เห็นความสุขสงบจากธรรมะ อยากบอกทุกคนที่รู้จักว่าสิ่งที่ได้พบมันคืออย่างไร สิ่งหนึ่งที่ทำในตอนนั้นก็คือ ได้ทำสำเนาแผ่น mp3 แจกเพื่อนที่ทำงาน ญาติสนิท





ตลอดคนที่รู้จักไปพอสมควร ซึ่งหลายคนจิตใจได้เปลี่ยนไปเช่นกัน ที่สำคัญได้ให้คุณแม่ได้ฟังเสียงของอาจารย์ด้วยด้วยอนิสงค์อันนี้ทำให้แม่ของเรามีความสบายใจหายห่วงที่เราได้ธรรมะคุ้มครองใจแล้ว ส่วนลูกชายฟังเสียงบรรยายทางสายเอก เพียงสองวันเท่านั้น ก็บอกว่า **“ผมอยากบวช”**

อาจารย์บอกว่า ถ้าอยากมีจิตนิ่งเข้าถึงธรรมโดยเร็ว ศิลหัตถ์ต้องครบ ด้วยความกลัวตกนรก...ภายในหนึ่งเดือน ได้ละอบายมุขทั้งปวงได้หมดสิ้น ศิลหัตถ์เมื่อก่อนแค่ท่องได้ก็เป็นศิลปะที่อยู่ในใจตลอด

ท่านอาจารย์บอกว่าท่านได้เตรียมตัวตายมาแล้ว ๓๐ ปี แต่การเตรียมตัวตายของเราเพิ่งจะเริ่มแต่ก็มี ความรู้สึกว่าคงไม่สายเกินไป คิดน้อมรับคำสอน อาจารย์มาปฏิบัติเพื่อเตรียมอริยทรัพย์ไว้เป็นเสบียงต่อไป อย่างน้อยก็ไม่ขอหลงอบายภูมิ

เมื่อเปิดใจก็ได้พบกับกัลยาณมิตรทางธรรมมากมายล้วนแต่มีคุณธรรม ที่แปลกมากอย่างเห็นได้ชัดก็คือเพื่อนใหม่เหล่านี้เมื่อมีงานเลี้ยง จะไม่เห็นเหล้าหรือเบียร์วางบนโต๊ะอาหารเลยคุยกันแต่เรื่องที่เป็นสาระตรงกับที่อาจารย์บอกเลยว่า เมื่อเดินทางนี้แล้วเราจะพบกับเพื่อนแบบเดียวกัน แต่กับเพื่อนเก่าๆ เราก็ดำเนินปฏิบัติ เมื่อเขาดื่มเบียร์ได้ทำไมเราจะดื่มน้ำเปล่าไม่ได้

### ได้ปฏิบัติสิ่งที่เป็นสุดยอดในพระพุทธศาสนา

ผู้รู้บอกว่า ถ้าต้องการพ้นทุกข์อย่างสิ้นเชิงต้องไม่เกิดอีก ทางเดียวคือต้องไปนิพพาน โดยปฏิบัติตามแนวสติปัฏฐานสี่

ได้กราบเรียนถามอาจารย์ ดร.สนอง ขอคำแนะนำในการเข้าฝึกวิปัสสนากรรมฐาน ท่านอาจารย์ได้เมตตาแนะนำให้ไปฝึกกับหลวงพ่อดุรงค์ดีที่วัดมเหยงคณ์ ทุกอย่างก็เป็นไปได้ด้วยดีไม่มีอุปสรรคใดๆ สามารถลงงานเข้าปฏิบัติธรรมกับหลวงพ่อดุรงค์ดีได้ตามหลักสูตรเก้าวัน เมื่อกลางเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๔๘ นอกจากนี้ยังได้ชี้แนะและนำพาเพื่อนไปเข้าปฏิบัติธรรมได้อีก ๔ คน

มีความรู้สึกที่ตัวเองโชคดีมากที่เกิดมาแล้วได้มาฝึกวิปัสสนากับหลวงพ่อดุรงค์ดี วิธีการสอนของท่านตรงกับจริตเรามาก ทำให้เข้าใจพื้นฐานของการปฏิบัติและหลักธรรมต่างๆ เป็นอย่างดีจนถึงทุกวันนี้

### ได้ทำงานที่ดีที่สุดในชีวิต

ปลายปี ๒๕๔๗ ชมรมกัลยาณธรรมได้เกิดขึ้นใหม่ๆ คุณหม่อัจฉราอยากให้มีเว็บไซต์เพื่อประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ธรรมะให้กว้างไกลออกไป

ปกติเป็นคนชอบถ่ายรูปยามว่างก็ท่องอินเทอร์เน็ต มีความรู้เกี่ยวกับคอมพิวเตอร์และการใช้โปรแกรมพอสมควร เห็นว่าพอจะสร้างเว็บไซต์ได้ก็เลยเริ่มศึกษาด้วยตัวเองจากตำรา ได้ให้คุณชัยฤทธิ์เพื่อนที่ทำงานช่วยออกแบบหน้าโฮมเพจให้ จากนั้นขออาสาทำด้วยตัวเอง มีความรู้สึกเมื่อรู้ว่าธรรมะมีอะไรดีๆ ก็อยากมีส่วนถ่ายทอดให้คนอื่นได้รู้ได้เห็น และเริ่มเปิดตัวเมื่อปลายเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๔๘ โดยมีหม่อัจฉราให้ความสนับสนุนอย่างเข้มแข็งมาตลอด

นับแต่วันนั้นก็ใช้เวลาหลังงานประจำมาโดยตลอด ไม่มีวันหยุด มีอะไรให้ทำตลอด เช่น จัดการเกี่ยวกับสมาชิกใหม่ๆ สมัครเข้ามาทุกวัน ช่วยอาจารย์โพสต์คำถามคำตอบบนหน้าสนทนาภาษาธรรม มีรูปถ่าย, ไฟล์เสียง, วิดีโอธรรมะให้อัปโหลดไม่เว้นแต่ละวัน เป็นต้น

งานที่ทำนี้มีความรู้สึกว่าจะไม่เสียที่ที่เราได้เกิดมาเป็นชาวพุทธและได้มีส่วนได้ให้ธรรมะของพระพุทธเจ้าได้ส่งออกไปถึงคนไทยได้ทุกมุมโลก มีความรู้สึกและดูเหมือนว่าชีวิตนี้เกิดมาถูกกำหนดมาให้ทำสิ่งนี้ มีความรู้สึกว่าได้ตอบแทนคุณของครูอาจารย์และพระพุทธะที่ได้ชี้ทางสว่างให้ถึงวันนี้

จากการเป็นเวปมาสเตอร์ ทำให้ได้สัมผัสกับธรรมะตลอดเวลา ทั้งได้อ่าน ได้ฟัง ซึ่งนำไปสู่การปฏิบัติซึ่งเหมือนมีครูอาจารย์อยู่กับเราสอนธรรมะให้เราตลอดเวลา

วันนี้รู้แล้วว่าพระพุทธเจ้าสอนอะไร ทางที่จะไปสู่การพ้นทุกข์ต้องทำอย่างไร ทุกวันนี้สามารถนำการปฏิบัติไปใช้ในชีวิตประจำวันได้โดยตลอด สติจะทันกับสิ่งกระทบจากภายนอกเร็วขึ้นไวขึ้น ได้สัมผัสกับความสุขอันเกิดจากความสงบในใจแล้ว

วันนี้ ถ้ามีคนเอาเงินล้านมากองให้เราตรงหน้า แล้วบอกให้เราไปใช้ชีวิตเหมือนเดิม บอกได้ทันทีว่า **คงไม่เอาอีกแล้ว**



## ผลงานของ ดร.สันอง วรอุไร เผยแพร่โดยชมรมกัลยาณธรรม

๑. หนังสือธรรมะต่างๆ	ราคา	๒. VCD (มีภาพ + เสียง) แผ่นละ ๕๐ บาท
๑ อริยมรรค	๑๐	๑ การใช้ชีวิตแบบนักปฏิบัติ
๒ ทางสายเอก เล่มเล็ก	๒๐	๒ ทักษะคติในการดำเนินชีวิต
๓ ชีวิตหลังความตาย ชีวิตใหม่ ที่ต้องเตรียมตัว	๒๐	๓ เวลาแห่งสติในช่วงวิกฤติ
๔ ทางสายเอก ภาษาอังกฤษ	๒๐	๔ เรียนรู้ - ปฏิบัติ - เข้าถึง ธรรม
๕ การใช้ชีวิตที่คุ้มค่า	๓๐	๕ ปฏิสัมพันธ์ระหว่าง รูป - นาม
๖ มาดสติได้ด้วยใจเกินร้อย	๓๐	๖ ดุลยภาพแห่งโลกและธรรม
๗ อูบายทำจิตให้สงบ	๓๐	๗ ปฏิปทาสาธารณะ
๘ ดวงดีวิถีพุทธ	๓๐	๘ พันธนาการแห่งชีวิต
๙ อัญมณีแห่งชีวิต	๓๐	๙ พลังใจ
๑๐ การปฏิบัติคือบทพิสูจน์	๒๐	๑๐ ชีวิตหลังความตาย (รพ.ศรีราชา) ๒ แผ่น ๑๐๐ บาท
๑๑ มองชีวิตด้วยจิตว่าง	๓๐	๑๑ วิถีสู่อริยะ
๑๒ ทางสายเอก ปกแข็ง	๔๐	๑๒ วิธียู่เหนือดวง
๑๓ บันทึกสนทนาธรรมตามรอยพ่อ	๔๐	๑๓ พลังแห่งความเพียร (๒ แผ่น) ๑๐๐ บาท
๑๔ รวมรสบทธรรม	๔๐	๑๔ การปฏิบัติคือบทพิสูจน์
๑๕ วิธียู่เหนือดวง	๔๐	๑๕ กิน อยู่ ดู ฟัง วิถีพุทธ
๑๖ สนทนาภาษาธรรม เล่ม ๑ - ๖ เล่มละ	๔๐	๑๖ ที่พึ่งภายในตนเพื่อทำชีวิตให้เป็นอิสระ
๑๗ ทางสายเอก สองภาษา	๑๐๐	๑๗ ชีวิตหลังความตาย ชีวิตใหม่ที่ต้องเตรียมตัว ๑๐๐ บาท
		๑๘ ชนะมาร (ล่าสุด จากงาน ๒๕ มี.ค. ๕๐)

## ผลงานหนังสือเล่มอื่นๆ ของชมรมกัลยาณธรรม

หนังสือ	ราคา	หนังสือ	ราคา
๑ พุทธการกรรมที่ปณี	๕๐	๖ สิ่งที่ดีที่สุดเพื่อตัวเรา (ของพระยุพธนา)	๑๐
๒ ตายแล้วไปไหน	๓๐	๗ ชีวิตอิสระเสรีจึงไร้ทุกข์ (ของพระยุพธนา)	๑๐
๓ บารมีธรรมสู่ความสำเร็จ	๓๐	๘ อริยธรรม (ของหลวงพ่ोजรัญ)	๑๐
๔ ประวัติหลวงปู่มั่น	๓๐	๙ สันติวรบท (ของเจ้าคุณนรรัตน์ราชมานิต)	๑๐
๕ พระคิริมานนทสูตร	๓๐	๑๐ ให้ทานเพื่ออะไร	๓๐
๑๑ สารธรรม	๓๕๐	เป็นต้น	

### ๓. MP3 รวมธรรมบรรยาย

- มีทั้งหมด ๙ ชุด (ชุดละ ๑๐๐ บาท) ชุดละ ๑๗ ชั่วโมง ฟังจุใจได้สาระเต็มอิม
- MP3 เสียงอ่านหนังสือตามรอยพ่อ (๕๐ บาท)

### ๔. CD ธรรมะ CD เรื่องอื่นๆ (แผ่นละ ๕๐ บาท) เช่น อริยมรรค , พันธบายภูมิ , ปัญญาชนวิถีพุทธ

- CD ธรรมะชุดทางสายเอก ๒ แผ่นจบ (๑๐๐ บาท)ทางเลือกแห่งชีวิต และทศบารมี ฯลฯ

**สังฆฆาณัง อัมมฆาณัง ชินาติ : การให้ธรรมะ ชนะการให้ทั้งปวง**

สนใจหนังสือหรือสื่อธรรมะ กรุณาติดต่อ โทร. ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓ และ ๐-๒๖๓๕-๓๙๘๘

โอนเงินบัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขาสมุทรปราการ เลขที่ ๑๕๕-๗๐๐-๘๒๒๒

ชื่อบัญชี อัจฉรา กลิ่นสุวรรณ โทรสาร ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓, ๐-๒๖๖๖-๓๘๐๗

# กำหนดการเสด็จธรรม - ปฏิบัติธรรม เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา

จัดโดย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ ร่วมกับชมรมกัลยาณธรรม  
ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรพิมุข มหาเมฆ  
วันอาทิตย์ที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๐ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- ๐๗.๐๐ น. ลงทะเบียน - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. พิธีเปิดงานแสดงธรรม โดย ผศ.เฉลิม มัติโก ท่านอธิการบดี มทร.กรุงเทพ  
กล่าวรายงานโดย ผศ.อุ๋นใจ ลิมตระกูล ท่านรองอธิการบดีฯ ฝ่ายบริหาร
- ๐๙.๐๐ น. พระอาจารย์อลงกต ดิกขปัญโญ (พระครูอุดมประชาทร)  
วัดพระบาทน้ำพุ ต.เขาสามยอต อ.เมือง จ.ลพบุรี  
แสดงธรรมเรื่อง “วิธีสร้างบารมี” และตอบปัญหาธรรมะ
- ๑๐.๓๐ น. พระอาจารย์นำเจริญสติ (๒๐ นาที) จากนั้นถวายสังฆทาน
- ๑๑.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๒.๓๐ น. พระอาจารย์พุทธศาสตร์ พุทธาจาโร  
วัดแพร่ธรรมาราม อ.เด่นชัย จ.แพร่  
แสดงธรรมเรื่อง “ก้าวหน้าในธรรม” และตอบปัญหาธรรม
- ๑๔.๐๐ น. พระอาจารย์นำเจริญสติ (๑๐ นาที) จากนั้นถวายสังฆทาน
- ๑๔.๒๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๔.๓๐ น. ดร.สนอง วรอุไร บรรยายธรรมเรื่อง “สติกับทางรอดของมนุษย์”  
และตอบปัญหาธรรม
- ๑๖.๐๐ น. อาจารย์นำเจริญสติ (๑๐ นาที)
- ๑๖.๑๐ น. ประธานชมรมฯ กล่าวอนุโมทนา
- ๑๖.๒๐ น. ท่านอาจารย์ ดร.สนอง ให้พร และปิดงาน

ขอเชิญทุกท่านร่วมถวายสังฆทานกับพระสุปฏิปันโนตามกำลังศรัทธา  
กาละณะ ธรรมมังสาวัน อุตมมัง คุลละมุตตะมัง ... การฟังธรรมตามกาล ชื่อนี้เป็นมงคลอันสูงสุด

หมายเหตุ รับลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ ระหว่างวันที่ ๑ - ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๐  
ตามรายละเอียดในแบบฟอร์มลงทะเบียน และ หมายเหตุถึงสมาชิก\*



## หมายเหตุถึงสมาชิกทุกท่าน กรุณาอ่านและทำความเข้าใจ รายละเอียดของการลงทะเบียนฯ

๑. เพื่อความสะดวกของท่าน กรุณาแจ้งขอลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ ภายในกำหนด (๑ - ๒๕ มิย. ๕๐)
๒. เมื่อท่านส่งข้อมูลลงทะเบียนล่วงหน้ามายังชมรมฯ ท่านจะได้รับบัตรลงทะเบียนล่วงหน้า ซึ่งจะนำมาติดหมายเลขที่นั่งของท่าน ที่หน่วยงานในวันงานได้ทันที สะดวกและรวดเร็ว
๓. ท่านที่มีได้แจ้งลงทะเบียนล่วงหน้ามาก่อน ในวันงานชมรมฯ จะเปิดให้ลงทะเบียนทั่วไปในเวลา ๐๗.๓๐ น. เป็นต้นไป ทั้งนี้ในกรณีที่ \*เมื่อจำนวนผู้มาเข้าฟัง ยังไม่เต็มตามจำนวนที่กำหนดไว้เท่านั้น\* (๒,๕๐๐ ที่นั่ง) (แจกบัตรคิวตามลำดับก่อนหลัง)
๔. ท่านที่แจ้งลงทะเบียนล่วงหน้าไว้แต่มาติดบัตรหมายเลขที่นั่งของท่านที่หน่วยงาน หลังเวลา ๐๗.๓๐ น. ไปแล้ว ท่านอาจเสียสิทธิ์ที่นั่งในห้องประชุม (เพราะต้องเปิดรับลงทะเบียนแก่บุคคลทั่วไปในเวลา ๐๗.๓๐ เป็นต้นไป)
๕. ในการแจ้งความประสงค์ลงทะเบียนทางไปรษณีย์ กรุณาแนบซองเปล่าติดแสตมป์ จำหน่ายของถึงตัวท่านเอง เพื่อที่ทางชมรมฯ จะได้จัดส่งบัตรลงทะเบียนล่วงหน้าให้ท่านทันทีที่ได้รับใบคำขอฯ ของท่าน (ท่านที่ไม่ได้แนบซองเปล่าติดแสตมป์ จำหน่ายของถึงตัวท่านเอง ส่งมาพร้อมกับใบแจ้งความประสงค์ลงทะเบียนล่วงหน้ามาด้วย ทางชมรมฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาจัดส่งบัตรลงทะเบียนให้ท่าน)
๖. \*ที่อยู่ในการจัดส่งจดหมายถึงชมรมฯ ในการลงทะเบียนล่วงหน้า หรือสมัครสมาชิก\* กรุณาติดต่อมาที่เดียว คือ

### ชมรมกัลยาณธรรม

๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ

อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐

โทรศัพท์ ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓, ๐๒-๗๐๒-๙๖๒๔, ๐๒-๗๐๒-๘๗๖๓

โทรสาร ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓, ๐๒-๗๐๒-๘๗๖๓

๗. หากท่านแจ้งลงทะเบียนไว้แล้ว แต่มีเหตุจำเป็นไม่สามารถมาร่วมงานได้ ต้องการงดใช้สิทธิ์นี้ กรุณาโทรแจ้งกลับมายังชมรมฯ เพื่อสงวนสิทธิ์ให้ท่านอื่นต่อไป
๘. ที่นั่งในห้องประชุม จุได้ ๑,๕๖๐ ที่นั่ง ส่วนที่เกินจากนี้จะมีที่นั่งเสริมด้านล่าง (ประมาณ ๗๐๐ ที่) ดังนั้นเพื่อความมั่นใจว่า ท่านจะได้ที่นั่งที่สะดวกสบาย กรุณาลงทะเบียนล่วงหน้า และมาติดหมายเลขที่นั่งของท่านที่หน่วยงานในวันงาน ก่อนเวลา ๐๗.๓๐ น. ..กราบขอบพระคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ
๙. รูปแบบของงาน ทางชมรมฯ พยายามจะจัดการให้เรียบร้อยและเรียบง่าย เพื่อให้ทุกท่านรักษากุศลเจตนา กุศลจิตไว้ในงานครั้งนี้ รวมทั้งเจ้าหน้าที่อาสาสมัครของชมรมฯ ทุกท่าน จะพยายามอำนวยความสะดวกให้ผู้เข้ารับฟังธรรมได้รับความสะดวกมากที่สุด หากมีสิ่งใดที่ทำให้ท่านรู้สึกไม่สบายใจ ทางชมรมฯ ขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วยและหวังว่าทุกท่านจะให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี อนึ่ง หากมีข้อสงสัยประการใด สอบถามโดยตรงได้ที่ชมรมกัลยาณธรรม ตามหมายเลขโทรศัพท์ข้างต้น...กราบอนุโมทนาบุญกับทุกท่าน



ชื่อ - นามสกุลผู้ฝากส่ง

.....  
.....  
.....  
.....

กรุณา  
ติดแสตมป์  
๓ บาท

กรุณาส่ง

ชมรมกัลยาณธรรม  
๑๐๐ ถ.ประโคนชัย  
ต.ปากน้ำ อ.เมือง  
จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐

(ใบคำขอลงทะเบียนเข้าฟังบรรยายธรรม ทางไปรษณีย์)

ปฏิบัติตามรอยปรุนี้ 

กรุณาปฏิบัติตามรอยปรุนี้แล้วส่งกลับมาลงทะเบียน



# ปฏิทินธรรมของ ดร.สนอง วรอุไร

วันเสาร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๕๐

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐

เสวนาธรรมกับ ดร.บรรจบ บรรณรุจิ เรื่อง “**ชีวิตออก บอกตัวได้**”

ที่บ้านเจ้าพระยา ถ.พระอาทิตย์ กรุงเทพฯ (ASTV)

เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐

สัมภาษณ์เปิดตัวหนังสือ “**บันทึกสนทนาธรรม : ตามรอยพ่อ**”

ซึ่งจัดพิมพ์โดย บ.อมรินทร์พริ้นติ้งฯ ที่ร้านนายอินทร์ สาขาเดอะมอลล์ บางแค

วันเสาร์ที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๕๐

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

เสวนาธรรมกับ นพ.จักรกฤษณ์ ภูมิสวัสดิ์

เรื่อง “**มิติแห่งความเชื่อมโยงระหว่างกายเนื้อกับกายละเอียด และการเข้าถึงเพื่อสุขภาพ**”

จัดขึ้น ณ อาคารอนุรักษ์ บ้านเจ้าพระยา ถ.พระอาทิตย์ กรุงเทพฯ (ASTV)

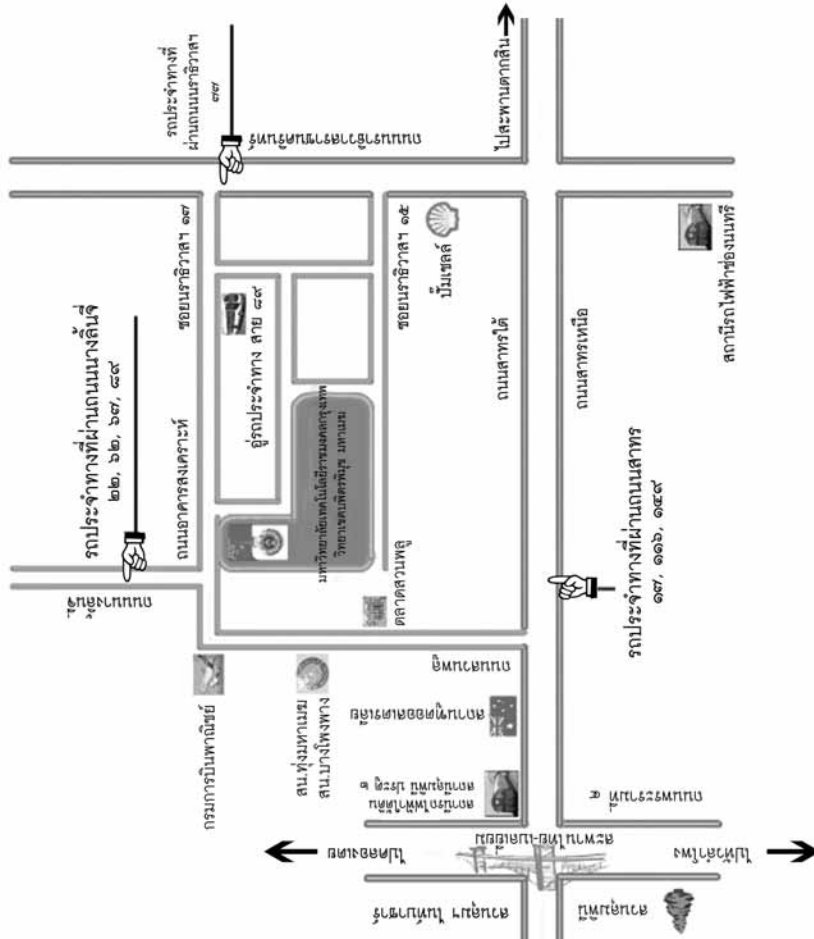
(สอบถามเพิ่มเติมที่ ๐-๒๖๒๙-๒๒๑๑)

ข่าวประชาสัมพันธ์รายการวิทยุ

ขอเชิญติดตามรับฟังรายการ**สองโลกสองธรรม** (ของชมรมกัลยาณธรรม)

จัดโดย อ.มนตรี จตุรัถาท ทางสถานีวิทยุ AM ๙๔๕ ทุกวันเสาร์ เวลา ๐๕.๓๐ - ๐๖.๓๐ น.

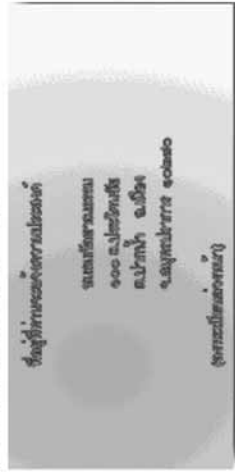
แผนที่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ วิทยาเขต บพิตรพิมุข มหาเมฆ



รถโดยสารประจำทางสาย ๒๒, ๒๒, ๖๒, ๖๗, ๘๗  
 รถโดยสารประจำทางปรับอากาศ ปอ. ๒๒, ๖๒, ๖๗, ๘๗  
 หรือโดยสารรถไฟฟ้ามหานคร (BTS) ลงสถานีของมนตรี แล้วต่อรถโดยสารสองแถวสีแดง  
 หรือโดยสารรถไฟฟ้ามหานคร (MRTA) ขึ้นสถานีลูมพินี ประตู ๒ แล้วต่อรถโดยสารสองแถวสีแดง  
 สายวิทยุ-สวนพฤษ-เทศนิค, สามล้อ, รถแท็กซี่

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่  
 ทพญ. อัจฉรา ๐-๒๗๐๒-๘๓๕๓  
 ๐-๒๗๐๒-๙๖๒๔

[www.kanlayanatam.com](http://www.kanlayanatam.com)



# ๕ คนเข้าวัด

ที่มาจากหนังสือ ยาใจ (คณะศิษยานุศิษย์จัดพิมพ์ถวายพระครูญาณวิศิษฎ์ (ท่านพ่อเพ็ญ โชติโก)

\* ลูกศิษย์ท่านพ่อคนหนึ่งทำการค้าขายเป็นอาชีพ เคยมีลูกค้ามาตำหนิว่า **“นี่เป็นคนเข้าวัด ไม่น่าจะโลกมาก คิดราคาแพงอย่างนี้ คนเข้าวัดน่าจะคิดถูกๆ เอาแต่พออยู่พอกิน”** ตัวเขาเองก็รู้เลยว่าราคาที่เขาตั้งนั้นเป็นราคาที่ยุติธรรม ไม่ได้คดโกงหลอกลวงใคร แต่ถึงอย่างนั้นยังตอบลูกค้าเหล่านี้ไม่ถูก จึงไปปรึกษากับท่านพ่อ ท่านก็บอกว่าให้เขาตอบอย่างนี้สิ **“ก็ฉันไม่ได้เข้าวัดเพื่อให้ใจๆ”**  
\* โยมคนหนึ่งมาวัดธรรมสถิตเป็นครั้งแรก กำหนดจะอยู่ถือศีลภาวนา เป็นเวลา ๒ อาทิตย์ ท่านพ่อก็เตือนว่า **“ฆราวาสออกจากบ้านก็เหมือนสมภารออกจากวัด จะไปหาความสะดวกสบายไม่ได้นะ”**

\* โยมคนหนึ่งมาพักภาวนาที่วัด กะว่าจะอยู่อาทิตย์หนึ่งแต่พอถึงวันที่สอง ก็ไปหาท่านพ่อเพื่อลากลับกรุงเทพฯ เพราะเป็นห่วงทางบ้าน ท่านพ่อจึงสอนให้ตัดกังวลอย่างนี้ **“ให้คิดเสียว่าเรามาอยู่ที่นี้เหมือนเราตายไปแล้ว คนที่บ้านจะอยู่อย่างไรเขาก็ต้องอยู่ของเขาได้”**

\* เคยมีศิษย์หลายคนที่ใช้เวลาพักผ่อนมาถือศีล ๘ ที่วัด แต่ไม่มีชุดขาวที่นุ่งห่ม หรือถึงจะมีแต่เวลาถูกท่านพ่อใช้ให้ทำงานในวัด ก็กลัวชุดขาวจะเประอะเปื้อน ท่านพ่อจะสั่งให้ใส่ชุดธรรมดาแล้วทำงานไป โดยกำชับไว้ว่า **“ชาวข้างนอกไม่สำคัญ ให้ใจชาวข้างในดีกว่า”**

\* โยมคนหนึ่งมาหาท่านพ่อในช่วงก่อนเข้าพรรษา แล้วเล่าให้ท่านพ่อฟังว่า ตัวเองอยากจะรักษาศีล ๘ ในพรรษาบ้าง แต่กลัวว่า อดข้าวเย็นแล้วจะหิว ท่านก็ว่าใหญ่ **“พระพุทธเจ้าอดข้าวจนเนื้อไม่มีเหลือแต่หนังหุ้มกระดูกเพื่อเอาธรรมะมาสอนพวกเรา แต่เราจะอดข้าวแค่มีมือเดียวก็ทนกันไม่ไหวแล้ว นี่เป็นเพราะอันนี้ที่เราจะต้องเวียนว่ายตายเกิดอยู่นี้”** ทำให้โยมคนนั้นตั้งใจจะรักษาศีล ๘ ในพรรษานั้นให้จนได้

\* ในที่สุดก็ได้ถือศีล ๘ ทุกวันพระในพรรษาจนสำเร็จ เมื่อออกพรรษาแล้ว ก็รู้สึกภูมิใจตัวเองมาก แต่พอเข้าไปหาท่านพ่อที่วัดมกุฏกษัตริยารามยังไม่ได้ทันเล่าอะไรให้ท่านฟัง ท่านก็พูดขึ้นมาว่า **“ดีนะพรรษาของเรามีแค่ ๑๒ วัน เราถึงสบายชิ ของคนอื่นก็ตั้ง ๓ เดือน”** ทำให้โยมคนนั้นรู้สึก

ละอายแก่ใจ จึงตั้งใจรักษาศีล ๘ ตลอดพรรษาทุกปี ตั้งแต่นั้นนั้นมาจนทุกวันนี้

\* ลูกศิษย์คนหนึ่งนั่งภาวนากับท่านพ่อแล้วเปลือยไปตบยุงที่มีกัดที่แขน ท่านก็เลยตั้งข้อสังเกตว่า **“เหมม เรายังคิดแพงนะมันมาขอเลือดเรานิดเดียว แต่เราเอาถึงชีวิต”**

\* ศิษย์คนหนึ่งปรารภเรื่องศีลข้อที่ ๕ กับท่านพ่อว่า **“ที่พระพุทธเจ้า ทรงห้ามกินเหล้านั้น ก็เพราะว่าคนส่วนใหญ่กินแล้วขาดสติ แต่ถ้ากินโดยมีสติคงไม่เป็นไร ใช่ไหมครับท่านพ่อ”** ท่านพ่อก็ตอบว่า **“ถ้าเรามีสติจริง เราจะไม่กินมันเลย”**

\* อุบายแก้ตัวสำหรับผู้ที่จะไม่รักษาศีลข้อที่ ๕ นี้ รู้สึกว่ามีมากต่อมาก อีกวันหนึ่งมีศิษย์คนหนึ่งนั่งสนทนากับท่านพ่อในขณะที่ศิษย์คนอื่นกำลังนั่งภาวนาในห้องนั้นด้วย เขาก็พูดว่า **“การที่จะไม่กินเหล้านั้นผมทำไม่ได้ครับ เพราะผมอยู่ในสังคมบางครั้งผมก็ต้องกินไปตามสังคมเขา”** ท่านพ่อก็ชี้คนที่นั่งหลับตาอยู่รอบๆ ตัวเขา แล้วถามว่า **“ก็สังคมนี้ไม่เห็นกินเหล้ากัน ทำไมไม่ทำตามสังคมนี้น้าง”**

\* ศิษย์คนหนึ่งเห็นคนอื่นจะไปถือศีล ๘ ที่วัดอโศการามในงานประจำปีท่านพ่อใหญ่ (ท่านพ่อลี) จึงเล่าให้ท่านพ่อฟังว่า ตัวเองนึกอยากจะไปถือศีล ๘ กับเขาด้วย ท่านก็ตอบว่า **“ระวังอย่าให้เป็นศีลแปดเปื้อนก็แล้วกัน”**

\* ศิษย์อีกคนหนึ่งเห็นเพื่อนถือศีล ๘ กันที่วัดก็เลยอยากถือกับเขาบ้าง แต่พอตระวันบ่าย เดินผ่านกุฏิพระเป็นลูกฝรั่งสวยๆ แล้วก็เก็บใส่ปาก ท่านพ่อเห็นก็ทักทันที **“ไหนว่าจะถือศีล ๘ มีอะไรอยู่ในปาก”** ลูกศิษย์ก็สะดุ้งเพราะสำนึกได้ว่าศีลขาดท่านพ่อก็เลยปลอมใจว่า **“คนเราจะถือศีล ๘ นั้นไม่ค่อยจำเป็นนักแต่ขอให้ถือศีล ๑ ก็แล้วกันรู้จักไหมศีล ๑”**

**“เป็นยังไงท่านพ่อ”**

**“ศีล ๑ ก็คือ การไม่ทำชั่วนั้นแหละ ยึดข้อนี้ไว้ให้มั่น”**



\* ครั้งหนึ่งมีผู้ชายอายุกลางคนมาเที่ยววัด แล้วเกิดแปลกใจที่ได้เห็นว่ามีพระฝรั่ง เขาก็เล่าความแปลกใจให้ท่านพ่อฟังว่า **“ทำไมฝรั่งจึงบวชได้”** ท่านพ่อก็ตอบว่า **“ฝรั่งเขาไม่มีใจหรือฯ”**

\* เคยมีผู้ชายมาขอบวชอยู่กับท่านพ่อ ๗ วัน ท่านก็บอกว่า **“ไปบวชเผือก บวชมันเอาไปกิน ๗ วันยังดีกว่าฯ”**

\* มีหลายกรณีที่พ่อแม่บางคนเห็นว่า ลูกชายเป็นคนเลี้ยงยากหรือเลี้ยงไม่ไหว ก็โยนปัญหาไปให้พระ คือฝากลูกชายให้อยู่วัด ให้พระดัดนิสัยบ้าง ครั้งหนึ่งท่านพ่อปรารภเรื่องนี้แล้วพูดว่า **“ตอนมันทุกข์ก็วิ่งมาหาพระ ไอ้ตอนมันสุขไม่เห็นนึกถึงพระกันเลยฯ”**

\* สมัยหนึ่งมีชีปะขาวที่ใช้กำลังสมาธิรักษาโรคได้ลงประวัติของตัวเองในวารสารอ้างว่า แก่เคยไปกราบท่านพ่อที่วัดมกุฏฯ แล้วท่านพ่อรับรองว่าแกได้มาน ซึ่งฟังแล้วก็รู้สึกว่ามีผิดจากปกตินิสัยท่านพ่อ แต่เมื่อชื่อของท่านปรากฏอยู่ในวารสาร นั้นแล้วมีคนมาหาท่านที่วัดมากกว่าปกติ โดยหลงไปเข้าใจว่าท่านเป็นหมอหรือ หมอรักษาโรคเหมือนชีปะขาวคนนั้น มีคนหนึ่งมาถามท่านว่า ท่านรักษาโรคไตได้ไหม ท่านก็ตอบว่า **“ฉันรักษาได้แต่โรคเดียว คือ โรคใจฯ”**

\* มีคนหนึ่งที่เคยศึกษาระยะมามากพอสมควรไปกราบท่านพ่อที่วัดมกุฏฯ แล้วเล่าถึงธรรมะที่เขาเคยศึกษามากมายพอเขากลับ ท่านพ่อก็เอ่ย **“รู้มากก็ยากนาน คนรู้น้อยก็พลอยรำคาญฯ”**

\* โยมคนหนึ่ง ขออนุญาตจัดธรรมะของท่านพ่อเพื่อกันลืมท่านก็ปฏิเสธ โดยบอกว่า **“เราเป็นคนอย่างนั้นหรือ ไปไหนก็ต้องมีข้าวห่อติดตัว กลัวจะอดข้างหน้า”** แล้วท่านก็ให้เหตุผลต่อไปว่า **“ถ้าเรามัวแต่จดไว้ เราจะถือว่า ถึงลืมก็ไม่เป็นไร เพราะยังอยู่ในสมุท ผลสุดท้ายธรรมะจะอยู่ในสมุทหมด ไม่มีเหลืออยู่ในใจของเรา”**

\* ในระหว่างการก่อสร้างเจดีย์ที่วัดธรรมสถิต มีช่วงหนึ่งที่ลูกศิษย์ที่ไปช่วยงานก่อสร้างเกิดทะเลาะกันลูกศิษย์คนหนึ่งที่ไม่พอใจในเหตุการณ์ไปรายงานท่านพ่อ ซึ่งขณะนั้นพักอยู่ที่วัดมกุฏฯ พอเขารายงานเสร็จ ท่านพ่อก็ถามว่า

**“รู้จักหินไหม” “รู้จักคะ”**

**“รู้จักเพชรไหม” “รู้จักคะ”**

**“แล้วทำไมไม่เลือกเก็บเพชรล่ะเก็บมันทำไมละหินฯ”**

\* คนบางคนปฏิบัติธรรมแล้ว เจอปัญหาที่พ่อแม่ไม่เห็นด้วยที่ลูกมาสนใจทางนี้ เคยมีศิษย์ท่านพ่อ

คนหนึ่งเกิดความไม่พอใจต่อพ่อแม่เมื่อปัญหาที่เกิดขึ้นแต่ท่านพ่อก็เตือนเขาไว้ว่า **“พ่อแม่เป็นผู้มีพระคุณต่อเรา ถ้าเราไปโกรธเขาไปว่าเขา โฟนเรกก็สูมอยู่ที่หัวเรานะ ให้ระวังไว้ แล้วตรองไว้อีกให้ดีๆ ที่เขาไม่เห็นประโยชน์ในการปฏิบัติของเรา ให้ถามตัวเองว่าทำไมไม่เลือกไปเกิดกับพ่อแม่ที่เขามีความสนใจในการปฏิบัติธรรมกันบ้าง ที่เรามาเกิดกับพ่อแม่ของเรา แสดงว่าเราได้ทำกรรมร่วมกับเขาไว้ ฉะนั้นเราจึงต้องใช้กรรมไป ไม่จำเป็นที่จะต้องตอบโต้กับเขาฯ”**

\* บางครั้งพอถึงเวลาปิดเทอม จะมีเด็กนักเรียนจากกรุงเทพฯ จำนวนหนึ่ง มาช่วยงานที่วัด พอติมีเด็กคนหนึ่งกลัวผีเฝ้ามามากๆ ท่านพ่อจึงใช้ให้เด็กคนนั้นขึ้น-ลงเขา เพื่อเอานั่นสิ่งนั้นในเวลากลางคืนอยู่เสมอมๆ เพื่อให้เด็กชินกับความมืดและความเงียบสงบจะได้จัดการกับความกลัวผีได้ แต่เด็กคนนั้นยังไม่วายที่จะกลัวอยู่นั่นเอง จึงออกปากขอคาถากันผีจากท่านพ่อ ท่านก็หัวเราะแล้วบอกว่า **“ผีเฝ้ามที่ไหนมี มัวแต่กลัวผีนอนอยู่นั่นแหละที่อยู่กับผีในมีรู้จักกลัว ตัวเรานี้แหละผีเหมือนกัน ผีเป็นนะรู้จักไหมป่าช้าผีดิบดีๆ นี่เอง ทั้งผีหมี ผีวัว ผีควาย ผีเบ็ด ผีไก่ สารพัดที่อยู่ในท้อง เดินไปไหนก็เอาป่าช้าผีดิบติดตัวไปด้วย ยังจะกลัวอะไรอีก เอาละ ถ้าอยากได้คาถาก็จะให้เอาไปท่องจำให้ขึ้นใจนะ ผีตายหลอกผีเป็น เกิดมาไม่เคยเห็น มีแต่ผีเป็นหลอกผีตายฯ”**

\* **“ถ้าใจเรามันในคุณพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ พวกที่เขาเล่นของ เล่นไสยศาสตร์ จะทำอะไรเราไม่ได้ฯ”**

\* ท่านพ่อเคยปรารภนักปฏิบัติที่ยังนับถือคนเข่าทรงว่า **“ถ้าต้องการให้การ ปฏิบัติได้ผลดีต้องอธิษฐานว่าจะขอถือองค์สัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นพึ่งอย่างเดียวยังอื่นไม่ใช่ที่พึ่งฯ”**

\* **“เราเป็นผู้ปฏิบัติธรรม ไม่ต้องไปอัศจรรย์ใครทั้งนั้นว่าเขาตีวิเศษวิโสแค่ไหน จะทำอะไรก็ต้องมีหลักฯ”**

\* **“ท่านผู้รู้ทั้งหลายเราไม่ต้องไปเที่ยวกราบท่านหรือเป็นการลำบากเปล่าๆ ทั้งสองฝ่าย ให้กราบท่านในใจดีกว่าเรากราบท่านในใจ นั่นแหละเราถึงท่านแล้วฯ”**

**“ของจริงขึ้นอยู่กับเรา ถ้าเราทำจริง เราจะได้ของจริง ถ้าเราทำไม่จริง เราจะได้แต่ของปลอมฯ”**

**“ไปที่วัดที่วัด รวมแล้วก็วัดเดียวกันนะ คือวัดตัวเราฯ”**



# ร่วมอนุโมทนาเจ้าภาพถวายแด่ธรรม ๒๕ มีนาคม ๒๕๕๐

## ๑. เจ้าภาพค่าสถานที่

- คุณอนุภาพ-คุณสุทธิพงษ์  
ทัตพิทักษ์กุล
- คุณชอ - คุณอารีย์ มงคลสวัสดิ์

## หมายเหตุ :

กราบอนุโมทนาขอบพระคุณมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล กรุงเทพฯ ที่ไม่ยอมรับค่าธรรมเนียมนิดๆ พร้อมให้บริการประชาชนด้วยความศรัทธา ซามรมกัลยาณธรรมขอ กราบขอบพระคุณไว้ ณ ที่นี้

## ๒. เจ้าภาพค่าเดินทาง ดร. สอนอง วรอุไร

- คุณอุไรวรรณ พัฒนโอฬาร
- คุณคะชุนารี และ คุณนิรมล  
คุระชาวา
- พ.ต.อ. เชิดชาย และ คุณอัญชลี  
เสชนันท์
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิต

## ๓. ค่าอาหารถวายพระและวิทยากร

- คุณชอ - คุณอารีย์ มงคลสวัสดิ์
- คุณวีไล หลีกคำ
- คุณจินตนา ลีวีสมบูรณ์
- คุณพ่อบั่น - คุณแม่нім ศรีชมภู
- ครอบครัวเจียรโรจน์
- คุณพิชัย สุภาพงษ์
- คุณวรรณณา พรเศรษฐคุณ
- คุณกามมณี พลกุล
- คุณสมใจ สิงห์สา
- คุณแคทลียา ฝั่งอุดม
- คุณเนียดา พงศ์พานานาญเวช
- คุณพิสิฐ ทุนตระกูล และครอบครัว
- คุณจิรวรรุ จีราวรรณสถิต
- คุณสุวิษ - คุณลัดดา อร่ามวณิชย์
- คุณดวงวิภา ยุทธสุริยพันธ์
- คุณลำยอง ลิ่มสุรัตน์
- คุณจรุสมณณ์ แก้วนุช
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิต
- คุณสกล-ด.ช.ชนันต์-ด.ญ.กมลพร  
เอี่ยมสินทรัพย์ และคุณนันทพร  
สมเจตน์
- คุณชลพันธ์ เบญจมณีไพโรจน์
- หจก.เซ็นทรัลอัครวิเมนท์
- คุณวรรณณา วัฒนาศิบัติ

## ๔. เจ้าภาพค่าอาหารเข้าสำหรับผู้เข้าร่วมงาน

- คุณพ่อวัชระ - คุณแม่ทองสุก  
โลหาร์กษ์พงษ์  
และคุณสมจิตต์ ครอบมงคลกุล
- คุณพ่อฉัตร - คุณแม่บุญล้อม  
กลินสุวรรณ
- คุณคุณวุฒิ สมุทรรัตนกุล และ  
ครอบครัว
- คุณชัยสิทธิ์ - คุณธนวรรณ  
เอกสิทธิพงษ์ และครอบครัว

## ๕. เจ้าภาพค่าน้ำดื่ม

- คุณชัยสิทธิ์ - คุณธนวรรณ  
เอกสิทธิพงษ์ และครอบครัว
- คุณสมชาย - คุณประไพพิศ -  
ด.ญ.ณัฐนันท์ - ด.ญ.ชนาภรณ์  
ประดิษฐเวทิน
- คุณไพฑูรย์ ขาวเรือง
- คุณจิรายุ ครามะคำ
- คุณจุฑารัตน์ สุขสวัสดิ์
- คุณอาริสา ภูทอง
- คุณฉวีพรรณ ภูทอง
- คุณชูชีพ คงไทย
- คุณธนู เศวตศรีถวัลย์
- คุณพัชรา ธรรมลิขิตชัย และ  
ครอบครัว

## ๖. เจ้าภาพถวายสังฆทาน

- คุณนกุล - คุณนันทิพย์ กุวงษ์
- ครอบครัวอริยวุฒยากร
- คุณสุดปริดา พงษ์ขจรชน
- คุณสุปราภร ธรรมสุจิต
- คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกา

## ๗. เจ้าภาพค่าอาหารกลางวัน

- คุณเฉลิมพันธุ์ สมครพันธ์
- ดร.นงลักษณ์ สะวานนท์
- คุณศุทธิกานต์ - คุณสุวินัย  
กริชไกรวรรณ
- คุณแม่ละม่อม หลีกแหล่ง
- คุณนิรันดร์ พงศ์พานานาญเวช
- คุณยุพา, คุณเนียดา  
พงศ์พานานาญเวช
- คุณวิวัฒน์ - คุณอัจฉรา - นุช -  
แนน พรปารโมทย์

- คุณณฤมล กรวรรวิทย์ และ  
คุณเมวดี ลินสุวรรณเมธี
- คุณเกสิรา แต่งเขียว
- คุณอรุณ เจนกิตติวงศ์
- คุณลำยอง ลิ่มสุรัตน์
- คุณดวงวิภา ยุทธสุริยพันธ์
- คุณสุวิษ - คุณลัดดา อร่ามวณิชย์
- คุณวัชระ เมธาพิรุฬโชค
- คณะศรัทธา ม.หอการค้าไทย
- คุณพรทิพย์ จงเร่งเพียร
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิต
- คุณสุปราภร ธรรมสุจิต
- คุณชวิน ยงยุทธ และครอบครัว
- คุณอมรเดช กุลชนะพิเชียร
- คุณนุชจรี อินทจักร์
- คุณสุนีย์ รัตนเจริญสกุล
- คุณวีไล โสสิตระกูล และครอบครัว
- คุณสกล-ด.ช.ชนันต์-ด.ญ.กมลพร  
เอี่ยมสินทรัพย์ และ คุณนันทพร  
สมเจตน์

## ๘. เจ้าภาพค่าดอกไม้ประดับและพานขอขมา

- คุณพ่อวัชระ - คุณแม่ทองสุก  
โลหาร์กษ์พงษ์ และคุณสมจิตต์  
ครอบมงคลกุล
- คุณชัยสิทธิ์ - คุณธนวรรณ  
เอกสิทธิพงษ์
- คุณวีไล โสสิตระกูล
- ครอบครัวสมุทรรัตนกุล
- คุณนวรรตน์ เหล่าขวลิตกุล

## ๙. เจ้าภาพค่ารถสุขาภิบาล ๔ คัน

- คุณพ่อฉัตร - คุณแม่บุญล้อม  
กลินสุวรรณ
- คุณเฉลิมพันธุ์ สมครพันธ์
- คุณเศรษฐสิทธิ์ ต้นทอง
- คุณนวรรตน์ เหล่าขวลิตกุล

## ๑๐. เจ้าภาพค่าถ่ายทอดสดโทรทัศน์วงจรปิด

- เงินทอดผ้าป่าสมทบโครงการของ  
ชมรมกัลยาณธรรม โดยพลโทสมหวัง ยัญ  
ญะสิทธิ์ และกำลังพลของหน่วยศูนย์อำนวยการ  
สร้างอาวุธ ศูนย์การอุตสาหกรรม บัองกัน  
ประเทศ และพลังงานทหาร ค่ายจิรวชิชิต  
สงคราม ต.เขาสามยอด อ.เมือง จ.ลพบุรี

## ๑๑. เจ้าภาพค่าหนังสือแจกเป็นธรรมทาน

- คุณเศรษฐสิทธิ์ ต้นทอง
- คุณณิชาพัชร หาดูพานิชย์
- คุณนฤมล, คุณนัศรา หาดูพานิชย์
- คุณเมย์รุ สุพานิชผล
- คุณศิริไล วัฒนาบรรเจ็ดกิจ
- อ.ทวีศักดิ์ คุรุจิตรธรรม
- คุณรัตนา เมธาพิรุฬห์
- คุณศรีลลนา แดงทองดี
- คุณแม่โฮก แซ่ล้อ
- คุณการุณย์-คุณวารุณี-คุณกอบกุล - คุณเสาวลักษณ์ และ คุณกวิรินทร์ เจียรโรจน์
- ดร.นงลักษณ์ สะวานนท์
- คุณชาวนี แพร์ภัทร
- คุณเสรีภาพ พรหมจาด
- คุณศุทธิกานต์ - คุณสุวิทย์ กริชไกรวรรณ
- ครอบครัวพิพิธวิชการ
- คุณสุวิทย์ - คุณอำนาจ ลิมปิสุต
- คุณศรีนฤวรรณ์ หวังศุภกิจโกศล และครอบครัว
- คุณไพโรจน์-คุณสุริรัตน์ พรหมมา
- คุณมาโนช - คุณไพโรจน์ อยู่อ่อน
- คุณสมใจ ทองศรี
- คุณสมชาย แปลกสงวนศรี
- คุณพูลสุข สุภาวงศ์วัฒน์
- คุณอมรเดช กุลชนะพิเชียร
- คุณมนตรี ชันการชาย
- คุณนันทนา ดิ่งเจริญ
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิตร
- คุณนิภาภัทร์ ศศิภานนท์
- คุณสมฤดี ฐานรัตน์โอฬาร
- คุณแม่ชื่นกมล
- คุณชุตินันท์ - คุณนงเล็ก ไภคาวฒนาหุรัรักษ์
- คุณสุวรรณา สุขเสถียรศรี
- พันเอกปราโมทย์ สิ้นสมบุรณ์
- คุณเสาวลักษณ์ สีสุข
- คุณนฤกุล - คุณน้ำทิพย์ คุ้มษ์
- อ.เสาวนีย์ ไทยรุ่งโรจน์
- คุณชอ - คุณอารีย์ มงคลสวัสดิ์
- ร้านโชคชัย และครอบครัว
- พนักงานบริษัท CMD (ประเทศไทย)
- คุณนิรันดร์ พงศ์พาชำนาญเวช

- คุณนัยดา พงศ์พาชำนาญเวช
- คุณวิชัย - คุณนุจรี ชาวลิขิตกุลชัย
- คุณวิวัฒน์ - คุณอัจฉรา - นุช - แนน พรปราโมทย์
- คุณนฤมล การววิทย และคุณเมวดี ลินสุวรรณเมธี
- คุณกสิรา แต่งเขียว
- คุณจิรวรรณ จิรวรรณสถิตย์
- คุณปราณี สุขไช
- คุณวัชระ เมธาพิรุฬห์
- คุณสุดปรีดา พงษ์ขจรชน
- คุณนวิรัตน์ เหล่าขลิตกุล และคุณศรีสวรรค์ สุนทรานนท์
- คุณวิภา งามวงศ์มาศ
- คุณสมใจ สิงห์สา
- คุณสกล-ด.ช.ธนรัตน์-ด.ญ.กมลพร เอี่ยมสินทรัพย์ และคุณนันทพร สมเจตน์
- คุณศรีน ชยดีมันต์
- คุณพัชรา ธรรมลิขิตชัย
- ครอบครัวจันทร์เลิศเลขา
- พลโทวรงค์ - คุณวิสาขา ภูมิจิตร
- คุณวรรณษา วัฒนาธิปัตย์
- หจก.เซ็นทรัลอควิพเมนท์
- คุณชลพันธ์ เบญจมณีไพโรจน์

## ๑๒. เจ้าภาพค่าอาหารว่างตอนบ่าย

- คุณพ่อวัชระ - คุณแม่ทองสุก โลทา รักษ์พงษ์ และครอบครัว
- คุณชัยสิทธิ์ - คุณชนวรรณ เอกสิทธิพงษ์ และครอบครัว

## ๑๓. เจ้าภาพค่า CD แจกเป็นธรรมทาน

- คุณจำนุญ ลีตะฐาน
  - คุณประพจน์-คุณพันทิพา ศิริวัฒน์
  - คุณรัตนะ เมธาพิรุฬห์
  - คุณเพลินพิศ นวาระสุจิตร
  - คุณรุจิรา สาธิตภัทร
  - คุณสุนิสา ตันบุญเต็ม
- กราบอนุโมทนาพี่น้องชาวพุทธ และท่านผู้มีจิตศรัทธาในประเทศสหรัฐอเมริกา ที่ได้ร่วมสละปัจจัยเป็นเจ้าภาพงานแสดงธรรมฯ ของชมรม เสมอมา
- คุณศศิธร บุณนาค
  - คุณไชลี ชินคร
  - คุณประยูร Shirley
  - คุณสมส่วน - Jeff Van Hook

- อุทิศให้ แม่ชีกาญจนา กิจไชยา
- คุณนวิวรรณ เรื่องอุทัย และครอบครัว
- คุณวันทนี เก้วเกษ, คุณณัฐวุฒิ - ชนิษฐา อนุยุร
- คุณสมหมาย เสรีจิต
- คุณอมรินทร์ คุชรัตน์
- คุณวรวรรณ บุญหนัก
- คุณชาวันนพิชญ์ วัฒนาธร, คุณลลิตารัตน หงส์ไกร
- คุณศิริพร รุสิตานนท์
- คุณสุคนธ์ วิลลิส
- คุณณัฐภา เณลิมทอง
- คุณรัตนา ฉั่วตระกูล
- คุณพิมมาลา ขจัดสรรไพโรค
- คุณดาราลิรี พึ่งพรพันธ์
- คุณไฉ่พ้ออุทัย
- คุณหน้อย แสงสอน
- คุณเวียงพิมพ์ คงบุปผา
- คุณโสภณวรรณ สวัสดิ์รักษา
- คุณอภิชัย สีลาสง่าทรัพย์
- คุณมาเรีย รักษ์สิงห์ศิริคุป
- คุณธง เจนาอารีวงศ์
- คุณสุปราณี รักษ์พงศ์
- คุณนงลักษณ์ ยศไตรศรีวิวัฒน์
- คุณสุนันท์ สุวรรณคาม
- คุณมัทรี รักษ์สัตยานนท์
- คุณเมธีวัฒน์ ไตรพิพัฒน์
- คุณสุมาลี แก้วนิล
- คุณอำนาจพร อดิสิงห์
- คุณสุปราณี รักษ์พงศ์
- แม่ชีสร้อยวราตรี ทองเลื่อน และคุณแม่
- คุณบัวมาศ - คุณบุษบง พุทธะกุล
- คุณประนอม หล่อประเสริฐ
- คุณพรหมทิพย์ อมาตยกุล
- คุณแม่หน้อย เทพกุลชร
- คุณจรัรัตน์ - ดร.แหลมทอง ศิลปานนท์
- คุณยุทธิชัย - คุณไดอานา ศรีพริกขจร และครอบครัว
- คุณกิง วัชรไตรรงค์ และครอบครัว
- คุณวันดี หงส์รัตนอุทัย และครอบครัว
- คุณสุธิวา สุนทรวินิช และครอบครัว



- คุณชวน - คุณรจนา หงส์รัตนอุทัย และครอบครัว
- คุณสุภางค์-คุณสาธิต เรื่องลินทรัพย์
- คุณจินตนา การุญราช
- คุณพลทรัพย์ พุทธะกุล
- คุณเพ็ญจิต เฟื่องกระบิลโชค
- คุณสมฤดี-คุณทิว บุญญวรรณ
- คุณเพ็ญจิต โพธิ์เพียรกิจ
- คุณนงนุช สุนทร
- คุณสุชาติ ผดุงวสุลิน
- คุณอินทรา สิทธิสรเดช
- คุณสมพร Khanungsiri
- คุณรุ่งตะวัน ศรัทธน์ แม็กเนส และครอบครัว

**หนังสือธรรมะที่ชมรมฯ จัดเตรียมไว้แจกเป็นธรรมทาน อย่างละ ๔,๐๐๐ เล่ม มีดังนี้**

๑. หนังสือ “ให้ทานเพื่ออะไร” ของ ภิกษุนิรนาม
๒. หนังสือ “หลวงปู่เล่าเรื่อง” ของ หลวงปู่เหรียญ วรลาโ
๓. หนังสือ “สนทนาภาษาธรรม เล่ม ๖” ของ ดร.สนอง วรอุไร
๔. หนังสือ “ประวัติท่านพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต” ฉบับเพิ่มเติม
๕. หนังสือ “การปฏิบัติคือบทพิสูจน์” ของ ดร.สนอง วรอุไร
๖. หนังสือ “ศรีเมฆนทสูตร”

**แผ่น CD ธรรมะที่ชมรมฯ จัดเตรียมไว้แจกเป็นธรรมทาน อย่างละ ๔,๐๐๐ แผ่น มีดังนี้**

๑. “วิปัสสนา” ของพระอาจารย์มานพ อุปสโม (MP3)
๒. “วิปัสสนา” ของพระอาจารย์วัลลภ ขวนปัญญา (MP3)
๓. พระธรรมเทศนาของพระอาจารย์ สนอง กตปัญญา (MP3)
๔. “การใช้ชีวิตอย่างนักปฏิบัติ” ของ ดร.สนอง วรอุไร (VCD)
๕. พระธรรมเทศนาของท่านชยสาโร ภิกขุ (MP3)
๖. “ทไวไลท์โชว์ สัมภาษณ์ ดร.สนอง วรอุไร” (VCD)
๗. พระธรรมเทศนาของพระธรรมชิระราชมหานี (โชคก ปธ.๙) (MP3)

๘. “อบรมวิถีจิต ที่ อ.ทองผาภูมิ” ของ หลวงปู่พุทธะอิสระ (MP3)

**หนังสือธรรมะที่ญาติธรรมสมทบแจกเป็นธรรมทาน**

๑. หนังสือ “นิพพาน” จำนวน ๒,๐๐๐ เล่ม อนุเคราะห์โดย คุณประเสริฐ จันทร์ดำ
  ๒. หนังสือ “วิธีสร้างบุญบารมี” จำนวน ๑,๕๐๐ เล่ม อนุเคราะห์โดย คุณวงค์วิภา เทพหัสดิน ณ อยุธยา
  ๓. หนังสือ “รู้จักใจ .... คือกำไรชีวิต” ของพระอาจารย์มานพ อุปสโม จำนวน ๕,๐๐๐ เล่ม อนุเคราะห์โดย บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
- แผ่น CD ที่ญาติธรรมสมทบแจกเป็นธรรมทาน**

๑. MP3 รวมพระธรรมเทศนาของท่าน ว.ชิวเมธี จำนวน ๓,๐๐๐ แผ่น โดย ศรัทธาของ คุณดวงวิภา ยุทธสุริยพันธุ์
๒. MP3 “นับถือพุทธศาสนาอย่าให้เพี้ยน” ของ พระพรหมคุณาภรณ์ (ปอ. ปยุตโต) จำนวน ๑,๐๐๐ แผ่น โดยศรัทธาของ คุณอภิญา ยอดชมพู่
๓. CD เรื่อง “การบวชอยู่ที่บ้าน” ของ ท่านพุทธทาสภิกขุ, CD เรื่อง “ตามรอยพระยุคลบาท” จำนวนอย่างละ ๒,๐๐๐ แผ่น โดย ศรัทธาของ ชมรมเพื่อนคุณธรรม โดย คุณสินีนานู ภักดีประเสริฐ (ทั้งสองเรื่อง ให้เสียงโดย ทพญ. ธนาภรณ์ วงศ์แหลมทอง)

กราบขอบพระคุณ กำลังพลจาก กองทัพอากาศที่ ๑ และกำลังตำรวจจำนวนหนึ่ง ที่เข้ามาช่วยเหลือความสะดวกเรียบร้อยในงาน ให้ประชาชนเกิดความมั่นใจ อุ้มใจในความสงบเรียบร้อย ปลอดภัยในวันงาน ทั้งนี้โดยความกรุณาของท่านพลตรี ฤทธิชัย เกาทอง จากสำนักงานรองผู้บัญชาการ ทหารบก... ขออนุโมทนาทานของประชาชน

**อนุโมทนากับคณะศรัทธาจากวัดปริวาส**

ที่ช่วยกันจัดดอกไม้ในงานอย่างงดงาม เพื่อประดับตกแต่งบริเวณหอประชุม ด้วยมวลบุปผานานาพันธุ์ ถวายเป็นพุทธบูชา และถวายเป็นพระราชกุศล แด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

**รายนามผู้จัดทำดอกไม้**

๑. คุณดิศพร เอปเฟนด์
๒. คุณกิตติ พวงมาลัย
๓. คณะอุบาสิกจากวัดปริวาส
๔. อาสาสมัคร อีกหลายท่าน ฯลฯ

**กราบขอบพระคุณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ**

ที่เอื้อเฟื้อสถานที่จัดงาน, ช่วยเหลือ, อำนวยความสะดวกทุกประการ ด้วยความศรัทธาในพระพุทธรศาสนาและด้วยความจงรักภักดีในองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมกับเป็นข้าของแผ่นดิน

**กราบอนุโมทนากัลยาณมิตรผู้ร่วมประชาสัมพันธ์งาน**

๑. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
  ๒. หนังสือพิมพ์ผู้จัดการ และรายการธรรมะกับชีวิต โดยคุณอริยาภรณ์ สิทธิธรรมพิชัย
  ๓. สถานีวิทยุสังฆทานธรรม FM 89.25 Mhz. ของวัดสังฆทาน
  ๔. สถานีวิทยุ กทม. โดยคุณอำนาจ สอนอิมศาสตร์ (คู่ย ณ บางน้อย) รายการคุยโขมกโขมงเช้า
  ๕. สถานีวิทยุ AM 945 Khz. (01 มีนบุรี) รายการส่องโลกส่องธรรม (ของชมรมกัลยาณธรรม) จัดโดย อ.มนตรี จตุรภัทร ทุกเช้าวันเสาร์ เวลา ๐๕.๓๐ - ๐๖.๓๐ น.
  ๖. รายการสายด่วนเพื่อชีวิต สถานีวิทยุ พล.๑ AM 1422 และ AM 1350 โดยคุณสุพจน์ รัตสีวานสร้อย และ อ.จินดา มาสมบูรณ์
  ๗. รายการแก่นสารชีวิต ทางสถานีวิทยุ กองทัพบก FM 103 Mhz. โดยพันโทธนกร เฟื่องฟู่ง
  ๘. สถานีวิทยุเพื่อพระพุทธรศาสนา วัดนายโรง กรุงเทพฯ FM 87.75 (ของพระอาจารย์มานพ อุปสโม)
- ขอขอบคุณ บริษัทไทยเดย์ตอคอม และ ASTV ที่ช่วยเผยแพร่งานครั้งนี้ผ่านทาง ASTV (ถ่ายทอดสดบางส่วน)
- ขอขอบคุณ รายการ “ชีวิตนี้...ไม่สิ้นหวัง” จากสถานีโทรทัศน์ไทยทีวีสี ช่อง ๓ ที่มาถ่ายทอดบรรยากาศงานวันนี้



## ขอขอบพระคุณฝ่ายไอทีฯ

๑. ท่านอาจารย์มนตรี จตุรภัทร  
ผู้อำนวยการถ่ายเทอดสด และควบคุมการ  
ผลิตสื่อวีดิทัศน์ตลอดงาน

๒. คุณณัฐพิสิษฐ์ แก้วพินิจ และทีมงาน  
ที่ช่วยถ่ายภาพตลอดงาน และจัดทำแผ่น  
ต้นฉบับการบรรยายธรรมของอาจารย์ทุก  
ท่านให้ด้วย

๓. คุณจิรายุ ครามะคำ ควบคุมการ  
ฉายภาพขึ้นบนจอ LCD โปรเจคเตอร์ และ  
ดูแลด้านเทคนิคต่างๆ

๔. คุณนงนุช บุญศรีสุวรรณ จัดภาพนิ่ง  
ภาพเคลื่อนไหว ประจำหน่วยการควบคุมภาพ  
และเสียง บนจอโปรเจคเตอร์

๕. คุณชนก กลิ่นสุวรรณ จัดเตรียม  
ข้อมูลต่างๆ เพื่องานวันนั้น

๖. คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์, คุณ  
แคทลียา พิงอุตม และคุณจันจิรา วงษ์เลิศ  
เก็บภาพนิ่ง ตลอดงาน

## กราบอนุโมทนา อาสาสมัคร ธรรมบริการ ทุก ท่าน

๑. ขอขอบคุณ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

๒. ขอขอบคุณทีมงานจากมหาวิทยาลัย  
สยาม

๓. ขอขอบคุณ พี่น้องชาวบริษัท  
บางกอก เยนเนอรัล เอ็กซ์เพรส จำกัด ทุกท่าน  
ที่เสียสละอย่างต่อเนื่อง

๔. ขอขอบคุณ อาสาสมัครธรรมบริการ  
ทุกท่าน ที่มาด้วยศรัทธาและหัวใจที่พร้อมจะ  
เสียสละ เพื่อความดี และสังคมอันสงบ สันติ  
ทุกหยาดเหงื่อ แรงกาย แรงใจ แรงศรัทธา  
ของทุกๆ ท่าน งานวันนี้จึงสำเร็จลุล่วงไปได้ ...  
ขอกราบอนุโมทนาทุกๆ ท่าน

ในนามของชมรมกัลยาณธรรมขอกราบ  
ขอบพระคุณ บริษัท บางกอก เยนเนอรัล เอ็กซ์  
เพรส จำกัด โดยคุณชัยสิทธิ์ - คุณธนวรรณ  
เอกสิทธิ์พงษ์ และครอบครัวพร้อมทั้งพนักงาน  
ทุกท่านที่ช่วยจัดระบบการลงทะเบียนวางแผน  
ประสานงานต่างๆ และช่วยจัดหาทุน จนนาง  
ของชมรมฯ สำเร็จลุล่วง ราบรื่นเสมอมา

ทั้งยังใช้บริษัท เป็นศูนย์เผยแพร่ธรรม  
ทาน และเป็นที่ทำการฝ่ายทะเบียนของชมรมฯ  
และใช้บ้านเป็นสถานที่จัดเก็บหนังสือจำนวน  
นับแสนเล่ม ด้วยความเต็มใจเสมอมา

นับว่าท่านเป็นผู้เสียสละ มีจิตใจ  
เมตตาอย่างแท้จริง นับว่าท่านเป็นผู้เสียสละ

มีจิตใจเมตตาอย่างแท้จริงอันยิ่งใหญ่

ขอให้มหากุศลจิตที่ท่านได้ทำความดี  
อย่างต่อเนื่อง จงบันดาลให้ชีวิต การงาน  
ครอบครัว กิจการ บุตร บริวารทุกๆ อย่าง  
ของท่านจงเจริญรุ่งเรือง และเข้าถึงปัญญา  
อันสูงสุด อันพระพุทธรเจ้าทั้งหลาย ได้เข้าถึง  
แล้ว เทอญ

## กราบขอบพระคุณ คุณพ่อวัชร-คุณแม่แม่ ทองสุก โลทาร์กษพงษ์ และครอบครัว บุตร บริวาร ทุกท่าน

ที่ช่วยจัดดำเนินการด้านเสบียงอาหาร  
สถานที่จัดงานวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ ที่ต้องจัดหา  
การจัดดอกไม้ การจัดหาน้ำดื่ม อาหารว่าง  
ตลอดจนการตัดเย็บถุงผ้าหลากสี จำนวนถึง  
๔,๐๐๐ ใบ เพื่อจัดใส่ธรรมทานสำหรับทุกท่าน  
ด้วยกุศลจิตของท่านและครอบครัว ที่มีมา  
อย่างมั่นคงต่อเนื่อง ขอให้ท่านได้เจริญยิ่งใน  
ยศ เกียรติ ปัญญา และมีสุขภาพ แข็งแรง  
มีบุตร บริวารที่ดี ตลอดไป เทอญ

## รายการอาหารในวันนี้ (เตรียมพร้อมสำหรับทุกท่าน)

### ก. อาหารเจ

- ข้าวผัดธัญญทิพย์ (เจ) ๕๐๐ กล่อง

- จับฉ่ายพลังผัก (เจ) ๕๐๐ กล่อง

### ข. อาหารทั่วไป

- ก๋วยเตี๋ยวหลอดทรงเครื่อง ๕๐๐ กล่อง

- ผัดฉ่าชาสุกร ๑,๐๐๐ กล่อง

- หมูทอดกระเทียมหอม ๑,๐๐๐ กล่อง

### รายการน้ำดื่มต่างๆ

๑. น้ำชาเย็นๆ เลิฟไม่ยั้ง

๒. น้ำดื่มบริสุทธิ์

๓. น้ำกระเจี๊ยบ

๔. น้ำอัญชัญ (เฮียเหลียงอนุเคราะห์)

## ร่วมอนุโมทนา กับฝ่ายผลิตหนังสือธรรมะ แจกเป็นธรรมทาน และสิ่งพิมพ์ต่างๆ

๑. กราบอนุโมทนาในกุศลจิตของ บ.  
อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด  
(มหาชน) โดยคุณเมตตา อุทกะพันธุ์ และ  
ครอบครัว

๒. กราบอนุโมทนาในกุศลจิตอันมั่นคง  
ของ บ.ชุมทองอุตสาหกรรมและการพิมพ์ โดย  
คุณพ่อไพฑูรย์ พิทยธนากุล และครอบครัว

๓. กราบอนุโมทนา กับ ก้อนเมฆ แอนต์  
กันย์ กัปป โดยคุณชวิน ยงยุทธ และครอบครัว

๔. ขอกราบอนุโมทนา กับ บริษัท  
ไพศาลการพิมพ์

๕. ขอร่วมอนุโมทนา กับทุกตัวอักษร  
ทุกสำนักพิมพ์ ที่ร่วมเผยแพร่ประกาศสัจ  
ธรรมของพระพุทธองค์ ให้เป็นแสงสว่าง ทาง  
พ้นทุกข์แก่เพื่อนร่วมโลกเสมอมา

## ขอกราบอนุโมทนา บริษัท ภัณท์ดี พลาสติก จำกัด

โดยคุณปราโมทย์ ที่ได้เอื้อเพื่อผลิต  
ของพลาสติกใส สำหรับบรรจุข่าวสาร  
กัลยาณธรรม ส่งไปยังเพื่อนสมาชิกนับหมื่น  
ฉบับ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ

## น้อมกราบบูชาอาจารย์คุณ แต่องค์ครูบา อาจารย์ที่อุทิศชีวิตเพื่อธรรม

๑. พระอาจารย์มานพ อุปสโม

๒. พระอาจารย์วัลลภ ขวณปัญโญ

๓. พระอาจารย์สนอง กตปัญโญ

๔. ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร

บัดนี้ทุกท่านได้ร่วมกันสร้างมหาทาน  
อันยิ่งใหญ่คือการให้ธรรมะเป็นทาน ซึ่ง  
เห็นว่าการให้ทั้งปวง

๑. ขอให้ท่านตั้งปุพพเจตนา (เจตนา  
ก่อนที่จะให้) ให้เป็นกุศล

๒. ขอให้ท่านตั้งมัญญเจตนา (เจตนา  
ขณะกำลังให้) ให้เป็นกุศล

๓. ขอให้ท่านดำรงอปเจตนา (เจตนา  
หลังจากให้แล้ว) ให้เป็นกุศลเสมอ

สามองค์ประกอบนี้ช่วยให้ท่านของท่าน  
มีผลมาก ... ขออนุโมทนา

ชมรมกัลยาณธรรมยืนหยัดมั่นคงอยู่  
ได้ด้วยพลังความเสียสละจากใจทุกดวง ที่ คิด  
จะให้ คิดจะเสียสละ

ขอน้อมกราบแทบดวงใจทุกท่านที่มี  
ส่วนร่วมแห่งความดีงามในข้ออัญมณีครั้งนี้....  
..ไม่ลืมพระคุณ ตลอดไป..

## พระพุทธรเจ้าตรีสังข์อานิสร์ของการ ให้ทาน

บุคคลให้ข้าว

ชื่อว่า ให้กำลัง

ให้ผ้า

ชื่อว่า ให้วรรณะ

ให้ยานพาหนะ

ชื่อว่า ให้ความสุข

ให้ประทับโคมไฟ

ชื่อว่า ให้จักขุ

ส่วนผู้ปราศธรรม

ชื่อว่า ให้มฤตธรรม

## หมายเหตุ :

กราบอนุโมทนา เจ้าภาพทุกๆ ท่าน ที่  
มิได้เอ่ยนาม และกราบขออภัย หากขาดตก  
บกพร่องชื่อใดไป โดยมีได้เจตนา



# มหากุศล ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ



งานแสดงธรรมของชมรมกัลยาณธรรมครั้งล่าสุด ซึ่งจัดขึ้นที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพพิตร พิมุขมหาเมฆ ผ่านพ้นไปแล้วด้วยความเรียบร้อย ตั้งแต่ เช้า ๐๖.๓๐ น. ก็มีผู้คนสนใจมายืนรอที่ฝ่ายลงทะเบียน ส่วนท่านที่มีได้ลงทะเบียนล่วงหน้าไว้ก็นั่งรอในที่จัดไว้ให้ จนกระทั่งเวลา ๐๗.๓๐ น. ตามระเบียบ ทุกท่านที่รอคอย ต่างก็ไม่ผิดหวังเรามีการบริการอาหารเช้าเป็นใจ๊กหอมอุ่นๆ สำหรับทุกท่าน

๐๘.๒๐ น. พิธีเปิดงาน ดำเนินไปโดยได้รับเกียรติ จากท่านอธิการบดีมหาวิทยาลัยท่าน ผศ.เฉลิม มัติโก โดยมีท่านรองฯ ผศ.อุ๋นใจ ลิ้มตระกูล กล่าวรายงานจากนั้น เป็นการแสดงธรรมของพระอาจารย์มานพ อุปสโม เรื่อง จิตเป็นนาย เนื้อหาหลักซึ่งสะกิดใจผู้ฟังตลอด ๑ ชั่วโมงเต็ม ตามติดด้วยลีลาธรรมของท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร ใน หัวข้อชนะมาร ซึ่งท่านแก้ไขชื่อให้ว่า ไม่ใช่ชนะมาร แต่อยู่กับมารโดยไม่แพ้แก่มารต่างหาก จบตอน ๑๑.๓๐ น. แล้ว พักทานอาหารกลางวัน

งานนี้หน้าปल्लीมีใจแต่คนใส่เสื้อเหลืองมาเกือบ ๑๐๐ เปอร์เซนต์ ทั้งที่มีได้นัดหมายล่วงหน้า การจัดงานเป็น ระบบระเบียบกว่าครั้งใดๆ อาหารก็พอรับประทานทาน แต่เสียที่อากาศร้อนอบอ้าวมากแม้แต่ในห้องแอร์ก็ยังไม่อยู่ ช่วงบ่ายมีการนั่งพั่มมือเป็นระวิง

บ่ายโมงตรงฟังเทศนาเรื่อง**มรณานุสติ** จากพระ อาจารย์สนอง กตปุญญ์ วัดสังฆทาน จ.นนทบุรี เนื้อหา ชวนติดตาม จากนั้นพักทานอาหารว่างประมาณ ๒๐ นาที เราเปิดให้ชมทไวไลท์โชว์พอหอมปากหอมคอ เพราะมี แจกอยู่ในชุดธรรมบรรณาการแล้ว

ช่วงสุดท้ายนำเสียดายที่พระอาจารย์วัลลก ชวน ปัญโญ ไม่ได้มาจึงแก้ไขปัญหาโดยเชิญท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร ตอบปัญหาซึ่งมีมาล้นหลาม (ตอบแล้วยังเหลืออีกน้อยกว่าคำถาม) พอถึง ๑๓.๓๐ น. เราก็เข้าสู่ ช่วงสุดท้าย โดยให้ประธานชมรมฯ มากล่าวขอบคุณ

ตามด้วยพิธีขอมาซึ่งครั้งนี้ทำเก้มาก ให้อาจารย์จินดา มาสมบุญ และคุณลุงคำใหม่ ทับซ้าย ๒ ท่าน ร่วมกัน กล่าวคำขอมา ดูเป็นธรรมชาติมากและประทับใจมาก คุณลุงคำใหม่หมอบกราบนิ่งนานน่าชื่นชม ในความเคารพ บูชาที่ท่านมีต่อครูบาอาจารย์สุดท้ายเป็นการมอบของที่ระลึก และฟังโอวาทจากท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร งานวันนี้กะทัดรัดกระชับรวดเร็วเรียบร้อยทุกประการ

ขอให้ทุกท่านอนุโมทนากับปัจจัยที่ได้มอบน้อม ถวายแด่พระสุปฏิปันโนโดยสรุปย่อดังนี้คือ

- น้อมถวายพระอาจารย์สนอง กตปุญญ์  
วัดสังฆทาน ๘๕,๒๑๙.๒๕
- น้อมถวายพระอาจารย์มานพ อุปสโม  
วัดนายโรง ๑๕๒,๕๓๒.๒๕
- น้อมบูชาท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร  
๘๙,๕๒๑.๒๕

(ท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร มอบให้ทางชมรมฯ ไว้เป็นทุนพิมพ์หนังสือทั้งหมด)

ขอน้อมกราบอนุโมทนาแด่ท่านผู้มีจิตกุศลทุกท่าน และขอกราบขอบพระคุณอนุโมทนาบุญ กับทุกคุณงาม ความดี ทุกหยาดเหงื่อแรงกายแรงใจ ที่ร่วมใจกันเสีย สละเพื่อพระศาสนาในวันนี้ สาธุ...อนุโมทนา

หากสังเกตภาพถ่ายในห้องประชุม จะเห็นอัศจรรย์ ของดวงระยิบระยับที่ติดมาให้ดูในภาพถ่าย ในเมื่อที่นี้มีความอุดมด้วยบุญกุศล เจ้าของบ้านไฟในกุศลเป็นผู้มี บุญบารมี เทพเทวดาจึงมาคอยอนุโมทนา แม้แต่บางท่าน ก็สังเกตเห็นสิ่งต่างๆ เหล่านี้ได้ด้วยตา.. บุญกุศลใดที่เรา ร่วมกันสร้างมาขอ น้อมบูชาแก่ท่าน ผู้เป็นเจ้าของสถานที่ นี้ด้วยเทอญ





มหากุศล ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ



มหาคุศล ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ