



ข่าวสารกัลยาณธรรม

ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๓



พุทธมณฑลราชธานี



ทศพิธราชธรรม

ทศพิธราชธรรม ๑๐ คือจริยวัตร ๑๐ ประการ ที่พระเจ้าแผ่นดิน ทรงประพฤติเป็นหลักธรรมประจำพระองค์ หรือเป็นคุณธรรม ประจำตนของผู้ปกครองบ้านเมือง ให้มีความเป็นไปโดยธรรม และยังประโยชน์สุขให้เกิดแก่ประชาชน จนเกิดความชื่นชมยินดี ซึ่งความจริงแล้วไม่ได้จำเพาะเจาะจงสำหรับพระเจ้าแผ่นดิน หรือผู้ปกครองแผ่นดินเท่านั้น บุคคลธรรมดาที่เป็นผู้บริหาร ระดับสูงในทุกองค์กรก็พึงใช้หลักธรรมดังกล่าว ซึ่งปรากฏอยู่ใน พระสุตฺตขุทฺตนิคาย ชาดก ปรากฏพระคาถา ดังนี้

ทานํ คีลํ ปริจาคํ อาชชวํ มัททวํ
ตปํ อกโกธ อวิหีสา ชันติ อวิโรธนํ



ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๒๐
ฉบับกันยายน ๒๕๕๓



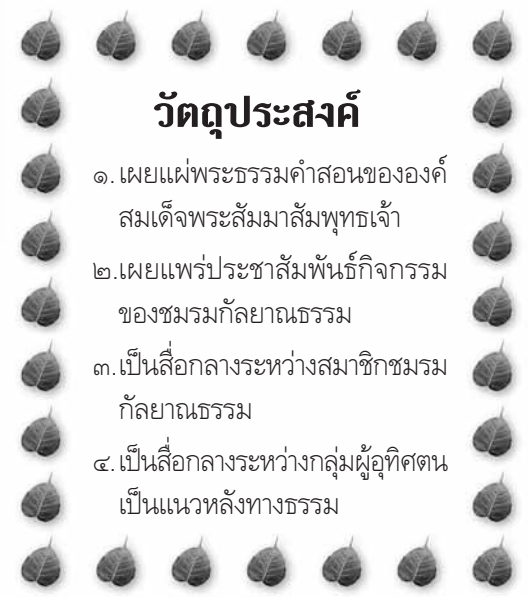
พิมพ์แจกเป็นธรรมทานจำนวน ๒๐,๐๐๐ เล่ม
โดยชมรมกัลยาณธรรม

- เลขที่ ๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ
อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐
โทร. ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓
และโทร ๐-๒๗๐๒-๙๖๒๔

สัพพทานัง ชัมมทานัง ชินาติ
การให้ธรรมะเป็นทาน
ย่อมชนะการให้ทั้งปวง

ที่ปรึกษา: พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี
พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล
พระอาจารย์วุฒิชัย วชิรเมธี
พระอาจารย์นวลจันทร์ กิตติปัญโญ
อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร
อาจารย์ ดร.บรรจบ บรรณรุจิ
อาจารย์ สุภีร์ ทุมทอง
อาจารย์ ทวีศักดิ์ คุรุจิตธรรม

คติธรรมประจำฉบับ
สัตว์ทั้งหลายมีแต่โสมนัส
ชุ่มชื่นไปด้วยรักเสนาหา
ชาวชานในกามารมณห์ทั้งปวง
พวกเขาไฝแสวงแต่ความ
สุขสันต์ทรนชา
ก็ต้องเกิดแก่อยู่รำไป
พุทธพจน์



วัตถุประสงค์

๑. เผยแพร่พระธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๒. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมของชมรมกัลยาณธรรม
๓. เป็นสื่อกลางระหว่างสมาชิกชมรมกัลยาณธรรม
๔. เป็นสื่อกลางระหว่างกลุ่มผู้อุทิศตนเป็นแนวหลังทางธรรม

สารบัญ

คำถาม “ธรรม” (ตอนที่ ๓)	๔
ทากรุขันโธปมสูตร	๙
ขอบคุณ สำหรับโอกาสที่ท่านประธานให้มาคะ...	๑๑
สัตยชาติญาณการพึ่งพิง	๑๔
เมื่อเรากลายเป็นของมัน	๑๕
ร่วมอนุโมทนาเจ้าภาพฯ	๑๘
กำหนดการจัดงานแสดงธรรม	๓๔
คำแนะนำในการลงทะเบียน	๓๕
ประวัติย่อขององค์บรรยาย	๓๘
แทนพระคุณสองหัตถ์	๔๑
อ่อนน้อมสำคัญไหน ไหว้อย่างไรให้เป็นกุศล	๔๔
พระพุทธศาสนายืนยาวถึง ๕ พันปีได้แน่ๆ ถ้าเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้เหมือนคนในยุครบราณ	๔๘
โรครกรรมหรือโรคกาย	๕๐
ได้ร่วมโพธิญาณ	๕๔
ความทรงจำแห่งความสุข	๕๖

หมายเหตุ : ใบสมัครพิมพ์ธรรมครั้งที่ ๑๘ สอดไว้
กลางเล่มวารสารทุกเล่ม

คำถาม “ธรรม” ที่น่าสนใจยิ่ง (ตอนที่ ๙)



โดย อ.ทวีศักดิ์ คุรุจิตรธรรม

ผู้เข้าถึง “สุญญตา” หรือ “อนัตตา”
ย่อมได้ชื่อว่าเป็นผู้บรรลุนิพพาน

ผู้ถาม : อาจารย์ครับ เมื่อตอนที่แล้ว อาจารย์บอกว่าจะเล่าตัวอย่างจริงของท่าน เว่ยหลงซึ่งเข้าถึง “สุญญตา” ท่านจึงได้บรรลุนิพพานและกลายเป็นพระสังฆปริณายกองค์ที่ ๖ ของจีน อาจารย์ช่วยเล่าเรื่องนี้ให้ฟังหน่อยสิครับ

ผู้ตอบ : ในประเทศจีนมีการก่อตั้ง “นิกายเซ็น” มานานแล้วโดยมีปรมาจารย์ “ตักม้อ” (ภาษาไทยแปลชื่อท่านว่า “โพธิธรรม”) เป็นสังฆปริณายกองค์แรก นิกายเซ็นนี้ ภายหลังได้เผยแพร่เข้าประเทศญี่ปุ่นและสร้างชื่อเสียงมากจนถึงปัจจุบันนี้

ในยุคของพระสังฆปริณายกองค์ที่ ๕ ชื่อท่าน “หงเหริน” (ถ้าอ่านแบบจีนแต่จีวจจะออกเสียงว่า “ห่งยืม”) ท่านต้องการหาผู้มีปัญญาหลักแหลมเพื่อจะได้สืบทอดพงศาวรรณต่อจากท่าน เป็นพระสังฆปริณายกองค์ที่ ๖ ท่านจึงเปิดโอกาสให้ลูกศิษย์หรือใครก็ได้ แสดงออกซึ่งภูมิปัญญาความสามารถในทางธรรม เพื่อให้ท่านได้คัดเลือกตัดสิน

มีศิษย์เอกของท่านคนหนึ่งชื่อ “เสินชิว” (ถ้าอ่านแบบจีนแต่จีวจจะออกเสียงว่า “สิงลิ่ว”) ได้เขียนบทโคลกบทหนึ่งบนผาผนังในสำนักในคำคืนวันหนึ่ง เพื่อให้ท่านสังฆปริณายกองค์ที่ ๕ ได้อ่านในตอนเช้า พร้อมลงนามผู้แต่งไว้เสร็จสรรพเรียบร้อย เนื้อความในโคลกบทนี้ เขียนไว้ว่า

อันกายนี้อุปมาเหมือนต้นโพธิ์
งหมั่นปัดและขัดถูอยู่เสมอ

ส่วนใจนี้ก็อุปมาเหมือนกระจกเงา
เพื่อไม่ให้ฝุ่นละอองเกาะจับได้

ความหมายของบทโคลกนี้มีว่า เมื่อร่างกายเปรียบเหมือนต้นโพธิ์ซึ่งมีใบโพธิ์ร่วงหล่นอยู่ทุกวัน จึงต้องหมั่นปัดกวาดเพื่อให้ต้นโพธิ์ (ร่างกาย) ดูสง่างามอยู่ตลอดเวลา

ส่วนใจนั้นก็เปรียบเสมือนกระจกเงา ถ้าไม่หมั่นขัดถูเช็ดล้าง (ขจัดกิเลสออกจากใจ) ฝุ่นละอองย่อมเกาะจับได้ง่าย (ย่อมถูกกิเลสตัณหาครอบงำได้ง่าย)

ปรากฏว่าพอเช้าวันรุ่งขึ้น ทุกๆ คนในสำนักได้อ่านบทโคลกนี้แล้วต่างพากันชม “เสินชิว” ในภูมิปัญญาของท่าน เรื่องนี้ฮือฮาบอกต่อๆ กันจนเข้าหูท่าน “เว่ยหลง” (ชื่อ “เว่ยหลง” นี้ออกสำเนียงเป็นจีนไหหลำ เพราะผู้แปลเป็นไทยคนแรกเกี่ยวกับเรื่องนี้เป็นคนไหหลำ ชื่อ “เว่ยหลง” ถ้าอ่านแบบจีนกลางจะออกเสียงว่า “ฮุยเหิง” แต่ถ้าอ่านแบบจีนแต้จิ๋วจะออกเสียงว่า “ฮุยเน้ง” ฉะนั้น จึงขึ้นอยู่กับว่า ผู้แปลจะมีเชื่อจีนแบบแต้จิ๋ว, จีนไหหลำ, จีนแผ่นดินใหญ่ซึ่งออกเสียงเป็นจีนกลาง, ฯลฯ)

ท่าน “เว่ยหลง” มีชาติกำเนิดค่อนข้างต่ำ เป็นเพียงราษฎรสามัญชนที่ยากจนมาก จึงไม่ได้เรียนหนังสือและเขียนหนังสือจีนไม่เป็น ท่านทำงานช่วยเพาะปลูกข้าวและช่วยงานอยู่ในโรงครัวของสำนักนี้ เมื่อได้ยินเสียงฮือฮาในบทโคลกของท่าน “เสินชิว” แล้ว จึงได้ขอร้องเพื่อนคนหนึ่งซึ่งรู้จักหนังสือและเขียนหนังสือจีนเป็นให้ช่วยพาไปดูบทโคลกของท่าน “เสินชิว” พร้อมทั้งให้อ่านให้ฟังอีกรอบหนึ่ง เสร็จแล้วได้ขอร้องเพื่อนคนเดียวกันช่วยเขียนบทโคลกของตนเองต่อจากโคลกของ “เสินชิว” โดยใจความโคลกของท่าน “เว่ยหลง” มีดังนี้

อันต้นโพธิ่นั้นเดิมแท้หาไม้ไม่ กระจกเงาเดิมแท้ก็ไม่มี
สรรพทุกสิ่งอย่างล้วนเป็นความว่าง แล้วจะไปหาฝุ่นละอองมาเกาะจับได้อย่างไร

ความหมายของโคลกของท่าน “เว่ยหลง” เน้นเรื่อง “สุญญตา” คือความว่าง ดังที่ได้อธิบายไว้ในตอนที่ ๘ ว่า เมื่อแยกวิเคราะห์ทุกสรรพสิ่งอย่างไรจนถึงที่สุดๆ ของมันแล้ว มันก็มีแต่ความว่าง อย่างต้นโพธิ์ก็ตั้งอาศัยเหตุปัจจัยเอะอะอะไรในการทำให้มันมีขึ้น เช่น ต้องมีเมล็ดพันธุ์หรือนำกิ่งมาชำมาปลูกกับดิน ส่วนดินก็ต้องมีแร่ธาตุเพียงพอให้ต้นโพธิ์ขึ้นได้ จากนั้น จะต้องมีย้ำมาหล่อเลี้ยงต้น และต้องอาศัยแสงแดดมาสังเคราะห์ใบ ฯลฯ ดังนั้น ต้นโพธิ์แท้ๆ จึงไม่มี เจกเช่นเดียวกับกระจกเงาแท้ๆ ก็ไม่มี เพราะมันต้องอาศัยแผ่นกระจก ซึ่งทำมาจากทราย สารเคมีพร้อมส่วนผสมอื่นๆ เช่น สารตะกั่ว เป็นต้น แล้วจึงใช้ความร้อนสูงเพื่อการหลอมละลายส่วนประกอบต่างๆ เหล่านี้ แล้วเทใส่เบ้ากระจก คอยให้สารละลาย เหล่านั้นเย็นลงจึงจะได้แผ่นกระจก ฉะนั้น โดยสรุปแล้วตัวกระจกเงาแท้ๆ จึงไม่มี

จากการเปรียบเทียบโคลงของสองท่านนี้ จะเห็นว่า ความเข้าใจของท่าน “เสิ่นชิว” ยังอยู่ในขั้น “โลกียะ” คือจิตยังยึดติดในทางโลกๆ มีการเปรียบเทียบสิ่งต่างๆ ในเชิงทางโลกทั้งสิ้น ส่วนความเข้าใจของท่าน “เว่ยหล่าง” ก้าวพ้น “โลกียะ” สู่ระดับ “โลกุตระ” คืออยู่เหนือโลก และอยู่เหนือ “ทวิภาวะ” หรือสิ่งเปรียบเทียบทั้งปวง ท่าน “เว่ยหล่าง” จึงเข้าใจถึงสภาวะความว่าง หรือ “สุญญตา” อย่างแท้จริง

ท่านสังฆปริณายกองค์ที่ ๕ จึงตัดสินใจมอบบาตรและจีวร (เป็นพิธีกรรมในการสืบทอดพงศาวรรณของจีนในสมัยนั้น) ให้กับท่าน “เว่ยหล่าง” เพื่อสืบทอดเป็นสังฆปริณายกองค์ที่ ๖ สืบไป

ผู้ถาม : เหม! สนุกมากเลย ได้เนื้อหาสาระซึ่งเป็นแก่นธรรมแท้ๆ ด้วย ทั้งหมดที่เราได้ฟังมามันเป็นในแง่ความเหมือนของคำว่า “สุญญตา” กับ “อนัตตา” แล้วในแง่ความแตกต่างกันล่ะ มันต่างกันที่ตรงไหน ขอความกรุณาอาจารย์ช่วยอธิบายให้ทราบด้วยครับ

ผู้ตอบ : ในทางมหายาน ส่วนใหญ่จะอธิบายคำว่า “สุญญตา” ในแง่ของ “รูป” หรือ “รูปธรรม” แต่ในทางเถรวาทโดยเฉพาะอย่างยิ่งใน “อนัตตลักขณสูตร” ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการอธิบายคำว่า “อนัตตา” ได้เน้นถึงความไม่มีตัวตน-เรา-เขา ของ “ขันธ ๕” ซึ่งถือเป็นองค์ประกอบสำคัญของมนุษย์อันประกอบด้วย (๑) รูป, (๒) เวทนา, (๓) สัญญา, (๔) สังขาร, (๕) วิญญาณ โดยข้อ (๑) รูป ซึ่งก็คือรูปร่างกายของมนุษย์เราอันเป็น “รูปธรรม” และอีก ๔ ข้อที่เหลือจัดเป็น “นาม” หรือ “นามธรรม” โดยพระพุทธองค์ได้ตรัสว่า ไม่ว่าจะ เป็นรูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ ต่างไม่มีตัวตน-เรา-เขา ทั้งสิ้น มันเป็นเพียงปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นตามเหตุตามปัจจัยที่มารวมตัวกันเกิดขึ้น ตั้งอยู่ชั่วคราว แล้วก็ดับไปทั้งสิ้น หากตัวตนแก่นสารอะไรไม่ได้ จึงไม่ควรไปยึดมั่นถือมั่นกับมัน เพราะเมื่อยึดแล้ว ความทุกข์ย่อมตามมาอย่างแน่นอน

ข้อแตกต่างในข้อที่สองก็คือว่า คำว่า “อนัตตา” ยังมีอีกความหมายหนึ่งในแง่ที่ว่า ไม่มีใครจะบังคับบัญชาให้เป็นไปตามที่ใจปรารถนาได้ เช่น

จะบังคับ “รูป” (ร่างกาย) ว่า จงอย่าเจ็บ, อย่าป่วย, อย่าแก่, อย่าตาย, อย่าผมหงอก ฯลฯ ไม่ได้

จะบังคับ “เวทนา” (ซึ่งหมายถึงความรู้สึกต่างๆ) ว่าขอให้มีความสุขตลอดกาล, ขอให้ความทุกข์ทั้งหลายอย่ามกล้ำกลายตลอดไป, ขอให้ความเจ็บปวดของแผลที่ข้าๆ เป็นอยู่จงหายเป็นปกติตั้งเดี๋ยวนี้ ฯลฯ ย่อมบังคับมันไม่ได้

จะบังคับ “สัญญา” (ซึ่งหมายถึงความจำ) ว่า ขอให้จำแต่สิ่งดีๆ สิ่งน่ารื่นรมย์เท่านั้น, ขออย่าให้ภาพที่ฉันไปทำร้ายร่างกายเขา ไปฆ่าเขา ไปขโมยสิ่งของเขาอยู่ในความทรงจำของฉันเลย, ฯลฯ ย่อมบังคับมันไม่ได้

จะบังคับ “สังขาร” (ซึ่งหมายถึงการปรุงแต่งในรูปแบบต่างๆ) ว่า ขอให้ฉันได้กินแต่อาหารดีๆ มีรสชาติที่ฉันชื่นชอบ, ได้เจอแต่คนดีๆ ที่มีรสนิยมตรงกันกับฉัน, ได้พบแต่รูปสวยๆ, เสียงเพราะๆ สัมผัสที่นุ่มนวล, และความนึกคิดที่จะนำมาซึ่งความสุขความรื่นรมย์เท่านั้น, ฯลฯ ย่อมไม่สามารถบังคับให้เป็นไปตามที่ใจเราปรารถนาได้

จะบังคับ “วิญญาณ” (ซึ่งหมายถึงการรับรู้สิ่งต่างๆ ผ่านทางตา, หู, จมูก, ลิ้น, กาย, ใจ) ว่า จงรับรู้แต่สิ่งดีๆ สิ่งไม่ดีทั้งหลายจงอย่าให้ข้าๆ ได้รับรู้เลย จะได้ไหม? เวลาที่เราต้องสูญเสียลูก, สูญเสียคนที่เรารัก, บ้านถูกไฟไหม้จนไม่เหลืออะไรเลย, ฯลฯ เราจะบังคับไม่ให้รับรู้ถึงสิ่งที่ปรากฏขึ้นเหล่านี้ได้ไหม ? ทั้งหมดล้วนบังคับบัญชามันไม่ได้ทั้งสิ้น

ฉะนั้น คำว่า “อนัตตา” โดยเฉพาะอย่างยิ่งตามที่ได้อธิบายไว้ใน “อนัตตลักขณสูตร” จึงให้เนื้อหาสาระที่เราจะนำไปปฏิบัติอันเกี่ยวกับชีวิตร่างกายเราซึ่งก็คือ “ขันธ ๕” ได้ดีกว่า และเป็นเพราะเนื้อหาเช่นนี้แหละที่ทำให้ปัญจวัคคีย์ทั้งห้าเมื่อได้ฟังพระสูตรนี้จบ ต่างสำเร็จเป็นพระอรหันต์ทั้งห้าพระองค์โดยทันที ส่วนเมื่อตอนฟัง “ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร” จากพระพุทธเจ้าครั้งแรก ปัญจวัคคีย์ทั้งห้าเพิ่งสำเร็จเป็นพระโสดาบันเท่านั้น โดยท่าน “โกณฑัญญะ” ได้สำเร็จเป็นพระโสดาบันในวันแรกที่ได้ฟังพระสูตรนี้จบ ส่วนปัญจวัคคีย์อีก ๔ ท่านก็ได้นำเอาสาระความรู้ใน “ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร” ไปพิจารณาอย่างถ่องแท้อีกครั้งหนึ่ง และท่าน “วัปปะ” ก็ได้สำเร็จเป็นพระโสดาบันในวันที่สอง, ท่าน “ภัททิยะ” ในวันที่สาม, ท่าน “มหานามะ” ในวันที่สี่, และท่าน “อัสสชิ” ในวันที่ห้า

แต่เมื่อปัญจวัคคีย์ทั้งห้าได้ฟัง “อนัตตลักขณสูตร” จากพระพุทธเจ้าในวันที่หก ทั้งห้าท่านก็ได้บรรลุเป็นพระอรหันต์พร้อมๆ กันในวันเดียวกัน จึงกล่าวได้ว่าพระสูตรทั้งสอง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง “อนัตตลักขณสูตร” หรือความเข้าใจใน “อนัตตา” อย่างแท้จริงและถูกต้อง ย่อมทำให้สำเร็จเป็นพระอรหันต์ได้

ในพระสูตรดังกล่าวข้างต้น พระพุทธองค์ยังได้เล่าเรียงถามปัญจวัคคีย์ไปที่ละรอบๆ เกี่ยวกับ “ขันธ ๕” ซึ่งก็คือตัวร่างกายมนุษย์เราทั้งหลายดังนี้

- (รอบที่ ๑) - รูปเที่ยง หรือ ไม่เที่ยง
- ไม่เที่ยง พระเจ้าข้าฯ

- สิ่งใดไม่เที่ยง สิ่งนั้นเป็นทุกข์หรือเป็นสุขเล่า
- เป็นทุกข์ พระเจ้าข้าฯ
- ก็สิ่งใดไม่เที่ยง เป็นทุกข์ มีความแปรปรวนไปเป็นธรรมดา ควรหรือที่
จะตามเห็นสิ่งนั้นว่านั่นของเรา เราเป็นนั่น-เป็นนี่ นั่นเป็นตัวตนของเรา
- ทาอย่างนั้นไม่ พระเจ้าข้าฯ

(รอบที่ ๒) ให้เปลี่ยนจาก “รูป” เป็น “เวทนา” ข้อความที่เหลือทั้งหมดเหมือนกัน

(รอบที่ ๓) ให้เปลี่ยนเป็น “สัญญา” ส่วนข้อความที่เหลือทั้งหมดเหมือนกัน

(รอบที่ ๔) ให้เปลี่ยนเป็น “สังขาร” ส่วนข้อความที่เหลือทั้งหมดเหมือนกัน

(รอบที่ ๕) ให้เปลี่ยนเป็น “วิญญาณ” ส่วนข้อความที่เหลือทั้งหมดเหมือนกัน

ทั้งหมดที่กล่าวข้างต้นจะสังเกตเห็นได้ว่า ผู้ที่เข้าถึง “อนัตตา” ย่อมได้ชื่อว่าเป็นผู้
เข้าถึงธรรม

ในครั้งพุทธกาล มีปริพาชกท่านหนึ่ง เมื่อได้ยินว่า พระพุทธองค์ทรงสอนเรื่อง “อนัตตา”
คือ ความไม่มีตัวไม่มีตนในชั้นที่ ๕ ซึ่งได้แก่รูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ แล้ว ก็
เกิดความขัดข้องใจเป็นอย่างยิ่งเพราะตนเชื่อว่า การทำงานของรูป, เวทนา, สัญญา, สังขาร,
วิญญาณ ล้วนต้องอาศัย “อัตตา” ซึ่งซ่อนอยู่ภายในของ “ชั้นที่ ๕” นี้ เป็นผู้บังการให้เกิด
การกระทำ หรือกิจกรรมต่างๆ ขึ้น ยกตัวอย่างเช่น การทำความดี-ความชั่ว ขอถามหน้อย
ว่า “ใครเป็นผู้กระทำและหากไม่มีตัว “อัตตา” แล้ว ผลแห่งความดีและความชั่วนั้น ใคร
เป็นผู้รับผล หรือ รั่ววิบากแห่งการกระทำนั้น”

ก็พอดีเนื้อที่กระดาดะหมัด ไว้ติดตามในฉบับหน้าก็แล้วกัน เพื่อฟังคารมโต้ตอบ
ระหว่างพระพุทธองค์กับปริพาชกผู้นั้น

ขอให้ทุกๆ ท่านจงเจริญในธรรม
สวัสดี



ทารุกชั้นโถมสูตร

พระสูตรอุปมาท่อนไม้ลอยน้ำว่าด้วยเรื่องโทษของนักปฏิบัติ

พุทธพจน์

ในสมัยหนึ่ง เมื่อพระผู้มีพระภาคประทับอยู่ใต้ต้นไม้ต้นหนึ่งริมฝั่งแม่น้ำคงคา ใกล้
กรุงโกสัมพพิ พร้อมด้วยภิกษุสงฆ์จำนวน ๕๐๐ รูป พระองค์ทอดพระเนตรเห็นท่อนไม้ใหญ่
ท่อนหนึ่งถูกกระแสน้ำพัดไปอยู่ จึงชี้ท่อนไม้นั้นแล้วตรัสถามว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย พวก
เธอเห็นท่อนไม้ใหญ่ใ้้นที่ถูกกระแสน้ำพัดไปอยู่หรือไม่” ภิกษุทั้งหลายกราบทูลว่า “เห็น
พระพุทธเจ้าข้า”

พระองค์รับสั่งต่อไปว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ถ้าท่อนไม้ไม่ถูกกระแสน้ำพัดขึ้นฝั่งนี้
จะลอยไปสู่มหาสมุทร ถ้าไม่ถูกพัดขึ้นฝั่งโน้น ไม่จมน้ำเสียก่อน ไม่เกยบก ไม่ถูกคนเก็บไปเสีย
ไม่ถูกอมมนุษย์ยึดเอาไว้ ไม่ถูกกระแส น้ำวนดูด หรือไม่ผูกพันไปก่อน จะลอยไปสู่มหาสมุทร”

ในที่นี้พระพุทธองค์ทรงแสดงว่า ถ้าไม่มีโทษ ๘ อย่างเหล่านี้ ท่อนไม้จะลอยไปสู่
มหาสมุทรได้ จากนั้นได้รับสั่งว่า “ทำไมท่อนไม้นี้ จึงลอยไปสู่มหาสมุทรได้แล้ว “ข้อนั้น
เพราะกระแสแห่งแม่น้ำคงคาลูมลาดไหลไปสู่มหาสมุทร ในเมื่อไม่มีโทษแปดอย่างเหล่านี้
ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ในทำนองเดียวกัน ถ้าพวกเธอไม่มีโทษแปดอย่างเหล่านี้ก็จะบรรลุถึง
พระนิพพานได้ เพราะสัมมาทิฐิยอมโหม่น้อม [ผู้ปฏิบัติ] ไปสู่ความดับทุกข์ในสังสารวัฏ
คือพระนิพพาน” ในขณะนั้น ภิกษุรูปหนึ่งได้ทูลอาราธนาให้พระพุทธองค์ตรัสอธิบายอุปมา
เหล่านั้นในเรื่องนี้

- คำว่า “ฝั่งนี้” ได้แก่ อายตนะภายในหก คือ ตา หู จมูก ลิ้น กาย และใจ
- คำว่า “ฝั่งโน้น” ได้แก่ อายตนะภายนอกหก คือ รูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส และ ธรรมารมณ์
- คำว่า “จมน้ำ” ได้แก่ ความผูกพันกับสิ่งที่มีชีวิตและสิ่งที่ไม่มีชีวิต
- คำว่า “เกยบก” ได้แก่ ความทะนงตน
- คำว่า “ถูกคนเก็บไป” ได้แก่ การคลุกคลีกับคฤหัสถ์อย่างไม่เหมาะสม
- คำว่า “ถูกอมมนุษย์ยัดเอาไว้” ได้แก่ การบำเพ็ญกุศลโดยปรารถนาให้บังเกิดใน เทวโลกหรือพรหมโลก
- คำว่า “ถูกกระแสน้ำวนดูด” ได้แก่ ความพลัดเพลินในกามคุณ ๕
- คำว่า “ผู้พัง” ได้แก่ การเสแสร้งทำเป็นผู้ทรงศีล ทั้งที่ไม่ใช่ผู้ทรงศีลโดยแท้

แม้พระพุทธองค์จะทรงแสดงพระธรรมเทศนานี้แก่เหล่าภิกษุเท่านั้น แต่ก็จัดว่า เกี่ยวเนื่องกับทุกชนชาติและทุกศาสนา เพราะไม่ว่าใครก็ตามที่ไม่มีโทษ ๘ อย่างดังกล่าว ย่อมจะบรรลุถึงมหาสมุทรคือพระนิพพานได้ เมื่อเขาบรรลุถึงมหาสมุทรคือพระนิพพานแล้ว ก็จะหลุดพ้นจากการเวียนว่ายตายเกิดและบรรลุถึงที่สุดแห่งทุกข์

ในพระธรรมเทศนาบางแห่งของพระพุทธองค์ พระพุทธดำรัสว่า “มหาสมุทร” ระบุ ถึงการเวียนว่ายตายเกิดในสังสารวัฏ ส่วนพระธรรมเทศนา บางแห่งระบุถึงพระนิพพาน ในพระสูตรนี้ พระพุทธองค์ทรงระบุมหาสมุทรว่าคือพระนิพพาน



ท่านผู้มีจิตศรัทธา ต้องการร่วมสมทบกองทุนธรรมทานของชมรมกัลยาณธรรม กรุณาบริจาคได้ โดยโอนเข้าบัญชี ดังนี้

ชื่อบัญชี	อัจฉรา กลิ่นสุวรรณ	บัญชีออมทรัพย์
๑.	ธนาคารกรุงเทพ	สาขาสมุทรปราการ เลขที่ ๑๕๕ - ๗๐๐ - ๘๒๒๒
๒.	ธนาคารกรุงไทย	สาขาสมุทรปราการ เลขที่ ๒๑๕ - ๑๕๑ - ๐๔๓๓
๓.	ธนาคารกรุงศรีอยุธยา	สาขาสมุทรปราการ เลขที่ ๑๐๐ - ๑๓๙ - ๑๒๓๕
๔.	ธนาคารไทยพาณิชย์	สาขานนทบุรีสมุทร เลขที่ ๓๓๗ - ๒๒๙ - ๖๐๙๒
๕.	ธนาคารกสิกรไทย	สาขาตลาดสมุทรปราการ เลขที่ ๓๖๐ - ๒ - ๓๗๕๐๑ - ๒

Fax รายชื่อผู้บริจาค และไปรษณีย์เงินมาที่ ๐ ๒๗๐๒ ๗๓๕๓ อนุโมทนาสาธุ



ครอบครัว ธรรมะ

โดย สุกัญญา อัครพงศ์ไพศาล

ขอแนะนำตัวเองก่อนเลยนะคะ ดิฉันชื่อ **นางสุกัญญา อัครพงศ์ไพศาล** ครั้งนี้ขอ ทำหน้าที่เป็นนักเขียนจำเป็นนะคะ อันที่จริงแล้วประสบการณ์ของดิฉันมีมากเลยคะ ถ้า เขียนเป็นอัตชีวประวัติ คงได้เป็นเล่มหนึ่งเลยคะ ดิฉันคิดอยู่มากว่าจะนำตอนไหนของชีวิต มาบอกเล่าดี ทุกช่วงของชีวิตมีสาระทั้งนั้น เป็นทั้งบทเรียน และบททดสอบที่ยากจะลืมได้ และพร้อมจะบอกเล่าเพื่อเป็นแนวทางให้คนอื่น ๆ ได้ไม่มากนักน้อย ดังคำที่พระพุทธองค์ ทรงตรัสไว้ว่า “แม่เกิดก็เป็นทุกข์”

ชีวิตที่ผ่านมาของดิฉันลำบากมากคะ ด้วยความที่คุณพ่อคุณแม่ของดิฉันอพยพมาจากจีนแผ่นดินใหญ่ ดิฉันจึงต้องดิ้นรนมาตั้งแต่เด็กๆ ทำแต่งงานมาตลอด ไม่รู้จัก เหน็ดเหนื่อยเลยคะ คิดเสมอว่าทำได้เยอะเท่าไร เราก็จะสุขสบายเร็วขึ้นเท่านั้น และถึงแม้เราจะจนยังไงคุณแม่ดิฉันก็ยังพาไปไหว้เจ้า เข้าหาวัดมาตลอด ดิฉันจึงได้เดินในเส้นทางธรรมเรื่อยมา โชคดีที่สามีของดิฉันก็เดินเส้นทางเดียวกันด้วยคะ สามีเป็นคนเก่งและฉลาดมากคะ แต่เก่งยังงี้ก็ล้มได้เหมือนกันคะ ครั้งหนึ่งในช่วงปี พ.ศ.๒๕๓๓ เราทำธุรกิจแล้วโดนโกง เสียหายไปเยอะมากเลยคะ เรียกได้ว่าถ้าไม่มีธรรมะมาค้ำดิฉันไว้ ดิฉันคงล้มแล้วไม่ลุกเหมือนทุกวันนี้แน่คะ **ดิฉันคิดว่ามันเป็นเวรเป็นกรรม เราคงเคยเอาของเขามา เขาจึงมาทวงเราคืน ทุกวันนี้อยู่รอดมาได้ก็เพราะดิฉันและสามีหมั่นทำบุญสร้างกุศลมาตลอด เดินทางสายกลาง พบปะอาจารย์ดีๆ หลายท่านด้วยกัน โดยน้อมรับฟังคำสอนที่ถูกตรงตามธรรม และถูกกับจริตของเรา**

เมื่อปี พ.ศ.๒๕๔๘ ได้พบแผ่น MP3 ชื่อ “ทางสายเอก” ผู้บรรยายคือ “อาจารย์ ดร. สอนอง วรอุไร” โดยแจกในงานบุญหนึ่ง ดิฉันไม่มีเครื่องเล่นแผ่น เลยเก็บไว้ไม่ได้เปิดฟังคะ

ผ่านมา ๑ ปี ได้มีโอกาสเปิดฟังแล้วรู้สึกว่าเป็นสิ่งที่ตั้งใจเราให้ตามหา “ใครหนอคืออาจารย์ ดร. สนอง วรอุไร” และไม่นานนักหลังจากวันนั้น น้องสาวได้อ่านหนังสือพิมพ์และรู้ว่าท่านอาจารย์จะมาออกรายการที่ไอทีโชว์ ดิฉันจึงได้รอดูพร้อมกับชักชวนลูกๆ มาดูด้วยกัน เพื่อจะได้รู้จักและเห็นหน้า ติดตามจากรายการ ต่อมาดิฉันและครอบครัวจึงได้เข้าฟังธรรมในงานแสดงธรรมของท่านอาจารย์ในปี พ.ศ.๒๕๕๐ โชคดีที่ได้มีโอกาสพบและกราบท่านวันนั้นที่ดิฉันได้พบท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร ดิฉันดีใจมาก คิดเสมอว่าไม่ใช่เรื่องบังเอิญแน่นอน ตามที่ท่านได้แสดงธรรมไว้ว่า “ในทางธรรมไม่มีเหตุบังเอิญ” ที่ได้พบท่านต้องมีเหตุปัจจัยให้ได้พบค่ะ และดิฉันได้ฟังธรรมะที่ท่านแสดงไว้แล้วต้องบอกว่า “ใช่เลยค่ะ” มันโดนใจจริงๆ และชัดเจน แจ่มแจ้งมาก (ธรรมะของพระพุทธะ)

ดิฉันได้กราบท่านถึงเรื่องสุขภาพของสามีว่า “เขามีอาการท้องเสียและอาการก็มักจะหนักขึ้นเรื่อยๆ ไปหาหมอก็ไม่พบโรคอะไร จะทำอย่างไรดีค่ะ” ท่านตอบว่า “มันเป็นโรครวม ไม่ต้องไปโรงพยาบาล หมอรักษาไม่ได้” สามีถามว่า “เกิดจากเหตุอะไร” ท่านตอบว่า “เพราะว่าชอบไปเรียกคนมาทานข้าว เขาไม่กินก็โกรธ คนเขามักจะให้เขากินเลยเป็นกรรม เพราะเมื่อคนที่เราเรียกให้เขากินแล้วเกิดอาการอะไร เราต้องรับผิดชอบทั้งหมด ซึ่งเราต้องกล่าวขอขมากรรมอุทิศส่วนกุศลให้ แล้ววันหน้าอย่าทำอีก มันเป็นกรรมตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน” ในใจเราคิด “โอ้โฮ ไม่อยากเชื่อ สามีดิฉันเป็นอย่างนั้นจริงๆ ค่ะ ชอบเรียกให้มาทานข้าว เรียกแล้ว เรียกอีก จนน่ารำคาญ” อาการท้องเสียของสามีไม่ธรรมดาค่ะ ถ่ายออกมาเป็นเลือดสดๆ ต้องห้ามส่งโรงพยาบาล เข้าครั้งหนึ่งโรคที่เราจะหา กลับไม่เจอ แต่เจอของแถมเป็นโรคอื่นแทนทุกครั้ง น่ากลัวมากค่ะ

จากนั้นมางานแสดงธรรมเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๐ ดิฉันและครอบครัวก็ไปฟังธรรมอีกค่ะ ครั้งนี้ด้วยความศรัทธาในตัวท่านอาจารย์ และอยากช่วยงานท่านเผยแผ่ธรรมะขององค์พระพุทธะ เพื่อแสดงความกตัญญูต่อครูบาอาจารย์ ดิฉันจึงขอเข้ามาช่วยงานในชมรมกัลยาณธรรมแห่งนี้ งานอะไรก็ได้ที่เราสามารถทำได้ ซึ่งงานแสดงธรรมครั้งถัดมา เดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๐ ดิฉันได้มีโอกาสร่วมเข้าประชุมและทำงานมาโดยตลอด **คุณหม่อัจฉรา กลิ่นสุวรรณ ประธานชมรมได้มอบหน้าที่จัดหาอาหารถวายพระและแม่ชีให้สามีดิฉันทำ ส่วนดิฉันให้นำรถบรรทุกไปทุกแห่งกัน เหล็กที่กองจราชครอบครัวดิฉันได้เข้ามาช่วยงานทุกครั้ง ดิฉัน**



และสามีไม่เคยบังคับลูกๆ ว่าต้องให้มาทำให้พวกเขาสมัครใจเอง ซึ่งพวกเขาดูเราเป็นตัวอย่างและก็ขอมาช่วยเองด้วย ถึงแม้จะเป็นงานเล็กน้อยในชมรม แต่ดิฉันก็รู้สึกภูมิใจมากที่ได้ช่วย และจะช่วยจนกว่าท่านอาจารย์และท่านประธานชมรมจะเบื่อกะ (ไม่ไล่ไม่เลิกค่ะ) ตั้งแต่นั้นมาดิฉันได้นำมอมาคำสอนของท่าน

มาประเมินตนเอง ซึ่งชีวิตที่ผ่านมาแล้ว ๕๐ ปีของดิฉันเป็นบททดสอบได้ดีทีเดียว

นับตั้งแต่ได้พบท่านอาจารย์ ดิฉันมีสติมากขึ้น มีปัญญามากขึ้น ได้กราบพระอรียสงฆ์ พระสุปฏิปันโน พระอรหันตเจ้า พระโพธิสัตว์ โดยติดตามผู้รู้ ทั้งนี้ทั้งนั้นก็เนื่องด้วยความเพียรฝึกอยู่ทุกวัน โดยดิฉันนำแผ่นซีดี MP3 ของท่านอาจารย์สนองมาเปิดฟังทุกวัน และก่อนนอน จนเข้าใจธรรมะได้ในระดับหนึ่ง พร้อมทั้งพิจารณาข้อธรรมต่างๆ ให้เข้าใจ และแปลกมากโดยส่วนตัวข้อธรรมอันใดที่ไม่เข้าใจ เมื่อฟังไปเรื่อยๆ ก็จะพบคำตอบในธรรมะนั้นๆ นับว่าเป็นเรื่องที่ดีของดิฉันเลยคะ ตั้งแต่นั้นได้พบกับท่านอาจารย์ ดร.สนอง มา ๓ ปี ชีวิตของดิฉันเปลี่ยนไปมากเลยคะ หลังเลิกงานก็ไม่คิดจะไปไหนเลย เลิกเข้าห้องพระสวดมนต์ภาวนาและปฏิบัติธรรมกรรมฐานโดยการนั่ง และเดินจงกรมตามสมควร การที่จะเอาจิตจดจ่อทำงานในแต่ละวันนั้นไม่่ง่ายเลย แต่ดิฉันก็ไม่เคยท้อ เพราะได้ฟังท่านอาจารย์กล่าวไว้ว่า “เมื่อนึกได้ ระลึกได้ ไม่ผิดตกใจ” ทำให้ดิฉันได้รู้ลมหายใจทั้งวัน โดยหายใจเข้าลึกๆ หายใจออกยาวๆ อะไรที่ไม่ถูกใจ คิดว่าช่างมันเถอะๆ ข้าวของเสียหาย ก็คิดว่า อืม...ดีเราจะได้ใช้ของใหม่ อีกทั้งได้รู้จักบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ซึ่งเป็นบุญที่อยู่ข้างตัวเราทั้งวัน โดยการทำความดีใดๆ เราก็อุทิศบุญให้ผู้อื่นเลย

ปัจจุบันนี้ที่ทำได้จะพยายามไม่รับเรื่องใดๆ ที่เป็นสาระมาเข้าตัว เพราะเสมือนเป็นการเอาทุกข์เข้าตัวเอง ได้เห็นสังขารต่างๆ ที่ผ่านมาให้เราดูไว้เป็นครู ทั้งยังมีจิตต์ต่างๆ เข้ามาทำให้ทำไม่วันวัน ที่เป็นเช่นนี้เพราะ เหตุอย่างนี้ๆ เมื่อเหตุดับ ทุกสิ่งย่อมดับตามไปด้วย แล้วเราก็จะวางลงได้ เมื่อรู้ได้เช่นนี้แล้ว เราต้องระวังในการกระทำการกรรมต่างๆ จะขาวจะดำ เราต้องได้รับสิ่งที่เราทำในไม่ช้าก็เร็ว ซึ่งหนีไม่พ้นแน่นอน ซึ่งทุกอุปสรรคที่ผ่านมา ล้วนแล้วเป็นกรรมที่เราทำเองทั้งนั้น แม้แต่คนรอบตัวเราก็เป็นเจ้ากรรมนายเวรของเราที่ตามมาทวงสิ่งต่างๆที่เราเคยทำกับเขาไว้ และเราต้องชดใช้ ดิฉันจึงไม่กล้าหายใจทิ้ง กลัวว่าต้องเกิดมาลำบากอีกค่ะ ส่วนใครจะหายใจทิ้งก็คงแล้วแต่เวรแต่กรรมของคนนั้น เพราะคิดว่าคงจะไม่เจอกันอีกแล้ว ชาตินี้ชาติเดียวก็เกินพอ ประสบการณ์ต่างๆ ที่ผ่านมาทำให้ชีวิตเราแกร่งกล้าไม่กลัวตาย ด้วยความที่เราไม่เข้าใจในธรรมะของพระ พุทธะ ไม่มีครู

อาจารย์คอยชี้นำ ชี้แนะ ทำให้เรายึดติดกับสิ่งรอบตัว (ตัวกู ของกู) แต่ด้วยมีบุญเก่าคอยช่วยเกื้อหนุน ทำให้เรามีสัมมาทิฐิ รู้ดี รู้ชั่ว และมีสิ่งที่เรามองไม่เห็น คอยประคับประคองเราให้เดินอยู่ในเส้นทางธรรมมาตลอด เนื่องจากคำอธิษฐานของดิฉันที่ต้องการจะได้ครูอาจารย์ ผู้สั่งสอนธรรมได้ถูกต้องตรงตามธรรมนั้น



สุดท้ายนี้ดิฉันศรัทธาในสิ่งที่ท่านอาจารย์สอนค่ะ ท่านสอนว่าชมรมก็लयานธรรม ไม่แจกซอง ไม่เรียไร ไม่จัดสร้าง ใครอยากทำอะไรให้ใช้ปัญญาเอาเอง ทั้งสอนให้อ่อนนุ่มต่อมตน ใช้แรงงานแลกบุญ ไม่มีเงินก็มีบุญได้ โดยการอนุโมทนาบุญ ซึ่งคนส่วนมากจะไม่ทราบ และบุญที่ได้มากที่สุดก็คือ “ภาวนามัย” อยู่ที่บ้าน ไม่ต้องใช้เงินก็ทำได้ ชีวิตเป็นของเราค่ะ ไม่ใช่ใครจะมาลิขิตได้ แต่เราลิขิตชีวิตเราเองโดยไม่รู้ตัว จึงหลงทางจากนี้ไปความคิดเปลี่ยน ชีวิตก็เปลี่ยนค่ะ ดิฉันมีที่ยึดเหนี่ยวจิตใจแล้วค่ะ มีพระธรรมเป็นที่พึ่งที่อาศัย แล้วคุณๆ ละค่ะ มีกันแล้วหรือยัง... ©

ลักษณะตถุญาณการฟังฟัง

เป็นลักษณะตถุญาณแห่งความอ่อนแอของบุคคลที่ยังไม่สมบูรณ์ในตน การดัดลักษณะตถุญาณ ในเรื่องนี้ได้ต้องพิจารณาให้ถ่องแท้ถึงความเป็นจริงและความเหมาะสม ๔ ประการ คือ

- ๑. ก็หากต่างคนต่างก็ต้องการฟังฟังกันอยู่ ต่างหวังฟังฟังกันไป หวังฟังฟังกันมาแล้ว ใครจะเป็นที่ฟังให้แก่ใครได้อย่างแท้จริง ก็ใครจะเป็นที่ฟังให้แก่ผู้อื่นอย่างแท้จริงได้เล่าในเมื่อเขาก็ยังต้องการฟังฟังผู้อื่นหากจำเป็น ก็เป็นที่ฟังที่ตีสมบุรณ์ไม่ได้ ในที่สุด บุคคลที่เป็นที่ฟังที่ดีที่สุดสำหรับเราก็คือตัวเราเอง ดังพระพุทธพจน์ที่ว่า “ตนนั้นแหละคือที่พึ่งแห่งตน” ดังนั้น...พอที่ ไท้ทั้งหลายอย่าหมายแขวนตน ไว้กับคนอื่นหากเขาก็ยังทุกข์ ยอมนำเราละอื่นจงตั้งมั่นหยึดยืนด้วยลำแข้งแห่งตน
- ๒. การหวังฟังผู้อื่นทำให้เรตกเป็นทาสเขา ต้องคอยเอาอกเอาใจ กลัวความรู้สึกเขา ระแวงว่าเขาจะไม่ชอบเราด้วยเหตุนี้ ด้วยเหตุนี้ เป็นทุกข์อยู่ทุกขณะ เหมือนพระจันทร์ที่ต้องการคอยแสงพระอาทิตย์อยู่เสมอ และกลัวว่าพระอาทิตย์จะจากหายไป ไม่ส่องแสงมาให้ตน
- ๓. การฟังฟังผู้อื่นทำให้เราไม่สมบูรณ์สักที เพราะมีปัญหาอะไรก็คอยฟังผู้อื่นอยู่เรื่อย เสมือนเด็กไม่รู้จักโต แต่ถ้าเราหันมาพึ่งตนเองก็ต้องเริ่มพัฒนาตนให้สมบูรณ์พร้อม ชีวิตเราก็จะได้รับความก้าวหน้าได้ระยะแห่งวิวัฒนาการด้วย
- ๔. เมื่อเราสมบูรณ์ในตนแล้ว แม้จะคบกับใครก็ตามอย่างเท่าเทียมหรือสูงกว่า และมีพลังที่จะเกื้อกูลแก่ผู้อื่นได้ เสมือนพระอาทิตย์ที่ส่องแสงเลี้ยงดูสรรพสิ่งในโลกได้

เมื่อเรา กลายเป็นบองมัน

โดย พระไพศาล วิสาโล



เคยสังเกตไหมว่า เวลาเพื่อนทำกระเป๋าเงินหาย เราสามารถสรรหาเหตุผลมาได้มากมายเพื่อช่วยให้เธอทำใจ (ยังดีที่ไม่เสียมากกว่านี้, ถือว่าใช้กรรมก็แล้วกัน, เงินทองเป็นของนอกกาย ฯลฯ) ในทำนองเดียวกันเวลา เพื่อนอกหัก ถูกแฟนทิ้ง เราก็มองหาเหตุผลทุกอย่างเพื่อให้เธอปล่อยวาง แต่เวลาเราประสบเหตุอย่างเดียวกัน กลับทำใจไม่ได้ เอาแต่เศร้าซึมจมอยู่กับความสูญเสีย คำแนะนำดีๆ ที่ให้กับเพื่อนกลับเอามาใช้กับตัวเองไม่ได้ บ่อยครั้งก็นึกไม่ออกด้วยซ้ำว่าควรจะทำใจอย่างไร

ใช่หรือไม่ว่าสาเหตุที่เราสามารถแนะนำเพื่อนได้อย่างฉลาดจาดาน ก็เพราะเงินของเพื่อนไม่ใช่เงินของฉัน แฟนของเพื่อน ไม่ใช่แฟนของฉัน เราจึงไม่รู้ลึกลับทุกข์ร้อนเท่าใดนัก ปัญญาจึงทำงานได้เต็มที่ แต่เมื่อใดที่เหตุร้ายเกิดกับเงินของฉัน หรือกับแฟนของฉัน อารมณ์จะท่วมท้นใจจนนึกอะไรไม่ออก

ไม่มีอะไรที่จะทรงพลังเท่ากับคำว่า “ของฉัน” ไม่ว่าความวิบัติจะรุนแรงเพียงใดก็ตาม หากมันไม่เกี่ยวข้องกับ “ของฉัน” เราก็มักไม่ค่อยรู้สึกรู้สึกรู้สาด้วย แต่ทันทีที่มีอะไรมากระทบกับ “ของฉัน” แม้เล็กน้อยเพียงใด มันกลับกลายเป็นเรื่องใหญ่ทันที

หลายคนดูข่าวแผ่นดินไหวในอิหร่านที่มีคนตายนับแสนคนด้วยความรู้สึกเฉยๆ แต่จะซุนเคื่องไปทั้งวันเมื่อพบว่ารถของตนมีรอยขีดข่วนที่ตัวถัง

สาเหตุที่ผู้คนยอมเหนื่อยยากทำงานตัวเป็นเกลียว ก็เพื่อรักษาและเพิ่มพูน “ของฉัน” ให้มากที่สุด ความยึดอยากให้ทุกอย่างเป็น “ของฉัน” ทำงานอยู่ในส่วนลึกของจิตใจตลอดเวลา แม้เก้าอี้ในโรงหนังที่เพิ่งมานั่งได้ไม่กี่นาที เราก็มองว่า “เก้าอี้ของฉัน” ได้อย่างเต็มปากเต็มคำ

อนุโมทนาเจ้าภาพในงานแสดงธรรม-ปฏิบัติธรรม

๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๓

๑. เจ้าภาพค่านั่งสื่อนอกเป็นธรรมทาน

- คุณสมมติ - คุณวรลักษณ์ - คุณสุนันฐา สุขสมัย
- คุณจินดารัตน์ คุณทวีลาภ
- คุณพรณี คำตา
- นพ.ทรงคุณ อุดมสิน - คุณนพวรรณ แซ่ไฉ่ และคุณร่มบุญ อุดมสิน
- คุณกุลนิษฐ์ สุทวีปราชานนท์
- คุณอักษรา ชุดิมารพันธ์ และครอบครัว
- คุณเอกชัย ตีรุ่งโรจน์
- คุณรังสิมา คงเพ็ง และครอบครัว
- คุณชยติ-คุณพรทิพย์ วงษ์กระจำ
- คุณจุฑารัตน์ นิลประดับแก้ว
- คุณพวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณโชติระพี คำฟู
- คุณสุคนธ์ วัฒนพันธ์
- คุณพัชรินทร์ สายสังข์
- คุณบุญศรี นรเศรษฐกุล
- คุณณรงค์ฤทธิ์ - คุณรัชดา - ดช.นพพรช อุบัติ่มภ
- คุณอ้วน มั่นยิ่ง
- คุณจิราประภา วิริยะพันธ์
- คุณสมพิศ ประไพวรรณ
- คุณกัญญา ไกรวีระเดชชัย
- คุณวิษณุ - คุณณัฐภัทษณ์ วงศาโรจน์
- ครอบครัวสุวรรณกิตติ
- คุณยายเข็ม แซ่เห็น
- คุณสุวิมล แซ่เลี้ยง
- คุณธนู เศวตศรีถวัลย์
- คุณรุจิรา สาธิตภัทร
- คุณสิริกร ต้นบุญเต็ม
- คุณสุชีลา Mudronja
- ครอบครัวค่ายแสง
- คุณบุญยฤทธิ์ บุญยงค์ และครอบครัว
- คุณวิศาล ทรัพย์นาทร
- คุณพรธมนิภา โรจน์ฐิติกุล
- อาม่าเลี่ยมฮั่ว แซ่ลี
- คุณนาคเกต อัครวิญญู
- คุณอารีย์ บุญวราพันธ์
- คุณรุ่งรัตน์ เพิ่มเกียรติกำจร
- รศ.ดร.ใจทิพย์ เชื้อรัตนพงษ์
- คุณเคียงเตียง แซ่เตียว
- คุณสมศิริ สุวรรณทศ และครอบครัว
- คุณนารีรัตน์ วงศ์ใหญ่
- คุณสุรพล สีนธวรายัน
- คุณณัฐพงษ์ สีนธวรายัน
- อ.สาลี สุภาภรณ์
- คุณพวงทิพย์ หวังหลี
- พ.ต.อ.บุญเสริม ศรีชมภู
- คุณรชต ซอบธรรมสกุล
- คุณณเดวิดณันท์ นันทพูลทรัพย์
- คุณดาราวรรณ อัครแสงพิทักษ์
- คุณรัชชัย - คุณนิรมล เนตรรักษ์สกุล
- ครอบครัวพิทยธนากุล
- คุณแม่หยก แซ่ลี
- คุณณัฐภัทษณ์ รักขิตินธิกุล
- คุณศิรินันท์ แซ่ห้วย
- คุณวาสนา ไชคสวัสดิ์
- คุณศิริกุล สิ้นเลือนาม
- คุณสมเกียรติ ปิยะเวทนนท์
- คุณลัดดาวัลย์ พิพัฒน์พันธ์
- คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกา
- คุณนภาพร สุดแดง
- คุณรัชดา พานวิริยกุล
- คุณจันทราพร กิตติศุกร และครอบครัว
- คุณสินีนารถ พลาหนูวช และครอบครัว
- คุณรุ่งนภา กนกนุเคราะห์ และครอบครัว
- คุณจตุพร ธิโนปจัย และครอบครัว
- คุณมารติ จิตรประพัทธ์ และครอบครัว
- คุณณัฐวดี อยู่เย็น และครอบครัว
- คุณศุภานันท์ จันทระประภา และครอบครัว
- คุณพวงพัชร ตั้งยี่นง และครอบครัว
- คุณภาวิตา สัมฤทธิ์ และครอบครัว
- ครอบครัววัชรินทร์กาญจน์
- คุณภาณี สมุทรรัตนกุล
- คุณวาสนา ปัญญาแก้ว
- คุณศุภร อาสาณรงค์
- คุณเพ็ชรศิริ ชงภักดี
- คุณเตียง คิวลัย และลูกๆ
- พ.ต.อ.ประจักษ์ - คุณดวงกมล นาคศรีสุข

- คุณปิยะมาศ เปาอินทร์ และครอบครัว
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณปกรณ์ ชินพงศ์สุวรรณ
- คุณเมทริยา หาญทรงคามิน
- คุณฐาปนี ถาวรพานิช
- คุณศุภชัย ผ่านเจริญถาวร
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธ์
- คุณภาวนา เดชนิม
- คุณเศรษฐสิทธิ์-คุณศิรดา ต้นทอง
- ครอบครัวนันทย์กุล
- ครอบครัวนามสุบิน
- คุณเน่งน้อย จามรมา
- คุณจรัสลักษณ์ จรัสจาวรรณ
- คุณพรเพ็ญ พึ่งขจร
- คุณรัตมี ศุภศรี
- คุณธฤต วิสุทธิเมธ
- คุณปฤณ วิสุทธิเมธ
- คุณพัลลภ - ทัดนี่ - ภูษิสส์ - ดลพร พิพัฒน์ ไกคากุล
- พ.ต.ท.หญิง ปราณิต เพ็ชรน้อย
- คุณบุญสม ทัดละมัย
- คุณเมธีรัตน์ ภาณุภาค
- คุณโชคชัย - คุณณัฐภัทษณ์ กิจเกษมทวีสิน
- คุณลักขณา อธิกิจ - คุณอภิชัย กองแก้ว
- คุณเดือนเพ็ญ อินทรเศรษฐ
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์ - ตรรกวาณิช
- คุณเมธีรัตน์ วิศจวรยา
- ผศ.วรรณพร วณิชชานุกร
- ผศ.เกตุยพันธ์ ขจรผดุงกิตติ
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสหัส ธนพิพัฒน์สังจา

๒. เจ้าภาพค่าผลิตซีดีแจกเป็นธรรมทาน

- คุณจินดารัตน์ คุณทวีลาภ
- คุณอักษรา ชุดิมารพันธ์
- คุณนพวรรณ แซ่ไฉ่ - นพ.ทรงคุณ อุดมสิน
- คุณชุมพล ชโลธร และครอบครัว
- คุณกุลนิษฐ์ สุทวีปราชานนท์
- คุณไพโรจน์ - คุณสุรรัตน์ พรหมมา
- คุณศรีรัตน์า แดงทองดี
- คุณอารีย์ ยิ่งตรง
- คุณสุคนธ์ วัฒนพันธ์
- คุณพัชรินทร์ สายสังข์

- คุณพิชัย - มาลี - สุานิตา - พิสุทธิ จันทร์ วัฒนังกุล
- คุณจิตต์วรา สุานวกุล
- คุณชนิตรา สิทธิใส
- ครอบครัวเจริญนาน
- คุณพัชรินทร์ มณีโรจน์ฉาย
- คุณวิรัตน์ รัตนรังสีโรจน์
- คุณธัญญ์บุญ ลิขิตสายชล
- คุณสุธาธน์ งามอาจพันธุ์ชัย
- คุณอรุณษา งามอาจพันธุ์ชัย
- คุณธรรมิกา ทรายศรี
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิต
- คุณลาวัลย์ นิสสัยสุข
- คุณนริทิพย์
- คุณธนู เศวตศรีถวัลย์
- คุณเพ็ญพร พึ่งขจร
- คุณปรียาบุช ศิลภรณ์
- คุณบุญยฤทธิ์ บุญยงค์
- คุณเคียงเตียง แซ่เตียว
- คุณรุ่งรัตน์ เพิ่มเกียรติขจร
- คุณเขยารัตน์ ฉัตรตระกูล
- คุณปิยะมาศ เปาอินทร์ และครอบครัว
- ซอฟ้าคำวัสตุ
- ครอบครัววัชรินทร์กาญจน์
- คุณชมพูนุท มีตรสงเคราะห์
- คุณทิทยา เหนียวจันทัก
- คุณเมทริยา หาญทรงคามิน
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธ์
- คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกา
- คุณเศรษฐสิทธิ์-คุณศิรดา ต้นทอง
- คุณเน่งน้อย จามรมา
- คุณสุรเดช - คุณมธุรส เตชะศรีสุโข
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสหัส ธนพิพัฒน์สังจา

๓. เจ้าภาพค่าเดินทางดร.สนอง วรอุไร

- คุณจินดารัตน์ คุณทวีลาภ
- คุณศรีสุวรรณ สุนทรานันท์
- คุณสุคนธ์ วัฒนพันธ์
- คุณพัชรินทร์ สายสังข์
- นพ.ทรงคุณ อุดมสิน - คุณนพวรรณ แซ่ไฉ่ และคุณร่มบุญ อุดมสิน
- คุณนารีรัตน์ หวังพีระพงษ์
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิต

- คุณธนุ เศวตศรีถวัลย์
- คุณทรงศักดิ์ พันธุ์เกษม
- คุณศิริกุล เจษฎาพันธ์
- คุณประทุมพร บุญตระกูลพูนทวี
- คุณสุชาติ แท้เที่ยงเจริญ และครอบครัว
- กลุ่มธรรมมาภิรมย์ โดยคุณนันทภัท นันทชาทรัพย์มณี
- คุณสมานศรี คำสมาน
- คุณอุดมพร สายเพชร
- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- คุณปณิตา เล็กมณี
- นางชนิตรา สิทธิใส
- คุณแสงเดือน พุทธรักษา
- คุณวรนุช ธนกิจลีลาเจริญ
- คุณศิรินุช ปวีณพร
- คุณจรัล - คุณอัมพร มิตรสงเคราะห์
- คุณชมพูนุช มิตรสงเคราะห์
- คุณทิติยา เทนียวจันทิก
- คุณเมทริยา หาญทรงคามิน
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธ์
- คุณวิจิต ตั้งสุขนรินทร์
- คุณแฉ่งน้อย จามรमान
- คุณสมบูรณ - คุณศศิธร - คุณปริญญ์ ศรีบุศกรณ อุทิศบุญคุณให้คุณปราชญ์ ศรีบุศกรณ
- คุณเศรษฐสิทธิ์ - คุณศิรดา ต้นทอง
- คุณนพพร สุดแดง
- คุณรัชดา พานวิริยกุล
- คุณรัชฎา ผ่านเจริญถาวร
- คุณพวงทิพย์ หวังหลี
- อ.สาตี สุภาภรณ์
- คุณจันทราพร กิตติศุภกร และครอบครัว
- คุณสินีนารถ พลานนุช และครอบครัว
- คุณจตุพร ธโนปจัย และครอบครัว
- คุณมารตี จิตรประพัทธ์ และครอบครัว
- คุณณัฐวดี อยู่เย็น และครอบครัว
- คุณศุภานันท์ จันทระประภา และครอบครัว
- คุณพวงพัชร ตั้งยี่นียง และครอบครัว
- คุณภาวิตา สัมฤทธิ์ และครอบครัว
- คณะศรัทธาจาก สหรัฐอเมริกา
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สัจจา

๔. เจ้าภาพค่าเดินทางพระอาจารย์ไพศาล วิสาโล

- คุณสมมติ - คุณวรลักษณ์ - คุณสุนันฎา สุขสมัย
- คุณอักษรา ชุตติมาวพันธ์
- นพ.ทรงคุณ อุดมสิน - คุณนพวรรณ แซ่ไว้ว และคุณร่วมบุญ อุดมสิน
- คุณศรีลลนา แดงทองดี
- คุณอารีย์ ยิ่งตรง
- คุณพัชรินทร์ มณีโรจน์ฉาย
- คุณธนุ เศวตศรีถวัลย์
- คุณรุจิรา สาทิตภัทร
- คุณพิชัย - มาลี - สุานิตา - พิสุทธิ จันทร์วัชรังกุล
- คุณประอรพรรณ ชัยสถาวรวงศ์
- คุณเนถมล ศรีโภาคัย
- คุณทรงศักดิ์ พันธุ์เกษม
- คุณศิริกุล เจษฎาพันธ์
- คุณประทุมพร บุญตระกูลพูนทวี
- คุณสุภารัตน์ วัจนิตา
- คุณวิชัย โพธิ์นทีไท และครอบครัว
- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- คุณปิยะมาศ เปาอินทร์ และครอบครัว
- ครอบครัววัชรินทร์กาญจน์
- คุณจรัล-คุณอัมพร มิตรสงเคราะห์
- คุณชมพูนุช มิตรสงเคราะห์
- คุณทิติยา เทนียวจันทิก
- คุณเมทริยา หาญทรงคามิน
- คุณอัจฉริยา เกตุทัต
- คุณศรีลลนา แดงทองดี
- คุณอารีย์ ยิ่งตรง
- คุณพัชรินทร์ มณีโรจน์ฉาย
- คุณเศรษฐสิทธิ์-คุณศิรดา ต้นทอง
- คุณแฉ่งน้อย จามรमान
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สัจจา

๕. เจ้าภาพค่าเดินทางพระอาจารย์สมชาติ ธรรมโชโต

- คุณชยติ - คุณพรทิพย์ วงษ์กระจำง
- คุณศรีลลนา แดงทองดี
- คุณอารีย์ ยิ่งตรง
- คุณพิชัย - มาลี - สุานิตา - พิสุทธิ จันทร์วัชรังกุล
- คุณพัชรินทร์ มณีโรจน์ฉาย

- คุณธนุ เศวตศรีถวัลย์
- คุณอารีย์ บุญวรรณท์
- คุณบุญสม ทัดละมัย
- นพ.ทรงคุณ อุดมสิน - คุณนพวรรณ แซ่ไว้ว และคุณร่วมบุญ อุดมสิน
- คุณทรงศักดิ์ พันธุ์เกษม
- คุณศิริกุล เจษฎาพันธ์
- คุณประทุมพร บุญตระกูลพูนทวี
- คุณธีรยา แสงสินธุ์
- คุณปัทมพร แสงสินธุ์
- คุณมานิตย์-คุณภาวณา กัลปนิก
- คุณสรินบุรณ - ด.ญ.ปัทมาธิศุฎาประการ
- คุณดรณี หงวนเจริญ
- คุณวัชรินทร์ รัตนประภาพันธ์
- คุณพุ่มศักดิ์ บุรพโชค
- คุณพนัสดา บุญโยประภาส
- คุณกาญจนา เอี่ยมประเสริฐ
- คุณเรณูรดา แจ่มบำรุง
- คุณพัชรา วิศุทธิเมธ
- คุณวาสนา - คุณสังวาล สีโธสง
- คุณเกษิษ - ด.ญ.อดิภา - ด.ญ.ฐิติรัตน์ สีโธสง
- คุณธนโชติ สีโธสง และครอบครัว
- คุณบัวเพียงอภิชาติ และครอบครัว
- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- ครอบครัววัชรินทร์กาญจน์
- คุณเมทริยา หาญทรงคามิน
- คุณเศรษฐสิทธิ์-คุณศิรดา ต้นทอง
- คุณแฉ่งน้อย จามรमान
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สัจจา

๖. เจ้าภาพค่าเดินทางอ.สุภีร์ พุ่มทอง

- คุณอภิวัฒน์ - คุณสิริภาพ มานิตยกุล
- คุณอภิณหพร เพชรรววิวัฒน์
- คุณพิพัฒน์ - คุณวีไลวรรณ จตุรภัทรพงศ์
- คุณจรัสลักษณ์ ขวัญนวล
- คุณศรีวรรณ สุขแสนไกรศรี
- คุณประไพศรี วัฒนากรมศิริ
- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- คุณปัทมาสน์ ศิลาวิภาพร
- คุณทรงศักดิ์ พันธุ์เกษม
- คุณศิริกุล เจษฎาพันธ์
- คุณประทุมพร บุญตระกูลพูนทวี
- คุณกิตติพงษ์ ปินคง

- คุณเมทริยา หาญทรงคามิน
- คุณอัจฉริยา เกตุทัต
- นพ.ยุทธนา - คุณรุ่งฟ้า อุดมวงศ์
- คุณเศรษฐสิทธิ์ ต้นทอง
- คุณแฉ่งน้อย จามรमान
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สัจจา

๗. เจ้าภาพค่าถวายสังฆทานถวายองค์บรรยาย

- คุณจินดารัตน์ คุณทวีลาภ
- คุณสมมติ - คุณวรลักษณ์ - คุณสุนันฎา สุขสมัย
- คุณอักษรา ชุตติมาวพันธ์
- คุณจิราภรณ์ ตรีวัฒนา
- คุณคำแก้ว เทพวงศ์
- คุณสุคนธ์ วัฒนพันธ์
- คุณพัชรินทร์ สายสังข์
- คุณมาลินี บุญชูใจ
- คุณวรรณดี ชุนหวดภูมิกาญจน์
- คุณโชติชัย - คุณณัฐภัทร กิจเกษมทวีสิน
- คุณรานี วรกลม
- คุณเหรียญชัย พวงเพชร
- คุณพรธิดา วัฒนวิสุทธิกุล
- คุณจำเรียง เรืองรุ่ง
- คุณจันทรา สุานวรกุล
- คุณธฤต วิศุทธิเมธ
- คุณสุนันหา ตรีวัฒนา
- คุณนวรรตน์ สุขเสถียรศรี
- คุณรังสิมา คงเพ็งและครอบครัว
- คุณสุรีย์ อัจฉริยาณัติรัตน์ อุทิศให้คุณพ่อ ชิวเซ็ง แซ่ตั้ง และคุณแม่สังเวียน นงนุช
- ทพญ.ลัดดา บุญชูใจ
- คุณวัฒนา - คุณกิตติศักดิ์ มีประทีป
- คุณสมฤทัย สมหวังพานิชย์
- คุณธนุ เศวตศรีถวัลย์
- คุณพรเพ็ญ พุ่มจวร
- ครอบครัวค่ายแสง
- คุณสุภารัตน์ วัจนิตา
- รศ.ดร.ใจทิพย์ เข็วรัตนพงษ์
- คุณปิยะมาศ เปาอินทร์ และครอบครัว
- คุณพ่อพลอย - คุณแม่มาลี ฉัตรสมพร และครอบครัว
- คุณจิรัชญา ฉัตรสมพร
- คุณปรานี ฉัตรสมพร

- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณปกรณ์ ชินพงศ์สุวรรณ
- คุณเมทิตา หาญทรงคามิน
- คุณสมใจ ทองศรี
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
- คุณศิริพงษ์ กมลชัยวานิช
- คุณหรรษา ทองศรี
- คุณเศรษฐสิทธิ์ - คุณศิรดา ต้นทอง
- คุณเน่งน้อย จามรमान
- คุณจตุพร ธโนปจัย และครอบครัว
- คุณภารดี จิตรประพัทธ์ และครอบครัว
- คุณจันทร์พร กิตติศุภกร และครอบครัว
- คุณศุภานันท์ จันทร์ประภา และครอบครัว
- คุณพวงพัชร ตั้งยืนยง และครอบครัว
- คุณภาวิตา สัมฤทธิ์ และครอบครัว
- คุณเสรีนารถ พลานาเวช และครอบครัว
- คุณนภาพร สุดแดง
- คุณเมธีรัตน์ วิศวจรรยา
- คุณสุรเดช - คุณมธุรส เตชะศรีสุโข
- คุณเมธีรัตน์ ภาณุศักดิ์
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สัจจา

๘. เจ้าภาพคำภีร์อาหารถวายพระสงฆ์องค์ บรรยาย

- คุณสมมติ - คุณนวลลักษณ์ - คุณสุนันฎฐา สุขสมัย
- คุณจินดารัตน์ คุณเทวีลาภา
- คุณอักษรา ชุดิมารพันธุ์
- คุณแม่ชุ่มชื่น แซ่ตั้ง
- คุณโชคชัย - คุณณัฐภัทร กิจเกษมทวีสิน
- คุณชยุติ - คุณพรทิพย์ วงษ์กระจ่าง
- คุณวิรัตน์ รัตนรังษีโรจน์
- คุณอัปสร ตั้งมโนกุล
- คุณพิชัย - มาลี - สุานิตา - พิสิทธิ์ จันทร์วัชรังกุล
- คุณเพ็ญพิศ นวาระสุจิต
- คุณนารีรัตน์ หวังพีระพงศ์
- คุณสุวิมล แซ่เลี้ยง
- คุณสุคนธ์ วัฒนพันธ์
- คุณพัชรินทร์ สายสังข์
- คุณกุลนิษฐ์ สุทวีปราชไมชานนท์
- คุณธนุ เศวตศรีวัลย์
- คุณอารีย์ บุญวรรณท์
- คุณนิชามา บุญวรรณท์

- คุณจันทร์ ทอเกียรติ
- คุณพิสิษฐ์ - คุณธวัชรรัตน์ สร้อยเพชร และครอบครัว
- คุณเต๋ยง คิวลิย และครอบครัว
- พ.ต.อ.บุญเสริม - คุณยุพดี ศรีชมพู่
- คุณปิยะมาศ เปาอินทร์ และครอบครัว
- คุณปกรณ์ ชินพงศ์สุวรรณ
- คุณจรัส-คุณอัมพร มีตรสงเคราะห์
- คุณชมพูนุท มีตรสงเคราะห์
- คุณทิติยา เหนียวจันทิก
- คุณเมทิตา หาญทรงคามิน
- คุณอัจฉริยา เกตุทัต
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
- คุณเน่งน้อย จามรमान
- คุณเศรษฐสิทธิ์ - คุณศิรดา ต้นทอง
- อ.สาตี สุภาภรณ์
- คุณกุลนิษฐ์ สุทวีปราชไมชานนท์
- คุณพวงทิพย์ หวังหลี่
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สัจจา

๙. เจ้าภาพคำอาหารอาหารเช้าและกลางวัน

- คุณอักษรา ชุดิมารพันธุ์
- คุณเอกชัย ตีรุ่งโรจน์
- คุณปณิศาธิย์ จิตรไคร่ควมู
- คุณนพลักษณ์
- พญ.แววตา หล่ออารีย์สุวรรณ
- ประวิทย์ - ประเสริฐ - ประสิทธิ์ สัมนางค์
- วัชรา - จันทร์เพ็ญ - เอกสิทธิ์ - ติกายจันท์ สัมนางค์
- วุฒิพงษ์ พิษิตวงศ์
- มนตรี - วินิตา - มาโนชญ์ - มาลีณี จารุชัยมนตรี
- เขียมเกี้ยว แซ่แต้
- เขียวยั่ว แซ่ก๊วย
- ปานเทพ มั่นพุทธคุณ และครอบครัว
- ธัญญาธรี อัครวัฒน์ชากร
- จินดา - วันทานี โชติคำวงศ์
- นันฐาณี - วราภรณ์ เจนกิจจาไพบูลย์
- ปิยวิทย์ - วรณพงศ์ - สรวัดณ์ เจนกิจจาไพบูลย์ และครอบครัว
- เกรียงไกร เจนกิจจาไพบูลย์
- อิศระ - สุชาวดี - ลันติ ศิริวงศ์วัฒน์
- ร้านชาญชัย (ผ่านฟ้า)

- ประภาภรณ์ นุตาลัย
- คุณศรีลลนา แดงทองดี
- คุณอารีย์ ยังตรง
- คุณพัชรศรณ์ มณีโรจน์ฉาย
- คุณเพ็ญพิศ นวาระสุจิต
- คุณสุภัทรธรรณ อินทรพิทักษ์
- คุณธนุ เศวตศรีวัลย์
- คุณประอรพรรณ ชัยสดาวรงค์
- ครอบครัวค่ายแสง
- คุณอารีย์ บุญวรรณท์
- คุณนิชามา บุญวรรณท์
- คุณนฤมล ศรีโกศาภัย
- คุณแม่ชุ่มชื่น แซ่ตั้ง
- คุณจันทร์พร กิตติศุภกร และครอบครัว
- คุณเสรีนารถ พลานาเวช และครอบครัว
- คุณเอกชัย ตีรุ่งโรจน์ และครอบครัว
- คุณจตุพร ธโนปจัย และครอบครัว
- คุณนภาพร สุดแดง และครอบครัว
- คุณณัฐวดี อู่เย็น และครอบครัว
- คุณศุภานันท์ จันทร์ประภาและครอบครัว
- คุณพวงพัชร ตั้งยืนยงและครอบครัว
- คุณภาวิตา สัมฤทธิ์ และครอบครัว
- คุณรติพร พ.อุดมลินและครอบครัว
- คุณรุ่งรัตน์ เพิ่มเกียรติขจร
- คุณพิสิษฐ์ - คุณธวัชรรัตน์ สร้อยเพชร และครอบครัว
- คุณสมศิริ สุวรรณเทศ และครอบครัว
- คุณพรทิพย์ วิสูตรทอง และญาติมิตร
- คุณวาสนา ปัญญาแก้ว
- คุณจันทร์ ทอเกียรติ และครอบครัว
- พ.ต.อ.บุญเสริม - คุณยุพดี ศรีชมพู่
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณเศรษฐสิทธิ์ - คุณศิรดา ต้นทอง
- คุณเน่งน้อย จามรमान
- คุณนภาพร สุดแดง
- คุณธรรมธร นาใจแก้ว และคณะ
- คุณสิทธิเดช - คุณลักขณา ชวนะเวสร์
- คุณแม่ทองอยู่ สัมเขียว
- คุณเมธีรัตน์ วิศวจรรยา และครอบครัว
- น.ส.อสมภรณ์ ลิ้มปเสนีย์
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์ - ตรรกาวณิช
- คุณอภิสิทธิ์ โอภาสเอี่ยมลิขิต

- คุณสุรเดช - คุณมธุรส เตชะศรีสุโข
- คุณสุริสา จึงรุ่งเรืองกิจ และครอบครัว
- คุณพรพรรณทิพย์ สมสงวน และครอบครัว
- ผศ.วรรณพร วณิชชานุกร
- ร้านศรีพิพัฒน์
- คุณชาญชัย-คุณเบญจมาศ เกียรติไกรกังวาล
- คุณพรชัย - คุณสุพัตรา - คุณคณิน - คุณคณิต ศรีประเสริฐ และคณะ
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สัจจา

๑๐. เจ้าภาพค่าน้ำดื่ม-น้ำชา-กาแฟ-ซูป-น้ำเต้าหู้ และไอวอลดิน

- คุณสมมติ - คุณนวลลักษณ์ - คุณสุนันฎฐา สุขสมัย
- คุณอักษรา ชุดิมารพันธุ์
- คุณแม่ชุ่มชื่น แซ่ตั้ง
- คุณศรีลลนา แดงทองดี
- คุณอารีย์ ยังตรง
- คุณพัชรศรณ์ มณีโรจน์ฉาย
- ครอบครัวตีรุ่งโรจน์ และเพื่อนๆ
- คุณจุฑารัตน์ - คุณพวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณเมทิตา หาญทรงคามิน
- คุณพัชรภรณ์ กรรณตัน และครอบครัว
- คุณยุพดี สุกุลวัฒนพงศ์
- คุณเน่งน้อย จามรमान
- คุณพัชรา ธรรมลิขิตชัย และครอบครัว
- คุณอารีย์ บุญวรรณท์
- คุณนิชามา บุญวรรณท์
- คุณเศรษฐสิทธิ์ - คุณศิรดา ต้นทอง
- คุณสุคนธ์ วัฒนพันธ์
- คุณพัชรินทร์ สายสังข์
- คุณประโยชน์ กลั่นกรอง
- คุณเสาวนีย์ เกียรติสิงห์นคร
- คุณจิราพรพรรณ ประภาพรสุข
- คุณชาญชัย เลหาวัฒนัญญ์ญ์
- คุณจรรยา ปิงแก้ว
- คุณอนิวรรณ - วรณทนา สีสาก์ห์ และครอบครัว
- S/F Team บจ.เวลเทิร์น ดิจิตอล
- คุณดารณี สีสาก์ห์ และครอบครัว
- คุณวันหน้อย เกววิริยะพงศ์ และครอบครัว
- คุณพรศักดิ์ แซ่เบ้ Benchmark
- บริษัท วิทูเวล จำกัด

- คุณเลิศ อักษร และภรรยา
- คุณวีรภัทร์ กุลพัฒนธนาพร
- คุณ ศิริวิรัตน์ กุลพัฒนธนาพร
- คุณ อัครคุณัฐ กุลพัฒนธนาพร
- คุณ นพพันธ์ ศรีเอนกกุล
- คุณประพนธ์สรศักดิ์ มนูญพานิช
- คุณรพีพร ไพศาลกิจเจริญ
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สังจา

รายชื่อเจ้าภาพ น้ำเต้าหู้ ๑๑ ก.ค. ๕๓

๑. บจก.ซังโค วิศวกรรม
๒. คุณไพรัช คำประมุข และครอบครัว
๓. ครอบครัว วชิราชนกิจ และญาติมิตร
๔. บัณฑิตโรนาส สาขานวลจันทร์ (คุณเล็ก)
๕. คุณมงกษ ทองศรีนุ่น
๖. คุณวรรณรญา กล่อมกิง
๗. คุณสมพงษ์ มหาเมฆ
๘. คุณภาณุวัฒน์ พนมสุข
๙. คุณวันหนึ่ย เภาวิริยะพงศ์ และครอบครัว

เจ้าภาพน้ำดื่มสำหรับทีมงานในวันเสาร์

- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์ - ตรกรวานิช
- คุณสิทธิเดช - คุณลักษณ์ ชวนะวศน์

๑๑. เจ้าภาพค่าเช่ารถสุขาภิบาลและสุขาเอกชน

- คุณพ่อวัชร - คุณแม่ทองสุก โลหารักษ์ และครอบครัว
- คุณรังสิมา คงเพ็ง และครอบครัว
- คุณณกันันท์ - น.ส.นรรจุนันท์ ชวนสนิท
- คุณเมธีรัตน์ ภาณุภาค
- คุณอมรรัตน์ ศิลาวีภาพร
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์ - ตรกรวานิช
- หจก.อาอาพาณิชย์
- บจก.อินเตอร์ปิโตรเลียม
- ผศ.วรรณพร วณิชชาบุตร
- คุณพิชัย - มาลี - สุานิตา - พิสุทธิ์ จันทร์วัณรังกุล
- พญ.ปารมิตา มารศรี
- คุณธีรวิฑู จงวิมาณสินธุ์
- คุณเมริสา พักทอง
- คุณปัญญา เจริญกุล
- คุณบุญญาฤทธิ์ มารศรี
- คุณสุรเดช-คุณเมธูรส เตชะศรีสุขโข
- คุณแม่ทองอยู่ สัมเขียว
- คุณเมธีรัตน์ วิศวจรรยา

- คุณพรชัย - คุณสุพัตรา - คุณเคณิน - คุณเคณิต ศรีประเสริฐ และคณะ
 - คุณแน่น้อย จามรมาน
 - คุณวุฒิ วัศดุภอสร้าง
 - คุณอักษรา ชุดิมารพันธ์
 - คุณเอกชัย ตีรุ่งโรจน์
 - คุณสุภารัตน์ วัจจินดา
 - คุณสุรภี แซ่ตัน
 - คุณพรทิพย์ วิสูตรทอง และญาติมิตร
 - คุณปิยะมาศ เปาอินทร์ และครอบครัว
 - พ.ต.อ.บุญเสริม - คุณยุพดี ศรีชมภู
 - คุณกิตติพงศ์ ปินคง
 - คุณชมพูนุท มีตรสงเคราะห์
 - คุณนิตยา เหนียวจันทัก
 - คุณมทิดา ทาญทรงคามิน
 - คุณสมใจ ทองศรี
 - คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
 - คุณศรีลิลา แดงทองดี และครอบครัว
 - คุณเศรษฐสิทธิ์ - คุณศิริดา ต้นทอง
 - คุณจันทราพร กิตติศุภกร และครอบครัว
 - คุณสินินารถ พลาณเวช และครอบครัว
 - คุณศุภานันท์ จันทระประภา และครอบครัว
 - คุณพวงพัชร ตั้งยืนยง และครอบครัว
 - คุณภาวิตา สัมฤทธิ์ และครอบครัว
 - คุณจตุพร ธโนปจัย และครอบครัว
 - คุณมารดี จิตรประพัทธ์
 - คุณนภาพร สุดแดง
 - คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สังจา
 - คุณรังสิมา คงเพ็ง และคณะ
- เป็นเจ้าภาพรถสุขาเอกชน ๑ คัน

๑๒. เจ้าภาพค่าดอกไม้ตกแต่งหอประชุมและเจ้าภาพพวงมาลัยบูชาพระ

- กราบขอบพระคุณคุณพ่อวัชร - คุณแม่ทองสุก โลหารักษ์พงษ์ และครอบครัวช่วยเป็นเจ้าภาพและประสานงานทีมงานจัดดอกไม้จากวัดปวิวาส
- ขอขอบพระคุณทีมงานจัดดอกไม้จากวัดปวิวาส ได้แก่
 ๑. คุณเดสพร เอฟเฟนต์
 ๒. คุณสมพงษ์ จิตต์นิยม
 ๓. คุณยุพิน จิตต์นิยม
 ๔. คุณสุปราณี อรุณศรีคมโชคิต
 ๕. คุณแม่วดี ลินสุวรรณเมธี

- ขอขอบคุณคุณศรีสวรรค์ สุนทรานันท์ เป็นเจ้าภาพช่อดอกไม้ตัดเลือกแขกผู้ใหญ่
- ขอขอบคุณคุณณัฐวดี พิพิธนิชกร เป็นเจ้าภาพพวงมาลัยขาววัง ๘ พวง
- คุณแน่น้อย จามรมาน
- คุณศุภานันท์ จันทระประภา และครอบครัว
- คุณพวงพัชร ตั้งยืนยง และครอบครัว
- คุณภาวิตา สัมฤทธิ์ และครอบครัว
- คุณจันทราพร กิตติศุภกร และครอบครัว
- คุณสินินารถ พลาณเวช และครอบครัว
- คุณจตุพร ธโนปจัย และครอบครัว
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์

อนุโมทนาผู้บริจาคชุดแก้วน้าถวายพระสงฆ์

- คุณอิสริย์ วิทยาอนุมาส
- คุณพรสวรรค์ วิทยาอนุมาส
- คุณณัฐสินี วิเศษโสภากุล
- คุณอมรสิงห์ ทิพย์ชานันท์

๑๓. เจ้าภาพค่าเช่ากล้องถ่ายทำ, โทรศัพท์, เครื่องเสียง

- คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกา
- คุณแน่น้อย จามรมาน
- คุณเมธีรัตน์ ภาณุภาค
- พญ.ปารมิตา มารศรี
- คุณธีรวิฑู จงวิมาณสินธุ์
- คุณเมริสา พักทอง
- คุณปราณี แซ่เที่ยง
- ลูกหลานคุณพ่อป๋องไ้ - คุณแม่พร้อม บางมูลนาค
- คุณแม่นิจมนต์ อารีโยพาดเมนท์
- ร้านวิสูตรอะไหล่ บางมูลนาค
- ลูกหลานคุณพ่อเตี้ยซัง - คุณแม่เซียงเง็ก บางมูลนาค
- คุณพิชัย - มาลี - สุานิตา - พิสุทธิ์ จันทร์วัณรังกุล
- คุณปัญญา เจริญกุล
- คุณวัลภา อิงคพร
- คุณชมภูทิพย์ อุปนิสากร
- คุณบุญญาฤทธิ์ มารศรี
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
- คุณสุปราณี สิทธิอนันต์วงศ์
- หจก.เซนทรัลออฟฟิสอควิปเม้นท์
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สังจา

๑๔. เจ้าภาพค่าเช่ารถและแรงงานโยธา

- คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกา
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณพิชัย - มาลี - สุานิตา - พิสุทธิ์ จันทร์วัณรังกุล
- คุณเศรษฐสิทธิ์ ต้นทอง
- คุณจันทราพร กิตติศุภกร และครอบครัว
- คุณสินินารถ พลาณเวช และครอบครัว
- คุณศุภานันท์ จันทระประภา และครอบครัว
- คุณพวงพัชร ตั้งยืนยง และครอบครัว
- คุณภาวิตา สัมฤทธิ์ และครอบครัว
- คุณจตุพร ธโนปจัยและครอบครัว
- คุณพวงทิพย์ หวังหลี
- พ.ต.อ. บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณเพิ่มพงศ์-ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สังจา

๑๕. เจ้าภาพค่าเช่าพัดลมไอน้ำ ๑๐ เครื่อง

- คุณณัฐจักร หริพจน์ทวีกุลและครอบครัว
- คุณวุฒิกกร หริพจน์พรกุลและครอบครัว
- คุณธนายุทธ สิริรัตนันท์
- อ.ดร.ประไพศรี สุทัศน์ ณ อยุธยา
- คุณอาภามาศ สิริรัตนันท์
- คุณจันทราพร กิตติศุภกรและครอบครัว
- คุณสินินารถ พลาณเวชและครอบครัว
- คุณศุภานันท์ จันทระประภาและครอบครัว
- คุณพวงพัชร ตั้งยืนยงและครอบครัว
- คุณภาวิตา สัมฤทธิ์ และครอบครัว
- คุณจตุพร ธโนปจัยและครอบครัว

๑๖. เจ้าภาพค่าอาหารทีมงาน

- คุณมทิดา ทาญทรงคามิน
- คุณเศรษฐสิทธิ์-คุณศิริดา ต้นทอง
- ครอบครัวค่ายแสง
- คุณปัทมาสน์ ศิลาวีภาพร
- คุณพิชัย - มาลี - สุานิตา - พิสุทธิ์ จันทร์วัณรังกุล
- คุณสุชาติ แซ่เที่ยงเจริญ
- คุณพ่อวงศ์ - คุณแม่ทรศกนี ศาสตร์ปลั่งแสง
- คุณหล้า ชัยดวงดี
- คุณปัทมา วัฒนานันท์
- คุณพินิตดา พิมลสุข
- คุณกอบแก้ว พงษ์เมตตา
- คุณศิริกุล ลินลีอนาม

- คุณคำมา บุญชาญ
- คุณมังกร ชัยดวงดี
- คุณจินดา ชัยดวงดี
- คุณทองเหรียญ ชัยดวงดี
- คุณชานาญ - คุณสาธิตา - ดญ.จิรวิญญา อุปสาแก้ว
- คุณสายพิน อุ้นเรือน

๑๗. เจ้าภาพค่าสถานที่จัดงาน

- กราบขอบพระคุณ ศ.ดร.สุรพล นิตไกรพจน์ ท่านอธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ที่ให้ความอนุเคราะห์ให้ใช้หอประชุมใหญ่และหอประชุมศรีบูรพาพร้อมทั้งบริเวณโดยรอบโดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น รวมทั้งช่วยอำนวยความสะดวกในการจัดงานและการถ่ายทอดระบบอินเตอร์เน็ต
- กราบขอบพระคุณ รศ.ดร.กำพล รุจิวิชัย ท่านผู้อำนวยการสำนักเสริมศึกษาและบริการสังคม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ที่ช่วยอนุเคราะห์ที่จ่ายค่าแรงแก่เจ้าหน้าที่ที่นการปฏิบัติงานในหอประชุมธรรมศาสตร์ทุกท่าน
- และได้ช่วยประสานงานอำนวยความสะดวกทั้งภายใน - ภายนอกด้วยความอบอุ่นเมตตาอย่างยิ่ง

๑๘. เจ้าภาพค่าเดินทาง

- กราบอนุโมทนาบุญพรไพศาลผ้าใบ โดยคุณปกรณ์ ชินวงศ์สุวรรณ ที่ให้ความเมตตาอนุเคราะห์แก่ชมรมกัลยาณธรรมมาโดยตลอดโดยให้บริการติดตั้งเต็นท์ผ้าใบจำนวน ๒๓ หลัง โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น
- กราบขอบพระคุณคุณฉวีพรรณ ภูทอง อนุเคราะห์ที่เดินที่ผ้าใบ ๓/๓ จำนวน ๑ เต็นท์
- กราบขอบพระคุณคุณคุณเชษฐ ธรรมกานิช อนุเคราะห์ที่เดินที่ผ้าใบ ๓/๓ จำนวน ๒ เต็นท์

๑๙. เจ้าภาพรถขยะ กทม. จำนวน ๒ คัน

กราบอนุโมทนาคุณพ่อวัชระ-คุณแม่ทองสุก โลหาคารักษ์พงศ์ และครอบครัว ช่วยเป็นเจ้าภาพ และช่วยติดต่อประสานงาน

บริจาคสมทบโดย

- คุณศุภานันท์ จันทระประภา และครอบครัว
- คุณพวงพัชร ตั้งยี่นียง และครอบครัว

- คุณภาวิตา สัมฤทธิ์ และครอบครัว
- คุณจันทร์พรพร กิตติคุณกร และครอบครัว
- คุณสินีนารถ พลานาเวช และครอบครัว
- คุณจตุพร ธโนปจัย และครอบครัว

๒๐. แก้วพลาสติก ๑,๐๐๐ ตัว

- กราบอนุโมทนาบุญและกราบขอบพระคุณ พระคุณเจ้าพระพิพิธพัฒนาธร เจ้าอาวาส วัดปริวาสและพระปลัดบุญเรือง ปุณณวโร ผู้ช่วยเจ้าอาวาสที่ให้ความอนุเคราะห์แก้วอ้อ ๑,๐๐๐ ตัว (ประสานงานโดยคุณสมจิตต์ ครอบมงคลกุล)
- คุณพ่อวัชระ-คุณแม่ทองสุก โลหาคารักษ์พงศ์ เป็นเจ้าภาพเลือกกันฝน ๖๐๐ ตัว

๒๑. ระบบไฟฟ้ารอบบริเวณงาน

- กราบขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญบริษัท ชงโควิศวกรรมนำโดยคุณภาคกรณัฐจนาพันธ์ เอื้อเพื่ออุปกรณ์และช่วยติดตั้งอุปกรณ์ระบบไฟฟ้า และจัดทีมช่างอิเล็กทรอนิกส์ประจำการตลอดงาน

๒๒. พัฒนธรรมดาจำนวน ๒๓ เครื่อง

- กราบขอบพระคุณผู้มีอุปการคุณดังนี้
- ท่านเจ้าอาวาสวัดด่านสำโรง อนุเคราะห์ ๘ เครื่อง
- ท่านเจ้าอาวาสวัดหนามแดง อนุเคราะห์ ๘ เครื่อง
- ท่านเจ้าอาวาสวัดปริวาส อนุเคราะห์ ๗ เครื่อง

๒๓. รถบรรทุกอาสาของธรรมทาน

- บริษัทแสงเจริญพัฒนาเอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด โดยคุณสันติ - คุณนิสระ - คุณสุชาวดี ศิริวงศ์วัฒนา ให้ความอนุเคราะห์รถบรรทุก หัก ๑ คัน และรถบรรทุก ๔ ล้อใหญ่ ๑ คันและพนักงาน ๑๐ คน
- หจก.สหรุ่งกิจโลหะ โดยคุณวีระ ภัทรวรางกูร และคุณสุกัญญา อัครพงษ์ไพศาล อนุเคราะห์รถบรรทุกหัก ๑ คัน ชนแฟงกันจราจร
- บ.ชุมทองอุตสาหกรรมการพิมพ์ จำกัด โดยคุณพ่อไพบูลย์ พิทยชนากุล อนุเคราะห์รถบรรทุก ๑ คัน และส่งพนักงานมาช่วยจัดสถานที่ ๖ คน
- บ.อินเตอร์บีโตรเลียมจำกัด โดย คุณเชษฐ ธรรมกานิช อนุเคราะห์รถกระบะ ๒ คัน และพนักงานมาช่วยจัดสถานที่และขนของ ๑๐ คน

- บ.สตาร์คิออฟโปรดักชั่นจำกัด โดยคุณธีรพล เปาจีน พร้อมทีมงานช่วยทำอาหารและจัดสถานที่ ๑๐ คน
- บ.ชงโควิศวกรรม พร้อมทีมงานและรถบริการ
- คุณชัชวาล สีเสิวพร พร้อมรถสองแถว ๑ คัน
- บ.วี.ที.การ์เมนท์จำกัด
- คุณแม่ฉวีพรรณ ภูทอง อนุเคราะห์รถสองแถว ๒ คัน พร้อมทีมงาน
- คุณมาโนชญ์ จารุชัยมนตรี
- คุณสรวิวัฒน์ เจนกิจจาไพบูลย์
- ด.ต.อาทิตย์ วัฒนปฤดา
- บจก.ห้องไอซ์ซนส่ง โดยคุณเอกชัย ดีรุ่งโรจน์ เอื้อเพื่อรถบรรทุก ๖ ล้อ ๑ คัน
- กราบขออภัยหากเอ่ยนามไม่ครบถ้วน ขอกราบขอบพระคุณทุกน้ำใจของท่าน

๒๔. พยาบาลอาสาสมัคร จากโรงพยาบาลสมุทรปราการ

- กราบขอบพระคุณ นายแพทย์วีรศักดิ์ เกียรติผดุงกุลท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทรปราการ ที่อนุญาติพยาบาลอาสา ดูแลตรวจสุขภาพในเบื้องต้นและดูแลความเจ็บป่วยฉุกเฉินแก่ทีมงานและผู้เข้าฟังธรรม

- รายนามพยาบาลอาสาสมัครดังนี้
๑. คุณประไพศรี วัฒนาธรรมศิริ
 ๒. คุณอำไพ เพชรรักษ์
 ๓. คุณวันเพ็ญ เพชรรักษ์
 ๔. คุณศิริพรรณ นักร้อง
 ๕. คุณแกลร์ เลิศประไพ
 ๖. คุณใจรัตน์ ปโยนธิ์ธำรง
 ๗. คุณแกลร์วิ ไ้แพร
 ๘. คุณศิโรจณ์ กอเจริญพานิชย์

- กราบขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ ดร.ชุติมา ปัญญาพินิจนุฑูร ที่อนุญาติให้นักศึกษาพยาบาล มาร่วมให้บริการตรวจสุขภาพในงานนี้ด้วย นำโดย อ.ดร.วรัญญา แสงพิทักษ์ และประธานชมรมพุทธศาสนานิสยุพารณ์ของชัย

๒๕. โต๊ะต่างๆ และบอร์ดนิทรรศการ

- กราบขอบพระคุณมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรพิมุข มหาเมฆ ให้

- ความอนุเคราะห์โต๊ะจำนวน ๕๐ ตัว และบอร์ดนิทรรศการ จำนวน ๒๐ ตัว
- ขอขอบพระคุณสำนักงานโยธากรุงเทพมหานคร ให้ความอนุเคราะห์ โต๊ะ ๙๒ ตัว
- ขออนุโมทนาอยู่ที่แมนชั่น โดยคุณเอกชัย ดีรุ่งโรจน์และครอบครัว บริจาคโต๊ะขาพับให้ชมรมฯ ใหม่เอี่ยมทั้งหมด ๒๖ ตัว

๒๖. ผู้รับบริจาคเงิน บริจาคโดย

- รศ.วรรณพร วณิชชาบุกร
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์-ตรรกาวาณิช
- ครอบครัวล้วนพิชญพงศ์
- ครอบครัวอุเทนพิทักษ์
- ครอบครัวเอกสิทธิ์พงษ์

๒๗. เครื่องนับเงินและเครื่องคิดเงิน

- อนุโมทนาบุญ ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์-ตรรกาวาณิช บริจาคเครื่องนับเงิน accura ๑ เครื่อง
- อนุโมทนาคุณสุนทร โพธิ์นทีไท และครอบครัว บริจาคเครื่องคิดเงิน casio จำนวน ๓ เครื่อง ใช้ในวันหนังสือ

๒๘. แฟงกันจราจร ๑๓๐ แฟง

- กราบขอบพระคุณ พ.ต.อ.ประจักษ์ นาคศรีสุข และคุณดวงกมล นาคศรีสุข กรุณาเป็นเจ้าภาพดำเนินการผลิตแฟงกันจราจรสีขาวคาดฟ้าใหม่เอี่ยมให้ชมรมกัลยาณธรรม ๑๐๐ แฟง และช่วยประสานงานยืมจาก สน.ชนะสงคราม ให้อีก ๓๐ แฟง

๒๙. แก้วน้ำ - จาน - ชามพลาสติก และช้อน

- กราบขอบพระคุณบริษัทโฮสทีร์นโพลีแพค จำกัด ให้ความอนุเคราะห์เสมอมา
- กราบอนุโมทนาคุณพ่อวัชระ-คุณแม่ทองสุก โลหาคารักษ์พงศ์ บริจาคช้อนพลาสติกใช้รับประทานอาหารในงานทั้งหมด

๓๐. รถเข็นบรรทุกของ ๒ คัน

- อนุโมทนาบุญ บริษัท อุตมโลหะกิจ จำกัด (๑๙๗๕) บริจาครถเข็นไว้ใช้ในชมรมใหม่เอี่ยม ๒ คัน

๓๑. ไซ้ไก่อัดเบอร์ ๑ จำนวน ๒๖๐ แฟง

- รายนามเจ้าภาพไซ้ไก่อัด
- คุณธีรวัฒน์ - คุณสมพล วิฑูรปกรณ์

- คุณบัวขาว เล็กวรกุล
- รวมเป็นเงิน ๑๐,๙๒๐ บาท

๓๒. ชุดผ้าไตร สังฆทาน

- อนุโมทนาบุญ ธรรมสังฆภัณฑ์ โดยคุณวิไลฐ และคุณวิศาล โพธิ์นทีไท บริจาคชุดผ้าไตรสังฆทานเป็นรายได้ธรรมทานโดยไม่หักค่าใช้จ่ายใดๆ
- อนุโมทนาครอบครัวโพธิ์นทีไท ถวายผ้าไตรและยาม แต่องค์บรรยาย ทั้ง ๒ รูป

๓๓. ลังกระดาษใส่ธรรมทานและหนังสือ

- ขอกราบอนุโมทนา คุณเพชร อิงอรวิจิตร และบริษัทโดมอนด์คอนเทนท์ จำกัด
- คุณสุนันท์ บริจาค ถูงฝ้ายเส้น ๕๐๐ ไร่เป็นธรรมทาน
- คุณแคทลียา พึ่งอุดม

ถุงใส่หนังสือแจกเป็นธรรมทาน - แผ่นพับและดินสอ

- ขออนุโมทนาบริษัททอมรินทร์พรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่งจำกัด (มหาชน) อนุเคราะห์ถว้ร้านนายอินทร์ ๕,๐๐๐ ไร่
- และบริจาคแผ่นพับประชาสัมพันธ์ ๖,๐๐๐ แผ่น
- คุณเอกชัย ดีรุ่งโรจน์ บริจาคดินสอ ๒,๐๐๐ แท่ง
- คุณแฉวยนิตย ฉัตรตระกูล บริจาคดินสอ ๔,๕๐๐ แท่ง
- คุณสุนเตร โพธิ์นทีไท บริจาคดินสอ ๒,๐๐๐ แท่ง

๓๔. ของใส่วารสารชมรมแจกสมาชิกรวมและถุงขยะ

- กราบอนุโมทนาบุญ บริษัท ภัณฑ์ดีพลาสติก โดยคุณปราโมทย์ นาคทัศน์พล กรุณาให้ความอนุเคราะห์เสมอมา

๓๕. ตู้เก็บเงินในจุดรับสมัครสมาชิก

- อนุโมทนาคุณแก๊ง บริจาคเป็นสมบัติของชมรม

๓๖. โครงเหล็กเสายี่ปุ่น (ตั้งป้าย) ๑๒ อัน

- บริจาคและติดตั้งโดยบริษัทชงโควิศวกรรม จำกัด โดยคุณภาคกรณ์ รุจาชนันท์ และทีมงาน

๓๗. ออกแบบโฆษณา - ประชาสัมพันธ์

- คุณสุวดี ผ่องโสภาก
- คุณพรเทพ อมรวัฒนา

- คุณเนงนุช บุญศรีสุวรรณ
- คุณแคทลียา พึ่งอุดม
- คุณเชษฐ ธรรมกานิช
- คุณชยุต คงสวัสดิ์ศักดิ์

ขออนุโมทนาเจ้าภาพบอร์ดบริหารการและบัตรเชิญ

- คุณเชษฐ ธรรมกานิช
- คุณวิชัย โพธิ์นทีไท
- คุณสุวดี ผ่องโสภาก
- ขออนุโมทนาร้านจุกจากภัณฑ์ จ.สมุทรปราการ บริจาคอุปกรณ์จัดทำบอร์ดพลาสติก (future board) และป้ายพลาสติกกับฝาซอง

๓๘. ของซิปใส่เอกสารคู่มือลงทะเบียน

- กราบอนุโมทนา บริษัท ไทยกรีฟเทค จำกัด โดยคุณสิทธิศักดิ์ - คุณยุวดี ล้วนพิชญ์พงศ์ ผลิตซองซิปใส่ ๑๐,๐๐๐ ถูงเป็นธรรมทาน

๓๙. โรงทานกัลยาณธรรม

- อนุโมทนา บ.สตาร์ครอป โปรเทคชั่นจำกัด โดยคุณธีรพล เปาเงินและครอบครัวพร้อมญาติมิตร เป็นเจ้าภาพพ่อครัวใหญ่ประจำชมรมกัลยาณธรรมทั้งมือเช้าและมือกลางวัน
- คุณสุชาติ แท้เที่ยงเจริญ บริจาคข้าวหมูแดง ๑๐๐ กล่อง, ข้าวกระเพราไข่ดาว ๓๐ กล่อง
- คุณเอกชัย ดีรุ่งโรจน์ บริจาค
 - ข้าวราดกระเพราเจ ๓๕๐ กล่อง
 - ข้าวไก่ผัดขิง ๓๕๐ กล่อง
 - ข้าวผัดถั่วงอก ๓๐๐ กล่อง
 - บะหมี่เกี๊ยวหมูแดงแห้ง ๓๐๐ กล่อง
 - ข้าวราดไก่กระเทียม ๓๐๐ กล่อง
 - ข้าวราดผัดพริกแกงไก่ ๑๐๐ กล่อง
 - ข้าวหมูแดง ๑๐๐ กล่อง
 - ข้าวมันไก่ทอด ๒๐๐ กล่อง
- ขนมปัง ๕๐๐ ลูก
- มันเชื่อม ๓๐๐ ถูง
- ชานมเย็น - กาแฟเย็น - โอเลี้ยง ๕๐๐ แก้ว
- ถ้วยกาแฟกระดาษมีหู ๑,๐๐๐ ใบ
- ลูกอมรสกาแฟ ๑ ท่อ
- ลูกอมชอลล์ ๒ กล่องเล็ก
- คุณพ่อวัชร - คุณแม่ทองสุก โลหารักษ์พงษ์ และครอบครัว บริจาคเกี๊ยมอัน้ำหมูสับลูกชิ้น ๔,๐๐๐ ชาม และร่วมเป็นเจ้าภาพอาหารมือกลางวัน

- ร้านน้ำพริกแม่เล็ก บริจาคข้าวน้ำพริก ๔ อย่าง และไข่เจียวร้อนๆ ๑,๐๐๐ จาน

- คุณสุนันท์ และคณะ บริจาค ขนมปังหมูหยอง และขนมปังไส้ครีม ๘๐๐ ชิ้น

- คุณรุ่งระวี และคณะ บริจาคผัดเส้นหมี่ฮ่องกง เจ ๑๐๐ จาน

- ชมรมตามรอยพุทธธรรม บริจาคปาห่องไก่ ๒๐ กก.

- คุณยุพินและคณะ (ในนามกลุ่มจิตอาสา ลัญจรว) บริจาคปาห่องไก่ ๒๐ กก. ซาอินเดีย ๔๐๐ ถ้วย

- อ.สาลี สุภาภรณ์ และคณะ บริจาคโอวัลตินพร้อมชง จำนวน ๒,๕๐๐ ซอง

- คุณพ่อวัชรชัย-คุณแม่วันดา ธนาสุวรรณดีดี บริจาคข้าวมันไก่ ๕๐๐ กล่อง

- คุณสุวรี เทียงทัศน์ และคณะ บริจาคยากิโซบะ ๕๐๐ ชุด

- ถ้วยเตี้ย สามตาบ (๑,๐๐๐ ชาม)

- โดย คณะศิษย์พระอาจารย์ทวี สุจิตโต สำนักสงฆ์ บางกะมา อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี

- ด.ต. (หญิง) ประภา ไพโรจน์ สน.ยานนาวา

- ด.ต.อนุชาติ ภาภะสัมพันธ์ สน.ทุ่งมหาเมฆ

- ด.ต.ประติษฐ์ ประเสริฐสังข์ สน.ทุ่งมหาเมฆ

- ร้าน MiMi Silver

- ร้านชาญชัย (ผ่านฟ้า)

- สุจิตรา ไช้มุก

- ครอบครัว เงินกิจจาไพบุลย์

- ๑๔. คุณธรรมภรณ์ นาใจแก้ว บริจาคข้าวขาหมู ๕๐๐ จาน,ขนมแฉแดร์ ๕๕๐ กล่อง และส้มเขียวหวาน ๓๐ กก.

- ๑๕. ขนมจีน - น้ยา (๕๐๐ ชุด) ร้านอาหาร ทาคูมิ ถนนสุรวงศ์ บางรัก

- โดยคุณกฤติพิทย์ - คุณไพจิตร วงศ์งาม และพนักงานประจำร้าน

- ร้าน MiMi Silver

- ร้านชาญชัย (ผ่านฟ้า)

- สุจิตรา ไช้มุก

- ครอบครัว เงินกิจจาไพบุลย์

- ๑๖. คุณรุ่งระวีและคณะ บริจาคกระเพาะปลาเจ ๑๐๐ ชาม ขนมจีนน้ำยาเจ ๑๐๐ ชาม

- ๑๗. บริษัทดอกบัวคู่จำกัด และญาติมิตร โดยคุณแม่สุนันทา ลีเลิศพันธุ์ บริจาคข้าวขาหมู

- กระเพาะปลาและถ้วยเตี้ยหลอด อย่างละ ๒๐๐ ชาม และไอศกรีม

- ๑๘. คุณปริญา วิภาตวิทย์ และคณะ บริจาคโรตีสายไหม ๔,๐๐๐ ชิ้น และขนมเทียน ๕๐๐ ชิ้น

- ๑๙. คุณอักษรา ชุตินารพณ์และเพื่อนๆ บริจาคกระทิ์ปีบ ๖๐๐ ชิ้น และโดนัท ๖๐๐ ถูง

- ๒๐. คุณพริ้ม ร้านบุญมีจริง บริจาค น้ำลำไย น้ำบ๊วย ชาดำเย็นและโอเลี้ยง รวม ๒,๐๐๐ แก้ว

- ๒๑. คุณภาวิตา สัมฤทธิ์ บริจาคคุ้มน้สีแดง ๒,๐๐๐ ชิ้น

- ๒๒. คุณสุธาทิพย์ บริจาค เด็กกล้วยหอม ๓๕๐ ชิ้น

- ๒๓. ครอบครัวต้นธนาสุวัฒน์ บริจาคเต้าหูนุ่มสด ๓,๐๐๐ ถ้วย

- ๒๔. คุณชนินทรพร และครอบครัว บริจาคกล้วยเชื่อม น้ำเก๊กฮวย น้ำพุด และน้ำกระเจี๊ยบ รวม ๓,๐๐๐ แก้ว

- ๒๕. คุณนารีรัตน์ และคณะ บริจาคน้ำดื่ม ๘,๐๐๐ แก้ว

- ๒๖. นายแพทย์วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์ และคณะ บริจาคน้ำวุ้นทางจระเข้ ๒,๐๐๐ ขวด และ

- เต้าส่วน ๔๐๐ ถ้วย

- ๒๗. คุณชัชวาล ลีไสพร และคณะ บริจาคโอเลี้ยง ๒,๐๐๐ แก้ว

- ๒๘. คุณประพันธ์ สุรภา บริจาคกาแฟพร้อมชง ๓,๐๐๐ ซอง

- ๒๙. คุณปานดวงใจ และครอบครัว บริจาคข้าวมันไก่ต้ม ๑,๐๐๐ จาน

- ๓๐. คุณวีรภัทร ลิไ้บุลย์ บริจาคซูปแอนนา คละรส ๑,๐๐๐ ถ้วย

- ๓๑. (๑) Botanica ผงข้าวผสมขั้วถั่วอาหารผ่านกระบวนการ Hydrolysis จำนวน ๑๐ กิโลกรัม เพื่อชงเป็นน้ำข้าว ๑,๐๐๐ แก้ว

- (คิดเป็นเงินประมาณ ๑๖,๐๐๐ บาท)*

- เจ้าภาพคือ โครงการฟื้นฟูสุขภาพและเศรษฐกิจไทยด้วยน้ำข้าวไทย Hydrolysis สนับสนุนโดย บริษัท ไทย-ไชน่า

- อินเตอร์เทรด จำกัด

- (๒) ชุดของขวัญสำหรับอาสาสมัครหรือจิตอาสาที่ช่วยงาน เพื่อฟื้นฟูสุขภาพด้วย Botanica และ VC- เป็นผงข้าวผสม

- ขั้วถั่วอาหารผ่านกระบวนการ Hydrolysis พร้อม CD/MP3 จำนวน ๑๐๐ ชุด

(คิดเป็นเงินประมาณ ๒๘,๐๐๐ บาท)*
เจ้าภาพคือ บริษัทเพรสซิเด็นท์ เกรน
โปรดักต์ จำกัด โดย คุณหอมมานพ
วัฒนวงศ์วิบูลย์

- (๓) ของขวัญชุด Functional Food Medicine ประกอบด้วย Botanica/VC-1/น้ำมันรำข้าว Oryzanol/กาแฟ S-Plus และ Gazz ผงกล้วยสกัดบรรจุในแคปซูล จำนวน ๖ ชุด เพื่อถวายพระอาจารย์ทั้ง ๒ รูป อาจารย์ทั้ง ๒ ท่าน คณบดี และผู้ปฏิบัติงาน (คิดเป็นเงินประมาณ ๑๘,๐๐๐ บาท)* เจ้าภาพคือ คุณชนินดา เอกชนาพงศ์ และกลุ่มสื่อใจสมานสร้างสรรค์ โดย อริยาภรณ์ สิทธิธรรมพิชัย

๔๐. กราบอนุโมทนาบุญ คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกาที่ช่วยสนับสนุนกิจกรรมเผยแพร่ธรรมของชมรมกัลยาณธรรม ด้วยศรัทธาอย่างต่อเนืองเสมอมา

รายนามผู้มีศรัทธาบริจาค

- | | |
|---|---------------|
| ๑. อลิส ศรีณย์ | ทำบุญ \$ ๑๓.๕ |
| ๒. สยมพร ศรีณย์ | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๓. กนิษฐา รัตนแก้ว | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๔. ฌัญญา หายชนะ | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๕. สุกัญญา ยิงจรัสแสง | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๖. แววดี สุรนันท์ | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๗. เขียวเรศ จักรวาลมงคล | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๘. แซมแปง & เจอแตม | ทำบุญ \$ ๒.๕ |
| ๙. ครอบครวัรงหวีเกียรติ | ทำบุญ \$ ๒.๕ |
| ๑๐. พรชจิต, นิจสุภางค์ ณ ถลาง | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๑๑. กิติมา ศัพทเสน | ทำบุญ \$ ๒.๕ |
| ๑๒. วิลาสินี อินทอง | ทำบุญ \$ ๒.๕ |
| ๑๓. ภัทรพล วิสุทธิมรรคกุล | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๑๔. ผ่องพรรณ, นพดล, พัดนิดา, วิชญาดา กาญจนะ | ทำบุญ \$ ๑๐ |
| ๑๕. สิริเดือน รัตนเสถียร | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๑๖. ทวีศักดิ์ โชคมีศิลป์ | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๑๗. อุษณีย์ ตันติวิภาส | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๑๘. สุชาดา สุจริตกิจไพศาล | ทำบุญ \$ ๑.๕ |
| ๑๙. สมจิตร์ จุนถาวรปรีชา | ทำบุญ \$ ๑๐ |
| ๒๐. นุชนาถ, ชานาญ ศิริณ | ทำบุญ \$ ๑๐ |

- | | |
|--|--------------|
| ๒๑. นิกร, ไสว, ผกามาส ศรีวิชัยราพันธ์ | ทำบุญ \$ ๕ |
| ๒๒. สมปรารถนา สุภัทธยงกุล | ทำบุญ \$ ๑๐ |
| ๒๓. สุวรรณา แดงเซอร์ | ทำบุญ \$ ๑๐ |
| ๒๔. มณฑา ไมลล์เชลล์ | ทำบุญ \$ ๒๐ |
| ๒๕. ลักษณ์มา | ทำบุญ \$ ๒๐ |
| ๒๖. สภาวเดือน บำรุงจิต | ทำบุญ \$ ๒๐ |
| ๒๗. เล็ก | ทำบุญ \$ ๒๐ |
| ๒๘. ดอน-พิมล มิลเลอร์ | ทำบุญ \$ ๑๐ |
| ๒๙. ประยูร มณีตา | ทำบุญ \$ ๑๐ |
| ๓๐. เจฟ - สมส่วน แวนฮุก | ทำบุญ \$ ๑๐ |
| ๓๑. อมรา จันทศิริรัตน์ | ทำบุญ \$ ๓๐ |
| ๓๒. พงศ์พิลาส โชติกเสถียร | ทำบุญ \$ ๒๐ |
| ๓๓. จารุวรรณ พรหมาคมณ์ | ทำบุญ \$ ๒๐ |
| ๓๔. นวีวรรณ เรืองอุทัย และครอบครัว | ทำบุญ \$ ๒๐ |
| ๓๕. อมรินทร์ ศชรรัตน์ และครอบครัว | ทำบุญ \$ ๑๐ |
| ๓๖. ศศิธร บุนนาค | ทำบุญ \$ ๔๐ |
| ๓๗. ปรียานุช เตชะสินธุ และครอบครัว | ทำบุญ \$ ๒๐ |
| ๓๘. บุศราภรณ์ เอี่ยมรานนท์ และครอบครัว | ทำบุญ \$ ๒๕ |
| ๓๙. สุคนธ์ พิ्लीก | ทำบุญ \$ ๑๐๐ |
| ๔๐. วุชรินทร์ และครอบครัว ตั้งใจอยู่ | ทำบุญ \$ ๑๐๐ |
| ๔๑. รุ่งตะวัน (ศชรรัตน์) แม็กเนส | ทำบุญ \$ ๕๐ |
| ๔๒. แพม คู | ทำบุญ \$ ๓๐ |
| ๔๓. ประยูร เซอร์รี่ | ทำบุญ \$ ๑๐ |
| ๔๔. เดือนกมล ฮอลสัน | ทำบุญ \$ ๔๐ |
| ๔๕. มณีวิวัฒน์ ไตรพิพัฒน์ | ทำบุญ \$ ๓๐ |
| ๔๖. สุมาลี แก้วนิล | ทำบุญ \$ ๑๐ |
| ๔๗. สุนันท์ สุวรรณาคาม | ทำบุญ \$ ๒๐ |
| ๔๘. จินตนา สุทธิชัย | ทำบุญ \$ ๔๐ |
| ๔๙. ครอบครัวพ่อตู้้อย | ทำบุญ \$ ๔๐ |
| ๕๐. พัชรี แคมเบล | ทำบุญ \$ ๒๐ |
| ๕๑. วนารัตน์ แกนต์ | ทำบุญ \$ ๒๐ |
| ๕๒. อินทิวา สิทธิสรเดช | ทำบุญ \$ ๒๓๐ |

**รวมยอดทั้งหมด \$๑๒๐๐ ถ้วน
ชอกราบอนุโมทนาทุกท่านค่ะ**

๔๑. กราบอนุโมทนาบุญอาสาสมัครธรรมะบริการทุกท่าน

- คณาจารย์ - นศ.จาก ม.สยาม นำทีมโดย อ.เบญจวรรณ อุซุงพงษ์อมร
 - เพื่อนๆ น้องๆ บมจ.บุญซีเมนต์ไทย นำโดย คุณณรงค์ฤทธิ์ อุบัติมภ์
 - เพื่อน บมจ. บางจากปิโตรเลียม จำกัด
 - บจก.ซงโควิศวกรรม นำโดยคุณภาคกรณ์ รุจาธนันท์
 - บจก. อินเตอร์ปิโตรเลียม นำโดยคุณเชษฐ ธรรมภาณิช และคุณเชษฐ คงสวัสดิ์ศักดิ์
 - บจก.วิทีการ मैंท์ นำโดยคุณพ่อวัชระ - คุณแม่ทองสุก โลทาร์กษพงษ์
 - มศว.องครักษ์ ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา นำโดย อ.สาลี สุภาภรณ์
 - บจก.สตาร์ครีฟโปรดักชั่น นำโดยคุณธีรพล เปาจีน และภรรยา
 - บจก.ชมทองอุตสาหกรรมและการพิมพ์
 - บมจ.อมรินทร์พรีนติ้งแทนด์พับลิชชิง
 - คุณชัชวาล สีไสวพร และญาติๆ
 - คุณวิชัย โพธิ์นทีไท และญาติๆ
 - ทีมงาน ดต.อาทิตย์ สน.ทุ่งมหาเมฆ
 - ทีมงานของคุณสันติ (สง)
 - คุณแม่ฉวีพรรณ ภูทอง และลูกหลานบริวาร
 - พ.ต.อ.บุญเสริม ศรีชมพูและญาติ
- กราบขอพระคุณและกราบอนุโมทนาบุญทุกหยาดเหงื่อ แรงกาย แรงใจ แรงศรัทธาของทุกท่านที่ไม่อาจเอ่ยนามได้ทั้งหมด ที่ได้ร่วมเสียสละมาเป็นธรรมะบริการ ทำหน้าที่บุตรของพระพุทธะ ขอน้อมกราบขอพระคุณ และระลึกในคุณงามความดีของทุกท่านตลอดไป สาธุ สาธุ สาธุ

๔๒. กราบขอพระคุณที่ทีมงานประชาสัมพันธ์

- นำโดย อ.มนตรี จตุภักดิ์ และรายการส่องโลกส่องธรรม ออกอากาศทางสถานีวิทยุ AM ๙๔๕ khz ทุกวันเสาร์ เวลา ๐๕.๓๕-๐๖.๓๐ น. และทุกวันเสาร์อาทิตย์เวลา ๒๓.๐๐-๒๔.๐๐ น. (ขอกราบขอพระคุณศิลปิน อาจารย์กฤตบุญ ธรเย็น และอาจารย์เอกลักษณ์ หนองคำ ที่ประพันธ์เพลงกัลยาณธรรมและเพลงส่องโลกส่องธรรมให้เป็นธรรมทาน)

๔๓. กราบขอพระคุณแนวหลังทางธรรมที่อุทิศพื้นที่ให้เป็นร้านธรรมทานของชมรมกัลยาณธรรม

- บจก.บางกอกเอนเนอรัล เอกซ์เพรส โดยคุณชัยสิทธิ์ และคุณธนวรรณ เอกสิทธิพงษ์
- คุณฉวีพรรณ ภูทอง ร้านสะดวกซื้อปากซอยนิมพูลสุข ศรีนครินทร์ สมุทรปราการ ขอกราบขอพระคุณในความเมตตาของท่านจากใจจริง

๔๔. ร่วมอนุโมทนาบุญเจ้าภาพผู้ผลิตธรรมทานต่างๆ ในงาน แสดงธรรมครั้งที่ ๑๗ (๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๓)

๑. หนังสืออริยสัฎา (ประวัติแม่ชีแก้ว เสียงล้ำ) บริจาคโดยคุณพรทิพย์ จงเร่งเพียร
๒. หนังสือปัญญาญาณของ อ.สุภีร์ ทุมทอง บริจาคโดย บ.อมรินทร์พรีนติ้ง แอนด์พับลิชชิง จำกัด (มหาชน)
๓. หนังสือลงทุนข้ามชาติ ของดร.สนอง วรอุไร
๔. หนังสือเปลี่ยนใจ ของพระไพศาล วิสาโล
๕. หนังสือปัญหาบารมสมถิ ของหลวงตา มหาบัว ญาณสัมปันโน (พระธรรมวิสุทธิมงคล) บริจาคโดยคุณพัชรา ธรรมลิขิตชัย และคณะ
๖. หนังสือธรรมะ ๔ ประการที่ทำให้ใกล้พระนิพพาน ของ อ.สุภีร์ ทุมทอง
๗. หนังสือวิธีสร้างบุญบารมี นิพนธ์ของ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
๘. หนังสือคู่มือดับทุกข์
๙. หนังสือประเมินตนเอง ของ ดร.สนอง วรอุไร
๑๐. หนังสือสนทนาภาษาธรรม เล่มต่างๆ
๑๑. MP3 กาวนาที่ภูหลง-ของพระไพศาล วิสาโล บริจาคโดยครอบครัวเจริญนาน และครอบครัวกัลยาณธรรม
๑๒. MP3 เฝงิฐความตายด้วยใจสงบ-ของพระไพศาล วิสาโล บริจาคโดยครอบครัวโพธิ์นทีไท
๑๓. MP3 รวมธรรมบรรยาย ชุดที่ ๒ ของ พระอาจารย์สมชาติ ธมฺมโชโต บริจาค โดยคุณไพโรจน์-คุณสุรรัตน์ พรหมมา และครอบครัว
๑๔. MP3 แพทย์ทางรอด ของ อ.กัภาพ ทองบุญน่ม บริจาคโดยคุณพ่อวัชระ - คุณแม่ทองสุก โลทาร์กษพงษ์

- ๑๕. MP3 เสียงอ่าน ๒๖ โอวาธรรมของหลวงปู่ขาวนาลโย บริจาคโดยคุณวีระ-คุณชัยสิทธิ์-คุณธนศ-คุณพรพิมล ภักทรวางกูร และคุณสุกัญญา อัครวงศ์ไพศาล
- ๑๖. MP3 รวมธรรมบรรยายชุด ๑๐ ของพระอาจารย์สมชาติ ธมฺมโชโต (พระสุนทรธรรมภาค) ๔,๐๐๐ แผ่น บริจาคโดยคุณปริญา วิชาตะวิทย์ และคณะ
- ๑๗. MP3 จิตสงบเมื่อพบธรรม ๒ ของ อ.สุภีร์ ทุมทอง และ
- ๑๘. MP3 พุทธธรรมภาคปฏิบัติ ๓ ของ อ.สุภีร์ ทุมทอง บริจาคโดย คุณเอกชัย ตีรุ่งโรจน์ และครอบครัว
- ๑๙. DVD ฝึกสติในชีวิตประจำวัน (๑,๕๐๐ แผ่น) ของอ.ธีรยุทธ เวชเจริญยิ่ง บริจาคโดยป้าดวง และกลุ่มธรรมะสีขาว
- ๒๐. MP3 นิสสยะ ชุด ๑-๙ คละชุด ของ อ.สุภีร์ ทุมทอง
- ๒๑. MP3 รวมพระธรรมเทศนา ของ หลวงปู่พุทธะอิสระ คละชุด
- ๒๒. MP3 รวมธรรมที่นำไปสู่ความหลุดพ้น ของ พระราชพรหมยานมหาเถระ (หลวงพ่อกุญชร) ลิงดำวัดท่าซุง บริจาคโดยนายประพันธ์ สุภภา และคณะผู้นำบุญ บ.เอ็มเวิร์ด กรุ๊ป จำกัด
- ๒๓. อัลบั้มเพลง ชุด พักใจ โดยคณะศิลปินกัลยาณธรรม บริจาคโดย บ.อมรินทร์พรินต์ติ้ง แอนด์พับลิชชิ่งจำกัด มหาชน
- ๒๔. ชุดซองเลดีแอนด์นา คอลเลคชั่น จำนวน ๒,๓๖๓ กอลง บริจาคโดย บริษัท จิมสกรู๊ป จำกัด
- ๒๕. นิตยสารซีเคร็ต อภินันทนาการจากบริษัท อมรินทร์ฯ ท่านละ ๑ เล่ม
- ๒๖. หนังสือธรรมะคละเล่ม จาก สนพ.เลียงเซียง

ชมรมกัลยาณธรรมขอขอบน้อมกราบขอบพระคุณทุกๆ แรงแยก แรงแจ้ง แรงแศรัทธาที่มีต่องานกิจกรรมเผยแพร่วัฒนธรรมอย่างต่อเนื่องของพวกเราทุกคน

ด้วยแรงสนับสนุนและกำลังใจจากทุกท่านที่ ถักทอสานต่อกันไม่เคยเสื่อมคลาย ชมรมกัลยาณธรรมจึงยังยืนหยัดอยู่ได้และดำเนินกิจกรรมอันนำประโยชน์และสันติสุขมาสู่สังคมอย่างต่อเนื่องเสมอมา

ขอนอบน้อมแทบบาทพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า

ขอนอบน้อมบูชาพระธรรมอันเป็นที่พึ่งทุกกาลสมัย
 ขอนอบน้อมบูชาพระสงฆ์สาวกผู้ปฏิบัติปฏิบัติชอบ
 ขอนอบน้อมเกล้าน้อมกระหม่อม ถวายมหาคุณลมหาทานนี้ แต่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระบรมวงศานุวงศ์ ของทรงพระเจริญ มีพระชนมายุยืนยืนนาน

ขออุทิศบุญกุศลจากมหาทานนี้แก่พ่อแม่ครูบาอาจารย์และวิญญาณแห่งบรรพชนเจ้าที่เจ้าทาง สัมภเวสีทั้งหลาย ที่อยู่บริเวณสถานที่แห่งนี้และทุกภพภูมิ

ขออุทิศบุญกุศลแต่ทุกท่านที่มีส่วนร่วมในงานครั้งนี้

บัดนี้ทุกท่านได้ร่วมกันสร้างมหาทาน มหาคุณลมหาทานอันยิ่งใหญ่คือ การให้ธรรมะเป็นทาน ซึ่งเป็นทานที่มีอานิสงส์สูงสุด เหนือการให้ทั้งปวง

ขอให้ทุกท่านตั้งเจตนาทั้งสามให้เป็นมหาคุณลมหาทานไป

- ๑. ปุพฺพเจตนา (เจตนาท่อนก่อนจะให้)
 - ๒. ปุญฺจเจตนา (เจตนาขณะให้)
 - ๓. อปรเจตนา (เจตนาหลังจากให้แล้ว)
- สามองค์ประกอบนี้ช่วยให้ทานอันบริสุทธิ์ของท่านมีผลมาก มีผลไปบุญเลย

ขอกราบอนุโมทนาบุญแต่ทุกท่าน และขอแบ่งปันบุญอันดีนี้ให้แก่กันและกัน แบ่งปันทั่วถึงสรรพสัตว์ทุกภพ ภูมิ

ขอได้โปรดจงมาอนุโมทนาและรับผลบุญจงทั่วกันเทอญ สาธุ สาธุ สาธุ

พระพุทธเจ้าตรัสถึงอานิสงส์ ของการให้ทาน

บุคคลให้ข้าว ชื่อว่าให้กำลัง
 ให้ผ้า ชื่อว่าให้วรรณะ
 ให้ยานพาหนะ ชื่อว่าให้ความสุข
 ให้ประทีปโคมไฟ ชื่อว่าให้แสงสว่าง
 ส่วนผู้ที่ให้ธรรมะ ชื่อว่าให้มฤตธรรม

ขอกราบขอขมา หากขาดตกชื่อใดและคณะใดไปโดยมิได้เจตนา ขอกราบอนุโมทนาในหยาดน้ำใจทุกท่านอีกครั้งด้วยสำนึกในพระคุณอย่างยิ่ง

**ด้วยความเคารพและศรัทธา
 คณะทำงานชมรมกัลยาณธรรม**

เมนูอาหารกัลยาณธรรม ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๓

อาหาร ถวายพระสงฆ์-แม่ชี

- ๑. ข้าวต้ม

อาหารเข้าผู้พิการ

- ๑. โรงทานข้าวต้ม ไม่อั้น
- ๒. ข้าวต้มเจ ๑๐๐ ชุด
- ๓. บะจ่าง
- ๔. เกี่ยมอี่น้ำ ๔,๐๐๐ ชุด
- ๕. ผัดเส้นหมี่ฮ่องกง เจ ๑๐๐ จาน

ขนมมือเช้า

- ๑. ขนมปังหมูหยอง + ไข่ครีม ๘๐๐ ชิ้น

เครื่องดื่มมือเช้า

- ๑. ซุปซอง ๘๐๐ ซอง
- ๒. กาแฟ ๓,๐๐๐ ถ้วย
- ๓. โอวัลติน
- ๔. น้ำเต้าหู้ ๑,๐๐๐ ถ้วย
- ๕. ชาอินเดียน ๔๐๐ ถ้วย
- ๖. ปาท่องโก๋ ๔๐ กก.

อาหารกลางวัน

- ๑. กะเพราไก่+ไข่ดาว ไม่อั้น
- ๒. ข้าวหน้าพริกไข่เจียว ๑,๐๐๐ ชุด
- ๓. ข้าวกะเพรา เจ ๓๐๐ ชุด
- ๔. ข้าวไก่ผัดขิง ๓๐๐ ชุด
- ๕. ข้าวผัดหมูฟิช ๓๐๐ ชุด
- ๖. บะหมี่เกี๊ยวหมูแดงแห้ง ๓๐๐ ท่อ
- ๗. ข้าวมันไก่ทอด ๒๐๐ กอลง
- ๘. ข้าวราดไก่กระเทียม ๑๐๐ กอลง
- ๙. ข้าวราดผัดพริกแกงไก่ ๑๐๐ กอลง
- ๑๐. ข้าวหมูแดง ๑๐๐ ท่อ

- ๑๑. ยากีไชปะ ๕๐๐ ชุด
- ๑๒. ข้าวมันไก่ ๕๐๐ กอลง
- ๑๓. ก๋วยเตี๋ยวหมู ๓ ตาป ๑,๐๐๐ ชาม
- ๑๔. ขนมจีน ๕๐๐ ชาม
- ๑๕. กระเพาะปลา เจ ๑๐๐ ชาม
- ๑๖. ขนมจีนน้ำยา เจ ๑๐๐ ชาม
- ๑๗. ข้าวขาหมู ๕๐๐ กอลง
- ๑๘. ข้าวขาหมู-ก๋วยเตี่ยวหลอด และกระเพาะปลา อย่างละ ๒๐๐

ขนมมือกลางวัน

- ๑. เต้าหู้นมสด ๓,๐๐๐ ถ้วย
- ๒. ขนมปัง ๕๐๐ ลูก
- ๓. มันเชื่อม ๓๐๐ ถู
- ๔. กัลวยเชื่อม
- ๕. เต้าส่วน ๔๐๐ ถ้วย
- ๖. ฐาน ๒,๐๐๐ ชิ้น
- ๗. โดนัทและกะหรี่ปั๊บ อย่างละ ๖๐๐ ชุด
- ๘. โรตีสายไหม ๔,๐๐๐ ชิ้น
- ๙. ขนมเทียน ๔๐๐ ชิ้น
- ๑๐. เค้กกล้วยหอม ๓๕๐ ชิ้น

เครื่องดื่มมือกลางวัน

- ๑. น้ำดื่ม ๘,๐๐๐ ถ้วย
- ๒. น้ำว่านหางจระเข้ ๒,๐๐๐ ขวด
- ๓. ชานมเย็น+กาแฟเย็น+โอเลี้ยง ๕๐๐ แก้ว
- ๔. โอเลี้ยง ๒,๐๐๐ แก้ว
- ๕. น้ำชาเขียว
- ๖. น้ำเก๊กฮวย ๓,๐๐๐ แก้ว
- ๗. น้ำกระเจี๊ยบ+พุทรา
- ๘. น้ำลำไย - น้ำบ๊วย - ชาดำเย็น และโอเลี้ยง รวม ๒๐๐๐ แก้ว

- อนุโมทนา สาธุ -



กำหนดการจัดงานแสดง ปฏิบัติธรรม

เป็นธรรมทาน ครั้งที่ ๑๘

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

จัดโดย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ ร่วมกับ ชมรมกัลยาณธรรม
ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรภิมุข มหาเมฆ
วันอาทิตย์ที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๓ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น.

- ๐๕.๐๐ น. เริ่มเปิดให้บริการลงทะเบียนและบริการอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. พิธีเปิดงานโดยท่านอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
ดร. สาทิต พุทธชัยยงค์
- ๐๘.๔๕ น. **พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี** วัดมเหยงคณ์ ต.หันตรา อ.พระนครศรีอยุธยา
จ.พระนครศรีอยุธยา แสดงพระธรรมเทศนาเรื่อง **ภูมิคุ้มกันชีวิต**
- ๑๐.๑๐ น. เจริญสติ ๑๐ นาที และมอบของที่ระลึก
- ๑๐.๓๐ น. **ดร.สนอง วรอุไร** บรรยายธรรมเรื่อง **ความสงบที่แท้จริง**
- ๑๑.๔๐ น. เจริญสติ ๑๐ นาที และมอบของที่ระลึก
- ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน (มีอาหารบริการทุกท่าน)
- ๑๓.๑๐ น. **พระอาจารย์ชาญชัย อธิปญโญ** ร่วมอารามธรรมสถาน คลอง ๑๐ (ฝั่งธัญบุรี)
ต.บึงบา อ.หนองเสือ จ.ปทุมธานี แสดงธรรมเรื่อง **“มูลค่าเพิ่มของมนุษย์”**
- ๑๔.๔๐ น. เจริญสติ ๑๐ นาที และพิธีถวายสังฆทาน
- ๑๔.๕๐ น. **พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี** แห่งสถาบันการเรือนวิมุตตยาลัย แสดงพระธรรม
เทศนาเรื่อง **กุศโลบายของพระพุทธเจ้า**
- ๑๖.๑๐ น. เจริญสติ ๑๐ นาที
- ๑๖.๒๐ น. ประธานชมรมกัลยาณธรรมกล่าวอนุโมทนา
- ๑๖.๓๐ น. **พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี** ให้พร
(ปิดงาน)

กาเลนะ ธัมมัสสวนัง เอตัมมัง คละมุตตะมัง

การฟังธรรมตามกาล เป็นมงคลอันสูงสุด

••• www.kanlayanatam.com •••

คำแนะนำในการลงทะเบียน เพื่อเข้าฟังบรรยายธรรมล่วงหน้า ทางไปรษณีย์

- เพื่อความสะดวกของท่าน กรุณาแจ้งขอลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ ภายในกำหนด (ถึงวันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๕๓) ซึ่งกำหนดหมดเขตรับลงทะเบียนนี้ อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับจำนวนผู้ลงทะเบียนที่จะสามารถรองรับได้
- การลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ ไม่ใช่เป็นการจองที่นั่งล่วงหน้า แต่เป็นการประเมินยอดผู้ที่ประสงค์จะมาฟังธรรม ให้ใกล้เคียงความเป็นจริงในวันงาน และเพื่อลดขั้นตอนการลงทะเบียนที่หน้างานให้สะดวกรวดเร็วขึ้น ผู้ที่ขอลงทะเบียนล่วงหน้าทุกท่าน ควรแน่ใจว่าท่านสามารถเดินทางมาในวันงานได้จริงๆ
- ในการแจ้งลงทะเบียนทางไปรษณีย์ ทุกท่านต้องกรอกข้อมูลในแบบฟอร์มให้ครบถ้วนชัดเจน เพื่อสิทธิ์ของท่าน และต้องส่งแบบฟอร์มในการสมัครหน้านั้นๆ มาทั้งหน้า (เช่น แบบฟอร์มสำหรับผู้เป็นสมาชิก หรือ แบบฟอร์มสำหรับผู้ไม่ได้เป็นสมาชิก แล้วแต่กรณี) แบบฟอร์มที่ส่งมา ๑ แผ่น ต่อผู้ขอลงทะเบียน ๑ ท่าน เท่านั้น อย่าตัดหรือตัดแปลงแบบฟอร์ม พร้อมทั้งต้องแนบซองเปล่าที่ติดแสตมป์ จำนวนของถึงตัวท่านเอง มาด้วย (กรุณาอย่าฝนึกของเปล่าที่แนบมา) เพื่อที่ทางชมรมฯ จะได้จัดส่งบัตรลงทะเบียนล่วงหน้า กลับไปให้ท่าน**
- ผู้สมัครลงทะเบียนล่วงหน้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้สมัครใหม่หรือผู้ที่ยังไม่ได้เป็นสมาชิกทุกท่าน ควรสมัคร กรอกแบบฟอร์ม และส่งเอกสารด้วยตัวเอง ไม่ควรสมัครแทนกัน เนื่องจากที่ผ่านมามีการส่งใบสมัครแทนผู้อื่น และส่วนใหญ่ข้อมูลจะไม่ชัดเจน และไม่ครบ จึงไม่ได้รับบัตรตอบรับเป็นส่วนใหญ่**
- ผู้สมัครลงทะเบียนล่วงหน้าที่ยังไม่ได้เป็นสมาชิกของชมรมทุกท่าน **ต้องแนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน (ของผู้สมัคร) ที่ชัดเจน**** มากับแบบฟอร์มใบคำขอลงทะเบียนล่วงหน้าด้วย กรุณาถ่ายสำเนาบัตรประชาชนจากต้นฉบับจริงเพื่อความชัดเจน ไม่รับสำเนาที่ถ่ายจากเครื่องโทรสาร ส่วนผู้สมัครลงทะเบียนล่วงหน้าที่เป็นเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ให้กรอกเลขประจำตัวประชาชน (๑๓ หลัก) พร้อมทั้งแนบ สำเนาหลักฐานอื่นๆ แทนหนึ่ง หากท่านสมาชิก ได้แนะนำผู้สมัครใหม่ให้สมัครเข้าลงทะเบียนทางไปรษณีย์ ในครั้งนี้ ขอความกรุณาแจ้งข้อมูลทั้งหมด ตามคำแนะนำในหน้านี้ ให้ผู้สมัครใหม่ ได้ทราบด้วย

ประวัติย่อ **องค์บรรยาย** งานแสดงธรรมครั้งที่ ๑๘

พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี



พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (บุญถึง) หรือที่รู้จักกันดีทั่วไปในนามปากกา "ว.วชิรเมธี" เกิดเมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๑๖ บรรพชาเป็นสามเณร เมื่อวันที่ ๑๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๓๐ ณ พัทธสีมาวัดศรีเตี้ย ตำบลศรีเตี้ย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย โดยมีพระครูโสภณจรรย์กิจ เจ้าคณะอำเภอเชียงของ เป็นพระอุปัชฌาย์ ต่อมาได้อุปสมบทเป็นพระภิกษุสงฆ์ เมื่อวันที่ ๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๗ ณ พัทธสีมาวัดศรีเตี้ย โดยมีพระราชสิทธิธนายก เจ้าคณะจังหวัดเชียงราย เป็นพระอุปัชฌาย์ ปัจจุบันพระมหาวุฒิชัยจำพรรษาอยู่ที่วัดเบญจมบพิตรดุสิตวนารามกรุงเทพมหานคร

- พ.ศ. ๒๕๔๓ สอบไล่ได้เปรียญธรรม ๙ ประโยค สำนักวัดเบญจมบพิตรดุสิตวนาราม
- พ.ศ. ๒๕๔๓ ศึกษาศาสตรบัณฑิต (ศษ.บ.) จาก มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
- พ.ศ. ๒๕๔๖ พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (พธ.ม.) จาก มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

คุณค่าแห่งการงาน

- อาจารย์พิเศษบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
- อาจารย์พิเศษ สถาบันพระปกเกล้า วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร โรงเรียนนายร้อย ตำรวจสามพราน
- อาจารย์พิเศษและวิทยากรบรรยายตามมหาวิทยาลัยชั้นนำของประเทศไทย เช่น จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล, มหาวิทยาลัยศิลปากร เป็นต้น และเป็นวิทยากรบรรยายธรรมตามสถาบัน หน่วยงาน ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน
- วิทยากรพิเศษบรรยายวิชาการทางพระพุทธศาสนา สอนวิปัสสนากรรมฐานให้กับหน่วยงานของรัฐ เอกชน รัฐวิสาหกิจ โรงเรียน และมหาวิทยาลัยของรัฐและเอกชน หลายแห่ง และเป็นกรรมการตรวจนักธรรมบาลีสันนามหลวง
- เป็นผู้ก่อตั้งสถาบันวิมุตตยาลัย (Vimuttayalaya Institute) อันเป็นสถาบันที่ศึกษาวิจัย ภาวนา และเผยแพร่ภูมิปัญญาทางพุทธศาสนาสู่ประชาคมโลก ภายใต้หลักการ "พุทธศาสนาเพื่อสันติภาพโลก"
- ท่านมีเว็บไซต์ www.dhammatoday.com เพื่อเป็นวัดออนไลน์ในโลกเสมือนจริงทางอินเทอร์เน็ต และสื่อทางอินเทอร์เน็ตมากมาย อาทิ Facebook, Twitter เป็นต้น

พระอาจารย์ชาญชัย อธิปญโญ



ท่านเกิดเมื่อวันที่ ๖ สิงหาคม ๒๔๘๖ ที่ อ.สีคิ้ว จ.นครราชสีมา บุตรของนางหมวย และนายเจ๊กเม้ง แซ่ลิ้ม

ใฝ่ฝันอยากเป็นนักประพันธ์ตั้งแต่เด็กจึงเข้ากรุงเทพฯ เรียนต่อที่ ร.ร.สวนกุหลาบวิทยาลัย และ ร.ร.เตรียมอุดมศึกษา จบปริญญาสาขาวารสารศาสตร์ (สื่อสารมวลชน) จากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ระหว่างทำงานก็หาโอกาสเรียนจบปริญญาสาขารัฐประศาสนศาสตร์ จากสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) เมื่อปี พ.ศ.๒๕๑๔

เคยทำงานเขียนบทภาพยนตร์ที่ไทยทีวี ช่อง ๔ (ช่อง ๙ อสมท.) งานธนาคาร งานสถาบันการเงิน เป็นอาจารย์สอนมหาวิทยาลัยรามคำแหง บริษัทในเครือช่ายอังกฤชตราวุฒ, สหพัฒนพิบูล สุดท้ายเมื่อปี ๒๕๔๒ เป็นผู้อำนวยการฝ่ายบริหารยูวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

มาเริ่มเข้าวัดฟังธรรมเมื่อปี ๒๕๒๒ จนปี ๒๕๒๗ ได้มีโอกาสเข้าอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน กับคุณแม่สิริ กรินชัย ๗ วัน จากที่เคยหลงผิด ไม่รู้เรื่องพระพุทธรูป มาเป็นผู้สนใจพระพุทธรูป อันเป็นจุดเปลี่ยนของชีวิต ต่อมาไม่ว่าจะทำงานที่ใด มักจะได้รับมอบกิจกรรมด้านธรรมะในองค์กรเสมอ ยิ่งเพิ่มศรัทธาในพระพุทธรูปยิ่งขึ้น ได้เข้า ปฏิบัติกรรมฐานทุกปี และได้แสวงหาครูบาอาจารย์และศึกษาแนวทางปฏิบัติต่างๆ อยู่เสมอ

ในปี ๒๕๓๐ มีความประสงค์จะออกบวชยาวไม่มีกำหนด แต่ติดภาระบุตรชาย ๒ คน ยังเรียนอยู่ จึงบอกความประสงค์ให้ภรรยาและบุตรทราบเพื่อเตรียมตัวเตรียมใจแต่เนิ่นๆ แล้ววันนั้นก็มาถึง เมื่อบุตรทั้งสองจบปริญญา มีงานทำเรียบร้อย ท่านได้อุปสมบทที่วัดป่าบ้านค้อ ซึ่งหลวงพ่อทูล ขิปปญโญเป็นเจ้าอาวาส เมื่อ ๘ กรกฎาคม ๒๕๔๓ แล้วไปจำพรรษา อยู่ที่วัดตาดหน้าฟุ อ.บ้านผือ อุดรธานี

ปัจจุบันท่านจำพรรษาอยู่ที่ร่มอารามสถาน ซึ่งเป็นสำนักปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานคลอง ๑๐ (ฝั่งธนบุรี) ต.บึงบา อ.หนองเสือ ปทุมธานี

ท่านได้เขียนหนังสือธรรมะไว้หลายเล่ม เช่น จริงตามความเป็นจริง, กรรมใดใครก่อ: (กรรมและการเวียนว่ายตายเกิด) ปมปริศนาสินามิ, จากหอคอยสู่ดวงดาว, บัญชีบุญ - ดอกเบ็ญบาป (บัญชีชีวิต, ชีวิตคือละคร), เราเลือกเกิดได้ และความจนที่น่ากลัว

พระครูเกษมธรรมทัต (หลวงพ่อสุรศักดิ์ เขมรังสี)



พระครูเกษมธรรมทัต หรือ หลวงพ่อสุรศักดิ์ เขมรังสี ท่านมีนามเดิมว่า สุรศักดิ์ เพ็ญอาทิตย์ เกิดเมื่อวันที่ ๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๔๙๔ ณ เรือนแพหลังหนึ่งริมแม่น้ำป่าสัก เขตอำเภอนครหลวง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ในวัยเด็กได้รับการศึกษาจากโรงเรียนนครหลวงวิทยาการ, โรงเรียนนครหลวงพิบูลย์ ประเสริฐวิทย์ และโรงเรียนอุดมรัชชวิทยา หลังจากนั้นได้จบการศึกษาทางด้านช่างกล

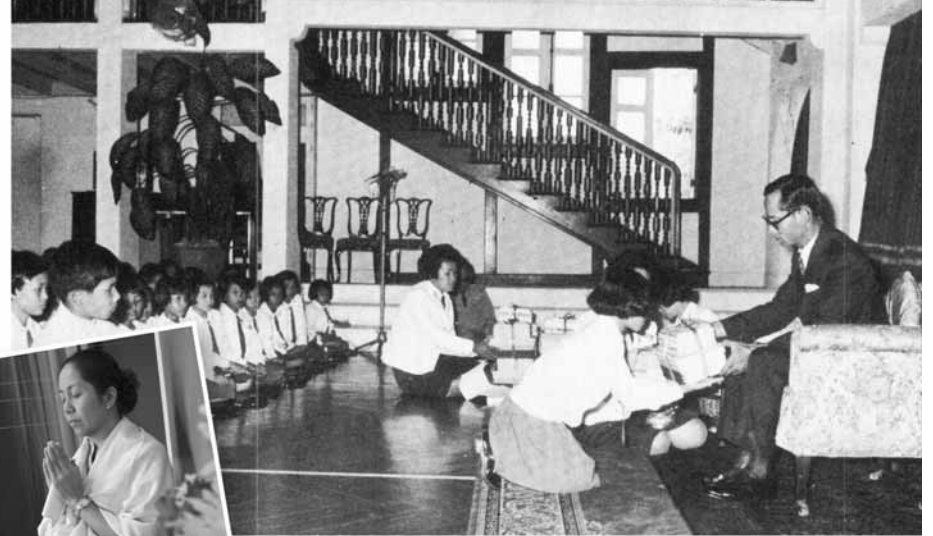
ท่านได้อุปสมบทเป็นพระภิกษุ ณ วัดพร้าวโสภณาราม จ.พระนครศรีอยุธยา และได้รับฉายาว่า “เขมรังสี” แปลว่า ประทีปธรรมนำมาซึ่งความสงบและหลุดพ้น ต่อมาท่านได้ย้ายไปจำพรรษาอยู่ ณ วัดเพลงวิปัสสนา เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ เพื่อเข้ารับการอบรมกรรมฐานกับท่านพระครูสังวรสมาธิวัตร พระวิปัสสนาจารย์แห่งวัดเพลงวิปัสสนา และอยู่จำพรรษาที่นั่นเป็นเวลานานถึง ๑๐ พรรษา ในระหว่างนั้นท่านได้สมัครเรียนพระอภิธรรม ณ อภิธรรมโชติศึกษาลัย และสามารถ สอบได้คะแนนสูงสุดเป็นอันดับ ๑ ของประเทศ เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๔ ขณะที่ยังบวชได้เพียงพรรษา ที่ ๓ เท่านั้น

ในปี พ.ศ. ๒๕๒๗ ท่านพระอาจารย์สุรศักดิ์ ได้จุดดั่งคำพบบัวดมเหยงคณ์ ซึ่งอยู่ในสภาพวัดร้างมานานกว่า ๒๐๐ ปี ตั้งแต่เสียกรุงศรีอยุธยา เมื่อปี พ.ศ. ๒๓๑๐ และท่านได้จัดตั้ง “สำนักกรรมฐานวัดดมเหยงคณ์” ขึ้นในเวลาต่อมา

ในปี พ.ศ. ๒๕๓๔ ท่านได้รับพระราชทานสมณศักดิ์ และได้รับพระราชทานนามว่า “พระครูเกษมธรรมทัต” ปี พ.ศ. ๒๕๔๖ ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง เจ้าอาวาสวัดดมเหยงคณ์ ต.หันตรา อ.พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา และในปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ท่านได้รับปริญญาพุทธศาสตรมหาบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาพระอภิธรรม จากมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ปัจจุบันท่านเป็นพระวิปัสสนาจารย์อบรมกรรมฐานหลายแห่ง นอกจากที่วัดดมเหยงคณ์ ได้แก่ ที่ศูนย์วิปัสสนาพุทธเฉลิมพระเกียรติ จ.ปทุมธานี , สำนักกรรมฐานปรมัตถภาวนา (ดอยภูโอบ) จ.เชียงใหม่, และที่บ้านทรงไทย “สุขรวายเจริญ” จ.พระนครศรีอยุธยา ฯลฯ

ขณะนี้ท่านมีอายุ ๕๙ ปี พรรษา ๓๖ และยังคงดำรงตำแหน่งเจ้าอาวาสวัดดมเหยงคณ์ อยู่จนถึงทุกวันนี้



แทนพระคุณ สองหัตถ์

‘ทพญ.อัจฉรา กลิ่นสุวรรณ’ มีความหลังนำภาคภูมิใจที่หัวหิน อันส่งผล ต่อเส้นทางชีวิตของเธอจนทุกวันนี้

“บ้านเดิมอยู่หัวหินค่ะ คุณพ่อคุณแม่เป็นราษฎรธรรมดา ไม่ได้ทำงานในวัง แต่ก็พาเราไปสมัครเข้าโรงเรียนไกลกังวลได้ เพราะเขาให้โอกาสทุกคนเสมอกัน ก็เข้าไปเรียนตั้งแต่ชั้นเตรียมอนุบาล ความพิเศษของการได้เรียนที่นี่คือ ทุกปีในหลวงจะเสด็จแปรพระราชฐานไปประทับที่วังไกลกังวลแล้วคุณครูจะให้

- นักเรียนที่เรียนดี คือ สอบได้ทีหนึ่ง-สอง-สาม ของแต่ละชั้นเรียน
- นักเรียนที่มีความประพฤติดีเด่นของแต่ละระดับ เช่น ระดับประถม มัธยม ระดับละ ๑ คน เข้าเฝ้าฯ รับพระราชทานรางวัลจากพระหัตถ์โดยตรง ตัวหอมเองตั้งแต่ ป.๑ จนจบมัธยมก็ได้สองรางวัลนี้ครบถ้วนตลอด รุ่นหลังนี้จะได้รับพระราชทานถุงเงินเล็กๆ แต่รุ่นหอมที่เป็นรุ่นแรกๆ จะได้ของใช้ เช่น สมุดปกอ่อน ๑๒ เล่ม ปกแข็ง ๖ เล่ม แล้วก็หนังสือเรียน เขาจะมัดมาเลย แล้วคุณครูส่งถวายพระองค์ท่าน ในหลวงก็ทรงรับมาพระราชทานให้

มีอยู่ปีหนึ่ง จำได้ว่าอยู่ ป.๒ หนังสือมันหนัก แล้วเราอาจจะอดข้าว ไม่มีแรงถือ เลยหวัคะมาไปกระแทกรองพระบาท ตอนนั้นกลัวมาก แต่พระองค์ท่านกลับแย้มพระสรวลนิดๆ แปลว่าไม่เป็นไร แต่เราหัวทิ่มไปแล้ว (ยิ้ม) ”

การได้เข้าเฝ้าฯ และรับพระราชทานรางวัลจากพระหัตถ์ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทุกปี ก่อร่างสร้างความผูกพันในใจเด็กหญิง

“พอถึงเวลาเสด็จฯ เราจะเดินแถวเข้าไปใน ‘ศาลาเรียง’ ครูนักเรียนเป็นพันคนเข้าไปนั่ง เรียบร้อย แล้วพระองค์ท่านจะเสด็จฯ มาทุกครั้ง ไม่เคยขาด นี่เป็นพระเมตตาจริงๆ แล้ว ตอนจบมัธยม เราจะให้นักเรียนชายหญิง ๑ คู่ กล่าวนำถวายสัตย์ปฏิญาณเบื้องพระพักตร์ เรากับรุ่นพี่ผู้ชายอีกคนได้รับเลือก

เวลาพูดผ่านไมค์ ‘ขอเดชะ ฝ่าละอองธุลีพระบาท ปกเกล้าปกกระหม่อมฯ’ ทุกคนจะ พูดตามทั้งศาลา นั่นเป็นความรู้สึกเป็นเกียรติ แล้วตอนหนึ่งที่ผู้ชายเค้าจำไม่ได้ เลยมีแต่ เสียงเรคนเดียว รู้สึกภูมิใจที่ช่วยกู้สถานการณ์ได้ แต่สิ่งที่สำคัญกว่าความภูมิใจคือความรู้สึก ตักตวงรู้คุณค่าที่พระองค์พระราชทานสิ่งที่ดีๆ ให้เราตลอด สร้างภาวะผู้นำด้วยการเป็น ตัวแทนโรงเรียน ตัวแทนนักเรียน ได้เรียนรู้มารยาทในการเข้าพบผู้ใหญ่ เข้าเฝ้าฯ ในหลวง

สิ่งเหล่านี้ซึมซับเข้าไปในใจเรา หล่อหลอมให้มีความเชื่อมั่นในตัวเอง รู้ว่าเมื่อเรา เข้าไปในที่ประชุม เราควรจะวางตัวอย่างไร มีความกตัญญูในสิ่งที่เราได้รับจากคนอื่น โดยเฉพาะสิ่งที่ได้รับจากพระหัตถ์ของพระองค์ท่าน ได้กราบแทบพระบาททุกครั้งที่เราเข้าเฝ้าฯ เหมือน กับเราเป็นหนี้แผ่นดิน เพราะเราได้พึ่งพระบรมโพธิสมภารอยู่ทุกวัน ครอบครัวเรามีปัญหา ทางเศรษฐกิจ พ่อแม่ก็ไม่ได้มีเงินอะไร แต่เราโตมากับพระมหากษัตริย์คุณ หนังสือก็ไม่เคย ต้องซื้อ เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นในใจเราเอง แล้วใครๆ ก็บอกว่า ‘หนูมีบุญมากเลย’ ”

ความสำนึกเหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้เด็กหญิงในวันนั้นขยันเรียนประพฤติตัวดี ใฝ่ก้าวหน้า จนในที่สุดจบการศึกษาเป็นทันตแพทย์หญิง

“ทุกวันนี้พอเห็นพระองค์ท่านเหนื่อย แล้วหลายๆ คนที่พูดถึงการทำความดีถวาย ในหลวง เราก็รู้สึกว่าควรจะสำนึกตรงนี้มากๆ เพราะเคยได้รับสิ่งเหล่านี้มา พอได้จับกลุ่ม ช่วยกันตั้งชมรมกัลยาณธรรม เพื่อเผยแพร่ธรรมะ ก็รู้สึกว่าตัวเองได้มีโอกาสสานต่อพระ ราชปณิธานที่ได้เคยตรัสไว้ว่า ‘เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชน ชาวสยาม’ ก็คิดว่าสิ่งที่ดีที่สุดที่เราจะทำเพื่อตอบแทนได้ก็คือเป็นคนดี ทำสิ่งที่ดี แล้วเพื่อ แฝ่ความดีนั้นให้คนอื่น หมายถึงว่ามีอะไรให้ก็ได้ก็ให้ โดยไม่ต้องหวังอะไรตอบแทน”

อันนี้ไม่ใช่คิดขึ้นมาได้ แต่เป็นความรู้สึกที่เหมือนกับบรออยู่ในใจมาตลอด ว่าเราจะ ต้องทำอะไรสักอย่างหนึ่ง แต่ก็ยังไม่ถึงจุดนัดพบนั้นซะที จนมาทำงานคลินิกที่กรุงเทพฯ ได้ฟังธรรมแล้วเจอเพื่อนหมอดูด้วยกัน เพื่อนข้างนอกที่สนใจธรรมะด้วยกัน ก็มาคุยกันว่า จะทำอะไรได้บ้าง เออ ! น่าจะมีอาหาร น่าจะมีหนังสือแจก น่าจะให้คนได้ฟังเยอะๆ คือ ถ้าเขาสามารถเอาสิ่งที่ดีๆ ที่ได้รับ ไปเผยแพร่ในครอบครัว ในสังคม ช่วยให้ประเทศชาติ ร่มเย็นด้วยธรรมะ ก็จะช่วยแบ่งเบาพระราชภารกิจของพระองค์ท่านได้

ชมรมนี้ตั้งมาได้เกือบ ๑๐ ปีแล้วค่ะ เริ่มจากศรัทธาในท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร ต่อมาจึงมีเว็บไซต์เผยแพร่ธรรมะ มีรายการวิทยุ มีการ จัดบรรยายธรรม ซึ่งครั้งที่ผ่านามาเมื่อปลายปีที่แล้ว เราจัดที่หอประชุมใหญ่ ธรรมศาสตร์ ก็มีคนมาร่วมงานราวห้าพันกว่าคน ที่ตั้งใจจะทำคืออยากให้ คนไทยเข้าใจคำสอนของพระพุทธเจ้าให้มากขึ้น เข้าถึงศาสนาจริงๆ ไม่ใช่เข้าใจแค่ว่าการทำบุญ คือการให้ทาน จบ

จริงๆ ศาสนาสอนเรื่องไตรสิกขาคือ ศิล สมาธิ ปัญญา ชาวพุทธที่แท้ต้องทำตัวเหมือน นักศึกษา ต้องเรียนรู้ ต้องปฏิบัติด้วยตัวเอง เมื่อไรที่เรามองว่าจริงๆ คนอื่นก็มีดี มีไม่ตี เหมือนเรา เริ่มมองเห็นความไม่ดีของตนเอง เริ่มมองเห็นว่าคนอื่นฯ ล้วนเป็นคนที่น่าช่วย อยากรให้ทุกคนมีความสุข เริ่มไม่เอาแต่ความรู้สึกว่าไอ้มันทำไมเลย ไอ้มันทำไมแย แผลว่า เริ่มเข้าใจศีลธรรมแล้ว เราต้องให้โอกาสคนเข้ามาศึกษา เข้ามารู้ธรรมะ เพื่อที่เขาจะได้มีโอกาส เดินเข้าไปถึงการปฏิบัติ ถ้ามีโอกาสได้ปฏิบัติจริงๆ อย่างที่พระพุทธเจ้าท่านอยากให้เราทำ จะรู้ว่า เราสามารถทำความดีได้ในหลวงได้อีกเยอะ รู้ว่าทำอะไรให้ประเทศชาติแล้ว พระองค์จะมีความสุข

ความทวงใจไม่ได้อยู่แค่การใส่เสื้อสีเหลือง สีแดง หรือสีชมพู ต้องแสดงออกด้วย การกระทำด้วยสิ่งที่ตัวเองเป็น จะพัฒนาตัวเราเองไป แล้วเราจะเอาความดีที่เรามีแล้ว เพื่อแผ่ ให้คนอื่นได้อย่างไร ถ้าทุกคนคิดต่อกันในแง่ดี แล้วพยายามประสานประโยชน์เข้าหากัน ประเทศชาติก็จะดี แล้วพระองค์ท่านก็คงจะมีความสุขมากขึ้นอีก แล้วแปลกที่ว่าพอเรา ทำงานอย่างนี้ ตอนแรกก็ใช้ทุนตัวเอง แต่ตอนหลังพอตั้งเจตนาไว้ แล้วเป็นความบริสุทธิ์ใจ ที่จะให้ สิ่งเหล่านี้ก็กลายเป็นพลังดึงดูดสิ่งดีๆ เข้ามา จะเจอกลุ่มกลุ่มโน้นจะทำนี้ให้ กลุ่มนี้ จะทำนั้นให้ มีคนโทรศัพท์มาอาสาสมัครเป็นธรรมบริกร คือการจะช่วยให้คนอื่นรู้ธรรมะ นั้นง่าย แต่ที่ยากกว่า คือสร้างคนที่จะมาช่วยเราทำงาน ให้เขามีความรู้สึกว่าไม่ได้มุ่งหวังอะไร ให้เพราะว่าให้ได้ แล้วก็ให้แค่นี้จบ

ไม่ต้องมาคิดต่อว่าทำไมให้แล้วไม่เห็นเอาไปอ่าน นั่นไม่ใช่หน้าที่ต้องคิด เพราะบางคน ยังไม่ถึงเวลาของเขา แต่ถ้าไปกระทบใจใครเขาสามารถเอาพลังสะอาดตรงนั้นไปเติมน้ำดีใน ครอบครัวของเขา ในสังคม ในที่ทำงาน ก็จะมีคนเล่าฟีดแบ็กกลับมา ทำให้เรามีกำลังใจใน การทำงาน เพราะเราเชื่อว่าทุกคนมีห้องสีขาวอยู่ในใจของตัวเองทั้งนั้น จะไปบอกว่า ‘โธ้ย ! คนนี้บัวได้น้ำ’ ไม่มีหรอก อย่างน้อยต้องมีคนเชื่อในสิ่งที่ดี ให้กำลังใจกัน ต้องเป็นแนวนี้ เรา ถึงจะสามารถถึงความภูมิใจในความ เป็นมนุษย์ของทุกคนออกมา และทำความดีจริงๆ ขึ้นไป ชำรงความภาคภูมิใจนั้นไว้ให้สมกับเป็นลูกๆ ‘พ่อหลวง’ ”





อ่อนน้อมสำคัญจน ไหว้อย่างไรให้เป็นกุศล

เรื่องโดย อ.ดร.สนอง วรอุไร
สัมภาษณ์โดย จูฑิตาขวัญ เหลี่ยมศิริวัฒนา

อาจารย์คะ ขวัญเคยได้ยินหลายคนกล่าวว่า หากอยากจะเป็นใหญ่หรืออยากจะประสบความสำเร็จในชีวิตต้องเป็นคนอ่อนน้อมอยากให้อาจารย์ช่วยอธิบายให้ฟังหน่อยค่ะว่า ความอ่อนน้อมต่อมตน จะทำให้เราประสบความสำเร็จในชีวิตอย่างไรคะ

การอ่อนน้อมต่อมตน คือการเป็นผู้มีสัมมาคารวะ รู้จักเคารพบุคคลที่ควรเคารพ มีกิริยาที่สุภาพอ่อนโยน พุดจา ไพเราะ ไม่กระซอกกระซิบ นี่ถือเป็นคุณธรรมอย่างหนึ่งในบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ผู้ที่มีคุณธรรมข้อนี้ย่อมเจริญรุ่งเรือง

แต่สมัยนี้สังคมมักจะชื่นชอบคนที่กล้าแสดงออก มีดีทีโชว์ ไม่ใช่คนที่ถ่อมตนจนเกินไปนะคะ

การแสดงออกกับการอ่อนน้อมต่อมตนนั้นเป็นคนละเรื่องกัน ความอ่อนน้อมต่อมตนคือ ทุกครั้งที่โอกาสแสดงออกเราจะแสดงออกด้วยวิธีที่อ่อนน้อม ไม่แข็งกระด้าง ทั้งกาย วาจา และใจ

เราควรจะอ่อนน้อมต่อมตนกับใครบ้างคะ

เราควรจะอ่อนน้อมต่อมตนกับบุคคลที่ควรเคารพ คือผู้ที่เป็นคนดีผู้ที่มีอายุมาก มีคุณธรรมสูงกว่าเรา และผู้ที่มีอุปการคุณ

เมื่อพบเจอคนดีเรายอมประพุดต่อมตนกับเขาได้โดยธรรมชาติอยู่แล้ว แต่ปัญหาที่คือ บางที่เราต้องเผชิญหน้ากับผู้ที่ไม่ได้เป็นคนดีนัก เมื่อต้องปฏิสัมพันธ์กับคนแบบนี้ เราจะมีกุศโลบายอย่างไร ที่จะประพุดต่อมตนต่อเขา



ทุกคนมีดีและไม่ดีอยู่ในตัว ให้คิดว่าการประพุดต่อมตนต่อความดีที่มีอยู่ในตัวของเขา เมื่อทำแล้วย่อมเป็นบุญ เป็นประโยชน์แก่ตัวเราเอง และอาณิสต์ของการประพุดต่อมตนก็คือจะทำให้เราสำเร็จในสิ่งดีงาม เช่น มีอายุยืนยาว มีผิวพรรณผ่องใส มีสุขภาพดี และมีความสุข

อย่างไรก็ตาม ถ้าเราพิจารณาแล้วเห็นว่า เขามีปกติเป็นคนพาล เราก็ไม่จำเป็นต้องไปอ่อนน้อมต่อมตนกับเขา และหากจำเป็นต้องเสวนาด้วยหรือต้องทำงานร่วมกัน ให้พูดอย่างตรงไปตรงมา สั้นๆ เท่าที่จำเป็น ไม่ต้องไปคบหาสมาคมด้วย อย่างที่พระพุทธเจ้าตรัสว่า “อเสวนา จ พาลานํ” คือไม่คบหาสมาคมกับคนพาล หากจะต้องเกี่ยวข้องกันก็ให้ทำเพียงสั้นๆ ตรงๆ พอสื่อกันรู้เรื่องเท่านั้น

ถ้าเราพูดอย่างตรงไปตรงมา แต่กลับทำให้คนฟังไม่พอใจละคะ

คนอื่นจะคิดอย่างไรก็เรื่องของเขา แต่สำหรับเราต้องมีสติจะคือความจริงกายจริงวาจา และจริงใจ คือการเป็นคนตรงไปตรงมานั่นเอง ถือว่าการมีสติจะเป็นคุณธรรมที่ดีมากๆ ข้อหนึ่ง หากผู้มีสติจะมีสติระลึกรู้ได้ว่า การพูดความจริงจะทำให้ผู้ฟังไม่สบายใจ ก่อนพูดต้องขอภัยแล้วจึงพูด

การที่คนเราจะมีคุณธรรมข้ออ่อนน้อมได้ ต้องฝึกตนหรือมีทัศนคติอย่างไรคะ

ต้องเป็นผู้มีสติอยู่เสมอ เพราะการมีสติทำให้เรารู้ตัวอยู่เสมอว่ากำลังทำอะไร และกำลังมีปฏิสัมพันธ์กับใคร และเขาผู้นั้นเป็นบุคคลที่ควรเคารพหรือไม่ นอกจากนั้นต้องเป็นผู้มีปัญญาเห็นถูกว่า ความอ่อนน้อมนั้นเป็นหนึ่งในบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ซึ่งเป็นสิ่งที่ควรทำให้เกิดมีขึ้น

ในฐานะปุถุชน หลายๆ ครั้งเราก็ยังอดไม่ได้ที่จะคิดว่า เรามีตำแหน่งหน้าที่การงานสูงกว่าเขา เรามีฐานะทางสังคมสูงกว่าเขา ทำให้เราประพุดต่อมตนต่อผู้ที่มีสถานภาพต่ำกว่าเราได้ยาก

นั่นแปลว่าเรายังเป็นผู้มีอัตตา และยังเป็นคนที่มึนกิเลสหนา (ปุถุชน) แต่ถ้าเรามีสัมมาทิฐิ คือมีความเห็นถูกทางโลก เราก็สามารถประพุดต่อมตนกับผู้ที่ต่อยกว่าเรา ด้วยการมีปฏิสัมพันธ์กับเขาโดยใช้หลัก พรหมวิหาร ๔ คือ มีเมตตา กรุณา มุทิตา และอุเบกขา

อาจารย์คะ เพื่อแสดงความอ่อนน้อม การไหว้เป็นเรื่องจำเป็นไหมคะ
ถ้าเป็นผู้ที่ควรเคารพ การยกมือไหว้เป็นวัฒนธรรมของคนไทย ไหว้ได้ก็ดี แต่ถ้า
เป็นคนพาลแล้วเราไปยกมือไหว้ แบบนั้นไม่ดี

แล้วอย่างนักการเมืองหรือดารานักแสดงที่ไหว้ไปทั่ว โดยไม่ได้คำนึงว่ากำลังไหว้
ใครล่ะคะ

นั่นเป็นการกระทำของผู้ขาดสติและมีกิเลสอยู่ ซึ่งผู้รู้จะไม่ทำแบบนั้น แต่จะ
พิจารณาก่อนว่ากำลังจะไหว้ใคร และเขาเป็นคนดีหรือไม่

แล้วการไหว้ลูกค้าย่างที่พนักงานตามห้างสรรพสินค้ามักจะทำกันล่ะคะ ถือว่าเป็น
สิ่งที่ควรปฏิบัติไหม

ลูกค้าถือเป็นผู้มีอุปการคุณใช่ไหม เพราะมีลูกค้า พนักงานเหล่านั้นจึงมีงานทำ มีเงินใช้
ดังนั้นการไหว้ผู้มีอุปการคุณจึงถือเป็นการแสดงความกตัญญูทวเที่อย่างหนึ่ง ซึ่งเป็นคุณ
ธรรมที่ทำให้ผู้ไหว้มีความเจริญรุ่งเรือง

เมื่อพนักงานเหล่านั้นไหว้เราแล้ว เราในฐานะลูกค้าต้องไหว้ตอบหรือเปล่านั้น
ต้องสิ เพราะเขาเป็นผู้ให้บริการแก่เรา เราต้องไหว้เป็นการขอบคุณ คนดีต้องรับไหว้
เป็นการทำความดีตอบแทนแก่ผู้ที่ทำดีต่อเรา

กิริยาที่เรายกมือไหว้นั้นเป็นกุศลหรือเปล่านั้น
ถ้าเป็นการไหว้บุคคลที่ควรไหว้ เช่น ผู้ที่เป็นคนดี มีอุปการคุณต่อเรา เป็นผู้ใหญ่กว่าเรา
เช่น เป็นเจ้านายหรือเป็นผู้ที่ให้การปกป้องคุ้มครองเรา อย่างนี้จึงจะเป็นการไหว้ที่เป็นกุศล

แล้วความเป็นกุศลของการกราบไหว้นั้น ขึ้นอยู่กับความสวยงามหรือถูกต้องของท่า
ที่เราทำด้วยหรือเปล่านั้นคะอาจารย์

ไม่เกี่ยวเลยลูก กุศลจะเกิดขึ้นมากแค่ไหน ขึ้นอยู่กับความนอบน้อมของจิต
ส่วนท่าทางนั้นแสดงออกได้แตกต่างกันหลายแบบตามประเพณีนิยม ไม่ว่าจะเป็
นการยื่นค่านับ ถอนสายบัว ยกมือไหว้ กราบ ฯลฯ

แม้แต่รูปแบบของการกราบในแต่ละสังคมก็ต่างกัน เช่น เราคนไทย
นิยมกราบแบบเบญจางคประดิษฐ์ ให้อ่างกายสัมผัสพื้นห้าจุดใช่ไหม แต่คน
ทิเบตนิยมกราบแบบอัญญาางคประดิษฐ์ ให้อ่างกายสัมผัสพื้นแปดจุด



เรื่องของการไหว้ที่กราบก็เช่นกัน กราบก็ครั้ง แสดงความเคารพก็เห็น ก็เป็น
เพียงสัญลักษณ์ทางสังคมในการแสดงความเคารพต่อสิ่งต่างๆ เท่านั้น เช่น ชาวพุทธใน
เมืองไทยนิยมกราบพระสามครั้ง หมายถึง กราบพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ และนิยม
กราบบิดามารดาหรือผู้สูงอายุที่มีอุปการคุณหนึ่งครั้ง

เพราะฉะนั้นเรื่องของการแสดงออกจึงเป็นเพียงเรื่องเปลือกนอก ที่ขึ้นอยู่กับ
ศรัทธาของคน แต่สิ่งสำคัญกว่าอยู่ที่ความนอบน้อมของจิต

แล้วถ้าเราไม่แสดงออกทางกายเลย เพียงแต่ทำใจเคารพอย่างเดียวล่ะคะ

ก็ได้เหมือนกัน ขอให้จิตของเรามีความเคารพนอบน้อมก็พอ เราจะแสดงออก
อย่างไรขึ้นอยู่กับว่าเราอยู่ในบริบทของสังคมใด เราก็ทำตามประเพณีนิยมของสังคมนั้น แต่
จริงๆแล้วสภาวะจิตที่นอบน้อมต่างหากที่สำคัญกว่า เข้าใจนะลูก

เข้าใจแล้วคะอาจารย์



ข่าวประชาสัมพันธ์งานแสดงธรรมของชมรมกัลยาณธรรม

๑. ขอเชิญร่วมเปิดโรงทานอาหารมื้อเช้าหรือมื้อกลางวัน เพื่อให้บริการอาหารเพียงพอ
แก่ผู้ฟังธรรมประมาณ ๕,๐๐๐ คน ท่านผู้มีจิตศรัทธาสนใจร่วมเป็นแนวหลังทางธรรม
กรุณาติดต่อ ๐ ๒๗๐๒ ๗๓๕๓
๒. ขอความกรุณานำถุงผ้าใส่หนังสือธรรมบรรณาการที่แจกในงานชมรมฯ ทุกครั้ง หาก
ท่านไม่ใช้แล้วกรุณานำมาคืนที่จุดรับบริจาคเงินในงานแสดงธรรม เพื่อจะได้นำไปใช้
ประโยชน์ต่อไป
๓. ท่านที่ต้องการบริจาคหนังสือของชมรมกัลยาณธรรม หรือหนังสือธรรมะที่มีประโยชน์
มีจุดรับบริจาคในงาน เพื่อชมรมฯ จะได้นำไปบริจาคเข้ายังห้องสมุด และในจุดที่
ขาดแคลนหนังสือต่อไป
๔. ในงานแสดงธรรมแต่ละครั้ง ชมรมฯ ขอรับบริจาคสิ่งของที่ไม่ใช้แล้ว เพื่อช่วยเหลือ
วัดพระบาทน้ำพุต่อไป
๕. รับสมัครเพื่อนร่วมอุดมการณ์ - แนวหลังทางธรรมร่วมใจสละแรงกายแรงใจ เพื่อ
รับใช้พระศาสนาและพัฒนาสังคม



พระพุทธรศาสนา จะยืนยาวถึง ๕ พันปีได้แน่ๆ ถ้าเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้เหมือนคนในยุคโบราณ

เรื่องโดย นพ.นิยม เกษจำรัส

การ เมืองวิกฤตที่สุดเพิ่งผ่านพ้นไปไม่นาน เป็นตัวอย่างชัดเจนให้เห็นถึงสภาพจิตใจของคนยุคใหม่ที่มักล้าการทาบปรกรรม โดยมองเห็นว่าการคงเป็นเรื่องธรรมดา ความอยากแบบรุนแรง เกิดจากภาวะที่ชีวิตเด็กทารกมีความหิวโหยหาอาหารและความรัก ผังอยู่ในจิตใจที่สำคัญๆ แน่นแบบเกาะไม่ออก เอาแต่ใจตนเองห้ามใจไม่ได้ มีความเห็นแก่ตัว โดยไม่คำนึงถึงความเดือดร้อนของผู้อื่นและสัตว์โลกอื่นๆ ที่ไม่เบียดเบียนเขา

ความคิดเห็นที่ไม่ตรงกันในประเด็นทางการเมือง เกิดจากความอยากเป็นใหญ่อยากมีอำนาจ อยากเอาชนะ สิ่งเหล่านี้เกิดจากชีวิตวัยเด็กเล็กที่แม่ทอดทิ้งในช่วง ๐-๓ ขวบปี มีหลายระดับ ตั้งแต่การไม่ได้กินนมจากอกแม่ จนถึงแม่ทิ้งลูกให้ยายย่าเลี้ยงแทน หรือนำไปฝากเนอเซอริสถานเลี้ยงเด็กเล็กให้ดูแลแทน หรือแม่ไปทำงานนอกบ้านทุกอาชีพ

กลไกทางธรรมชาติที่กำหนดไว้แน่นอนคือสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมทุกชนิดรวมทั้งคนด้วยจะต้องเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทุกชนิด ลูกจึงจะรู้จักรักแม่ หากนำลูกสัตว์ชนิดใดก็ตามให้พรากออกไปจากอกแม่ในระยะนานๆ แล้วนำกลับมาคืนให้แม่ จะเกิดภาวะลูกไม่รู้จักแม่ไม่รักแม่ขึ้นมา ไม่มียกเว้นเลยแม้แต่รายเดียว เมื่อลูกไม่รักแม่ออกก็เลยไม่ฟังคำแนะนำของแม่ เหมือนเราเป็นนักเรียนที่ไม่ชอบหน้าครูคนหนึ่ง เราก็จะไม่ฟังเขาเลย แบบเดียวกันสำหรับลูกมนุษย์ระยะที่พรากจากแม่สำคัญที่สุดที่ทำให้เกิดภาวะลูกไม่รู้จักแม่ก็คือช่วงอายุ วัย ๓-๑๒ เดือน ถือว่าเป็นระยะวิกฤตที่สุด หากแม่คนใดทิ้งลูกในช่วงนี้ ลูกจักไม่รักแม่เอาเลย ได้รับผลของการขาดแม่เต็มที่ จะแก้ไขข้อบกพร่องของจิตใจไม่ได้ตลอดชีวิต หากขาดแม่ในช่วงเลย ๓ ขวบไปแล้วผลเสียจะลดลงบ้าง แต่ทางที่เหมาะสมที่สุดคือต้องไม่ขาดแม่เลยในช่วง ๕ ขวบแรก จิตแพทย์บางคนกำหนดไว้ถึงอายุ ๗ ขวบ



จะขอชี้แจงสูตรลับให้ทราบไว้ดังนี้ ความเห็นแก่ตัวจะมากเมื่อรักแม่น้อยหรือไม่รักเลย ศีลธรรมจะต่ำมากเมื่อรักแม่น้อยหรือไม่รักเลย เป็นสูตรที่มีประโยชน์มาก นำมาใช้ในการคัดเลือกบุคคลเข้ามาเป็นผู้ที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับชีวิตและการงานของเราได้อย่างไม่ผิดพลาด ถ้าเรารู้จักวิธีดูให้เห็นว่าคนนั้นรักแม่น้อยเพียงใด นี่คือหลักการที่จะต้องยึดนำมาปฏิบัติ เพื่อให้พระพุทธรศาสนายืนยาวถึง ๕ พันปี

ตัวกระผมเองได้ศึกษาเรื่องนี้มายาวนานกว่า ๕๐ ปี ขอยืนยันว่าสูตรนี้ไม่ผิด ไม่ต้องดูตัวอย่างอื่นไกลเพียงดูชีวประวัติของวิปัสสนาอาจารย์ทุกพระองค์ ก็จะได้ชัดเจนเต็มร้อยว่า องค์ท่านเทิดทูนบูชาพระคุณของแม่ของท่านไว้เหนือเศียรเกล้าทุกองค์

คนที่จะปฏิบัติธรรมได้ผลเบื้องสูงระดับอริยบุคคล จะต้องเป็นคนที่มีความกตัญญูและเมตตาสูงมากเป็นพื้นฐาน ถ้าหากไม่กินนมแม่ ความเมตตาและความกตัญญูจะมีเป็นปกติได้อย่างไร จะมาสร้างให้เกิดภายหลังก็ทำไม่ได้ นี่คือบทความสั้นๆ ที่ชี้แนะให้ช่วยกันเผยแพร่ต่อไป

ความเห็นแก่ตัวทำให้เกิดความโลภมากโดยไม่ละอายใจ ความโลภมากเป็นอันตรายต่อความดีงามทั้งหลาย หากบุคคลใดมีความโลภ คนจะมีใจที่ไม่เป็นมนุษย์ คนยุคใหม่โดยมากกินนมแม่ไม่นานถึง ๖ เดือน การกินนมแม่เพียง ๒-๓ เดือน ไม่มีผลทางภาวะจิตใจเลย เพราะว่าทารกจำหน้าแม่ไม่ได้ ทารกจะจำหน้าแม่และเริ่มรักแม่เมื่ออายุเลย ๓ เดือนขึ้นไป นี่คือหลักการที่จะต้องเข้าใจ เด็กทุกคนมีปมเบื้องเป็นธรรมชาติ เราจะสังเกตเห็นว่าเด็กเล็กๆ ด้วยกัน ไม่มีใครยอมกันและกัน มีแต่เอาชนะกัน อาจจะมีแค้นกัน เด็กจะหวังคำชมเชยจากแม่ หากแม่ไม่ชมเพราะแม่ทิ้งลูกไปแล้วจะมีใครมาชมเด็ก เด็กก็จะไม่ซาบซึ้งใจเท่าแม่ชม อันนี้มีทั้งผลดีและผลเสีย ผลดีก็คือคำชมของแม่สร้างภาวะความเชื่อมั่นให้ลูกได้ดีที่สุด แต่ผลเสียก็คือ เมื่อโตขึ้นจะเป็นคนที่ชอบอวดโชว์ตัว อวดเก่ง อวดฉลาด อันนี้จะกระทบคนที่ด้อยกว่ายากจนกว่า เขาจะหาทางออกเพื่อแสดงให้เหมือนบ้าง โดยการทำเด่นด้วย การทำผิดๆ เราจะต้องเข้าใจกลไกอันนี้ และอภัยให้เขา วิธีจะแก้ไขตรงนี้ก็ คือต้องให้กินนมแม่ทาน ๖ เดือนขึ้นไปสำหรับคนที่เกิดมารุ่นใหม่ แล้วการเมืองไทยจะดีขึ้นกว่านี้





โรคกรรม หรือ โรคกาย

โดย ว.วชิรเมธี

ปณิเษนี้หนูป่วยเป็นโรคที่วินิจฉัยชัดเจนไม่ได้ว่าเป็นโรคอะไร เดือนนี้เป็นเดือนที่สิบแล้วค่ะ

ช่วงสามเดือนแรกที่เป็น หนูไปโรงพยาบาลอาทิตย์ละ ๒-๓ ครั้ง บางครั้งก็มากกว่า เพื่อตรวจหาอาการ ทั้งทางสูติฯ ทางเดินอาหาร แต่ก็ไม่พบอะไรผิดปกติ จนคุณหมอมองทางเดินอาหารแนะนำให้ไปพบแพทย์ทางด้าน Pain เพราะหนูปวดบริเวณช่องท้องด้านล่างค่ะ สุดท้ายคุณหมอสัญญาว่าเป็นโรค Visceral Hyperalgesia ซึ่งเป็นการปวดเรื้อรังจากปลายประสาท

ช่วงแรกที่ป่วย หนูไม่ได้คิดอะไร นอกจากเมื่อไรจะหาย เพราะมันทรมาณและรบกวนการใช้ชีวิตประจำวันมากค่ะ สุดท้ายไปดูดวงเขาบอกว่าอาการของหนูจะเป็นแบบนี้ไปเรื่อยๆ ไม่ได้ขึ้น ไม่แย่งลงหนูเลยกลับมาหนึ่งคิดว่า ที่ตัวเองต้องเป็นแบบนี้คงเป็นเพราะกรรมที่หนูก่อขึ้นมาเอง

หนูเคยทำแท้ง ๒ ครั้งค่ะ ครั้งแรกตอนอายุ ๑๗ กับแฟนคนแรก ด้วยความที่ยังเด็กจึงไม่ระวังเท่าที่ควร ตอนนั้นรู้อย่างเดียวว่า จะให้พ่อแม่รู้ไม่ได้ สำหรับแฟนเองก็ไม่ได้มีความคิดแม้กระทั่งว่าจะแต่งงานกัน ถึงแม้หนูจะแอบหวังว่าเขาจะรับผิดชอบ แต่ลึกๆ ก็รู้ว่าเขาไม่ต้องการ สุดท้ายจึงเลิกกัน เพราะหนูทนอยู่กับความรู้สึกผิดไม่ได้

ส่วนครั้งที่สองตอนหนูอายุประมาณ ๒๒-๒๓ กับแฟนที่เป็นคนได้หัววัน คราวนี้หนูยอมรับค่ะว่าประมาท เพราะช่วงที่ยังไม่รู้ว่ามีท้องก็ทานยาไปเยอะเหมือนกัน บวกกับความรู้สึกที่เราไม่ได้รักผู้ชายคนนี้และไม่พร้อมจะสร้างครอบครัวกับเขา แม้ว่าแฟนคนนี้มี

ความคิดที่จะแต่งงานกับหนู แต่เขาเองก็กลัวและไม่กล้าบอกพ่อแม่หนูด้วย ทำให้หนูตัดสินใจเอาเด็กออก

หนูค่อนข้างมั่นใจว่าโรคที่หนูประสบอยู่เกิดจากกรรมที่หนูได้ทำไป ถึงแม้หนูจะเกิดมาในครอบครัวที่สบาย อบอุ่น แต่หนูก็ได้ทำในสิ่งที่หนูจะต้องรู้สึกผิดไปตลอดชีวิต รวมถึงเมื่อหนูได้ตายจากโลกนี้ไปแล้ว หนูก็คงต้องชดใช้กรรมต่อในภพภูมิอื่น

ตลอดหลายปีที่ผ่านมา หนูอธิษฐานแผ่ส่วนบุญ ขอโอสถกรรมให้กับดวงวิญญาณที่เป็นลูกของหนูทั้งสองดวง ในทุกครั้งก็เข้าวัดทำบุญขณะเดียวกัน หนูก็จะทำบุญทำทานให้เด็กๆ ในทุกวันเกิด แต่กระนั้นหนูก็ทราบดีว่าอาจจะยังไม่เพียงพอ หนูเคยลงไปเข้าคอร์สนั่งสมาธิสามวันสองคืน ยอมรับค่ะว่าหนูไม่ถนัด หรือจะเรียกว่าไม่ชอบเลยก็ได้ หนูเลยพยายามทำบุญด้วยวิธีอื่นๆ ให้ได้มากที่สุดค่ะ

หนูอ่านบทความเรื่อง “พุทธศาสนากับการดูแลสุขภาพ” ของท่าน ว. ใน secret หน้าปกคุณวอลเตอร์ ลี เลยทำให้หนูอยากเรียนขอคำแนะนำที่จะทำให้หนูได้ชดใช้กรรมที่หนูทำ หนูทราบค่ะว่าเป็นบาปมหันต์ แต่หนูขอแค่ให้ได้ชดใช้กรรม ผ่อนหนักเป็นเบา และดีขึ้นจากโรคภัยที่หนูเป็น

อีกหนึ่งเรื่องที่หนูเป็นกังวล คือหนูกำลังจะแต่งงานปลายปีนี้ หนูกลัวมากค่ะว่า ถ้าหนูท้อง ลูกของหนูจะไม่ปกติ เพราะกรรมของหนู หนูไม่อยากให้กรรมที่หนูทำต้องไปตกกับลูกของหนูและครอบครัวค่ะ หนูทราบขอคำแนะนำด้วยค่ะ

ความจริงความเป็นไปในชีวิตของคนเราขึ้นอยู่กับกฎกรรมชาติ (กรรมนิยาม) หลายกฎ แต่กฎที่เกี่ยวข้องกับชีวิตของเราโดยตรงมีอยู่สองกฎ นั่นก็คือ จิตนิยาม (กฎการทำงานของจิต) และกรรมนิยาม (กฎแห่งกรรม) แต่ด้วยความที่ไม่รู้จักกฎกรรมชาติข้ออื่นๆ ว่ามีส่วนกำหนดวิถีชีวิตของเราด้วยเหมือนกัน เวลาเกิดมีปัญหาอะไรในชีวิตขึ้นมาเราจึงมักสรุปเอาอย่างง่ายๆ ว่าเป็นเพราะ “กฎแห่งกรรม” เพียงอย่างเดียวทั้งๆ ที่ ในความเป็นจริงความเป็นไปในวิถีชีวิตของคนเราอาจเป็นผลมาจากกฎกรรมชาติข้ออื่นๆ ด้วยก็ได้

ด้วยเหตุนี้ ก่อนที่จะวินิจฉัยกันว่า เรื่องของคุณเป็นผลของกฎแห่งกรรมหรือเปล่า เราก็ควรจะมารู้จักกฎกรรมชาติข้ออื่นๆ ด้วย

กฎกรรมชาติที่มีผลต่อวิถีชีวิตของคนเรามีอยู่ด้วยกัน ๕ กฎ เรียกว่า “นิยาม” ประกอบด้วย

- ๑. อุตุนิยาม คือ กฎธรรมชาติว่าด้วยสภาพแวดล้อมและสภาพดินฟ้าอากาศ ซึ่งมักส่งอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของคนเราในแง่ใดแง่หนึ่งเช่น คนอีสานมักมีนิสัยสู้ชีวิตมากกว่าคนภาคเหนือ เพราะอีสานมีความกันดาร ในขณะที่ภาคเหนือมีความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรมากกว่าหรือคนภาคใต้มีความคิดทางการเมืองมากกว่าคนทุกภาค เพราะสภาพแวดล้อมที่ถูกกดขี่หรือถูกกระทำมีมากกว่าคนภาคอื่น หรือชาวยุโรปมีนิสัยรักการอ่านมากกว่าคนเอเชีย เพราะยุโรปมีอากาศหนาวที่ยาวนาน เขาจึงขลุกอยู่ในบ้าน และนั่นเปิดโอกาสให้ได้อ่านมาก เพราะมีเวลาอยู่ในที่ร่มมากกว่าคนทางเอเชียตัวอย่างเหล่านี้คือผลของสิ่งแวดล้อมที่มีส่วนเข้ามากำหนดวิถีชีวิตของเราแต่ละคน
- ๒. พีชนิยาม คือ กฎธรรมชาติว่าด้วยการสืบต่อพันธุกรรม คือ โครงสร้างทางกายภาพที่เราได้รับมาจากพ่อแม่ เช่น ร่างกาย ผิวพรรณ หน้าตา เพศสภาพ (ชายหรือหญิง) ระบบการทำงานของอวัยวะ รวมทั้งโรคบางโรคที่ติดต่อกันทางพันธุกรรม ซึ่งสามารถส่งผ่านจากพ่อหรือแม่สู่ลูก เป็นต้น
- ๓. จิตนิยาม คือ กฎธรรมชาติว่าด้วยการทำงานของจิต เช่น กระบวนการคิด การจำ การรับรู้ การตอบสนองต่อโลกและปรากฏการณ์ การเก็บกดปมปัญหา การตื่นรู้ เป็นต้น
- ๔. กิรรมนิยาม คือ กฎธรรมชาติว่าด้วยการกระทำที่ประกอบด้วยเจตนาและผลของการกระทำนั้นๆ ซึ่งเป็นไปในลักษณะหว่านพืชเช่นใดก็ได้ผลเช่นนั้น
- ๕. ธรรมนิยาม คือ กฎธรรมชาติที่ครอบคลุมทุกสรรพสิ่งในโลก (Cosmic Law) ในลักษณะสรรพสิ่งล้วนอิงอาศัยกัน เกี่ยวเนื่องกันในลักษณะห่วงโซ่แห่งความสัมพันธ์ ทำให้เราได้ตระหนักรู้ว่า ไม่มีสิ่งใดในโลกดำรงอยู่อย่างเอกเทศ โดยไม่เกี่ยวข้องกับสิ่งใดเลย



กฎธรรมชาติทั้ง ๕ นี้ หนุควรรู้เอาไว้เป็นความเข้าใจพื้นฐานว่า ชีวิตของเราใช่จะ เป็นไปตามกฎแห่งกรรมเท่านั้น ยังมีกฎอื่นๆ ร่วมอยู่ด้วย เมื่อหนุรู้ความจริงอย่างนี้แล้ว ใน ทางปฏิบัติ หนุก็จะสามารถ ดูแลตัวเองอย่างถูกต้องตามความเป็นจริง เช่น บางทีผลของ โรคอาจเกิดจากกฎพีชนิยาม ซึ่งเป็น เรื่องความผิดปกติของร่างกายหรือพันธุกรรมก็เป็นได้ ถ้ามองในแง่นี้ หนุก็จะไม่ทิ้งการรักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบันแต่ขณะเดียวกัน ก็อาจเป็น ผลของกรรมด้วยก็เป็นได้ ซึ่งหากมองแง่นี้หนุก็จะได้กลัวบาปกลัวกรรม ไม่เผลอทำผิดซ้ำๆ

แต่ถ้าหนุพินธงลงไปว่า โรคที่เกิดกับฉันเป็นผลของกรรมแน่ๆ หนุก็จะ (เข้าใจ ผิดๆ เพียงแง่เดียว) แล้วมุ่งไปที่การแก้กรรม และติดจมอยู่กับ “อดีตกรรม” ไม่รู้จบสิ้น จะแก้ก็ไม่ได้ เพราะมันเป็นความผิดในอดีต จึงต้องทนอยู่กับ “ความรู้สึกลึกผิด” วันแล้ววันเล่า นี่แหละที่กล่าวกันว่า “ปล่อยให้อึดติดมากริดปัจจุบัน” แต่ครั้นไม่เชื่อกรรมเลย หนุก็จะมุ่ง รักษาแบบสมัยใหม่อย่างเดียว แต่ยิ่งรักษากลับพบว่าไม่ดีขึ้น ชีวิตก็มองไม่เห็นทางออก อีกเช่นกัน

ทางสายกลางในเรื่องนี้ก็คือ ความป่วยของหนุมีสิทธิ์เป็นไปได้ทั้งๆ อาจจะเป็นผล ของทั้ง “กรรม” และ “กาย” มาบรรจบกัน ดังนั้นในทางกายก็ควรให้หมอดูแลรักษาไปตาม กรรมวิธีของแพทย์ ส่วนใจ (ที่หมกมุ่นกับความรู้สึกลึกผิด) หนุก็ต้องรักษาด้วยการทอธรรมะ มาเยียวยาด้วยตัวเอง

โดยเฉพาะอย่างยิ่งควรบอกตัวเองว่า ในฐานะที่เป็นปุถุชน ทุกคนมีสิทธิ์พลาดกันได้ แต่เราต้องเรียนรู้จากความผิดพลาด ไม่ปล่อยให้เกิดขึ้นอีก และควรฝึกการเจริญสติ ให้มาก เพื่อเรียนรู้ที่จะอยู่เหนือกรรม ด้วยการไม่หลุดเข้าไปในความคิดฟุ้งซ่าน เพราะ ในความคิดฟุ้งซ่าน กรรมเก่าจะมีบทบาทมาก

ด้วยเหตุนี้จึงควรระลึกอยู่กับปัจจุบันไว้เสมอ

เมื่อหยุดความคิดฟุ้งซ่านได้ หนุจะพบ ความสุขในปัจจุบันขณะ และไม่ห่อเหี่ยว กับการสู้ชีวิตใหม่ในวันต่อไป อนึ่ง หากยังรู้สึกผิดอยู่บ่อยๆ ก็ควรแก้ไข ด้วยการทำบุญอุทิศส่วนกุศล และให้ชีวิตเป็นทางแก่สรรพสัตว์ ก็จะช่วยผ่อนหนักเป็นเบาได้

พอสมควร 



ใ้ร่มโพธิญาณ



วันหนึ่งมีคนมาถามหลวงพ่อกับเรื่องการกินเจกับการกินอาหารเนื้ออาหารปลาต่างกันอย่างไร? อย่งไหนถูก อย่งไหนผิด เพราะในปัจจุบัน มีสำนักปฏิบัติที่ถือข้อวัตรปฏิบัติต่างกันมากมายหลายแห่ง บางแห่งถือว่าการกินเนื้อสัตว์เป็นบาป เป็นกรรมร่วม เพราะเท่ากับเป็นการยู่ให้เขาฆ่าสัตว์ ที่นั้นจะต้องถือมังสวิรัต เว้นการฉันเนื้อฉันปลาอย่างเด็ดขาด บางแห่งว่าการกินเจเป็นข้อวัตรของเทวทัตที่เคร่งครัดเกินไป จนพระพุทธเจ้าไม่ทรงอนุญาติ เขาจึงสงสัยว่าอย่งไรจะถูก อย่งไรจะผิด? ในระหว่างข้อวัตรปฏิบัติทั้งสองแบบนี้

ท่านตอบว่า “เหมือนนกกับคางคกนั้นแหละ โยมว่ากบกับคางคกอย่งไหนมันดี กว่ากัน? ความจริงแล้ว พระพุทธเจ้าท่านไม่ได้ฉันอะไร ไม่ได้เป็นอะไร ในจิตของท่านไม่มีอะไรเป็นอะไรอีกแล้ว การบริโภคอาหารเป็นสักแต่ว่า เป็นเครื่องหล่อเลี้ยงร่างกายพอให้คงอยู่ได้ ท่านไม่ให้ติดในรสชาติของอาหาร ไม่ให้ติดอยู่ในทุกสิ่งทุกอย่าง ให้รู้จักประมาณในการบริโภค ไม่ให้บริโภคด้วยตัณหา นี้เรียกว่า พระพุทธเจ้าท่านไม่ได้ฉันอะไร ไม่มีอะไรไม่เป็นอะไรแล้ว ถ้าคนกินเนื้อไปติดอยู่ในรสชาติของเนื้อ นั้นเป็นตัณหา ถ้าคนไม่กินเนื้อ พอเห็นคนอื่นกินเนื้อ ก็รังเกียจและโกรธเขา ไปด่าว่านินทาเขา เอาความชั่วของเขามาไว้ในใจตัวเอง นั่นก็เป็นคนโง่กว่าเขา ทำไปตามอำนาจของตัณหาเหมือนกัน การที่เราไปโกรธเกลียดเขานั้น มันก็คือผีที่สิงอยู่ในใจเรา เขากินเนื้อเป็นบาป เราโกรธเขา เราก็เป็นผี เป็นบาปอีกเหมือนกัน มันยังเป็นสัตว์อยู่ทั้งสองฝ่าย ยังไม่เป็นธรรมะ อาตมาจึงว่าเหมือนกบกับคางคก”

“แต่ทางที่ถูกนั้น ใครจะกินอะไรก็กินไป แต่ให้มีธรรมะ คนกินเนื้อ ก็อย่าเห็นแก่ปากแก่ท้อง อย่าเห็นแก่ความเอร็ดอร่อยจนเกินไป อย่าถึงกับฆ่าเขากิน ส่วนคนกินเจ ก็ให้เชื่อมั่นในข้อวัตรของตัวเอง เห็นคนอื่นกินเนื้อ อย่าไปโกรธเขา รักษาตัวเราไว้ อย่าให้ติด

อยู่ในการกระทำภายนอก พระเถรในวัดของอาตมานี้ก็เหมือนกัน องค์ไหนจะถือข้อวัตรฉันเจก็ถือไป องค์ไหนจะฉันธรรมดาตามมีตามได้ก็ฉันไป แต่อย่าทะเลาะกัน อย่ามองกัน ในแง่ร้าย อาตมาสอนอย่งนี้ ท่านก็อยู่ไปด้วยกันได้ ไม่เห็นมีอะไร ให้เข้าใจว่า ธรรมะที่แท้ นั้นเราจะเข้าถึงได้ด้วยปัญญา ทางปฏิบัติที่ถูกก็คือ ศีล สมาธิ ปัญญา ถ้าเราสำรวมอินทรีย์ คือ ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ไว้ดีแล้ว จิตก็จะสงบ และปัญญาความรู้เท่าทันสภาพของสังขารทั้งหลาย ก็จะเกิดขึ้น จิตใจก็เบือหน่ายจากสิ่งที่น่ารักน่าใคร่ทั้งหลาย วิมุตติก็เกิดขึ้นเท่านั้น”

ท่านสอนอีกว่า **“เรื่องถูกกับผิด ดีกับชั่ว สุขกับทุกข์ มันมีค่าเท่ากัน ของทั้งสองอย่างเหล่านี้มีค่าเท่ากัน เหมือนเจ้าหน้กับลูกหน้ที่นั่นเอง** คนที่เป็นหน้เขามาร้องทุกข์กับอาตมาว่ากลัวเจ้าหน้เขาจะตามมาทวง อาตมาบอกเขาว่า ไม่ต้องกลัว ไม่ต้องเพราะว่าความจริงแล้วเจ้าหน้เขาก็กลัวเราเหมือนกัน คือเขากลัวว่าเราจะโกงเขา เพราะฉะนั้น คนสองคนนี้เท่ากัน เราทำให้ถูกต้องตามเรื่องราวมันเสียก็หมดเรื่อง ไม่เห็นจะต้องทุกข์ร้อนอะไร เราเป็นหน้เขา ถ้าหากยังไม่ได้ก็ยกมือท่วมหัวไว้เขาเสีย บอกว่ายังหาไม่ได้ แต่จะหามาใช้คืนให้ได้ต่อไปอย่าไปโกงเขาอย่งนั้นนักเข้าใจกันเท่านั้นเพราะฉะนั้นลูกหน้กับเจ้าหน้จึงพอๆ กัน เป็นทุกข์พอๆ กัน

เรื่องดีกับชั่ว ถูกกับผิดนี้ก็เหมือนกัน อยู่ที่นี้ ถ้ามีคนทะเลาะกันมา มาให้อาตมาตัดสิน อาตมาก็ตัดสินว่า มันผิดทั้งสองฝ่ายนั้นแหละ ไม่มีใครถูกสักคน เพราะอะไร ทั้งนี้ก็เพราะว่าถ้าคนคิดถูกทำถูกแล้วเรื่องที่จะทะเลาะกันนั้นไม่มี มันจะเกิดขึ้นไม่ได้ คนที่มีจิตใจเป็นธรรมะแล้วทะเลาะกับใครไม่เป็น ถ้าเราจะเอาถูก คิดว่าเขาทำผิด เขาก็คิดว่าเขาทำถูก ต่างคนต่างไม่ยอมลดละความเห็นของตัวเอง มันโง่ทั้งสองคนเลย ที่ถูกนั้น ถ้าว่าเขาทำผิด เราเห็นแล้วก็ควรหาโอกาสที่เหมาะสม ให้ข้อคิดเขาเสียว่าอย่งนั้นไม่ค่อยดีเท่าไร ควรพิจารณาแก้ไขใหม่ เรียบอกเขาดีๆ อย่งนี้ ถ้าเขายังเห็นว่าเขาทำถูก เราก็เตือนสติเขาอีก บางทีเขาอาจจะยังคิดไม่ได้ เพราะผลอดสติไป ถ้าเตือนเขาสองสามครั้งแล้ว เขาไม่ยอมรับฟัง เราก็เลิกเท่านั้น เอาตัวเราดีกว่าไม่ต้องทะเลาะเบาะแว้งให้เสียแรงเสียเวลา ถ้าเป็นอย่งนี้เราก็ทำถูกเสมอเท่านั้น เขาโง่ก็ปล่อยให้เขาโง่ไปคนเดียวเราเป็นคนฉลาดเสียก็หมดเรื่อง แต่คนเรามากไม่เป็นอย่งนั้นมักชอบจะโง่ไปด้วยกันหมด อาตมาจึงเห็นว่าดีกับชั่ว สุขกับทุกข์ โง่กับฉลาด มันมีราคาเท่ากัน เจ้าหน้กับลูกหน้ก็เป็นทุกข์เท่ากัน ไม่มีใครดีกว่าใคร ดังนั้นถ้าใครทะเลาะกันมาให้อาตมาตัดสิน อาตมาก็ตัดสินว่า มันผิดทั้งสองคน อย่งนี้จึงจะเป็นธรรมะ ทุกอย่งมันจึงสงบลงได้ ไม่ต้องแพ้ไม่ต้องชนะกัน ถ้าคนมีปัญญาจริงๆ แล้วไม่ต้องทะเลาะกับใคร ต่างคนต่างก็เห็นถูกต้อง เป็นสัมมาทิฐิด้วยกัน แล้วเรื่องมันก็จบ”





งานแสดงธรรม-ปฏิบัติธรรมเป็นธรรมทานครั้งที่ ๑๗ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งจัดโดยมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ร่วมกับชมรมกัลยาณธรรม ในวันอาทิตย์ที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๓ ณ หอประชุมใหญ่ และหอประชุมศรีบูรพา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ท่าพระจันทร์) ได้ปิดฉากลงแล้วอย่างสมบูรณ์แบบประทับใจ อยู่ในความทรงจำของเราทุกคนไปตราบนานแสนนาน

การเตรียมงานอย่างมีประสพการณ์ยาวนาน เตรียมทางหนีทีไล่และหาทางป้องกันแก้ไขปัญหาต่างๆ ไว้อย่างรอบคอบรัดกุม ทุกทีมงานตั้งใจเกินร้อยและด้วยจิตวิญญาณของจิตอาสาเปิดใจพร้อมเสียสละ ทีมงานอาสาสมัครส่วนใหญ่มีจิตใจแห่งพระโพธิสัตว์ที่พร้อมเอื้อเพื่อเกื้อกูลประโยชน์แก่เพื่อนมนุษย์ มีแสงสว่างแห่งดวงจิตบริสุทธิ์ที่เปี่ยมด้วยเมตตา ศรัทธาและเสียสละ อย่างสุดจิตสุดใจ งานยิ่งใหญ่ครั้งนี้ จึงขับเคลื่อนไปได้ด้วยพลังสามัคคีอย่างราบรื่นและสำเร็จอย่างงดงามน่าชื่นชม

หากจะกล่าวว่า วสันตฤดูที่ประกาศตัวมาโดยตลอด ได้หยุดโปรยปรายหยุดพิรุณไปได้สักวันสองวัน ก่อนถึงวันงานแสดงธรรมก็เห็นจะไม่ผิดนัก ทีมงานก็ได้ประมาทแม้แต่น้อย มีการหารือกันมาว่าจะเตรียมการป้องกันเรื่องฝนฟ้าที่ชุ่มฉ่ำต่อเนื่องกันอย่างไร พี่สมจิตต์สรุปและจัดการซื้อเสื้อกันฝนไว้ ๖๐๐ ตัว สำหรับทีมงานเผื่อกรณีฝนตกจริงๆ แต่เป็นบุญจริงๆ ที่ทั้งวันงานและวันเตรียมงานก็ผ่านพ้นไปได้อย่างราบรื่น ท้องฟ้าปลอดโปร่งสว่างสดใสสร่วมรู้เห็นเป็นใจ ให้ความสะดวกและอนุโมทนากับงานมหากุศลครั้งนี้ แต่ก็มี



ไม่วายมาประพรมน้ำมนต์อนุโมทนาตอนตี ๒ - ตี ๓ เพียงพอให้ชุ่มฉ่ำก่อนรุ่งอรุณวันงานเพียงให้ทีมงานได้ตื่นเต้นและตื่นตัวกันสักเล็กน้อย

ทีมจัดดอกไม้การกุศลนำโดยพี่รัตน์และคุณเล็กคนงาม และพี่ยังหอบหิ้วสัมภาระจำนวนมาก เข้าสัมผัสพื้นที่หอประชุมใหญ่เอาฤกษ์เบิกชัยก่อนใครในวันศุกร์หลังเพลงงานบุกเบิกเวทีงานแรกกับฝีมือที่มาพร้อมด้วยหัวใจดวงงาม ช่วงเย็นจึงมีน้องดีและเพื่อนๆ ตามมาช่วยในวันเสาร์อันเป็นวันสุดติบของงานก็มีสาว ๆ มาช่วยเสริมทัพให้พี่รัตน์และคุณเล็กเบาแรงไปได้มาก เหล่านางฟ้าสร้างสรรค์เวทีหอประชุมใหญ่ธรรมศาสตร์ให้งดงามราวเทพนิรมิต ขอกราบงามๆ ในดวงใจใสบริสุทธิ์ ที่ทุ่มเทเสียสละเวลานานนับวัน บรรจงจัดหม่อมวลพรรณไม่อ้างดงามด้วยใจที่เปี่ยมศรัทธา แม้แต่ช่อพุ่มมาที่โต๊ะหมู่บูชา ก็ยังดูแลแปลกตาทันสมัย พี่รัตน์อ้างว่าเป็นเทรนดี้ที่นิยมในญี่ปุ่น ขอคารวะให้กับความคิดสร้างสรรค์ของพี่สาวที่ไม่เคยซ้ำแนว

วันเสาร์เก้าโมงตรง เต็มที่พรไพศาลผ้าใบผู้มิไม่ตรีก็มาตามนัด ทีมงานที่อาทิตย์มารอช่วยแยกโต๊ะ กทม. ๑๒ ตัว ที่ส่งมาถึงเมื่อวาน ไปตามจุดที่จะใช้ ในบริเวณข้างสนามฟุตบอล ฮงและคุณเอกชัยพร้อมรถใหญ่ของบริษัทน้องไอส์ขนส่ง ไปประสานงานรับโต๊ะและบอร์ดอีกจำนวนมากที่บิทรพิมุข ทั้งคุณเอกชัยซื้อโต๊ะใหม่บริจาคอีก ๒๖ ตัว ส่วนคณะใหญ่จากปากน้ำจากคลังหนังสือและบ้านแม่แก้ว หนามแดง ก็ขนของกันแต่เช้าตรู่ พี่ชวยหัวหน้าทีมน้ำดื่มเดินทางจากนครสวรรค์มาทันช่วยจัดการขึ้นของที่คลังพร้อมขบวนใหญ่ พี่วีระและพี่สุกัญญาล้าเลียงแฝงกันใหม่เอี่ยม จำนวน ๑๐๐ แผง ที่ พ.ต.อ.ประจักษ์ นาคศรีสุข สละทรัพย์สั่งทำให้ชมรมกัลยาณธรรมขึ้นรถบรรทุกมาเอง โดยไม่ขอคนช่วย และเมื่อรถของฮงขนของจากปากน้ำมาถึงแล้ว ก็พาพวกไปขนแผงกันเพิ่มอีก ๓๐ แผงจาก สน.ชนะสงคราม

ทีมงานต่างๆ นัดประชุมรวมพลหารือกันเต็มที่ในวันเสาร์ เชษฐดูแลเรื่องบอร์ดนิทรรศการเรียบร้อยและช่วยกันติดป้ายจัดโต๊ะ วิชาดูแลความเรียบร้อยในหอประชุมเล็ก ร่วมกับทีมพี่จิม พี่จิว ไม่ขาดตกบกพร่อง ทั้งเพิ่มเสริมจุดฟังธรรมด้านล่างโถงหอประชุมเล็กขึ้นมาอีก ๑ จุด รวมในหอเล็กได้ถึง ๕๐๐ คน ส่วนหอประชุมใหญ่ อาจารย์เบญและ



อาจารย์เจ็บบ ก็นำทีมนักศึกษา ม.สยาม มาสำรวจตรวจตราทุกที่นั่นอย่างเรียบร้อย

พี่วีระ-พี่สุกัญญา เตรียมพร้อมจัดรับรองภัตตาหารพระสงฆ์และแม่ชี และนัดประชุมทีมร้านหนังสือต่างๆ ก็มาช่วยกันหลายคน ทุกอย่างเตรียมพร้อมและพร้อมใจช่วยกัน ทั้ง SR production ก็ติดตั้งทีวี และเดินสายเตรียมพร้อมแต่วัน ทีมช่างบริษัทชงโควิศวกรรม ตั้งใจแบ่งงานจัดโต๊ะ และเดินไปรอบงาน ขออนุโมทนา

ช่างภาพทั้งหลาย ทั้งน้องโจ้ น้องเม่ และพี่เฉลิมพันธุ์เว็บมาสเตอร์คนขยันก็ ชะมัดเข้มแข็งเตรียมอุปกรณ์ เตรียมงานทดสอบสัญญาณความพร้อมกันพร้อมสรรพ น้อง นุชนำทีมคอนโทรลมาถึงในช่วงเย็น แต่ก็เย็นใจในประสบการณ์กองทัพต้องเดินด้วยท้อง คุณดาวและทีมอยุธยาจะมาพร้อมอาหารมื้อกลางวัน จัดเป็นบุปเฟ่ต์จนเหลือแจกไม่มีจน นำใจเลยจริงๆ ทีมอาหารและโรงทานหายห่วง พี่ย้ง คุณดาวและพี่อุทัยประสานสามัคคี ดูแลความพร้อมเป็นแม่ทัพใหญ่ อุ่นใจเมื่อเห็นหน้าจริงๆ ยิ่งได้น้องผึ้ง จากบริษัทชงโค มาคุมสต็อกรายการอาหารและเจ้าภาพโรงทานต่างๆ ยิ่งร้อยเปอร์เซ็นต์

สักประมาณบ่าย ๒ โมง ท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร เดินทางมาให้กำลังใจทีมงานลูกหลาน พอท่านมาถึงสักพัก ก็นำทีมสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์เจ้าที่เจ้าทางทั้งศาลพระภูมิ หอพระ และภายในห้องเล็กบนเวที ท่านอาจารย์ดร.สนอง มีเมตตาอยู่กับพวกเราลูกหลาน อย่างใกล้ชิดตอบอุ่นกันเอง ทั้งที่สุขภาพไม่ค่อยแข็งแรง เป็นหวัดนิดหน่อย จนเกือบ ๓ โมง ครึ่งพวกเราจึงเตือนท่าน ให้กลับไปพักผ่อนเอาแรง เพราะพรุ่งนี้ท่านจะต้องเหนื่อยอยู่กับ พวกเราอีกทั้งวัน

ไม่แน่ใจว่าจะมีใครบวงสรวงห้ามฝนกันเมฆหรือเปล่า (อาจเป็นพี่วีระ) แต่อากาศวันนี้ปลอดโปร่งแจ่มใสไร้เมฆฝน การจัดเตรียมงานก็ราบรื่นเรียบร้อยลงตัวแต่หัววัน อาหารการกินไม่ต้องห่วง เพราะคุณดาวได้กำลังใจและคำชื่นชมสรรเสริญจากเพื่อนๆ ก็อุทิศตน และทีมงานทุ่มเทเปิดโรงทานดูแลเต็มที่ ทุกคนในวันนี้มีความสุข แม้จะเหน็ดเหนื่อย เพียงไรก็ไม่ถอย ต่างคนทุ่มเทเต็มกำลังของตน ดีใจที่ได้พบเพื่อนๆ อีกครั้ง รวมใจเป็นหนึ่งเป้าหมายเพื่อประโยชน์สุขของสังคม หลากๆ คนที่เป็นอาสาสมัคร มีหัวใจอันสูงค่า

ยิ่งกว่าอัญมณี เขาต่างช่วยกันทำสิ่งดีๆ ให้เกิดประโยชน์แก่ส่วนรวม โดยไม่เห็นแก่เหน็ดเหนื่อย เพียงเพื่อให้ความดีได้เจริญงอกงามในจิตวิญญาณของผู้คน ซึ่งแน่นอนว่า “ต้นธรรม” ได้งอกงามเติบโตในหัวใจของพวกเขาเหล่านั้นแล้ว โดยเห็นได้จากผลงานที่มีประสิทธิภาพ สุดกำลังความสามารถของทุกคน

ท่าโม่งเย็นเศษ วันเสาร์ เดินทางกลับด้วยความสบายใจในความพร้อมของการเตรียมงานวันนี้ จริงทีเดียว ที่ประสบการณ์จะสอนใจเรา ให้ใช้การทำงานเป็นการปฏิบัติธรรม รู้จักปล่อยวางความวิตกกังวล วางใจให้ยอมรับ และกล้าเผชิญกับความเป็นจริง จะหาได้ที่ไหนกับความเพียบพร้อมสมบูรณ์แบบ แต่ขอให้เราประกอบเหตุด้วยปัญญาและวิริยะพากเพียรอย่างเต็มกำลัง เรื่องผลของงานเป็นเรื่องที่ไม่ต้องคิดให้ฟุ้งซ่าน สรุปลงแล้ว การทำงานก็คือการทำใจนั่นเอง

เช้ามีดมาถึงงาน ก่อนตี ๕ ได้ยินโหมกเสียงใส คุณหน่อง เริ่มงานประชาสัมพันธ์ อยู่หน้ากองอำนวยการ ทีมงานบริษัทชงโควิศวกรรมมาพร้อมประจำการตามจุดต่างๆ ทีมอาหารเข้ามาถึงตั้งแต่ก่อนตี ๔ เพื่อเตรียมเกี่ยวหม้อน้ำลูกชิ้นหมูสับบอว์ย่อยๆ ๔,๐๐๐ ซามไว้ให้พวกเรา โรงทานคึกคัก เริ่มให้บริการต่อเนื่อง ทั้งนำชา กาแฟ โอวัลติน ชุป สารพัดจะจัดสรรมาให้ครบประทานทั้งน้ำเต้าหู้ ปาท่องโก๋ จองที่กันมาเป็นเจ้าภาพโรงทาน นับได้ในงานนี้เกิน ๖๐ โรงทานทีเดียว

ฝ่ายลงทะเบียนเตรียมพร้อมประจำจุด เพราะยังไม่ตี ๕ ก็มีผู้ใจบุญใจกุศลก็เริ่มตบเท้าทยอยกันเข้ามาแล้ว อาศัยแสงสว่างที่ชาว บ.ชงโค ได้เดินไฟให้รอบงานพร้อม แต่เมื่อวาน คุณตาคำใหม่ ทับช้าย เจ้าเก่าขาประจำจากบึงกาฬ หนองคาย พร้อมพรรคพวก ๓-๔ คน ก็เดินทางมาถึงแต่เช้ามีดเช่นกัน จะมอบรางวัล “ฉันทมาไกล” ให้ ก็เป็นที่น่าเสียดาย เพราะแชมป์ตัวจริงผู้มาไกลที่สุดคือ คู่หนุ่มสาวชาวไทย ที่เดินทางมาจากประเทศฝรั่งเศส โน่นเขียว มีโอกาสได้ทักทายกันในหอประชุมใหญ่ชั้นล่าง ดูเธอและเขามีศรัทธาในชมรม กลยณธรรมมิใช่น้อย

พิธีเปิดงานเริ่มตามเวลา ด้วยเพลง “ธรรมะธรรมศาสตร์” ที่ขับกล่อมเสียงสวรรค์สดๆ กังวานหวานของนักร้องกิตติมา พูลวงศ์ ซึ่งศิลปินกตัญญู รณรินทร์ และ อ.เอกลักษณ์





หน่อคำ ท่านตั้งใจประพันธ์เป็นของขวัญให้มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ในงานนี้สุดๆ ร้อนๆ ต้องจารึกไว้ ท่านอาจารย์มนตรี จตุรภัทร ให้เกียรติเป็นพิธีกรอย่างสมบูรณ์แบบ ดีใจจริงๆ ที่ท่านอธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศาสตราจารย์ ดร.สุพล นิธิไกรพรณ์ ให้เกียรติมาเป็นประธานเปิดงาน ซึ่งคงจะเป็นงานครั้งสุดท้าย ที่พวกเราจะพบท่านได้ในสถานะเช่นนี้ เพราะท่านจะหมดวาระการเป็นอธิการบดีในเดือนตุลาคมที่จะถึงนี้แล้ว ท่าน รศ.ดร.กำพล รุจิวิเศษย์ ผู้อำนวยการสำนักเสริมศึกษาและบริการสังคม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวรายงานแทนพวกเราชาวภัลลสถานธรรมผู้มีบุญทุกคน ในฐานะที่ท่านเป็นผู้ผลักดันและอยู่เบื้องหลังความสำเร็จอย่างแท้จริง ขอกราบขอบพระคุณจากใจ

ก่อน ๙ นาฬิกา หลังพิธีมอบของที่ระลึกช่วงท้ายพิธีการเปิดงาน ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร ขึ้นเวทีเป็นท่านแรก เพื่อบรรยายธรรมเรื่อง “พละธรรม” ท่ามกลางผู้ฟังธรรมล้านหลามเต็มทุกที่นั่งในหอประชุมใหญ่หอประชุมเล็ก ทั้งที่นั่งจริงและที่นั่งเสริม รวมทั้งเต็นท์เสริมด้านนอกหอประชุมตามจุดต่างๆ ก็แน่นขนัด ที่มงานต้องเสริมเก้าอี้มากกว่า ๑,๐๐๐ ตัว เริ่มเนืองแน่นเกินพิกัดตั้งแต่ช่วงลงทะเบียนตอนเช้าแล้ว และไม่มีใครถอย น่าชื่นใจจริงๆ ที่ได้เห็นผู้คนสนใจธรรมะกันมากมายเช่นนี้

๑๐ โมงครึ่ง อาจารย์สุภีร์ ทุมทอง ขึ้นมาบรรยายธรรม เรื่อง “อริยสัจจ์” ผู้ฟังธรรมยังปักหลักแน่นขนัด ตั้งอกตั้งใจไม่หนีไปไหน เนื้อหาธรรมะถูกต้องตรงตามธรรมเป็นที่ชัดเจนแจ่มแจ้ง โรงทาน non-stop ของคุณดาวด้านนอก ให้บริการมาตั้งแต่เข้ามีตจนถึงตอนนี้ ต้องปิดโรงทานชั่วคราวกระชั้นหัน เพราะข้าวสารหมด จึงต้องรีบออกไปหาซื้อ สรุปรตอนจบงานเย็นแล้วคุณดาวรายงานว่าหมดข้าวสารไปถึง ๑๑ กระสอบ นี่ยังไม่นับโรงทานอื่นๆ ที่มาเสริมอีกมากมายหลายสิบโรง ทุกคนจึงอึ้งบุญอึ้งใจอึ้งท้องกันได้ตลอดเวลา ไม่มีปัญหาใดๆ อาจจะไม่อดไปบ้าง เรื่องสถานที่รับประทานในช่วงพักกลางวัน ที่ทุกท่านต้องลงมาพร้อมๆ กัน แต่ก็มีความอบอุ่นประทับใจ ที่ยากจะหาบรรยายกาศอันอบอุ่นเช่นนี้ได้ทีอื่นใด เพราะนี่ไม่ใช่งานคอนเสิร์ตสักหน่อย แต่เป็นงานบรรยายธรรมะ ใครจะเชื่อว่าจะมีผู้คนให้ความสนใจมากมายล้านหลามเกินครึ่งหมื่นอย่างนี้ น่าอนุโมทนา

ช่วงพักกลางวันเพียงชั่วโมงเดียว เป็นเวลาที่ทุกท่านต้องออกไปรวมกันกลางแจ้งแดดร้อนๆ โรงทานเปิดบริการพร้อม ทั้งเครื่องดื่มหลากหลายมากมายให้บริการด้วยใจ ทุกคนลิ้มความเหน็ดเหนื่อยพร้อมใจให้บริการด้วยแรงกายแรงใจอย่างสุดกำลังของตน บ้างก็ไปใช้บริการรถสุขาซึ่งมีให้บริการอยู่ถึง ๔ คัน ทั้งสุขาเอกซนติดแอร์ ๒ คัน และสุขาทุกม. เพื่อความคล่องตัวของท่านสุภาพบุรุษอีก ๒ คัน

ร้านหนังสือชมรมภัลลสถานธรรมและร้านสังฆทานให้บริการจนเสียงแหบเสียงแห้งขายดิบขายดีไม่มีเวลาทานข้าวกัน ท่านรองฯ อนุใจ ลิมตระกูล อดีตผู้บริหารของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ ให้เกียรติลงมาประจำจุดคิดเงินของร้านหนังสือ และพวกเราขอผูกขาดจองตัวไว้เป็นที่มงานของชมรมตลอดไป และขอกราบขอบพระคุณในความเมตตาที่ท่านเห็นพวกเราเหมือนน้องเหมือนลูก มีความจริงใจและเป็นมิตรกับพวกเรา มาก นำประทับใจผู้ใหญ่มากที่ไม่สวมหัวโขนเช่นนี้ นอกจากนี้ยังมีร้านหนังสืออีกหลายราย ที่มาพร้อมเปิดให้บริการทั้งเครือข่ายพุทธิกา ชมรมเพื่อนคุณธรรม ร้านนายอินทร์ สำนักพิมพ์สวนเงินมีมา มูลนิธิโกมลคีมทองและหนังสือของ อ.ดร.บรรจบ บรรณรุจิ ก็มาเป็นเจ้าประจำ

ที่มารับบริจาคเงินและจุดรับสังฆทานก็เนืองแน่นไปด้วยท่านผู้มีจิตศรัทธา นำเสียดายที่มีรถหกล้อของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เจ้าถิ่นจอดบังจุดรับบริจาคเงินตั้งแต่วันเสาร์ ไม่สามารถจะหาใครรับผิดชอบเคลื่อนย้ายมันออกไปจากจุดที่จอดได้เลย มิฉะนั้น ยอดเงินทำบุญคงจะสูงกว่านี้อีกมากแน่ แต่ก็ช่างมันบ้างก็จะได้ไม่น้อย ในเมื่อเราทำดีที่สุดแล้ว

ก่อนช่วงบ่าย พระอาจารย์สมชาติ ธรรมโชโต ก็เดินทางมาถึงพร้อมคณะศิษย์ในชุดขาวติดตามมาเกือบ ๒๐ ท่าน ซึ่งได้ประจำที่ฟังธรรมบนเวทีฝั่งโต๊ะหมู่ใกล้ซิดครูบาอาจารย์ของท่านเต็มที่ พระอาจารย์สมชาติ เทศน์เรื่อง “อยู่กับมาร” ได้คุณสินินาฏ ประเสริฐภักดี ลูกศิษย์ตัวจริงมาเป็นพิธีกร หลายคนฟังธรรมจากท่านด้วยความปีติสุข และซาบซึ้งในรสธรรมเป็นอย่างยิ่ง กองทัพธรรมทั้งหลายยังคงเนืองแน่น แม้เต็นท์ด้านนอกอากาศจะเริ่มร้อนอบอ้าวขึ้นตามลำดับ ก็ไม่มีใครหนีไปไหน ทีมน้ำดื่มใจดี เช่น พี่ชุย พี่ต่าย เเดินสิร์ฟน้ำ เสิร์ฟไอเลี้ยง น้ำว่านทางจระเข้และอื่นๆ สารพัดมากมาย ขอขอบคุณธารน้ำใจล้านหลามเกินความคาดหมาย





พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล เดินทางมาถึง پایโมงเคซเซ ท่านนั่งพักเตรียมตัวในห้องรับรอง มีคุณหมูนั่งเฝ้าอยู่ไม่ห่าง ลูกศิษย์ลูกหาพากันมาราบ มาขอพรท่านไม่ขาดสาย ด้วยมีเวลาเพียงสั้นๆ ที่ได้พบครูบาอาจารย์ที่เคารพศรัทธา ประมาณ ๑๔.๓๐ น. ท่านจึงขึ้นธรรมาสน์แสดงธรรมเรื่อง “รุ่งอรุณของชีวิต” มีพิธีกรหน้าใสน้องออย-อัชลี เวชยันต์ศฤงคาร เป็นดาราเด่นคู่เวทีในช่วงทำนี้ ปิดท้ายด้วยการเจริญสติ ประมาณ ๑๐ นาที ด้วยจิตใจเปี่ยมความสงบและผ่อนคลายชุ่มเย็น

๔ โมงเย็นถึงคิว ประธานชมรมกัลยาณธรรม ขึ้นมาราบพระอาจารย์ไพศาล วิสาโล เพื่อกล่าวอนุโมทนาบุญทุกท่านบนเวทีแห่งประวัติศาสตร์ เสียงปรบมือแสดงความขอบคุณมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ละเจ้าภาพต่างๆ ดังกึกก้องหอประชุม ก็เป็นธรรมดาของแม่งานใหญ่ที่ต้องรู้เห็นเข้าใจและซึมซับทุกเรื่อง เผลอญทุกปัญหา แต่ก็เป็ญญูของชมรมกัลยาณธรรมที่ไม่เคยแห้งแล้งธารน้ำใจที่สนับสนุนส่งเสริม จึงสามารถยืนหยัดอยู่ได้ยาวนานทุกท่านจึงมีส่วนสำคัญไม่ต่างกัน ที่จะช่วยกันในเรื่องที่ตนมีและทำได้ เพื่อให้แผ่นดินไทยนี้สงบร่มเย็นและสูงขึ้นด้วยจิตใจของผู้คน

ไม่ว่างานจะยาก งานจะใหญ่เพียงไร หากใจเรายังมั่นคงในวิถีแห่งความดี วิถีแห่งธรรม โลกนี้ก็ไม่มีวันแห้งแล้งความดี เพราะกระแสแห่งความดีย่อมดึงดูดความดีด้วยกัน ให้เกิดพลังแห่งความดีอันมีคุณค่า มีประสิทธิภาพ และยิ่งใหญ่เกินกว่าที่ใครจะคาดคิด

ขอให้ชาวกัลยาณธรรมทุกท่านจงภูมิใจที่ได้ทำสิ่งที่มีค่า เพื่อประโยชน์ตนและประโยชน์ท่าน เกิดเป็นความทรงจำที่ประทับใจและแผ่ขยายความสุขและอานุภาพแห่งพระธรรม ให้อยู่ในจิตใจของผู้คนตลอดไป

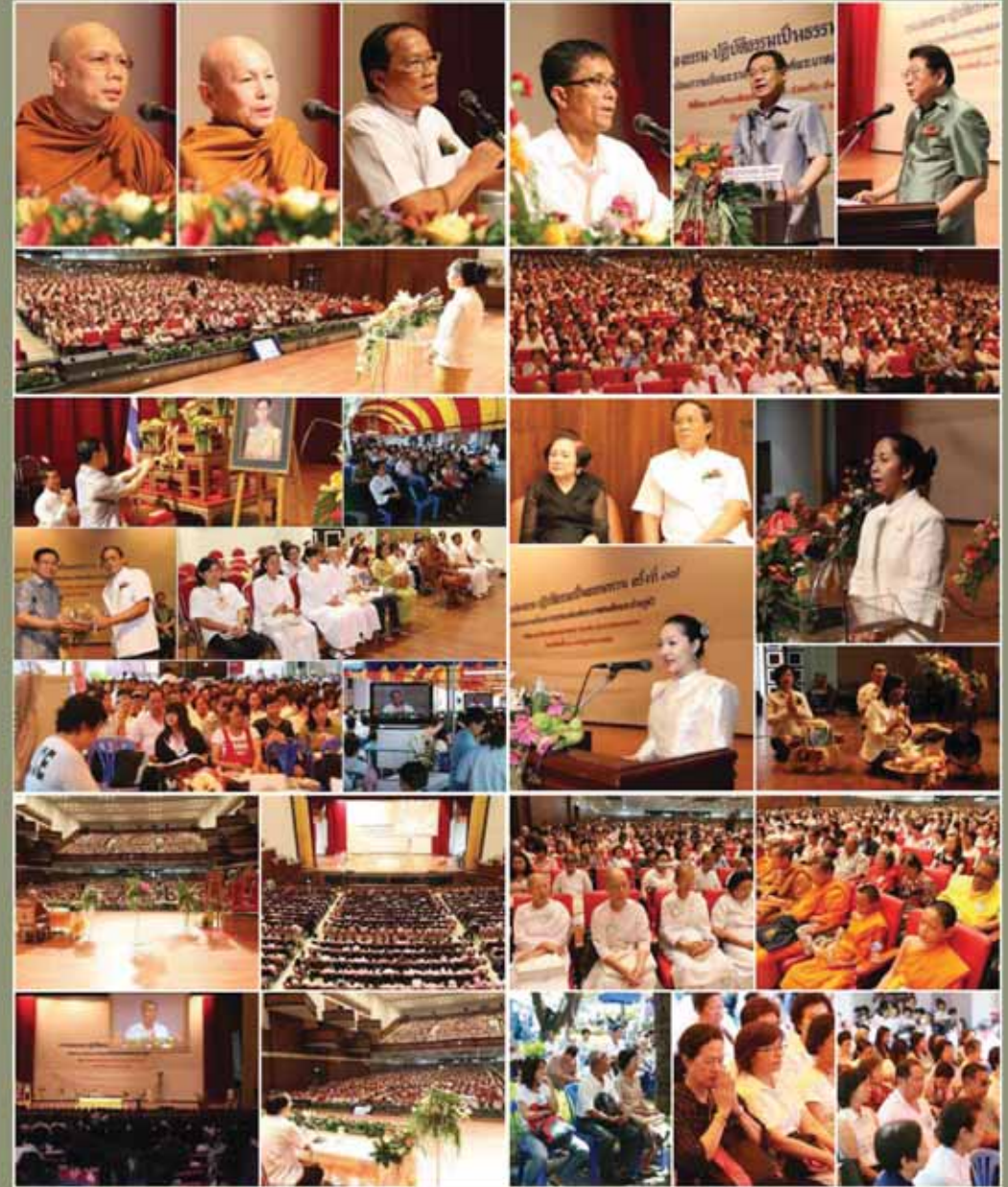
สรุปยอดรับในงานแสดงธรรม ครั้งที่ ๑๗

๑. ดร.สนอง วรอุไร (ท่านยกให้ชมรมกัลยาณธรรม)	๑๔๖,๕๗๐ บาท
๒. อ.สุกิริ์ ทุมทอง	๑๒๐,๗๘๐ บาท
๓. พระอาจารย์สมชาติ ฐมฺมโชโต	๑๔๓,๘๗๗ บาท
๔. พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล	๑๕๑,๘๗๐ บาท
๕. วัดพระบาทน้ำพุ	๑๔๗,๗๒๔ บาท
๖. มูลนิธิพระดาบส	๑๒๒,๗๕๖ บาท

อนุโมทนาสาธุ ร่วมกันค่ะ

ชมรมกัลยาณธรรม ภาพแห่งความปิติยินดี

ควรค่าแห่งความทรงจำ และประทับใจ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๓



วิพพานัง ชัมมทานัง ชันนาคี
การนิ์ธรรมะเป็นทาน ชนะการนิ์ทั้งปวง

கனயானதம் Kanlayanatam



ஸ்ப்பதாநிங் ஸ்மிதாநிங் சிநாதி
காரிஹ்ஹ்ம:பிஹ்தாந் சந:காரிஹ்ஹ்ம