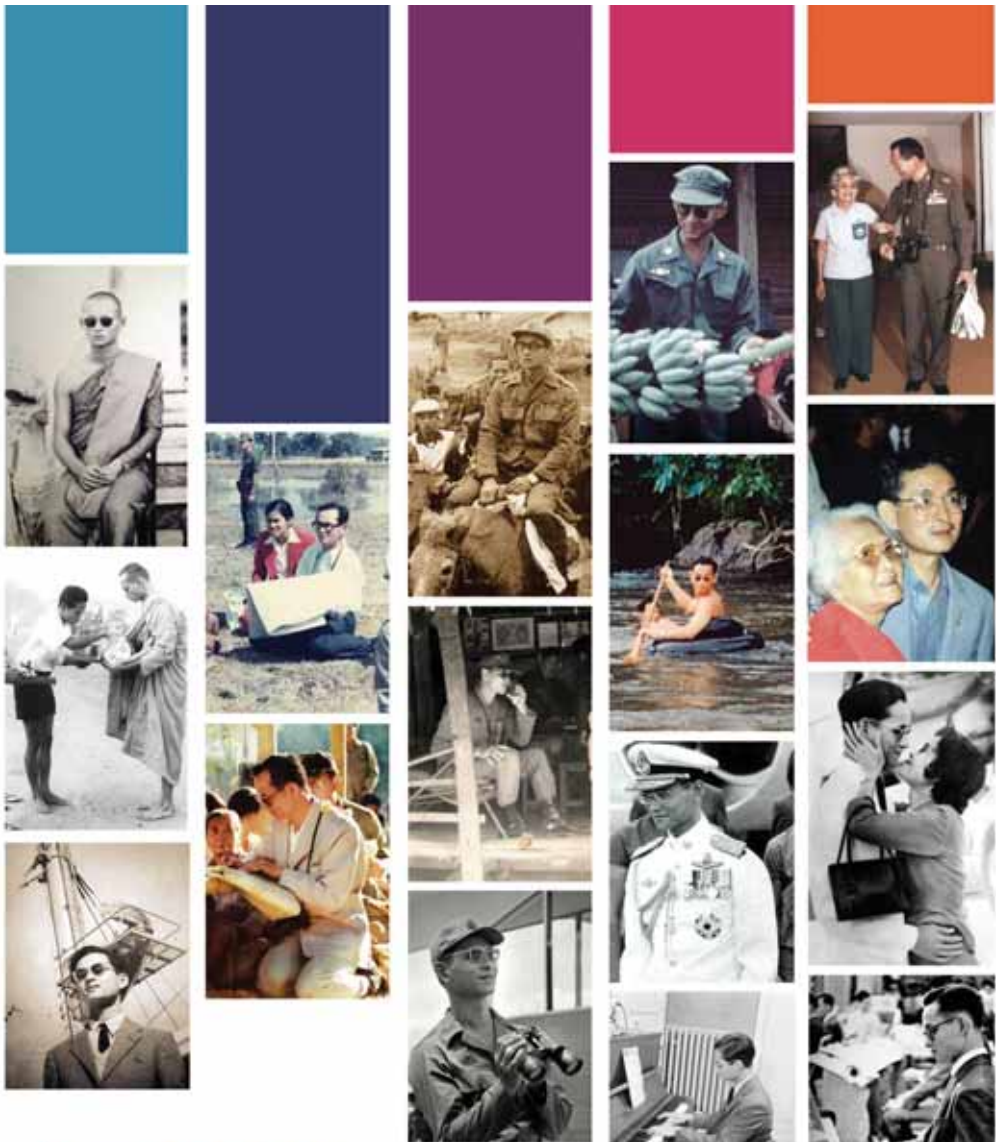




ข่าวการศึกษานวัตกรรม

ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๒๒ ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๕๔



“...คนดีทำให้คนอื่นดีได้
 หมายความว่าคนดี ทำให้เกิดความดีในสังคม
 คนอื่นก็ดีไปด้วย ความเลวนั้นจะทำให้คนดีเป็นคนเลวกียาก แต่เป็นไปได้
 ถ้าคนดีเข้มแข็งในความดี จะทำให้คนเลวมาทำให้คนดีเป็นคนเลวยาก
 สำคัญอยู่ที่ความเข้มแข็งของคนดี...”

พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
 พระราชทานแก่คณะบุคคลต่างๆ ที่เข้าเฝ้าฯ ถวายชัยมงคล
 เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
 ณ ศาลาดุสิดาลัย สวนจิตรลดา พระราชวังดุสิต
 เมื่อวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๓๔



ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๒๒
ฉบับพฤษภาคม ๒๕๕๔



พิมพ์แจกเป็นนรรมทานจำนวน ๒๐,๐๐๐ เล่ม
โดยชมรมกัลยาณธรรม

- เลขที่ ๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ
อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐
โทร. ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓
และโทร ๐-๒๗๐๒-๙๖๒๔

สัพพทานัง ธัมมทานัง ชินาติ
การให้ธรรมะเป็นทาน
ย่อมชนะการให้ทั้งปวง

ที่ปรึกษา: พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี
พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล
พระอาจารย์วุฒิชัย วชิรเมธี
พระอาจารย์นวลจันทร์ กิตติปัญโญ
อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร
อาจารย์ ดร.บรรจบ บรรณรุจิ
อาจารย์ สุภีร์ ทูมทอง
อาจารย์ ทวีศักดิ์ คุรุจิตธรรม
อาจารย์ ธีรยุทธ เวชเจริญยิ่ง

คติธรรมประจำฉบับ

ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่พร้อมด้วยวาจา
ไพเราะ

ความรู้ที่ปราศจากการโอ้อวด

ความกล้าที่ประกอบด้วยความอดทน

ทรัพย์ที่ประกอบด้วยการสละแบ่งปัน

สิ่งอย่างนี้เป็นทางเจริญ หาได้ยาก

...ที่ใดประเทศ

วัตถุประสงค์

๑. เผยแพร่พระธรรมคำสอนขององค์
สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๒. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรม
ของชมรมกัลยาณธรรม
๓. เป็นสื่อกลางระหว่างสมาชิกชมรม
กัลยาณธรรม
๔. เป็นสื่อกลางระหว่างกลุ่มผู้อุทิศตน
เป็นแนวหลังทางธรรม

สารบัญ

ท่านได้เข้าถึง “แก่นธรรมที่แท้จริง” ในการปฏิบัติธรรม แล้วหรือยัง.....	๔
หนังสือพระอานนท์ พุทธอนุชา ค่านำในการพิมพ์ ครั้งที่ ๗.....	๘
วิธีทำให้ชีวิตโล่งและเบาขึ้น.....	๑๓
ชีวิตสมดุลง่ายด้วยการให้.....	๑๕
ร้อยธรรมพระกรรมฐาน.....	๑๘
ร่วมอนุโมทนาเจ้าภาพ.....	๒๔
กำหนดการจัดงานแสดงธรรม.....	๔๐
คำแนะนำในการลงทะเบียน.....	๔๑
ประวัติย่อขององค์บรรยาย.....	๔๔
อ.ดร.สนอง ตอบปัญหาเกี่ยวกับ ข่าวคราวภัยพิบัติ.....	๕๒
กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์.....	๕๓
เราจะไม่ทิ้งกัน.....	๖๐
สิ่งดีๆ ที่ได้รับจาก...ชมรมกัลยาณธรรม.....	๖๓
ข่าวสารถึงท่านสมาชิกและสาธุชนทุกท่าน.....	๖๗
คำถามจากนักโทษชาย.....	๖๙
บันทึกความทรงจำในงานแสดงธรรม ครั้งที่ ๑๙... ..	๗๑

หมายเหตุ : ใบสมัครพิมพ์ธรรมครั้งที่ ๒๐ สอดไว้
กลางเล่มวารสารทุกเล่ม

ท่านได้เข้าถึง “แก่นธรรมที่แท้จริง” ในการปฏิบัติธรรม แล้วหรือยัง



โดย อ.ทวีศักดิ์ คุรุจิตรธรรม

ถ้าจะถามว่า “แก่นธรรมที่แท้จริง” ในพระพุทธศาสนาคืออะไร? ก็คงจะตอบได้หลายแนวทาง สุดแล้วแต่เป้าหมายหรือความมุ่งหวังของแต่ละบุคคล แต่โดยรวมๆ แล้ว ก็คงจะสรุปอยู่ใน “โอวาทปาฏิโมกข์” ซึ่งถือเป็นหัวใจของพระพุทธศาสนา สรุปออกมาเป็น ๓ ประโยคสั้นๆ ว่า

๑. การไม่ทำความชั่วทั้งปวง
๒. การทำกุศลให้ถึงพร้อม
๓. การทำจิตใจให้ผ่องแผ้ว

ทุกวันนี้คนส่วนใหญ่มักเดินตามข้อ ๑ และข้อ ๒ เพราะเป็นสิ่งที่เห็นและปฏิบัติได้ไม่ยาก แต่พอมาถึงข้อที่ ๓ ต่างคนต่างมีความเชื่อและยึดถือปฏิบัติไปตามแนวทางของตน เช่น

- บางคนยึดถือการสวดมนต์ไหว้พระ ทำวัตรเช้า ทำวัตรเย็น แล้วก็เข้าใจว่าเป็นการทำจิตใจให้ผ่องแผ้ว
- บางคนนั่งสมาธิ เพื่อให้จิตเข้าสู่ความสงบนิ่ง เกิดปีติ สุขอย่างยิ่ง แล้วก็เข้าใจว่าเป็นการทำจิตใจให้ผ่องแผ้ว
- บางคนก็เดินจงกรมหรือทำสมาธิแบบเคลื่อนไหวมีความตื่นรู้อยู่ทุกขณะว่าขณะนี้กำลังอยู่ในอิริยาบถใด แล้วก็เข้าใจว่าเป็นการทำจิตใจให้ผ่องแผ้ว

ฯลฯ ฯลฯ ฯลฯ

ก็คงปฏิเสธไม่ได้ว่า การปฏิบัติตามวิธีการต่างๆ ดังกล่าวข้างต้นมีส่วนทำให้จิตเกิดความสุข จิตเป็นสมาธิ จิตเกิดปีติ สุข จิตตั้งมั่นอยู่ในอารมณ์เดียว ฯลฯ แต่พระพุทธองค์ทรงสอนว่า เป้าหมายสูงสุดของชาวพุทธคือการพ้นทุกข์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง “วิมุตติ” หรือทุกข์อันเกิดจากการเวียนว่ายตายเกิด เพราะการเกิด ย่อมตามมาซึ่งความทุกข์สารพัดอย่างไม่รู้จักจบสิ้น เช่น เมื่อเกิดมาแล้ว ก็ตามมาซึ่ง

- ความแก่
 - ความเจ็บ (ไข้ได้ป่วย)
 - ความตาย
 - ความเศร้าโศก
 - ความร่ำไรรำพัน
 - ทุกข์ที่เกิดกับกาย (เช่น โดนทำร้าย ประสบอุบัติเหตุ ฯลฯ)
 - ทุกข์ที่เกิดกับใจ
 - ความคับแค้นใจ
 - ความพลัดพรากจากสิ่งอันเป็นที่รัก
 - ความประสบกับสิ่งที่ไม่เป็นที่รัก
 - บรรารถนาในสิ่งใดแล้วไม่ได้ในสิ่งนั้น
- ฯลฯ ฯลฯ ฯลฯ

ศาสนาพุทธจึงสอนเราให้กลัวการเกิด มีไข้กลัวการตาย เพราะความตายมันต้องตามมาอย่างแน่นอนหลังการเกิด แล้วเราจะหยุดการเกิดได้อย่างไร? พระพุทธองค์ทรงสอนไว้อย่างชัดเจนใน “ปฏิจลสมุปบาท” หรือวงจร ๑๒ ห่วงโซ่ที่ทำให้เกิดการเวียนว่ายตายเกิด กล่าวโดยย่อๆ ก็คือ

เมื่อมีสิ่งภายนอกอันได้แก่ รูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส มากระทบทางตา หู จมูก ลิ้น กาย และความรู้สึกคิดมากระทบทางใจ ซึ่งทางภาษาธรรมะเรียกว่า เกิดผัสสะขึ้น ก็จะตามมาด้วยเวทนา (ความรู้สึกชอบ-ไม่ชอบ, ดีใจ-เสียใจ, สุข-ทุกข์, หรือเป็นเพียงแค่รู้สึกเฉยๆ) เวทนาก็เป็นปัจจัยทำให้เกิดตัณหา (ความทะยานอยากได้หรือไม่อยากได้) และตัณหาก็เป็นปัจจัยทำให้เกิดอุปาทาน (ความยึดมั่นถือมั่น) อุปาทานก็เป็นปัจจัยทำให้เกิดภพ

(ความมี - ความเป็น, ภาวะของการมีสิ่งนั้น-สิ่งนี้) แล้วภพก็เป็นปัจจัยทำให้เกิดชาติ (คือความเกิด อันได้แก่ปรากฏการณ์ของขันธ เป็นต้น)

สรุปแล้ว ตัวนำพาให้เกิดคือ ตัณหาและอุปาทานเป็นต้นเหตุใหญ่ ดังนั้น พระพุทธองค์จึงทรงสอนให้ขจัด โลก-โกรธ-หลง ออกจากจิตใจ ถึงจะทำจิตใจให้ผ่องแผ้วได้ กล่าวอีกนัยหนึ่ง การทำจิตใจให้ผ่องแผ้ว ก็คือ การไม่ยึดมั่นถือมั่นในสิ่งทั้งปวงนั่นเอง เพราะเมื่อจิตคลายความยึดมั่นถือมั่นแล้ว โลก-โกรธ-หลงก็มาครอบงำจิตใจไม่ได้ ด้วยเหตุนี้ คำสอนทั้งหมด ๘๔,๐๐๐ พระธรรมขันธ์ในพระพุทธศาสนา จึงสามารถสรุปออกมาเป็นแก่นแท้ด้วยประโยคเดียวว่า

“สัพเพ ธัมมา นาลัง อภินิเวสายะ” แปลว่า “สิ่งทั้งหลายทั้งปวงไม่ควรยึดมั่นถือมั่น”

เมื่อจิตไม่ยึดมั่นถือมั่น จิตก็ว่าง

เมื่อจิตว่าง จิตย่อมเป็นอิสระ

เมื่อจิตเป็นอิสระ จิตย่อมไม่โอนเอียงไปข้างใดข้างหนึ่ง (คือไม่เลือกข้าง อันเข้าข่ายเป็นการยึดมั่นถือมั่น)

เมื่อจิตไม่เลือกข้าง จิตย่อมอยู่ในสภาวะความเป็นกลาง

เมื่อจิตเป็นกลาง ก็ย่อมไม่มีพลังงานตัวใดมาผลักดันให้ไปฉวยเอาสิ่งนั้นสิ่งนี้ตามที่ตนอยากหรือปรารถนา

เมื่อพลังแห่งตัณหาและอุปาทานไม่มี ก็เท่ากับจิตไม่ต้องการสิ่งใด ๆ ต่อไปอีกแล้ว เมื่อเป็นเช่นนี้ จิตย่อมเข้าสู่สภาวะ “ว่าง” ตลอดกาล จึงหาการเกิดใหม่อีกไม่ได้ เมื่อไม่มีเกิด ก็ไม่มีดับหรือตาย ซึ่งเราเรียกสภาวะนี้ว่า “นิพพาน” คือภาวะที่ไม่มีเกิด ไม่มีดับ หรือ “ว่าง” อย่างแท้จริงนั่นเอง

แต่ทุกวันนี้เราปฏิบัติธรรมมุ่งสู่การกระทำที่เป็นกุศล ซึ่งเป็นสิ่งที่ถูกต้องเพราะหากเราไม่หมั่นทำสิ่งที่เป็นกุศล อกุศลก็จะครอบงำเราทันที และเมื่ออกุศลครอบงำหนทางที่จะไปก็มีทางเดียว คือ “หุคติภพ”

แต่ถ้าหากเราทำกุศล และยึดมั่นในกุศลที่ทำอย่างเหนียวแน่น แม้กระทั่งตอนก่อนตาย ก็นึกถึงแต่บุญกุศลที่ทำเพื่อมุ่งสู่ “สุคติภพ” อันได้แก่มนุษย์ เทพ และ

พรหม แต่อย่าลืมว่าสุคติภพทุกแห่งย่อมมีอายุขัย พอหมดบุญหมดกุศล ก็ตกร่วงหล่นลงมาเกิดในภพภูมิที่ต่ำกว่า แล้วก็เกิดการเวียนว่ายตายเกิดเช่นนี้ไม่รู้จักจบสิ้น เพราะจิตไม่สามารถวางลงเสียได้ซึ่งการยึดมั่นถือมั่น เท่ากับตัด “วิมูถสงสาร” ไม่ขาดเมื่อเป็นเช่นนี้ แล้วเราจะบรรลุธรรมได้อย่างไร?

พระพุทธองค์ทรงสรรเสริญให้ชาวพุทธหยุดการเวียนว่ายตายเกิดเพื่อให้เข้าถึงสภาวะนิพพานในที่สุด ฉะนั้น การไปเกิดเป็นเทพ พรหม จึงไม่ใช่สภาวะที่ควรยึดถือ พิสูจน์ง่าย ๆ ในเรื่องนี่ก็คือ

หลังพระพุทธองค์ตรัสรู้ใหม่ๆ บุคคลแรกที่พระพุทธองค์จะไปโปรดหรือเทศนาสั่งสอนก็คืออาจารย์ทั้งสองของพระพุทธองค์ ก่อนการบำเพ็ญทุกรกิริยา ซึ่งได้แก่อาฬารดาบส กับอุทกดาบส เมื่อทรงสำรวจด้วยชายพระญาณของพระองค์ ก็ปรากฏว่า อาจารย์ท่านแรก ไปเกิดในอรุณภูมิชั้นอาภิกขุจัญญายตนะ (ฌาณสมาบัติขั้น ๗) และอาจารย์ท่านที่สอง ไปเกิดเป็นอรุณพรหมชั้นแนวสัณญาณาสัณญายตนะ (ฌาณสมาบัติขั้น ๘) พระพุทธองค์ถึงกับเปล่งอุทานออกมาว่า “ແ່แล้ว เพราะการไปเกิดเป็นพรหม (ซึ่งสูงกว่าเทพเสียอีก) จะมีอายุขัยนับแสนกัปป์ เท่ากับว่าต่อให้มีพระพุทธเจ้าพระองค์ใหม่มาบังเกิดในโลกในอนาคต อาจารย์ทั้งสองก็ไม่มีโอกาสได้พานพบและไม่มีโอกาสได้ฟังพระธรรมอันนำไปสู่การหยุดการเวียนว่ายตายเกิดได้ เท่ากับอาจารย์ทั้งสองท่านไม่มีโอกาสเข้าถึงสภาวะนิพพานได้เลย คงจมอยู่ในวิมูถสงสารต่อไปไม่มีที่สิ้นสุด

เห็นหรือยังว่าการไปเกิดเป็นเทพ พรหมนั้น ยังอยู่ภายใต้กฎแห่งการเวียนว่ายตายเกิด ซึ่งไม่ใช่เป้าหมายสูงสุดของพระพุทธศาสนา แล้วท่านทั้งหลายยังจะยึดมั่นถือมั่นในสิ่งทั้งหลายทั้งปวงอยู่อีกหรือ? จงใช้ปัญญาพิจารณาให้ถ้วนถี่เถิด! ☺

ขอให้ทุกๆ ท่านจงเจริญในธรรม
สวัสดี



เรา คือ ผู้ลิขิตภาวะจิตใจของเราเอง
หากอยากมีความสุขเราก็สุขทันที
หากอยากมีความทุกข์ก็ทุกข์ได้ทันที



หนังสือ พระอานนท์ พุทธอนูชา คำนำในการพิมพ์ ครั้งที่ ๗

วศิน อินทสระ
วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๓๔

เรื่อง พระอานนท์ พุทธอนูชา ที่สำนักพิมพ์บรรณาคารพิมพ์จำหน่ายได้หมดลง สำนักพิมพ์ขออนุญาตพิมพ์ใหม่เป็นครั้งที่ ๗ แต่หนังสือเรื่องนี้ได้รับการตีพิมพ์มากในงานศพ เจ้าภาพขออนุญาตไปพิมพ์แจกอยู่เสมอ ทำเป็นเล่มใหญ่ พิมพ์กระดาษอย่างดี สวยงามทั้งรูปเล่มและปก ทั้งนี้เป็นไปตามกำลังศรัทธา ทรัพย์ และสติปัญญาของผู้จัดทำ มากครั้งจนข้าพเจ้าจำไม่ได้

เมื่อเร็วๆ นี้ มีผู้รู้จักคุ้นเคยนำเอกสารจากต่างประเทศมาให้ดู เป็น Encyclopedia of World Literature in 20th Century คือ สารานุกรมวรรณคดีหรือวรรณกรรมของโลกในศตวรรษที่ ๒๐

ในสารานุกรมนั้น มีข้อความกล่าวถึงนักเขียนไทยหลายคน พร้อมทั้งชื่อหนังสือเด่นๆ ที่ท่านเหล่านั้นเขียน แต่หนังสือทางศาสนา มีกล่าวถึงเฉพาะเรื่องพระอานนท์ พุทธอนูชา เพียงเล่มเดียว ขอนำข้อความเฉพาะที่เกี่ยวกับหนังสือพระอานนท์มาลงไว้ด้วย ดังนี้

The spiritual confusion arising from rapid social change and disintegrating morality finds expression in the work of buddhist scholars, such as Wasin Indasara's (b.1943) Phar-A-Non Buttha Anucha (1965 ; Phar-A-Non, the brother of the Lord Buddha) in which he discusses aspects of Buddhism applicable to modern life, in a language that can be grasped by laymen (p. 430)

ส่วนข้อความที่แปลเป็นไทยนั้น วารสารกัลยาณมิตรฉบับเดือนตุลาคม ๒๕๓๓ ได้นำลงแล้ว ข้าพเจ้าไม่จำเป็นต้องกล่าวซ้ำอีก ข้าพเจ้าได้นำมาลงไว้ ณ ที่นี้ด้วยแล้ว เรื่องทั้งปวงที่บอกเล่ามานี้ มิใช่เพื่ออวดตน เพราะไม่จำเป็นต้องอวด แต่เขียนบอกเล่าเพื่อชี้ให้เห็นจุดสำคัญจุดหนึ่ง ในวงการศาสนาของเราว่า การเผยแผ่ศาสนา โดยวิธีเล่าเรื่องและแทรกธรรมะ อันประชาชนจะนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวันนั้น ยังเป็นที่ต้องการของพหุชน (คนหมู่มาก) โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ยังเยาว์ต่อความรู้ทางศาสนา เหมือนเด็กหรือคนป่วยที่ยังต้องรับประทานอาหารอ่อนและปรุงรสบ้างพอสมควร

ถ้าวงการศาสนาของเราตระหนักในเรื่องนี้ และช่วยกับผลิตนักเผยแผ่ศาสนาโดยวิธีนี้ให้เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และรับช่วงกันไป งานด้านนี้ก็จะดำเนินไปโดยไม่ขาดสาย ย่อมจะอำนวยประโยชน์สุขแก่คนหมู่มาก ซึ่งเป็นพุทธบริษัทผู้ยังเยาว์ต่อความรู้ทางศาสนา พออาศัยไปก่อนจนกว่าอินทรีย์จะแก่กล้า

สำหรับท่านที่สนใจในธรรมะระดับสูงๆ นั้น ไม่ต้องห่วงท่านอยู่แล้ว ท่านย่อมไปได้เอง นอกจากจะไปหลงเสียกลางทาง กลายเป็นมิจฉาทิฎฐิไป เพราะไม่เอื้อเพื่อต่อธรรมในระดับต้นๆ

เรื่อง พระอานนท์ฯ มีปรัชญาชีวิตอยู่มาก ปรัชญาชีวิตเป็นสิ่งจำเป็นต่อชีวิต มันเป็นพวงมาลัยของชีวิต เหมือนพวงมาลัยรถและเรือ ซึ่งนำเรือหรือรถให้หันเหไปในทิศทางที่ผู้ขับขี่ประสงค์ คนเรามีหลักการสำหรับชีวิตอย่างไร เขาย่อมดำเนินชีวิตอย่างนั้น

ด้วยเหตุนี้ หลังจากเรื่อง พระอานนท์ พุทธอนุชา ได้ออกสู่สายตาของมหาชนแล้ว ตลอดเวลาประมาณ ๒๕ ปีมานี้ ข้าพเจ้าได้ฟังอยู่เสมอจากผู้อ่านเรื่อง พระอานนท์ว่า ทศนคติเกี่ยวกับชีวิตของเขาเปลี่ยนไป หมายถึงเปลี่ยนไปในทางที่ดี บางท่านเปลี่ยนไปมากๆ และบอกว่าเกิดกำลังใจในการทำคุณงามความดี ถึงขนาดมอบกายถวายชีวิตให้กับพระศาสนาเลยทีเดียว

ข้าพเจ้าทำงานด้วยความหวัง ... หวังให้พี่น้องชาวไทยของเรา เข้าใจพุทธศาสนาในทางที่ถูกที่ตรง และได้รับประโยชน์จากพระพุทธศาสนา เท่าที่ประโยชน์นั้นมีอยู่ สมกับที่ได้เสียสละอุปถัมภ์บำรุง การจะเป็นเช่นนี้ได้ พุทธบริษัทจะต้องเข้าใจอย่างถ่องแท้ว่า พระพุทธเจ้าทรงสอนอะไรและไม่ทรงสอนอะไร หรือว่าทรงสอนให้ทำอย่างไร ไม่ควรทำอย่างไร ถ้าเราเป็นพุทธบริษัทผู้จักคำสอนของพระพุทธเจ้า

อย่างถ่องแท้แล้ว ชวนกันดำเนินตาม ปฏิบัติตามให้สมควรแก่ฐานะของตนๆ แล้ว ข้าพเจ้าเชื่อว่าสังคมไทยของเราจะดีขึ้นกว่านี้สัก ๑๐๐ เท่า จะเป็นสังคมของอารยชนอย่างแท้จริง สมตามพระพุทธประสงค์ที่ทรงเสียสละเป็นอันมาก เพื่อประโยชน์อันใด เราจะได้บรรลุถึงประโยชน์อันนั้น เราจะไม่ต้องเสียใจในภายหลังว่า นับถือศาสนาซึ่งเต็มไปด้วยประโยชน์นำออกจากทุกซอกซี้ดได้จริง แต่เรามีได้รับประโยชน์อะไร และยังจมอยู่ในกองทุกข์ ว่ายวนอยู่ในทะเลเพลิง กล่าวคือ ความกตัญญู รุ่มร้อนอย่างหาทางออกไม่ได้

ศาสนาพุทธนั้น เน้นการช่วยเหลือตนเอง ต้องลงมือทำด้วยตนเอง จะมัวกราบๆ ไหว้ๆ โดยไม่ชวนชวายเป็นไรเพื่อออกจากทุกข์นั้นไม่ได้ เมื่อเราต้องการไปฝั่งโน้น ก็ต้องชวนชวายเป็นเรือหรือแพ หรือมีฉะนั้นก็ต้องว่ายน้ำข้ามไป จะนั่งกราบไหว้เพื่อให้ฝั่งโน้นเลื่อนมาหาตน หากสำเร็จไม่ เราต้องบากบั่น พากเพียรด้วยกำลังทั้งหมด และต้องเป็นความเพียรชอบอันถูกทางด้วย เพื่อข้ามไปสู่ฝั่งโน้นคือพระนิพพาน อันเป็นการออกจากสังสารวัฏ ซึ่งหมายถึงการออกจากทุกข์ทั้งปวงด้วย

โลกของเรานี้ ไม่ว่าจะมองไปที่ใด มันแสนจะน่าเบื่อหน่าย มีแต่เรื่องทุกข์ร้อน มีแต่ปัญหาความขัดแย้ง อะไรที่ยังไม่ได้ คนก็ยื้อแย่งแข่งขันกันเพื่อจะได้ พอได้มาจริงๆ ก็ไม่เห็นวิเศษวิโสอะไร มันเท่านั้นเอง พวงเอาความทุกข์ ความกังวล ความต้องเหน็ดเหนื่อยกับมันอีกเป็นอันมาก ด้วยระยะเวลาอันยาวนาน ด้วยเหตุนี้ พระศาสดาของเรา จึงให้พิจารณาเนื่องๆถึงความไม่แน่นอน ไม่แน่นอนปรารถนาในโลกทั้งปวง (สัพพโลเก อนนิตริตสัจญญา) และในสังขารทั้งปวง (สัพพสังขารेषุ อนิจจสัจญญา) ทั้งนี้เพื่อให้จิตใจหลุดลอยขึ้นไปจากความยึดถือทั้งหลาย เพื่อความสุขสวัสดิ์ที่แท้จริง

คราวหนึ่ง มีผู้มาทูลถามพระพุทธองค์ว่า

“จิตนี้สะดุ้งอยู่เป็นนิตย์ ใจนี้หวาดเสียวอยู่เป็นนิตย์ ทั้งในกิจที่ยังไม่เกิด และในกิจที่เกิดขึ้นแล้ว ถ้าความไม่ต้องการสะดุ้งมีอยู่ขอพระองค์จงตรัสบอกสิ่งนั้นเถิด”

พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสตอบว่า

“เว้นปัญญา ความเพียร การสำรวมอินทรีย์ และความปล่อยวางโดยประการทั้งปวงแล้ว เรา (ตถาคต) มองไม่เห็นความสวัสดิ์ของสัตว์ทั้งหลายเลย”

ความสวัสดิ์ของสัตว์ทั้งหลาย ย่อมมีได้เพราะอาศัยปัญญา ความเพียร การสำรวมระวังอินทรีย์ (คือ ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ) และการบอกคืนสิ่งทั้งปวงที่

เคยยึดถือไว้ด้วยอุปาทาน

มนุษย์เราคงจะไม่ลำบากมากมายอะไรกันขนาดนี้ ถ้าเขารู้จักหมั่นใจให้ตรง (ทิฐฐุชกรรม) และหมั่นเข้าหาธรรม คิดเอาธรรมเป็นที่พึ่งของชีวิต ไม่มัวเสียเวลา คิดฟุ้งสิ่งอื่นอันเลื่อนลอยไร้ความหมาย โลกได้เจริญรุดหน้าไปมากทางวัตถุ แต่ทางจิตใจแล้วยังไม่ไปถึงไหนเลย ยังคงวนเวียนอยู่กับสิ่งที่ทำให้ชีวิตตกต่ำ ให้สุขภาพจิตเสื่อมโทรม อายุจิตของมนุษย์โดยส่วนรวมยังเยาว์อยู่มาก พวกเขาเป็นผู้นำสงสาร นำช่วยเหลือ นำสาธตแสงธรรมเข้าไปหา เพื่อผู้มีจักขุจะได้เห็นชีวิตตามความเป็นจริง เห็นคุณค่าของชีวิตที่ดีกว่า ประณีตกว่า สงบเยือกเย็นกว่า และเป็นชีวิตที่งดงาม ซึ่งพระอรียเจ้าทั้งหลายได้ทำแบบอย่างไว้แล้ว

ในเรื่อง พระอานนท์ พุทธอนุชา นี้ ก็มีตัวอย่างชีวิตของพระอรียเจ้ามากมาย ทั้งฝ่ายบรรพชิตและคฤหัสถ์ มีสมเด็จพระบรมศาสดาเป็นต้นแบบ ตามมาด้วยพระอานนท์ฯ ทางฝ่ายคฤหัสถ์เล่าก็มีทั้งบุรุษและสตรี เช่น ท่านอนาถปิณฑิก เศรษฐีและนางวิสาขา มหาอุบาสิก เป็นต้น ท่านเหล่านี้แม้ยังครองเรือนอยู่ แต่ก็ได้รับความสุขสงบเย็นแห่งชีวิตไปตามๆ กัน

บุคคลแม้จะยังไม่เป็นอรียะแต่ถ้าดำเนินตามรอยของพระอรียเจ้าอยู่เสมอแล้ว ย่อมได้รับความสงบสุข เช่นเดียวกับที่พระอรียเจ้าเหล่านั้นได้ แม้จะในปริมาณที่น้อยกว่า และในคุณภาพที่ต่ำกว่าก็ตาม เหมือนเด็กกินอาหารอย่างเดียวกันกับผู้ใหญ่ แต่ในปริมาณที่น้อยกว่า และในคุณภาพที่เจือจางหรืออ่อนกว่า ในเรื่องยากที่ทำงานเดียวกัน และเป็นการแน่นอนว่า วันหนึ่งเขาจะต้องก้าวขึ้นสู่อริยมืออย่างเดียวกับพระอรียเจ้า เหมือนเด็กที่ต้องกินอาหารได้อย่างผู้ใหญ่ ในเมื่อเขาโตเป็นผู้ใหญ่ในกาลต่อมา ต่างกันเพียงว่า ความสุขสงบของพระอรียเจ้านั้นมั่นคงยั่งยืน ส่วนความสุขสงบของผู้ที่เพียงแต่เดินตามรอยของท่านนั้นยังกลับกลอก คือบางครั้งก็ได้ บางคราวก็ไม่ได้ เปรียบอีกอย่างหนึ่งเหมือนธนบัตรของคนยากจนกับของเศรษฐี ย่อมเป็นธนบัตรอย่างเดียวกัน ต่างกันแต่เพียงว่า ของคนยากจนมีอย่างไม่มั่นคง มีบ้าง ไม่มีบ้าง ส่วนของเศรษฐีย่อมมีอยู่เสมอ มีอยู่อย่างเหลือเฟือเพื่อเกินต้องการเสียอีก

ในฐานะพุทธบริษัท ควรจะต้องตั้งความหวังให้สูงไว้เกี่ยวกับเรื่องนี้ คือต้องไม่สิ้นโทษในกุศลธรรม (อสหนตุญฺฐิตา กุสเลสุ ฌมเมสุ) และการไม่ถอยกลับในเรื่องความเพียร (อปฺปติวาทินตา ปธานสมฺมึ) คือทำความเพียรรุดหน้าไปเรื่อย ด้วยเรียวแรง และกำลังทั้งหมด ทั้งสองอย่างนี้ พระศาสดาเคยทรงปฏิบัติด้วยพระองค์เองได้ผล

มาแล้ว และชักชวนพุทธบริษัทให้ดำเนินตาม


พร้อมนี้ ข้าพเจ้าขอส่งความปรารถนาดีมายังท่านทั้งหลาย ขอให้ท่านผู้ประพฤติธรรมพึงได้รับการคุ้มครองโดยธรรม มีความสงบร่มเย็นในชีวิตทุกเมื่อ

เกียรติคุณของอาจารย์วคิน อินทสระ

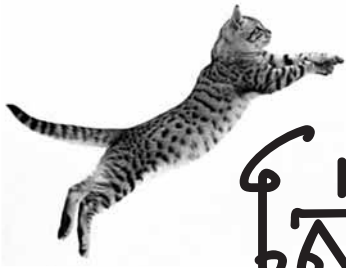
.... กัลยาณมิตรของเรา ฉบับเดือนกันยายน ๒๕๒๙ ในคอลัมน์ “แนะนำหนังสือดี” เคยได้แนะนำหนังสือเล่มหนึ่งซึ่งเป็นหนังสือธรรมนิยาย อิงประวัติของพระสาวกในสมัยพุทธกาล นั่นคือ “พระอานนท์ พุทธอนุชา” อันเป็นผลงานแห่งความอุตสาหะของ อาจารย์วคิน อินทสระ ผู้ได้รับการยอมรับกันว่า เป็นผู้สามารถร้อยมาลัยธรรมได้อย่างงดงามและยอดเยี่ยม

กัลยาณมิตรของเราฉบับนี้ ขอแสดงความยินดีในความสำเร็จของหนังสือเล่มนี้ด้วยอีกครั้งหนึ่ง ที่ได้รับการยอมรับในระดับนานาชาติหรือระดับโลก เพราะ “พระอานนท์ พุทธอนุชา” ได้รับความเกียรติเอ่ยนามไว้ในหนังสือ Encyclopedia ในส่วนที่ว่าด้วย “วรรณคดีของโลกในศตวรรษที่ ๒๐” (Encyclopedia of World Literature in 20th Century) โดยในหนังสือดังกล่าวบรรยายว่า ...

“ท่ามกลางความสับสนอลหม่านในจิตใจของผู้คน อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของสังคมและศีลธรรมที่เสื่อมสลาย ทุกคนแสวงหาทางออกซึ่งยากที่จะประสพ แต่ทางออกเพื่อหนีจากความสับสนวุ่นวายเหล่านี้ ได้ปรากฏแล้วใน “พระอานนท์ พุทธอนุชา” ซึ่งเป็นผลงานของอาจารย์วคิน อินทสระ ผู้ได้รับการยอมรับว่า เป็นนักปราชญ์ทางพุทธศาสนาท่านหนึ่ง ในผลงานดังกล่าว ท่านได้หยิบยกเอาแง่มุมต่างๆ ของพระพุทธศาสนา ที่สามารถประยุกต์ใช้ได้ในชีวิตปัจจุบันมากล่าวอธิบายไว้ด้วยภาษาที่สละสลวย และง่ายแก่การเข้าใจของคนทั่วไป”

ไม่ใช่ของง่ายเลยที่ใครคนหนึ่งจะได้รับเกียรติและการยอมรับเช่นนี้ แต่อาจารย์วคิน อินทสระ ผู้ใช้เวลากว่าครึ่งหนึ่งของชีวิตท่าน อุทิศตนสร้างผลงานเพื่อพระพุทธศาสนาด้วยการเขียนธรรมนิยาย ได้รับเกียรติและการยอมรับอันนี้แล้ว จึงเป็นการสมควรอย่างยิ่งที่พวกเราจะแสดงความยินดีกับท่านอย่างจริงใจ ในโอกาสอันเหมาะสมเช่นนี้ ... 

(จากวารสารกัลยาณมิตร ฉบับเดือนตุลาคม ๒๕๓๓)



วิธีทำให้ชีวิต โล่งและเบาขึ้น

ศ.ดร.นพ.วิทยา นาควัชระ

เมื่อเร็วๆ นี้ ผมได้เปิดตู้เสื้อผ้าดู เห็นมีเสื้อผ้าที่ไม่ได้ใช้เต็มตู้ไปหมด เคยนึกจะใช้เวลาเลือกเอาสิ่งเล็กๆ ใช้ไปแล้วไปบริจาคที่ไหนสักแห่งแต่ก็ยังไม่กล้าทำ ลักที เอาละ...วันนี้เริ่มทำเสียที... ปรากฏว่า รื้อ ค้น ได้เสื้อผ้า กางเกง เสื้อกันหนาว มากมายที่ไม่ได้ใช้แล้ว หรือไม่อยากใช้แล้วนับเป็นร้อยชิ้น เมื่อเอาของออกจาก บ้านไปบริจาคแล้ว มีความรู้สึกว่าตู้เสื้อผ้าโล่งขึ้น ตัวเองก็เบาลง ใจก็สบายขึ้น อย่างประหลาด รู้แล้วละ...สิ่งที่ผมทำไปแล้วนั้น คือการทำให้ชีวิตโล่งและเบาขึ้น นั่นเอง

วันนี้เรามาคูยกกันถึงวิธีทำให้ชีวิตเบาขึ้น โล่งขึ้น สบายขึ้นดีไหม? วิธีทำให้ ชีวิตโล่ง และ เบาขึ้น เช่น

๑. เก็บของที่ไม่ใช้ เลิกใช้ เอาไปบริจาคให้ผู้เดือดร้อน เช่น เสื้อผ้า รองเท้า เฟอร์นิเจอร์เก่าๆ อย่าไปเสียดายกับของที่ไม่ใช้แล้วเลย

๒. ลดงานที่เครียดๆ ลงบ้าง เช่น งานประชุมที่เอาจริงเอาจัง งานที่แข่งขัน และหวังผลสูง ถ้าเลือกได้ ลาออกจากการเป็นกรรมการอะไรต่อมิอะไรเสียบ้างก็ได้ บรรยากาศของการประชุมมักจะเครียดเสมอ สารความเครียดก็หลังตลอดเวลา... รู้ไหม?

๓. เลือกไปงานที่สำคัญและควรจะไปเท่านั้น ไม่เช่นนั้น เราจะไม่มีความเป็น ของตัวเองเลย

๔. อ่านหนังสือพิมพ์หรือนิตยสารให้น้อยลง โดยเฉพาะข่าวอาชญากรรม หรือข่าวเครียดๆ ที่ซ้ำกันทุกวัน

๕. เลิกดูรายการทีวีที่เครียด หรือรายการข่าวหนักๆ ที่ซ้ำๆ กันทุกวัน เช่น รายการที่มีพิธีกรรมน่าเกลียดกัน พุดแข่ง พุดแซงกัน ๒-๓ คน ดูไปฟังไปแทนที่จะสบายใจ กลับเครียดมากขึ้น น่าเบื่อด้วยซ้ำ



๖. อย่ารับปากหรือสัญญาว่าจะทำอะไรให้ใครๆ ง่ายๆ ด้วยความเกรงใจเลย หัดปฏิเสธให้เป็น

๗. อย่าพยายามเปลี่ยนแปลงคนอื่นเลย ทำได้ยากมาก จะทำให้เราจมปลักอยู่กับความผิดหวังในตัวคนอื่น และเกลียดชังสังคมรอบตัว พยายามรักคนอื่น และยอมรับเขาตามความเป็นจริงเถิด ถ้ารักไม่ลง ก็มองข้ามเขาไป และลดความคาดหวังในตัวเขาลงด้วย เมื่อเวลาผ่านไป เราหันไปมองเขาใหม่ เราจะเข้าใจยอมรับและรักเขาตามความเป็นจริงได้มากขึ้น

๘. หัดไปไหนมาไหนคนเดียว เป็นเพื่อนตนเองได้ จะลดขั้นตอนและความยุ่งยากใจ เวลาจะต้องทำอะไรหรือไปไหนได้มากขึ้น

๙. ลดความบ้างาน บ้าเงิน บ้าอำนาจ บ้าเกียรติยศชื่อเสียงลงบ้าง จะทำให้คุณไม่เครียดกับการเขียนตัวเองให้ทำงานหนักและแข่งขันกับคนรอบข้างตลอดเวลา จนลืมสร้างมิตรและไม่เคยพอใจตัวเองเลย ไม่ว่าจะได้อะไรมาทำอะไร

๑๐. ถ้าจะรักใครสักคน อย่าหลงรักเขาทั้งหมดของชีวิตและอย่าเข้าไปก้าวก่ายชีวิตเขาด้วย จงคิดเพียงจะอยู่ข้างๆ เขาก็พอแล้ว การรักแบบนี้จะทำให้รักกันได้นานๆ

๑๑. ลองแบ่งเวลาวันละ ๑ ชั่วโมง ล้างจิตใต้สำนึกที่ไม่ดีออกไปให้หมด



ลองทำตามคำแนะนำมานะครับ เราจะรู้สึกว่าชีวิตโล่งและเบามากขึ้น เหมือนใส่เสื้อผ้าหลวมๆ ไม่คับแคบ หรือรัดรี้งอึดอัด เวลาตัวเองเบาๆ ใจสบายๆ ความคล่องตัวจะมีมากขึ้น จนคุณแปลกใจตัวเอง

ร่วมด้วยช่วยกัน สร้างสรรค์สังคมไทย



ชีวิต สมดุลได้ ด้วยการให้

พระไพศาล วิสาโล

เคล็ดลับอย่างหนึ่งในการสร้างสุขให้แก่ชีวิต ก็คือการมีความสมดุล ความสมดุลนั้นมีหลายด้าน เช่น สมดุลระหว่างสมองกับหัวใจ (หรือเหตุผลกับความรู้สึก) สมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตส่วนรวม สมดุลระหว่างงานกับการพักผ่อน แต่ไม่มีอะไรที่เป็นเรื่องพื้นฐานมากเท่ากับสมดุลระหว่างการรับกับการให้ หรือการได้กับการสละ

หายใจเข้าแต่ไม่ยอมหายใจออก ก็ตายสถานเดียว กินมากแต่ไม่ยอมออกกำลังกาย โรคภัยก็ถามหา ในทำนองเดียวกัน หากเอาแต่เก็บสะสมทรัพย์สมบัติ แต่ไม่ยอมแบ่งปันให้ผู้อื่น ก็ทำให้ชีวิตเป็นทุกข์

การเอาแต่รับแต่ไม่ยอมให้เป็นการกระทำที่สวนทางกับวิถีธรรมชาติ ต้นไม้ไม่เคยเป็นผู้รับฝ่ายเดียว แม้พื้ น้ำจากฟ้า ดูดปุ๋ยจากดิน แต่ในเวลาเดียวกันก็คายน้ำให้ฟ้า ทิงใบและกิ่งให้กลับกลายเป็นปุ๋ยคืนสู่ดิน ไข่แต่เท่านั้นยังให้ดอก และผลเป็นอาหารแก่สรรพสัตว์ รวมทั้งให้ร่มเงาแก่นานาชีวิต เช่นเดียวกับลำห้วย เมื่อได้รับน้ำจากภูเขา ก็ส่งต่อให้ผืนดินเบื้องล่างเป็นทอดๆ จนกลายเป็นแม่น้ำสายใหญ่ ผู้คนได้ใช้ประโยชน์มากมาย วิถีแห่งการรับและให้เช่นนี้ ทำให้เกิดความบรรสานสอดคล้องในธรรมชาติและทำให้โลกนี้น่าอยู่

มนุษย์เราก็เช่นกัน จะมีความสุขและมีชีวิตที่บรรสานสอดคล้องได้ การให้เป็นสิ่งสำคัญ ด้วยเหตุนี้ “ทาน” จึงเป็นธรรมข้อต้นๆ ในพุทธศาสนา ไม่ว่าคำสอนเรื่องบุญกิริยาวัตถุ สังคหวัตถุ หรือแม้แต่เทพิทธาธรรม ก็เริ่มต้นด้วยทาน

ทานทำให้ชีวิตมีความสุข เพราะตั้งแต่เกิด เราเป็นผู้รับฝ่ายเดียว ร่ำร้อง และเรียกหาทั้งอาหาร ของเล่น เงินทอง เวลา ความรัก จากพ่อแม่ ญาติพี่น้อง ตลอดจนความรู้จากครูบาอาจารย์ ดังนั้นเมื่อเราเติบโตใหญ่ขึ้น จึงควรเป็นผู้ให้บ้าง มิใช่เพื่อทดแทนบุญคุณหรือตอบแทนโลกเท่านั้น แต่ยังช่วยให้เรามีความสุขด้วย

การรู้จักให้ช่วยปรับใจเราให้ไม่คิดแต่จะเอาอย่างเดียว จิตที่คิดแต่จะเอา เป็นจิตที่ทุกข้ายเพราะถูกเผาผลาญด้วยความโลภเป็นอาภินต้องดิ้นรนไล่ล่าหาสิ่งต่างๆ มาครอบครองไม่หยุดหย่อน แม้ได้มามากมายเพียงใด ก็ยังไม่พอใจ อยากรู้ได้เพิ่มอีก จึงหาความสงบสุขได้ยาก

การให้ช่วยลดทอนความโลภ บรรเทาความเห็นแก่ตัว หากสิ่งที่ให้นั้นเป็นทรัพย์หรือวัตถุ ก็ช่วยให้เราละความยึดติดถือมั่นใน “ตัวกู ของกู” ธรรมดาคนเรา ย่อมหวงแหนในทรัพย์สมบัติเพราะสำคัญมั่นหมายว่าของเหล่านั้นเป็น “ของกู” ความสำคัญมั่นหมายดังกล่าวเป็นที่มาแห่งความทุกข์ทั้งปวง เพราะสวนทางกับความจริง ไม่มีอะไรที่เป็นของเราอย่างแท้จริง และไม่มีอะไรที่จะอยู่กับเราได้ตลอด หากมันไม่จากเราไป เราเองแหละที่จะเป็นฝ่ายจากมันไป ที่สำคัญก็คือ ทานที่เรายึดมั่นว่า มันเป็นของเรา เราต่างหากที่กลายเป็นของมันทันที คือตกเป็นทาสของมัน จนอาจป่วยหรือตายเพราะมันได้ (เช่น เส้นเลือดในสมองแตกหรือหัวใจวายเมื่อบ้านถูกยึดเงินถูกโกง) หากไม่ตายเพราะมัน ในยามใกล้ตายก็อาจกระสับกระส่ายเพราะยังหวงแหนอาลัยในทรัพย์เหล่านั้น สุดท้ายก็อาจไปสู่ทุกขได้

ถ้าอยากคลายความยึดมั่นถือมั่นในตัวกู ของกู สิ่งแรกที่ทำได้ง่ายที่สุดคือการให้ทาน การให้ทาน หากเป็นการให้ที่แท้จริง คือให้โดยไม่หวังอะไรเข้าตัวเลย ไม่ว่าจะเป็นการให้แก่ใครก็ตาม จะช่วยบรรเทาความยึดติดถือมั่นดังกล่าวได้ ซึ่งช่วยให้ใจโปร่งโล่งเบาสบายเข้มแข็งเบิกบาน นี้แหละคือความหมายที่แท้จริงของคำว่า “บุญ”

เดี๋ยวนี้เวลาทำบุญให้ทาน ผู้คนมักนึกถึงโชคลาภและความมั่งมี หรือ “สวย รวย ฉลาด สมปรารถนา” แม้นั้นเป็นอานิสงส์อย่างหนึ่งของทาน แต่หาใช่อานิสงส์

สูงสุดของท่านไม่ ประโยชน์สูงสุดที่สามารถเกิดได้จากท่านก็คือ การคลายความยึดมั่นในตัวกูของกู หรือการลดละความโลภ หากให้ท่านโดยยังหวังได้โชคลาภ ก็ไม่ช่วยให้บรรลู่ถึงประโยชน์ดังกล่าวเลยเพราะยังเป็นการให้ที่ยังเจือด้วยความโลภอยู่

นอกจากการให้ทรัพย์สินสมบัติแล้ว เรายังควรให้อย่างอื่นที่มีคุณค่าด้วย เช่น เวลา กำลังกาย และสติปัญญา การช่วยเหลือผู้ทุกข์ยาก แม้บางครั้งต้องประสบกับความเหน็ดเหนื่อย ไม่สะดวกสบาย แต่กลับสัมผัสได้ถึงความสุขใจ ความปีติและความชื่นชมภายใน เป็นสุขที่ประณีตกว่าความสุขหรือความสนุกจากการเสพ

ใช่หรือไม่ว่า เมื่อเรานึกถึงตัวเองน้อยลง คิดถึงผู้อื่นมากขึ้น เราจะมีความสุขได้ง่ายขึ้น อาสาสมัครนวดเด็กคนหนึ่งเล่าว่า เธอเป็นไมเกรน ต้องกินยาทุกวัน แต่หลังจากที่เป็นจิตอาสาได้ไม่นาน อาการปวดก็หายไปจนเธอเลิกกินยาไปเลย ส่วนผู้เฒ่าคนหนึ่งเปิดใจว่า หลังจากที่ได้เป็นอาสาสมัครแยกขยะ เขารู้สึกว่าตนเองเป็น “ขยะคืนชีพ” ไม่รู้สิกว่าไรค่าเหมือนตอนที่นั่งๆ นอนๆ อยู่ในบ้าน

น้ำที่ไม่ถ่ายเทย่อมกลายเป็นน้ำเน่า ชีวิตที่ไม่รู้จักให้คือชีวิตที่หม่นหมองไร้สุข ความสุขที่แท้มิได้เกิดจากการเสพหรือการมีมากๆ แต่อยู่ที่การสลະออกไป เริ่มจากสลະวัตถุสิ่งของ ไปจนถึงสลະความยึดติดถือมั่นในตัวตน สลະได้มากเท่าใด ก็ช่วยให้เราอยู่ในโลกนี้อย่างผาสุกมากเท่านั้น อีกทั้งยังทำให้เราจากโลกนี้ไปได้ อย่างสงบสุขด้วย

คตินิยม : ไม่มีการแก้แค้นใด จะศักดิ์สิทธิ์เท่ากับการให้อภัย

ร้านธรรมทานของชมรมกัลยาณธรรม ๔ สาขา

ชมรมกัลยาณธรรม เปิดศูนย์หนังสือธรรมทาน ขณะนี้รวม ๔ แห่ง เพื่อเผยแผ่สื่อธรรมะต่างๆ โดยยึดหลักธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

- | | |
|------------------|---|
| สาขาแรก | คลินิกอัจฉราทันตแพทย์ ปากน้ำ สมุทรปราการ
โทร ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓ และ ๐๒ ๗๐๒ ๙๖๒๔ |
| สาขาที่ ๒ | บริษัท บางกอกเยเนอรัล เอกซเพรส จำกัด สาทร กทม.
โทร ๐๒ ๖๓๕ ๓๙๙๑ - ๒ |
| สาขาที่ ๓ | ร้านสะดวกซื้อ ปากซอยฉิมพลีสุข หนามแดง สมุทรปราการ
และร้านกาแฟ-เบเกอรี่ (บุญบุรี) ใกล้กัน
โทร ๐๒ ๓๘๓ ๓๕๕๒ และ ๐๘๕ ๑๒๙ ๕๕๕๑ |
| สาขาที่ ๔ | อยู่ตึกอพาทเมนต์ ซอยลาซาล สุขุมวิท บางนา กทม.
โทร ๐๒ ๓๖๑ ๑๒๘๐ - ๕ และ ๐๒ ๗๔๔ ๖๑๖๕ |

ร้อยธรรม พระกรรมฐาน



หลวงปู่มั่น ภูริทัตตะเถระ

วัดป่าสุทธาวาส อ.เมือง จ.สกลนคร

“ผู้ปฏิบัติพึงใช้อุบายปัญญา ฟังธรรมเทศนาทุกเมื่อ ถึงจะอยู่คนเดียวก็ตาม...คืออาศัยการสำเนียง กำหนดพิจารณาธรรมอยู่ทั้งกลางวันและกลางคืน...”

ตา หู จมูก ลิ้น กาย ก็เป็นรูปธรรมที่มีอยู่ปรากฏอยู่...รูป เสียง กลิ่น รส โผฏฐัพพะ (สัมผัส) ก็มีอยู่ปรากฏอยู่...ได้เห็นอยู่ ได้ยินอยู่ ได้สูดดม ลิ้มเลีย และสัมผัสอยู่...จิตใจเล่าก็มีอยู่ ความคิดนี้รู้สึกในอารมณ์ต่างๆ ทั้งดีและร้ายก็มีอยู่...ความเสื่อม ความเจริญ ทั้งภายนอกภายในก็มีอยู่...ธรรมชาติอันมีอยู่โดยธรรมชาติ เขาแสดงความจริงคือ ความไม่เที่ยง เป็นทุกข์ เป็นอนัตตา ให้ปรากฏอยู่ทุกเมื่อ...เช่น ไบไม้มันเหลือง หล่นร่วงลงจากต้น ก็แสดงความไม่เที่ยงให้เห็น ดังนี้ เป็นต้น

เมื่อผู้ปฏิบัติมาพิจารณาด้วยสติปัญญา โดยอุบายนี้อยู่เสมอแล้ว ชื่อว่า “ได้ฟังธรรมอยู่ทุกเมื่อ ทั้งกลางวันและกลางคืนแล้ว”



หลวงปู่เสาร์ กนตสีโล

วัดเลียบ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

“การให้ทานอันใดๆ ก็ให้กันมานานแล้ว ย่อมมีผลานิสงส์มากเหมือนกัน แต่ยังสู้ผู้เข้ามาบวชเป็นตาผ้าขาว เป็นแม่ชีแล้ว รักษาศีลอุโบสถไม่ได้ มีอานิสงส์มากกว่าให้ทานนั้นเสียอีก

ถ้าใครอยากได้บุญมากๆ ได้ไปสวรรค์ ไปพระนิพพาน เพื่อการพ้นทุกข์ แล้วละก็ ควรบวชเป็นตาผ้าขาว เป็นแม่ชีรักษาศีลอุโบสถเสียในวันนี้...

การปฏิบัติสมาธิภาวนานั้น เป็นชื่อแห่งความเพียรที่ผู้ปฏิบัติธรรมทั้งหลาย ในบวรพระพุทธศาสนา ได้ถือปฏิบัติดีปฏิบัติชอบเป็นอย่างยิ่ง ธรรมะที่จะ นำมนุษย์ให้พ้นทุกข์นี้ ได้แก่ ศีล สมาธิ ปัญญา เท่านั้น..."

"...กรรมนี้แหละจะจำแนกสัตว์ให้เป็นไปต่างๆ นานา ทำให้เร็ว ให้ดี ให้ชั่ว ให้ ประเสริฐ ก็เป็นผลของกรรมที่ทำไว้ทั้งสิ้น...เราเกิดเป็นมนุษย์มีความสูงศักดิ์มาก แต่ อย่านำเรื่องสัตว์มาประพุดติ มนุษย์ของเราจะต่ำลงกว่าสัตว์ และจะเลวกว่าสัตว์อีกมาก เวลาตกรก จะตกลุมที่ร้อนกว่าสัตว์มากมาย อย่าพากันทำ...ให้พากันละบาปและ บำเพ็ญบุญ อย่านำให้เสียชีวิตลมหายใจไปเปล่า ที่ได้มีวาสนาเกิดมาเป็นมนุษย์..."



พระอุบาลีคุณูปมาจารย์ (จันทร์ สิริจันโท)

วัดบรมนิวาสราชวรวิหาร ยศเส กรุงเทพมหานคร

"...ควรพวกเราทั้งหลายคิดดูให้เห็นโทษและคุณแห่งความตาย เสียให้ชัดใจ...ผู้มีปัญญาไม่ควรประมาทความตาย...ให้เห็นว่า เป็นสมบัติสำหรับตัวเรา เราจะต้องตายในกาลอันสมควร...คือความตายมาถึงเรา สมัยใด สมัยนั้นแหละชื่อว่ากาลอันสมควร ไม่ควรจะเกลียด ไม่ควรจะกลัว..."

สังขารทั้งหลาย คือสัตว์ที่เกิดมาในไตรภพจะหลีกหนีให้พ้นจากความตาย ไม่มีเลย...เมื่อมีความเกิดเป็นเบื้องต้นแล้ว ย่อมมีความตายเป็นเบื้องปลายทุกคน หนึ่งให้เอาความเกิดความตายซึ่งมีประจำอยู่ทุกวันเป็นเครื่องหมาย

เมื่อพิจารณาถึงความตาย ก็ต้องพิจารณาถึงความป่วยไข้ และความแก่ ความ ชรา เพราะเป็นเหตุเป็นผลกัน...ให้พิจารณาถึงพยาธิความป่วยไข้ว่า พยาธิ ธมฺโมเมหิ พยาธิ อนตฺตีโต เรามีความป่วยไข้เป็นธรรมดา จะข้ามล่องพ้นไปจากความป่วยไข้ ไปได้ไม่...ถ้าแลพิจารณาเห็นความชรอันเป็นปัจจุบันได้ก็ยิ่งประเสริฐ

ความระงับสังขารทั้งหลายนั้น ท่านมิได้หมายถึงความตาย...ท่านหมายถึง วิปัสสนาญาณ และอัสวักขยญาณ คือปัญญารู้เท่าสังขาร รู้ความสิ้นไปแห่งอาสวะ เป็นชื่อของ...พระนิพพาน...เป็นยอดแห่งความสุข" (๑)



หลวงปู่กนิริ จนุทีโย

วัดกัณฑ์ศิลาวาส ต. ฝั่งแดง อ. เมือง จ. นครพนม

“พุท - โธ อยู่ที่ไหน?... ไม่ต้องไปมองที่อื่น อยู่ที่ใจเรานี่เอง...”

“พุท - โธ คือ ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน... ตื่น, รู้เบิกบานในใจเมื่อไร... เมื่อนั้น จิตใจก็ดังงาม!”

“งาม... แปลว่า ดี ถ้ามันดีแล้ว มันก็เกิดความพอ... ถ้ามันพอแล้วก็ดี ให้พากันเข้าใจอย่างนี้ ในความดีงามให้มันบริสุทธิ์จริงๆ เพราะนั่นเป็นทางมนุษย์ สวรรค์ และพระนิพพาน”



หลวงปู่แหวน สุจิณฺโณ

วัดดอยแม่ปิ้ง อ. พริ้ว จ. เชียงใหม่

“คนเรามันรักสุข เกลียดทุกข์นี่ หนักก็หนักอยู่ตรงนี้แหละ ไม่รับความจริง” “เราเกิดมา นินทา สรรเสริญก็ดี อย่าไปปรับเอามาหมักไว้ในใจ ปล่อยผ่านไปเสีย... ความรัก ความชัง ความโลภ ความหลง เกิดขึ้นก็เพราะกิเลสมันเสวนากันอยู่... จาคโค

ปฏินิสสุคโค สละคือถอนออกจากใจนี้เสีย... ตัณหาทั้งหลายก็ไหลมาจากเหตุ ให้ละวางเสียให้หมด ให้ตั้งอยู่ในศีล ในทาน ในการบำเพ็ญกุศล ละบาปเสียให้หมด ทั้งทางกาย ทางวาจา ทางใจที่ทุจริตละเสียให้หมด... รักษากาย วาจา ใจที่สุจริตไว้ เมื่อนำทุจริตออกหมดแล้ว จะเหลือแต่สุจริตธรรมตั้งอยู่ในศีล กายก็เป็นศีล วาจาก็เป็นศีล ใจก็เป็นศีล เป็นธรรม เป็นมรรค เป็นผลตั้งขึ้นในจิตใจ สุจริตธรรมตั้งอยู่แล้ว จิตก็เบาสบาย...”

“...อดีตเป็นกรรมเมมา อนาคตเป็นกรรมเมมา จิตตั้งอยู่ในปัจจุบัน รู้ในปัจจุบัน ละในปัจจุบัน ตัดตัณหา ตัดกิเลส ตัดมานะหิฐิ ตัดความยึดมั่นถือมั่นของตนให้เสร็จลงก็สงบได้...”



หลวงปู่ขาว อนาลโย

วัดถ้ำกลองเพล อ. หนองบัวลำภู จ. อุตรดิตถ์

“ศึกษาอบรมธรรม ก็ตั้งใจจริงๆ อย่างนำความเหลาะๆ แหละๆ มาสังหารตน และทำลายเพื่อนฝูงผู้ตั้งใจปฏิบัติธรรม... ขึ้นชื่อว่ากิเลสแล้วมันจะไม่ไว้หน้าใคร มันทำลายทั้งสิ้น ไม่ว่าพระหรือเณร...อย่าเข้าใจว่ามันจะมาถวายเป็นศิษย์กันกุฎิ หรือให้ความสะดวกในการบำเพ็ญธรรม อย่าเข้าใจว่าเป็นอาจารย์ของมัน...แท้จริงกิเลสมันขึ้นมากอยู่บนหัวเรา ตั้งแต่เป็นฆราวาส จนมาบวชเป็นพระเป็นเณรแล้ว มันยังไม่ยอมลงจากหัวเราเลย...นี่แหละพระอาจารย์ใหญ่มัน ฎิริทัตโต สอนถ่ายถอดกันมาแก้บรรดาศิษย์ให้ใสเกล้าเอาไว้!”

“แก่นแท้ของธรรมอยู่ที่ **สติ** จงหมั่นทำสติให้แก่กล้า สติทำอะไรไม่ผิดพลาด...กุศลและธรรมทั้งหลาย คุณงามความดีทั้งหลายเกิดขึ้นได้เพราะบุคคลมีสติอย่างเดียว...จะคิด จะพูด จะทำ ให้มีสติระลึกรู้เสียก่อน มันผิดก็ให้รู้ มันถูกก็ค่อยทำ...

...ผู้อื่น ไม่ได้ทำให้จิตของเราเศร้าหมองหรือผ่องแผ้ว...เราเองเป็นผู้ทำให้จิตของตนเศร้าหมอง...ผู้อื่นช่วยไม่ได้ แม้พระพุทธรูปเจ้าก็ช่วยไม่ได้... ท่านทรงเป็นผู้บอกทางให้เท่านั้น ผู้ปรารถนาความเจริญความสุขต้องหมั่นฝึกฝนอบรมตนเอง ทำเอง-รู้เอง-ได้เอง...ใครทำ-ใครได้

“ผู้ทำคุณงามความดีมีศีล ศีลที่บริบูรณ์แล้วย่อมเป็นที่มาแห่งโภคทรัพย์...จิตดี จิตไม่โอ้อวดริษยาพยาบาทเบียดเบียน เป็นดวงจิตที่บริสุทธิ์ผุดผ่องทำให้คนบริสุทธิ์ ทำให้คนมีศีลมีโภคทรัพย์” ☉



หลวงปู่ดูลย์ อตุโล (พระราชวุฒาจารย์)

วัดบูรพาภิราม อ. เมือง จ. สุรินทร์

“จิตนี้คือพุทธะ จิตนี้คือธรรม เป็นสภาวะพิเศษที่ไม่ไป ไม่มา เป็นความบริสุทธิ์ล้วนๆ จิตนี้เหนือความดีและความชั่วทั้งปวง ซึ่งไม่อาจจัดเป็นลักษณะรูปหรือนามได้

หลักธรรมที่แท้จริงคือจิต...จิตของเราทุกคนนั้นแหละคือหลักธรรมสูงสุดที่อยู่ในจิตใจเรา นอกจากนั้นแล้ว มันไม่มีหลักธรรมใดๆ เลย

จิตนี้แหละคือหลักธรรม ซึ่งนอกไปจากนั้นแล้วก็ไม่ใช่อะไร แต่จิตนั้นโดยตัวมันเองก็ไม่ใช่อะไร ดังที่ท่านปรารภว่า จิตนั้นมีใจจิตดังนี้ นั้นแหละย่อมหมายถึง สิ่งบางสิ่งซึ่งมีอยู่จริง

ขอให้เลิกละการคิดและการอธิบายเสียให้หมดสิ้น เมื่อนั้นเราอาจกล่าวได้ว่า คลองแห่งคำพูดได้ถูกตัดขาดไปแล้ว พิษของจิตก็ได้ถูกถอนขึ้นจนหมดสิ้น จิตในจิตก็จะเหลือแต่ความบริสุทธิ์ ซึ่งมีอยู่ประจำอยู่แล้วในทุกคน”

คติประจำใจ = “...อย่าส่งจิตออกนอก...”

ปริศนาธรรม = “...หยุดคิด...หยุดนึก...!”

ธรรมะ... “จงเข้าไปสู่สิ่งสงบเงียบให้ได้สักซึ่ง โดยการลืมนต์สิ่งนี้ด้วยตัวเราเอง สิ่งที่อยู่ตรงหน้าเราแหละ (สติ) คือสิ่งสิ่งนั้น ในอัตรเวลาที่เต็มทั้งหมด ทั้งสิ้น และสมบูรณ์ถึงที่สุดแล้ว ไม่มีอะไรออกไปจากนี้เลย...”



หลวงปู่ฝั้น อาจาโร

วัดป่าอุดมสมพร อ. พรรณานิคม จ. สกลนคร

“ความเกิด แก่ เจ็บ ตาย เป็นทุกข์ ผู้ที่เห็นทุกข์เท่านั้นจึงชวนชวนหาหนทางพ้นทุกข์ เมื่อเห็นทุกข์แล้ว จงเร่งความเพียรภาวนาเรื่อยไปเพื่อให้รู้แจ้งเห็นจริงด้วยตนเอง

ให้เชื่อเรื่องบุญ เรื่องบาป ว่าเป็นของมีจริง โดยมากคนมักไม่ค่อยเชื่อศาสนา ศาสนาก็คือคำสอน สอนให้ละชั่ว ทำความดี เพื่อขจัดทุกข์ให้ประสบความสุข ถ้าผลบุญ ผลบาปไม่มีจริงแล้ว จะมีคนร่ำรวย มียศถาบรรดาศักดิ์ และมีคนทุกข์ยากระจอกงอแง ยี่หุบตุตถัง ได้อย่างไร ของมันเห็นๆ กันอยู่ แต่ไม่รู้จักพิจารณาที่ย่อมไม่เข้าใจ

ให้เข้าใจว่า ที่มีศาสนา ที่มีผู้สอนให้ ก็เพื่อประโยชน์ของผู้ศรัทธาปฏิบัติตาม จะได้พ้นทุกข์พ้นยาก แต่ถ้าไม่เชื่อก็แล้วแต่ ให้รู้จักภาวนา “พุทโธ” ทำดวงจิตให้ผ่องใส จะได้เป็นที่พึ่งของเราที่แน่นอน

ให้ทราบว่าโลกนี้ไม่มีแก่นสารอันใด เกิดมาแล้วก็ตาย เอาอะไรไปไม่ได้สักอย่างที่จะเอาได้ก็เป็นเรื่องของดวงจิตเท่านั้น ฉะนั้นจึงให้รู้จักทำจิตใจคลายจากความซัว ความเศร้าหมอง ทำจิตใจให้เป็นบุญเป็นกุศล เป็นจิตใจที่สงบผ่อนคลายเป็นสมาธิ ให้รู้จักใช้ปัญญา พิจารณารูปนามให้เห็นตามความเป็นจริงของสังขาร จนสามารถ ละวางตัณหาอุปาทานทั้งหลายได้” (๘)



หลวงปู่เทสก์ เทสรังสี

(พระราชานិโรธรังสี คัมภีร์ปัญญาวิศิษฎ์)

วัดหินหมากเป้ง อ. ศรีเชียงใหม่ จ. หนองคาย

“ข้าศึกใดๆ ในโลกนี้...ไม่มีอำนาจสู้กลับ ร้ายกาจ แหลมคม เหมือนข้าศึกภายในใจเรา”

“คิดทำ...เป็นรากฐานของการกระทำความกรรมต่างๆ ไม่ว่าจะกรรมดีและกรรมชั่ว กรรมดีต้องเว้นจากโทษทำชื่อนี้ ชื่อนั้นๆ เป็นเรื่องปลีกย่อยออกไปจากคิดทำทั้งนั้น...เมื่อไม่มีคิดทำชื่อนี้ก็กำบอบอยู่กับใจแล้ว ความซัวนอกนั้นทั้งหมดจะหลั่งเข้ามา ครองใจ ความดีทั้งปวงไม่สามารถจะทำให้เกิดมีขึ้นมาได้...ถึงทำให้เกิดมีขึ้นมาได้ ก็ไม่สามารถจะตั้งอยู่ได้นาน ไม่ต้องพูดถึงสมาธิ สมาบัติ ปัญญาหรือ...เครื่องกลั่นกรองของธรรม เพื่อให้ใสสะอาดจากโลกนั้นนอกเหนือไปจาก คิด สมาธิ ปัญญา แล้วไม่มี”

“ศาสนา...ตั้งต้นที่กายกับใจ เทวดา อินทร์ พรหม ไม่สามารถที่จะบรรลุมรรคผลนิพพานได้เพราะเหตุว่ามันสุขเกินไป...เราเกิดมาเป็นมนุษย์นับว่าดีอีกโง่แล้ว ขอให้รักษามนุษยธรรมไว้ก็แล้วกัน ถ้ารักษาไว้ไม่ได้ มันจะเลวลงไปกว่ามนุษย์นี้อีก ไปเกิดเป็นสังสารวัฏร์ แต่ละภพชาติมันนานแสนนาน...” (๙)

อัมมทเทส ๔

คาถากันความยึดติด (ให้ท่องทุกวัน)

๑. โลก อันชรานำไปไม่ยั่งยืน
๒. โลก ไม่มีสิ่งต้านทาน ไม่มีผู้เป็นใหญ่
๓. โลก ไม่รู้จักอ้อม ไม่รู้จักเบื่อ เป็นทาสของตัณหา
๔. โลก ไม่มีสิ่งเป็นของของตน จำต้องละทิ้งสิ่งทั้งปวงไป

ร่วมอนุโมทนาเจ้าภาพงานแสดงธรรม ครั้งที่ ๑๙ ๑๓ มีนาคม ๒๕๕๔

๑. เจ้าภาพร่วมจัดพิมพ์หนังสือแจกเป็นธรรมทาน

- คุณธนิต-คุณอภิสรดา เศวตศรีถวัลย์
- คุณสุกานต์ เกียรติพร้อมมูล และครอบครัว
- คุณรัชดา พาณวิริยกุล
- คุณกาญจนา สุพัฒนากุล
- ครอบครัววนามสุบิน
- คุณภาวนา เดชนิม
- คุณวราณี มาศวัฒนกิจ
- คุณประไพศรี วัฒนาธรรมศิริ
- คุณศรีวรรณ สุขแสนไกรศร และครอบครัว
- คุณพิพัฒน์-คุณวิไลวรรณ จตุรภัทรพงศ์ และครอบครัว
- คุณจำรัสลักษณ์ ขวัญนวล
- คุณพยอมน มณีเพ็ญักษ์
- คุณกรวรรณ รวยอารี
- คุณกัลยา บุญสนอง
- คุณพรพรรณ เมตไตรยพันธ์
- คุณพิมพ์กมล กิตติพงษ์วรกิจ
- คุณบุปผา รักบำรุงพงศ์
- คุณอัญชลี สุดท้าย
- คุณสุภัทรา ศิริพัฒนกุลขจร
- คุณเสาวิต นนทนีฐญา
- นพ.หล-คุณโสภิตรา-ด.ช.ธีรุตม์ ศิริชัย
- คุณณัฐททัย วัชรทรัพย์
- คุณสุวิภา ธิขุนทด
- คุณมนตรี จิงมานะกิจ และครอบครัว
- คุณบำเพ็ญ-คุณสุวารี-คุณนรรัตน์-นรรัตน์-ปทุมรัตน์ ไชยเพชร
- ครอบครัวค่ายแสง
- คุณสุคนธ์ วัฒนพันธุ์
- คุณศุภชัย ผ่านเจริญถาวร
- ครอบครัวนิพัทธ์กุล
- คุณกรวรรณ กิจสมมารถ และครอบครัว
- พ.ต.อ.สิงขร วิมลธำรง และคณะ
- คุณอุไรวรรณ นิมมานสมบุญณ์ และครอบครัว
- คุณสมศรี ชลกุลจนา
- คุณศรีลีลนา แดงทองดี
- คุณอาจารย์และนักศึกษาม.อิสเทิร์นเอเชีย
- คุณจินตนา ลีทวีสมบุญณ์ และครอบครัว
- คุณพัชรรณณ์ มณีโรจน์ฉาย
- คุณสุวิมล แซ่เลี้ยว
- คุณธัญพร ภูบั้งบอน
- คุณมณีรัตน์ ภาณุภาค
- ครอบครัวพนาอภิชน
- นพ.ยุทธนา-คุณรุ่งฟ้า อุดมวงศ์
- คุณวรลักษณ์-คุณสมมติ-คุณสุนันฐา สุขสมัย และคุณแม่พรณีย์ คำดา
- คุณเมธินา-คุณประยุทธ เสถถาภิรมย์
- คุณดิเรก บุญเสริม
- คุณนันทมน เพชรชยันต์
- คุณวราณัน เพชรชยันต์
- คุณอุทัยวรรณ ลีไพบูลย์
- คุณธัญลักษณ์ วงศาโรจน์ และครอบครัว
- คุณจงรัก สุพรรณกุล
- คุณมานี รังสิโรภาส
- คุณไชคชัย-คุณณัฐภัทร กิจเกษมทวีสิน
- คุณปกรณ์ ชินพงศ์สุวรรณ และครอบครัว
- พญ.ภทรพร อัครเดชเมธากุล
- คุณไอฟารี วีระกาวุฒิ
- คุณเมษลีย์ แส่นศิริโชค
- คุณเศรษฐสิทธิ์ ต้นทอง
- คุณเน่งน้อย จามรमान
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาส์ สุกาภรณ์
- คณะผู้ไม่ประสงค์ออกนาม
- ครอบครัวนิพัทธ์กุล
- ครอบครัววนามสุบิน
- คุณภาวนา เดชนิม
- คุณผดุงศักดิ์-คุณนพร เอื้ออารยะมนตรี และครอบครัว
- คุณยูเกียง วิภามณีโรจน์ และครอบครัว
- คุณพรรณณี ภูมิพานิช
- อ.จันทน์ทิพย์ ลิ้มทองกุล
- คุณนุชนารถ สุพรรณไพ
- คุณเอกชัย ดีรุ่งโรจน์ และครอบครัว
- คุณธีรพล เป่าเงิน และครอบครัว
- คุณรมิตา เล็กสันติกุล
- คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกา
- คุณคันธยาและคุณอรนุช ปวีณพร
- ร้านไซเบอร์แวร์
- คุณผดุงศักดิ์-นพร เอื้ออารยะมนตรี และครอบครัว

- คุณยูเกียง วิภาภรณ์โรจน์ และครอบครัว
- คุณพรธณี ภูมิพานิช
- คุณชัชพิศิตี ชาญสมร-คุณสุวีรย์ เทียงทัศน์ และครอบครัว
- คุณนภาพร สุดแดง และครอบครัว
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- อาม่าเสียมฮั่ว แซ่ลี
- คุณปัทมาสน์ ศิลาวินาพร
- คุณแม่ชิม แซ่ตั้ง
- นายแพทย์ทรงคุณ อุดมสิน
- คุณร่มบุญ อุดมสิน
- คุณนพวรรณ แซ่ใจ
- คุณพานิช เฮงรุ่ง และครอบครัว
- คุณสุรทิน-คุณเบญจวรรณ-คุณสุจรรย์เวทธีระศิลป์
- คุณสมสิริ สุรชานันต์
- คุณสุณี แสงมณีทอง
- คุณสุนทรี เต็มวิสุทธิกุล
- คุณวัลยา วัตสถานนท์
- คุณแม่ชิม แซ่วัง และครอบครัว
- คุณยุวรัตน์ วัชรินทร์กาญจน์
- คุณกัญจน์ณัฐ เทอญชัชพิ
- คุณวชิรา จารุมาศมงคล
- ผศ.วรรณพร วณิชชานุกร
- ผศ.เกลิยพันธ์ ขจรผดุงกิตติ
- คุณสมศรี วิศวะจรรยา และครอบครัว
- คุณสิทธิเดช-คุณลักขณา ชวนะเวสน์
- คุณสุรเดช-คุณมธุรส เตชะศรีสุขไช
- คุณสุริสา จิงรุ่งเรืองกิจ
- คุณปิ่นทาร์ย์ จิตรไคร์ครวญ
- คุณพรชัย-คุณสุพัตรา ศรีประเสริฐ
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์-ตรรกาวณิช
- ครอบครัวคุณเพิ่มพงศ์-ต.ช.เอกสิทธิ์ รัตนพิพัฒน์สังจา

๒. เจ้าภาพร่วมผลิตซีดีธรรมะ แจกเป็นธรรมทาน

- คุณสุวิภา ชีขุนทด
- คุณชรินทร์ แคนศิลา และครอบครัว
- คุณศิริพงษ์ กมลชัชวานิช
- คุณวิจิตต์ ตั้งสุขนรินทร์
- คุณสมใจ ทองศรี
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
- พญ.ภทรพร อัครเดชเมฆากุล
- คุณประไพศรี วัฒนาศรมศิริ

- คุณศรีวรรณ สุขแสนไกรศร และครอบครัว
- คุณพีพัฒนา-คุณวีไลวรรณ จตุรภัทรพงศ์ และครอบครัว
- คุณเจ้ารัสลักษณ์ ขวัญนวล
- คุณพยอม มณีพฤษ์
- คุณกรวรรณ รวยอารี
- คุณสุคนธ์ วัฒนพันธุ์
- คุณนันทกร สักกะพลากร
- คุณวาสนี สักกะพลากร
- ดญ.ปวีณกร สักกะพลากร
- คุณกัลยา บุญสนอง
- คุณพรพรรณ เมตไตรพันธ์
- พ.ต.อ.กิตติพงษ์ วิเศษสงวน
- พ.ต.ท.หญิงปราณีต เฟิงระนัย
- คุณพิมพ์กมล กิตติพงษ์วรกิจ
- คุณบุปผา รักบำรุงพงศ์
- คุณอัญชลี สุดท้าย
- คุณไอฟารี วีระกวี
- คุณเมฆลิวัลย์ แสนศิริโชค
- คุณจุไรรัตน์ กัทธลี
- คุณบำเพ็ญ-คุณสุวารี-คุณนรารัตน์-นวรรตน์-ปทุมรัตน์ ไชยเพชร
- คุณเน่งน้อย จามรมาน
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณเยพดี ศรีชมภู
- อ.สาตี สุภาภรณ์
- อ.จันทรา ทองเคียน และครอบครัว
- คุณสมศรี ชลกลจนา
- คุณสุวิมล แซ่เลี้ยว
- คุณธัญพร ภูโปบอน
- ครอบครัวพนอภิชน
- นพ.ยุทธนา-คุณรุ่งฟ้า อุดมวงศ์
- คุณอัปสร ตั้งมโนกุล
- คุณดิเรก บุญเสริม
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณนันทมน เพชรพันธ์
- คุณวรรณ เพชรพันธ์
- คุณอุทัยวรรณ ลิไปบูลย์
- ผศ.ดร.สมหญิง ลีลาทรัพย์เจริญ
- คุณธัญลักษณ์ วงศาโรจน์ และครอบครัว
- คุณพิชัย-คุณมาลี-คุณฐานิตา-คุณพิสุทธิ์ จันทร์วิวัฒน์กุล
- คุณโชคชัย-คุณณัฐภัทร กิจเกษมทวีสิน
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิต
- คุณปกรณ์ ชินพงศ์สุวรรณ และครอบครัว

- คณะผู้ไม่ประสงค์ออกนาม
- คุณจินตนา ลีทวีสมบุญรณ์ และครอบครัว
- ร้านไซเบอร์แวร์
- คุณแม่รุ่งเข็ม แซ่ตั้ง
- นายแพทย์ทรงคุณ อุดมสิน
- คุณร่มบุญ อุดมสิน
- คุณนพวรรณ แซ่ไฉ่
- คุณสุรทิน-คุณเบญจวรรณ-คุณสุจัยเวท
ธีระศิลป์
- คุณยุวรัตน์ วัชรินทร์กาญจน์
- คุณกัญจน์ณัฐ เทอญชูชีพ
- คุณสุรเดช-คุณมธุรส เตชะศรีสุขโซ
- คุณลลิตาเดช-คุณลักขณา ชวนะเวสน์
- คุณเพิ่มพงศ์-ด.ช.เอกสหัส ธนพิพัฒน์สัจจา

๓. เจ้าภาพค่าเดินทางพระราชทานาภิกรม (หลวงพ่อเลี่ยม ลีตธมโม)

- คุณรัชดา พานวิญกุล
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- คุณแน่น้อย จามรมาน
- คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกา
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาลี สุภาภรณ์
- คุณมนตรี จึงมานะกิจ และครอบครัว
- คุณเม้งนา-คุณประยูท เสตธากิรมย์
- อ.จันทรา ทองเคียน และครอบครัว
- คุณวิฑูรย์-คุณกัญญา สุวรรณกรสกุล และ
ครอบครัว
- ครอบครัวพนาอภิชน
- คุณสุภารัตน์ วัจจินดา
- คุณป้า วาสานดี
- คุณชัพกิตต์ ชาญสมร-คุณสุวี เทียงทัศน์
และครอบครัว
- ผศ.ดร.สมหญิง ลีลาทรัพย์เจริญ
- คุณสุพัชรี จันทปัญญา
- คุณมานี รังลิโรภาส
- คุณพิชัย-คุณมาลี-คุณฐานิตา-คุณพิสุทธิ์
จันทร์วัชรังกูล
- คุณโชคชัย-คุณณัฐภัทร กิจเกษมทวีสิน
- คุณเพลินพิศ นาวาระสุจิต
- คณะผู้ไม่ประสงค์ออกนาม
- คุณคันสยา และคุณอรนุช ปวีณพร
- คุณปกรณ์ ชินพงศ์สุวรรณ และครอบครัว

- ร้านไซเบอร์แวร์
- คุณปัสมาสน์ ศีลาวิภาพร
- คุณแม่รุ่งเข็ม แซ่ตั้ง
- นายแพทย์ทรงคุณ อุดมสิน
- คุณร่มบุญ อุดมสิน
- คุณนพวรรณ แซ่ไฉ่
- คุณยุวรัตน์ วัชรินทร์กาญจน์
- คุณสุรทิน-คุณเบญจวรรณ-คุณสุจัยเวท
ธีระศิลป์
- คุณเพิ่มพงศ์-ด.ช.เอกสหัส ธนพิพัฒน์สัจจา

๔. เจ้าภาพค่าเดินทางพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก

- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- คุณวรลักษณ์-คุณสมมิตติ-คุณสุนันฎา
สุขสมัย และคุณแม่พรณี คำตา
- คุณเม้งนา-คุณประยูท เสตธากิรมย์
- คุณวิฑูรย์-คุณกัญญา สุวรรณกรสกุล และ
ครอบครัว
- คุณสุภารัตน์ วัจจินดา
- คุณศรีลลิตา แดงทองดี
- คุณประไพศรี วัฒนาศรมศิริ
- คุณศรีวรรณ สุขแสนไกรศรี และครอบครัว
- คุณพิพัฒน์-คุณวีไลวรรณ จตุรภัทรพงศ์
และครอบครัว
- คุณเจ้ารัสลักษณ์ ขวัญนวล
- คุณพยอม มณีพอกษ์
- คุณกรวรรณ วยเกียรติ
- คุณสุคนธ์ วัฒนพันธุ์
- คุณกัลยา บุญสนอง
- คุณพรพรรณ เมตไตรพันธ์
- คุณพิมพ์กมล กิตติพงษ์วรกิจ
- คุณบุปผา รักบำรุงพงศ์
- คุณอัญชลี สุตท้าย
- คุณพัชรศรณ์ มณีโรจน์ฉาย
- คุณกรวรรณ กิจสมมารถ และครอบครัว
- คุณโชคชัย-คุณณัฐภัทร กิจเกษมทวีสิน
- คุณแน่น้อย จามรมาน
- คณะผู้ไม่ประสงค์ออกนาม
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาลี สุภาภรณ์
- คุณจินตนา ลีทวีสมบุญรณ์ และครอบครัว
- ร้านไซเบอร์แวร์
- คุณชัพกิตต์ ชาญสมร-คุณสุวี เทียงทัศน์
และครอบครัว

- คุณสุรทิน-คุณเบญจวรรณ-คุณสุจัยเวท ชีระศิลป์
- คุณยุวรัตน์ วัชรินทร์กาญจน์
- คุณบุญสม ทัดละม้าย
- คุณเพิ่มพงศ์-ด.ช.เอกสหัส ธนพิพัฒน์สัจจา

๕. เจ้าภาพค่าเดินทาง อ.ดร.สนอง วรอุไร

- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- คุณวรลักษณ์-คุณสมมติติ-คุณสุนันฐา สุขสมัย และคุณแม่พรรณณี คำดา
- คุณเมืงา-คุณประยุทธ เสตถาภิรมย์
- คุณวิชัย จุลศิริจรรย์ชัย
- คณะผู้ไม่ประสงค์ออกนาม
- คุณวิฑูรย์-คุณกัญญา สุวรรณกรสกุล และครอบครัว
- คุณธัญลักษณ์ วงศาโรจน์ และครอบครัว
- คุณปิยะมาศ เปาอินทร์
- คุณพิสิทธิ์-คุณทัศนีย์-คุณเดลพร-คุณภูษิสต์ พิพัฒน์โกคากุล
- คุณพิชัย-คุณมาลี-คุณฐานิตา-คุณพิสุทธิ์ จันทร์วัชรังกุล
- คุณโชคชัย-คุณณัฐภัทร กิจเกษมทวีสิน
- คุณแน่น้อย จามรมาน
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาลี สุภาภรณ์
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณวรรณิ มาศวัฒนาภิก
- คุณเมณฑิ ขาวมานิตย์
- ร้านไซเบอร์แวร์
- คุณนภาพร สุดแดง และครอบครัว
- คุณนฤมล บุษชา
- คุณโพธิพงษ์ บุรณบุรุษธรรม
- คุณแม่รุ่งชม แซ่ตั้ง
- นายแพทย์ทรงคุณ อุดมสิน
- คุณร่มบุญ อุดมสิน
- คุณนพวรรณ แซ่ใจ้ว
- คุณนฤมล ศรีโกคาย และครอบครัว
- คุณบุญสม ทัดละม้าย
- คุณสุรทิน-คุณเบญจวรรณ-คุณสุจัยเวท ชีระศิลป์
- คุณยุวรัตน์ วัชรินทร์กาญจน์
- คุณเพิ่มพงศ์-ด.ช.เอกสหัส ธนพิพัฒน์สัจจา

๖. เจ้าภาพค่าเดินทาง อ.ธีรยุทธ เวชเจริญยิ่ง

- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- คุณวิฑูรย์-คุณกัญญา สุวรรณกรสกุล และครอบครัว
- คุณโชคชัย-คุณณัฐภัทร กิจเกษมทวีสิน
- คุณแน่น้อย จามรมาน
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาลี สุภาภรณ์
- คณะผู้ไม่ประสงค์ออกนาม
- คุณวนิดา ชัยโชติธร
- คุณเมณฑิ จึงมานะกิจ และครอบครัว
- ร้านไซเบอร์แวร์
- คุณสุรทิน-คุณเบญจวรรณ-คุณสุจัยเวท ชีระศิลป์
- คุณยุวรัตน์ วัชรินทร์กาญจน์
- คุณเพิ่มพงศ์-ด.ช.เอกสหัส ธนพิพัฒน์สัจจา

๗. เจ้าภาพร่วมถวายสังฆทานแก่องค์บรยาย ในงานแสดงธรรม

- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
- คุณพรเทพ อมรวัฒนา
- คุณคันธยา และคุณอรนุช ปวีณพร
- คุณสมศรี ชลกุลจนา
- คุณโสภางค์ สุภาไชยกิจ
- ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม
- คุณสมหมาย เต็มประสิทธิ์ศักดิ์
- คุณกุลนิษฐ์ สุทวิปราโมชานนท์
- คุณวรลักษณ์-คุณสมมติติ-คุณสุนันฐา สุขสมัย และคุณแม่พรรณณี คำดา
- คุณสุทธิพจน์ นวัตพินิจ
- คุณรัชนี ชูวิเชียร
- คุณชัพกิตติ ชาญสมร-คุณสุวี เทียงทัศน์ และครอบครัว
- คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกา
- คุณแน่น้อย จามรมาน
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาลี สุภาภรณ์
- คุณธัญลักษณ์ วงศาโรจน์ และครอบครัว
- คุณประอรพรรณ ชัยสถาวรวงศ์
- คุณสุพัชรี จันทร์ปัญญา
- ครอบครัวค่ายแสง
- คุณสุคนธ์ วัฒนพันธุ์
- คุณเมธีรัตน์ ภาณุภาค
- คุณโชคชัย-คุณณัฐภัทร กิจเกษมทวีสิน

- คุณปกรณ์ ชินพงศ์สุวรรณ และครอบครัว
- คุณมนตรี จิ่งมานะกิจ และครอบครัว
- คุณปิยะมาศ เปาอินทร์
- ร้านไซเบอร์แวร์
- คุณนภาพร สุดแดง และครอบครัว
- คุณนฤมล บุษบา
- คุณโพชนงค์ บุรณบุรุษธรรม
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณแม่รุ่งเข็ม แซ่ตั้ง
- นายแพทย์ทรงคุณ อุดมสิน
- คุณร่มบุญ อุดมสิน
- คุณนพวรรณ แซ่ใจ้ว
- คุณวราภรณ์ ตันฤดี
- คุณสมศรี วิศวจรรยา และครอบครัว
- คุณสุรเดช-คุณมธุรส เตชะศรีสุขไซ
- คุณพรชัย-คุณสุพิศตรา ศรีประเสริฐ
- ร้านศรีพิพัฒนา
- คุณเพิ่มพงศ์-ต.ช.เอกสหัส ธนพิพัฒนาัจจา

๘. เจ้าภาพค่าภัตตาหารถวายพระสงฆ์องค์บรรยาย

- คุณรัชดา พานวิริยกุล
- คุณธัญพร ภูบั้งบอน
- คุณธีรพล เปาจีน และครอบครัว
- คุณเพชรมน แสงเดือน
- คุณกรวรรณ กิจสมมารถ และครอบครัว
- คุณมยุรี สุพรรณกุล
- คุณพิชัย-คุณมาลี-คุณฐานิตา-คุณพิสุทธิ์ จันทร์วิวัฒน์กุล
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิต
- คุณเน่งน้อย จามรमान
- คุณชัชภิตต์ ชาญสมร-คุณสุวีร เทียงทัศน์ และครอบครัว
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาตี สุภาภรณ์
- คุณสมหมาย เต็มประสิทธิ์ศักดิ์
- พญ.ภทรพร อัครเดชเมธากุล
- คุณไอฟารี วีระกวุฒิ
- คุณมะลิวัลย์ แสนศิริโชค
- คุณกุลนิษฐ์ สุทวีปราโมชานนท์
- คุณวรลักษณ์-คุณสมมติ-คุณสุนันฐา สุขสมัย และคุณแม่พรณี คำดา
- คุณธัญภักษณ์ วงศาโรจน์ และครอบครัว
- คุณไชคชัย-คุณณัฐภัทร กิจเกษมทวีสิน
- คุณปกรณ์ ชินพงศ์สุวรรณ และครอบครัว
- คุณศรีลิษาแดง ทองดี

- คุณพัชร์ศรี มณีโรจน์ฉาย
- คุณสุคนธ์ วัฒนพพันธุ์
- คุณปิยะมาศ เปาอินทร์
- คุณเพียงจันทร์ ทองเคียน
- ร้านไซเบอร์แวร์
- คุณนฤมล บุษบา
- คุณโพชนงค์ บุรณบุรุษธรรม
- คุณวันชัย แก้วสุวรรณ
- คุณแม่รุ่งเข็ม แซ่ตั้ง
- นายแพทย์ทรงคุณ อุดมสิน
- คุณร่มบุญ อุดมสิน
- คุณนพวรรณ แซ่ใจ้ว
- คุณพิชิต-คุณวิชัย ภัทรวิมลพร
- คุณสุรทิน-คุณเบญจวรรณ-คุณสุจัยเวท ธีระศิลป์
- คุณเพิ่มพงศ์-ต.ช.เอกสหัส ธนพิพัฒนาัจจา

๙. เจ้าภาพค่าอาหารกลางวันและอาหารเช้า

- คุณอุตมพร สายเพ็ชร์
- คุณแม่ธิ หงส์น้อย
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณธนิต-คุณอภิสร่า เศวตศรีถวัลย์
- คุณสุกานดา เกียรติพร้อมมูล และครอบครัว
- คุณอรวินท์ เชื้อสำราญ
- คุณนภาพร สุดแดง และครอบครัว
- คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกา
- คุณสุนันทา ตรีวัฒนา
- คุณจิราภรณ์ ตรีวัฒนา
- คุณมาลินี บุญชูใจ
- คุณราณี วรภม
- คุณธีรพล เปาจีน และครอบครัว
- คุณคำแก้ว เทพวงศ์
- คุณสุวรรณมา นิลสุวรรณ
- พญ.ภทรพร อัครเดชเมธากุล
- คุณไอฟารี วีระกวุฒิ
- คุณสุภัทรา ศิริพัฒน์กุลขจร
- คุณกาญจนา สุพัฒน์กุล
- คุณคันธยาและคุณอรนุช ปวีณพร
- คุณศรีสวรรค์ สุนทรานนท์
- คุณธัญพร ภูบั้งบอน
- คุณสมสิริ สุรชนานนท์
- คุณเมธีรัตน์ ภาณุภาค
- คุณศรพราหมณ์ วรอุไร
- ดร.สนอง-คุณแม่ทวิศรี วรอุไร
- คุณกุลนิษฐ์ สุทวีปราโมชานนท์

- คุณภคตยา รอดด้วยธรรม และครอบครัว
- คุณวีฑูรย์-คุณกัญญา สุวรรณการสกุล และครอบครัว
- คุณสุภารัตน์ วังจินดา
- คุณวรรณดี ชูณหุฒิยานนท์
- คุณรัชณี ชูวิเชียร
- คุณณัฏฐ์ลักษณ์ วงศาโรจน์ และครอบครัว
- คุณบุญช่วย ศรีบำรุง
- คุณมานี รังสิโรภาส
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิตตร
- คุณหงษ์ สุริยะปกรณ์
- คุณเน่งน้อย จามรมาน
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาลี สุภาภรณ์
- คุณสุนีรัตน์ เวคะพันธ์
- คุณพิษณุ พูลสวัสดิ์
- คุณเล็ก ดิสอน
- คุณจินตนา ลีทวิสมบูรณ์ และครอบครัว
- คุณมนตรี จึงมานะกิจ และครอบครัว
- คุณเกริกพันธ์ นิลประกอบกุล
- คุณเดชา วิชาธาตกุล
- คุณจงจิต วิธิกุล
- คุณรัชฎา ผ่านเจริญถาวร
- ครอบครัวคำยแสง
- ร้านไซเบอร์แวร์
- คุณภาวี เจริญวาศรี
- คุณแม่รุ่งชม แซ่ตั้ง
- นายแพทย์ทรงคุณ อุดมสิน
- คุณร่มบุญ อุดมสิน
- คุณนพวรรณ แซ่ใจ้ว
- คุณพานิช เฮงรุ่ง และครอบครัว
- คุณสุรทิน-คุณบุญจวรรณ-คุณสุจัยเวท ชีระศิลป์
- คุณพรชนก ธรรมรักษา
- คุณยุพดี สุกุลวัฒน์พงศ์
- คุณยุวดี อึ้งศรีวงษ์
- คุณวราภร ครินชัย
- คุณกัญจน์ณัฏฐ์ เทอญชูชีพ
- คุณวรรณิ มาศวัฒน์กิจ
- คุณสันติ ศิริวงศ์วัฒนา
- ครอบครัวเงินกิจจาไพบูลย์
- คุณสุรภา วรจิตวรรณากุล และลูกหลาน
- บจก.น.เจริญกุลการ (๒๕๔๖)
- คุณสุริสา จึงรุ่งเรืองกิจ
- คุณสิทธิเดช-คุณลักขณา ชวนะเวสน์

- คุณสุรเดช-คุณเมธุส เตชะศรีสุขโข
- ร้านศรีพิพัฒนา
- คุณชาญชัย-คุณบุญจมาศ
- คุณสมศรี วิศวจรรยา และครอบครัว
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์-ตราภาวนิช
- คุณเพิ่มพงศ์-ด.ช.เอกสัทธ ชนพิพัฒนาสังจา

๑๐. เจ้าภาพค่าน้ำดื่ม-น้ำชา-กาแฟ-ชุป-น้ำเต้าหู้ และไอวอร์ดิน

- คุณธนิต-คุณอภิธา เทเวศศิริถวัลย์
- คุณนฤมล ศรีโมคคาศัย และครอบครัว
- คุณสุกานดา เกียรติพร้อมมูล และครอบครัว
- คุณวรลักษณ์-คุณสมมติ-คุณสุนันฐา สุขสมัย และคุณแม่พรณี คำดา
- คุณณัฏฐ์ลักษณ์ วงศาโรจน์ และครอบครัว
- คุณประอรพรรณ ชัยสถาวรวงศ์
- คุณสุพัชรี จันทปัญญา
- คุณเน่งน้อย จามรมาน
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาลี สุภาภรณ์
- คุณธีรพล เป่าจีน และครอบครัว
- คุณชญาณี สุวรรณาภา
- คุณแม่รุ่งชม แซ่ตั้ง
- นายแพทย์ทรงคุณ อุดมสิน
- คุณร่มบุญ อุดมสิน
- คุณนพวรรณ แซ่ใจ้ว
- คุณสุรทิน-คุณบุญจวรรณ-คุณสุจัยเวท ชีระศิลป์
- คุณเพิ่มพงศ์-ด.ช.เอกสัทธ ชนพิพัฒนาสังจา

รายนามเจ้าภาพน้ำดื่มและน้ำหวานใส่ขวดพร้อมดื่ม

๑. คุณทวี ชมชน
๒. คุณบุญช่วย ชมมาลี
๓. คุณธนะภัต สมบูรณ์
๔. คุณวริศรา สุวรรณกัญญา
๕. คุณธนพร พரியง
๖. คุณกาญจนา มูลขุนทด
๗. คุณกิตติเชษฐ์ ชญาพิชญ์พิมุข

รายชื่อผู้ร่วมเป็นเจ้าภาพน้ำแก้วจำนวน ๑๘,๐๐๐ แก้ว และน้ำขวด ๓๕๐ ซื้ชี่ อี๊ก ๑๒๐ ขวด

๑. คุณประชา - คุณบังอร ฟ่องโสภา
๒. คุณปวินท์ ฟ่องโสภา
๓. คุณสุภา - คุณเปรมไทย์ ริ้วเหลือง และครอบครัว

๔. คุณสุนทร - คุณวิชัย โพธิ์นทีไท
๕. คุณสุวดี ผ่องใสภา - คุณขจร โถวสกุล
๖. คุณธิดาวรรณ และครอบครัว
๗. คุณนงมล ผ่องใสภา
๘. คุณกรรณิการ์ คงเครือ
๙. คุณพีรพนธ์ เลิศสุภาวรัช

เจ้าภาพเผ้าก๊วย ๑,๗๐๐ ถ้วย ตามรายชื่อต่อไปนี้

๑. กุสุมาลย์ แซ่ลี
๒. อุษณีย์ นิลวัชรมณี
๓. พีรญา ถ้ากระแสนร์ และครอบครัว
๔. พิธิษฐุ์ เกียรติมนตรี และครอบครัว
๕. เบญจวรรณ จิ่งเฉลิมศักดิ์
๖. นันทิยา จิ่งเฉลิมศักดิ์
๗. ปรีดา จิ่งเฉลิมศักดิ์
๘. ปรีชา จิ่งเฉลิมศักดิ์ และครอบครัว
๙. อิศเรศ จิ่งเฉลิมศักดิ์
๑๐. กริณย์ เหลือทรัพย์
๑๑. สมปรรธนา รัชยานนท์
๑๒. พัสรา สุขดิษฐ์
๑๓. พรหมพัชร์ ศิริมงคลภาวงศ์
๑๔. กนกวรรณ บุรณวิทยานนท์
๑๕. ศิริพร บวรสุภาลักษณ์ และครอบครัว
๑๖. เรณู พึ่งพาพงศ์
๑๗. คุปต์ พึ่งพาพงศ์
๑๘. ชรศนันท์ สิมะกุลธร
๑๙. ธนิต บุญยงค์
๒๐. วิวัฒน์-เยาวภา โชติวัฒนะพล
๒๑. เวสลิ-วิยะดา-นิชดา ซวีอ ห้วย เจ้า
๒๒. รจเรข ประทีป
๒๓. ไชยา ศิลปวิลาวัณย์
๒๔. นิภาภรณ์ ส่งเสริมสกุลสุข
๒๕. วีรณา นาคพานิช
๒๖. กฤติกานต์ หรินทรเวทย์
๒๗. พิชญานันท์ เจนบุญไทย
๒๘. พิศล พานิชเกษม
๒๙. วรุฒิ สมหวังประเสริฐ
๓๐. คุณแม่สุชินดา แซ่ลิ้ม
๓๑. ครอบครัวเจีย อุทิศให้คุณพ่อห้วยผา แซ่เจีย และเด็กชายรัฐรัฐ แซ่เจีย
๓๒. คุณปรีดา ยันต์พิเศษ
๓๓. คุณนัชชิตา แซ่เจีย
๓๔. ดญ. ญัฐนิชา ยันต์พิเศษ

อนุโมทนาเจ้าภาพน้ำเต้าหู้ ๑๐๐๐ แก้ว

๑. บจ.ชงโค วิศวกรรม
๒. คุณไพรัช คำประมุข และครอบครัว
๓. คุณวัลลภา ถนอมศิริ
๔. WD อุษยา

อนุโมทนาเจ้าภาพค่าน้ำ+น้ำแข็งในงานนี้

รายนามผู้ร่วมทำบุญ

จำนวน

- | | |
|---|---------------|
| ๑. คุณ ประโยชน์ กลิ่นกรอง | ๔,๐๐๐ |
| ๒. คุณ เสาวนีย์ เกียรติสิงห์นคร | ๑,๐๐๐ |
| ๓. คุณ ธนา อติวัฒนานนท์ | ๑,๐๐๐ |
| ๔. คุณ พีรณัฐ วิศรุติโสภณ | ๓๐๐ |
| ๕. คุณ เลิศ อักษร และภรรยา | ๕๐๐ |
| ๖. คุณ กรวิชนี เลิศทรคติ | ๕๐๐ |
| ๗. คุณ ปพนสวรรค์ มนูญพานิชย์ | ๑,๐๐๐ |
| ๘. คุณกัญญา นพศรี | ๕๐๐ |
| ๙. คุณสุปรีดา โชติพงศ์ และครอบครัว | ๕๐๐ |
| ๑๐. คุณเจริญศรี พันธุ์วนิช และครอบครัว | ๕๐๐ |
| ๑๑. คุณแจษฎา-สุภาพร-สิริกานต์ รัตภูมิติ | ๑,๐๐๐ |
| ๑๒. คุณเสริธรรม-สรณา-พนิตพิชา ชนาน่า | ๑,๐๐๐ |
| ๑๓. คุณสันติ พุ่มกระจ่าง และครอบครัว | ๕๐๐ |
| ๑๔. ครอบครัวเงาวิริยศิริพงศ์ | ๓,๐๐๐ |
| ๑๕. คุณอนิวรรณ-วรรณทนา ลีลาภรณ์ | ๓,๐๐๐ |
| ๑๖. คุณผ่าน-วรรณทอง กันตะกวาง | ๑,๐๐๐ |
| ๑๗. คุณวิทยา-ดารณี ลีลาภรณ์ | ๑,๐๐๐ |
| ๑๘. คุณจรรยา ปิงแก้ว | ๕๐๐ |
| ๑๙. คุณกิงแก้ว ธนาภิรุณณ์ | ๒๐๐ |
| ๒๐. คุณพรพรรณ สุรัตน์ และครอบครัว | ๑,๐๐๐ |
| ๒๑. คุณพรศักดิ์ แซ่เป้ | ๑,๐๐๐ |
| ๒๒. ด.ช.ยุคนธร และ ด.ช.กมลชัย วงษ์วารี | ๑๐๐ |
| ๒๓. คุณพรพรหม พรหมดี | ๕๐๐ |
| รวมเป็นปัจจัยทั้งสิ้นจำนวน | ๒๓,๖๐๐ |

- อนุโมทนาคุณสมบุญ กิตติรัตวารุงกร บริจาค กาแฟม็อคโคโคน่า ๕ ถัง ในงานนี้
- อนุโมทนาคุณกลุ่มธรรมะจัดสรร บริการน้ำบ๊วย และน้ำพืชน์ จำนวน ๓๐๐๐ แก้ว ทั้งเสาร์ และอาทิตย์
- อนุโมทนาบริษัท อีสเทิร์น โพลีแพค จำกัด บริจาคน้ำดื่มจำนวน ๕๐ กลอง รวม ๓,๖๐๐ แก้ว
- อนุโมทนาครอบครัวทองเคียนบริจาคน้ำสมุนไพร สำหรับทีมงานในวันเสาร์ ๕ แกลลอน

- อนุโมทนาครอบครัวชวนะเวสโน และครอบครัว คงสวัสดิ์ศักดิ์-ตรรกาวณิช ปริจาด น้ำดื่มนำทิพย์ ขนาด ๖๐๐ cc จำนวน ๔๕๐ ขวด สำหรับทีมงานในวันเสาร์

๑๑. เจ้าภาพค่าเช่ารถสุขาเอกชนติดแอร์ ๕ คัน

- คุณสุภารัตน์ วั่งจินดา
- คุณกิตติพงษ์ ปั่นคง
- คุณณัฏฐภัลลภรณ์ วงศาโรจน์ และครอบครัว
- คุณสุพัสรี จันทปัญญา
- คุณเมย์รี สุพรรณกุล
- คุณแหวานิตย์ นัทรตระกูล
- คุณมณีนีรัตน์ ภาณุภาค
- คุณศรีลลนา แดงทองดี
- คุณพัชรพรรณ มณีโรจน์นาย
- คุณเศรษฐี ทันทอง
- คุณสถานต์ญาณ ดวงแก้วพิบูลย์
- คุณธีรัช เกื้อกุลกิจเจริญ
- คุณกรวรรณ กิจสมมารถ และครอบครัว
- คุณพิชัย-คุณมาลี-คุณฐานิตา-คุณพิสุทธิ์ จันทรวังรุงกุล
- คุณปกรณ์ ชินพงศ์สุวรรณ และครอบครัว
- คุณเน่งน้อย จามรมาน
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาลี สุภาภรณ์
- คุณธีรพล เปาเงิน และครอบครัว
- คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกา
- คุณมนตรี จึงมานะกิจ และครอบครัว
- คุณนภาพร สุดแดง และครอบครัว
- คุณชัชภิตติ ชาญสมร-คุณสุวี เทียงทัศน์ และครอบครัว
- คุณวาสนา-คุณสังวาล สีไธสง
- คุณเกษิษช-ต.ญ.อดิภา-ต.ญ.ลิตติรัตน์ สีไธสง
- คุณแม่ป๊วย-คุณแสวงลักษณ์ เพ็ญอภิชาติ
- คุณนฤมล บุษชา
- คุณโพชนงค์ บุรณบุรุษธรรม
- คุณปัทมาสน์ ศิลาวีภาพร
- คุณสุรทิน-คุณเบญจวรรณ-คุณสุจัยเวท ธีระศิลป์
- คุณอมรินทร์ บุญมี
- รศ.วรรณพร วณิชชากร
- คุณอเนก-คุณดวงพร ชำรงวางกุล และครอบครัว
- คุณเป็ดคารีย์ จิตรไคร์ครวญ

- คุณสุรเดช-คุณเมธุส เตชะศรีสุขโช
- คุณสุริสา จึงรุ่งเรืองกิจ
- คุณพรชัย-คุณสุพัตรา ศรีประเสริฐ และครอบครัว
- คุณสิทธิเดช-คุณลักขณา ชวนะเวสโน
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์-ตรรกาวณิช
- คุณสมศรี วิทวารยา และครอบครัว
- คุณเพิ่มพงศ์-ต.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สังจา

๑๒. เจ้าภาพค่าดอกไม้ตกแต่งหอประชุมและเจ้าภาพวงมัลลียบุษพาพะ

กราบขอบพระคุณคุณพ่อวัชระ-คุณแม่ทองสุก โลทาภักษ์พงษ์ เป็นเจ้าภาพดอกไม้ประดับเวที และหอประชุม

อนุโมทนาที่มัจจัดดอกไม้จากวัดปวิวาส ได้แก่

๑. คุณติสพร เอฟเฟนดี
๒. คุณสมพงษ์ จิตต์นิยม
๓. คุณยุพิน จิตต์นิยม
๔. คุณแมวดี สิ้นสุวรรณแม่ตี

อนุโมทนาเจ้าภาพพวงมัลลียขาววัง จำนวน ๔ พวง ได้แก่ คุณณัฐวดี พิพิธวนิชการ

อนุโมทนาเจ้าภาพช่อดอกไม้ติดเสื้อแขกรับเชิญ ได้แก่ คุณศรีสวรรค์ สุนทรานนท์

อนุโมทนาผู้มีจิตศรัทธาบริจาคปัจจัยสมทบ ได้แก่

- คุณณัฏฐภัลลภรณ์ วงศาโรจน์ และครอบครัว
- คุณจงรัก สุพรรณกุล
- ร้านไซเบอร์แวร์
- คุณรมิตา เล็กสันติกุล
- คุณนฤมล บุษชา
- คุณโพชนงค์ บุรณบุรุษธรรม
- คุณแม่รุ่งชม แซ่ตั้ง
- นายแพทย์ทรงคุณ อุดมสิน
- คุณร่มบุญ อุดมสิน
- คุณนพวรรณ แซ่ไฉ่
- คุณสุวิภา กลิ่นสุวรรณ

๑๓. เจ้าภาพค่าเช่ากล้องถ่ายทำ, โทรศัพท์, เครื่องเสียง และระบบตัดต่อ

- คุณณัฏฐภัลลภรณ์ วงศาโรจน์และครอบครัว
- คุณกรวรรณ กิจสมมารถและครอบครัว
- คุณเน่งน้อย จามรมาน
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาลี สุภาภรณ์

- คุณจินตนา ลีทวีสมบุญณ์และครอบครัว
- คุณสุภัทรา ศิริพัฒนกุลขจร
- คุณธีรพล เป่าจิ้น และครอบครัว
- คณะศรัทธาจากสหรัฐอเมริกา
- คุณแม่ทัศนีย์ ลีทวีสมบุญณ์
- คุณศิริลักษณ์ ลีทวีสมบุญณ์
- คุณทิพย์รัตน์ ลีทวีสมบุญณ์
- ลูกหลานคุณพ่อเป่งไฮ้ - คุณแม่พร้อม
บางมูลนาก
- คุณแม่เน็จมณฑท์ อารีอาร์ทเมนต์ ซอยอารีย์
- คุณพานิช เฮงรุ่ง และครอบครัว
- คุณเพิ่มพงศ์ ธนพิพัฒน์สังจา และครอบครัว

๑๔. เจ้าภาพค่าจ้างแรงงานและโยธา

- คุณประอรพรรณ ชัยสถาวรวงศ์
- คุณเศรษฐสิทธิ์ ต้นทอง
- คุณเน่งน้อย จามรมาน
- พ.ต.อ.บุญเสริม - คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาลี สุภาภรณ์
- คุณเปรี๊ยนช ติลาภรณ์
- คุณกรวรรณ กิจสมมารถ และครอบครัว
- คุณพิชัย - คุณมาลี - คุณฐานิตา - คุณพิสุทธิ์
จันทร์วิวัฒน์กุล
- คุณนฤมล บุชา
- คุณไพชณงค์ บูรณบุรุษธรรม
- คุณแม่สมลักษณ์ แซ่ลิ้ม
- คุณศุภกร นิมิตวานิชกุล
- คุณธนวรรณ นิมิตวานิชกุล
- ด.ช.พงศกร นิมิตวานิชกุล
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สังจา

๑๕. เจ้าภาพค่าเช่าพัดลมไอน้ำ จำนวน ๘ เครื่อง

- คุณณัฐจักร หริพจน์ทวีกุล และครอบครัว
- คุณนุชฉกร หริพจน์ทวีกุล และครอบครัว
- คุณธนายุทธ สิรินุทานนท์
- อ.ดร.ประไพศรี สุทัศน์ ณ อยุธยา
- คุณอาภามาศ สิรินุทานนท์

อนุโมทนาท่านผู้บริจาคปัจจัยสมทบ

- คุณณัฐภัสสร์ วงศาโรจน์
- คุณศิริลักษณ์ แต่งทองดี
- คุณเน่งน้อย จามรมาน
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- อ.สาลี สุภาภรณ์
- คุณเพชรรัตน์ มณีโรจน์ฉาย

- คุณนฤมล บุชา
- คุณไพชณงค์ บูรณบุรุษธรรม
- คุณสุรทิน-คุณเบญจวรรณ-คุณสุจัยเวท
ธีระศิลป์
- คุณเพชรศิริ ธงภักดี
- คุณพิชัย-คุณมาลี-คุณฐานิตา-คุณพิสุทธิ์
จันทร์วิวัฒน์กุล

๑๖. เจ้าภาพค่าอาหารที่จัดงาน

- คุณสมหมาย เต็มประสิทธิ์ศักดิ์
- คุณณัฐภัสสร์ วงศาโรจน์
- ร้านไทยวิวัฒน์ ปากน้ำ สมุทรปราการ
- คุณประอรพรรณ ชัยสถาวรวงศ์
- คุณเบ็ทมาสน์ ศิลวิภาพร
- คุณวิโรจน์ เปลียนชัย
- ร้านวิสูตรอะไหล่ บางมูลนาก
- ลูกหลานคุณพ่อเตี้ยซึ้ง - คุณแม่เซียงเจ็ก
บางมูลนาก
- คุณเบญจา แซ่ตั้ง
- คุณบุญสม หัตถละมัย
- ครอบครัวฉัตรอำไพวงศ์
- คุณเพิ่มพงศ์ - ด.ช.เอกสิทธิ์ ธนพิพัฒน์สังจา
และครอบครัว

๑๗. เจ้าภาพสถานที่จัดงาน

- กราบขอบพระคุณ **ดร.สาธิต พุทธชัยยงค์**
ท่านอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล
กรุงเทพ ที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ให้ใช้
หอประชุม มทร.กรุงเทพ บัณฑิตพิมุข มหาเมฆ
และบริเวณใกล้เคียง เป็นสถานที่จัดงาน
โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น รวมทั้งยัง
กรุณาช่วยอำนวยความสะดวกเรื่องการ
ถ่ายทอดสดผ่านทางระบบอินเตอร์เน็ตใน
เว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยและของชมรมฯ
ตลอดงาน

๑๘. เจ้าภาพค่าเดินที่ผ้าใบ

- กราบอนุโมทนาบุญพรไพศาลผ้าใบ โดยคุณ
ปกรณ์ ชินพงศ์สุวรรณ ที่ให้ความเมตตา
อนุเคราะห์แก่ชมรมกัลยาณธรรมมาโดยตลอด
โดยให้บริการติดตั้งเดินที่ผ้าใบขนาดใหญ่
จำนวนกว่า ๓๐ หลัง โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ
ทั้งสิ้น
- กราบขอบพระคุณคุณแซ่ชู้ ตรีกราวณิช
อนุเคราะห์เดินที่ผ้าใบ ๓/๓ จำนวน ๒ เต็นท์

๑๙. ถึงขยะและการจัดการขยะ

- กราบขอพระคุณคุณแม่ฉวีพรรณ ภูทอง และคุณชัชวาล สีใสพรพ จัดหาพนักงานเก็บแยกขยะ
- กราบขอขอบคุณคุณวีระ ภัทรวรางกูร ปรึกษาถึงพลาสติกสีดามีฝาปิด สีใสเศษอาหาร จำนวน ๑๐ ใบ
- คุณรัตนา เมธาทิพย์ไพฑูริย์ และครอบครัว ปรึกษา ๑๐ ใบ
- คุณชัชวาล สีใสพรพ ปรึกษา ๒๐ ใบ

๒๐. แก้วพลาสติก ๒,๖๐๐ ตัว

- กราบอนุโมทนาบุญและกราบขอพระคุณพระคุณเจ้าพระพิพิธพัฒนาธร เจ้าอาวาสวัดปริวาสและพระปลัดบุญเรือง ปุณณโว ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดปริวาสที่ให้ความอนุเคราะห์แก้ว ๗๐๐ ตัว (ประสานงานโดยคุณสมจิตต์ ครอบงมคกุล)
- กราบอนุโมทนาบุญพระสถิตี บุญวัฒน์ เจ้าอาวาส อนุเคราะห์แก้ว ๕๕๐ ตัว
- พระครูชินติวโรภาส เจ้าอาวาสวัดช่องลม กทม. อนุเคราะห์แก้ว ๒๐๐ ตัว (พระมนตราภมณโย เป็นผู้ดูแลเรื่องการให้ยืม)
- พระครูวิมลศีลสุนทร เจ้าอาวาสวัดช่องนนทรี อนุเคราะห์ ๓๐๐ ตัว
- โรงเรียนวัดช่องลม โดย ผ.อ.บุญเหลือ เมธโยดม อนุเคราะห์จำนวน ๓๐๐ ตัว
- ประสานงานโดยคุณเอกชัย ตีรุ่งโรจน์ คุณประดิษฐ์ อินทชาติ และ ด.ต.อาทิตย์ วัฒนปฤดา
- อยู่ดีแมนชั่น ปรึกษาแก้วอย่างดีให้ชมรม ๓๐๐ ตัว
- ปรึกษาบารุงวัด โดย ด.ต. อาทิตย์ วัฒนปฤดา ๔๐๐๐ บาท
- บริษัท นื่องไอซ์ขนส่ง จำกัด อนุเคราะห์รถบรรทุกหกล้อ ช่วยขนแก้ว
- คุณสันติ คนขับรถ อนุเคราะห์ขับให้ฟรี ไม่คิดค่าแรง

๒๑. ขอขอบคุณสารวัตรจราจร

จาก สน.ทุ่งมหาเมฆ ประสานงานโดย ด.ต. อาทิตย์ วัฒนปฤดา

๒๒. พัฒนธรรมดา

- มทร.กรุงเทพ บพิตรพิมุข ให้ความอนุเคราะห์

- คุณสมศิริ สุวรรณเทศ และครอบครัว ปรึกษาพัฒนา ๑ เครื่อง
- อนุโมทนาเพื่อนๆ ที่มงานกัลยาณธรรมหลายท่าน ร่วมกันซื้อบริจาคพัฒนาจำนวน ๔๐ ตัว
- และบริจาคพัฒนาตัวใหญ่จำนวน ๒๐ ตัวไว้เป็นสมบัติของมทร.กรุงเทพ โดยไม่มีเงื่อนไข

๒๓. รถบรรทุกอาสาของธรรมดา

- บริษัทแสงเจริญพัฒนาเอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด โดยคุณสันติ-คุณนิสระ-คุณสุชาติ ศิริวงศ์ วัฒนา ให้ความอนุเคราะห์รถบรรทุกหกล้อ ๑ คัน และรถบรรทุก ๔ ล้อใหญ่ ๑ คัน และพนักงาน ๑๐ คน
- หจก.สหจุกิจโลหะ โดยคุณวีระ ภัทรวรางกูร และคุณสุกัญญา อัครพงษ์ไพศาล และคุณลูกๆ ทุกคนอนุเคราะห์รถบรรทุกหกล้อ ๑ คัน และช่วยเก็บรักษา-ขนส่งแ่งกัน ๑๔๐ แ่งของชมรมไว้อย่างดีตลอดชีวิต
- บ.ชุมทองอุตสาหกรรมการพิมพ์ จำกัด โดยคุณพ่อไพบูลย์ พิทยธนากุล ส่งพนักงานมาช่วยจัดสถานที่ ๓ คน
- บริษัท เค.ที.พี เซอร์วิส จำกัด บริการรถ ๖ ล้อ จำนวน ๑ คัน
- บ.อินเตอร์บีโตรเลียม จำกัด โดยคุณชาญยุทธภควาณิช อนุเคราะห์รถกระบะ ๒ คัน และพนักงานมาช่วยจัดสถานที่และขนของ
- บ.สตาร์ครีฟ โปรดักชั่น จำกัด โดยคุณธีรพล เป่าจีน พร้อมทั้งงานจากอยุธยา ช่วยทำอาหารและจัดสถานที่ ๑๐ คน
- บ.ชงโควิศวกรรม โดยคุณภคกรณ์ รุจาธนันท์ พร้อมทั้งงานช่างและโยธาและรถบริการอำนวยความสะดวก
- คุณชัชวาล สีใสพรพ พร้อมรถสองแถว ๑ คัน
- บ.วี.ที.การ์เมนท์ จำกัด ช่วยดูแลบริการขนส่งอุปกรณ์จัดดอกไม้ และจัดซื้อจัดหาด้วย
- คุณแม่ฉวีพรรณ ภูทอง อนุเคราะห์รถสองแถว ๒ คัน พร้อมทั้งงานลูกหลาน ญาติมิตร
- คุณเมธาโนชญ์ จารุชัยมนตรี
- คุณสรวิวัฒน์ เจนกิจจาไพบูลย์
- ด.ต.อาทิตย์ วัฒนปฤดา
- ขอขอบคุณคุณเอกชัย ตีรุ่งโรจน์ เอื้อเฟื้อรถบรรทุก ๖ ล้อขนแก้ว ๑ คัน
- ขอกราบขอพระคุณทุกท่านนำใจของท่าน **กราบขออภัยหากเอ่ยนามไม่ครบถ้วน**

๒๔. พยาบาลอาสาสมัครจากโรงพยาบาลสมุทรปราการ

- กราบขอบพระคุณ นายแพทย์สัมพันธ์ คมฤทธิ์ ท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทรปราการ ที่อนุญาติพยาบาลอาสา ดูแลตรวจสุขภาพในเบื้องต้นและดูแลความเจ็บป่วยฉุกเฉินแก่ทีมงานและผู้เข้าฟังธรรม

รายนามพยาบาลอาสาในงานนี้ มีดังนี้

๑. คุณประไพศรี วัฒนาศรมศิริ
๒. คุณรำไพ รุ่งรัตน์อุบล
๓. คุณอรุณ ไยศิริ
๔. คุณศิริพรณี นักร้อย
๕. คุณแกสรี เลิศประไพ
๖. คุณพิบูล จันทร์เจริญกิจ
๗. คุณนุชบา วรศรีวิศาล
๘. คุณนชกร ตัมพวิบูลย์
๙. คุณลดาวลัย สามีภักดิ์
๑๐. คุณวันเพ็ญ เพชรวิรัช
 - ขออนุโมทนา ร้านบุญเฮลตี้ โดยคุณนันทฎพร จุติเลิศประเสริฐ บริจาคสบู่เหลวขมิ้นชัน ๓๐ ml. ๑๐๐๐ ขวด และบริจาคให้วัดพระบาทน้ำพุอีก ๕ แกลลอน
 - ขออนุโมทนา ครอบครัวลู่จักร ทริพจน์ทวีกุล บริจาคสบู่เหลวและขวดปัมให้ชมรมใช้บริการในห้องน้ำ จำนวนมาก
 - ขออนุโมทนาคุณเอกชัย ตีรุ่งโรจน์ บริจาคกระสอบเช็ดเท้าหน้าตึก ๑๐ ผืน
 - ขออนุโมทนาคุณวีระ ภัทรวรางกูร อนุเคราะห์พาเลท (ยกพื้นไม้) วางหนังสือธรรมทานจำนวนมาก
 - ขออนุโมทนาคุณณรงค์ฤทธิ์ อุปถัมภ์ บริจาคผ้าใบคลุมหนังสือ จำนวนมาก

๒๕. ได้ะต่างๆ และบอร์ดนิทรรศการ

- กราบขอบพระคุณมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพพิตรพิมุข มหาเมฆ ให้ความอนุเคราะห์ได้ะจำนวน ๙๐ ตัว และบอร์ดนิทรรศการ จำนวน ๒๐ บอร์ด
- ขออนุโมทนาอยู่ดีแมนชั่น โดยคุณเอกชัย ตีรุ่งโรจน์ และครอบครัว บริจาคได้ะขาพับให้ชมรมฯ ใหม่เอี่ยมทั้งหมด ๒๗ ตัว และเก้าอี้ฟังธรรมใหม่เอี่ยมคุณภาพดี อีก ๓๐๐ ตัว
- คณะญาติคุณพ่อวัชร-คุณแม่ทองสุก โลทารักษ์พงษ์ บริจาคเครื่องนับเหรียญ ๑ เครื่อง

๒๖. ผู้รับบริจาคเงิน บริจาคโดย

- รศ.วรรณพร วณิชชานุกา
- ครอบครัววงสวัสดิ์ศักดิ์-ตรรกวานิช
- ครอบครัวล้วนพิชญ์พงศ์
- ครอบครัวอุเทนพิทักษ์
- ครอบครัวเอกสิทธิ์พงษ์

๒๗. เครื่องนับเงินและเครื่องคิดเงิน

- อนุโมทนาบุญ ครอบครัววงสวัสดิ์ศักดิ์-ตรรกวานิช บริจาคเครื่องนับเงิน accura ๑ เครื่อง
- อนุโมทนาคุณสุนทร โพธิ์นทีไทและครอบครัวบริจาคเครื่องคิดเงิน casio จำนวน ๓ เครื่อง ใช้ในร้านหนังสือ
- คุณรังสิมา คงเพ็ง และครอบครัว บริจาคเครื่องคิดเงิน ๑ เครื่อง

๒๘. แฝงกันจรรยา ๑๔๐ แฝง

- กราบขอบพระคุณ พ.ต.อ.ประจักษ์ นาคศรีสุข และคุณดวงกมล นาคศรีสุข กรุณาผลิตแฝงกันจรรยาสีขาวคาดฟ้าใหม่เอี่ยมให้ชมรมกัลยาณธรรม ๑๐๐ แฝง และชมรมกัลยาณธรรม ส่งเพิ่มอีก ๔๐ แฝง
- ขอขอบคุณครอบครัวภัทรวรางกูร ที่ช่วยให้สถานที่ดูแลและจัดการขนส่งแฝงกัน ๑๔๐ แฝงของชมรม

๒๙. แก้วน้ำ - จาน - ชามพลาสติก และช้อน

- กราบขอบพระคุณบริษัทอิสเทิร์นโพลีแพค จำกัด ให้ความอนุเคราะห์เสมอมา
- กราบอนุโมทนาคุณพ่อวัชร-คุณแม่ทองสุก โลทารักษ์พงษ์ บริจาคกระทงพร้อมจานกระดาษใส่อาหารและช้อนพลาสติก ใช้รับประทานอาหารในงานทั้งหมด
- คุณแม่ทวีศรี วรอุไร ร่วมสนับสนุนภาชนะลดโลกร้อนใช้ในโรงทาน เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๓๐. รถเข็นบรรทุกของ ๒ คันและวิทยุสื่อสารและเครื่องเสียง ๓ ชุด

- อนุโมทนาบุญ บริษัท อุดมโลหะกิจ จำกัด (๑๙๗๕) บริจาครถเข็นไว้ใช้ในชมรมใหม่เอี่ยม ๒ คันและบริจาควิทยุสื่อสารใหม่ ๔ เครื่อง เก้า ๔ เครื่อง ไว้ใช้ในกิจการของชมรม
- อนุโมทนาคุณสุภา ริวเหลือง และครอบครัว

บริจาคเครื่องเสียงชุดเล็ก ๓ ชุด ไว้ใช้ในร
 อกาน ร้านหนังสือ และจุดลงทะเบียนฟังธรรม

๓๑. อนุโมนทนาเจ้าภาพไข่ไก่สดเบอร์ ๐ จำนวน ๔,๐๐๐ ฟอง ในรอกานกัลยาณธรรม

- คุณธีรวิวัฒน์ - คุณสมรवल วิฑูรปกรณ์ ๓,๐๐๐ ฟอง
- คุณบัวขาว เล็กวรกุล ๑,๐๐๐ ฟอง

๓๒. ชุดผ้าไตร สังฆทาน และผ้าปูโต๊ะและ กิฬข้อปลังฆทาน

- อนุโมนทนาบุญ ธรรมลินสังฆภัณฑ์ โดยคุณ วิสิฐ และคุณนิศาล โพธิ์นทีไท และครอบครัว บริจาคชุดผ้าไตร จีวร บาตร กลด ฯลฯ สังฆทานเป็นรายได้ธรรมทานโดยไม่หักค่าใช้จ่ายใดๆ (ต้นทุนมูลค่ามากกว่า ๕ หมื่นบาท)
- อนุโมนทนาครอบครัวโพธิ์นทีไท ถวายผ้าไตร และยาม แต่องค์บรรยาย ทั้ง ๒ รูป
- คุณสมนึก ซาญคึกและคุณณัฐวดีนั พิพัฒพันธ์ มอบเลือก เพื่อจำหน่ายนำรายได้เข้าชมรม กัลยาณธรรม มูลค่า ๕,๐๐๐ บาท

๓๓. สังกระดาศใส่ธรรมทาน และหนังสือ

- ขอนุนุโมนทนา คุณพัชรา อิงอรวิจิตร และ บริษัทเดมอนด์คอนแทคท์ จำกัด บริจาค กถ่อง ๕๐ ใบ (ช่วยเป็นฐระชนส่งโดยคุณ ชนากกร บริษัทโพลีเปเปอร์จำกัด)
- ขอนุนุโมนทนาบริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์ พับลิชชิ่งจำกัด (มหาชน) อนุเคราะห์ถูร้าน นายอินทร์ ๖,๐๐๐ ใบ
- และบริจาคแผ่นพับประชาสัมพันธ์ ๖,๐๐๐ แผ่น
- คุณพัชรา ธรรมลิขิตชัย บริจาคถ่องใส่ หนังสือเพิ่มเติม ๕๐ กถ่อง

๓๔. ของใส่วารสารชมรมแจกสมาชิกและถูขยะ และถูขหิว

- กราบอนุโมนทนาบุญบริษัท ภัณฑ์ดีพลาสติก จำกัดโดยคุณปราโมทย์ นาคทศนพล ให้ ความอนุเคราะห์เสมอมา

๓๕. ตู้เก็บเงินในจุดรับสมัครสมาชิก

- อนุโมนทนาคุณแบบญจมา คิริพิชญ์พิเชฎฐ บริจาคให้เป็นสมบัติของชมรม

๓๖. โครงเหล็กเสายู่ปุ่น (ตั้งป้าย) ๑๒ อัน

- บริจาคและติดตั้งโดยบริษัทชงโค วิศวกรรม จำกัด โดยคุณภาคกรณ์ รุจาธนนันท์ และทีมงาน

๓๗. ออกแบบโฆษณา-ประชาสัมพันธ์

- คุณสุวดี ผ่องโสกรา
- คุณพรเทพ อมรวิวัฒนา
- คุณนงนุช บุญศรีสุวรรณ
- คุณแคทลียา พึ่งอุดม
- คุณแซซซู ตรรกวานิช
- คุณชยุต คงสวัสดิ์ศักดิ์

ขอนุนุโมนทนาบุญและขอพบระคุณ

- มูลนิธิโลกสีเขียว เอื้อเฟื้อข้อมูลและบอร์ด นิทรรศการเกี่ยวกับการลดโลกร้อน ประสาน งานโดย คนข้างหลัง

ขอนุนุโมนทนาเจ้าภาพบอร์ดนิทรรศการและบัตรเชิญ

- คุณแซซซู ตรรกวานิช
- คุณวิชัย โพธิ์นทีไท
- คุณสุวดี ผ่องโสกรา

ขอนุนุโมนทนาอุปกรณ์จัดทำบอร์ดพลาสติก (future board) และป้ายพลาสติกกับผ้ากของ

- ร้านจุฑาภัณฑ์ จ.สมุทรปราการ บริจาค

ขอนุนุโมนทนาตราวางใช้ในร้านหนังสือ ๑๐ อัน

- คุณแม่ฉวีพรรณ ภูทอง

ขอนุนุโมนทนาเจ้าภาพออกแบบบัตรที่มงานและ ปลอกแขนทั้งเป็นเจ้าภาพวัสดุและออกแรง

- คนข้างหลัง
- อะต้อม(กนกวรรณ รัปพรดี), คุณหมอวี, พี่แซมแบ้, พี่ภานี, พี่ดี และแม่ๆ ป้าๆ ช่วยเป็นแรงใจ

๓๘. รอกานกัลยาณธรรม

- คุณธีรพล เปาจีน และทีมงาน บ.สตาร์ครอป โปรเทศชั้นจำกัด บริจาคอาหารมื่อกลางวัน วันเสาร์ (บุฟเฟ้ท์) และวันอาทิตย์นมื่อเช้า มื่อกลางวันจำนวนมาก (ข้าวผัดไข่, ข้าวต้ม ปลา, ข้าวกระเพราลูกชิ้น และผัดซีอิ้ว และ ไข่เจียว)
- คุณพ่อวัชระ-คุณแม่ทองลูก โลทาร์ภษ์พงษ์ บริจาคปัจจัยสมทบและถวายเดี่ยวหลอดทรง เครื่องมือเข้า ๒๐๐๐ กระทง
- ครอบคร้วหรือพจนทวิภูล, ครอบคร้ววิฑูรวิฑูรย์, คุณรัลฐยา ลุยวิกภัย และครอบคร้ว และคุณ ตติยา และฉอน เอลุโบร เยนเซน บริจาค ทือฟพีเคิก ๑๕๐๐ ชิ้น

- นายแพทย์วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์ และคณะ
บริจาคอาหารดังนี้
มือเช้า
วาฟเฟิลไส้กรอก จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท
(ประมาณ) ๗๐๐ ชิ้น ใช้ไม้เสียบ ไม้ใช้ถွ่ง
พลาสติก)
มือกลางวัน
- ๑. ผลไม้สดปั่น เช่น มะม่วง สตอเบอร์รี่ จำนวน
๑๐,๐๐๐ บาท (ใช้แก้วรีไซเคิลเกรดดี มีที่ให้
ทิ้งแยกไว้ เพื่อนำไปรีไซเคิลใหม่)
- ๒. ขนม เป็นหลอดช่องรวมมิตร จำนวน ๑๐,๐๐๐
บาท ประมาณ ๑,๐๐๐ แก้ว
- คุณปราณี, น.ส.นิชานาถ และน.ส.คุณัญญ
มหาราลึก บริจาคเคาน์ชาละเปา ๕,๐๐๐ ใบ
- ชมรมตามรอยพุทธธรรม บริจาคปาห้องโก
๓๐ กก.
- คุณวีรภัทร ลิไพบูลย์และคณะ บริจาคชุป
ซอง ๘๐๐ ซองและกาแฟ ๓,๐๐๐ ซอง
- บริษัทชงโควิศวกรรม และบริษัทเวสเทิร์น
ดิจิตอล บริจาคน้ำ นำแข็งและน้ำเต้าหู้
๑,๐๐๐ แก้ว
- คณะบริหารธุรกิจ ม.สยาม ร่วมบริจาคค่า
อาหารข้าวราดกับ ๒ อย่าง ๑,๐๐๐ ซาม
ดำเนินการโดยครอบครัวสมุทรรัตนกุล
- ร้านขนมจินหาคูมิ บริจาคขนมเงิน ๕๐๐ ซาม
- คณะศิษย์พระอาจารย์ทวี สุจิตโต สำนักสงฆ์
บางกะมา อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี, ต.ต.(หญิง)
ประภา ไพโรจน์ สน.ยานนาวา, ต.ต.อนุชาติ
ลภาวะสัมพันธ์ สน.ทุ่งมหาเมฆ, ต.ต.ประดิษฐ์
ประเสริฐสังข์ สน.ทุ่งมหาเมฆ, ร้าน MiMi
Silver, ร้านชาญชัย ผ่านฟ้า สุจิตรา ไข่มุก
และครอบครัวเงินกิกจาไพบูลย์ บริจาค
ถ้วยเดี่ยวหุ้มสามตาบ ๑,๐๐๐ ซาม
- คุณสุวีร เทียงทัศน์, คุณชัชภิตต์ ชาญสมร
บริจาคข้าวผัดทะเล (ปู, กุ้งและปลาอินทรี)
๕๐๐ ซาม (เจ้าภาพจะจัดเตรียมกระทง
ใบตองและจานกระดาษมาเอง)
- ร้านบ้านใบพลู สวนพลู บริจาคเส้นหมี่ผัด
ซอสถั่วงอก ๑๐๐๐ ซาม
- บจก.ดอกบัวคู่ โดยคุณสุนันหา สิลิคพันธ์
บริจาคถ้วยเดี่ยวไก่ตุ๋น ๕๐๐ ซาม, ถ้วยเดี่ยว
หลอด ๕๐๐ ซาม และขนมเงิน ๕๐๐ ซาม
- คุณพ่อวัชชัย - คุณแม่วันิดา ธนาสุวรรณดี
บริจาคข้าวหมูแดง ๕๐๐ ห่อ

- คุณไก่ และลุงเบิ้ม บริจาคขนมเปียกปูนและ
ขนมไทย ๒๐๐ ชิ้น
- คุณศรีบุญญา และคณะ บริจาคไอศกรีม ๖
ถึงใหญ่

เจ้าภาพโรงงาน “ไอติม อิมบุญ” มีดังนี้

๑. คุณชุมพล, คุณแกล่น, คุณศรีนยา และคุณ
วิชุดา ชโลธร
๒. คุณไพโรหิรัญ หาญภูมิพัฒน์
๓. คุณวิมลพรรณ เปรมสมาน และครอบครัว
๔. คุณทองคำ ลิมประภัสสร และครอบครัว
๕. คุณโชติกา ทองห่อ
๖. คุณศรียา ทองขาว
๗. คุณจักรเดช สุขสวัสดิ์
๘. คุณสหพันธ์ โกศลพิศิษฐ์
- คุณณอมศรี รัตนธงชัย บริจาคขนมถ้วย,
ขนมฟักทองและขนมกล้วย ๑,๐๐๐ ชิ้น
- คุณชัชชวาล สีเสวพร บริจาคไอ้เลี้ยง ๒,๐๐๐ แก้ว
- กลุ่มธรรมะจัดสรร บริจาคน้ำบ๊วย และ
สารพัดน้ำอโรยๆ ๓,๐๐๐ แก้ว
- คุณกาญจนา มุลขุนทด และคณะบริจาค
ผลไม้ขวด จำนวน ๕๐๐ แก้ว
- ครอบครัวโพธิ์น้ำทิพย์, ครอบครัวผ่องโสภา
และญาติๆ บริจาคน้ำดื่ม ๑๘,๐๐๐ แก้ว และ
๑๒๐ ขวด (๓๕๐ cc)
- คุณสันติ - คุณเอ็สระ - คุณสุชาวดี ศิริวงศ์
วัฒนา และคณะมิตรสหาย บริจาคขนมไทย
๑,๐๐๐ ชิ้น
- คุณสรารัตน์ เลิศวีระศิริกุล บริจาคข้าวผัด
คะน้าเจ ๑ หม้อบอร์ ๓๖
- บริษัท EPP บริจาคน้ำดื่ม ๒,๔๐๐ แก้ว และ
ไซ้โกสโต ๔,๐๐๐ ฟอง
- บริษัทเวสเทิร์น ดิจิตอล อยู่ทยา บริจาค
น้ำแข็ง น้ำสำหรับต้มไอ้วัลติน และกาแฟ
- คุณเบญจวรรณและคณะ บริจาคเฉาก๊วย
ดอนเมือง ๑,๗๐๐ แก้ว
- คุณณัฐวัฒน์ พิพัฒพันธ์และคณะ บริจาค
เฉาก๊วย ๖,๐๐๐ แก้ว

๓๙. กราบอนุโมทนาบุญ คณะศรัทธากัลยาณธรรม
จากสหรัฐอเมริกา ที่ช่วยสนับสนุนกิจกรรม
เผยแพร่ธรรมของชมรมกัลยาณธรรม ด้วย
ศรัทธาอย่างต่อเนื่องมั่นคงเสมอมา ตามรายชื่อ
ชื่อดังนี้

- วรารรณ บุญหนัก \$ ๑๐
- อมรินทร์ คชรัตน์และครอบครัว \$ ๒๐

- วิเชียร-บุศราภรณ์ เอี่ยมวานนท์	฿๑๐๐
(อุทิศให้คุณพ่อคุณชาย-คุณแม่จันทร์มา ตั้งใจอยู่)	
- จูน วัชรินทร์ ตั้งใจอยู่	฿๑๐๐
(อุทิศให้คุณพ่อคุณชาย-คุณแม่จันทร์มา ตั้งใจอยู่)	
- กุ้ง ปรียานุช เตชะสินธุ และครอบครัว	\$ ๒๐
- เรืองกาน ช่วยเอี่ยม	\$ ๒๐
- จรรยา แซ่ฮ้อย	\$ ๒๐
- ตึก แซมเบอร์เลน	\$ ๑๐
- นันทิตา ภัทราประยูร	\$ ๒๐
- สุธิศา ตีวัฒนานนท์	\$ ๕
- ศศิธร บุนนาค	\$ ๓๐
- นวีวรรณ เรืองอุทัย และครอบครัว	\$ ๒๐
- สุคนธ์ พิสิฐ	\$ ๕๐
- พี่ชู สุภัตรา ทรัพย์ชาจร	\$ ๑๐๐
- สุภาภรณ์ พัฒนาคัดกัฏกุล	\$ ๒๐
- สมหมาย เสรีจิต	\$ ๕๐
- สยมพร แม่อุ๊ต	\$ ๑๐
- อลิส พิงค์	\$ ๑๐
- กนิษฐา ผึ้ง	\$ ๑๐
- ปทุมพร โรบินสัน	\$ ๑๐
- แววดี สุรนันท์	\$ ๓๐
- มริินทร์ บาร์เทิล	\$ ๒๐
- สุมาลี แก้วนิล	\$ ๕
- ครอบครัว uttayaya	\$ ๒๐
- นิด-อุ๋น ณ ถลาง	\$ ๑๐
- จูน นิมงคล	\$ ๕๐
- รุ่งตะวัน (คชรัตน์) แม็กเนส	\$ ๑๐๐
- อินทิวรา สิทธิสรเดช	\$ ๓๐๐
- แพม กู	\$ ๓๐

กราบอนุโมทนาสาธุ

๔๐. กราบอนุโมทนาบุญอาสาสมัครและธรรมะบริกรทุกท่าน

- ณาจารย์ - นศ.จาก ม.สยาม นำทีมโดย อ.เบญจวรรณ อุซุพงษ์อมร
- เพื่อนๆ น้องๆ บมจ.ปูนซีเมนต์ไทย นำโดย คุณณรงค์ฤทธิ์ อุปถัมภ์
- เพื่อน บมจ. บางจากปิโตรเลียม จำกัด
- บจก.ชงโควิศวกรรม นำโดยคุณภคกรณ์ รุจาธนนันท์
- บจก. อินเทอร์เน็ตโรเลียม นำโดยคุณแซมซุ ตรรกวาณิช และคุณชยติ คงสวัสดิ์ศักดิ์
- บจก.วีทีการ์เมนต์ นำโดยคุณพ่อวัชร-คุณแม่ทองสุก โลหารักษ์พงศ์

- มศว.องครักษ์ ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา นำโดย อ.สาตี สุภากรณ์
- บจก.สตาร์ครีฟไปรษณีย์ นำโดยคุณธีรพล เปาเงิน และพนักงาน
- บจก.ชุมทองอุตสาหกรรมและการพิมพ์
- บมจ.อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง
- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนิก นำทีมโดย อ.ดร.วราภรณ์ แสงพิทักษ์
- คณะ นร.โรงเรียนยานนาวาคณะวิทยาศาสตร์
- คุณชัชวาล สีไสพร และญาติมิตร
- คุณวิชัย โพธิ์นทีโท และญาติๆ
- คุณแม่ฉวีพรรณ ภูทอง และลูกหลานบริวาร
- พ.ต.อ.บุญเสริม ศรีชมพู และญาติ

กราบขอพระคุณและกราบอนุโมทนาบุญทุกหยาดเหงื่อ แรงกาย แรงใจ แรงศรัทธาของท่านที่ไม่อาจเอ่ยนามได้ทั้งหมด ที่ได้ร่วมเสียสละมาเป็นธรรมบริกร ทำหน้าที่บุตรของพระพุทธะ ขอโน้มกราบขอพระคุณและระลึกในคุณงามความดีของท่านตลอดไป ...สาธุ สาธุ สาธุ

๔๑. กราบขอพระคุณที่ทีมงานประชาสัมพันธ์

นำโดย อ.มนตรี จตุรภัทร และรายการส่องโลกส่องธรรม ออกอากาศทางสถานีวิทยุ AM ๙๔๕ khz ทุกวันเสาร์ เวลา ๐๕.๓๕-๐๖.๓๐ น. และทุกวันเสาร์อาทิตย์เวลา ๒๓.๐๐-๒๔.๐๐ น. (ขอกราบขอพระคุณศิลปิน กฤตบุญ รณรินและ อ.เอกสิทธิ์ หน่อคำ ที่กรุณาประพันธ์เพลงกัลยาณธรรม และเพลงส่องโลกส่องธรรมให้เป็นธรรมทาน)

๔๒. กราบขอพระคุณแนวหลังทางธรรมที่อุทิศพื้นที่ให้เป็นร้านธรรมทานของชมรมกัลยาณธรรม

- สำนักงานและร้านหนังสือชมรมฯ คลินิกอัจฉรา ทันตแพทย์ ปากน้ำ สมุทรปราการ
- สาขา ๒ บจก.บางกอกเอนเนอร์ยี เอกซ์เพรส โดยคุณชัยสิทธิ์ และคุณธนวรรณ เอกสิทธิ์พงษ์
- สาขา ๓ คุณฉวีพรรณ ภูทอง ร้านสะดวกซื้อ และร้านกาแฟ-เบเกอรี่ บุญบุรี อยู่ปากซอยฉิมพลีสู่ ศรีนครินทร์ สมุทรปราการ
- สาขา ๔ อยู่ตึกอพาทเมนต์ ซอยลาซาล สุขุมวิท บางนา กรุงเทพฯ

ขอกราบขอพระคุณในความเมตตาของท่านจากใจจริง

ร่วมอนุโมทนาเจ้าภาพธรรมทานต่างๆ ในงาน แสดงธรรมครั้งที่ ๑๙ (๑๓ มีนาคม ๒๕๕๕)

๑. หนังสือปัญญาญาณ ของ อ.สุภีร์ ทุมทอง
บริจาคโดย บ.เมทพันธ์ไฟเบอร์ จำกัด
(มหาชน)
๒. หนังสือสี่เลขาธรรม ของ อ.สุภีร์ ทุมทอง
๓. หนังสือสนทนาภาษาธรรม เล่ม ๑๘ ของ
อ.ดร.สนอง วรอุไร
๔. หนังสือชีวิตจริงไม่ใช่ของเล่น ของ อ.ธีรยุทธ
เวชเจริญยิ่ง
๕. หนังสือหยุดใจให้ไร้อยาก ของพระอาจารย์
เขมรังสี ภิกขุ วัดมเหยงคณ์ จ.อยุธยา
๖. หนังสือจิตที่พ้นจากทุกข์ ของคุณลุงหวีด บัว
เพื่อน บริจาคโดย บ.อมรินทร์พรินตึง แอนด์
พับลิชซิง จำกัด (มหาชน)
๗. หนังสือของฝากการเดินทาง ของพระราช
ภาวนาวิกรม (หลวงพ่อเลี่ยม จิตฺตมโม) วัด
หนองป่าพง
๘. หนังสือขอเพียงแค่มิคิด ของ น.พ.จักรพงษ์
ไพบุญย์ บริจาคโดยผู้เขียนและคณะคุณ
พัชรา ธรรมลิขิตชัย
๙. หนังสือเป็นมิตรกับตัวเอง ของพระอาจารย์
ไพศาล วิสาโล วัดป่าสุคะโต จ.ชัยภูมิ
๑๐. หนังสือปรารถนาโอสธ ของหลวงปู่พุทธะอิสระ
วัดอ้อน้อย จ.นครปฐม บริจาคโดย คณะ
ศิษย์หลวงปู่พุทธะอิสระ
๑๑. หนังสือปลูกต้นธรรมงอกงามที่ใจ ของ
อ.ธีรยุทธ เวชเจริญยิ่ง (อาจารย์บริจาคเป็น
ธรรมทานทั้งหมด)
๑๒. หนังสืออูริยสังข์ ของ อ.สุภีร์ ทุมทอง
๑๓. หนังสือยิ้มหน่อยๆในใจ ของพระอาจารย์มิตซู
โอะ คเวสโก วัดสุหน้ทวนาราม (บริจาคโดย
มูลนิธิมายาโคตมี)
๑๔. หนังสืออานาปานสติในชีวิตประจำวัน ของ
พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก วัดสุหน้ท
วนาราม (บริจาคโดยมูลนิธิมายาโคตมี)
๑๕. หนังสือสอนเดินจงกรม ของพระอาจารย์มิตซู
โอะ คเวสโก วัดสุหน้ทวนาราม (บริจาคโดย
มูลนิธิมายาโคตมี)
๑๖. หนังสือปีกระต่ายของจงสวัสดิ์ ของพระ
อาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก (บริจาคโดยมูลนิธิ
มายาโคตมี)

๑๗. แผนภูมิ ๓๑ ภาพภูมิ บริจาคโดย คุณเอกชัย
ดีรุ่งโรจน์
๑๘. DVD เจริญสติในชีวิตประจำวัน ของ
อ.ธีรยุทธ เวชเจริญยิ่ง บริจาคโดยอาจารย์
และคณะศิษย์
๑๙. DVD มหามุญญานุกาภาพถา ของพระศรี
กาลสงคราม (มีชัย วีระปญโญ)
๒๐. MP๓ รวมพระธรรมเทศนาหลวงปู่สิม พุทธา
จาโร บริจาคโดยครอบครัวคุณพ่อวีระ-คุณ
แม่ทองสุข โลทาร์ักษ์พงศ์
๒๑. MP๓ พุทธธรรมในแดนพุทธภูมิ ของ อ.สุภีร์
ทุมทอง บริจาคโดย บัณฑิตธรรม แทนคุณ
๒๒. MP๓ รวมธรรมบรรยาย ของ อ.วศิน
อินทสระ ชุดที่ ๑ ในโอกาส ๗๗ ปี เพชรแห่ง
การเผยแผ่ธรรม
๒๓. MP๓ ปรารถนาโอสธ ของหลวงปู่พุทธะอิสระ
บริจาคโดย คณะศิษย์หลวงปู่พุทธะอิสระ
๒๔. MP๓ รวมพระธรรมเทศนา พระอาจารย์ไม
อินทสิริ บริจาคโดยคุณสมภาลี หัวใจดีกุลและ
คุณสมศักดิ์ ศรีสุทัศน์กุล
๒๕. MP๓ รวมพระธรรมเทศนา ชุด ๓๖ พรรษา
ของพระอาจารย์มิตซูโอะ (บริจาคโดยมูลนิธิ
มายาโคตมี)
๒๖. MP๓ รวมพระธรรมเทศนาของพระอาจารย์
มานพ อุปลโม บริจาคโดย คุณแมตตา อุทะกะพันธ์
๒๗. MP๓ รวมพระธรรมเทศนาของพระอาจารย์
สิงห์ทอง ธรรมวโร บริจาคโดยครอบครัวคุณ
วีระ ภัทรวางกูร (คุณธนศ คุณชัยสิทธิ์ คุณ
สมบุญและคุณพรพิมล ภัทรวางกูร และคุณ
สุกัญญา อัศวพงศ์ไพศาล)
๒๘. สติ๊กเกอร์เพื่อการเจริญสติ ของพระอาจารย์
มิตซูโอะ คเวสโก
๒๙. หนังสือนิตยสารซีเคิร์ต ของ บริษัท อมรินทร์
พรินตึงแอนด์พับลิชซิง จำกัด (มหาชน)

ชมรมกัลยาณธรรมขอขอบน้อมกราบขอบพระคุณ
ทุกๆ แรงกาย แรงใจ แรงศรัทธาที่มีต่องานกิจกรรม
เผยแผ่ศาสนาอย่างต่อเนื่องของพวกเราทุกคน

ด้วยแรงสนับสนุนและกำลังใจจากทุกท่านที่ ถัก
ทอสานต่อกันไม่เคยเสื่อมคลาย ชมรมกัลยาณธรรม จึง
ยังยืนหยัดอยู่ได้และดำเนินกิจกรรมอันน่าประโยชน์ และ
สันติสุขมาสู่สังคมอย่างต่อเนื่องเสมอมา

ขอนอบน้อมแทบบาทพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า

ขอนอบน้อมบูชาพระธรรม อันเป็นที่พึ่งทุกกาลสมัย
 ขอนอบน้อมบูชาพระสงฆ์สาวกผู้ปฏิบัติปฏิบัติชอบ
 ขอนอบน้อมเกล้าน้อมกระหม่อม ถวายมหากุศล
 มหาทานนี้ แด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และ
 พระบรมวงศานุวงศ์ ของจังหวังพระเจริญ มีพระชนมายุ
 ยิ่งยืนนาน

ขออุทิศบุญกุศลจากมหาทานนี้แก่พ่อแม่ครูบา
 อาจารย์และวิญญูณแห่งบรรพชนเจ้าที่เจ้าทาง
 สัมภวีสี่ทั้งหลาย ที่อยู่บริเวณสถานที่แห่งนี้และทุก
 ภาพภูมิ

ขออุทิศบุญกุศลแต่ทุกท่านที่มีส่วนร่วมในงาน
 ครั้งนี้

บัดนี้ทุกท่านได้ร่วมกันสร้างมหาทาน มหากุศล
 อันยิ่งใหญ่คือ การให้ธรรมะเป็นทาน ซึ่งเป็นทานที่มี
 อานิสงส์สูงสุด เหนือการให้ทั้งปวง

ขอให้ทุกท่านตั้งเจตนาทั้งสามให้เป็นมหากุศล
 จิตตลอดไป

๑. ปุพฺพเจตนา (เจตนาก่อนจะให้)

๒. ปุญฺจเจตนา (เจตนาขณะให้)

๓. อปรเจตนา (เจตนาหลังจากให้แล้ว)

สามองค์ประกอบนี้ช่วยให้ทานอันบริสุทธิ์ของ
 ท่านมีผลมาก มีผลไพศาล

ขอกราบอนุโมทนาบุญแต่ทุกท่าน และขอแบ่งปัน
 บุญอันดีนี้ให้แก่กันและกัน แบ่งปันทั่วถึงสรรพสัตว์
 ทุกภาพ ทุกภูมิ

ขอได้เป็รตรงมาอนุโมทนาและรับผลบุญจงทั่ว
 กันเทอญ สาธุ สาธุ สาธุ

พระพุทธเจ้าตรัสถึงอานิสงส์ ของการให้ทาน

บุคคลให้ข้าว ชื่อว่าให้กำลัง

ให้ผ้า ชื่อว่าให้วรรณะ

ให้ยานพาหนะ ชื่อว่าให้ความสุข

ให้ประทับโคมไฟ ชื่อว่าให้แสงสว่าง

ส่วนผู้ที่ให้ธรรมะชื่อว่าให้อมฤตธรรม

ขอกราบขอขมา หากขาดตกชื่อใดและคณะใด
 ไปโดยมิได้เจตนา ขอกราบอนุโมทนาในหฤดาสนาใจ
 ทุกท่านอีกครั้งด้วยสำนึกในพระคุณอย่างยิ่ง

ด้วยความเคารพและศรัทธา
 คณะทำงานชมรมกัลยาณธรรม

เมนูอาหารกัลยาณธรรม ๑๓ มี.ค. ๕๕

อาหารเช้า

๑. โรงทานข้าวต้มปลา+ข้าวผัดไข่ ๒,๐๐๐ ชาม
๒. ก๋วยเตี๋ยวหลอดทรงเครื่อง ๒,๐๐๐ ชาม
๓. วาฟเฟิล ๗๐๐ ชาม

ขนมมือเช้า

๑. เคนซาลาเปาไส้ต่างๆ(เจ) ๕,๐๐๐ ลูก
๒. ท็อฟฟี่เค้ก ๑,๕๐๐ ชิ้น
๓. ปาท่องโก๋ ๓๐ กก.

เครื่องดื่มมือเช้า

๑. ซุปชอง ๘๐๐ ชอง
๒. กาแฟ ๓,๐๐๐ ถ้วย
๓. โอวัลติน
๔. น้ำเต้าหู้ ๑,๐๐๐ ถ้วย

อาหารกลางวัน

๑. ข้าวกะเพราลูกชิ้นปลา+ผัดซีอิ๊ว ๓,๐๐๐ จาน
๒. ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าหมู ๑,๐๐๐ ชาม
๓. โรงทานก๋วยเตี๋ยว ๑,๐๐๐ ชาม
๔. ขนมจีนน้ำยา ๕๐๐ ชาม
๕. ข้าวผัดทะเล (ปู, กุ้ง, ปลาอินทรี) ๕๐๐ จาน
๖. เส้นหมี่ผัดซอสถั่วงอก (มัง) ๑,๐๐๐ จาน
๗. ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น ๕๐๐ ชาม
๘. ก๋วยเตี๋ยวหลอด ๕๐๐ ชาม
๙. ขนมจีน ๕๐๐ ชาม
๑๐. ข้าวหมูแดง ๕๐๐ กilo

ขนมมือกลางวัน

๑. ไอศกรีม ๖ ถ้วย
๒. ขนมเปียกปูน, มันนึ่ง, ขนมเหนียว ๒๐๐ ชิ้น
๓. เฉากว๊วย ๗,๗๐๐ แก้ว
๔. ข้าวเหนียวมะม่วง, ขนมกล้วย,
ขนมฟักทอง ๑,๐๐๐ ชิ้น
๕. ลอดช่องรวมมิตร ๑,๐๐๐ แก้ว
๖. ขนมไทย ๑,๐๐๐ ชิ้น

เครื่องดื่มมือกลางวัน

๑. โอเลี้ยง ๒,๐๐๐ แก้ว
๒. น้ำผลไม้ปั่น (มะม่วง, ลิ้นจี่,
ลำไย) ๑,๐๐๐ แก้ว
๓. น้ำบ๊วย, ชาเขียว, ชาดำ, ชา
มะนาว ๓,๐๐๐ แก้ว
๔. น้ำหวานกลิ่นต่างๆ ๕๐๐ขวด

- กราบอนุโมทนาสาธุ -



กำหนดการจัดงานแสดง ปฏิบัติ

ธรรม

เป็นธรรมทาน ครั้งที่ ๒๓๐

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

จัดโดย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ ร่วมกับ ชมรมกัลยาณธรรม
ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรกิมข มหาเมฆ
วันอาทิตย์ที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๔ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น.

- ๐๕.๐๐ น. เริ่มเปิดให้บริการลงทะเบียนและบริการอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. พิธีเปิดงานโดยท่านอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
ดร. สอาทิตย์ พุทธชัยยงค์
- ๐๘.๔๕ น. พระอาจารย์กิตติศักดิ์ กิตติสาโร วัดป่าหนองหลุม อ.เมือง จ.ขอนแก่น
แสดงพระธรรมเทศนาเรื่อง “ทางพ้นทุกข์”
- ๑๐.๑๐ น. เจริญสติ ๑๐ นาที และถวายสังฆทาน
- ๑๐.๓๐ น. ดร.สนอง วรอุไร บรรยายธรรมเรื่อง “ปฏิบัติธรรมประจำวัน”
- ๑๑.๔๐ น. เจริญสติ ๑๐ นาที และมอบของที่ระลึก
- ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน (มีบริการทุกท่าน)
- ๑๓.๑๐ น. อาจารย์ประเสริฐ อุทัยเฉลิม บรรยายธรรมเรื่อง “มรรคานาคา : ผู้เดินตามมรรค”
- ๑๔.๔๐ น. เจริญสติ ๑๐ นาที และมอบของที่ระลึก
- ๑๔.๕๐ น. พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล วัดป่าสุคะโต อ.แก่งคร้อ จ.ชัยภูมิ แสดงธรรมเรื่อง
“ชีวิตสมถะ”
- ๑๖.๐๐ น. เจริญสติ ๑๐ นาที
- ๑๖.๑๐ น. ประธานชมรมกัลยาณธรรมกล่าวอนุโมทนา
- ๑๖.๒๐ น. ถวายสังฆทาน -พระอาจารย์ไพศาลให้พร และปิดงาน

- เปิดลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ ๑ - ๘ มิถุนายน ๒๕๕๔
- เปิดรับลงทะเบียนหน้างานเช้าวันงาน ตั้งแต่ ๐๕.๐๐ น. เป็นต้นไป
- รับบริจาคปัจจัยและสิ่งของช่วยเหลือวัดพระบาทน้ำพุ จ.ลพบุรี

คำแนะนำในการลงทะเบียน เพื่อเข้าฟังบรรยายธรรมล่วงหน้า ทางไปรษณีย์

๑. เพื่อความสะดวกของท่าน กรุณาแจ้งขอลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ ภายในกำหนด (ถึงวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๕๕) ซึ่งกำหนดหมดเขตรับลงทะเบียนนี้ อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับจำนวนผู้ลงทะเบียนที่จะสามารถรองรับได้
๒. การลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์ ไม่ใช่เป็นการจองที่นั่งล่วงหน้า แต่เป็นการประเมินยอดผู้ที่ประสงค์จะมาฟังธรรม ให้ใกล้เคียงความเป็นจริงในวันงาน และเพื่อลดขั้นตอนการลงทะเบียนที่หน้างานให้สะดวกรวดเร็วขึ้น ผู้ที่ลงทะเบียนล่วงหน้าทุกท่านควรแน่ใจว่าท่านสามารถเดินทางมาในวันงานได้จริงๆ
๓. ในการแจ้งลงทะเบียนทางไปรษณีย์ ทุกท่านต้องกรอกข้อมูลในแบบฟอร์มให้ครบถ้วนชัดเจน เพื่อสิทธิ์ของท่าน และต้องส่งแบบฟอร์มในการสมัครหน้านั้นๆ มาทั้งหมด (เช่น แบบฟอร์มสำหรับผู้เป็นสมาชิก หรือ แบบฟอร์มสำหรับผู้ไม่ได้เป็นสมาชิก แล้วแต่กรณี) แบบฟอร์มที่ส่งมา ๑ แผ่น ต่อผู้ลงทะเบียน ๑ ท่าน เท่านั้น **อย่าตัดหรือดัดแปลงแบบฟอร์ม พร้อมทั้งต้องแนบของเปล่าที่ติดแสตมป์ จำนวนของถึงตัวท่านเองมาด้วย (กรุณาอย่าผนึกซองเปล่าที่แนบมา)** เพื่อที่ทางชมรมฯ จะได้จัดส่งบัตรลงทะเบียนล่วงหน้า กลับไปให้ท่าน
๔. **ผู้สมัครลงทะเบียนล่วงหน้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้สมัครใหม่หรือผู้ที่ยังไม่ได้เป็น สมาชิกทุกท่าน ควรสมัคร กรอกแบบฟอร์ม และส่งเอกสารด้วยตัวเอง ไม่ควรสมัครแทนกัน** เนื่องจากที่ผ่านมามีการส่งใบสมัครแทนผู้อื่น และส่วนใหญ่ข้อมูลจะไม่ชัดเจน และ**ไม่ครบ จึงไม่ได้รับบัตรตอบรับเป็นส่วนใหญ่**
๕. **ผู้สมัครลงทะเบียนล่วงหน้าที่ยังไม่ได้เป็นสมาชิกของชมรมทุกท่าน *ต้องแนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน (ของผู้สมัคร) ที่ชัดเจน*** มากับแบบฟอร์มใบคำขอลงทะเบียนล่วงหน้าด้วย กรุณาถ่ายสำเนาบัตรประชาชนจากต้นฉบับจริงเพื่อความชัดเจน ไม่รับสำเนาที่ถ่ายจากเครื่องโทรสาร ส่วนผู้สมัครลงทะเบียนล่วงหน้า ที่เป็นเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ให้กรอกเลขประจำตัวประชาชน (๑๓ หลัก) พร้อมทั้งแนบสำเนาหลักฐานอื่นๆ แทน อนึ่ง หากท่านสมาชิก ได้แนะนำผู้สมัครใหม่ให้สมัครเข้าลงทะเบียนทางไปรษณีย์ ในครั้งนี้ ขอความกรุณาแจ้งข้อมูลทั้งหมด ตามคำแนะนำในหน้านี้ ให้ผู้สมัครใหม่ได้ทราบด้วย

๖. ท่านที่ได้รับบัตรลงทะเบียนล่วงหน้าแล้ว ที่บัตรจะระบุเพียงชื่อ และรหัสสมาชิกของท่าน **ยังไม่ได้มีการระบุเลขที่นั่ง** เนื่องจากมีผู้ได้รับบัตรลงทะเบียนล่วงหน้าจำนวนหนึ่ง ไม่ได้เดินทางมาในวันงานตามที่แจ้งไว้ จึงไม่สามารถระบุเลขที่นั่งล่วงหน้าได้ **ท่านที่มีบัตรลงทะเบียนแล้ว** ในวันงานต้องนำบัตรที่ได้รับ**แนบพร้อมบัตรประชาชนของท่าน*** แสดงต่อเจ้าหน้าที่ เพื่อติดสติ๊กเกอร์เลขที่นั่ง
๗. ชชมรมขอความร่วมมือให้ท่านสมาชิกที่ประสงค์จะเข้าฟังธรรม โปรดดำเนินการขั้นตอนต่างๆ ด้วยตัวเอง **ไม่ว่าจะเป็นการสมัครขอบัตรลงทะเบียนทางไปรษณีย์ หรือการติดสติ๊กเกอร์หมายเลขที่นั่งในวันงาน** ยกเว้นกรณีที่มีสภาพร่างกายของท่านไม่เอื้ออำนวยเท่านั้น ทั้งนี้เพื่อความสะดวกของท่าน ความรวดเร็ว และประสิทธิภาพในการบริการจากเจ้าหน้าที่ของชมรม และเป็นการเคารพสิทธิ์ของผู้อื่นด้วย โปรดกรณนางเดือนการติดสติ๊กเกอร์เพื่อจองหมายเลขที่นั่งแทนกัน ซึ่งเป็นการทำลายสิทธิ์ของผู้อื่น
๘. การจัดลำดับที่นั่งในวันงาน จะทำการติดสติ๊กเกอร์หมายเลขที่นั่ง ให้กับผู้ที่สมัครลงทะเบียนล่วงหน้า และมาแสดงตัวที่จุดลงทะเบียนตามลำดับไป (ใครมาก่อน-ได้ที่นั่งก่อน) จนกว่าที่นั่งบนหอประชุมจะเต็ม หลังจากนั้น จะทำการติดสติ๊กเกอร์สำหรับที่นั่งเสริมอื่นๆ ต่อไป ท่านที่มาถึงงานภายหลังเวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ อาจไม่มีที่นั่งเพียงพอสำหรับท่าน ถึงแม้ว่าท่านจะได้รับบัตรลงทะเบียนล่วงหน้ามาก่อนแล้วก็ตาม เนื่องจากมีผู้ประสงค์เข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก และทีมงานจะให้สิทธิ์สำหรับผู้มาลงทะเบียนหน้างานได้ติดสติ๊กเกอร์เลขที่นั่งเพิ่มเติม ในกรณีที่ที่นั่งยังมีเหลือพอรองรับผู้เข้าฟังธรรมได้ (กรณีผู้ได้รับบัตรล่วงหน้า ไม่มาแสดงตัวตามเวลาที่กำหนด)
๙. **ชมรมฯ ขอสงวนสิทธิ์** ในการพิจารณาจัดส่งบัตรลงทะเบียนล่วงหน้าแก่ท่านที่ไม่ได้ปฏิบัติตามคำแนะนำนี้
๑๐. *ที่อยู่ในการจัดส่งจดหมายถึงชมรมฯ ในการขอลงทะเบียนล่วงหน้า หรือสมัครสมาชิก* คือ
 ชมรมกัลยาณธรรม
 ๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ
 อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐
 โทรศัพท์ ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๔๓, ๐๒ ๗๐๒ ๙๖๒๔, ๐๒ ๗๐๒ ๘๗๖๓
 โทรสาร ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๔๓
๑๑. สำหรับท่านที่มีข้อสงสัยเกี่ยวกับการลงทะเบียน หรือต้องการสอบถามกิจกรรมอื่นๆ ของชมรมกัลยาณธรรม สามารถติดตามอ่าน หรือตั้งกระทู้สอบถามได้ที่ กระดานสนทนาของชมรมกัลยาณธรรม ทาง <http://kanlayanatam.geranun.com/>

ประวัติ

**พระอาจารย์
กิตติศักดิ์ กิตติสาโร**

วัดป่าหนองหลุบ

อ.เมือง จ.ขอนแก่น

**นามเดิม** กุซงค์เฉลิมศักดิ์ ผิวเหลือง

บิดา นายณรงค์ ผิวเหลือง ผู้ก่อตั้งโรงเรียนประชาบาลบ้านหนองหลุบ เป็นครูใหญ่ประจำ (สิ้นชีวิตเมื่อปี ๒๕๐๕) **มารดา** นางทองถิ่น (ทองถิ่น) ต่อมาหลังได้บวชจึงเปลี่ยนชีวิตเมื่อปี ๒๕๕๓ อายุ ๙๑ ปี

สถานที่เกิด บ้านหนองหลุบ ต.บ้านห่ม อ.เมือง จ.ขอนแก่น เมื่อวันจันทร์ที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๔๘๘ ตรงกับวันขึ้น ๙ ค่ำ เดือน ๑๑ ปีระกา เวลาราว ๖.๐๐ น. เข้าขณะบิณฑบาตถึงหน้าบ้าน การศึกษาทางโลก ที่โรงเรียนขอนแก่นวิทยายน เรียนถึงมัธยมปีที่ ๘ สมัยเก่าแต่สอบไม่ผ่าน ม.๘

การทำงาน เป็นนักดนตรี เพราะชอบเล่นกีตาร์ร้องเพลงเองได้ เขียนเพลงขายบ้าง ป่วยบ่อยถูกผ่าตัดกั้วตายจึงตัดสิ้นใจบวช เพราะอยากบวชมานาน ก่อนบวชชอบนั่งสมาธิ ศึกษาธรรมะประวัติพระเถระในอดีตชอบปฏิบัติพาพระพุทธรูปมาก

อุปสมบท เมื่ออายุ ๓๖ ปี ในพ.ศ. ๒๕๒๔ ในวันอาสาฬหบูชา ที่วัดพระธาตุเสด็จ อ.เมือง จ.ลำปาง โดยมีพระครูวิมลปัญญา เป็นพระอุปัชฌาย์ (มรณภาพแล้ว)

ออกพรรษาแล้วลาหลวงพ่อเจ้าอาวาสออกศึกษาธรรมทางภาคเหนือหลายองค์ แล้วเข้าศึกษาวิปัสสนาวิปัสสนาธุระกับท่านเจ้าคุณลุง (พระธรรมธีรราชชมหามุนี) พระอาจารย์ใหญ่ฝ่ายวิปัสสนาธุระอยู่ถึง ๘ เดือน แล้วลาท่าน เข้าจำพรรษาที่เกาะสีชัง ๑ พรรษา พรรษาที่สองจำพรรษาที่ ฉะเชิงเทรา เพราะมีโยมถวายที่ดินแก่สมเด็จพระพุฒาจารย์ อัจฉริยะ (หลวงปู่พิมลธรรม) เจ้าอาวาสวัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์พร้อมเจ้าคณะพระธรรมธีรราชชมหามุนี มอบหมายให้ท่านไปอยู่จำพรรษาถึง ๔ พรรษา (๒๕๒๖-๒๕๒๙)

ออกพรรษาปี ๒๕๒๙ โยมมารดานิมนต์กลับขอนแก่น จึงตามใจท่านกลับมาเมื่อวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๒๙ มาอธิษฐานปักกลดที่ป่าช้าหมู่บ้านเพียงผู้เดียว อธิษฐานว่าจะมาอยู่เพื่อปฏิบัติธรรมเพื่อความพ้นทุกข์ ไม่มาเบียดเบียนใคร ฉะนั้นใครอยู่ที่ไหนก่อนก็ขอเชิญมาปฏิบัติธรรมด้วยกัน จะได้พ้นทุกข์ โยมแม่ท่านเล่าว่า ป่าช้านี้ผีดูมากเคยขับพระไปหลายรุ่นแล้วแต่ท่านอยู่ได้ ไม่มีเหตุร้ายและได้สร้างวัดป่าหนองหลุมอยู่จำพรรษาอย่างถาวร

ปี ๒๕๔๙ และ ๒๕๕๐ ไปอบรมข้าราชการที่วัดอนาลโย จังหวัดพะเยา วันแรกได้พบพระพุทธรูปสีขาวใหญ่บนยอดเขาและมองลงมาข้างล่างกว๊านพะเยา เหมือนมหาสมุทรในความฝันที่ว่ายข้ามในวันแรกที่มาอยู่ป่าช้าวัดป่าหนองหลุม ๒๐ ปีผ่านมาแล้ว กลับมาวัดจึงดำริสร้างพระพุทธรูปสูง ๔ เมตร วันรุ่งขึ้นพระบรมสารีริกธาตุเสด็จมากระหน่ำออกขณะท่านนั่งที่หอฉัน จึงดำริสร้างพระเจดีย์เพื่อบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ ๒ เจดีย์ และสร้างศิลาจารึกพระไตรปิฎกภาษาไทย บรรจุรอบเจดีย์ทั้ง ๒ องค์ เริ่มปลายปี ๒๕๕๐ จนบัดนี้พระเจดีย์เสร็จเรียบร้อยเกือบบริบูรณ์ทั้ง ๒ องค์ จะจัดงานสมโภชฉลองพระเจดีย์ ๒ องค์ ในวันวิสาขบูชา ปี ๒๕๕๔ นี้

ปัจจุบันท่านอายุ ๖๖ ปี พรรษาที่ ๓๐ วัดป่าหนองหลุมเป็นศูนย์ปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดขอนแก่นแห่งที่ ๒

“ธรรมย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรมเป็นนิตย์

ธรรมที่ประพฤติดีแล้วย่อมนำสุขมาให้ตน”....พุทธพจน์ 

ประวัติ อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร



ดร.สนอง วรอุไร ภูมิลำเนาของท่านอยู่ที่ตำบลคลองหลวงแพ่ง อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา มีพี่น้องทั้งหมด ๘ คน ท่านเป็นบุตรคนที่ ๖ บิดามารดาของท่านมีอาชีพทำสวน ทำไร่ นอกจากนี้บิดายังเป็นกำนันของตำบลคลองหลวงแพ่งและเป็นมัคทายกของวัดในละแวกบ้านด้วย ในวัยเด็ก ท่านมีหน้าที่ใส่บาตรตอนเช้าทุกวันและนำอาหารที่มารดาจัดเตรียมไปถวายพระในวันสำคัญและวันพระ ตามประสาชีวิตในชนบทยุคนั้น

ท่านได้รับการศึกษาเบื้องต้นจากโรงเรียนสุวรรณศิลป์ใกล้บ้าน เมื่อสงครามโลกครั้งที่ ๒ สงบลง ท่านและพี่ๆ น้องๆ ได้ย้ายเข้ามาเรียนในกรุงเทพฯ อยู่บ้านที่บิดามารดาซื้อไว้ให้พี่น้องทุกคนอยู่ร่วมกัน ย่านประตูน้ำ โดยบิดามารดาได้ย้ายมาด้วย ท่านศึกษาในโรงเรียนวัฒนศิลป์วิทยาลัยจนจบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๘ ชีวิตท่านต้องรับผิดชอบงานส่วนตัว เช่น ซักรีดผ้าเอง และแบ่งหน้าที่กันรับผิดชอบงานในบ้านร่วมกับพี่ๆ น้องๆ ท่านเป็นอยู่อย่างมัธยัสถ์ อดออม และมีระเบียบ เมื่อถึงช่วงปิดเทอมก็พากันกลับไปเยี่ยมบิดามารดาเพื่อช่วยงานด้านเกษตรกรรมเช่น เลี้ยงเป็ด เลี้ยงไก่ เลี้ยงหมู เป็นต้นี่ตลอดมา

ดร.สนอง วรอุไร สนใจฝึกสมาธิครั้งแรกในขณะที่เรียนชั้นมัธยมศึกษา โดยสนทนากันระหว่างพี่ๆ น้องๆ แล้วนำมาฝึกหัดปฏิบัติเองเมื่อมีโอกาส จนถึงระดับอุดมศึกษา ท่านเลือกศึกษาในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จบปริญญาตรีสาขาโรคพืช เมื่อ พ.ศ. ๒๕๐๕ แล้วไปทำงานเป็นนักวิชาการเกษตร เผยแพร่ความรู้ด้านการปลูกข้าวปลูกเห็ดแก่ประชาชนในภาคอีสานอยู่ประมาณ ๒ ปี ในระหว่างนี้ท่านแต่งงานมีครอบครัวและได้โอนย้ายจากกรมวิชาการข้าวกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ มาเป็นอาจารย์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สังกัดคณะวิทยาศาสตร์ เป็นอาจารย์รุ่นบุกเบิกมหาวิทยาลัยและบุกเบิกบัณฑิตวิทยาลัยด้วย

จากนั้นปี พ.ศ. ๒๕๑๔ ท่านก็ได้เรียนจบปริญญาโทเกษตรศาสตร์มหาบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สาขาเชื้อรา ปีเดียวกันนั้นเอง ท่านได้รับทุนโคลัมโบ ไปศึกษาปริญญาเอก สาขาไวรัสวิทยา มหาวิทยาลัยลอนดอน ประเทศอังกฤษ นาน ๔ ปี ในระหว่างการศึกษ ท่านมิได้เดินทางกลับมาเมืองไทยเลย เพราะเรียนหนักมาก ท่านใช้เวลาว่างพักทำจิตนิ่งทุกวัน ซึ่งมีผลให้ท่านจดจำได้เร็ว เรียนเข้าใจง่าย และจบ ๔ ปีตามกำหนด

เมื่อกลับเมืองไทยในเดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๑๘ และมีเวลาว่างช่วงก่อนเปิดเทอมไปสอนนักศึกษา ท่านตัดสินใจอุปสมบทเพื่อพิสูจน์สังฆกรรมขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ณ วัดปรินายก แล้วมาฝึกวิปัสสนากรรมฐานกับพระเทพสิทธิมนู (โชดก ปธ.๙) ที่คณะ ๕ วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ ทำพระจันทร์ ในชั่วระยะเวลา ๓๐ วัน ที่ท่านปฏิบัติตามคำสอนของครูบาอาจารย์อย่างมอภกายถวายชีวิตเป็นพุทธบูชา ท่านได้รับประสบการณ์ทางจิตและความก้าวหน้าในญาณอภิญญาต่างๆ มากมาย โดยหลังจากปฏิบัติได้เพียง ๑๐ วัน ท่านสามารถแยกกายกับจิตได้ และได้รับนิมิตไปแสดงธรรมเป็นครั้งแรกในชีวิต ณ ลานอโศก วัดมหาธาตุฯ นั้นเอง

เมื่อลาสิกขาบทแล้ว วิถีชีวิตของท่านเปลี่ยนแปลงไปมาก ด้วยความคิด ด้วยคำพูด และการกระทำซึ่งถูกหล่อหลอมจากภาวนามยปัญญา ที่ได้รับจากการพัฒนาจิตวิญญาณในครั้งนั้น ท่านได้รับเชิญเป็นองค์บรรยายด้านหลักธรรม คุณธรรม จริยธรรม ตามหน่วยงานต่างๆ องค์กรต่างๆ มากมาย และหลังจากเกษียณอายุราชการที่มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ท่านยังเป็นอาจารย์พิเศษถวายความรู้แก่พระนิสิต มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนาด้วย

ปัจจุบันท่านเป็นครูบาอาจารย์สั่งสอนธรรม โดยได้นำประสบการณ์ตรงของท่านเองมาเป็นแบบอย่าง สร้างจุดเปลี่ยนแปลงที่ดีให้กับชีวิตของคนจำนวนมาก มีกลุ่มคณะศิษย์ก่อตั้งเป็นชมรมกัลยาณธรรมช่วยกันเผยแผ่ผลงานของท่านโดยทำเป็นหนังสือหลายเล่ม เช่น ทำชีวิตให้ได้ดีและมีสุข, ยิ่งกว่าสุขเมื่อจิตเป็นอิสระ, ทางสายเอก, ตามรอยพ่อ, การใช้ชีวิตที่คุ้มค่า, มาดสติใส่ด้วยใจเกินร้อย, อริยมรรค นอกจากนี้ยังมีผลงานรวบรวมเป็น ซีดี และ MP3 อีกจำนวนมาก

ผลงานเรื่อง “ทางสายเอก” ได้รับการแปลเป็นภาษาอังกฤษโดยอาจารย์ทวีศักดิ์ คุรุจิตธรรม เพื่อให้นักต่างชาติได้มีโอกาสศึกษาถึงประสบการณ์การปฏิบัติธรรม และการพัฒนาจิตวิญญาณของท่านเพื่อเสริมสร้างความศรัทธาในวิชาวิปัสสนากรรมฐาน สุตยอดวิชาเอกของโลก

ประวัติ อาจารย์ ประเสริฐ อุทัยเฉลิม



ตั้งแต่วัยเด็กเป็นคนสนใจการปฏิบัติ
มาตั้งแต่อายุ ๑๕ ปี

ช่วงนั้นฝึกการนั่งสมาธิทำฌานโดยศึกษาเองจากหนังสือหลวงพ่อบาน วัด
บางนมโค จนขอคุณแม่ยื่นดีขอบวชไม่สึก คุณแม่ไม่อนุญาตเพราะตอนนั้นคงไม่
มั่นใจว่าจะเอาจริง จากนั้นมาก็ยังคงไปวัดฟังธรรมกับคุณแม่เสมอมา

จนไปเรียนปริญญาโทที่สหรัฐอเมริกาจบกลับมาทำงานโรงแรม และมาทำ
ธุรกิจส่วนตัว อสังหาริมทรัพย์และนำเข้าสินค้าจากต่างประเทศ แล้วประสบกับ
ช่วงวิกฤติ IMF เมื่อปี ๒๕๔๐ ธุรกิจประสบปัญหาอย่างหนักจนต้องปิดตัวลง
คุณแม่จึงแนะนำให้เข้าปฏิบัติเพราะเห็นว่ามีความทุกข์มากจึงเริ่มปฏิบัติธรรมเรื่อยมา
จนได้เข้ามาบวชกับ**พระอาจารย์นวลจันทร์ กิตติปัญโญ**

ที่ ศูนย์วิปัสสนา ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์
ปทุมธานี ในช่วงเข้าพรรษาปี ๒๕๕๙ ในระหว่างจำพรรษานั้นได้บันทึกเรื่องราวต่างๆ
ทั้งสภาวะธรรมที่เกิดขึ้นและเรื่องราวมากมายในระหว่างการบวช จนมาเป็นหนังสือ
“ดูจิต หนึ่งพรรษา” โดยสำนักพิมพ์อมรินทร์นำไปพิมพ์ ติด Best Seller ของ
ร้านนายอินทร์

ระยะเวลาในการบวชครั้งนั้น ๓ เดือนอยู่ในพรรษา และ ๔ เดือน หลังออก
พรรษาได้ติดตามพระอาจารย์นวลจันทร์เผยแผ่ธรรม และเปิดหลักสูตรปฏิบัติธรรม
จนลาสิกขาออกมา เนื่องจากคดีความในช่วงที่เกิดวิกฤติยังคงค้างอยู่ในศาล

หลังจากสื่อออกมา ก็ทำหน้าที่เป็นผู้บรรยายธรรมเปิดหลักสูตรปฏิบัติเรื่อยมา ทั้ง ยุวพุทธิกสมาคณาและสวนอินดิธรรม สุราษฎร์ธานี ที่คุณแม่ยินดีสร้างไว้ รวมถึงการรับเชิญไปบรรยายตามสถานที่องค์กรต่างๆ อีกมากมาย จนสำนักพิมพ์อมรินทร์นำวิธีการสอนในหลักสูตร มาทำเป็นหนังสือชื่อ “ดูจิต ชั่วพริบตา” ซึ่งก็กลายเป็นหนังสือขายดี Best Seller อีกครั้งหนึ่ง

จากนั้นเริ่มสงสัยว่าทำไมแต่ละสำนักจึงสอนไม่เหมือนกันเลย จึงเริ่มสนใจที่จะศึกษาคำสอนของพระพุทธเจ้าอย่างจริงจัง จึงพบความยิ่งใหญ่ การสอดรับกัน สิ่งที่ท่านตรัสไม่ใช่ทฤษฎี ไม่ใช่ปรัชญา แต่มาจากการปฏิบัติ จึงเริ่มต้นอ่านอริยสัจจากพระโอษฐ์และบันทึกลง MP3 เผยแพร่ออกไป และอ่านพระสูตรอีกมากมาย เผยแพร่ธรรมออกไป รวมถึงการอบรมในหลักสูตรปฏิบัติในส่วนหนทางแห่งการพ้นทุกข์ทั้งหมดจะยึดคำสอนของพระพุทธองค์เท่านั้น จะมีส่วนข้อคิดการใช้ชีวิตที่นำสื่อต่างๆ มาประกอบเพื่อให้เห็นแง่มุมของธรรมะมากขึ้น

ปัจจุบันได้ดูแลปฏิบัติจากหลวงพ่อเอียน วิโนทโก แห่งสำนักวิปัสสนาวิงสันติบรรพต จ.พัทลุง ซึ่งเป็นศิษย์ท่านพุทธทาสที่มีคำสอนยึดแนวทางของพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาตลอดเป็นครูบาอาจารย์ ซึ่งท่านเป็นครูบาอาจารย์ท่านหนึ่งที่รู้แจ้งในพระธรรมคำสอน และถ่ายทอดแก่นแท้ได้อย่างชัดเจน

จนถึงวันนี้ ได้ทำหน้าที่สาวกของพระศาสดาออกเผยแผ่ธรรมอย่างไม่หยุดหย่อน เพื่อให้ธรรมะแท้ๆ ของพระบรมศาสดายังคงอยู่ต่อไป ทำให้ผู้คนได้ประจักษ์ว่าโทษภัยในวัฏฏสงสารนั้นเป็นทุกข์ยิ่งนัก แต่หนทางออกยังมี นั่นคืออริยมรรคมีองค์ ๘ สิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่พระพุทธองค์ตรัสรู้จะยังคงเจริญต่อไปในโลก พวกเราคือ มรรคานุคา ผู้เดินตามมรรค

สวนอินดิธรรม สุราษฎร์ธานี

www.suanyindee.net

“เดินตามมรรค จึงจะพบอริยสัจ”



ประวัติ
**พระอาจารย์
 ไพศาล วิสาโล**
 วัดป่าสุคะโต
 อ.แก่งคร้อ จ.ชัยภูมิ



พระไพศาล วิสาโล นามเดิม ไพศาล วงศ์วรวิสิทธิ์ เป็นชาวกรุงเทพฯ เกิดเมื่อพุทธศักราช ๒๕๐๐ สำเร็จการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ จากโรงเรียนอัสสัมชัญ และสำเร็จการศึกษาชั้นอุดมศึกษา จากคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

สมัยเป็นนักเรียน เริ่มสนใจปัญหาสังคม จึงเข้าร่วมกิจกรรมค่ายอาสาพัฒนาชนบทและกิจกรรมอาสาสมัครต่างๆ เมื่ออายุ ๑๕ ปี ท่านได้อ่านงานเขียนของท่านอาจารย์พุทธทาสภิกขุ จึงได้ปลุกฝังความเป็นพุทธแต่นั้นมา ทั้งยังสนใจงานหนังสือ โดยเริ่มจากการเขียนบทความตั้งแต่สมัยเรียนชั้นมัธยม ทั้งในระหว่างที่ศึกษาอยู่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เคยเป็นสาราณียกรวารสารปาจารย์สารอยู่ถึง ๑ ปีเต็ม

มีความสนใจด้านการเมือง ได้เข้าร่วมประท้วงในเหตุการณ์ ๑๔ ตุลาฯ ๒๕๑๖ ต่อมาช่วง ๖ ตุลาฯ ๒๕๑๙ เคยไปร่วมอดอาหารประท้วงในแนวทางอหิงสา จนกระทั่งถูกล้อมปราบภายในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และถูกคุมขังเป็นเวลา ๓ วัน เมื่อออกจากคุกแล้วได้มาทำงานเป็นเจ้าหน้าที่กลุ่มประสานงานศาสนาเพื่อสังคม ตั้งแต่ปีพุทธศักราช ๒๕๑๙ ถึง พุทธศักราช ๒๕๒๖ เน้นงานด้านสิทธิมนุษยชน ช่วยเหลือผู้ถูกคุมขังด้วยสาเหตุทางการเมือง ซึ่งสามารถดำเนินการประสบผลสำเร็จ เมื่อรัฐบาลออกกฎหมายนิรโทษกรรมผู้ต้องหากรณี ๖ ตุลาฯ ๒๕๑๙ ประมาณ ๓,๐๐๐ กว่าคน


พระไพศาล วิสาโล อุปสมบทเมื่อพุทธศักราช ๒๕๒๖ ณ วัดทองนพคุณ กรุงเทพมหานคร เรียนกรรมฐานจากหลวงปู่เทียน **จิตตสุโภ** วัดสนามใน ก่อน

ไปจำพรรษาแรก ณ วัดป่าสุคะโต อำเภอแก้งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ โดยศึกษาธรรมกับหลวงพ่อคำเขียน สุวณฺโณ แต่แรกท่านตั้งใจจะบวชเพียง ๓ เดือน แต่เมื่อการปฏิบัติธรรมเกิดความก้าวหน้า จึงบวชต่อเรื่อยมา จนครบรอบ ๒๘ พรรษาในต้นปีพุทธศักราช ๒๕๕๔ นี้

ปัจจุบันท่านเป็นเจ้าของอารามวัดป่าสุคะโต แต่ส่วนใหญ่จะจำพรรษาอยู่ที่วัดป่ามहांวัน (ภูหลง) เพื่อรักษาธรรมชาติและอนุรักษ์ป่า นอกจากการจัดอบรมปฏิบัติธรรม พัฒนาจริยธรรมและอบรมโครงการเผชิญความตายอย่างสงบต่อเนื่องตลอดมาแล้ว ท่านยังเป็นประธานเครือข่ายพุทธิกา กรรมการมูลนิธิโกมลคีมทอง กรรมการสถาบันสันติศึกษา กรรมการมูลนิธิสันติวิถี และกรรมการสมาคมนานาชาติศิลป์ เป็นกำลังสำคัญในเครือข่ายสันติวิถี ล่าสุดยังเป็นหนึ่งในคณะกรรมการปฏิรูป

พระไพศาล วิสาโล ได้ชื่อว่าเป็นพระสงฆ์นักกิจกรรม นักคิด นักเขียน และนักรณรงค์หัวก้าวหน้าที่นำธรรมะมาสร้างสันติ เชื่อมโยงความรู้ทางด้านพุทธธรรม มาอธิบายปรากฏการณ์ของชีวิตและสังคมในบริบทของสังคมสมัยใหม่อย่างเข้าใจง่าย ชัดเจนเป็นรูปธรรม มีทักษะในการอธิบายหลักธรรมที่ยากและลึกซึ้งให้เห็นเป็นเรื่องง่าย นอกจากเผยแพร่ธรรมผ่านการเทศนาแล้ว ท่านยังมีงานเขียนต่อเนื่องสม่ำเสมอ ทั้งหนังสือ งานแปลและบทความ ปัจจุบันมีผลงานหนังสือของท่านมากกว่าร้อยเล่ม นอกจากนี้ยังเป็นบรรณาธิการหนังสือหลายฉบับ ผลงานเขียนเรื่องล่าสุดคือ “ยิ้มได้แม่พ่ายแพ้”

ปีพุทธศักราช ๒๕๔๘ ท่านได้รับรางวัลชูเกียรติ อุทกะพันธ์ สาขาศาสนา และปรัชญา จากผลงานหนังสือ “พุทธศาสนาไทยในอนาคต: แนวโน้มและทางออกจากวิกฤต” อีกเกียรติประวัติสำคัญคือ ท่านเป็นพระสงฆ์องค์แรกที่ได้รับรางวัลศรีบูรพา ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๓ และล่าสุดในเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๔ ท่านได้รับรางวัลนักเขียนอมตะประจำปี ๒๕๕๓ จากมูลนิธิ อมตะ ซึ่งท่านได้มอบเงินรางวัลทั้งหมดจำนวน ๑ ล้านบาท ให้แก่มูลนิธิโกมลคีมทอง

แม้จะมีผลงานช่วยเหลือสังคม อนุรักษ์ธรรมชาติสิ่งแวดล้อมและส่งเสริมการปฏิบัติภาวนาหลากหลายรูปแบบจนแทบไม่มีเวลาพัก แต่ทั้งหมดทั้งปวงที่กล่าวมาแล้ว พระไพศาล วิสาโล ยังคงยืนยันว่า “ชีวิตอาตมา เป็นแค่พระอย่างเดียว ก็เป็นเกียรติ และประเสริฐสุดในชีวิตแล้ว ไม่มีอะไรสูงที่สุดกว่าการเป็นพระ ที่เหลือเป็นส่วนเกิน” 

อ.ดร.สนอง ตอบปัญหา เกี่ยวกับข่าวคราวภัยพิบัติ

ในครั้งที่ผู้ตอบปัญหาไปปฏิบัติธรรมอยู่กับท่านเจ้าคุณโชดก มีอยู่วันหนึ่งที่คณะ ๕ วัดมหาธาตุฯ มีการต่อเติมกุฏิขึ้นใหม่ มีเสียงดังรบกวน ไม่สามารถพัฒนาจิตให้เป็นสมาธิได้ จึงคิดหนีออกจากวัดมหาธาตุฯ เพื่อไปปฏิบัติธรรมที่สวนโมกข์ อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี พอล่วงเข้าเวลาสอบอารมณ์ ประมาณ ๒๐ นาฬิกาของวันเดียวกัน ท่านเจ้าคุณโชดกได้พูดขึ้นพร้อมกับมองมาที่ผู้ตอบปัญหาว่า “จะหนีไปอยู่ในที่แห่งใด ก็หนีใจตัวเองไม่พ้น จงอยู่แล้วสู้สิ พร้อมกับบอกวิธีสู้ให้ ผู้ตอบปัญหานำไปปฏิบัติ ผลปรากฏว่าใจไม่คิดจะหนีอีกต่อไป”



ดังนั้นเรื่องที่มีผู้บอกเล่าถึงภัยพิบัติที่จะเกิดขึ้นที่กรุงเทพฯ นั้น ผู้รู้จริงจะไม่หนีปัญหาไปอยู่ ณ ที่แห่งใด แต่จะพัฒนาจิตตนเองให้มีบุญคุ้มรักษาทั้งนี้ เพราะพระพุทธโคดมสอนว่า “ธรรมย่อมคุ้มรักษาผู้ประพฤติธรรม” ท่านผู้อ่านหรือผู้คิดจะหนีปัญหา จะพิสูจน์ัจฉธรรมนี้ไหมครับ



กิจปฏิบัติ ของ พระโพธิสัตว์



ขออนอบน้อมแด่พระโพธิสัตว์อวโลกิเตศวร!

ข้าพเจ้ากราบด้วยกายวาจาและใจ โดยความเคารพแด่ท่านอาจารย์ผู้ยิ่งใหญ่ และพระอวโลกิเตศวรผู้ปกป้อง ผู้ซึ่งได้สำนึกว่าทุกปรากฏการณ์มิได้เกิดหรือดับ และได้ตั้งใจเป็นหนึ่งเดียวสำหรับสิ่งมีชีวิตทั้งหลายทั้งปวงตลอดเวลา

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย ผู้ทรงเป็นจุดกำเนิดของประโยชน์และความสุข ทรงเกิดขึ้นจากการสำเร็จพระธรรมอันประเสริฐ และเนื่องจากการสำเร็จนี้ ขึ้นอยู่กับความรู้ถึงการปฏิบัติธรรม ข้าพเจ้าจะอธิบายถึงกิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์

๑. ในขณะที่ ซึ่งได้อยู่ในกายอันได้พบธรรมและมีโอกาสอันดี อันได้มาโดยยาก การตั้งใจฟัง ตั้งใจคิดไตร่ตรอง และตั้งสมาธิทั้งคืนและวัน เพื่อปลดปล่อยตนเองและผู้อื่น ให้หลุดพ้นจากการเวียนว่ายตายเกิด คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๒. จิตของผู้ที่ยึดติดกับคนที่รัก ระส่ำระสายดูจสายน้ำ จิตของผู้ที่เกลียดชังศัตรู เมาใหม่ตั้งเช่นไฟ จิตของผู้ที่โง่เขลา หลงลืมไปว่า จะรับอะไรไว้ และจะทิ้งอะไร เต็มไปด้วยความมดบัง การไม่ยึดติดกับสิ่งต่างๆ คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๓. เมื่อละเว้นจากสถานที่ที่เป็นอันตราย ความรู้สึกยุ่งเหยิงต่างๆ จะค่อยๆ ลดน้อยลงไป การปราศจากความไขว่เขวจะทำให้ความอดุทธสาหะในทางที่ดีเพิ่มขึ้น เมื่อมีจิตใจที่แจ่มแจ้งบริสุทธิ์ การเข้าใจหลักธรรมอันแจ่มชัดแน่นอนก็จะเกิดขึ้น การฝึกฝนโดยปราศจากความไขว่เขว คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์

๔. เพื่อนที่มีความสัมพันธ์คบหากันมานานก็จะจากกันไป ทรัพย์สมบัติและสิ่งทีเอบครอบงมาด้วยความพยายามก็ต้องละทิ้งไป วิญญาณสิ่งเป็นแขกพักอาศัยอยู่ในกายก็จะออกจากกายไป การไม่ยึดติดกับชีวิตนี้ คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๕. เมื่อไปพัวพันกับคนพาลผู้มีจิตอกุศล พิษสามประการก็จะเพิ่มขึ้น กิจในสมาธิก็จะถอยลง ความเมตตา และความกรุณา ก็จะหมดสิ้นไป การละทิ้งการคบหากับคนพาล คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๖. เมื่อไ้วางใจในกัลยาณมิตรผู้เจริญธรรมกับปัญญา ความบกพร่องก็จะหมดไป คุณสมบัติที่ดีก็จะเจริญงอกงาม คล้ายดวงจันทร์ที่กำลังจะเต็มดวง การคบหาและยึดมั่นในกัลยาณมิตรผู้เจริญธรรมและปัญญา มากกว่ายึดมั่นในกายของตนเอง คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๗. แม้แต่เทวดาก็ยังถูกจองจำอยู่ในคุกแห่งการเวียนว่ายตายเกิด และพวกเขาจะมาปกป้องผู้อื่นได้อย่างไร ดังนั้นเมื่อหาที่พึ่ง จงพึ่งพระรัตนตรัยที่ไม่มีความหลอกลวง นี้คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๘. พระผู้มีพระภาคเจ้าทรงกล่าวไว้ว่า ความทุกข์อันไม่อาจทนทานได้ในอบายภูมิทั้งสามเป็นผลของการทำชั่ว เพราะฉะนั้น การละเว้นการทำชั่วแม้จะเป็นภัยแก่ชีวิตของตนเอง คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๙. ความเพลิดเพลนสนุกสนานในกามาวจรภูมิทั้งสาม เปรียบดั่งน้ำค้างบนปลายใบไม้ อันจะหายไปในช่วงพริบตา การปฏิบัติให้บรรลู่ถึงสถานะมั่นคง คือการหลุดพ้นอันไม่เปลี่ยนแปลง คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๑๐. เมื่อแม่ทั้งหลายที่ได้เคยดูแลเราเป็นอย่างดี นับตั้งแต่ห้วงเวลาที่ไม่มีการจุดกำเนิด กำลังทนทุกข์ทรมาน ความสุขของเราเองจะมีประโยชน์



อันใดเล่า? เพราะฉะนั้น การมุ่งหมายอันเห็น
แก่ประโยชน์ของผู้อื่นเป็นที่ตั้ง เพื่อช่วยให้ทุก
ชีวิตอันไม่มีประมาณได้หลุดพ้น คือ กิจ
ปฏิบัติของพระโพธิสัตว์

๑๑. ความทุกข์ทั้งหลายทั้งปวงไม่มีช้อยกเว้น เกิด
ขึ้นจากความต้องการความสุขเพื่อตัวเราเอง
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเกิดขึ้นจากจิตที่เห็น
แก่ความสุขของผู้อื่นเป็นที่ตั้ง คือ กิจปฏิบัติ
ของพระโพธิสัตว์

๑๒. แม้ว่าผู้อื่น ซึ่งถูกชักจูงด้วยความโลภ จักได้
ลักทรัพย์ทั้งหมดของเราไป หรือทำให้ทรัพย์สิน
ของเราถูกขโมยไป การอุทิศร่างกาย ทรัพย์สิน
และบุญบารมีที่ได้สั่งสมมาตลอดกาลทั้งสาม
ให้แก่คนเหล่านั้น คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์

๑๓. แม้ว่าผู้อื่นจะมาตัดศีรษะของเรา ในขณะที่เราปราศจากความผิด
แม้แต่น้อยนิด การน้อมรับการกระทำอันชั่วร้ายของเขาทั้งปวงมาไว้ที่
ตัวเรา ด้วยพลังแห่งความกรุณา คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์

๑๔. แม้บางคนจะด่าว่าร้ายเราต่างๆ นานา ด้วยการป่าวประกาศไปทั่วทั้ง
หนึ่งพันล้านโลก การพูดถึงคุณงามความดีของผู้นั้นด้วยจิตที่เปี่ยม
ไปด้วยความรัก ความโอบอ้อมอารี คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์

๑๕. แม้จะมีผู้เปิดโปงความผิดทั้งหลายของเรา หรือพูดถึงเราในทางลบ
ต่อหน้าสาธารณชน แต่การแสดงความเคารพต่อคนผู้นั้น และมอง
เขาผู้นั้นเป็นกัลยาณมิตรผู้ร่วมเดินทางสู่การหลุดพ้น คือ กิจปฏิบัติ
ของพระโพธิสัตว์

๑๖. แม้บางคนที่เราเคยดูแลเหมือนเป็นลูกของเราเอง กลับมามองว่าเรา
เป็นศัตรู การดูแลรักษาเขาด้วยความรักใคร่ เปรียบเสมือนแม่ที่ดูแล
ลูกด้วยความรักเมื่อลูกป่วย คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์



๑๗. แม้ว่ามีคนที่เท่ากันหรือดีกว่า มาดูถูกเรา ด้วยความหยิ่งยโส การยกเขาผู้นั้นไว้เหนือ กระหม่อมด้วยความเคารพอย่างสูงดุจดั่ง อาจารย์ของเรา คือกิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๑๘. แม้ชีวิตของเราจะยากจน ถูกนินทาว่าร้าย จากผู้อื่นอยู่เสมอ เป็นทุกข์จากการเจ็บป่วย ที่ร้ายแรง ทั้งเจ็บป่วยทางกาย และถูกภุมตผี ปีศาจทำร้าย การไม่มีความรู้สึกท้อแท้และ น้อมรับเอาความชั่วร้ายทั้งปวงไว้ คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๑๙. แม้เราอาจจะมีชื่อเสียง มีผู้อื่นมากมาย เคารพยกย่อง และร่ำรวยดุจเทพแห่งทรัพย์ การประจักษ์แจ้งว่าโชคลาภทั้งหลายในโลกไม่มีแก่นสาร และการปราศจากความหยิ่งทะนง คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๒๐. ในยามที่ไม่สามารถปราบความโกรธและความเกลียดชังภายใน ภายนอกได้ เราก็จะมีแต่ศัตรูเพิ่มมากขึ้น การเอาชนะจิตใจของเรา ให้สงบได้ด้วยกองทัพแห่งความเมตตาและความกรุณา คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๒๑. ความสุขจากความรู้สึกภายนอกต่างๆ เปรียบเสมือนน้ำเค็ม ที่ยิ่งดื่ม มากก็ยิ่งกระหายมาก การปลดปล่อยสิ่งที่ทำให้เกิดการยึดมั่น คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๒๒. ทุกๆ อย่างที่เกิดขึ้นเป็นเพียงจิตของตนเอง ตั้งแต่เริ่มแรก จิตปราศ จากการปรุงแต่งใดๆ การเข้าใจเรื่องนี้และไม่ยึดติดกับการแบ่งแยกผู้ รู้กับสิ่งที่ถูกรู้ คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๒๓. เมื่อพบกับความสนุกสนานเพลิดเพลิน แม้ว่าจะสวยงามดั่งสายรุ้งใน ฤดูร้อน พึงอย่าเข้าใจว่าเป็นสิ่งที่เที่ยงแท้ การไม่มองสิ่งเหล่านี้ว่าเป็น ของจริง และละทิ้งการยึดมั่น คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์



๒๔. ความทุกข์ต่างๆ เปรียบเสมือนการตายของเด็กในความฝัน การหลงคิดไปว่าสิ่งลวงต่างๆ เป็นจริง ทำให้เราเหนื่อยล้า ดังนั้น เมื่อพบกับเหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ให้มองว่าเป็นสิ่งลวงนี้คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๒๕. เมื่อเราเสียสละได้แม้ร่างกายของเราเพื่อมุ่งตรงสู่พระนิพพาน แล้วมีเหตุอันใดที่จะต้องกล่าวถึงวัตถุภายนอกเล่า เพราะฉะนั้น การบำเพ็ญทานและความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่โดยไม่หวังผลตอบแทน คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๒๖. หากขาดเสียซึ่งศีลแล้ว ก็จะไม่สามารถบรรลุแม้จุดประสงค์ของตนเองได้ ดังนั้น ความปรารถนาที่จะสนองความประสงค์ของผู้อื่นก็ยิ่งเป็นเรื่องตลก เพราะฉะนั้น การรักษาศีลโดยปราศจากความปรารถนาในทางโลก คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๒๗. สำหรับพระโพธิสัตว์ที่ปรารถนาความสุขจากพระธรรมนั้น ทุกๆ คนที่ก่อให้เกิดภัยอันตรายเป็นดั่งทรัพย์สมบัติอันมีค่า เพราะฉะนั้นการฝึกฝนขันติโดยปราศจากการมุ่งร้ายใดๆ คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๒๘. แม้พระสาวกและพระปัจเจกพุทธเจ้า ผู้บรรลุถึงการปฏิบัติเพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ก็ยังเพียรพยายามราวกับจะดับไฟที่กำลังลุกไหม้อยู่บนศีรษะ เมื่อเห็นเช่นนั้นแล้ว การปฏิบัติด้วยความวิริยะ การขยันหมั่นเพียรอันเป็นบ่อเกิดของคุณลักษณะอันดีงามเพื่อยังประโยชน์แก่สิ่งมีชีวิตทั้งหลายทั้งปวง คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๒๙. เมื่อเข้าใจแล้วว่ากิเลสต่างๆ ถูกทำลายได้ด้วยญาณอันเกิดจากสมถสมาธิ การฝึกฝนสมาธิอันพ้นไปจากอรูปฌานทั้งสี่อย่างสมบูรณ์ คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๓๐. หากขาดเสียซึ่งปัญญา การตรัสรู้ที่สมบูรณ์แบบโดยอาศัยบารมีทั้งหกที่เหลือนั้นจะเป็นไปไม่ได้เลย ด้วยเหตุนี้ การฝึกฝนอุบายหรือ



หลักการด้วยปัญญาที่ไม่แบ่งแยกระหว่าง
มณฑลทั้งสาม คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์

๓๑. หากเรามีแต่เพียงรูปร่างท่าทางของผู้ปฏิบัติ
แต่ไม่ตรวจสอบข้อบกพร่องของตนเอง จะ
เป็นไปได้ว่า เราอาจปฏิบัติในทางที่ตรงกัน
ข้ามกับพระธรรม เพราะฉะนั้น การหมั่น
ตรวจสอบข้อบกพร่องของตนเอง และการ
กำจัดข้อบกพร่องเหล่านั้น คือ กิจปฏิบัติ
ของพระโพธิสัตว์



๓๒. หากเราถูกกระทบจากกิเลสต่างๆ แล้วชี้ให้เห็นถึงข้อบกพร่องของ
พระโพธิสัตว์องค์อื่นๆ เราเองก็จะด้อยลงไป ดังนั้น การไม่พูดถึงข้อ
ผิดพลาดของผู้ที่ได้เข้าสู่เส้นทางของมหายาน คือ กิจปฏิบัติของพระ
โพธิสัตว์
๓๓. เนื่องจากลากับยศทำให้เกิดการทะเลาะวิวาท และทำให้ความ
สามรถในการฟัง การไตร่ตรองกับการตั้งสมาธิลดถอย การไม่ยึด
มั่นกับบ้านเรือนของเพื่อนๆ ญาติๆ หรือผู้ให้การอุปถัมภ์ทั้งหลาย คือ
กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๓๔. เนื่องด้วยการพูดหยาบคายและเพ้อเจ้อ ทำให้จิตผู้อื่นไม่สงบ และ
ทำให้ความประพฤติของพระโพธิสัตว์เสื่อมถอยลง การไม่พูดหยาบ
คายและไม่พูดเพ้อเจ้อที่ทำให้ผู้อื่นไม่พอใจ คือ กิจปฏิบัติของพระ
โพธิสัตว์
๓๕. เมื่อกิเลสได้ฝังลึกลงไปจนเป็นนิสัย การเอาชนะกิเลสก็ทำได้โดยยาก
แต่ด้วยอาวุธอันได้แก่สติ การทำลายกิเลสต่างๆ เช่น โลภะให้ได้
ทันใดที่กิเลสนั้นเริ่มเกิดขึ้นมา คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์
๓๖. โดยสรุปแล้ว ไม่ว่าเราจะทำอะไรอยู่ก็ตาม เราควรถามตัวเองว่าจิต
ของเรากำลังอยู่ในสภาวะใด การตอบสนองจุดมุ่งหมายของผู้อื่นด้วย
การมีสติสัมปชัญญะพร้อมอยู่ตลอดเวลา คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์

๓๗. เพื่อปิดเป้าความทุกข์ของสิ่งมีชีวิตทั้งหลายทั้งปวงที่ไม่มีจำนวนจำกัด ด้วยปัญญาที่เข้าใจความบริสุทธิ์ของมณฑลทั้งสาม การอุทิศผลบุญที่ได้มาจากความพยายามนี้ เพื่อการตรัสรู้ คือ กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์

ข้าพเจ้าได้เขียน “กิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์ ๓๗ ประการ” ตามคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย เกี่ยวกับความหมายของพระสูตรพระตันตระ และอรรถกถาต่างๆ ให้แก่ผู้ที่ต้องการฝึกฝนตนตามแนวทางของพระโพธิสัตว์

เนื่องจากสติปัญญาอันจำกัดและการศึกษาเล่าเรียนอันน้อยของข้าพเจ้า นี่จึงไม่ได้เป็นบทกลอนอันไพเราะ อันจะทำให้เหล่านักวิชาการพอใจ

แต่ข้าพเจ้าก็ได้ยึดถือพระสูตรและพระพุทธรูป ข้าพเจ้าคิดว่ากิจปฏิบัติของพระโพธิสัตว์นี้ไม่มีข้อผิดพลาด

แต่เนื่องด้วยความด้อยสติปัญญาของข้าพเจ้า ที่จะหยั่งลงถึงแก่นขบของการปฏิบัติอันยิ่งใหญ่ ของพระโพธิสัตว์ทั้งหลาย ข้าพเจ้าจึงขอวิงวอนพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย โปรดประทานอภัยแก่ข้อผิดพลาดต่างๆ เช่น การไม่เข้ากัน หรือข้อความที่ขัดแย้งกันในบทเหล่านี้

ด้วยอำนาจของผลบุญที่เกิดขึ้นจากการประพันธ์บทเหล่านี้ ขอให้สัตว์โลกทั้งหลายที่เวียนว่ายอยู่ในสังสารวัฏ จงกอปรไปด้วยโพธิจิตทั้งสองประการอันได้แก่โพธิจิตสมมติและโพธิจิตปรมาตถ์ และเป็นดั่งพระอวโลกิเตศวรผู้ปกป้อง ผู้ทรงไม่ดำรงอยู่ในสุดโต่งทั้งสอง อันได้แก่สังสาระและนิพพาน

บทประพันธ์นี้เขียนขึ้นมาโดย**พระภิกษุที่อกเม** ผู้อธิบายพระคัมภีร์และเหตุผลต่างๆ ในการปฏิบัติจำศีลในถ้ำที่งูลู รินเจิน เพื่อเป็นประโยชน์แก่ตัวท่านเองและผู้อื่น จากคำขอของพระการ์เซิน ตรีปตรูล รินโปเช บทประพันธ์นี้ได้แปลเป็นภาษาอังกฤษสำเร็จเสร็จสิ้นในปี พ.ศ. ๒๕๕๒ โดยลูกศิษย์อรามา โดยเธอได้แก้ไขเพิ่มเติมในฤดูใบไม้ผลิปี พ.ศ. ๒๕๕๕

บทแปลภาษาอังกฤษสงวนลิขสิทธิ์โดย อรามา บทประพันธ์นี้ สามารถนำไปเผยแพร่แจกจ่ายได้ การสงวนลิขสิทธิ์นั้นเพื่อการตรวจสอบความถูกต้องแท้

ราม นฤหาล้า และ โสรัจจ์ หงศ์ลดารมภ์ แปลเป็นภาษาไทย ©



เราจะ ไม่ทิ้งกัน



ข้าพเจ้าชื่อ **จิตรา ปิยะวาทีน** เกิดที่อำเภอเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี หลังจบชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ โรงเรียนเทศบาล ๑ วัดประตูลำธาร พ่อแม่ย้ายครอบครัวเข้ามาตั้งรกรากอยู่ในกรุงเทพฯ จึงเข้ามาศึกษาต่อโรงเรียนในกรุงเทพฯ จนจบชั้นมัธยมปลายจากโรงเรียนศึกษานารี และจบปริญญาตรีจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สาขาบัญชี

ข้าพเจ้ารู้จักชื่อ**ชมรมกัลยาณธรรม**ครั้งแรกจาก นายแพทย์ ทักษพงษ์ ซึ่งเป็นพี่ชาย แนะนำให้ไปฟังธรรมที่จัดที่ตึกชินวัตร แต่ครั้งนั้นไม่ได้ไปร่วมฟังธรรมเพราะคนเยอะมาก

ได้เข้าร่วมฟังธรรมเมื่อคราวที่ชมรมจัดบรรยายธรรมที่ มทร. บพิตรพิมุข มหาเมฆ ครั้งแรก ประทับใจคำพูดและท่าทางอันอ่อนโยนและอบอุ่นของประธานชมรม.. คุณหม้ออัจฉราหลายๆ ในการกล่าวปิดการอบรม ฟังแล้วซาบซึ้งจนน้ำตาซึม นึกในใจว่า.. เพียงผู้หญิงตัวเล็กๆ ทำงานใหญ่ได้แบบนี้ เก่งจังเลย ...

และครั้งที่ ๒ ข้าพเจ้าได้เข้าฟังธรรมบรรยายที่จัดขึ้นที่หอประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ คราวนี้ผู้ฟังล้นหลาม ทางเดินในหอประชุมใหญ่เต็มไปด้วยผู้ฟังธรรมที่ยอมนั่งกับพื้น ช่วงพักกลางวันผู้ฟังธรรมแออัดกัน

เข้ารับอาหารช่วงกลางวันกันดูว่านวย ข้าพเจ้าเองเลี้ยงไปทานอาหารที่โรงอาหาร มหาวิทยาลัยที่อยู่ใกล้ๆ และเป็นอีกครั้งที่ข้าพเจ้าประทับใจคำกล่าวสรุปช่วงท้ายของการบรรยายธรรมของท่านประธานชมรม ที่กล่าวขอโทษผู้ฟังธรรมในส่วนที่ไม่เรียบร้อย และอาหารไม่เพียงพอ เนื่องจากผู้ฟังธรรมมามากเกินคาด ข้าพเจ้าคิดในใจว่า .. จิตใจสาวน้อยคนนี้เสียสละมากๆ ต้องเหนื่อยกับจัดหาอาหารแจกจัดสถานที่ทั้งในและบริเวณรอบนอกหอประชุมใหญ่ ทั้งๆ ที่เป็น “ผู้ให้” ยังกล่าวขอโทษ ในจุดที่ไม่สามารถอำนวยความสะดวกแก่ “ผู้รับ” อีก ...

จุดนี้เองทำให้ข้าพเจ้าตัดสินใจช่วยแบ่งเบาภาระประธานชมรม.. ผู้หญิงตัวเล็กๆ ได้บ้าง

เริ่มแรก ข้าพเจ้าโทรคุยกับคุณหม่อัจฉรา เพื่อขอนำอาหารไปร่วมแจกในโรงทาน แต่คุณหมอเชิญชวนให้ช่วยงานเป็นธรรมบริกร ข้าพเจ้าจึงชักชวนพี่น้องร่วมทั้งเพื่อนๆ น้องๆ ที่ทำงานเข้ามาช่วยงานของชมรม ข้าพเจ้าและทีมงานเข้ามาช่วยครั้งแรกในปี ๒๕๕๐ โดยเป็นผู้ช่วยทีมของคุณวิษ ดูแลต้อนรับผู้ฟังธรรมบริเวณห้องโถง และต่อมาดูแลต้อนรับผู้ฟังธรรมบริเวณโรงอาหารที่ขยายสถานที่เพิ่มขึ้นเพื่อรองรับผู้ฟังธรรมที่เพิ่มมากขึ้น ส่วนการบรรยายธรรมที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ช่วยดูแลต้อนรับผู้ฟังธรรมในหอประชุมศรีบูรพา(หอเล็ก)

พี่ๆ น้องๆ ที่อาสาช่วยงานมีทั้งหมด ๑๕ คน ที่มาช่วยงานประจำทุกครั้งมี ๖ คน ได้แก่ คุณกรรองทอง (จิว) คุณวัลยา (แจ้ว) คุณกุลยา (เล็ก) คุณยีนดี (หุ่ย) คุณบุปผาพร (พร) และคุณสุวรรณา (แอน) ที่เหลือสลับผลัดเปลี่ยนกันมา แต่ทุกครั้งจะมา ๑๐-๑๒ คน นอกจากนี้ก็จะมีน้องนักศึกษามาร่วมทีมอีก ๑๐ คน ในช่วงแรกก็เหนื่อยเหมือนกัน เพราะต้องเตรียมพร้อมกับสถานการณ์ที่ไม่คาดฝันเสมอหลายครั้งเจอความไม่พอใจของผู้ฟังธรรม ทำให้ท้อ จนคิดจะขอหยุดช่วยงานหลังจากคุยกับน้องๆ ว่าจะหยุด และเข้าไปจะกราบลาคุณหมอ เหมือนว่าคุณหมอรู้การตัดสินใจของพวกเรา พูดว่า...มาช่วยกันอีกนะ อย่าเพิ่งทิ้งกันนะ... ใครได้ฟังแล้วทั้งกันได้อย่างไรละคะ พวกเราก็เลยช่วยงานคุณหมอคนเดิมมาเรื่อยๆ

แม้จะเหนื่อยแค่ไหน พวกเราก็จะขอเดินหน้าไปพร้อมกับกองทัพธรรมของคุณหมอ อย่างไม่หวั่นพรั่นต่อสิ่งใด



ประโยชน์ที่พวกเราได้จากการช่วยงานชมรม

๑. ได้เห็นผู้คนมาร่วมงานมากมาย เกิดกำลังใจที่จะช่วยเหลือชมรม ให้สามารถดำเนินงานต่อไปเรื่อยๆ
๒. ได้ฟังธรรมะจากพระอาจารย์หลายๆ รูป
๓. ได้ทำบุญทั้งจากกำลังกาย กำลังใจ และกำลังทรัพย์
๔. ได้รับของแจกกลับบ้านมากมาย ซึ่งหาได้ยากในยุคปัจจุบัน
๕. ได้เห็นว่าผู้คนที่มากมายที่ยังสนใจฟังธรรมะ
๖. แม้ว่าจะเหนื่อยในบางครั้ง แต่ก็อึดใจ, สุขใจ ที่เห็นผู้คนมากมายในงาน
๗. ได้มีความสุข สบายใจ ยินดีบริการ จากที่เคยคิดว่าทำไมต้องบริการคนอื่น
๘. ปลื้มใจที่ได้เห็นเจ้าภาพมากมายในงาน โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน
๙. ได้ฟังธรรมะจากพระอาจารย์ และนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน มีสติมากขึ้น ระวังตัวมากขึ้นไม่ให้หลงทางผิด
๑๐. ได้รู้จักเพื่อนในทางธรรมมากขึ้น และสถานที่ใหม่ๆ ในการทำบุญ
๑๑. สามารถแนะนำเพื่อนๆ ที่สนใจให้ได้พบชมรมที่ดี และแบ่งปันหนังสือที่ได้รับ ให้ได้อ่านกัน
๑๒. มีความสุขทุกครั้ง ที่ได้เป็นธรรมบริการ....

ขอขอบคุณชมรมกัลยาณธรรมที่ให้โอกาสพวกเราได้ทำและพบสิ่งดีๆ เหล่านี้ หากมีสิ่งใดที่ผิดๆ นองๆ และข้าพเจ้าเคยทำในสิ่งที่เป็นการทำไม่สบายกาย ไม่สบายใจหรือไม่เหมาะสมประการใด ต่อคุณหมอ ผู้เข้าฟังธรรม และธรรมบริการท่านอื่นๆ ขอถือโอกาสนี้กราบขออภัยทุกท่านๆ ด้วยค่ะ



ส่งต๋ๆ ที่ไ้รับ จาก...ชมรมกัลยาณธรรม

โดย นิตยา สุริยวงศ์



สวัสดีค่ะ

พีนิดไ้รู้จักชมรมกัลยาณธรรมโดยการแนะนำจากพันโทธนกร เฟื่องฟุ้ง (คุณอู่ ซึ่งเธอเป็นพิธีกรในขณะนั้น) ในปี ๒๕๔๘ และได้ติดตามไปฟังธรรมทุกครั้ง ที่ชมรมฯ จัด จนถึงทุกวันนี้เป็นเวลา ๖ ปีกว่าแล้ว และจะติดตามฟังธรรมอย่างนี้ ตลอดไปค่ะ

เมื่อก่อนนี้ พี่เคยค้นหาครูบาอาจารย์เพื่อที่จะไ้ฟังธรรมและปฏิบัติธรรม อย่างเอาจริงเอาจัง แต่ก็ไม่เคยตรงกับจริตของตนเองสักที พอมาเจอกับชมรม กัลยาณธรรมนี้จึงไ้รู้ว่า “ใช่เลย สิ่งที่เราค้นหา เวลานี้ได้เจอแล้ว” และขอเล่าสิ่งดีๆ ที่ไ้รับจากการฟังธรรมและปฏิบัติธรรมของชมรมกัลยาณธรรมเพื่อเล่าสู่กันฟัง จากการมาฟังธรรมทุกครั้ง ที่ชมรมฯ จัดขึ้นไ้รับความสะดวกสบายทุกอย่างจากพี่ๆ ประชาสัมพันธ์ทั้งในเต็นท์ นอกเต็นท์ กลางสนามหญ้า และบนเวที (ขอชมอาจารย์ มนตรี จตุรภัทร เสี่ยงไพเราะ มีความกังวานมาก จัดรายการส่งโลกส่งธรรมไ้ ดีจริงๆ ขอปรบมือให้ค่ะ) รวมทั้งน้องๆ ธรรมบริกรที่คอยแนะนำตั้งแต่หน้า มหาวิทยาลัยฯ มาลงทะเบียน รับประทานอาหารเช้า กลางวัน รวมถึงพามาส่งถึงที่ นั้งในห้องประชุม (ขอขอบคุณทุกท่านอย่างมากค่ะ) เรียกว่าอาหารกายบริบูรณ์ อิ่มทั้งวัน

ที่นี้ขอเล่าถึงอาหารใจบ้างนะคะ ทางชมรมได้เชิญพระอาจารย์ทุกท่าน อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร มาทุกครั้ง เรียกว่านำเพชรน้ำเอกแห่งธรรม มาให้เราได้รับ ฟังถึงที่โดยไม่ต้องเดินทางไปไกลๆ บางครั้งไปแล้วก็ไม่ได้พบอีกต่างหาก เพราะแต่ละท่านอาจารย์มีคิวบรรยายแบบต่อเนื่องอย่างมากมาย รวมทั้งหัวข้อแห่งธรรม ต่อเนื่องกันทุกครั้ง พระอาจารย์ทุกท่านให้ธรรมะดีๆ ให้แสงสว่างแก่จิตใจ รวมถึงท่านได้ยกตัวอย่างให้เห็นแบบชัดเจน อย่างเช่น หลวงพ่อเอี้ยน วิโนทโก (จำชื่อวัดไม่ได้) ที่ท่านอยู่บนเขาสูงๆ นั้นแหละ พี่ได้ทำบุญกับท่าน ได้เห็นท่านใกล้ๆ แวดตาของท่านสดใส มีความเมตตาต่อผู้ที่ได้พบเห็น ท่านบอกว่าอย่าไปโกงตามัน ตามันเห็น ไม่ใช่เราเห็น หูได้ยินเสียง ไม่ใช่เราได้ยิน อย่าไปโกงหุ้มน ฟังแล้วพิจารณาตาม เข้าใจเลยคะ และหลวงพ่อดี วิจิตตธมฺโม ที่ท่านเป็นไทยใหญ่ ท่านพูดถึง อนัตตา สิ่งที่ไม่มีความตัวตน ทุกอย่างในร่างกายประกอบด้วย ธาตุทั้ง ๔ ดิน น้ำ ไฟ ลม รูป เป็นสิ่งที่บังคับบัญชาไม่ได้ ซึ่งฟังแล้ว จึงได้รู้และเข้าใจ

ส่วนท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร พี่ฟังธรรมจากท่านที่มีความศรัทธาท่านอย่างมาก เวลาที่พระอาจารย์ทุกท่านได้นำปฏิบัติแม้เป็นระยะเวลาสั้นๆ ประมาณ ๕ - ๑๐ นาทีก็ดี เราฟังและพิจารณาตามและน้อมนำมาปฏิบัติอย่างต่อเนื่องทำให้เกิด ปิติ ปราโมทย์ น้ำตาไหล จิตชุ่มชื่น เบิกบาน ผ่องใส ใจสงบนิ่งเป็นสุขอย่างบอกไม่ถูก

เมื่อพี่มีความศรัทธาต่อท่าน ดร.สนอง วรอุไร พี่จึงเดินทางไปปฏิบัติธรรมที่วัดพระธาตุศรีจอมทองวรวิหาร อยู่จังหวัดเชียงใหม่ ปฏิบัติกับหลวงปู่ทอง สิริมงคลโศภิต พระอาจารย์ใหญ่สายวิปัสสนาจารย์ทางภาคเหนือ ซึ่งท่านเป็นลูกศิษย์ท่านเจ้าคุณ โชคก วัตมहाธาตุ ไปปฏิบัติด้วยความตั้งใจ เริ่มปฏิบัติตั้งแต่เดินจงกรม ๑๕ นาที นั่งพองหนอ ยุบหนอ ๑๕ นาที วันต่อมาเพิ่มวันละ ๕ นาที ทั้งเดินและนั่ง เดิน ๑ ชั่วโมง นั่ง ๑ ชั่วโมง ปฏิบัติติดต่อกัน วันละประมาณ ๑๕ - ๑๙ ชั่วโมง บางครั้งรู้ตัวว่าจะหลับ ซึ่งเราเป็นคนตรง จึงอธิษฐานว่า ขอหลับในขณะที่นั่งสมาธิเป็นเวลา ๑๐ นาที และไม่ได้ล้มตา จึงไม่รู้ว่าจะเวลาผ่านไปนานเท่าไร ได้นิมิตเห็นหลวงปู่แหวน ท่านยิ้มใจดีคะ พอภาพหลวงปู่แหวนหายไป จึงได้เห็นสมเด็จพระพุฒาจารย์ โต พรหมรังสี ท่านลอยมา ในมือท่านถือใบลานขนาดใหญ่ เห็นดวงตาท่านดำ กลม แวดตาท่านมีอำนาจ (ไม่ดูนะ) แต่มีอำนาจ ทำให้รู้สึกตัวว่าคงถึงเวลา ๑๐ นาที ที่เราได้ขอแล้ว เหมือนครูบาอาจารย์มาเตือนให้ปฏิบัติธรรมต่อ จึงนั่งภาวนาพองหนอ ยุบหนอ ต่อไปจนครบ ๑ ชั่วโมง อยู่ปฏิบัติธรรมเป็นเวลา ๒๔ วัน ก่อนลากลับบ้าน

หลวงปู่ทอง ลีริมงคล ท่านถามว่าลูกปฏิบัติแล้วเป็นอย่างไร พี่ก็บอกตามที่กล่าวมาข้างต้น หลวงปู่ท่านบอกว่า ลูกเป็นผู้ที่มีบุญมาก น้อยคนนักจะได้เห็นครูบาอาจารย์ขนาดนี้ แล้วหลวงปู่จึงบอกว่า ลูกเป็นผู้ที่ไม่มีกิเลส หลวงปู่จะจำชื่อลูกไว้ “นิตยา”

พี่ขอเล่าอีกนิดหนึ่ง มีเพื่อนพาไปจังหวัดเพชรบูรณ์ ผาซ่อนแก้ว ที่ท่านพระอาจารย์อำนาจ โอภาโสท่านจำพรรษาอยู่ ตอนเช้าได้ใส่บาตรจึงบอกเพื่อนว่า ได้ฝันว่าไปกราบพระองค์นี้ เพื่อนบอกว่านี่แหละพระอาจารย์อำนาจ โอภาโส ที่พี่นึกจะมาถวายเพชรกับท่าน ตอนนั้นท่านสร้างเจดีย์เพื่อบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ จึงนำเพชรรัสเซียซึ่งมีอยู่ประมาณ ๑๐๐ เม็ด ท่านถามว่าถวายทั้งหมดเลยหรือ พี่ตอบว่าถวายทั้งหมดเลยค่ะ ที่กล่าวมานี้เป็นเพียงบางส่วนเท่านั้น การประพาศหรือปฏิบัติธรรม ผู้ปฏิบัติเท่านั้นที่จะรู้ได้ด้วยตนเอง ทำให้นึกคุณความดีของคุณหมอมุ่ม ประธานชมรมฯ ที่เป็นผู้จุดประกาย นำแสงเทียนส่องธรรมส่องชีวิตของพี่ให้ก้าวต่อไป ในการทำความดี พี่ถือว่าพี่โชคดีที่สุดในชีวิตแล้ว วันนี้อดใจไม่ไหวจึงต้องเขียนจดหมายมาบรรยายให้สาธุชนคนดีได้รับทราบ พี่ขอเปรียบเทียบนะคะ คุณหมอมุ่มได้นำเรือสำเภาลำใหญ่มาขนสาธุชนคนดีให้ได้ข้ามไปอีกฝั่งหนึ่งในเรือลำนี้มีประทุนเรือไว้คุ้มกาย เหมือนมีศีล ไว้คุ้มใจ มีเสียงลมเป็นเสียงจากพระธรรมคำสั่งสอนของสาวกขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาบรรยายให้ฟัง ซึ่งไพเราะนัก ทำให้จิตใจเบิกบาน ผ่องใส เป็นสุข ตลอดเวลาที่ได้รับฟัง ส่วนเรือลำนี้ได้สวนทวนกระแสน้ำ (กระแสน้ำ คือตัวกิเลส เรายอมมันมาทุกชาติแล้ว แต่เวลานี้เรารู้เท่าทัน จึงไม่ตามใจมันอีกแล้ว ถึงจะละไม่ได้ทั้งหมด เราก็จะพยายามต่อไปค่ะ) คลื่นในกระแสน้ำแทบไม่มีเลย เป็นเพราะทุกคนได้ตั้งใจ มีจิตใจจดจ่ออยู่กับการฟังพระธรรม ทำให้มีพลังบุญอย่างมหาศาลที่เกิดขึ้นกับมวลชน

สิ่งที่กล่าวมานี้ พี่ขอกราบขอบพระคุณในความดีที่คุณหมอมุ่มมีให้กับทุกท่าน คุณหมอมุ่มเป็นผู้ที่มีความอดทนอดกลั้นต่ออุปสรรค ปัญหามากมายกว่าจะได้สำเร็จแต่ละครั้ง ไม่ธรรมดาเพราะพี่เคยไปช่วยงานของชมรม วันเสาร์ต้องเตรียมงานทางเดินเท้า ขนเครื่องกระจายเสียง ขนหนังสือมาเรียงให้เป็นระเบียบจัดให้เรียบร้อย นำรูปและประวัติของพระอาจารย์แต่ละท่านมาติดที่บอร์ด ติดแผ่นผ้ารอบๆ สถานที่ ขนโต๊ะ เก้าอี้นำมาเรียงและเช็ดเก้าอี้ทุกตัวให้สะอาด เพื่อเป็นที่รองรับสาธุชนคนดีทั้งหลาย ให้มานั่งฟังพระธรรมอย่างสะดวกและสบาย คุณหมอมุ่มทุ่มทั้งเวลา

แรงกาย แรงใจ ที่นำพาให้พวกเราได้พบกันพระสังฆกรรมทุกอย่างที่สำเร็จ มีนักเรียน นักศึกษา และทุกท่านที่ล้วนสละเวลามาช่วยงาน เรียกว่า ใจเต็มร้อยกันทุกคน เพราะแรงศรัทธาที่ทุกท่านมีต่อชมรมกัลยาณธรรม ที่สร้างสรรค์แต่สิ่งดี ๆ ที่ประเสริฐ ล้ำเลิศ คือ การให้ธรรมะเป็นผลนำมาซึ่งประโยชน์ และความสุขแก่มวลชนทุกท่าน



สุดท้ายนี้ด้วยกุศลผลบุญที่พี่ได้ปฏิบัติมา โดยที่คุณหมอบเป็นผู้ชี้ทางและส่งเสริม รวมถึงส่องทางสว่างให้กับชีวิตของพี่ ขอให้พลังบุญนี้จงเป็นพลบัจจยให้ คุณหมอได้ถึงซึ่งพระนิพพานในชาตินี้ด้วย เทอญ ☺



**ท่านผู้มีจิตศรัทธา ต้องการร่วมสมทบกองทุนธรรมทานของชมรมกัลยาณธรรม
กรุณาบริจาคได้ โดยโอนเข้าบัญชี ดังนี้**

ชื่อบัญชี อัจฉรา กลิ่นสุวรรณ บัญชีออมทรัพย์

- | | | |
|------------------------|---------------------|----------------------------|
| ๑. ธนาคารกรุงเทพ | สาขาสมุทรปราการ | เลขที่ ๑๕๕ - ๗๐๐ - ๗๒๒๒ |
| ๒. ธนาคารกรุงไทย | สาขาสมุทรปราการ | เลขที่ ๒๑๕ - ๑๕๑ - ๐๔๓๓ |
| ๓. ธนาคารกรุงศรีอยุธยา | สาขาสมุทรปราการ | เลขที่ ๑๐๐ - ๑๓๙ - ๑๒๓๕ |
| ๔. ธนาคารไทยพาณิชย์ | สาขาถนนศรีสมุทร | เลขที่ ๓๓๗ - ๒๒๙ - ๖๐๙๒ |
| ๕. ธนาคารกสิกรไทย | สาขาตลาดสมุทรปราการ | เลขที่ ๓๖๐ - ๒ - ๓๗๕๐๑ - ๒ |

Fax รายชื่อผู้บริจาค และไปโอนเงินมาที่ ๐ ๒๗๐๒ ๗๙๕๓ อนุโมทนาสาธุ

ข้าวสาร...

ถึงท่านสมาชิก และสาธุชนทุกท่าน



ชมรมกัลยาณธรรม มีความยินดีที่ได้มีส่วนในการเผยแพร่ธรรม และมีโอกาสได้จัดงานแสดงธรรม-ปฏิบัติธรรมเป็นธรรมทาน มีส่วนให้ทุกท่านมีโอกาสได้พบสิ่งดีๆ ในชีวิต ข้าวสารฉบับนี้ ขอแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์ เรื่องสำคัญดังต่อไปนี้

๑. **โครงการรณรงค์ลดโลกร้อน** ชมรมฯ ได้ขอความร่วมมือทุกท่าน จัดเตรียมภาชนะส่วนตัวสำหรับใส่อาหารและใส่น้ำดื่มมาเอง ซึ่งโครงการนี้ยังคงดำเนินการต่อไปในการแสดงธรรมครั้งที่ ๒๐ ที่จะถึงนี้ โดยขอลดปริมาณขยะโฟมและพลาสติก เปลี่ยนมาใช้ภาชนะชานอ้อย กระถงไบตองและจานกระดาษแทน และเพื่อแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายในการจัดเตรียมภาชนะ จึงขอความร่วมมือท่านที่สะดวก ช่วยจัดเตรียมภาชนะส่วนตัวมาเอง เพื่อสุขอนามัยอันดีและลดปริมาณขยะลดโลกร้อนด้วย

สำหรับท่านที่จะมาออกโรงทานในงานครั้งนี้ ก็ขอให้ท่านผู้มีศรัทธาโปรดคำนึงถึงความสะดวกและช่วยจัดเตรียมเมนูร่วมสนับสนุนนโยบายลดโลกร้อนตามกำลังของท่านด้วย จักเป็นพระคุณอย่างสูง

๒. **เรื่องการจัดหาพัสดุตั้งพื้นสำหรับใช้ในงานแสดงธรรม** ทีมงานได้ร่วมกันรวบรวมปัจจัยจัดซื้อไว้ เป็นสมบัติของชมรมได้ส่วนหนึ่ง โดยบริจาคไว้เป็นสมบัติของ มทร.กรุงเทพ จำนวน ๒๐ ตัวใหญ่ และอีก ๒๐ ตัวเล็ก ได้จัดเก็บไว้ที่ชมรมกัลยาณธรรม ซึ่งมีความตั้งใจจะจัดหาเพิ่มอีก ให้เพียงพอต่อการใช้งานในแต่ละคราว ทั้งนี้ตามเหตุปัจจัย
๓. **เรื่องการจัดหาเก้าอี้เสริม** เพื่อรองรับผู้ฟังธรรมในงานแสดงธรรม ทุกๆ ครั้งจะยืมจากวัดหลายวัด บางคราวประสบปัญหา ที่วันยืมของ

ไปชนกับงานบุญต่างๆ ของวัด จึงดำริจัดซื้อเก้าอี้ของชมรมเองไว้บ้าง ซึ่งทีมงานได้รวบรวมปัจจัยช่วยกันจัดซื้อ ร่วมกับผู้ฟังธรรมที่มีจิตศรัทธา อาทิเช่น คุณอัจฉริยา แสงงาม และคณะ ญาติมิตรได้ร่วมบริจาคปัจจัย มาจำนวนหนึ่ง ขออนุโมทนาในกุศลจิตของเธอมา ณ ที่นี้ ดังนั้นในงานแสดงธรรมครั้งที่จะถึงนี้ ปัญหาเรื่องการยืมเก้าอี้จะลดลงไปมาก เพราะชมรมฯ จะมีเก้าอี้เป็นสมบัติของชมรมมากกว่า ๑,๐๐๐ ตัว หากจะต้องยืมเก้าอี้วัด ก็เพียงส่วนน้อย ขออนุโมทนาทุกท่านที่มีส่วนร่วม

๔. **เกี่ยวกับการแปลภาษามือ** ในการจัดงานแสดงธรรมครั้งที่ ๒๐ ที่จะถึงนี้ คุณชัชวาล สีใสพร ทีมงานชมรมได้ประสานงานกับสมาคมคนหูหนวกแห่งประเทศไทย เพื่อขอผู้แปลภาษามือ มาร่วมแปลภาษามือในงานแสดงธรรมด้วย และยังได้เชิญชวนนักเรียนจากสมาคมคนหูหนวก มาร่วมฟังธรรมด้วยตามศรัทธา นับเป็นการเปิดมิติใหม่แห่งการฟังธรรมที่เอื้ออาทรต่อผู้ด้อยโอกาสมากขึ้น เป็นเรื่องที่น่าอนุโมทนายิ่ง

๕. **ชั้นวางซีดีขนาดเล็ก** เรื่องนี้ คุณเอกชัย ดีรุ่งโรจน์ ได้รวบรวมศรัทธา ญาติมิตรเป็นเจ้าของภาพสั่งทำชั้นวางซีดีและหนังสือ ซึ่งเป็นชั้นวางขนาดเล็ก โดยสั่งทำไว้จำนวน ๑๐๐ ชุด เพื่อเป็นอุปกรณ์เผยแพร่ธรรมเคลื่อนที่ของชมรมกัลยาณธรรม ไปตามจุดต่างๆ ได้ทั่วถึงขึ้น (ตามรูปที่แนบมานี้)

เป็นข่าวดีที่ท่านสมาชิกและสาธุชนผู้สนใจจะมีโอกาสติดตามงานของครูบาอาจารย์ได้ทั่วถึงยิ่งขึ้น และหากทีมงานและท่านสมาชิกท่านใดมีศรัทธา ประสงค์จะช่วยเผยแพร่งานธรรม โดยสามารถจัดจุดวางและดูแลชั้นซีดีดังกล่าวได้ ขอให้ติดต่อโดยตรงที่คุณเอกชัย (โทร ๐๘๐ ๙๙๕ ๑๖๒๐) เพื่อทราบรายละเอียดและเงื่อนไขต่อไป ขออนุโมทนา



ชั้นวางซีดีจาก รพ.จังหวัดเลย

คำถามจากนักโทษชาย

เรียน อ.ดร.สนอง วรอุไร ผมเขียนจด.ครั้งนี้เป็นครั้งที่ ๒ ผมเป็นนักโทษ อยู่ที่เรือนจำสมุทรปราการ ไม่รู้ว่าอาจารย์เคยได้อ่าน จม. ขอผมฉบับแรกหรือเปล่า แต่ไม่เป็นไรครับ ที่ผมเขียนมาครั้งนี้ ก็เพื่ออยากให้ อ.ดร.สนอง ช่วยชี้แนะแนวทาง ปฏิบัติในการนั่งสมาธิหน่อยครับ ผมฝึกนั่งมาได้ ๒๔ วันแล้ว วัน ๓๐ นาที ๒๐ นาที บ้าง เพราะโอกาสและสถานที่ในเรือนจำไม่ค่อยเอื้ออำนวยเท่าไร แต่ผมต้องนั่งทุกวัน วันไหนไม่ได้นั่งสมาธิ ใจจะกระสับกระส่ายมาก จิตสงบบ้าง ไม่สงบบ้าง นิมิตเห็นอะไรบ้าง (แต่ไม่มีนิมิตบ่อย) ตอนแรกๆ ที่นิมิตก็ดีใจ เพราะเป็นนิมิตที่ดี แต่พอได้มา อ่านหนังสือของ หลวงพ่อทูล ขิปปปัญโญ ท่านบอกไม่ต้องไปใส่ใจ

ผมลืมบอกไป ผมปฏิบัติสมาธิตามหลักของหลวงพ่อจรัญ วัดอัมพวันนะครับ ผมอยากได้อาจารย์ที่ดีช่วยสั่งสอนให้ผม **บอกตรงๆ เลยผมอยากเป็นเหมือน อ.ดร.สนอง ผมจะบวชไม่สึก จะขอมอบตัวและใจเพื่อพระพุทธศาสนา เพราะผมอยากช่วยเพื่อนนักโทษด้วยกันให้เขาพ้นจากทุกข์ด้วย เขาจะได้ไม่ทำไม่ดีอีก** ผมตั้งปณิธานไว้แล้ว ถ้าผมได้เป็นเหมือน อ.ดร.สนอง ผมจะช่วยเหลือพวก นักโทษทั่วประเทศ ให้พวกเขาเห็นว่าศาสนาพุทธเป็นอย่างไร แต่ผมก็ไม่ว่าตัวเอง จะมีบารมีถึงขนาดนั้นหรือเปล่า แต่ผมก็เชื่อว่าผมคงพอมิบุญอยู่บ้าง ไม่งั้นผมคงไม่ใส่ใจกับกรรมะมากขนาดนี้

ถ้ายังไงผมขอรบกวน อ.ดร.สนอง ช่วยชี้แนวทางให้ผมด้วยนะครับ ผมจะ ได้ปฏิบัติได้ถูกต้อง และไปช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ทั้งหลายให้เขาพ้นจากความทุกข์ เสียที่ หวังว่า อ.ดร.สนอง คงเข้าใจเจตนาารมณของผมนะครับ สุดท้าย ถ้าข้อความ ได้ไม่สุภาพ ผมขออภัยด้วยนะครับ

ด้วยความเคารพอย่างสูง

นักโทษชาย (แดน ๒)

รจก.สมุทรปราการ ต.คลองด่าน


อ.บางบ่อ จ.สมุทรปราการ ๑๐๕๕๐

ถ้าอาจารย์ตอบจด.ผม ระเบียบที่นี้ ๑ ฉบับ/๑ ซอง จม.นะครับ เขียนหน้า-

อ.ดร.สนอง ตอบปัญหาผู้ต้องขังเรือนจำสมุทรปราการ

๑. จดหมายฉบับแรกไม่ได้อ่านครับ
๒. การปฏิบัติธรรมในรอบวัน ต้องทำดังนี้
 - ๒.๑ พัฒนาจิตให้มีศีล ๕ (บริสุทธิ์และครบถ้วน)
 - ๒.๒ สวดมนต์ บทอธิปิโส..... สวากขาโต.....สุปฏิปันโน....
 - ๒.๓ บริกรรมตามที่หลวงพ่ोजรรณสอนให้ทำ
 - ๒.๔ มีสัจจะ
 - ๒.๕ เร่งความเพียร ปฏิบัติต่อเนื่องยาวนาน
 - ๒.๖ อุทิศบุญกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรทุกครั้งที่ทำปฏิบัติแล้วเสร็จ

เมื่อจิตเข้าถึงอุปปจารสมาธิ ให้ต่อด้วยการเจริญวิปัสสนากรรมฐาน จนเห็นว่าผัสสะที่เกิดขึ้น (กาย เวทนา จิต ธรรม) ดำเนินไปตามกฎไตรลักษณ์ แล้วปัญญาเห็นแจ้งจึงจะเกิดขึ้น

ที่แน่นย้ำคือ คิด พูด ทำ ต้องเป็นบวกเสมอ และระลึกอยู่เสมอว่า “คำว่าไม่มี ไม่ดี และไม่สบาย จงอย่าได้เกิดขึ้นกับข้าพเจ้า” และ “ธรรมย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรม” เป็นจริงแท้แน่นอน พิสูจน์สิ 

ดร.สนอง วรอุไร

๑๐ เมษายน ๒๕๕๔

ชมรมกัลยาณธรรมไม่มีนโยบายเรียไรขอขบขญใตๆ ทังลัษ
 ษณของชมรมฯ ขึ้นอยู่กัขความศรัทธาของกัลยาณมิตรทังหลาย
 ที่จะสนขบสนุน และไม่มีนโยบายสร้งอวัตถุหรือท้งการขบขญอึ้นไต
 นอกจากการให้ปัญญาทางธรรมเป็นทานอันขบขญุทธึ
 อดมการณัของชมรมฯ จึขตั้งใจเผยแผ่ธรรมะอันประเสริฐ
 ขององค์สมเด็จพะระสมัมาสมัพะชขุทธเจ้า
 ให้เป็นที่ขังของสรรพสัตว์สัขไป.



บันทึก ความทรงจำ ในงานแสดงธรรม ครั้งที่ ๑๙

ฉาภิสุตทำยปิดลงแล้ว เป็นการสิ้นสุดงานแสดงธรรมครั้งที่ ๑๙ ของชมรมกัลยาณธรรม ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรพิมุข มหาเมฆ อันเป็นกัลยาณมิตรเก่าแก่ของชมรมกัลยาณธรรม งานนี้จัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ ๑๓ มีนาคมที่ผ่านมา ทุกท่านอาจจะได้มีส่วนร่วมในงานเพียงระยะเวลาสั้นๆ ตลอดวันนั้น แต่สำหรับพวกเราผู้จัดงาน ส่วนนั้นเป็นเพียงหนึ่งในล้านแห่งความทรงจำอันทรงคุณค่า ที่เปรียบเหมือนการเดินทางรอนแรมยาวนาน ด้วยภารกิจหลากหลายเชื่อมร้อยกัน อันยากที่ใครจะรับรู้เห็นและเข้าใจได้สมบูรณ์ทั้งหมดยกเว้นคนที่ทำอยู่เพราะสิ่งที่ทุกท่านเห็นนั้น เป็นเพียงแค่ฉากสุดท้ายของงานนี้ แค่อัฒตวิปริตตาเท่านั้นเอง

การเตรียมงานที่ต่อเนื่องมาหลายเดือน ก็กระซิบเข้ามาในวันเสาร์ที่ ๑๒ มีนาคม ซึ่งเราได้รวมกำลังจัดเตรียมสถานที่ เราวางแผนวางตัวกันอย่างลงตัว มีความพร้อมมากกว่าทุกครั้ง ด้วยประสบการณ์ที่ยาวนาน และแรงบุญหนุนนำด้วยความไม่ประมาท จึงมีแนวร่วมแนวรับแห่งกองทัพธรรมที่อบอุ่น ร่วมกันต่อเติมจุดที่ขาดตกบกพร่องให้เกิดความสมบูรณ์ พร้อมรองรับงานมหากาพย์ที่ยิ่งใหญ่ได้มากขึ้น การวางแผนเตรียมงานลงตัวกว่าทุกครั้งที่เคยจัดงานมา

แต่ละครึ่ง สิ่งหนึ่งที่มั่นใจคือใจเกินร้อยของพี่น้องพ้องเพื่อน แต่ในโลกนี้ไม่เคยมีอะไรสมบูรณ์แบบ ดังนั้นจึงมีอุปสรรคปัญหาหนานาชนิด ผลัดเปลี่ยนเวียนกันมาเป็นครูทดสอบสติและปัญญาของพวกเราไม่เคยได้ขาด แต่ด้วยใจเกินร้อยที่หลอมรวมเป็นพลังศรัทธาและความพากเพียรที่ยิ่งใหญ่ จึงไม่เคยมีปัญหาใดเกินขีดจำกัดความสามารถ และไม่เคยมีสิ่งใดสามารถมาลั่นคลอนจิตใจที่มุ่งมั่นในงานธรรมทานเพื่อมวลชนของพวกเราได้เลย เช่นกัน วันนี้ก็มีปัญหาหลักๆ คือเรื่องเก้าอี้ ซึ่งเจ้าภาพใหญ่คือวัดปริวาส พอดีมีงานบวชงานบุญถึง ๒ งานใหญ่ในวันนี้พอดี เก้าอี้ ๑,๓๐๐ ตัวที่ขอยืมไว้จึงถูกยกเลิก แต่เมื่อพี่สมจิตต์โทรไปเคลียร์ก็กลายเป็นถูกเลื่อนเวลาออกไป จนต้องไปหายืมจากวัดอื่นๆ เพิ่มมาสมทบกันไว้ก่อน เพราะเกรงจะไม่ทันเวลาที่แรงงานเซ็ดเก้าอี้ไฟแรงของพวกเรามารอกัน ตั้งแต่เช้าท้ายสุดแล้วจึงวนกลับไปรับที่วัดปริวาสมาร่วมสมทบได้ตามจำนวนที่ต้องการ

วันนี้อากาศดี แดดไม่ร้อนฝนไม่ตก ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไรคุณพ่อของพวกเรานำทีมพร้อมท่านรองฯ อุ่นใจ ลิ้มตระกูล ไปกราบพระและศาลพ่อปู่เพื่อขอพร





และสิริมงคล ร่องๆ อุณหภูมิยังไปซื้อต้นไม้เล็กๆ มาขาย เอาเงินช่วยวัดพระบาทน้ำพุเหมือนเดิม มีพี่ตุ้มและพี่สลีเป็นแม่แรงแข็งขัน ทีมจัดดอกไม้ก็เข้างานวันนี้ฝีมือยังเป็นที่ประทับใจเหมือนเดิม นำทีมโดย พี่รัตน์ และคุณเล็กเจ้าเก่า มีอาสาสมัครสาวๆ มาช่วยทำหลายราย พี่วีระและลูกๆ พร้อมศรียรรยานักบุญคือ พี่สุกัญญา เตรียมแฉงกัน ๑๔๐ แฉง ซึ่งเก็บรักษาไว้ที่บ้านแกเองขึ้นรถรอไว้ตั้งแต่วันศุกร์บ่าย วันนี้จึงชนมาได้แต่เข้าก่อนใคร คุณเอกชัยและดาบๆ อาทิตย์จับคู่เล่นเก้าอี้ดนตรีกันตั้งแต่เช้า รับตำแหน่งรับผิดชอบจัดหาเรื่องเก้าอี้เป็นครั้งแรก ก็เล่นเอาเหงื่อตกกว่าจะจบงานก็เย็นค่าเลยที่เดียว และนี่เป็นต้นความคิดว่า เราน่าจะจัดซื้อเก้าอี้ของชมรมไว้บ้างสักครั้งที่จะต้องใช้ทั้งหมดก็ยังมีดี เพื่อลดความไม่แน่นอนและความลำบากของเพื่อนในการหาหีบหีบมลงไปเหมือนเช่นที่พวกเราทีมงานช่วยกันซื้อพัดลมตั้งพื้นไว้ใช้ในงานนี้ได้ตั้ง ๔๐ ตัว เพียงแค่เราพูดคุยกันในที่ประชุมกลุ่มเล็กๆ ตอนเตรียมงานและได้ยังบริจาคพัดลมตัวใหญ่ ๒๐ ตัวไว้ให้เป็นสมบัติของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพพิตรพิมุขมหาเมฆ ผู้มีพระคุณของเรา ซึ่งท่านอธิการบดีจะได้รับมอบจากท่าน อ.ดร.สนอง วรอุไร ในวันงานในช่วงพิธีเปิด

งานนี้เรามีนโยบายลดโลกร้อน โดยรณรงค์ให้ท่านทั้งหลายนำภาชนะจานชามมาเอง เพื่อนใจดีทั้งตระกูล ขอเป็นเจ้าภาพของข้าวร่วมมอบให้แก่ท่านที่ให้ความร่วมมือนำภาชนะมาเอง มีทั้งพัดพลาสติกพัดด้ามไม้และยังมีผ้าขนหนูผืนน้อยผูกโบว์งดงามมอบแทนคำขอบคุณแก่ผู้ที่นำภาชนะมาเองด้วย



นอกจากนี้ที่สมจิตต์และทีมงานเราก็มีการจัดเตรียมกระทง และชามชานอ้อยไว้บริการทุกท่าน ท่านเจ้าของโรงงานหลายโรงก็ให้ความร่วมมือปรับเปลี่ยนอาหารให้เหมาะสม และจัดเตรียมภาชนะลดโลกร้อนมาเองก็มีมากหลายราย เป็นนิมิตหมายที่ดี ที่ได้รับการตอบรับและให้ความร่วมมือจากทุกๆ ฝ่ายเช่นนี้ งานหน้าโครงการนี้คงจะเป็นรูปเป็นร่างมากขึ้น และมีผู้ให้ความร่วมมือมากขึ้น บางท่านก็เตรียมอาหารมา ล้อมวงทานเองในกล่องข้าวใบน้อยด้วยซ้ำไป เรื่องนี้เป็นความคิดริเริ่มของทีมงานหลายท่านที่ขอประมือให้ และขอขอบคุณมูลนิธิโลกสีเขียวที่สนับสนุนบอร์ดนิทรรศการเกี่ยวกับเรื่องโลกร้อน มีข้อมูลเชิงลึกที่หลายคนชื่นชมและชอบใจมาก

ขอขอบคุณสื่อบุญอนุรักษ์ทุกท่านที่เกี่ยวข้อง

วันนี้คุณดาวและคณะจากอยุธยาจะมาเปิดภัตตาคารบุฟเฟ่ต์แสนอร่อย รอรับพ่อสนองมาทานมื้อกลางวัน และดูแลปากท้องพวกเราทุกคนอย่างไม่ขาดตกบกพร่อง ขอปรบมือดังๆ กับคุณดาวและทุกท่านที่ทำให้กำลังใจสนับสนุนปัจจัยช่วยเหลือมิได้ขาด พี่สมจิตต์และพี่ยัง แม้จะไม่ได้จัดอาหารให้เอง ก็ช่วยสนับสนุนอยู่เบื้องหลังกองเสบียงนี้ไม่เคยทอดทิ้ง พวกเราจึงไม่เคยลำบากเรื่องนี้ หากจะมีปัญหาบ้าง ก็คงเรื่องขาดแคลนแรงงานที่จะช่วยจัดเตรียมงานและในช่วงจัดเก็บงานก็ยิ่งหายาก

เช้ามีดวันที่ ๑๓ มีนาคม วันงานแสดงธรรมที่พวกเรารอคอย ก็เริ่มด้วยรายการวิ่งกันขาวิด เหนือตกแต่เช้ามีด เพราะกำลังคนตอนช่วงนี้ไม่พอเพียง ไหนคนจะมาส่งอาหาร ไหนจะมาจอดรถ ไหนคนจะข้ามถนน สารพันปัญหา กองอำนวยการนำทีมโดยท่านวิชและท่านหมู ก็ความดันขึ้นแต่เช้ามีด โรงทานของพี่ยังก็ได้ทีมอาจารย์สาลีและทีมของคุณจิตรา มาเสริมช่วยรองรับบริการอำนวยความสะดวกและแจกของชำร่วยอยู่หน้าโรงทาน เป็นบรรยากาศที่อบอุ่นและเอาใจใส่มากขึ้น วันนี้คนมาน้อยกว่าที่คาดไว้ ร้านหนังสือชมรมก็เหงาบ้างเล็กน้อย ขออนุโมทนาธรรมสิ่งสมภพดังๆ ทีมอบชุดผ้าไตรและสังฆทานต่างๆ เช่น บาตร จีวร กลด ให้ชมรมขายนำรายได้เข้าธรรมทาน ต้นทุนมูลค่ากว่าครึ่งแสน คนทำดีเจียบๆ อย่างนี้มีเยอะมากยากจะประกาศความดีให้ท่านได้ครบ แต่มีความสำนึกขอบคุณในใจอยู่เสมอ ทีมร้านหนังสือและร้านสังฆทานก็เหนียวแน่นครบทีมเหมือนเดิม นำโดยแม่แ้วและน้องเจ ณ บ้านทรายทอง นอกจากนี้ยังมีมูลนิธิมาโยโคตมีของพระอาจารย์มิตซูโอะ ซึ่งทุกบาทในบุญของท่านวันนี้จะส่งไปช่วยเหลือผู้ประสบภัยสึนามิในญี่ปุ่น ช่วงพักกลางวันพระอาจารย์มิตซูโอะเทศน์จบแล้ว ท่านก็ไปนั่งที่บุญนี้ ทั้งที่ฝนตกแดดออกก็ยิ่งเมตตามาก จนไม่มีโอกาสขึ้นมากกราบหลวงพ่อเลี่ยมซึ่งเดินทางมาถึงตอนเที่ยงเศษ

ช่วงพิธีเปิดงาน ท่านอธิการบดีฯ ดร.สาธิต พุทธชัยยงค์ ทั้งที่ท่านเพิ่งเดินทางกลับมาจากสหรัฐอเมริกาเมื่อคืนวานและเป็นไข้อยู่ เพราะท่านไปเจอศูนย์องค์คาแบบไม่ได้เตรียมตัว ท่านยังกรุณามาเปิดงานและอยู่กับพวกเราตลอดทั้งวัน ท่านได้ใจชาวภัลยาธรรมไปเต็มๆ หลายคนกล่าวชื่นชมท่านให้เราฟังแล้วปลื้มแทน



วันนี้พระอาจารย์มิตซูโอะเทซึโนะเป็นองค์แรกเทศน์เรื่องบารมีธรรมนำชีวิต พิธีกรคือท่านอาจารย์มนตรี ซึ่งวันนี้ต้องเหนื่อยเป็นพิเศษ เพราะต้องประจำช่วงเปิดและปิดทำงานด้วย บรรยายภาควันนี้เจียบสงบราวรินทร์ตลอดรายการ เสียงดังฟังชัดไปทั้งมหาวิทยาลัยบางท่านก็ว่าดังมากไปหน่อย การเอาใจให้ถูกใจทุกคนช่างยากแท้หนอ

ช่วงที่ ๒ เป็นท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร บรรยายเรื่องพันทุกข์แบบฆราวาส แล้วพักทานข้าวกลางวัน พอคนลงไปสัก ๑๕ นาที ก็ได้รับโทรว่า หลวงพ่อเลี่ยมมาถึงแล้ว ทีมงานต้อนรับองค์บรรยายวิ่งกันจ้าละหวั่น เพราะตอนแรกท่านแจ้งว่าจะมาถึงประมาณบ่ายโมง ทั้งห้องรับรองด้านบนก็ยังเป็นห้องรับประทานอาหารขององค์บรรยาย (ดร.สนอง) อยู่ ทีมหมูต้องรีบไปเปิดห้องที่อาคาร ๕ และ หาน้ำปานะไปถวาย หมอเปิ้ล หมู และหุย คงน้ำหนักลดแ่งงานนี้ หมูเองคงจะความดันขึ้นเพิ่มอีกอย่างหนึ่ง พอหลวงพ่เลี่ยมมาถึง ก็ให้บังเอิญฝนตกลงมาเหมือนจะต้อนรับและอนุโมทนาของท่าน หลวงพ่อท่านว่า ฝนตกก็ดีแล้ว เย็นสบายดี ก็แปลกดีนะ แต่ท่านว่าธรรมดา...ทั้งนั้น จริงๆ แล้ว ถ้าเราเอง เห็นอะไรเป็นธรรมดาๆๆๆ อย่างท่านได้ ก็คงจะมีความสุขและเป็นอิสระอย่างท่านได้บ้างสักวัน

ทานอาหารกันแล้วแบบรวบรัดและอิมหันาสุดขีดเพราะคนไม่มาก แต่อาหารมาก นำทานทั้งนั้น ทั้งมือเช้ามือกลางวัน ยากจะบรรยายได้

ครบถ้วนทั่วถึง เช่น โรงทาน คุณหมอมูฉีชัยยังกิบเก้เหมือนเดิม ขอกราบ
อนุโมทนาทางมาๆ ทุกท่านที่ร่วมออกโรงทานมหากุศลในครั้งนี้อย่างประณีตและมี
คุณภาพ ทั้งร่วมสนับสนุนนโยบายลดโลกร้อนอย่างเต็มอกเต็มใจ วันนี้ท่านอาจารย์
ดร.สนอง เมตตาลงไปแจกจ่ายเซนต์ที่ร้านหนังสือซึ่งค่อนข้างชบเซา คุณพ่อผู้
เปี่ยมเมตตาคงเหนื่อยตรากตรำมิใช่น้อย ตอนบ่ายได้ฟังอาจารย์ธีรยุทธ เวชเจริญยิ่ง
บรรยายเรื่อง ชีวิตจริง มิใช่ของเล่น มีน้องออยร่วมเป็นพิธีเซนต์เตอร์ ช่วงท้ายๆ
อาจารย์มีทั้งลีลานั่งพูด ยืนพูด และเสียงเพลงไพเราะประกอบกรรม น้องออยชวน
ให้ออกอัลบั้มค่ายกัลยาณธรรมซะเลย น่าฟังและน่าติดตามมาก บางคนชอบมาก
บางคนบอกว่าว่าง นานาจิตตัง เพราะช่วงบ่ายเป็นช่วงบรรยายปราบเซียนอยู่แล้ว
สุดท้ายท่านอาจารย์มอบปัจจัยทั้งหมดให้ชมรมกัลยาณธรรม (เหมือนพ่อสนอง) ขอ
กราบอนุโมทนาทางมาๆ ในความเมตตาของท่านอาจารย์มา ณ ที่นี้

ช่วงสุดท้ายคือองค์สำคัญ ท่านพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิกรม หรือ
หลวงพ่อเลี่ยม จากวัดหนองป่าพง ท่านแสดงธรรมเรื่องอารักขกรรมฐาน น่าฟังน่า
ศึกษามาก จากนั้นประธานชมรมกัลยาณธรรมกล่าวขอบคุณทุกท่านที่มีส่วนช่วย
สนับสนุนงานครั้งนี้และแสดงความซาบซึ้งในน้ำใจของพี่น้องผองเพื่อนงานของชมรม
เหมือนการเอานุภาพแห่งความดีของทุกท่านมารวมกันทำให้งานสำเร็จเหมือนเทพ
ช่วยเนรมิตทุกครั้ง ไม่ว่างานจากยากเย็น ยิ่งใหญ่หรือนักหนาแค่ไหน ก็ดูไม่ยาก
เกินไปถ้าเรามีเพื่อน แอบหวังว่าเพื่อนคงไม่ทิ้งกัน จะร่วมฝ่าฟันอุปสรรคและปัญหา
เพื่อประโยชน์แก่มหาชนต่อไปให้ถึงที่สุด เท่าที่สังขารนี้ยังอำนวยอยู่ ให้สำเร็จทั้ง
ประโยชน์ตนและประโยชน์ท่านในกิจอันเป็นกุศลทุกประการ

จบงานแล้ว ท่านก็ได้รับของขวัญทางปัญญา ๑ ถุงใหญ่ เกือบ ๓๐ รายการ
กลับบ้าน ไปอ่านไปฟังอย่างจุใจ นี่คือการตั้งใจของพวกเราที่จะมอบสิ่งที่ดีที่สุด
ให้ท่าน เป็นปัญญาที่จะนำไปสู่การประพฤติปฏิบัติที่ถูกต้อง อันได้แก่ภาวนามย
ปัญญาในที่สุด แม้งานจะจบลง แต่ความทรงจำที่ดีคงอยู่ในใจทุกท่านตลอดไป



และคงเป็นแบบอย่างแห่งวิถีของผู้ให้ที่ยากจะลืมเลือนกันได้ หากพวกเรายังมีกำลังกายกำลังใจ ก็จะทำหน้าที่นี้ต่อไปอย่างมั่นคงในอุดมการณ์แห่งพระพุทธะ พร้อมกับการเรียนรู้ที่จะสละกิเลสและตัวตน เพื่อมรรคผล นิพพาน เป็นที่สุด



**มาร่วมกันอนุโมทนายอดปัจจัยรับทั้งหมด
ในงานแสดงธรรม ครั้งที่ ๑๙ ดังนี้**

๑. วัดสุหนัหาราม (พวจ.มิตซูโอะ)	๑๔๘,๒๑๖.๒๕๖บาท
๒. วัดหนองป่าพง (หลวงพ่อเลี่ยม)	๑๐๙,๒๖๒.๗๕๖บาท
๓. วัดพระบาทน้ำพุ	
ในตู้รับบริจาค	๑๑๙,๖๒๐.-
ขายต้นไม้ได้	๒๐,๗๓๐.-
	รวมรับ ๑๔๐,๓๕๐.- บาท
๔. มูลนิธิพระดาบส	๘๕,๐๗๔.๒๕๖บาท
๕. ชมรมกัลยาณธรรม	๒๒๓,๔๖๗.- บาท
๖. ดร. สนอง วรอุไร	๑๗๗,๙๒๔.- บาท
(มอบให้ชมรมกัลยาณธรรมทั้งหมด)	
๗. อ.ธีรยุทธ เวชเจริญยิ่ง	๘๐,๓๕๐.๒๕๖บาท
(มอบให้ชมรมกัลยาณธรรมทั้งหมด)	

อนุโมทนา สาธุ

แล้วพบกันใหม่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๔ ที่เก่าเวลาเดิม

ข่าวประชาสัมพันธ์งานแสดงธรรมของชมรมกัลยาณธรรม

๑. ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าของสนับสนุนโรงทานอาหารมื้อเช้าหรือมื้อกลางวัน เพื่อให้บริการอาหารเพียงพอกแก่ผู้ฟังธรรมประมาณ ๕,๐๐๐ คน ท่านผู้มีจิตศรัทธาสนใจร่วมเป็นแนวหลังทางธรรม กรุณาติดต่อ ๐ ๒๗๐๒ ๗๓๕๓
๒. ขอความกรุณาทุกท่านเตรียมภาชนะใส่อาหาร และกระบอกน้ำส่วนตัวมาเอง โดยทางชมรมฯ จะจัดจุดล้างภาชนะให้ และเตรียมน้ำดื่มให้ท่านดื่มได้ตลอดวัน
๓. ท่านที่ต้องการบริจาคหนังสือของชมรมกัลยาณธรรม หรือหนังสือธรรมะที่มีประโยชน์ มีจุดรับบริจาคในงาน เพื่อชมรมฯ จะได้นำไปบริจาคเข้ายังห้องสมุด และในจุดที่ขาดแคลนหนังสือต่อไป
๔. ในงานแสดงธรรมแต่ละครั้ง ชมรมฯ ขอรับบริจาคสิ่งของที่ไม่ใช้แล้ว เพื่อช่วยเหลือวัดพระบาทน้ำพุต่อไป และรับบริจาคปัจจัยในงานแสดงธรรม
๕. **รับสมัครเพื่อนร่วมอุดมการณ์ - แนวหลังทางธรรมร่วมใจสละแรงกายแรงใจ** เพื่อรับใช้พระศาสนาและพัฒนาสังคม ติดต่อ โทร ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓

• • • www.kanlayanatam.com • • •

บุญกุศลคุณธรรม ภาพแห่งความปัดขันธ์

ควรรค่าแห่งความทรงจำ ละประทับใจ ๑๓ มีนาคม ๒๕๕๔



รู้พทานัง ชัมมทานัง อนาคติ
การนิษธรรมะเป็นทาน อนาคติทั้งปวง

คณธรม Kanlayanatam



สัพพทานัง ธัมมทานัง ชีนาติ
การให้ธรรมะเป็นทาน ชนะการให้ทั้งปวง