



HMPD



ข่าวสารกัลยาณธรรม

ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๖



“หลักของคุณธรรม คือการคิดด้วยจิตใจที่เป็นกลาง ก่อนจะทำสิ่งใด จำเป็นต้องหยุดคิดเสียก่อน เพื่อรวบรวมสติให้ตั้งมั่น และให้จิตสว่างแจ่มใส ซึ่งเมื่อฝึกหัดจนคุ้นเคยชำนาญแล้ว จะกระทำได้ดีคล่องแคล่ว ช่วยให้สามารถแสดงความรู้ ความคิด ในเรื่องต่าง ๆ ให้ผู้ฟังเข้าใจได้ง่าย ได้ชัด ไม่มีผิดทั้งหลักวิชาทั้งหลักคุณธรรม ”

พระบรมราชาบาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๓๕



ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๒๘
ฉบับ พฤษภาคม ๒๕๕๖

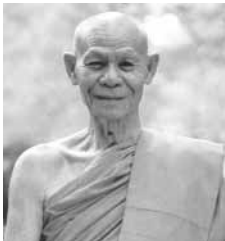


พิมพ์แจกเป็นธรรมทานจำนวน ๑๓,๐๐๐ เล่ม
โดยชมรมกัลยาณธรรม

- เลขที่ ๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ
อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐
โทร. ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓
และโทร ๐๒-๗๐๒-๙๖๒๔

สัตพทานัง อัมมทานัง ชินาติ
การให้ธรรมะเป็นทาน
ย่อมชนะการให้ทั้งปวง

คติธรรมประจำฉบับ



ความเป็นพระ
ไม่ได้เป็นได้เฉพาะ
พวกห่มผ้าเหลือง
พวกชาวบ้าน ปฏิบัติ
ไหว้พระ สวดมนต์
นั่งสมาธิภาวนา
ทำกิจของพระ
...ก็เป็นพระได้

หลวงพ่อพุทธ ฐานियो

วัตถุประสงค์

๑. เผยแพร่พระธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๒. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมของชมรมกัลยาณธรรม
๓. เป็นสื่อกลางระหว่างสมาชิกชมรมกัลยาณธรรม
๔. เป็นสื่อกลางระหว่างกลุ่มผู้อุทิศตนเป็นแนวหลังทางธรรม

สารบัญ

ทำไม “ปฏิบัติธรรม” มาตั้งนานจึงยังไม่เห็นผล? ... ๔

พระราชปณิธานชาธรรมระหว่างพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวกับหลวงพ่อพุทธ ฐานियो ๑๑

การเจริญสติต่างจากการเจริญมรรคอย่างไร..... ๑๕

เข้าช้อยให้ถูก ๑๘

วิชาร์ด เกี่ยวกับพุทธศาสนา ๒๓

ร่วมอนุโมทนาเจ้าภาพฯ ๒๖

กำหนดการจัดงานแสดงธรรม..... ๔๒

คำแนะนำผู้เข้าฟังธรรมในงานแสดงธรรม ๔๓

แผนที่ มทร.กรุงเทพ บพิตรพิมุข มหาเมฆ ๔๖

ประวัติย่อขององค์บรรยาย ๔๗

หนังสือขายดีและซีดียอดนิยม ๕๐

คิดบวก ๕๑

เพื่อนคู่ใจของนักปฏิบัติ ๕๓

บทความชุด “ธรรมนำหน้า” (๑) ธรรมที่ต้องทำ ๕๙

จดหมายจากชั้นสื่อธรรมของชมรมกัลยาณธรรม .. ๖๒

บุญนำพาหรือเทวดาจัดสรร ๖๖

โชคดีที่มีกัลยาณมิตร ๖๙

วันมหาฤกษ์ มงคลธรรมนำชีวิต ๗๒

ทำไม “ปฏิบัติธรรม” มาตั้งนานจึงยังไม่เห็นผล? (ตอนที่ ๕)

โดย อ. ทวีศักดิ์ คุรุจิตธรรม

๑๑.๓ การปฏิบัติ “สมถกรรมฐาน” เพื่อให้จิตสงบ-นิ่งนั้น ผู้ปฏิบัติส่วนใหญ่ต้องการสถานที่อันเป็น “สัปปายะ” (คำว่า “สัปปายะ” แปลว่า สบาย, สภาวะที่เอื้ออำนวย, สภาวะที่เกื้อหนุน) เช่น ห้องพระ ศาลา วัด อุโบสถ หรือสถานที่ที่เขาจัดไว้เพื่อการปฏิบัติธรรมโดยเฉพาะ เพราะเป็นสถานที่เงียบสงบ บรรยากาศร่มรื่น เกื้อหนุนต่อการทำจิตให้สงบ-นิ่งได้ง่าย ซึ่งก็ไม่มีอะไรผิดสำหรับผู้เริ่มต้นปฏิบัติ เหมือนกับเป็นมือใหม่หัดขับรถนั่นเอง ผู้หัดขับรถมือใหม่ย่อมต้องการรถที่มีสภาพดี มีเครื่องยนต์ดี ไม่รวนในขณะขับ เพื่อจะได้ส่งเสริมการฝึกหัดขับรถให้เป็นไปโดยง่าย

แต่ลองคิดดูให้ดี ๆ เราใช้ชีวิตส่วนใหญ่ในแต่ละวันอยู่กับหน้าที่การงาน ไม่ว่าจะที่บ้านหรืองานประกอบอาชีพ อีกทั้งต้องเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ ต้องติดต่อสื่อสารกับผู้คน ต้องพบปะเจอเจอทั้งคนดีและคนไม่ดี สารพัดเหตุการณ์

สารพัดปัญหาย่อมเกิดขึ้นกับเราอย่างแน่นอน ดังนั้น ผู้ปฏิบัติหลังจากฝึกหัดใหม่ โดยใช้สถานที่อันเป็นสัปปายะดังกล่าวข้างต้นแล้ว ต้องรู้จักฝึกจิตฝึกใจไปกับเหตุการณ์ในชีวิตประจำวันด้วย หากไม่แล้วการปฏิบัติธรรมที่เลือกเอาแต่สถานที่ที่เป็นสัปปายะเท่านั้นก็จะไม่สามารถพัฒนาจิตของผู้ปฏิบัติให้สอดคล้องกับความ เป็นจริงที่เกิดขึ้นกับชีวิตของเราได้ ซึ่งมีสารพัดรูปแบบเกินกว่าจะพรรณนา เช่น

ในชีวิตประจำวันของเรา เราจะต้องเจอคนรอบข้างมากมาย ซึ่งทำให้เรา ต้องมีปฏิสัมพันธ์กับคนรอบข้าง อยู่ ๓ อย่าง คือ

๑๑.๓.๑ **มีคนชมว่าเราดี** เราเก่ง เราสวย เราทำงานได้เยี่ยม ฯลฯ

๑๑.๓.๒ **มีคนตำหนิติเตียนเรา** ต่ำว่าดูหมิ่นเรา ใส่ร้ายป้ายสีเรา ฯลฯ

๑๑.๓.๓ **ไม่มีใครสนใจเราเลย** แม้เราจะทำตัวให้เป็นที่น่าสนใจ ให้เป็นที่ดึงดูดใจ แต่ก็มีแต่คนเมิน ไม่ให้ความสนใจ

เราต้องดูจิตเราว่า จิตเราหวั่นไหวกับเหตุการณ์ทั้ง ๓ ข้อ ดังกล่าวข้างต้นหรือไม่ จิตเราสามารถนิ่ง-สงบ-และปล่อยวาง ได้กับเหตุการณ์ทั้ง ๓ ข้อ ดังกล่าวข้างต้นหรือไม่ ถ้าทำได้ ก็ถือว่าเราปฏิบัติธรรมได้ผลในระดับหนึ่ง ถ้าทำไม่ได้ หรือทำได้ แต่เฉพาะที่ปฏิบัติในห้องพระหรือสถานที่อันเป็นสัปปายะ เช่น เป็นห้องแอร์ และมีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน เท่านั้น ก็ถือว่าเราปฏิบัติธรรมไม่สำเร็จผลตามเป้าหมาย และต่อให้ปฏิบัติไปอีกก็ลืบปีด้วยความคิดเห็นที่ผิด ๆ เช่นนี้ ก็ไม่สามารถบรรลุธรรมได้

อีกกรณีหนึ่งคือ **เราไม่อาจรู้วันเวลาตายของเรา การปฏิบัติธรรมของเรามา ชั่วชีวิตก็เพื่อใช้ประสบการณ์จากการปฏิบัติธรรมมาใช้ในวาระสุดท้ายของชีวิต** เพราะหากใช้เป็นและใช้ถูกต้อง หนทางที่จะเดินไปภายหลังความตายย่อมสว่างไสวแน่นอน แต่ถ้าหากเราใช้ประสบการณ์จากการปฏิบัติธรรมไม่เป็น หนทางที่จะเดินต่อไปภายหลังความตายย่อมมืดมนแน่นอน

เนื่องจากเราไม่สามารถทราบรูปแบบการตาย เช่น จะตายด้วยอุบัติเหตุ ด้วยโรคภัยไข้เจ็บที่ร้ายแรง แก่ตาย ฯลฯ อีกทั้งไม่สามารถเลือกสถานที่ที่ตายได้ เช่น อาจตายในอุบัติเหตุบนท้องถนน เรือจมน้ำตาย เครื่องบินระเบิดกลางอากาศตาย ตายในโรงพยาบาลซึ่งเต็มไปด้วยสายระโยงระยางและเครื่องมือเครื่องมือนานาชนิดอื่น ๆ ที่

นำมาใช้กับคนไข้เพื่อช่วยชีวิต แต่ในที่สุดแล้วก็ช่วยไม่ได้ แต่กลับต้องทนทุกข์ทรมานจากการเสียบสายนั้นสายนี้เข้าร่างกาย ในภาวะเช่นนี้ เราจะปฏิบัติธรรมอย่างไร? จะประคับประคองจิตของเราอย่างไร? จะร้องขอห้องพระ อุโบสถ หรือศาลาปฏิบัติธรรมที่เราหลงติดยึดว่าเป็นสัปปายะ เพื่อให้มีการปฏิบัติธรรมในวาระสุดท้ายเช่นนั้นจะได้หรือไม่? ลองคิดดูดี ๆ แล้วท่านจะค้นพบคำตอบด้วยตัวท่านเองว่าการปฏิบัติธรรมที่สุดยอดคือการที่สามารถปรับจิตปรับใจให้สงบ-นิ่ง-เย็นในทุก ๆ สภาวะที่เกิดขึ้นต่างหาก มิใช่ทำได้แต่เฉพาะสถานที่อันเป็นสัปปายะเท่านั้น

๑๑.๔ ผู้ที่เจริญ “วิปัสสนากรรมฐาน” จนเกิดปัญญารู้แจ้งแทงตลอดในสภาวะธรรม ที่เกิดขึ้นทุก ๆ ขณะตามที่มีมันเป็นจริง ได้ชื่อว่าเป็นผู้อยู่กับ “ปัจจุบันขณะ” (Present Moment) บุคคลดังกล่าวจะไม่เอาเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นใน “อดีต” มาคิดซ้ำ ๆ ย้ำ ๆ ให้เกิดเป็น “ทุกข์” เปล่า ๆ เพราะเหตุการณ์เหล่านั้นก็ผ่านพ้นไปแล้ว จะไปแก้ไขหรือทำอะไรกับมันก็ได้ไม่ได้ ส่วนเหตุการณ์ที่ยังไม่เกิด ได้แก่ “อนาคต” นั้น ก็จะไม่ไปคาดหวังผลให้มากนัก เพราะผู้ที่เคยผ่านการปฏิบัติธรรมมาอย่างดีจะทราบ ว่าหากทำปัจจุบันให้ดีที่สุดแล้ว ผลในอนาคตย่อมจะดีเอง เพราะ “ผล” ในอนาคตย่อมเกิดจาก “เหตุ” ในปัจจุบัน นั้นเอง

และต่อให้ “ผลในอนาคต” ปรากฏออกมาไม่เป็นไปตามที่เราต้องการ ผู้มีปัญญาก็ต้องเข้าใจและยอมรับกับเหตุการณ์นั้น ๆ เพราะรู้ว่ามันเกิดขึ้นตามเหตุตามปัจจัยของมัน เมื่อรู้เช่นนั้นแล้วก็จะเกิด “สติ” รู้เท่าทันและแก้ไขข้อขัดข้องต่าง ๆ ตามเหตุตามปัจจัยนั้น ๆ หากทำได้เช่นนี้แล้วทุกข์ก็จะไม่เกิด หรือต่อให้เราขาด “สติ” ไปชั่วคราว ก็เป็น “ความทุกข์” ที่เกิดขึ้นชั่วคราวเท่านั้น

๑๑.๕ จริง ๆ แล้ว ทั้ง “อดีต” และ “อนาคต” ก็เป็นสิ่งที่มนุษย์ตั้งขึ้นและสมมติเอาเอง โดยตั้งกติกาว่า ๒๔ ชั่วโมงเป็น ๑ วัน, ๗ วันเป็น ๑ สัปดาห์, ๓๐ วันเป็น ๑ เดือน, ๑๒ เดือนเป็น ๑ ปี, เป็นต้น ทั้งนี้ก็เพื่อใช้ในการส่งมอบสินค้า ติดต่อกับค้าขายระหว่างกัน ติดต่อบรรณสารหรือนัดหมายพบปะเจอกัน จึงต้องตั้งกติกาเกี่ยวกับวันเวลาขึ้น เพื่อสนองต่อกิจกรรมของมนุษย์ในชีวิตประจำวัน

โดยธรรมชาติแท้ ๆ ของมันเองแล้ว มีแต่ “ปัจจุบันขณะ” เท่านั้น ไม่มี “อดีต” ไม่มี “อนาคต” ลองไปถาม “โลก”, “ดวงอาทิตย์”, “ดวงจันทร์” ว่า ท่านรู้หรือเปล่านั้น มี “อดีต” กับ “อนาคต” ถ้าสิ่งเหล่านี้พูดได้ คงตอบว่า “มนุษย์นี่ช่างโง่งงเพราะ

เอาสิ่งที่มีมนุษย์สมมติขึ้นมาใช้กับความจริงของธรรมชาติ ซึ่งมันเป็นคนละอย่างกัน ฉันทักำหน้าที่ของมัน คือ หมุนรอบตัวเอง และหมุนรอบดวงอาทิตย์ตามกฎแห่งธรรมชาติที่ว่าด้วยกฎแห่งแรงดึงดูด และแต่ละดวง ๆ มันก็หมุนไปตามกฎแห่งธรรมชาติของมัน เป็นเช่นนี้ของมันตลอดไป แล้วจะไปมี “อดีต” หรือ “อนาคต” ที่ไหนเล่า?”

เราลองมาคิดตามสภาวะความเป็นจริงก็แล้วกันว่า มี “อดีต” กับ “อนาคต” หรือไม่? เวลาที่ท่านกล่าวถึงเรื่องราวใน “อดีต” หรือคิดถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นใน “อดีต” ขอถามหน่อยว่า ขณะที่ท่านกำลังเล่าเรื่องใน “อดีต” หรือกำลังคิดถึงเหตุการณ์ใน “อดีต” เวลานั้น ๆ ที่ท่านกำลังเล่าหรือกำลังคิด เป็น “เวลาปัจจุบัน” ใช่หรือไม่?

หรือต่อให้ท่านวางแผนการ ใน “อนาคต” ใคร่ครวญถึงความเจริญเติบโตของบริษัทใน “อนาคต” หรือในสิ่งที่ท่านควรจะทำใน “อนาคต” เช่น ในอีก ๓-๖-๑๒ เดือนข้างหน้า เป็นต้น ขอถามหน่อยว่า สิ่งที่ท่านกำลังวางแผนอยู่ เขียนเป็นโครงการใส่กระดาษอยู่ ล้วนแต่เป็นสิ่งที่ท่านทำอยู่ ณ “เวลาปัจจุบัน” ใช่หรือไม่?

ฉะนั้น ในสภาวะความเป็นจริง หรือตามสภาวะธรรมแล้ว จึงมีแต่ “ปัจจุบันขณะ” เท่านั้น ส่วน “อดีต” และ “อนาคต” นั้น เป็นสิ่งที่มนุษย์ ตั้ง “กตিকা” ขึ้น เพื่อให้ติดต่อสื่อสารกันได้รู้เรื่อง ไม่สับสนเป็นอย่างอื่น เพื่อให้ภารกิจต่าง ๆ ในทางโลก การทำมาค้าขายระหว่างประเทศหรือข้ามจังหวัดต่าง ๆ การส่งมอบสินค้า การชำระเงินตามวันเวลาที่กำหนดหรือการนัดหมายพบปะกันตามวันเวลาที่กำหนดไว้ จะได้เข้าใจตรงกัน ไม่สับสน และไม่ผิดเพี้ยนเป็นอย่างอื่น มันเป็นกตিকাที่ตั้งขึ้นเพื่อใช้ในกิจกรรมทางโลกเท่านั้น มิใช่เป็นกฎแห่งธรรมชาติแต่ประการใด

๑๒. แล้วจะปฏิบัติกรรมฐานแบบไหนดี - “สมถะ” หรือ “วิปัสสนา”

๑๒.๑ ถ้าผู้ปฏิบัติสามารถเจริญกรรมฐานทั้งสองแบบได้ ก็จะได้ว่าเป็นการปฏิบัติกรรมฐานอย่างสมบูรณ์ เพราะ

- ๑๒.๑.๑ แบบ “สมถกรรมฐาน” ซึ่งเป็นการปฏิบัติให้จิตนิ่ง-สงบ-เข้าถึง “ฌาน” ในระดับต่าง ๆ การปฏิบัติเช่นนี้จะทำให้เข้าใจ + เข้าถึง การทำงานของจิตในแต่ละชั้นตอนจากหายาไปสู่ละเอียด และทำให้เข้าถึงสภาวะของจิตได้อย่างแท้จริง

๑๒.๑.๒ ส่วนแบบ “วิปัสสนากรรมฐาน” นั้น ก็เป็นการพิจารณา “ธรรม” ตามสภาวะที่ปรากฏในแต่ละขณะ ๆ จนเห็นแจ้งในสภาวะธรรมที่ เกิด-ดับ ตามเหตุปัจจัยของมัน ซึ่งจะเป็นความเห็นแจ้งธรรมด้วยปัญญาอันยิ่ง เพื่อนำไปปราบกิเลสทั้งหลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ใช้ปราบ “อาสวะกิเลส” ที่หมักหมมและนอนอยู่ใต้ก้นบึ้งของจิตใจมาเป็นเวลานานอย่างได้ผล

๑๒.๒ การอาศัยกันและกันระหว่าง “สมถกรรมฐาน” กับ “วิปัสสนากรรมฐาน” ก็เปรียบเสมือนกับ

๑๒.๒.๑ นกต้องอาศัยปีก ๒ ข้าง ในการบินและการดำรงชีวิตให้เป็นที่ปกติสุข ฉันทิใด ผู้ที่จะลื่นอาสวะกิเลส และเข้าถึงซึ่งความหลุดพ้นจนถึง “พระนิพพาน” ได้ ก็ต้องอาศัยทั้ง “สมถกรรมฐาน” ควบคู่ไปกับ “วิปัสสนากรรมฐาน” ฉะนั้น

๑๒.๒.๒ กิเลสกองใหญ่และหมักหมมมานาน ชนิดข้ามภพ-ข้ามชาติกันเลยทีเดียว ก็เปรียบเสมือนกับต้นไม้ใหญ่ ซึ่งการจะโค่นล้มต้นไม้ใหญ่ ก็ต้องใช้ขวานที่ทั้ง “หนัก” และ “คม” จึงจะโค่นต้นไม้ใหญ่ให้ล้มได้ ความหนักของขวานก็เปรียบเสมือนกับ “ความสงบ-นิ่ง” ของจิต (คือ “สมถกรรมฐาน”) ส่วนความคมของขวานก็เปรียบเสมือนกับ “ปัญญา” ที่ใช้ประหารประหาร “อวิชชา” และ กอง “กิเลส” ทั้งหมด เพื่อให้หลุดพ้นจากเครื่องพันธนาการทั้งหลาย สู่วิถีความเป็น “อิสระของจิต” และเข้าสู่ “พระนิพพาน” ในที่สุด

๑๒.๒.๓ ตัว “สมถะ” เปรียบเสมือนการประจุไฟ (ชาร์จไฟเข้าแบตเตอรี่) ส่วนตัว “วิปัสสนา” ก็เปรียบเสมือนการนำเอาไฟในแบตเตอรี่ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ เพื่อประหารกิเลสและอวิชชาให้สิ้นไป

๑๒.๒.๔ ความสงบ (“สมถะ”) เป็นตัวทำให้เกิดปัญญา (“วิปัสสนา”) ให้กล้าคมขึ้น ในขณะที่เดียวกัน หากปราศจากเสียซึ่งปัญญา

(“วิปัสสนา”) ในการแยกรูป-นาม รู้ถึงสาเหตุในการเกิด รูป-นาม และความเป็นไตรลักษณ์ (อนิจจัง-ทุกขัง-อนัตตา) ของรูป-นาม ซึ่งเปรียบเสมือนแผนที่ในการเดินทางแล้ว การที่จะทำให้จิต นิ่ง-ติง-สงบ ก็ย่อมทำได้ยากเช่นกัน ฉะนั้น ทั้ง “สมถะ” กับ “วิปัสสนา” จึงต้องเดินควบคู่กันไป

๑๒.๒.๕ “สมถะ” กับ “วิปัสสนา” จึงเปรียบเสมือนท่อนไม้หนึ่งท่อน ซึ่งท่อนไม้แต่ละท่อนจะต้องประกอบด้วยส่วนหัวและส่วนหาง ทุกครั้งที่เราหยิบท่อนไม้ขึ้นมา ก็ต้องตามมาด้วยส่วนหัว ส่วนหางเสมอ จะหยิบท่อนไม้โดยไม่ให้มีแต่ส่วนหัวหรือส่วนหางอย่างเดียว ไม่ได้ ฉะนั้น “สมถะ” กับ “วิปัสสนา” ก็ต้องไปด้วยกัน ฉะนั้น

๑๒.๒.๖ หากเราอยากรู้รสชาติของลูกแอปเปิ้ล เราก็ต้องหยิบลูกแอปเปิ้ล แล้วกัดกิน จึงจะรู้รสชาติของมัน การกัดกินเป็นส่วนหนึ่ง และลูกแอปเปิ้ลก็เป็นอีกส่วนหนึ่ง แต่ทั้งสองส่วนก็ต้องไปด้วยกันเพื่อให้รู้รสชาตินั้น ๆ เช่นเดียวกับ “สมถะ” กับ “วิปัสสนา” ซึ่งเป็นคนละสิ่งกัน แต่ก็ต้องไปด้วยกัน เพื่อใช้ประหารกิเลสและอวิชชาทั้งหลายให้หมดสิ้นไป

๑๒.๒.๗ ความเงียบสงบ (“สมถะ”) เป็นตัวช่วยกระตุ้นให้เกิดปัญญาแหลมคม (“วิปัสสนา”) เพื่อใช้พิจารณาสภาวะธรรม ตามความเป็นจริงได้ดียิ่งขึ้น เพราะหากปราศจากความสงบนิ่งของจิตแล้ว ตัวปัญญาย่อมไม่แหลมคมในการประหารอวิชชาได้

๑๒.๒.๘ จุดหมายสูงสุดของผู้ปฏิบัติธรรมก็เพื่อ

๑๒.๒.๘.๑ ให้เกิด “ความสงบแห่งจิตภายใน”

๑๒.๒.๘.๒ ให้เกิด “ความเห็นแจ้งธรรมด้วยปัญญาอันยิ่ง”

ทั้งสองสิ่งนี้ ก็ต้องอาศัยทั้ง “สมถะ” กับ “วิปัสสนา” ปฏิบัติควบคู่กันไป

๑๒.๒.๙ ในอริยมรรคมีองค์ ๘ ซึ่งเป็นหมวดธรรมที่ต้องทำให้เจริญได้แบ่งการปฏิบัติออกเป็น ๓ หมวด คือ ศีล-สมาธิ-ปัญญา โดยมรรคมีองค์ ๘ ได้นำปัญญาขึ้นก่อน แล้วจึงตามด้วย ศีล และสมาธิ ทั้งนี้ เพราะถ้าบุคคลมีความเห็นผิดตั้งแต่ต้น การปฏิบัติที่เหลือก็ย่อมพาไปผิดหมด แต่ถ้าบุคคลมีความเห็นที่ถูกต้อง (คือ มี “สัมมาทิฏฐิ” ซึ่งเป็นมรรคข้อที่ ๑ ใน ๘ ข้อ) การปฏิบัติตามมรรคที่เหลืออีก ๗ ข้อ ก็ย่อมถูกต้องหมด

ในพระสูตรก็มีบทยืนยันว่า **“ตราบใดที่ยังมีผู้ปฏิบัติตามอริยมรรคมีองค์ ๘ ตราบนั้น โลกจะไม่ว่างเว้นจากพระอรหันต์”** นี่เป็นเครื่องแสดงว่า หากเราทำความเข้าใจใน “อริยสัจ ๔” อย่างถ่องแท้ โดยปฏิบัติตามอริยมรรคมีองค์ ๘ เราก็สามารถพ้นทุกข์และบรรลุเป็นพระอรหันต์ได้

ในหมวด “ปัญญา” ของอริยมรรคมีองค์ ๘ ก็เทียบเท่ากับการเจริญ “วิปัสสนากรรมฐาน” ส่วนหมวด “สมาธิ” ของอริยมรรคมีองค์ ๘ ก็เทียบเท่ากับการเจริญ “สมถกรรมฐาน” ฉะนั้น ทั้ง “สมถะ” และ “วิปัสสนา” จึงต้องไปด้วยกัน เพื่อให้เกิดผลดีครบถ้วนในที่สุด อนึ่ง ทั้ง “สมถะ” และ “วิปัสสนา” ต่างต้องตั้งอยู่บนฐานแห่งการมี “ศีล” ที่สมบูรณ์ จึงจะส่งผลให้เกิดความสำเร็จในที่สุด

ขอให้ทุก ๆ ท่านจงเจริญในธรรม

สวัสดี

**ท่านผู้มีจิตศรัทธา ต้องการร่วมสมทบกองทุนธรรมทานของชมรม
กัลยาณธรรม กรุณาบริจาคได้ โดยโอนเข้าบัญชี ดังนี้**

ชื่อบัญชี **อัจฉรา กลิ่นสุวรรณ** บัญชีออมทรัพย์

- | | | |
|------------------------|---------------------|----------------------------|
| ๑. ธนาคารกรุงเทพ | สาขาสมุทรปราการ | เลขที่ ๑๕๕ - ๗๐๐ - ๗๒๒๒ |
| ๒. ธนาคารกรุงไทย | สาขาสมาทรปราการ | เลขที่ ๒๑๕ - ๑๕๑ - ๐๔๓๓ |
| ๓. ธนาคารกรุงศรีอยุธยา | สาขาสมาทรปราการ | เลขที่ ๑๐๐ - ๑๓๙ - ๑๒๓๕ |
| ๔. ธนาคารไทยพาณิชย์ | สาขานนทบุรีสมุทร | เลขที่ ๓๓๗ - ๒๒๙ - ๖๐๙๒ |
| ๕. ธนาคารกสิกรไทย | สาขาทลาดสมุทรปราการ | เลขที่ ๓๖๐ - ๒ - ๓๗๕๐๑ - ๒ |

Fax รายชื่อผู้บริจาค และไปโอนเงินมาที่ ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓ อนุโมทนาสาธุ



พระราชปุจฉาวิสัชนาธรรม ระหว่าง พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว กับ หลวงพ่อพุธ ฐานิโย ณ วัดป่าสาละวัน อ.เมือง จังหวัดนครราชสีมา

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว : คำว่า “ภาวนา” และ “บริกรรม” ต่างกันอย่างไรขอรับ คือ เคยฟังพระเถระผู้ใหญ่บอกว่า การภาวนานี้ไม่ว่าอยู่ที่ไหน แม้ไม่อยู่ในสมาธิ แม้ทำอะไรก็สามารถทำได้อยู่ตลอดเวลา ใช่ไหมขอรับ?

หลวงพ่อพุธ : ใช่แล้ว คำว่า “ภาวนา” กับ “บริกรรม” ต่างกัน **ภาวนา** หมายถึง การอบรมคุณงามความดีให้เกิดขึ้นเป็นสมบัติของผู้อบรม เช่น อบรมใจให้มีความเลื่อมใส ในการบำเพ็ญภาวนา ก็ได้ชื่อว่า ภาวนา แต่**บริกรรม**นั้น หมายถึง จิตของผู้ปฏิบัติที่อยู่ในคำใดคำหนึ่งโดยเฉพาะ เช่น พุทโธ เป็นต้น ซ้ำ ๆ อยู่ในคำเดียวเรียกว่า “บริกรรม” บริกรรมก็คือส่วนของภาวนานั้นเอง

หลวงพ่อพุธ : เมื่อตะกั่มหาบพิตรฯ ได้ถามอะไรอาตมาอีก

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว : ภาวนาทำได้ตลอดเวลาทุกสถานที่หรือไม่

หลวงพ่อพุธ : การภาวนานี้ทำได้ตลอดเวลา ทุกที่ ทุกสถานที่ ไม่เลือกกาล ไม่เลือกเวลา เช่น อย่างภาวนาในขั้นบริกรรมภาวนา เช่น ภาวนา พุทโธ พุทโธ พุทโธ ยืน เดิน นั่ง นอน กิน ดื่ม ทำ พุด คิด ตลอดทุกอิริยาบถ บริกรรมภาวนาพุทโธ พุทโธ ได้ ทีนี้ถ้าหากว่าไม่นึกบริกรรมภาวนา พุทโธ การกำหนดรู้ทุกอิริยาบถ คือ ยืน เดิน นั่ง นอน กิน ทำ พุด คิด รู้อยู่ตลอดเวลา อันนี้เป็นการภาวนา

จุดมุ่งหมายของการภาวนา หรือบริกรรมภาวนา ก็อยู่ที่ความต้องการความมีสติสัมปชัญญะ มีสติสัมปชัญญะสมบูรณ์ดีแล้ว จิตก็มีสมรรถภาพ ในการคุ้มครองตัวเอง ให้ยืนยงอยู่ในความเป็นอิสรภาพ ถึงแม้ว่าจะไม่เป็นอิสรภาพโดยเด็ดขาดทุกอย่างก็ตาม ตราบใดที่จิตยังตกอยู่ในอำนาจของอารมณ์กิเลสและสิ่งแวดล้อม จิตก็รู้ว่ายังหยาบอ่อนสมรรถภาพอยู่ในอำนาจของสิ่งแวดล้อม จิตก็ย่อมรู้การบริกรรมภาวนา บางท่านเมื่อจิตไม่ตรงกับนิสัยบริกรรมภาวนาเป็นปี ๆ จิตไม่สงบ ก็มีอุปายที่จะปฏิบัติได้ คือ ต้องกำหนดรู้ดูความคิดของตนเองตลอดเวลาว่าเราคิดอะไรก็รู้ สิ่งที่เราคิดมันหายไปก็รู้ อันใหม่เกิดขึ้นมาก็รู้ กำหนดรู้ตามไปเรื่อย ๆ เมื่อจิตมีสติกำหนดตามรู้ความคิด กำหนดทันความคิดของจิตเมื่อใด เมื่อนั้นจิตจะสงบเป็นสมาธิได้

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว : คำว่า “วิญญาน” หมายความว่า “ธาตุรู้” ใช่ไหมขอรับ ?

หลวงพ่อบุญ : คำว่า “วิญญาน” คือ “ธาตุรู้” วิญญานในเบญจขันธ์ หมายถึง วิญญานรู้จากของ ๒ อย่างกระทบกัน เช่น

“ตา” กับ “รูป” กระทบกัน เกิดภูมิจิตู้ขึ้น เรียกว่า “จักขุวิญญาน”

“เสียง” กับ “หู” กระทบกัน เกิดภูมิจิตู้ขึ้น เรียกว่า “โสตวิญญาน”

“กลิ่น” กับ “จมูก” กระทบกัน เกิดภูมิจิตู้ เรียกว่า “ฆานวิญญาน”

“ลิ้น” กับ “รส” กระทบกัน เกิดภูมิจิตู้ เรียกว่า “ชีวหาวิญญาน”

“กาย” กับ “สัมผัสผัส” กระทบกัน เกิดภูมิจิตู้ขึ้น เรียกว่า “กายวิญญาน”

“จิต” นี้ก็คิด “อารมณ์” เกิดภูมิจิตู้ขึ้น เรียกว่า “มนโวิญญาน” อันเป็นวิญญาน

ในขันธ์ ๕

ที่นี้ “วิญญาน” ในปฏิทิจสมุพบาท หมายถึง “ปฏิทิจนวิญญาน” คือ วิญญานรู้พูด รู้เกิด

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว : พอจิตหนึ่ง ลมหายใจจะหายไป และคำภาวนาก็หายไปพร้อมกัน แต่รู้สึกเช่นนี้เพียงเดี๋ยวเดียวก็หายไป ควรจะอย่างไรต่อไป ?

หลวงพ่อบุญ : เมื่อจิตสงบนิ่งลงไปแล้ว จิตจะสงบละเอียดไปถึงจุดที่เรียกว่า “อัปปนาสมาธิ” ลมหายใจก็ทำท่าจะหายขาดไป คำภาวนาก็หายไป พอรู้สึกว่ามี

อาการเป็นอย่างนี้เกิดขึ้น ก็เกิดอาการตกใจ แล้วจิตก็ถอนจากสมาธิ เมื่อจิตถอนออกจากสมาธิแล้ว เกิดความรู้สึกตัวขึ้นมา ถ้ายังเสียดายความเป็นของจิตในขณะนั้น ให้กำหนดจิตพิจารณาใหม่ จนกว่าจิตจะสงบลงไป จนกว่าลมหายใจจะหายขาดไป คำภาวนาจะหายไป ถ้าตอนนี้เราไม่เกิดเอะใจหรือเปลี่ยนใจขึ้นมาก่อน จิตจะสงบนิ่งละเอียดลงไปกว่านั้น ในที่สุดจิตก็จะเข้าสู่ “อัปปนาสมาธิ” อยู่ในขั้นตัวก็หายไปหมด ยิ่งเหลือแต่จิตรู้สงบสว่างอยู่อย่างเดียว ร่างกายตัวตนไม่ปรากฏ

แต่ถ้าไม่ทำอย่างนั้น เมื่อลมหายใจหายไป คำภาวนาก็จะหายไป แล้วก็จึกรู้สึกตัวขึ้นมา เลื่อนให้จิตมา “พิจารณา” พิจารณาโดย“เพ่ง”กำหนดลงที่ใดลงหนึ่ง บริเวณร่างกายส่วนใดส่วนหนึ่ง เช่น กระดูก พิจารณาจนจิตเห็นกระดูก แต่ตายังไม่เห็นก่อน ให้พิจารณาจนจิตสงบเห็นกระดูกชัดเจน ในทำนองนี้จะทำให้จิตเป็นสมถกรรมฐานเร็วขึ้น ซึ่งเคยมีตัวอย่างครูบาอาจารย์ให้คำแนะนำกันมา คือ ท่านอาจารย์องค์หนึ่งภาวนาพุทธโธ มาถึง ๖ ปี จิตสงบลงไป แต่ทำท่าว่าลมหายใจจะหายไป คำภาวนาก็หายไป แล้วสมาธิก็ถอนออก จิตไม่ถึงความสงบสักที อาจารย์องค์นี้จึงไปถามอาจารย์อีกองค์หนึ่ง ซึ่งอาจารย์องค์นี้เป็นชีผ้าขาว ไม่ได้บวชเป็นเณรว่า “ทำอย่างไรจิตมันจะสงบดี ๆ สักที” อาจารย์องค์นั้นก็ให้คำแนะนำว่า “ให้เพ่งลงที่หน้าอก พิจารณาให้เห็นกระดูก โดยพิจารณาลอกหนังออก แล้วจึงจ้องจิตบริการม ภาวนาลงไปว่า อัฐิ อัฐิ อัฐิ” อาจารย์ที่ถามจึงนำวิธีการนี้ไปปฏิบัติ ก็เกิดจิตสงบเป็นสมาธิในครั้งแรกก็มองเห็นเศษกระดูกตรงนั้น จิตมันก็นิ่งจ้องอยู่ตรงนั้น และผลสุดท้ายก็มองเห็นโครงกระดูกทั่วตัวไปหมด ในเมื่อมองเห็นโครงกระดูกอยู่ชั่วขณะหนึ่ง โครงกระดูกก็พังลงไปและสลายตัวไป สลายไปหมด ยิ่งเหลือแต่จิตสงบนิ่ง สว่างอยู่อย่างเดียว และในอันดับต่อไปนั้น จิตจะสงบนิ่ง สว่างอยู่เฉย ๆ

ภายหลังเมื่อจิตสงบสว่างอยู่พอสมควรแล้ว ก็เกิดความรู้อันละเอียดขึ้นมา ภายในจิต แต่ไม่ทราบว่าจะไร มันมีลักษณะรู้ขึ้นมาแล้วก็ผ่านไป มันเหมือนกับกลุ่มเมฆที่มันผ่านสายตาเราไปนั่นแหละ จิตก็นิ่งเฉย สงบนิ่ง สว่างอยู่ตลอดเวลา ที่มีให้รู้ให้เห็นก็ผ่านไปเรื่อย ๆ

เราลองนึกภาพดูว่า ที่เกิดขึ้นเช่นนี้เรียกว่าอะไร อาการเป็นเช่นนี้เป็นภูมิรู้ ภูมิปัญญาอย่างละเอียดของจิตเกิดขึ้น ซึ่งเป็นความจริงที่อยู่เหนือสมมติบัญญัติ สภาวะธรรมส่วนที่เป็นสังขธรรมเกิดขึ้นในจิตของผู้ปฏิบัติ มีแต่สิ่งที่มีอยู่เป็นอยู่



ซึ่งท่านอาจารย์มั่นเรียกว่า “ฐิติภูตัง” ซึ่งมีความหมายว่า “ฐิติ” คือ ความตั้งเด่นของจิต อยู่ในสภาพที่สงบนิ่ง เป็นกิริยาประจุ่มพร้อมของอริยมรรคยังจิตให้บรรลุถึงความสุคติภาพโดยสมบูรณ์ เมื่อจิตประจุ่มพร้อมภายในจิตมีลักษณะสงบ นิ่ง สว่าง อานาจของอริยมรรคสามารถปฏิบัติจิตให้เกิด ภูมิรู้ภูมิธรรมอย่างละเอียด ภูมิรู้ภูมิธรรมซึ่งเกิดขึ้นอย่างละเอียด ไม่มีสมมติบัญญัติเรียกว่า “ภูตัง” หมายถึงสิ่งที่มีอยู่เป็นอยู่ โดยธรรมชาติของมันอย่างนั้น แต่ไม่ทราบว่าจะเรียกว่าอะไร สงสัยต่อไปในเมื่อเราไม่สามารถจะเรียกว่าอะไร ทำอย่างไรเรา

จึงจะรู้สิ่งนั้น พระพุทธเจ้าไม่ได้บอกไว้ แม้แต่ท่านแสดงธรรมจักรฯ ให้ภิกษุปัญจวัคคีย์ฟัง เมื่อท่านอัญญาโกณฑัญญะรู้ธรรม เห็นธรรม ก็รู้แต่ว่า “สิ่งใดสิ่งหนึ่งมีความเกิดขึ้นเป็นธรรมดา สิ่งนั้นทั้งหมดมีความดับไปเป็นธรรมดา”



ร้านธรรมทานของชมรมกัลยาณธรรม ๔ สาขา

ชมรมกัลยาณธรรม เปิดศูนย์หนังสือธรรมทาน ขณะนี้รวม ๔ แห่ง เพื่อเผยแผ่สื่อธรรมะต่าง ๆ โดยยึดหลักธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

- สาขาแรก** คลินิกอัจฉราทันตแพทย์ ปากน้ำ สมุทรปราการ
โทร ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓ และ ๐๒ ๗๐๒ ๓๖๒๔
- สาขาที่ ๒** บริษัท บางกอกเยเนอรัล เอกซเพรส จำกัด สาทร กทม.
โทร ๐ ๒๒๖๖ ๘๒๔๕
- สาขาที่ ๓** ร้านสะดวกซื้อ ปากซอยนิมพูลสุข หนามแดง สมุทรปราการ
และร้านกาแฟ-เบเกอรี่ (บุญบุรี) ใกล้กัน
โทร ๐๒ ๓๘๓ ๓๕๕๒ และ ๐๘๕ ๑๒๙ ๕๕๕๑
- สาขาที่ ๔** อยู่ดิอาร์ทเม้นท์ ซอยลาซาล สุขุมวิท บางนา กทม.
โทร ๐๒ ๓๖๑ ๑๒๘๐ - ๕ และ ๐๒ ๗๔๔ ๖๑๖๕

การเจริญสติ ต่างจากการเจริญมรรค อย่างไร...

โดย อ. ประเสริฐ อุทัยเฉลิม

สารีบุตร! ที่มักมีคำกล่าวกันว่า โสดาบัน โสดาบัน ดังนี้เป็นอย่างไรรู้แล้ว

ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ท่านผู้ใดเป็นผู้ประกอบพร้อมแล้วด้วยอริยมรรคมีองค์ ๘ นี้อยู่ ผู้เช่นนั้นแล ข้าพระองค์เรียกบุคคลผู้นั้นว่า พระโสดาบัน ผู้มีชื่ออย่างนี้ อย่างนี้ มีโคตรอย่างนี้ อย่างนี้ พระเจ้าค่ะ

สารีบุตร! ถูกแล้ว ถูกแล้ว ผู้ที่ประกอบพร้อมแล้วด้วยอริยมรรคมีองค์ ๘ นี้อยู่ ถึงเราเองก็เรียกผู้เป็นเช่นนั้นว่าเป็น พระโสดาบัน ผู้มีชื่ออย่างนี้ อย่างนี้ มีโคตรอย่างนี้ อย่างนี้...

ทั้งพระพุทธเจ้าและพระสารีบุตรไม่ได้กล่าวเลยว่ ผู้ที่เจริญสติอยู่ เอะอะ นักปฏิบัติก็จะบอกว่า เจริญสติไว้ ฟังดูดีนะแต่พูดผิดพูดใหม่ดีกว่า และจะพูดใหม่ต้องทำความเข้าใจให้ถูกต้องด้วย

เพราะเราไม่รู้จัก มรรคมีองค์ ๘ วันนี่จึงพูดตาม ๆ กันมาโดยไม่รู้เรื่อง เห็นวิทยากรตามคอร์ส เขาพูดกัน เห็นนักปฏิบัติรุ่นก่อนเขาพูดกัน ก็เลย ลีลาพูดพาหนไปกับเขาด้วย

ก่อนท่านจะอ่านต่อไป ไปหาหนังสือสวดมนต์แปล แล้วศึกษาว่าบทสวด อริยมรรคมีองค์ ๘ คืออะไร หรือเอาง่าย ๆ เลยหาหนังสือ กลัวเกิด ไม่กลัวตาย หรือไม่ก็ การบรรยายตามคอร์สต่าง ๆ ที่สาธยายถึงมรรคมาศึกษาดู ในไฟล์เสียงมีให้ดาวน์โหลดอยู่



จากนี้ไปจะถือว่าท่านรู้มรรคมีองค์ ๘ แล้วว่ามรรคแต่ละองค์หมายถึงอะไร

**เราจะลองมาดูว่า เราว่าเราปฏิบัติธรรม แล้วใช้คำว่า เจริญสติ มากินรวบ
ทุกอย่างมันพลาดตรงไหน ทำไมพระพุทธเจ้าใช้คำว่า เจริญมรรค ท่านไม่ได้ใช้คำว่า
เจริญสติ**

เวลาโกรธ คนทั่วไปบอกว่า มีสติรู้ไว้ คือให้เข้าไปรู้โกรธเอาไว้ (คงคิดเอา
เองว่าจะได้เห็นการเกิดดับของโกรธ) แต่การเจริญมรรคคือ ใช้มรรคข้อที่ ๖ สัมมา
วาจาโม ความเพียรชอบ ให้เพียรละอกุศล ผิดกันแล้วนะ หากท่านเถียงในใจว่า ก็
จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน ก็พูดไว้ชัดเจนว่า ให้รู้ชัดว่า จิตมีโทสะ จิตไม่มีโทสะ แล้ว
จะผิดได้อย่างไร? เอาละ พูดเองย้อนกลับไปอ่านอีกครั้งหนึ่ง ที่เราเข้าไปนั้น เอาให้
แน่นว่า เห็นว่าจิตมีโทสะหรือเรามีโทสะ และที่สำคัญคือ ถ้าเห็นว่าจิตมีโทสะ นั้น
ไม่มีเราเข้าไปปนในผู้ดู และผู้ถูกดูก็ไม่เป็นของเราด้วยเช่นกัน สภาพนั้นจิตต้อง
ตั้งมั่นมาก เพราะจิตไม่ตั้งมั่นจากการเจริญมรรค การดูการรู้จึงหลงทั้งหมด เมื่อ
หลงจะเกิดเป็นภพ..ชาติ..ชรามรณะ ต่อไปเรื่อย ๆ

เวลาเล่นเกม ตีตเกม คนทั่วไปบอกว่าให้มีสติตามรู้ไว้ แต่การเจริญมรรค
ใช้มรรคองค์ที่ ๒ สัมมาสังกัปป การดำริชอบ เพราะเห็นว่ามันทุกข์ นี่เหตุให้เกิด
ทุกข์ จึงดำริที่จะ เนกขัมมะออกจากกาม คือวางสิ่งนั้นลง หรือถอนฉันท์ราคะใน
สิ่งนั้น ๆ คือถอนความพอใจเมื่อเห็นโทษภัยของมัน ตกลงละ หรือ รู้ ฟอง
ก๊าซไข่เน่า เกิดเป็นกลิ่นเหม็นจากน้ำในบ่อที่เน่า จะนั่งดูฟองก๊าซหรือ ถ้าทำ
อย่างนั้นเมื่อไหร่ฟองก๊าซไข่เน่าถึงจะหมดไป..ไม่มีวันชะละ ถ้าไม่จัดการกับ
สภาพบ่อ การจัดการสภาพบ่อต้องใช้มรรคตั้งแต่องค์ที่ ๑-๖

เวลาไปกินอาหารที่เขาจัดไว้อย่างดี เขาว่าให้เจริญสติไว้ อันนี้ใช่ การเจริญสติ
และการเจริญมรรค เหมือนกันในข้อนี้ เพราะอาหารอย่างใดก็ตามก็ต้องกิน จึงต้องกินอย่าง
มีปัญญา จะมีปัญญาก็อาศัยสมาธิไปละระคายก่อน เพราะการเจริญสตินั้น พระองค์
บอกไว้แล้วว่า “มีความเพียรเครื่องเผากิเลส มีสัมปชัญญะ มีสติ ถอนความพอใจ
และ ความไม่พอใจในโลกออกเสียได้” ดังนั้นตรงนี้เหมือนกัน เมื่อเจริญสติจะเห็น
ว่า เวทนาความสุขจากความพอใจหรือความไม่พอใจในรสชาติ จะเห็นเป็นเพียง
สิ่งที่เกิดขึ้นดับไป ไม่มีอะไรให้ยึดถือ หรือแม้ว่าจะมองในมุมของอายตนะ ลิ่นหรือ
รสก็เช่นกัน ล้วนเกิดขึ้นดับไป ตรงนี้คำว่าเจริญมรรค คือการเจริญสติ

มีความหลงใหลในเพศตรงข้าม บางคนทนไม่ไหวอยากไปเที่ยวสถานเริงรมย์ เช่น อาบอบนวด เมื่อถามนักปฏิบัติก็ตอบว่า เจริญสติไว้ ?? ส่วนการเจริญมรรคนั้น จากการเนกขัมมะในมรรคองค์ที่ ๒ แล้ว ในมรรคองค์ที่ ๒ ยังกล่าวถึงการไม่มุ่งร้าย การไม่เบียดเบียนอีก ซึ่งนั่นนำไปสู่มรรคองค์ที่ ๔ สัมมาสัมมัชฌันต เป็นศีลในข้อ ๑ ๒ ๓ ซึ่งหากเรามีคู่อยู่แล้ว นี่จะเป็นการทำร้ายจิตใจของคู่ของเราหรืออาจจะไปทำร้ายคู่ของคนอื่นหรือไปทำร้ายจิตใจพ่อแม่ของเขไปอีก ตกลง จะเอาแต่รู้ กิริยาอาการเคลื่อนไหวในขณะกำลังสมสู่อย่างนั้นหรือ ที่ว่าให้เจริญสติ มันทะแม่ง ๆ นะ แล้วมีวิทยากรตอบอย่างนี้จริง ๆ

นี่เป็นเพียงตัวอย่างเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่ต้องการจะสื่อให้นักปฏิบัติได้เข้าใจ เพราะการเจริญสติ เป็นส่วนหนึ่งของการเจริญมรรคเท่านั้นเองไม่ใช่ทุกอย่าง ๆ จะเจริญสติกันอยู่เรื่อย จนมีคนเขาพูดทำนองแซว ๆ ว่า ขโมยก็มีสติ คนกำลังด่าคนอื่น ๆ อยู่ ก็ว่าตัวเองมีสติ เราเอาสติมาใช้กันจนเผลอ โดยไม่ดูเลยว่า สติที่ใช้ในกายนุปัสสนาสติปัฏฐานนั้น มีไว้ให้เห็นว่า กายนี้ไม่ใช่ตัวตน บุคคล เราเขา เล่นโยคะก็ว่าฝึกกายาฯ มันเลยละอะเหอะไปกันใหญ่ กำลังเอาคัตเตอร์ไปตัดต้นมะพร้าวกันแล้ว

วันนี้ถึงเวลาแล้วที่เราควรทำการศึกษาและเจริญมรรค หลายท่านมุ่งมั่นปรารถนาในหนทางแห่งการพ้นทุกข์ ไม่อยากให้เสียเวลา สะเปะสะปะ ปฏิบัติอย่างมีปัญญา หนทางแห่งการพ้นทุกข์อยู่ที่กายยาวาวาหาคับนี้เอง ไม่ได้อยู่ที่ครูบาอาจารย์องค์ไหน ส่วนของท่านก็เป็นของท่าน ส่วนที่เรานี้ล่ะที่ต้องทำเอาเอง หนทางนั้นไม่ได้ไกลอย่างกรุงเทพ-เชียงใหม่ แต่หนทางอยู่บนลู่วิ่งสายพาน ถึงไม่ถึงอยู่ที่มีคนวิ่งไหม ถ้ายังมีคนวิ่งก็เหนื่อยแต่ยิ่งเหนื่อยก็ต้องวิ่งต่อไป จนเข้าใจ เข้าถึง รู้แจ้ง สลัดคืนเมื่อไหร่ เมื่อนั้นจะไม่มีผู้วิ่ง จะเหลือแต่สังขารวิ่งไปซลอลง ซลอลงตามสภาพวิบากและอายุของเขา จนเสื่อมไป สลายตัวออกจากลู่วิ่ง สายพานของโลก ยังคงหมุนต่อไป เพราะยังมีผู้วิ่ง วิ่งกันเต็มฟิตเนส แล้วต่างก็ตะโกนบอกกัน ทำนองเรียกร้องความเห็นใจว่า เหนื่อยจริง ๆ แต่น่าแปลกไม่เห็นมีใครคิดจะหยุดวิ่ง แถมยังดูเหมือนว่า ยิ่งวิ่งยิ่งมันส์ ...พวกปากกับใจไม่ตรงกัน ☺

เข้าซอยให้ถูก

โดย พระอาจารย์อำนาจ โอภาโส

(ที่มา : “เข้าซอยให้ถูก” ในคำตอบของชีวิตปฏิบัติกิจสมุปปาท, หน้า ๘๕-๘๙)

เมื่อเราใช้ชีวิตอยู่ในสังคม บ่อยครั้งเราเลือกไม่ได้ว่า
วันนี้จะมีคนดีหรือคนไม่ดีผ่านเข้ามาในชีวิตของเรา
เหมือนกับทุกการทำงานหรือความผันผวนของเรา
เราก็เลือกไม่ได้ที่จะราบรื่นหรือมีอุปสรรค

แต่สิ่งหนึ่ง เราสามารถเลือกได้และกำหนดได้ด้วยตนเอง
คือเราเลือกที่จะซุ่มมัว หรือเลือกที่จะรักษาสันติสุขในหัวใจ

มันไม่ได้อยู่ที่ว่าเขาเป็นคนไม่ดีเราจึงซุ่มมัว
หรือเพราะว่าอุปสรรคจึงทำให้เราหงุดหงิด
แต่มันอยู่ที่ว่าเราวางใจไว้ตรงไหนในหัวใจเรา

ถ้าเราวางใจไว้ตรงการถือตัวว่าเราดีกว่า เราต้องชนะ
การแพ้จะทำให้เรารู้สึกต่ำต้อย
เวลาที่ไม่ได้รับการให้เกียรติ ไม่ได้รับความสำคัญ

แต่กิริยาเมินเฉยของใครบางคน ก็อาจทำให้เราซุ่มมัวได้
นั่นย่อมแปลว่าความทุกข์นั้นไม่เกิดเพราะเขาเป็นผู้กระทำต่อเรา
แต่เพราะความไม่รู้ตามจริง (อวิชชา)
จึงทำให้เราวางใจไว้ผิด ในกรณีอื่น ๆ ก็เช่นเดียวกัน

เราจะต้องเป็นผู้สมหวังเสมอไปหรือ
แล้วทำไมเราจึงไม่ยอมรับว่าอุปสรรคเป็นเรื่องธรรมดา
การเป็นคนดีกับการเป็นคนมีอุปสรรคเป็นคนละเรื่องกัน

ดังนั้น เวลาที่เรามีปัญหาขัดข้องในสิ่งที่เราทำ
 เราก็ไม่จำเป็นต้องตกนรกด้วยการทำให้หงุดหงิด
 ชุนมัว และอ้างว่าเราเป็นคนดี
 เรากำลังทำในสิ่งที่ดี หรือสำคัญ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่มีประโยชน์
 เลยจำเป็นต้องหงุดหงิดกับอุปสรรค นั่นก็เป็นการวางใจไว้ผิดเช่นกัน
 เพราะอุปสรรคนั้นอยู่ในกฎแห่งความไม่เที่ยง ไม่แน่นอน
 ความไม่ใช่ตัวตน สิ่งนั้นเราบังคับบัญชาไม่ได้

ดังนั้น ถ้าเราหงุดหงิดกับอุปสรรค
 แสดงว่าเรากำลังวิปลาส คือเห็นผิด
 เห็นว่าความไม่เที่ยงว่าเที่ยง เห็นทุกข์เป็นสุข
 เห็นความไม่ใช่ตัวตนเป็นตัวตน
 และพยายามจะบังคับให้ทุกอย่างเป็นไปดั่งใจ
 โดยลืมความจริงไปว่าคนอื่น
 ก็ล้วนเกิดจากองค์ประกอบที่ผันผวนอยู่ตลอดเวลาตามเหตุปัจจัย
 ยิ่งทำงานที่เกี่ยวข้องกับคนมาก
 ก็ย่อมต้องพบกับความผันผวนแลแปรปรวนมากเท่านั้น
 เหมือนเดินอยู่ท่ามกลางกระแสคลื่นที่อยู่โอบล้อมเรา
 เราจะกรีดร้อง หรือยิ้มอย่างเท่าทันต่อหัวใจของตัวเอง
 รักษาสมดุลย์อันสงบในหัวใจ และก้าวเดินอย่างงามสง่า
 เพราะในทุก ๆ วินาทีที่คลื่นแห่งความแปรเปลี่ยนโอบกอดเรา
 เราเลือกได้ที่จะเอะอะโวยวาย คร่ำครวญ หรือเลือกที่จะมีคานตีสุขในหัวใจ
 ไม่ผละใจตัวเองให้ลงนรกด้วยความชุนมัว

ในเมื่อความเปลี่ยนแปลง และความไม่แน่นอนนั้น
 เป็นกฎอันศักดิ์สิทธิ์ของธรรมชาติ

พายุร้ายที่โหมกระหน่ำ ก็เคลื่อนตัวไปสู่อ่างฟ้าที่ปลอดภัย
 รัตติกาลย่อมผลิแยมดวงตะวันแห่งรุ่งอรุณ

เราจึงเลือกได้ที่จะสงบสันติสุขอย่างผู้มีปัญญา
 ไม่หวาดหวั่นกับอุปสรรค

เพราะอุปสรรคทำให้เราตกนรกไม่ได้
ถ้าเราวางใจไว้ถูก ไม่แก้ปัญหาคำด้วยการทำให้เป็นอนุสฺส
หรือแม้แต่ก่อนความอยากที่จะพ้นจากภาวะอันขัดข้อง

เพราะความอยากพ้นจากภาวะ ก็เป็นต้นเหตุตัวหนึ่ง
ที่ให้ผลเป็นความบีบเค้นต่อจิตใจ
นับเป็นการซ้ำเติมตัวเองโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์
ทุกข์ทางกายที่เราต้องประสบกันทุกคน
เหมือนกับกำปั้นของธรรมชาติ ที่ต่อให้เราด้วยทุกข์เล็กทุกข์น้อย
แต่หากเราขาดสติ เราจะซ้ำเติมตัวเองอีกกำปั้นหนึ่ง ด้วยการวางใจไว้ผิด

**อุปสรรคย่อมเกิดขึ้นโดยธรรมดา
แต่เราเลือกที่จะเครียดหรือไม่เครียด
กายเรามีสิทธิ์ที่จะเจ็บป่วยตามธรรมชาติ
แต่เราเลือกได้ที่จะเอากำปั้นเราทุบใจซ้ำ
ด้วยความกังวลหลงผิด อยากให้หายดีนรณ ที่จะพ้นจากภาวะ
หรือวางใจให้เห็นธรรมชาติของกาย เวทนา ว่าไม่ใช่ของเรา
ล้วนเป็นองค์ประกอบของเหตุปัจจัย**

แต่การวางใจไว้ถูก ไม่ได้เกิดขึ้นโดยบังเอิญ
แต่เกิดขึ้นอย่างมีปัญญาที่จะเข้าใจ ตามความเป็นจริง
เหตุนี้เองเราจึงจำเป็นต้อง เข้าใจวงจรปฏิจจสมุปบาท
คือภาวะที่อาศัยกันและกันเกิดขึ้น

เช่น เราเลือกไม่ได้ที่จะให้คำพูดที่ไม่ดีมากระทบหูของเรา
แล้วไหลตกลงไปสู่ในใจ
การรับรู้เกิดขึ้นแล้วตรงนั้น เลี้ยววินาทีแห่งสายฟ้าแลบนั้น
เราเลือกได้ที่จะโกรธหรือไม่โกรธ
โต้ตอบหรือสงบอย่างรู้เท่าทัน ถึงผลที่จะตามมา
ในช่วงวินาทีแห่งสายฟ้าแลบนั้น
เราอาจจะเผลอถูกข่มอารมณ์เผลอกลายเป็นปฏิกิริยา
มารู้สึกตัวอีกทีก็สายเสียแล้ว วิธีคือเราต้องวางใจให้ถูกต้องเสียก่อน

คือเข้าชอยถูก ที่ปากชอยบักปายไว้ว่า สัมมาทัญญู
คือ เมื่อมีความเป็นที่ถูกต้อง จึงมีดำริที่ถูกต้อง คือ สัมมาสังกัปปะ
คือ วางไว้ในใจว่า จะเสียดละ จะเมตตา จะกรุณา
เมื่อวางใจในลักษณะบวก (+) เช่นนี้
แม้จะถูกคลื่นลบ (-) มารบกวน จิตก็ตกลงมายาก

หากวางใจไว้เป็นลบอยู่ก่อนแล้ว

คือ หมกมุ่นพัวพันกับสิ่งสนองความอยาก

หรือคิดในแง่ร้ายเคียดแค้น ชิงชัง

หรือคิดในแง่ที่จะเอาเปรียบ ช่มเหง

การวางใจไว้ผิดเช่นนี้ ยิ่งกระทบก็ยิ่งทำให้ใจมืด

เหมือนเดินเข้าปากชอยผิดตั้งแต่เริ่มต้น

คือ ยิ่งเดิน ยิ่งมืดทึบ อึดอัด คับตัน

เป็นการดำริที่ทำให้บัญญัติ

เป็นการเบียดเบียนทั้งตัวเองและผู้อื่น

เพราะการวางใจไว้ผิดนั้น

ก็เผาตนเองอยู่ทุกขณะอยู่แล้ว ก่อนที่จะเผาไหม้ผู้อื่น

เมื่อการกระทบนั้นไม่เป็นตั้งใจ

ซึ่งเป็นไปไม่ได้ที่ทุกสิ่งซึ่งไหลโอบล้อม

อยู่รอบกระแสแห่งชีวิตจะถูกใจไปทั้งหมด

ดังนั้น การเข้าชอยถูกตั้งแต่เริ่มต้น ยิ่งเดินยิ่งสว่าง

เมื่อเข้าชอยสัมมาทัญญูเห็นถูกต้อง

ก็ทำให้เกิด สัมมาสังกัปปะ ดำริคิดถูกต้อง

ทำให้เกิด สัมมาวาจา พุดถูก

สัมมากัมมันตะ คือมีกายในทางไม่เบียดเบียนผู้อื่นด้วยการฆ่าหรือขโมย

สัมมาอาชีวะ เลี้ยงชีวิตชอบ เว้นจากมิจฉาชีพ

สัมมาวายามะ คือความเพียรคอยระวังดีให้มุ้งมัน

ป้องกันอกุศลที่ยังไม่เกิดไม่ให้เกิดขึ้น

ละอกุศลที่เกิดขึ้นแล้ว สร้างกุศลที่ยังไม่เกิดให้เกิดขึ้น

และรักษาบุคคลที่มีอยู่ในใจให้เจริญยิ่งขึ้น
 สัมมาสติ ระลึกชอบ คือมีสติอยู่กับกาย เวทนา จิต ธรรม
 สัมมาสมาธิ คือความตั้งใจไว้ชอบ
 ความตั้งมั่นของจิตที่แน่วแน่นุ่มนวลควรแก่การงาน
 ทำให้เกิดปัญญาเห็นตามจริง

ดังนั้น การเริ่มต้นเริ่มเข้าชวยถูก
 เห็นถูก วางใจให้ถูก จึงยิ่งเดินยิ่งสว่าง

ถึงแม้เราจะเลือกไม่ได้ว่าจะมีอุปสรรคระหว่างหนทางหรือไม่
 จะเจอคนดีหรือไม่ดี ไม่มีใครปลักใจเราให้ล้มลงได้
 ถ้าเราไม่ปลักใจ เราให้ลงนรกด้วยความซุนมัว...เราเลือกได้



ข่าวประชาสัมพันธ์จากชมรมกัลยาณธรรม

- ขอเชิญท่านสาธุชนติดตามรับฟังรายการวิทยุ “สองโลก - สองธรรม” ออกอากาศ ทุกเช้าวันเสาร์ เวลา ๐๕.๓๐ น. - ๐๖.๓๐ น. และทุกวันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา ๒๓.๐๐ - ๒๔.๐๐ น. ทางสถานี วิทยุทหารอากาศ ๐๑ มีนบุรี AM ๙๔๕ KHz ดำเนินรายการโดย อาจารย์มณฑริ จตุรภัทร
- ชมรมกัลยาณธรรมแจกลีขธรรมบรรณาการทุก ๆ เดือน ติดตามข้อมูลได้จาก เว็บไซต์กัลยาณธรรม (www.kanlayanatam.com) หรือโทรสอบถามข้อมูลได้ที่ชมรมกัลยาณธรรม โทรศัพท์ ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓๓
- ห้องสมุดหรือสถาบันการศึกษาใดที่มีความประสงค์จะรับสื่อธรรมะเพื่อเป็นความรู้แก่สมาชิกในสถาบัน กรุณาทำจดหมายแจ้งความจำนงขอสื่อธรรมะต่าง ๆ มายังชมรมกัลยาณธรรม ทางชมรมฯ จะพิจารณาจัดให้ตามความเหมาะสม
- ขอเชิญติดตามชมเทศนาธรรมและธรรมบรรยายอันทรงคุณค่าของครูบาอาจารย์ผ่าน กัลยาณธรรมทีวี ทางเว็บไซต์กัลยาณธรรม www.kanlayanatam.com
- ขอเชิญทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของในงานแสดงธรรม และร่วมออกโรงทาน หรือเป็นเจ้าของโรงทาน วันอาทิตย์ที่ ๒๘ กรกฎาคม ศกนี้ ตามกำลังศรัทธา เพื่อสนับสนุนกิจกรรมอันเป็นประโยชน์แก่สังคม และพระศาสนาสืบไป โทรศัพท์ ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓๓

ขอกราบอนุโมทนาบุญท่านผู้มีจิตกุศลทุกท่าน

ริชาร์ด เกียร์ กับ พุทธศาสนา

เกือบ ๓๐ ปีแล้วที่ดาราดังของฮอลลีวูด “ริชาร์ด เกียร์” เข้ามาสู่ร่มเงาของพระพุทธศาสนา ซึ่งพระเอกหนุ่มย่ำว่าเป็นหลักการที่เชื่อถือได้อย่างแน่นอนเพราะเขาได้พิสูจน์ด้วยการศึกษาและปฏิบัติอย่างจริงจังตลอดเวลาที่ผ่านมา

“ศาสนาพุทธ เป็นแนวทางที่ผมค้นพบว่าเชื่อถือได้อย่างเต็มที่ เป็นสิ่งที่สืบทอดกันมาแต่ครั้งโบราณ” เกียร์กล่าว

● สูการเป็นพุทธศาสนิกชน

ริชาร์ด เกียร์ เล่าถึงจุดเริ่มต้นที่ทำให้เขาได้มารู้จักพุทธศาสนา และกลายมาเป็นพุทธศาสนิกชน ว่า

“มีอยู่ ๒ ครั้ง ครั้งแรก เมื่อได้อ่านธรรมะ และครั้งที่ ๒ เมื่อได้เจอพระอาจารย์ แต่ก่อนหน้านั้น ผมเคยศึกษาปรัชญาในมหาวิทยาลัยมาก่อน ผมรู้จักกรรมะของศาสนาพุทธเป็นครั้งแรกตอนอายุ ๒๐ กว่า ๆ ตอนนั้นผมก็เหมือนกับคนหนุ่มทั่วไปที่ไม่ค่อยมีความสุขในชีวิต ผมไม่รู้ว่ามันเป็นความรู้สึกอยากฆ่าตัวตายหรือเปล่า แต่มันขาดความสุขจริง ๆ และมักมีคำถามทำนองว่า “ทำไมต้องเป็นอย่างนั้นด้วย” เกิดขึ้นเสมอ บางครั้งดึกแล้วผมยังออกไปตามร้านหนังสือ อ่านเกือบทุกประเภท และหนังสือที่มีอิทธิพลต่อผมมากที่สุดคือหนังสือพุทธศาสนาแบบทิเบตของอีเวนส์-เวนท์ซ์ (Evans-Wentz)

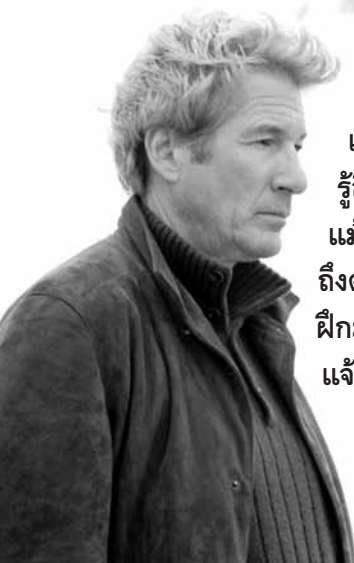
ในหนังสือพูดถึงเรื่องความว่างเปล่า ครั้งแรกผมศึกษา เรื่องเซน ผมจำได้ว่าเดินทางไปแอลเอ เพื่อเข้าโปรแกรมทำสมาธิแบบเซน เป็นเวลา ๓ วัน ผมเตรียมตัวก่อนไปเป็นเดือน ผึกยัดขา เพื่อจะได้ไม่มีปัญหาในการทำสมาธิ ครูคนแรกของผมคือ **ซาซากิ โรชิ** ซึ่งทั้งดูและใจดีในเวลาเดียวกัน ตอนนั้นผมเพิ่งเริ่มหัดใหม่ไม่รู้อะไรเลย ผมรู้สึกไม่แน่ใจ แต่ในส่วนลึก ก็ต้องการเรียนรู้จริง ๆ ครั้งนั้น ผมรู้สึกมีประสบการณ์ที่ดีและถือเป็นส่วนสำคัญสำหรับผม ในการเดินเข้าสู่เส้นทางพุทธศาสนา”

• ผึกฝนปฏิบัติธรรม เพื่อสร้างโพธิจิต

พระเอกหนุ่มมักหาโอกาสปลีกวิเวกและศึกษารธรรมที่ทิเบตเป็นระยะ ๆ เขามีความสุขกับการใช้ชีวิตที่นั่น ซึ่งแตกต่างจากชีวิตในฮอลลีวูดโดยสิ้นเชิง เขาเล่าว่ามีเพียงห้องนอนเรียบง่าย และใช้ห้องน้ำรวม น้ำใช้มีจำกัด ไม่มีโทรทัศน์ หรือเครื่องปรับอากาศ หรือแม้แต่หนังสือพิมพ์ เกียรติบอกว่าเหล่านี้ไม่ใช่เป็นการทรมานตัวเอง แต่เป็นเวลาที่เขาจะได้ผ่อนคลาย ได้ทำสมาธิ ได้ปลดปล่อย

“พระอาจารย์ของผมส่วนมากมาจากโรงเรียนเกลุกปะ ของพุทธทิเบต ซึ่งท่านได้สอนในเรื่องความรู้สึกรู้จักคิด สติปัญญา และการค้นหาความจริง โดยใช้ภาษาง่าย ๆ ใช้หลักเหตุและผล และเทคนิคต่าง ๆ ในการทำสมาธิ มันจะค่อย ๆ ทำให้ใจของเราเริ่มคุ้นเคยกับการมองสิ่งต่าง ๆ ในอีกรูปแบบหนึ่ง

ผมรู้สึกอยู่เสมอว่า การปฏิบัติธรรมคือการใช้ชีวิตจริง ผมจำได้ว่า เมื่อผมเริ่มทำสมาธิตอนอายุ ๒๔ ปี เพื่อแสวงหาคำตอบให้ชีวิต ครั้งหนึ่งผมซุกตัวอยู่ในอพาร์ทเมนต์เล็ก ๆ เป็นเดือน ๆ พยายามฝึกไทชิและนั่งสมาธิ ผมมีความรู้สึกแน่ใจว่า ผมอยู่ในสมาธิตลอดเวลา ไม่เคยหลุดออกมาแม้เวลาจะผ่านมานาน แต่ผมก็ยังมีความรู้สึกเช่นนั้นอยู่ มาถึงตอนนี้ผมสามารถนำมันมาใช้กับโลกภายนอกได้ โดยการฝึกมากขึ้น ฝ้ามองใจของตัวเอง พยายามสร้างโพธิจิต (จิตรู้แจ้ง) ให้เกิดขึ้นในใจ”



ในช่วงที่เกิดเหตุการณ์ถล่มตึกเวิลด์เทรด เซ็นเตอร์ เมื่อวันที่ ๑๑ ก.ย. ๒๕๔๕ นั้น เกียรติให้สัมภาษณ์ว่ากำลังศึกษา และปฏิบัติธรรมอยู่ที่รัฐแมสซาชูเซตส์ เขาได้ให้มุมมองในเรื่องนี้ว่า

“เราต้องคิดว่าบรรดาผู้ก่อการร้ายนั้นได้ก่อความเลวร้ายให้กับชีวิตภายนอกของพวกเขาไว้แล้ว เรียกว่าสร้างกรรมชั่ว และเราจะต้องมองให้กว้างไกลว่า เราทุกคนต่างเกี่ยวข้องกับการกระทำครั้งนี้เช่นกัน” และยังมีว่า “เราต้องให้ความรักและเมตตาให้กับทุกคน ไม่เว้นแม้พวกที่ก่อการร้าย ถ้าเราทั้งหลายสามารถที่จะมองพวกผู้ก่อการร้ายด้วยความคิดว่า เขาเหล่านั้นคือผู้ช่วยที่ต้องได้รับการบำบัดรักษา ยาที่จะรักษาพวกเขาได้ก็คือ ความรักและเมตตาตนเอง ไม่มีอะไรจะดีกว่านั้นอีกแล้ว”

เกียรติทำสมาธิเป็นประจำทุกวัน “เป็นสิ่งที่ช่วยให้ผมเกิดแรงจูงใจในแต่ละวัน” เขาพูด และบอกต่อไปว่าการทำสมาธิของเขา คือ “การทลายกำแพงของอัตตตาลง ถ้าคุณต้องการเปลี่ยนตัวตนของคุณให้เป็นอีกคนหนึ่ง และเมื่อคุณได้เรียนรู้การเข้าถึงธรรมชาติของตัวตน คุณจะเริ่มเข้าใจว่าแบบแผนชีวิตของคุณเป็นอย่างไร และอะไรทำให้คุณตกอยู่ในสภาวะสับสน ผิดหวัง ไม่เป็นสุข ดังนั้น คุณจะรู้ว่าทำไมมันถึงเกิดขึ้น และจะหาทางหลุดจากตรงนั้นได้อย่างไร เพื่อที่จะเดินหน้าต่อไป”



ดาราดังย้ำถึงเป้าหมายสูงสุดในการทำสมาธิว่า “เพื่อที่เราจะได้มีความสุขมากขึ้น คือช่วยทำให้สภาพทางอารมณ์และจิตใจดีขึ้น มันเป็นแนวทางปฏิบัติที่จะพาพวกเราผ่านพ้นความทุกข์ มุ่งหน้าสู่ความสุข แต่เป็นเพราะเราไม่รู้ว่าจะต้องทำอะไร ชีวิตจึงดูวุ่นวายสับสนทุกครั้งไป การอ่านใจตนเอง ก็คือ มองที่ตัวเราเองและเข้าใจจิตวิญญาณ ความเกลียดจะกลายเป็นความรักและนั่นเป็นหนทางที่ผมกำลังปฏิบัติอยู่”



ร่วมอนุโมทนาเจ้าภาพงานแสดงธรรม ครั้งที่ ๒๕

(วันอาทิตย์ที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๕๖)

๑. เจ้าภาพร่วมจัดพิมพ์หนังสือแจกเป็นธรรมทาน

- คุณฉิมหิรัรา สุานวารากุล
- คุณแก้ว อวระภาค
- คุณเบญจวรรณ ปริญญาการ
- คุณโสภิต จรรโลงจรรยา
- คุณสุภา สิวฤทธิพร
- คุณกนกพร เบเกอร์
- คุณเปวีร์ แก้วกล้า
- คุณรัตนา เอื้อจิตรบ่าง
- คุณอัปสร ตั้งมโนกุล
- คุณธัญพร ภูบ่งบอน
- คุณสมบุญ-คุณศศิธร-คุณปริญญ์-คุณปราษฎ์ ศรีบุตรกรณ
- คุณบุญรัตน์ นาคคะนอง อุทิศให้นายเล็ก-นางบุญมา-นายบุญฤทธิ นาคคะนอง
- คุณลาวัลย์ นิสสัยสุข
- คุณนันทรา-คุณวาสนา จิตติเจษฎาภรณ์
- คุณกัญญา-คุณสกานต์ญาณ์ ดวงแก้วพิบูลย์
- คุณชัชชาติ ชาญสมร-คุณสุวีร เทียงทัศน์ อุทิศให้คุณพ่อสุวรรณ เทียงทัศน์
- คุณวิทยา หวังกิตติกาล
- Lilly and Warren Hunt
- คุณพิชัย สุภาพงษ์
- คุณแม่ประจักษ์ แซ่ลิ้ม
- คุณเมณฑานต์ ชูติกานนท์
- คุณวรลักษณ์ สุขสมัย
- คุณสุนันทา-คุณปรีชา-น.ส.ชุนานุช แก้วสมนึก
- คุณนพรัตน์มิตรเจริญถาวร
- พ.อ.กันตพันธ์ เศรษฐจารีตรี
- พ.ต.อ.ญ. วรวิภา วรินทร์เวช
- คุณบุญเรือง-พ.ต.อ.สิงขร วัฒนธำรง
- คุณวิทยา หวังกิตติกาล
- คุณณรงค์ฤทธิ์-คุณรัชดา-ด.ช. นวพรราชอุปถัมภ์
- คุณนชากุล สิริขัยงูร
- คุณจิตติมา-คุณสมใจ วงศ์สถิตพร
- สิบบอกบุญเพราะ วัฒนจิต
- ครอบครัวศรีพุทธ์เกียรติ
- น.ส.โอฬาร วีระกัญญา และ พ.ญ.ภรพร อัศวเดชเมธากุล
- คุณสมสุข-คุณสุภาว เศวตรัตน์เสถียร และครอบครัว
- นางยุวรัตน์ วัชรินทร์กาญจน์ และครอบครัว
- น.ส.จิณณ์ ศิริบุญศรีรักษา
- คุณประเสริฐ-คุณดวงมัลย์ เจริญนาน อุทิศบุญกุศลแด่ คุณแม่เยาวมัลย์ สถิตอยู่ และคุณแม่ทองสุข เจริญนาน
- คุณประภาศิริ วงษ์ชื่น
- คุณระวีวรรณ ชุ่มพฤกษ์
- คุณพิพัฒน์ รุ่งพิริยะเดช
- คุณแม่สิริวรรณ วินิจฉัยนะ
- คุณกนกพร มหัทธนาภิรักษ์
- คุณจินตนา อยู่คงศักดิ์
- คุณกรวรรณ กิจสมมารถ และครอบครัว
- แม่ชีประยงค์ ทองเพ็ง
- คุณโชคชัย-คุณนิลาวัลย์ อิงค์ชัยกุลรัตน์
- อุทิศให้คุณแมรีน
- คุณเรวัต-คุณวัลยา แสงนิล และครอบครัว
- คุณประสาน-คุณวรรณ นิชโรจน์
- อ.ลำเนียง ณ ตะกั่วทุ่ง
- คุณเยาวนิตย์ ฉัตรตระกูล
- คุณรังสิต- คุณอัญญา อุดมผล
- คุณพัฒนา และคุณพนา วิสุทธิเมธ
- คุณเสนาะ พันธุมแสน
- คุณนฤมล หล่อวิวัฒนะพงศ์
- คุณธีรรัตน์ คุณิตถานนท์
- คุณณัฐนันท์ ธีระวัฒนาวิทย์
- คุณนพรัตน์ มิตรเจริญถาวร
- พ.ญ.วิมล ชินกุลกิจนิวัฒน์
- คุณพุทธชาติ กัลยาศิริ
- คุณแม่เจ็ว-น.ส.โลภา-น.ส.จุฑารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- น.ท.สมเกียรติ พันโท
- คุณดาริน อวระภาค
- คุณยุพิน จากสโลวาเนีย

- น.พ.สิทธิชัย กุลพรศิริกุล
- คุณจันทิมา สกลภักดิ์
- คุณประไพศรี วัฒนาक्रमศิริ
- คุณจรรย์สลักษณ์ ขวัญนวล
- น.ส.เวธกา สุขแสนไกรสร
- คุณชจิต ศิริมานะพงศ์ บ.ปากน้ำออฟเซ็ท 1992
- ครอบครัวค่ายแสง
- คุณแม่รุ่งซิม แซ่ตั้ง และลูกหลาน
- คุณพิสิทธิ์-คุณทัศนีย์-คุณดลพร-คุณภูษิสต์ พิพัฒน์ไพศาลกุล
- คุณร่ำไผ-คุณอนุศักดิ์ รุ่งรัตนอุบล
- คุณสุพัสดา-คุณสุมาลี-คุณสุกัญญา ลี้ม ประเสริฐ
- คุณสุมล ลี้มประเสริฐ
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณบุญสม ทัดละม้าย และผู้มีจิตศรัทธา
- คุณจุมพจน์ มิ่งวานิช
- คุณเบญจวรรณ ธีระศิลป์
- คุณศุภวรรณ พุทธรักษา
- คุณดวงกมล จิรนนท์วงศ์
- คุณลักขณา คำภาค
- ครอบครัวต้นมูตร
- คุณแม่ทวี เรืองรุ่ง และครอบครัว อุทิศให้คุณพ่อจรรย์ เรืองรุ่ง และญาติที่ล่วงลับไปแล้ว
- คุณกานานันท์-คุณนรารุจน์นันท์ ขวนสนธิ
- คุณวิษณุ-คุณธัญญ์ลักษณ์ วงศาโรจน์
- คุณกอบแก้ว พงษ์เมตต์
- คุณรัตนา ศรีสุภินานนท์
- คุณรชต ซอบธรรมสกุล
- คุณแฉอรินณ์ นันทพูลทรัพย์
- ด.ช.ปรีดา พิทยธนากุล และญาติทั้งหลาย
- คุณรัตน์ สันตอรธรรมพ
- คุณพัชรา ธรรมลิขิตชัย และครอบครัว
- คุณชุดิกาญจน์ กาญจน์
- คุณอุดมพร สายเพ็ชร
- คุณพັນ และคุณยุวดี ทองลิมา
- คุณศิริไล ลาภบรรจบ
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์-ตรรกาวณิช
- คุณสิทธิเดช-คุณลักขณา ชวนะเวศน์
- รศ.วรรณพร วณิชชานาการ
- คุณบัณฑิตย์ จิตรไคร์ควม

- คุณสุรเดช-คุณเมธวรส เตชะศรีสุขโข
- คุณพรชัย-คุณสุภัตรา-คุณคณิติน-คุณคณิตศรีประเสริฐ
- คุณสมลรัตน์ และคุณสุรางค์ เตชะศรีสุขโข
- ผศ.สุวรรณา ชูดีมัน
- คุณเนภาพร ไภคสมบัติ
- ดร.เยาวภา และคุณแฉวี นาลิค
- กลุ่มอัสสัมชัญ ทวาน ทวาน
- Mon Mon Tun and Family
- คุณเบงกชรัตน์ ล้ำเลิศ
- คุณกวี เจริญราศรี
- Wen
- คุณศิริลี แสงพรม
- คุณศรีนทร-คุณนำพล ธรรมรักษา
- คุณธนวินท์ ชมันแก้ว
- คุณดรชัชวิน มีสุข
- คุณอัสสิสา เรื่องเงินันท์
- คุณวรรณิสา กรมพันธ์
- ครอบครัวคณาญาติ และครอบครัวศิษย์ศิษยะ

๒. เจ้าภาพร่วมผลิตซีดีธรรมะแจกเป็นธรรมทาน

- คุณอัปสร ตั้งมโนกุล
- คุณธัญพร ภูบั้งบอน
- คุณสมบูรณ-คุณศศิธร-คุณปริญญา-คุณปราชาญ์ ศรีบุศกรณ
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิต
- คุณกัญพิมล เลิศจิระประเสริฐ
- คุณลาวัลย์ นิสสัยสุข
- คุณกัญฐิตา-คุณสกานต์ญาณ์ ดวงแก้วพิบูลย์
- คุณนฤมล หล่อวิวัฒนะพงศ์
- คุณวิทยา หวังกิตติกาล
- คุณเขาวริน ภัทรโชคช่วย
- คุณพิชัย สุภาพงษ์
- คุณแม่ประจวบ แซ่ลิม
- คุณสมศรี ชลกุลจนา
- คุณสุนันทา-คุณปรีชา-น.ส.ชุนานุช แก้วสมนึก
- พ.อ.กัณฑ์พจน์ เศรษฐาจารย์
- คุณประยพศ ปิยะกาไส
- คุณวิทยา หวังกิตติกาล
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- พ.ญ.เปรมวดี หิรัญพฤกษ์

- คุณพรรณทิพา ชินหาหารณ์
- คุณมาลินี แสงสุทธิสาทร
- คุณสุมาณี เรื่องวัฒนกุล
- น.ส.ไอฟารี วีระกฤษณ์ และพ.ญ.ภรพร อัครวเดชเมธากุล
- คุณสมสุข-คุณสุภาว เศวตรัตน์เสถียร และครอบครัว
- คุณประเสริฐ-คุณดวงมัลย์ เจริญนาน อุทิศบุญกุศลแต่คุณแม่เยาวามาลัย สถิตอยู่ และคุณแม่ทองสุข เจริญนาน
- คุณจินตนา อยู่คงศักดิ์
- คุณกรวรรณ กิจสมมารณ และครอบครัว
- แม่ชีประยงค์ ทองเพ็ญ
- คุณโชคชัย-คุณวิลาวัลย์ อิงคชัยกุลรัตน์
- อุทิศให้คุณแมรีน
- คุณเรวัต-คุณวัลยา แสงนิล และครอบครัว
- คุณประสาน-คุณวรรณ นิชโรจน์
- อ.ลำเนียง ณ ตะกั่วทุ่ง
- คุณเยาวนิตย์ นัตรตระกูล
- คุณรังสิต-คุณอัญชนา อุดมผล
- คุณเสนาะ พันธุมเสน
- คุณธีรรัตน์ คุณันตถานนท์
- คุณธนิต เศวตศรีวัลย์
- คุณมนีรัตน์ ภาณุภาค
- คุณกุสุมา ไพบูลย์ภานุพงศ์
- คุณพุดชาติ กัลยาศิริ
- คุณแม่เจือ-น.ส.โสภา-น.ส.จุฑารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณกัญญาพัชร และด.ช.บุญญ์ปารมี รัตนพันธ์
- อ.สวัสดิ์ อมรสิทธิ์
- อ.จินดา มาสมบุญรัตน์
- น.พ.สิทธิชัย กุลพรศิริกุล
- คุณจันทิมา สกลภักดิ์
- คุณประไพศรี วัฒนาक्रमศิริ
- คุณจำรัสลักษณ์ ขวัญนวล
- น.ส.เวรกา สุขแสนไกรสร
- คุณแม่รุ่งเข็ม แซ่ตั้ง และลูกหลาน
- คุณพิสิทธิ์-คุณทักษ์นีย์-คุณดลพร-คุณภูษิสส์ พิพัฒน์โกคากุล
- คุณรำไพ-คุณอนุศักดิ์ รุ่งรัตนอุบล
- คุณอัจฉริยา แสงงาม

- คุณบุญสม ทัดละมัย และผู้มีจิตศรัทธา
- คุณจุมพจน์ มิ่งวานิช
- คุณนรินทร์-คุณธีระประภา เศวตประวิษฐกุล
- คุณพรุณ จิตรยังยืน
- คุณสรินทร์ดา มหสิทธิ์รัมย์
- คุณบุญจวรรณ ธีระศิลป์
- คุณแม่ทิว เรื่องรุ่ง และครอบครัว อุทิศให้คุณพ่อจรัส เรื่องรุ่ง และญาติที่ล่วงลับไปแล้ว
- คุณบัณฑิตวรรณ พูลสุข
- คุณรชต ชอบธรรมสกุล
- คุณเฉลิมรัตน์ นันทพูลทรัพย์
- คุณนันท์นภัส นันททรัพย์มณี
- คุณจักรกฤษณ์-คุณประภาภรณ์-คุณชมพูนุท ไรจน์ศิริรัตน์
- คุณชุตติกาญจน์ กาญจน์
- คุณอุดมพร สายเพชร
- คุณพัชนี และคุณยุวดี ทองลิมา
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์-ตรกราวณิช
- คุณสิทธิเดช-คุณลักขณา ชาวะเวกรณ์
- คุณสุรเดช-คุณเมธวรส เตชะศรีสุโข
- ตระกูลตันรัมย์

๓. เจ้าภาพค่าเดินทางพระอาจารย์ไม อินทสิริ

- อ.จันทรา ทองเคียน
- คุณธัญพร ภูบั้งบอน
- คุณสมบุญรัตน์-คุณศศิธร-คุณปริญญา-คุณปราชญ์ ศรีบุตรกรณ์
- คุณบุญญรัตน์ นาคคะนอง อุทิศให้นายเล็ก-นางบุญมา-นายบุญญฤทธิ์ นาคคะนอง
- คุณชัชปิตต์ ชาญสมร-คุณสุวี เทียงทัศน์ อุทิศให้คุณพ่อสุวรรณ เทียงทัศน์
- คุณพิชัย สุภาพงษ์
- คุณแม่ประจวบ แซ่ลิ้ม
- คุณมนทกานต์ ชุตติกานนท์
- คุณวรลักษณ์ สุขสมัย
- คุณปานจิต วงศ์อ่อนดี
- คุณสุนันทา-คุณเปรี๊ชา-น.ส.ชุนานุช แก้วสมนึก
- คุณณรงค์ฤทธิ์-คุณรัชดา-ด.ช.นพพรชอุบลรัมย์
- ร้อยเอกปิยพล อนุพุทธางกูร
- คุณบุตรพุด พันธุ์อายุวัฒน์

- คุณตรุณี หงวนเจริญ และครอบครัว
- คุณปัทมา แสงสินธุ์
- คุณเสริญบุรณ์ คุฎประภาพันธ์
- คุณภาวนา กัลปนาก
- คุณพรพรรณ ไม่ทราบนามสกุล
- คุณเสถียร อนรรฆวัฒนา
- นางยุวรัตน์ วัชรินทร์กาญจน์ และครอบครัว
- คุณสุภารัตน์ วงจินดา
- คุณเมธีรัตน์ ภาณุภาค
- คุณพุทธชาติ กัลยาศิริ
- คุณดาริน อวระภาค
- คุณยุพิน จากสโรวานีเย
- คุณแม่เจือ-น.ส.โสภา-น.ส.จุฑารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- ทพญ.เปรมฤดี ปฐมกสิกุล
- ทพญ.ชุดิมา มังกรกาญจน์
- ทพญ.อรพินท์ เต็มวิชาการ
- คุณแม่รุ่งชม แซ่ตั้ง และลูกหลาน
- คุณพิสิทธิ์-คุณทัศนีย์-คุณดลพร-คุณภูษิสต์ พิพัฒน์เภาคกุล
- คุณสุวัฒนา สุนทราคม และครอบครัว
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณบุญสม ทัดละมัย และผู้มีจิตศรัทธา
- คุณนรินทร์-คุณธีระประภา เคาตประวิษฐกุล
- คุณพัรุธ จิตรยังยืน
- คุณสรินทร์ดา มหสิทธิ์รัมย์
- คุณเบญจวรรณ ธีระศิลป์
- คุณแม่ทวี เรืองรุ่ง และครอบครัว อุทิศให้คุณพ่อจรัส เรืองรุ่งและญาติที่ล่วงลับไปแล้ว
- คุณรัตน์ สันตอรรถนพ
- คุณอุดมพร สายเพชร
- คุณพန်း และคุณยุวดี ทองสีมา
- มูลนิธิพระพุทธสันติธรรม
- เภสัชกรหญิงวัลย์ทิพย์ ปิติจอมวงศ์ และครอบครัว
- เจ้าหน้าที่สำนักเทคโนโลยีชีวภัณฑ์สัตว์ อ.ปากช่อง
- คุณศิริไล ลาภบรรจบ
- คุณสายจิตร์ จุลศิริจรชัย
- คุณสายรุ้ง ลีลาพัฒน์ดิษฐ์

๔. เจ้าภาพค่าเดินทางหลวงพ่อสุรศักดิ์ เขมรังสี

- อ.จันทรา ทองเคียน
- คุณนงิม ลิ้มสมบุรณ์
- คุณอ๋อปร ตั้งมโนกุล
- คุณสมบุรณ์-คุณเคศิธร-คุณปริญญา-คุณปราชญ์ ศรีบุตรกรณ
- คุณบุญญรัตน์ นาคคะนอง อุทิศให้นายเล็ก-นางบุญมา-นายบุญญฤทธิ์ นาคคะนอง
- คุณลาวัลย์ นิสสัยสุข
- คุณชัพกิตต์ ชาญสมร-คุณสุวีรียิ่งทัตต์ อุทิศให้คุณพ่อสุวรรณ์ เทียงทัตต์
- คุณวารลักษ์ณ์ สุขสมัย
- คุณปานจิต วงศ์อ่อนดี
- คุณสุนันทา-คุณปรีชา-น.ส.ชุนานุช แก้วสมนึก
- ดร.สุวรรณ เอี่ยมสุพัฒน์
- คุณนฤศ พิธวิวัฒนา
- คุณบุตรพุทธ พันธุ์อายุวัฒน์
- คุณตรุณี หงวนเจริญ และครอบครัว
- คุณปัทมา แสงสินธุ์
- คุณเสริญบุรณ์ คุฎประภาพันธ์
- คุณภาวนา กัลปนาก
- คุณพรพรรณ ไม่ทราบนามสกุล
- คุณเอี่ยมยั้ง ราชยานนท์
- คุณเสถียร อนรรฆวัฒนา
- นางยุวรัตน์ วัชรินทร์กาญจน์ และครอบครัว
- คุณประเสริฐ-คุณดวงมาลย์ เจริญนาน อุทิศบุญกุศลแด่คุณแม่เยาวมาลย์ สถิตอยู่ และคุณแม่ทองสุข เจริญนาน
- คุณเมธีรัตน์ ภาณุภาค
- คุณพุทธชาติ กัลยาศิริ
- คุณแม่เจือ-น.ส.โสภา-น.ส.จุฑารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณกุสุมา ไพบูลย์ภานุพงษ์
- คุณพันธ์เทพ
- มีว รหัสสมาชิก 5525528
- คุณศราวุธ แสนลี
- ทพญ.เปรมฤดีปฐมกสิกุล
- ทพญ.ชุดิมา มังกรกาญจน์
- ทพญ.อรพินท์ เต็มวิชาการ
- คุณแม่รุ่งชม แซ่ตั้ง และลูกหลาน

- คุณพิสิทธิ์-คุณทัศนีย์-คุณดลพร-คุณภูษิสต์ พิพัฒน์โกคากุล
- คุณสุวัฒนา สุนทราคม และครอบครัว
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณบุญสม ทัดละมัย และผู้มีจิตศรัทธา
- คุณเบญจวรรณ วีระศิลป์
- มูลนิธิพระพุทธสันติธรรม
- คุณศิวีไล ลาภบรรจบ
- คุณสายจิตร์ จุลศิริจรชัย
- คุณสายรุ้ง ลีลาพัฒน์ดิษฐ์

๕. เจ้าภาพค่าเดินทางพระอาจารย์พุทธศาสตร์ พุทธาจาโร

- อ.จันทรา ทองเคียน
- คุณสมบูรณ์-คุณศศิธร-คุณปริญญ์-คุณปราชญ์ ศรีบุศกรณ
- คุณบุญญรัตน์ นาคคะนอง อุทิศให้นายเล็ก-นางบุญมา-นายบุญญฤทธิ์ นาคคะนอง
- คุณพิชัย สุภาพงษ์
- คุณปานจิต วงศ์อ่อนดี
- คุณสุนันทา-คุณปรีชา-น.ส.ชอุณาพร แก้วสมนึก
- ร้อยเอกปิยพล อนุพุทธางกูร
- คุณพรพรรณทิพา ชโนทาทรณ
- คุณนฤชล พีระวัฒน์ชาติ
- คุณบุตรพุทธ พันธุ์อายุวัฒน์
- คุณดรณี หงวนเจริญ และครอบครัว
- คุณปัทมา แสงสินธุ์
- คุณเสริญบุญรณ์ ศุภประภานันท์
- คุณภาวณา กัลปนาก
- คุณพรพรรณ ไม่ทราบนามสกุล
- นางยุวรัตน์ วัชรินทร์กาญจน์ และครอบครัว
- ทพญ.เปรมฤดี ปฐุมกสิกุล
- ทพญ.อรพินท์ เต็มวิซาคาร
- คุณมารศรี วิสิทธิ์ภาค
- คุณประภาศิริ วงษ์ชื่น
- คุณสุภารัตน์ วังจินดา
- คุณเมณิรัตน์ ภาณุภาค
- คุณพุทธชาติ กัลยาศิริ
- คุณแม่เจือ-น.ส.โสภาน-น.ส.จุฑารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณดาริน อวะภาค
- คุณยุพิน จากกลไธวาเนียง

- คุณแม่รุ่งชม แซ่ตั้ง และลูกหลาน
- คุณพิสิทธิ์-คุณทัศนีย์-คุณดลพร-คุณภูษิสต์ พิพัฒน์โกคากุล
- คุณสุวัฒนา สุนทราคม และครอบครัว
- มูลนิธิพระพุทธสันติธรรม
- คุณศิวีไล ลาภบรรจบ
- คุณสายจิตร์ จุลศิริจรชัย
- คุณสายรุ้ง ลีลาพัฒน์ดิษฐ์

๖. เจ้าภาพค่าเดินทางอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร

- อ.จันทรา ทองเคียน
- คุณสมบูรณ์-คุณศศิธร-คุณปริญญ์-คุณปราชญ์ ศรีบุศกรณ
- คุณศรีสวรรค์ สุนทรานันท์
- คุณอัปสร ตั้งมโนกุล
- คุณธัญพร ภูบั้งบอน
- คุณบุญญรัตน์ นาคคะนอง อุทิศให้นายเล็ก-นางบุญมา-นายบุญญฤทธิ์ นาคคะนอง
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิตร์
- คุณกัญพิมล เลิศจิระประเสริฐ
- คุณชัชพิศิตต์ ชามุสมร-คุณสุวีรย์ เทียงทัศน์ อุทิศให้คุณพ่อสุวรรณ เทียงทัศน์
- คุณแม่ประจวบ แซ่ลิ้ม
- คุณวรลักษณ์ สุขสมัย
- คุณสมศรี ชลกุลจนา
- คุณปานจิต วงศ์อ่อนดี
- คุณสุนันทา-คุณปรีชา-น.ส.ชอุณาพร แก้วสมนึก
- คุณณรงค์ฤทธิ์-คุณรัชดา-ด.ช.นพพรชอุบลัมภ์
- คุณบุตรพุทธ พันธุ์อายุวัฒน์
- คุณดรณี หงวนเจริญ และครอบครัว
- คุณปัทมา แสงสินธุ์
- คุณเสริญบุญรณ์ ศุภประภานันท์
- คุณภาวณา กัลปนาก
- คุณพรพรรณ ไม่ทราบนามสกุล
- นางยุวรัตน์ วัชรินทร์กาญจน์ และครอบครัว
- คุณเสนาะ พันธุ์มเสนา
- คุณธนิต เศวตศรีวัลย์
- คุณเมณิรัตน์ ภาณุภาค
- คุณพุทธชาติ กัลยาศิริ
- คุณแม่เจือ-น.ส.โสภาน-น.ส.จุฑารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณแม่รุ่งชม แซ่ตั้ง และลูกหลาน

- คุณพิสิทธิ์-คุณทัศนีย์-คุณดลพร-คุณภูษิสต์ พิพัฒน์โกคากุล
- คุณสุวัฒนา สุนทราคม และครอบครัว
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณบุญสม ทัดละมัย และผู้มีจิตศรัทธา
- คุณณัชชาภา-คุณสุรีย์พร-คุณสุทัศน์ ให้ศิริกุล
- คุณสุเทพ แซ่ซ้ง
- คุณอภิรักษ์-คุณสุนิสา สุรสีหนาท พร้อมครอบครัว
- คุณพะนอ ส่งเสริม
- คุณชุตติกาญจน์ กาญจน์
- คุณธนัช ฤกษ์อาษา
- คุณอัชนีย์ สุทธิศาสตร์
- คุณวิชัย แจ่มสว่าง
- คุณสนอง-คุณรอตชัญญ์ เข็วไทย
- คุณสมหมาย เต็มประสิทธิ์ศักดิ์
- คุณอุดมพร สายเพ็ชร
- คุณพีชนี ทองลิมา
- คุณยุวดี ทองลิมา
- มูลนิธิพระพุทธรูปสัมฤทธิ์ธรรม
- คุณเควีไล ลาภบรรจบ
- คุณสายจิตจร จุลศิริจรชัย
- คุณสายรุ้ง ลีลาพัฒน์ดิษฐ์
- ครอบครัวคณาญาติ-ครอบครัวศรีสัตย์ชยะ
- คุณพรชนก
- Mon Mon Ton and Family
- Khit and Family
- คุณบงกชรัตน์ ล้ำเลิศ
- คุณนกวี
- คุณแสวารส สัมฤทธิ์ และครอบครัว
- คุณเควีลี
- คุณศรินทร์-คุณนำพล ธรรมรักษา
- คุณสุภาพร มาลาสา
- คุณสุนทร เจริญราศรี
- คุณธนวินน์ ชมันแก้ว
- คุณอัสสิสา เรื่องเงินหน้
- คุณวรวรรณิสา กลมพันธ์
- คุณนกวี
- คุณธัญพร ภูบั้งบอน
- คุณสมบูรณ์-คุณศศิธร-คุณปริญญา-คุณปราณี ศรีบุศกรรณ์
- คุณบุญญรัตน์ นาคคณอง อุทิศให้นายเล็ก-นางบุญมา-นายบุญญฤทธิ์ นาคคณอง
- คุณลาวัลย์ นิสสัยสุข
- คุณชัพพิตต์ ชาญสมร-คุณสุวีร เทียงทัศน์ อุทิศให้คุณพ่อสุวรณ์ เทียงทัศน์
- คุณวรวลัษณ์ สุขสมัย
- คุณสมศรี ชลกุลจนา
- คุณสุนันหา-คุณปรีชา-น.ส.ชุตานุช แก้วสมนึก
- นางทรงธา ไสยะไร
- น.ส.โอฬาริ วีระกฤษณ์ และพ.ญ.ภทรพร อัครวเดชเมธากุล
- คุณสมสุข-คุณสุภาวรา เศวตรัตนเสถียร และครอบครัว
- น.ส.ชญาณิศวรร และดช.ภูริวัฒน์ โรจน์นิธิพัชร
- คุณประเสริฐ-คุณดวงมาลย์ เจริญนาน อุทิศบุญกุศลแด่คุณแม่เยาวมาลย์ สติอยู่ และคุณแม่ทองสุข เจริญนาน
- คุณจินตนา อยู่คงศักดิ์
- คุณกรวรวรณ กิจสมมารณ และครอบครัว
- แม่ชีประยงค์ ทองเพ็ง
- คุณโชคชัย-คุณวิลาวัณย์ อิงคชัยกุลร์ชด์
- อุทิศให้คุณแมริน
- คุณเรวัตร์-คุณวัลยา แสงนิล และครอบครัว
- คุณประสาน-คุณวรวรรณา นิษฐ์โรจน์
- อ.สำเนียง ณ ตะกั่วทุ่ง
- คุณเยาวนิตย์ ฉัตรตระกูล
- คุณรังสิต-คุณอัญชานา อุดมพล
- คุณพัฒนศักดิ์ วิศุทธิเมธ
- คุณพัตนา วิศุทธิเมธ
- คุณสุภาวรัตน์ วงจินดา
- คุณกิตติศักดิ์-คุณวัฒนา-ต.ญ.สมฤทัย-ต.ญ.นิภาวรรณ มีประทีป
- ครอบครัวสุวรวรณเทศ
- คุณศิริรัตน์-คุณกวีตคอยเกษม
- คุณตีระนันท์ใจทรวงค์
- คุณสาธณี การะเกตู
- คุณพัชราสุทธหลวง
- คุณพุทธชาติ กัลยาศิริ

**๗. เจ้าภาพร่วมถวายสังฆทานแก่องค์บรยาย
ในงานแสดงธรรม**

- คุณอัปสร ตั้งมโนกุล

- คุณแม่เจือ-น.ส.โสภาน-น.ส.จุฬารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณพรรณทิพา เมฆกุลวิโรจน์
- น.พ.สิทธิชัย กุลพรศิริกุล
- คุณจันทิมา สกลภักดิ์
- คุณประไพศรี วัฒนาธรรมศิริ
- คุณจำรัสลักษณ์ ชวีญวนวล
- น.ส.เวธกา สุขแสนไกรสร
- ครอบครัวค่ายแสง
- คุณสุภาณี บุรพีภาค
- คุณสมศรี ลาตา
- คุณแม่รุ่งชิม แซ่ตั้ง และลูกหลาน
- คุณพิสิทธิ์-คุณทัศนีย์-คุณดลพร-คุณภูษิสต์ พัฒนาโภคากุล
- คุณสุวรรณา สุนทราคม และครอบครัว
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณบุญสม ทัดละมัย และผู้มีจิตศรัทธา
- คุณกานานันท์-คุณนรธรรณันท์ ชวนสนธิ
- มูลนิธิพระพุทธสันติธรรม
- คุณพรชนก ธรรมรักษา
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์-ตรรกาวณิช
- คุณสิทธิเดช-คุณลักษา ชวนเวศน์
- คุณสุรเดช-คุณมธุรส เตชะศรีสุโข
- คุณสุ่มลรัตน์ และคุณสุรางค์ เตชะศรีสุโข
- คุณบัณฑิตย์ จิตรไคร้ควรวุ
- คุณพรชัย-คุณสุพัตรา-คุณคณิติน-คุณคณิตศรีประเสริฐ
- ตระกูลตันตรีศรี

๘. เจ้าภาพร่วมถวายภัตตาหารแก่องค์พระยายในงานแสดงธรรม

- คุณสมบุญรณ์-คุณศศิธร-คุณปริชญ์-คุณปราชญ์ศรีบุศกรณ
- คุณบุญญรัตน์ นาคคะนอง อุทิศให้นายเล็ก-นางบุญมา-นายบุญญฤทธิ์ นาคคะนอง
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิตร
- คุณกัญญิมล เลิศจิระประเสริฐ
- คุณลาวัลย์ นิสสัยสุข
- คุณกัญญ์ตา-คุณสกันต์ญาณ ดวงแก้วพิบูลย์
- คุณชัชวีกิตต์ ชาญสมร-คุณสุวีร เที่ยงทัศนีย์ อุทิศให้คุณพ่อสุวรรณ เที่ยงทัศนีย์
- คุณวรลักษณ์ สุขสมัย

- คุณสมศรี ชลกุลจนา
- คุณสุนันทา-คุณปรีชา-น.ส.ศุภานา สุขแก้วสมนึก
- คุณวิทยา หวังกิตติกาล
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- พ.ญ.เปรมวดี หิรัญพฤกษ์
- คุณณรงค์ฤทธิ์-คุณรัตนา-ต.ช.น.น.ว.พระพรอุปัฒม์
- คุณมาลินี แสงสุทธิสาทร
- คุณพรพรรณ ไม่ทราบนามสกุล
- น.ส.โอฟ้าวี วีระกวี และพ.ญ.ภทรพร อัครเดชเมธากุล
- คุณประเสริฐ-คุณดวงมาลัย เจริญนาน อุทิศบุญกุศลให้คุณแม่เยาวมาลัย สถิตอยู่ และคุณแม่ทองสุข เจริญนาน
- คุณเมธีรัตน์ ภาณุศักดิ์
- คุณพุทธรชาติ กัลยาศิริ
- คุณแม่เจือ-น.ส.โสภาน-น.ส.จุฬารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณพรรณทิพา เมฆกุลวิโรจน์
- อ.สวัสดิ์ อมรสิทธิ์
- อ.จินดา มาสมบุญรณ์
- คุณขจิต ศิริมานะพงศ์ บ.ปากน้ำออฟเซ็ท ๑๙๙๒
- คุณแม่รุ่งชิม แซ่ตั้ง และลูกหลาน
- คุณพิสิทธิ์-คุณทัศนีย์-คุณดลพร-คุณภูษิสต์ พัฒนาโภคากุล
- คุณสุวรรณา สุนทราคม และครอบครัว
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณบุญสม ทัดละมัย และผู้มีจิตศรัทธา
- คุณดารณี-คุณประสาร-คุณวรารักษ์-คุณอสมมาเยาวราช
- คุณรัตน์ สันตอรธนพ
- นายแพทย์มานิต หงส์วินิตกุล
- ทพญ.ประไพ ชูณหคล้าย
- มูลนิธิพระพุทธสันติธรรม

๙. เจ้าภาพค่าอาหารเช้าและกลางวันและอาหารเที่ยง

- คุณธัญพร ภูบังบอน
- คุณสมบุญรณ์-คุณศศิธร-คุณปริชญ์-คุณปราชญ์ ศรีบุศกรณ
- คุณบุญญรัตน์ นาคคะนอง อุทิศให้นายเล็ก-นางบุญมา-นายบุญญฤทธิ์ นาคคะนอง
- คุณเพลินพิศ นวาระสุจิตร

- คุณกัญพิมล เลิศจิระประเสริฐ
- คุณพินอนงค์ แดงอ่อน
- คุณนิตรชา-คุณवासนา จิตติเจษฎาภรณ์
- คุณลาวัลย์ นิสสัยสุข
- คุณกัญฐิตา-คุณสกานต์ญาณ์ ดวงแก้วพิบูลย์
- คุณชัชพิศิตต์ ขาญสมร-คุณสุวีร์ เทียงทัศน์ อุทิศให้คุณพ่อสุวรรณ เทียงทัศน์
- คุณวิทยา หวังกิตติกาล
- คุณমনพิกานต์ ชูติกานนท์
- คุณวันดี สาครแสง และครอบครัว
- คุณเนพรัตน์ มิตรเจริญถาวร
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- พ.ญ.เปรมวดี ทิรัญพฤษ์
- คุณวริษา หงษ์หยก
- คณะครุฑากัลยาณธรรมจากสหรัฐอเมริกา
- สำนักเสริมศึกษา และบริการสังคม ม.ธรรมศาสตร์
- คุณอดิภา เกษมวัฒนา และคุณสมเกียรติ บุญสิงห์
- คุณสุวันดี นาทุ่ม
- น.ส.ไอฟารี วีระกฤษณ์ และพ.ญ.ภทรพร อัครเดชเมธากุล
- คุณสมสุข-คุณสุภาว เศวตรัตน์เสถียร และครอบครัว
- ทพ.แสงชัย โสภณสกุลสุข และครอบครัว
- คุณสุชาติ เที้ยเที่ยงเจริญ
- คุณสุนันทา และคุณจิราภรณ์ ตรีวัฒนา
- คุณรานี วรกมล
- ทพญ.ลัดดา และคุณมาลินี บุญชูใจ
- คุณคำแก้ว เทพวงศ์
- คุณประเสริฐ-คุณดวงมัลย์ เจริญนาน อุทิศบุญกุศลแด่คุณแม่เยาวามาลัย สติอยู่ และคุณแม่ทองสุข เจริญนาน
- คุณนฤมล หล่อวิวัฒนาพงศ์
- คุณธีรรัตน์ คุณันตทานนท์
- คุณธนิต เศวตศรีถวัลย์
- คุณเนพรัตน์ มิตรเจริญถาวร
- คุณนพพรชาติ กัลยาศิริ
- คุณแม่เจือ-น.ส.โสภาน-น.ส.จุฑารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณชนวนี สุวรรณมาศ
- อ.สวัสดิ์ อมรสิทธิ์
- คุณพัฒนฉัตร และคุณพัชรา วิศุทธิเมธ
- คุณชลวรรัตน์ ตีรุ่งโรจน์
- คุณผ่องศรี ชัยรักษา
- อาม่าเลี่ยมฮั่ว แซ่ลี
- คุณวรอร ศิลาวินภาพ
- คุณปัทมาสน์ ศิลาวินภาพ
- พี่น้องศิลปินภาพ
- ครอบครัวค่ายแสง
- คุณศิริพรรณ นักร้อง
- คุณจินตนา อยู่คงศักดิ์
- ดร.โสภณ ข้าทับ
- คุณสุภาณี บุรพภาค
- คุณสมศรี ลาศา
- คุณแม่รุ่งชม แซ่ตั้ง และลูกหลาน
- คุณพิสิทธ์-คุณทัศนีย์-คุณเดลพร-คุณภูษิสต์ พัฒนาโมกกุล
- คุณอัจฉริยา แต่งงาม
- คุณบุญสม หัดละมัย และผู้มีจิตศรัทธา
- คุณนรินทร์-คุณธีระประภา เศวตประวีชกุล
- คุณเพ็ญ จิตรยังยืน
- คุณนรินทร์ดา มหสิทธิ์ทรัพย์
- คุณรัตน์ สันตอรณพ
- คุณพัชรา ธรรมลิขิตชัย และครอบครัว
- นายแพทย์มานิต หงส์วินิตกุล
- คุณอุตมพร สายเพชร
- คุณพัชนี และคุณยุวดี ทองสิมา
- คุณณัชชา จากภักดี
- คุณพานิช เฮงรุ่ง และครอบครัว
- มูลนิธิพระพุทธรูปสันติธรรม
- คุณลิขิตเดช-คุณลักขณา ชวนะเวศน์
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์-ตระกูลวานิช
- คุณบัณฑิตย์ จิตรไคร์ครวญ
- คุณสุรเดช-คุณเมฆอรุส เทศะศรีสุขโข
- คุณพรชัย-คุณสุพัชรา-คุณณณิน-ณณณิต ศรีประเสริฐ
- คุณชาญชัย-คุณเบญจมาศ เกียรติไกรกังวล
- ตระกูลตันติรัตน์
- คุณพรชนก
- คุณเบงกชรัตน์ ล้ำเลิศ
- คุณกัญญาวีร์ พรมจันทร์
- Way Ngwe Tun and Family
- Khit and Family

- คุณแก้ว เจริญราศรี
- Wen
- คุณเคียวลี
- คุณศรินทร ธรรมรักษา
- คุณธนวิทย์ ชมันแก้ว
- คุณอัสนิสสา เรื่องเงินหน้
- คุณวรรณิสา กรมพันธ์
- ครอบครัวคณาญาติ-ครอบครัวศรีสัตย์ชยะ

๑๐. เจ้าภาพค่าน้ำดื่ม-น้ำชา-กาแฟ-ซูป-น้ำเต้าหู้ และไอวอลติน

- คุณชัชปิกิตต์ ชามุสมร-คุณสุวรี เทียงทัศน์ อุทิศให้คุณพ่อสุววรรณ เทียงทัศน์
- คุณวิทยา หวังกิตติกาล
- คุณพิชัย สุภาพงษ์
- คุณกิตติเชษฐ ภาณุจนะวิศิษฏ์ และครอบครัว
- คุณแม่รุ่งซิม แซ่ตั้ง และลูกหลาน
- คุณพัลลภ-คุณทัศนีย์-คุณเคลพร-คุณภูษิสส์ พิพัฒน์โกคากุล
- คุณแม่เจือ-น.ส.โสภาน-น.ส.จุฑารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณวันดี สาครแสง และครอบครัว
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณพัชรา ธรรมลิขิตชัย และครอบครัว
- คุณรัตน์ สันตวรธรรม
- มูลนิธิพระพุทธสันติธรรม
- คุณบุญสม ทัดละมัย และผู้มีจิตศรัทธา
- ครอบครัวคองสวัสดิ์ศักดิ์-ตรรกาวณิช และคุณสิทธิเดช-คุณลักขณา ชวนะเวศน์ บริจาค น้ำดื่ม น้ำทิพย์ขนาด ๖๐๐ ซีซี จำนวน ๔๘๐ ขวด สำหรับทีมงานในวันเสาร์
- น้ำดื่มตราสิงห์ ขวดละ ๖ ลิตร จำนวน ๑๒๐ ขวด โดยครอบครัวสุววรรณกิตติ
- อนุโมทนาคุณหมอมานพ วัฒนวงศ์วิบูลย์ CEO บริษัทแพรสซิเด็นท์เกรนโปรดักส์ จำกัด และคุณธนัญธร ปัญเจียง ผู้บริหารบริษัทไทย-ไซนาอนอินเตอร์เทรด จำกัด บริจาคเครื่องดื่มชงจากโปรตีนธัญพืช Botanica ๓,๐๐๐ แก้ว โดยจัดส่งเป็นผงโปรตีน Botanica จำนวน ๓๐ ถัง ถูกละ ๕๐๐ กรัม รวม ๑๕ กก. มาให้ชงแจกในงาน

- อนุโมทนาอาจารย์วิชัย รัตนสงคราม ผู้ผลิต และก่อตั้งชมรมเพื่อนช่วยเพื่อน บริจาคลูกอมสมุนไพรไทยย่ำยืม รวม ๖,๐๐๐ ท่อ ท่อละ ๕ เม็ด รวม ๓๐,๐๐๐ เม็ด เพื่อมอบให้สาธุชน ที่มาร่วมงาน ๕,๐๐๐ ท่อ และมอบให้ทีมงานจิตอาสา ๑,๐๐๐ ท่อ
- อนุโมทนาเจ้าภาพของขวัญวิทยากร ๑๐ ท่าน รวม ๑๐ ชุด แต่ละชุดประกอบด้วย
 - กระเป๋ากันเปื้อนเสื้อเจ้าภาพ คือ คุณวิริญญา ศิริประสพโสทร และคุณกานกพร วงศ์สารศักดิ์
 - ลูกอมสมุนไพรไทยย่ำยืม ถูกละ ๒ กก. เจ้าภาพ คือคุณเอริยาภรณ์ สิทธิธรรมพิชัย
 - Gold Enzyme และ โปรตีนธัญพืช สกัดเข้มข้น Botanica เจ้าภาพ คือ โครงการ CSR กลุ่มสื่อใจสมานสร้างสรรค์

๑๑. เจ้าภาพค่าเช่ารถซาเอกขนติดแอร์จำนวน ๔ คัน และรถสุขา กทม. อีก ๒ คัน

- อ.ว.จิน อินทสระ
- อ.สวัสดิ์ อมรสิทธิ์
- ทพญ.อัจฉรา กลิ่นสุวรรณ
- คุณยุวดี อังศรีวงษ์
- คุณเบญจริสา เย็นคำ
- คุณสมบุญ-คุณศศิกร-คุณปริญญา-คุณปราชญ์ ศรีบุศกรณ์
- คุณบุญญรัตน์ นาคคณอง อุทิศให้นายเล็ก-นางบุญมา-นายบุญญฤทธิ์ นาคคณอง
- คุณลาวัลย์ นิลลัยสุข
- คุณชัชปิกิตต์ ชามุสมร-คุณสุวรี เทียงทัศน์ อุทิศให้คุณพ่อสุววรรณ เทียงทัศน์
- คุณสมศรี ชลกุลจนา
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณบุญสม ทัดละมัย และผู้มีจิตศรัทธา
- คุณสุนันหา-คุณปรีชา-น.ส.ชุนมาชู แก้วสมนึก
- คณะศรัทธากัลยาณธรรมจากสหรัฐอเมริกา
- น.ส.โอฬาร วีระกฤษณ์ และพ.ญ.ภทรพร อัครเดชชมธากุล
- น.ส.ชญาณิศวรร - ด.ช.ภูริวัจน์ ใจงานนิธิพัชร
- คุณสุชศรี สงวนวงศ์
- คุณประเสริฐ-คุณดวงมาลย์ เจริญนาน อุทิศบุญกุศลแด่คุณแม่เยาวมาลย์ สติอยู่ และ

- คุณแม่ทองสุข เจริญนาน
- คุณमारศรี วิสิทธิ์ภาค
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
- คุณเศรษฐสิทธิ์ ต้นทอง
- คุณสมใจ ทองศรี
- คุณกรวรรณ กิจสมมารณ และครอบครัว
- แม่ชีประยงค์ ทองเพ็ญ
- คุณโชคชัย-คุณวิลาวัลย์ อิงคชัยกุลรัชต์
- อุทิศให้คุณแมริน
- คุณเรวัต-คุณวัลยา แสงนิล และครอบครัว
- คุณประสาน-คุณวรรณ นิชโรจน์
- อ.สำเนียง ณ ตะกั่วทุ่ง
- คุณแฉวนิตย์ นัตรตระกูล
- คุณรังสิต-คุณอัญชนา อุดมผล
- คุณสุภารัตน์ วัจจินดา
- คุณพุทธชาติ กัลยาศิริ
- คุณแม่เจือ-น.ส.โสภาน-น.ส.จุฑารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณชญาณี สุวรรณมาศ
- คุณกิตยาพร ไญยสว่าง
- คุณกรองทอง ศรีพดุมิเกียรติ
- คุณดาริน อวระภาค
- คุณยุพิน จากสโลวาเนีย
- คุณแม่รุ่งซิม แซ่ตั้ง และลูกหลาน
- คุณพิสิทธิ์-คุณทัศนีย์-คุณดลพร-คุณภูษิสส์ พิพัฒนาโกคากุล
- คุณนรินทร์-คุณธีระประภา เศวตประวิษฐกุล
- คุณพิรุณ จิตรยังยืน
- คุณสรินห์รดา มหสิทธิ์ธีรภูมิ
- คุณแม่หวี เรืองรุ่ง และครอบครัว อุทิศให้คุณพ่อจรัส เรืองรุ่ง และญาติที่ล่วงลับไปแล้ว
- ครอบครัวคงสวัสดิ์ศักดิ์-ตรรกาวณิช
- คุณสิทธิเดช-คุณลักขณา ชวนะเวศน์
- รศ.วรรณพร วณิชชานุกร
- ดร.เยาวภา และคุณแรลลี่ นาลิค
- คุณปิ่นทาร์ย์ จิตรไคร์ครวญ
- คุณสุรเดช-คุณมธุรส เตชะศรีสุขไช
- คุณพรชัย-คุณสุพิศตรา-คุณคณิน-คุณคณิต ศรีประเสริฐ
- กลุ่มอัลลัมซัยน์ หวาน หวาน
- คุณชาญชัย-คุณเบญจมาศ เกียรติไกรกังวล
- ตระกูลตันตรีศรี

๑๒. เจ้าภาพค่าดอกไม้ตกแต่งหอประชุม

- กราบขอบพระคุณคุณดิศกรเอฟเฟนดีและคณะ ช่วยจัดดอกไม้บนเวที
- ขอขอบพระคุณคุณพ่อวัชระ-คุณแม่ทองสุข โลทาภิพงษ์ สันับสนุนปัจจัย
- คุณแม่รุ่งซิม แซ่ตั้ง และลูกหลาน
- คุณชัพกิตต์ ชาญสมร-คุณสุวรรี เทียงทัศน์ อุทิศให้คุณพ่อสุวรรณ์ เทียงทัศน์
- คุณแม่เจือ-น.ส.โสภาน-น.ส.จุฑารัตน์-น.ส.พวงทิพย์ นิลประดับแก้ว
- คุณพรชนก
- Way Nywe Tun and Family
- คุณบงกชรัตน์ ลำเลิศ
- คุณแก้ว
- คุณเคียวลี
- คุณศรีนทร
- คุณสุนทรีย์ เจริญวราศรี
- คุณธนวิทย์ ชมันแก้ว
- คุณอัสสิสา เรื่องจินนทร์
- คุณวรรณิสา กรมพันธ์
- ครอบครัวคณาญาติ-ครอบครัวศรีสัตย์ชยะ

๑๓. เจ้าภาพค่าเช่ากล้องถ่ายทำโทรทัศน์เครื่องเสียงและตัดต่อ

- คุณวิทยา หวังกิตติกาล
- คุณวันดี สาครแสง และครอบครัว
- คุณกิตติเชษฐ กัญจนะวิศิษฎ์ และครอบครัว
- พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
- พ.ญ.เปรมวดี ธีรณพฤษ์
- คณะศรัทธากัลยาณธรรมจากสหรัฐอเมริกา
- น.ส.วัลย์วรรณ คงนาค
- น.ส.กิตติพรพรรณ กระจกภาพ
- คุณสุวิภา กลิ่นสุวรรณ และครอบครัว
- คุณแม่สมลักษณ์ แซ่ลิ้ม และครอบครัว
- คุณศุภกร-คุณธนวรรณ-ด.ช.พงศกร นิมิตวานิชกุล
- ทพญ.เปรมฤดี ปฐมกลสิกุล
- ทพญ.อรพินท์ เต็มวิซาคาร
- คุณमारศรี วิสิทธิ์ภาค
- คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
- คุณเศรษฐสิทธิ์ ต้นทอง
- คุณสมใจ ทองศรี

- คุณแสนาะ พันธุ์มเสนา
- คุณธนิต เศวตศรีถวัลย์
- ครอบครัวสุวรรณทศ
- คุณมณีนรัตน์ ภาณุภาค
- คุณนพพรชาติ กัลยาศิริ
- คุณอัจฉริยา แสงงาม
- คุณแอมอร วัฒนอม
- คุณรรัตน์ สันตอรธพ

๑๕. เจ้าภาพค่าแรงงานและโยธา

- คุณปานจิต วงศ์อ่อนดี
- คุณเวทยา หวังกิตติกาล
- คุณจำรัส พันธุ์บุตร
- ทพญ.เปรมฤดี ปฐมกสิกุล
- ทพญ.อรพินท์ เต็มวิซการ
- คุณमारศรี วิสิทธิภาค
- คุณเฉลิมพันธุ์ สมัครพันธุ์
- คุณเศรษฐสิทธิ์ ต้นทอง
- คุณสมใจ ทองศรี
- คุณประภาศิริ วงษ์ชื่น
- คุณนฤมล หล่อวิวัฒนพงศ์
- คุณนพพรชาติ กัลยาศิริ
- คุณอรวรรณ ไรจนอำไพ
- คุณเกียรติ นาคประสิทธิ์
- นายนันทวัน บริวงษ์
- คุณดาริน อวะภาค
- คุณยุพิน จากสโลวานีเย
- อาม่าเลียมฮั่ว แซ่ลี
- คุณวอร และคุณเป้มาสน์ ศิลาวีภาพร
- พี่น้องศิลาวีภาพร
- คุณอัจฉริยา แสงงาม

๑๕. เจ้าภาพค่าเช่าพัดลมไอน้ำ

- คุณณัฐจักร หริพจน์ทวีกุล และญาติมิตร
- อาจารย์ ดร.ประไพศรี สุทัศน์ ณ อยุธยา
- น.ส.โอฬาร วีระกฤษณ์ และพ.ญ.ภทพร อัศวเคชเมธากุล
- คุณสุภารัตน์ วัจจินดา
- คุณนพพรชาติ กัลยาศิริ

๑๖. เจ้าภาพค่าสถานที่จัดงาน

- ขอขอบพระคุณ ดร.สาธิตพุทธชัยยงค์ท่านอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ ที่กรุณาให้ใช้หอประชุม มทร. กรุงเทพ บริหารนิคมหาเมฆและบริเวณใกล้เคียงเป็นสถานที่จัดงานรวมทั้งยังช่วยเรื่องการถ่ายทอดสดผ่านทางระบบอินเทอร์เน็ตตลอดงาน
- ขอขอบพระคุณคุณพ่ออุดม-คุณแม่สุพรรณาคคุณเอกชัย ตีรู่โรจน์ร่วมเป็นเจ้าภาพค่าสถานที่
- ขอขอบพระคุณคุณวีระ-คุณธนศ-คุณชัยสิทธิ์-คุณพรพิมล ภักทรวงกูร และคุณสุกัญญา อัครพงศ์ไพศาล ร่วมเป็นเจ้าภาพค่าสถานที่
- ขอขอบพระคุณสำนักส่งเสริมศึกษาและบริการสังคม ม.ธรรมศาสตร์ โดยท่านผู้อำนวยการ ดร.ดร.ชุมพจน์ อมาตยกุล ให้เกียรติมาเป็นผู้กล่าวรายงานและร่วมสมทบทุนออกโรงทานอาหารแก่ผู้พิการ

๑๗. เจ้าภาพเดินที่ผ้าใบ

- กราบอนุโมทนาบุญพรไพศาลผ้าใบ โดยคุณปกรณ์ ชินพงศ์สุวรรณ ที่ให้ความเมตตาอนุเคราะห์เดินที่ผ้าใบแก่งานแสดงธรรมของชมรมกัลยาณธรรมมาโดยตลอด ทั้งบริการติดตั้งเดินที่จำนวน ๓๐ กว่าหลัง โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

๑๘. รถขยะจำนวน ๑ คัน และระบบจัดเก็บขยะ

- กราบอนุโมทนาคุณพรทิพา งามญาณท่านผอ.เขตสาทร อนุเคราะห์ให้เจ้าหน้าที่สำนักงานเขตสาทรบริการรถขยะและถังใส่ขยะ

๑๙. รถบรรทุกอาสาของชมรมทาน

- หจก.สทรุ่งกิจโลหะ โดยคุณวีระภักทรวงกูร และคุณสุกัญญา อัครพงษ์ไพศาล และคุณลูก ๆ ทุกคน อนุเคราะห์รถบรรทุกหกล้อ ๒ คัน และช่วยเก็บรักษา-ขนส่งแมงกาน ๑๔๐ แพง และพัดลม ๔๐ ตัวของชมรม
- บ.ชุมทองอุตสาหกรรมการพิมพ์ จำกัด อนุเคราะห์พนักงานมาช่วยจัดสถานที่ ๕ คน
- บริษัทเค.ที.พีเชอร์วิสต์จำกัด ให้ความอนุเคราะห์รถบรรทุก ๖ ล้อ ๒ คัน
- บริษัทแสงเจริญพัฒนาเอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด โดย

- คุณสันติ-คุณอิสระ-คุณสุชาติ ศิริวงศ์วัฒนา
อนุเคราะห์รถบรรทุก ๖ ล้อ ๑ คัน และรถบรรทุก
๔ ล้อ อีก ๑ คัน พร้อมทีมงาน ๖ คน
- พ.ชงโควิศวกรรมจำกัด โดยคุณภาคกรณ์ รุจา
ชนนันท์ พร้อมทีมงานช่าง
 - บ.วิ.ที.การ์เมนท์จำกัด ช่วยดูแลบริการขนส่ง
อุปกรณ์จัดดอกไม้และอาหารโรงงาน
 - คุณแม่ฉวีพรรณภูทอง อนุเคราะห์รถสองแถว
๒ คัน พร้อมลูกหลานญาติมิตร
 - คุณสันตติ สิมมา เอื้อเฟื้อรถบรรทุก ๖ ล้อ
๑ คัน
 - ขอกราบขอบพระคุณทุกน้ำใจของท่านกราบ
ขออภัยหากเอ่ยนามไม่ครบถ้วน

๒๐. พยาบาลอาสาสมัครจากโรงพยาบาล สมุทรปราการ

กราบขอบพระคุณนายแพทย์สัมพันธ์ คมฤทธิ์
ท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทรปราการ
ที่อนุญาติพยาบาลอาสาสมัครดูแลสุขภาพใน
เบื้องต้นและดูแลความเจ็บป่วยฉุกเฉินแก่
ทีมงานและผู้เข้าฟังธรรม

รายนามพยาบาลอาสาสมัครดังนี้

๑. คุณประไพศรี วัฒนาศรมศิริ
๒. คุณอรุณ ใยศิริ
๓. คุณแกสรี เลิศประไพ
๔. คุณวันเพ็ญเพชรรักษ์
๕. คุณชุตินา จุลกะเสียน
๖. คุณประนอม สกุลพิพัฒน์
๗. คุณร่ำไพ รุ่งรัตนอุบล
๘. คุณสุนันทา ตันตะสุวรรณ
๙. คุณพิกุล จันทร์เจริญกิจ
๑๐. คุณสุกานดา สุจิตธรรมกุล

๒๑. ขอใส่วารสารชมรมและธงขะและธงหัว

- กราบอนุโมทนาบุญ บริษัทภัณฑ์ดีพลาสติก
จำกัด โดยคุณปราโมทย์ นาคทัศน์พล บริจาค
ธงขะข่อยสลวยง่ายสีดำและสีเขียว และ
ของใส่วารสารส่งถึงสมาชิกชมรมกัลยาณธรรม
- กราบขอบคุณ บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์
พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน) บริจาคธงร้านนาย
อินทร์เพื่อใส่ชุดธรรมทาน ๖,๐๐๐ ใบ

๒๒. ออกแบบโฆษณา-ประชาสัมพันธ์

- คุณสุวดี ผ่องโสภา
- คุณสมชัย วิริยลังกานนท์

๒๓. ชุดผ้าไตร-บาตร-อาสนะเพื่อจำหน่ายในร้าน สังฆทาน

- อนุโมทนา บจก.ธรรมสินสังฆภัณฑ์ บริจาค
ผ้าไตร, บาตร, อาสนะ
- อนุโมทนาคุณวิชัย โพธิ์นทีไท บริจาคพัดลม
สำหรับห้องรับรองพระสงฆ์องค์บรรยาย
- ขออนุโมทนาคุณชอ-คุณอารีย์ มงคลสวัสดิ์
บริจาคโซฟา สำหรับพระสงฆ์องค์บรรยาย ๒ ตัว
- อนุโมทนาคุณสมนึก ชาญด้วยศึก บริจาค
เสื่ออกให้ร้านสังฆทาน มูลค่า ๕,๐๐๐ บาท

๒๔. โรงทานกัลยาณธรรม

อาหารที่ทีมงานวันจิตธรรมทาน และเช้าวันเสาร์

- คุณสุชาติ แท้เที่ยงเจริญ
- อาจารย์จันทร์หา ทองเคียน และครอบครัว
- ครอบครัวหลวงบำรุง

อาหารกลางวันและอาหารเย็นของทีมงาน
ในวันเสาร์และเย็นวันอาทิตย์ช่วงเก็บงาน

- ภัตตาหารบุญคุณดาว จาก จ.พระนครศรี
อยุธยา

อาหารเช้า, ของหวาน และเครื่องดื่มผู้ฟังธรรม
และทีมงาน

- ภัตตาหารบุญ โดยคุณธีรพลปาจีน (ดาว) และ
คณะ
- คุณสมจิตต์ และคณะ
- คุณศิริพร พุทธะกุล
- คุณสุภามาส วิชัยวงศ์
- คุณทิวพร หลวงบำรุง
- คุณหม่อมอุทัย และคณะ
- กลุ่มปันบุญ
- คุณชัชพงศ์ชาติ ชาญสมร และคุณสุวิทย์ เทียง
ทัศน์
- คุณจุฬากิจ วงศ์รัตนรักษ์
- กลุ่มจิตอาสาสังฆจร
- คุณวีระภัทร (ก๊อก)
- คุณสมศรีและเพื่อน
- คุณปรภาณี สายจิต
- คุณพัชร มูลอ้อม

อาหารกลางวัน, ของหวาน และเครื่องดื่ม ผู้พิการและทีมงาน

- ภัตตาคารบุญ โดยคุณธีรพลเปาจีน (ดาว) และคณะ
- ทพญ.อัจฉรา กลิ่นสุวรรณ
- ก๋วยเตี๋ยวสามหมวด
- ร้านบ้านใบพลู ซ.สวนพลู
- ร้านทาคุมิ ถ.สุรวงศ์
- คุณลัดดาวัลย์ พิพัฒพันธ์
- คุณพัชรา บ.สยามเฟิร์ส
- บจก.สยามเฟิร์สทัวร์
- คุณแม่ลิ่งเอ็ง แซ่เต๋-แซ่โจ้ว และลูกหลาน
- คุณหม่อวุฒิชัย และคณะ
- คุณदनัย รัตนรอด
- คุณสุภมาส วิชัยวงศ์
- คุณวิมล และคุณนวรรตน์ วาณิชวรานนท์
- คุณวิชา เวทริงสิการ และคณะ
- กลุ่มอัลสึมชัยุหวาน ๆ
- กลุ่มธรรมะจัดสรร
- คุณพัชร มูลอ้อม
- สาขุประดิษฐ์การบัญชีและคณะ
- บจก.ดอกบัวคู่ โดยคุณสุนันทา ลีเลิศพันธุ์

เจ้าภาพนำแข็งและนำถั่งต้มกาแฟ

๑. คุณธนา อติวัฒนานนท์
๒. คุณพีรหุช วิศวุตโสภณ
๓. คุณพ่อเกียรติศักดิ์ คุณแม่บุญรอด คุณแม่เอมอร เกียรติสิงห์นคร
๔. คุณอรุณี จันทะป็น
๕. คุณภุภา นพศรี
๖. คุณพีรศุภรณ์ ชัยครองรักษ์ และสุภาพร เหลืองสุรีย์
๗. คุณดารินทร์ รุ่งกมล-เสียงพร ทิมพัฒน์พงษ์-จวีร์รัตน์ สุธรรมวงศ์
๘. คุณจรรยา ปิงแก้ว
๙. คุณสุปรีดา โชติพงศ์ และครอบครัว
๑๐. คุณศิริพันธ์ กาญจนสมพงษ์
๑๑. คุณเลิศ-สินีรัตน์ อักษร
๑๒. คุณเพชรรัตน์ วรเดชพล
๑๓. แผนก ESD/Contamination WD
๑๔. บริษัท วิดูเวล จำกัด
๑๕. คุณอนิวรรต-วรรณทนา ลีลาภัทร์
๑๖. คุณผ่าน-วรรณทอง กันตะกวาง

๑๗. คุณนิทยา-ดารณี ลีลาภัทร์

เจ้าภาพไข่ไก่สำหรับทำอาหารในโรงทานคุณดาว

- คุณสมจิตต์ ครอบมงคลกุล และญาติมิตร ๓,๐๐๐ ฟอง
- คุณวิชัย โพธิ์นทีไท และครอบครัว ๓,๐๐๐ ฟอง

๒๕. กราบอนุโมทนาบุญคณะศรัทธา จากสหรัฐอเมริกา

- นกน้อย \$ ๒๐
 - พี่ Toi (นกน้อย) \$ ๒๐
 - มีมี and Tom \$ ๖๐
 - พี่อมรา จันทศิริรัตน์ \$ ๘๐
 - ตู๊ก วิลลิส \$ ๒๐
 - วิเชียร-บุศราภรณ์ เอี่ยมรานนท์ \$ ๑๐๐
 - วชิรินทร์ ตั้งใจอยู่ \$ ๑๐๐
 - เรืองกาน ช่วยเอี่ยม \$ ๒๐
 - จรรยา แซ่อู่ย \$ ๒๐
 - นุช \$ ๑๐
 - พี่อ้วน \$ ๒๐
 - กุ้ง \$ ๒๐
 - เดือน \$ ๒๐
 - ทนุญ เพ็ญต \$ ๒๐
 - โตต่อ \$ ๒๐
 - Somsuan-jeff \$ ๑๐
 - Kunyarat chaipanich \$ ๒๐
 - PRB TOURS \$ ๕๐
- (ในนามของลูกค้า ขอให้ผลบุญนี้ส่งผลให้พวกเค้าเดินทางปลอดภัยและมีความสุขค่ะ)
- สมหมาย เสรีจิต \$ ๔๐
 - เอ็นดู \$ ๓๐
 - Patty Padungsit \$ ๒๐
 - Tom Supaporn \$ ๕๐
 - Duanpen Singсуwan \$ ๕๐
 - Pratoompom Robinson \$ ๒๐
 - พี่แต้ว นุพันธ์ \$ ๓๐
 - ผึ้ง \$ ๑๐
 - พิงค์ \$ ๑๐
 - รุ่ง \$ ๑๐๙
 - วัลลภา พาสัน \$ ๒๕
 - ภาณี ออสบอร์น \$ ๒๐
 - จินตนา สุทธิชัย \$ ๔๐
 - แมชีแดง \$ ๑๐

- น้ายันยง	\$ ๑๐
- พิภาทลง	\$ ๑๐
- สุนันท์ สุวรรณคาม	\$3๐
- คุณแพม-ดร.คุณ	\$ ๔๐
- เวียงพิมพ์ ดงบุปผา	\$ ๒๐
- พิพานี และครอบครัว	\$ ๒๐
- อินทวิธา ลิทธิสรเดช	๕,๑๕๐ บาท

๒๖. กราบอนุโมทนาบุญอาสาสมัครและธรรมบริกรทุกท่าน

- เพื่อน ๆ น้อง ๆ บมจ. SCG นำโดยคุณ ณรงค์ฤทธิ์ อุปถัมภ์
- ทีมช่างไฟ และพนักงานจาก บจก. ชงโควิศวกรรม นำโดยคุณกนกกรณ์ รุจาชนันท์
- บจก. วีทีการภัณฑ์ นำโดยคุณพ่อวัชร-คุณแม่ทองสุข โลหารักษ์พงศ์ และลูกหลานญาติมิตร
- นักศึกษา มศว. องค์กรฯ ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา นำโดย รศ. ดร. สาลี สุภาภรณ์
- ทีม ม.สยาม นำโดย อ. บุญจวรรณ บวรกุลภา และ อ. สมพร ปานยืนดี
- บจก. สตาร์ครีโอโปรดักชั่น นำโดยคุณธีรพล เปาเงิน พร้อมครอบครัวและพนักงาน
- บจก. ชุมทองอุตสาหกรรมและการพิมพ์โดยคุณพ่อไพบุลย์พิทยธนากุล
- ด.ต. อาทิตย์ วัฒนปฤดา พร้อมคณะตำรวจอาสา และวินมอเตอร์ไซด์ยานนาวา บางโพรงพางสาทร
- ขอขอบคุณ ผู้บังคับการกรมสารวัตรทหารเรือเอื้อเพื่อ กำลังพล ๑๐ นาย มาช่วยทำงานและเก็บงาน
- ขอขอบคุณ ผู้อำนวยการเขตสาทร อำนวยความสะดวกเรื่องจัดเก็บขยะในงาน
- ขอขอบคุณ คุณสมใจ รุ่งธนกิจ และน.ต. รณชัย ภูทองสุข ที่จัดกำลังทหารอากาศมาช่วยขนของ ๔๐ นาย
- คุณวิชัย โพธิ์หน้ไท และญาติมิตร
- คุณแม่ฉวีพรรณ ภูทอง และลูกหลานบริวารญาติมิตร
- น้อง ๆ นักเรียนพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนิก กรุงเทพฯ นำโดย ดร. วรัญญา แสงพิทักษ์

- พี่น้องจิตอาสาทุกท่าน ที่มาร่วมด้วยช่วยกันสร้างสรรค์ความดีโดยมิได้คิดหมาย

กราบขอบพระคุณและกราบอนุโมทนาบุญทุกท่าน ทั้งที่ไม่อาจเอ่ยนามได้ทั้งหมดที่ได้ร่วมเสียดสมาเป็นธรรมบริกรทำหน้าที่บุตรของพระพุทธะ ขอโน้มกราบขอบพระคุณและระลึกในคุณงามความดีของทุกท่านตลอดไป

๒๗. กราบขอบพระคุณที่มงานประชาสัมพันธ์

นำโดย อ.มนตรี จตุรภัทร และรายการส่องโลกสองธรรม ออกอากาศทางสถานีวิทยุ AM๙๔๕ khz. ทุกวันเสาร์เวลา ๐๕.๓๕ - ๐๖.๓๐ น. และทุกวันเสาร์-อาทิตย์ เวลา ๒๓.๐๐-๒๔.๐๐ น.

๒๘. กราบขอบพระคุณแนวหลังทางธรรมที่อุทิศพื้นที่ให้เป็นร้านธรรมทานของชมรมกัลยาณธรรม

- สำนักงานและร้านหนังสือชมรมฯ คลินิกอัจฉราทันตแพทย์ ปากน้ำ สมุทรปราการ
- สาขา ๒ บจก. บางกอกเอนเนอร์จี้เอกซ์เพรส โดยคุณชัยสิทธิ์ และคุณธนวรรณ เอกสิทธิ์พงษ์
- สาขา ๓ คุณฉวีพรรณ ภูทอง ร้านสะดวกซื้อและร้านกาแฟ-เบเกอรี่บุญบุรี อยู่ปากซอยฉิมพลีสุขศรีนครินทร์
- สาขา ๔ อยู่ตึกพาร์ทเมนท์ ซอยลาซาล สุขุมวิท บางนากรุงเทพ

ขอกราบขอบพระคุณในความเมตตาของท่านจากใจจริง

๒๙. ร่วมอนุโมทนาธรรมทานแจกงานแสดงธรรมครั้งที่ ๒๕

๑. หนังสือธรรมะชาวบ้าน ของ พระธรรมวิสุทธิมงคล (ท่านพระอาจารย์มหาบัว ญาณสัมปันโน) เจ้าภาพโดย บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
๒. หนังสือสนทนาภาษาธรรม ของอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร เล่ม ๒๓
๓. หนังสือสนทนาธรรมกับ อ.ว.ดীন อินทสระ เล่ม ๖
๔. หนังสืออมิตร์ในเรือนใจ ของพระอาจารย์ไพศาล วิสาโล

๕. หนังสือหลักธรรมอันเป็นหัวใจพุทธศาสนา ของ อ.วคิน อินทสระ
๖. หนังสือความสุขอันประเสริฐ ของพระอาจารย์ไพศาล วิสาโล
๗. หนังสือสิ่งที่ทำได้ยากในโลก ของพระครูเกษมธรรมทัต (หลวงพ่อบุญศรีศักดิ์ เขมรังสี) เจ้าภาพโดยคุณเบ็นธรรม แทนคุณ และครอบครัว
๘. หนังสือฟังตามรักษาจิต ของพระครูเกษมธรรมทัต (หลวงพ่อบุญศรีศักดิ์ เขมรังสี) เจ้าภาพโดยคุณไพพลุย พิทยธนากุล และบริษัทชุมชนทองอุตุสหกรรมการพิมพ์
๙. หนังสือคุณสมบัติพื้นฐานของชาวพุทธ ของ อ.วคิน อินทสระ
๑๐. หนังสือเด็กหญิงพิมพ์ดี ของนายแพทย์ อาจินต์ บุญยเกตุ
๑๑. หนังสือข่าวสารกัลยาณธรรม ฉบับ มกราคม ๒๕๕๖
๑๒. Mp3 ชุดรังสีแห่งธรรม ของ พระครูเกษมธรรมทัต (หลวงพ่อบุญศรีศักดิ์ เขมรังสี) เจ้าภาพโดยคุณธีรพล เปาจีน และครอบครัว
๑๓. Mp3 ชุด ปรมัตถภาวนา ของ พระครูเกษมธรรมทัต (หลวงพ่อบุญศรีศักดิ์ เขมรังสี) เจ้าภาพโดยคุณเอกชัย ตีรุ่งโรจน์ และครอบครัว
๑๔. Mp3 รวมบรรยายธรรม ของ ดร.สนอง วรอุไร ชุดที่ ๓๘
๑๕. Mp3 รวมพระธรรมเทศนา ของ หลวงปู่เหรียญ วรลาโภ ชุดที่ ๑๙ เจ้าภาพโดยคุณอุทัยวรรณ ขุนเจริญ และ ดร.ธีระอนุกุลประเสริฐ
๑๖. Mp3 รวมพระธรรมเทศนา ของ พระอาจารย์ไม อินทสิริ เจ้าภาพโดยคุณวิชัย โพธิ์นทีไท และครอบครัว
๑๗. Mp3 รวมธรรมของ อ.สุภีร์ ทุมทอง (คละชุด)
๑๘. Mp3 รวมพระธรรมเทศนา ของ หลวงพ่อเอี่ยน ชันดีพโล
๑๙. Mp3 รวมพระธรรมเทศนา ของ หลวงพ่อเปลียน ปัญญาภิไธย
๒๐. Mp3 รวมพระธรรมเทศนา ของ หลวงพ่อกัณหา สุขกาโม

๒๑. Mp3 รวมพระธรรมเทศนา ของ หลวงพ่อปราโมทย์ ปาโมชฺโช เจ้าภาพโดยคุณเศรษฐสิริพันธ์ ต้นทอง และคณะ
๒๒. Vcd รวมบรรยายภาค งานแสดงธรรม ครั้งที่ ๒๔
๒๓. Mp3 ชุดเทศน์สอนผี ของหลวงปู่ไม อินทสิริ เจ้าภาพโดยคณะศิษย์หลวงปู่ไม
๒๔. นิตยสารซีเคร็ต อภินิหารนาการจาก บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
๒๕. แผ่นพับทำสมาธิ ทำอย่างไรของพระอาจารย์สุ่มโนนิกขุ
๒๖. แผ่นพับบทเจริญพุทธานุสสติ มमानุสสติ สังขานุสสติ แผ่นเล็กและแผ่นใหญ่ เจ้าภาพโดย นาวาเอกทศพล และคณะ

เมนูอาหารกัลยาณธรรม ๑๐ มีนาคม ๒๕๕๖ มื้อเช้า

- | | | |
|--|-------|------|
| ๑. ข้าวต้มปลากระพง | ๑,๐๐๐ | ชาม |
| ๒. ข้าวไข่เจียว | ๕๐๐ | ชาม |
| ๓. ข้าวผัดไข่ | ๑,๐๐๐ | ชาม |
| ๔. ข้าวขาหมูจุฬา | ๑,๐๐๐ | ชาม |
| ๕. ข้าวราดแกงเขียวหวานไก่, พะแนงหมู, ผัดผักรวม, ผัดพริกปลาดุก, คะนํ้าหมูกรอบ, ผัดบวบกุ้ง | ๕๐๐ | จาน |
| ๖. กระเพาะปลา | ๓๐๐ | ชาม |
| ๗. ก๋วยเตี่ยวหลอด มังสะวีรติ | ๓๐๐ | ชาม |
| ๘. เจ๊กเจ + กานํ้าฉ่าย | ๒,๐๐๐ | ชาม |
| ๙. ข้าวต้มมัด / ขนมกล้วย / กล้วยน้ำว้า | ๑,๐๐๐ | ชุด |
| ๑๐. ข้าวต้มมัด | ๒๕๐ | คู่ |
| ๑๑. ขนมเหนียว | | |
| ๑๒. ขนมซีฟอนเค้ก ปูเกอ | ๕๐๐ | ชิ้น |
| ๑๓. ขนมเค้กโรล | ๕๐๐ | ชิ้น |
| ๑๔. กะหรี่ปั๊พ | ๑,๐๐๐ | ตัว |
| ๑๕. ปาท่องโก๋ ๒๕ ก.ก. + ชาอินเดีย | ๑,๐๐๐ | ถ้วย |
| ๑๖. น้ำปานะ (น้ำข้าวโพด) | ๑,๐๐๐ | ถ้วย |
| น้ำสมุนไพรร | ๑,๐๐๐ | ถ้วย |
| ๑๗. น้ำผลไม้ | | |
| ๑๘. แลคตาซอย / ถั่วกรอบแก้ว | ๕๐๐ | ชุด |
| ๑๙. ซุปซอง | ๘๐๐ | ซอง |
| ๒๐. กาแฟ | ๓,๐๐๐ | ซอง |

๒๑. ชา โอวัลติน น้ำดื่ม (ถ้วย)

อาหารมื้อเที่ยง

๑. ข้าวผัดกะเพราหมู - ไข่ดาว - ไข่เจียว	๒,๐๐๐	ชาม
๒. ข้าวราดแกงส้มผักรวม	๕๐๐	ชาม
๓. ขนมจีนเส้นสด - น้ำยากะทิ	๘๐๐	ชาม
๔. ก๋วยเตี๋ยวมะระไข่ตุ๋น	๖๐๐	ชาม
๕. แชนด์วิช	๔๐๐	ชิ้น
๖. ข้าวขาหมูจุฬา	๑,๐๐๐	ชาม
๗. ข้าวขาหมู	๕๐๐	ชาม
๘. ข้าวราดแกงพะนงหมู	๕๐๐	ชาม
๙. เกี๊ยมร้อนน้ำแดง	๒๐๐	ชาม
๑๐. ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส	๑,๐๐๐	ชาม
๑๑. ข้าวเหนียวหมูปิ้ง/หมูทอด	๑,๐๐๐	ชุด
๑๒. ซูชิ	๕๐๐	จาน
๑๓. กระเพาะปลา	๕๐๐	ชาม
๑๔. ก๋วยเตี๋ยวลอด	๕๐๐	ชาม
๑๕. เปาะเปี๊ยะทอด	๕๐๐	จาน

ขนมมื้อเที่ยง

๑. ลอดช่องน้ำกะทิ	๑,๐๐๐	ถ้วย
๒. ลอดช่อง ๓ สี	๕๐๐	ถ้วย
๓. ไอศกรีม	๓	ถัง
๔. คูกี้	๑,๐๐๐	ชิ้น
๕. คูกี้ / ขนมปัง	๑,๐๐๐	ชิ้น
๖. ขนมถ้วย	๑,๐๐๐	จาน
๗. กลิ้วทอด มันทอด	๒๐๐	จาน
๘. ขนมหวานไทยๆ/กะหรี่ปั๊พ	๑,๐๐๐	ถ้วย
๙. ขนมหวาน	๑,๐๐๐	ชิ้น

เครื่องดื่ม

๑. น้ำชา / กาแฟ	๓,๐๐๐	ถ้วย
๒. น้ำหวาน / น้ำชา	๑,๐๐๐	ถ้วย
๓. น้ำแฉะก๊วย	๑,๐๐๐	ถ้วย
๔. น้ำตาลสด	๑,๐๐๐	ถ้วย
๕. น้ำผึ้งมะนาว	๓๐๐	ถ้วย
๖. เครื่องดื่มสมุนไพร	๓,๐๐๐	ถ้วย

ชมรมกัลยาณธรรม ขอมอบน้อมกราบขอบพระคุณทุก ๆ แรงแยกแรงใจแรงศรัทธาที่มีต่อภารกิจกรมเผยแพร่วิทยาการอย่างต่อเนื่องของพวกเราทุกคน ด้วยแรงสนับสนุนและกำลังใจจากทุกท่านที่ถักทอสานต่อกันไม่เคยเสื่อมคลายชมรมกัลยาณธรรมจึงยังยืนหยัดอยู่ได้และดำเนินกิจกรรมอันนำประโยชน์และสันติสุขมาสู่สังคมอย่างต่อเนื่องเสมอมา

ขอมอบน้อมบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกพระองค์

ขอมอบน้อมบูชาพระธรรมอันเป็นที่พึ่งทุกกาลสมัย

ขอมอบน้อมบูชาพระสงฆ์สาวกผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ

ขอมอบน้อมเกล้าน้อมกระหม่อมถวายมหากุศลมหาทานนี้ แด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและพระบรมวงศานุวงศ์ของทรงพระเจริญมีพระชนมายุยิ่งยืนนาน

ขออุทิศบุญกุศลจากมหาทานนี้แก่พ่อแม่ครูบาอาจารย์และวิญญาณแห่งบรรพชนเจ้าที่เจ้าทางสัมภเวสีทั้งหลายที่อยู่บริเวณสถานที่แห่งนี้และในทวภูภพภูมิ

ขออุทิศบุญกุศลแด่ทุกท่านที่มีส่วนร่วมในงานครั้งนี้

บัดนี้ทุกท่านได้ร่วมกันสร้างมหาทานมหากุศลอันยิ่งใหญ่คือ การให้ธรรมะเป็นทานซึ่งเป็นทานที่มีอานิสงส์สูงสุดเหนือการให้ทั้งปวง

ขอให้ทุกท่านตั้งเจตนาทั้งสามให้เป็นมหากุศลจิตตลอดไป

๑. ปุพพเจตนา (เจตนาก่อนจะให้)

๒. ปุณฺณเจตนา (เจตนาขณะให้)

๓. อปรเจตนา (เจตนาหลังจากให้แล้ว)

สามองค์ประกอบนี้ช่วยให้ทานอันบริสุทธิ์ของท่านมีผลมากมีผลไปบุลย์

ขอกราบอนุโมทนาบุญแด่ทุกท่านและขอแบ่งปันบุญอันประเสริฐนี้ให้แก่กันและกัน

แบ่งปันทั่วถึงสรรพสัตว์ทุกภพทุกภูมิ

ขอได้โปรดจงมาอนุโมทนาและรับผลบุญจงทั่วกันเทอญสาธุสาธุสาธุ

พระพุทธเจ้าตรัสถึงอานิสงส์ของการให้ทาน

บุคคลให้ข้าว	ชื่อว่าให้กำลัง
ให้ผ้า	ชื่อว่าให้วรรณะ
ให้ยานพาหนะ	ชื่อว่าให้ความสุข
ให้ประทับโคมไฟ	ชื่อว่าให้แสงสว่าง
ส่วน ผู้ให้ธรรมะ	ชื่อว่าให้อมฤตธรรม

ขอกราบอนุโมทนาในหยาดน้ำใจทุกท่านอีกครั้ง ด้วยสำนึกในพระคุณอย่างยิ่ง ขอกราบขอขมาหากขาดตกข้อใดและคณะใดไปโดยมิได้เจตนา

ด้วยความเคารพและศรัทธา

ชมรมกัลยาณธรรม



งานแสดงธรรม-ปฏิบัติ

ธรรม

เป็นธรรมทาน ครั้งที่

๒๖

หลวงพ่อบุญฤทธิ์ ปาโมชโช
พระอาจารย์อำนาจ โอภาโส
พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล
อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร



เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
แด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ณ ห้องประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรพิมุข มหาเมฆ

วันอาทิตย์ที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๖

(เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น.)

จัดโดย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ ร่วมกับ ชมรมกัลยาณธรรม



- ๐๕.๐๐ น. เริ่มเปิดให้บริการลงทะเบียนและบริการอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. พิธีเปิดงานโดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ **ดร.สาธิต พุทธชัยยงค์**
- ๐๘.๔๕ น. **อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร** บรรยายธรรมเรื่อง **“วิชาหนึ่งรัก”**
- ๑๐.๐๐ น. เจริญสติ ๑๐ นาที
- ๑๐.๒๐ น. **พระอาจารย์ อำนาจ โอภาโส** พุทธธรรมสถานผาซ่อนแก้ว อ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์ แสดงธรรมเรื่อง **“คิดอย่างพระโสดาบัน”**
- ๑๑.๕๐ น. เจริญสติ ๑๐ นาที และถวายสังฆทาน
- ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน (มีบริการทุกท่าน)
- ๑๓.๓๐ น. **หลวงพ่อบุญฤทธิ์ ปาโมชโช** สอนสันติธรรม อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี แสดงธรรมเรื่อง **“วิวิญญะ”**
- ๑๔.๒๐ น. ช่วงส่งการบ้าน-รายงานการปฏิบัติ (ประมาณ ๑๕ นาที) และถวายสังฆทาน
- ๑๔.๔๕ น. **พระอาจารย์ ไพศาล วิสาโล** วัดป่าสุคะโต อ.แก่งคร้อ จ.ชัยภูมิ แสดงธรรมเรื่อง **“ของขวัญแห่งชีวิต”**
- ๑๖.๐๐ น. เจริญสติ ๑๐ นาที
- ๑๖.๑๐ น. ประธานชมรมกัลยาณธรรม กล่าวอนุโมทนา
- ๑๖.๒๐ น. ถวายสังฆทาน รับพร และปิดงาน (เสร็จสิ้นพิธีการบนเวที ภายใน ๑๖.๓๐ น.)

- เปิดรับลงทะเบียนหน้างานเข้าวันงาน ตั้งแต่ ๐๕.๐๐ น. เป็นต้นไป
- รับบริจาคปัจจัยและสิ่งของช่วยเหลือวัดพระบาทน้ำพุ จ.ลพบุรี

คำแนะนำผู้เข้าฟังธรรมในงานแสดงธรรม ครั้งที่ ๒๖ (อาทิตย์ที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๖)

๑. **ไม่มีการลงทะเบียนล่วงหน้าทางไปรษณีย์** ท่านใดมาลงทะเบียนก่อนมีสิทธิ์ก่อน และไม่อนุญาตให้ลงทะเบียนแทนกัน โดยงานครั้งนี้สามารถรองรับผู้ฟังธรรมได้ประมาณ **๔,๕๐๐** ท่าน โดยมีที่นั่งฟังธรรม ๓ จุดคือ

บนหอประชุม	๑,๘๐๐	ที่นั่ง
โถงใต้หอประชุม	๙๐๐	ที่นั่ง
โรงอาหาร	๑,๕๐๐	ที่นั่ง
สวนหย่อม	๓๐๐	ที่นั่ง

ท่านสามารถมาขอรับเลขที่นั่งได้ที่เต็นท์ลงทะเบียนท่านที่ประสงค์จะนั่งด้านล่างสามารถแจ้งความประสงค์ได้ และท่านที่ต้องการนั่งติดกัน ต้องมาขอรับเลขที่นั่งพร้อมกัน ท่านควรเก็บบัตรที่นั่งไว้จนเลิกงาน เพื่อใช้ในการขอรับธรรมบรรณการ

๒. **ขอความร่วมมือให้ทุกท่านเข้าประจำที่นั่ง** ก่อนที่การบรรยายธรรมในแต่ละรอบจะเริ่ม เพื่อไม่เป็นการรบกวนการฟังธรรมของท่านอื่น ดังนี้

- ในรอบเช้า โปรดเข้าประจำที่นั่งเวลา ๐๘.๑๕ น. เพื่อรับฟังคำชี้แจงที่เป็นประโยชน์ก่อนพิธีเปิดงาน ซึ่งจะมีขึ้นในเวลา ๐๘.๓๐ น.
- ในรอบบ่าย โปรดเข้าประจำที่นั่งภายในเวลา ๑๓.๒๐ น (ครั้งนี้ช่วงพักรับประทานอาหารเที่ยงเพิ่มเวลาเป็น ๑ ชั่วโมง ๑๕ นาที ๑๒.๐๐-๑๓.๑๕ น. เพื่อให้ทุกท่านมีเวลาเพียงพอในการรับประทานอาหาร, หาซื้อหนังสือ, CD-MP3, ทำบุญ และทำธุระส่วนตัว)

๓. **ขอเชิญชวนทุกท่านเตรียมภาชนะ และกระบอกน้ำส่วนตัวมาจากบ้าน เพื่อช่วยกันลดปริมาณขยะ ลดโลกร้อน** โดยจะมีจุดเติมน้ำสะอาดและจุดล้างภาชนะไว้บริการ (ครั้งนี้ ชมรมฯ จะเพิ่มช่องทางด่วนในการรับอาหารให้แก่ผู้ที่ไม่สามารถมาเองด้วย เพื่อตอบสนองน้ำใจท่านที่ร่วมแสดงออกถึงการรณรงค์ร่วมกับทางชมรมฯ และ มทร.)

๔. โรงงานจะเปิดปิดเป็นเวลา โดยในรอบเช้า เปิดตั้งแต่ ๐๕.๐๐-๐๗.๕๐ น. และรอบกลางวันจะเปิดเวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย ไม่ต้องใช้คู่มือใด ๆ ทั้งสิ้น ท่านสามารถเลือกทานอาหารได้ตามอัธยาศัย
๕. ขอความร่วมมือท่านแยกขยะลงถัง ที่แยกเป็นถังขยะแห้ง และถังใส่เศษอาหาร
- กรุณาทิ้งเศษอาหาร น้ำแข็ง และน้ำ ลงในถังใส่เศษอาหาร ก่อนที่จะทิ้งภาชนะทุกชนิดลงในถังขยะแห้ง ทั้งนี้ผู้ขนขยะจะไปทำการคัดแยกเอง
๖. รณรงค์ให้ท่านเดินทางโดยรถแท็กซี่ รถประจำทางและขนส่งมวลชน เพื่อช่วยกันแก้ปัญหาเรื่องจราจรไม่พอเพียงและช่วยกันประหยัดพลังงาน
๗. ท่านที่ขับรถมาเอง ขอความกรุณาไปจอดในสถานที่ ๆ กำหนดไว้ อย่าไปจอดขวางทางเข้าออกของเพื่อนบ้านรอบ ๆ มหาวิทยาลัย
๘. หนังสือและซีดีที่นำมาบริจาค กรุณายานำสิ่งที่ไม่ใช่หนังสือหรือซีดีธรรมดา เช่น แผ่นพับโฆษณา แคตตาล็อกสินค้า หนังสือเรียนเก่า ๆ ฯลฯ มาใส่ในกล่องรับบริจาค และขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับซีดีที่ท่านลงข้อมูล (write) เอง เพราะตรวจสอบยาก
๙. ชมรมฯ ไม่อนุญาตให้นำเอกสารหรือสื่อธรรมะอื่นใดมาแจกในงาน หากไม่ได้ขออนุญาตทางชมรมฯ ไว้ล่วงหน้า ทั้งนี้ เพื่อไม่ให้เกิดความสับสน
๑๐. แนะนำการทำบุญในงาน
- ๑๐.๑ ทำบุญด้วยการนำสิ่งของมาบริจาคให้แก่วัดพระบาทน้ำพุ บริเวณเตินท์แรก โดยจะมีธรรมปริกรคอยอำนวยความสะดวกแก่ท่าน
 - ๑๐.๒ ทำบุญด้วยการถวายปัจจัย บูชาภัณฑ์เทศน์ครูบาอาจารย์องค์บรรยาย และร่วมทำบุญกับมูลนิธิราชประชานุเคราะห์ กับทางชมรมกัลยาณธรรม

๑๐.๓ ถวายสังฆทานแก่พระสงฆ์ป็นโนที่เมตตามาเป็นองค์บรรยายธรรม

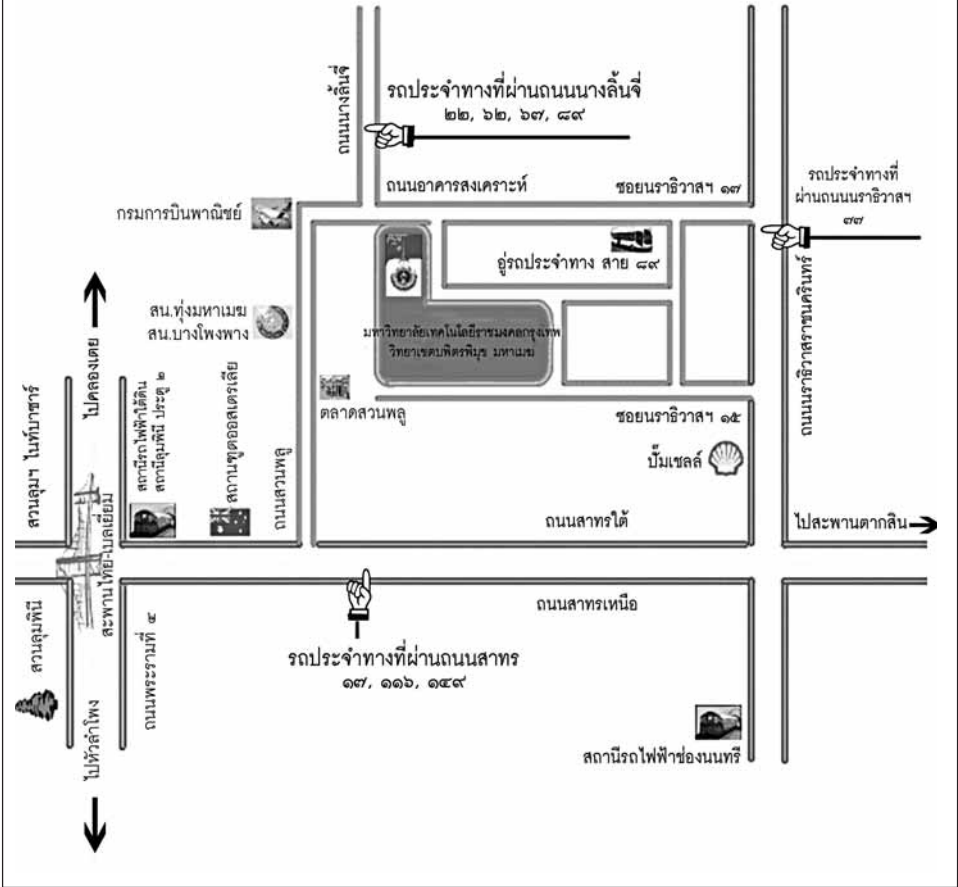
๑๐.๔ ซื้อต้นไม้ที่จัดขายในงาน และสินค้าหลากหลายจากร้านบุญต่อบุญ โดยรายได้ทั้งหมดสมทบถวายวัดพระบาทน้ำพุ

๑๐.๕ ซื้อหนังสือ, CD-MP3 เพื่อไปบริจาคหรือนำกลับไปอ่านไปฟังหรือมอบเป็นของขวัญแก่คนที่ท่านรักและปรารถนาดี รายได้ชมรมฯ นำไปเป็นทุนเผยแผ่ธรรมต่อไป

๑๑. **โปรดระวัง การก้าวขึ้น-ลงบันไดและพื้นลื่น ในการใช้บริการห้องน้ำ** ทั้งรถสุขาเอกชนที่แอร์เย็นสบายและห้องน้ำตามอาคาร เพราะจะมีเจ้าหน้าที่คอยดูแลทำความสะอาดบ่อย ๆ เพื่อสุขอนามัยของทุกท่าน
๑๒. **ช่วงเลิกงาน ท่านสามารถรับของช่วยเหลือหรือบริจาคธรรมบรณการได้** ด้วยกติกา ๑ ท่าน ๑ ลิทรี โดยต้องแสดงบัตรที่หนึ่งด้วยทุกครั้ง และชมรมจะเริ่มแจกเมื่อพิธีการเสร็จสมบูรณ์แล้ว ขอทุกท่านโปรดให้ความร่วมมือไม่ลุกจากที่นั่ง จนกว่าพิธีปิดงานจบสมบูรณ์
๑๓. **กรณีที่ท่านจะกลับก่อนงานเลิกขอความกรุณาคืนบัตรที่หนึ่งที่ประชาสัมพันธ์** เพื่อให้โอกาสท่านอื่น ๆ ต่อไปด้วย
๑๔. **กรณีที่ต้องการความช่วยเหลือหรือมีข้อสงสัยขอแนะนำประการใด** สามารถติดต่อสอบถามจากธรรมบริการ ที่มีบัตรหรือปลอกแขนติดเสื้อ
๑๕. **ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมฟังธรรมและปฏิบัติธรรม** สร้างความดี ฝึกฝนพัฒนาจิตใจ ด้วยการเจริญสติ ระลึกรู้ในกาย-ใจของตนเอง และเจริญเมตตาต่อญาติสัมมาปฏิบัติธรรมที่มาร่วมฟังธรรม เนื่องจากผู้มาฟังธรรมมีจำนวนมาก อาจมีบางเหตุการณ์ที่อาจกระทบจิตใจท่านได้ ฝึกใจลดละ โกรธ หลง มีรอยยิ้มให้กัน อภัยให้กันและกัน

ขออนุโมทนาทุกท่านค่ะ

แผนที่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ บพิตรพิมุข มหาเมฆ



รถโดยสารประจำทางสาย ๒๒, ๖๒, ๖๗, ๘๙

รถโดยสารประจำทางปรับอากาศ ปอ. ๒๒๒, ๖๒๒, ๖๗๒, ๘๙๒

หรือโดยสารรถไฟฟ้าบีทีเอส (BTS) ลงสถานีช่องนนทรี แล้วต่อรถโดยสาร, สามล้อ, รถแท็กซี่

หรือโดยสารรถไฟฟ้าใต้ดิน (MRTA) ขึ้นสถานีลุมพินี ประตู ๒ แล้วต่อรถโดยสารสองแถวสีแดง สายวิทยุ-สวนพลู-เทคนิค, สามล้อ, รถแท็กซี่

ประวัติย่อ องค์บรรยาย งานแสดงธรรมครั้งที่ ๒๖

พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล

นามเดิม ไพศาล วงศ์วรวิสิทธิ์ เป็นบุตรของนายก็๊กี้ และนางกิมวา แซ่ฮ่วย เกิดเมื่อวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๐๐ ที่โรงพยาบาลหัวเฉียว กรุงเทพมหานคร

พ.ศ. ๒๕๐๖-๒๕๑๗ การศึกษาระดับประถม และมัธยมศึกษา แผนกศิลปะ โรงเรียนอัสสัมชัญ

พ.ศ. ๒๕๑๘-๒๕๒๓ การศึกษาระดับอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ สาขาวิชาประวัติศาสตร์

ระหว่างเรียนที่ธรรมศาสตร์ เคยเป็นสาราณียกรปาจารย์สาร และเป็นเจ้าหน้าที่กลุ่มประสานงานศาสนาเพื่อสังคมตั้งแต่ปี ๒๕๑๙ จนถึงปี ๒๕๒๖ โดยมีบทบาทร่วมในแนวทางอหิงสาต่อเหตุการณ์ ๖ ตุลาคม ๒๕๑๙ จนเป็นเหตุให้ถูกล้อมปราบภายในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และถูกคุมขังในเรือนจำเป็นเวลา ๓ วัน

อุปสมบทเมื่อวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๒๖ ณ วัดทองนพคุณ กรุงเทพมหานคร เรียนกรรมฐานจากหลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ วัดสนามใน ก่อนไปจำพรรษาแรก ณ วัดป่าสุคะโต อำเภอแก่งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ โดยศึกษาธรรมกับหลวงพ่อคำเขียน สุวณฺโณ จนถึงปัจจุบัน

ปัจจุบันเป็นเจ้าอาวาสวัดป่าสุคะโต แต่ส่วนใหญ่พำนักอยู่ที่วัดป่ามหาวัน อ.ภูเขียว จ.ชัยภูมิ โดยจำพรรษาสลับระหว่างวัดป่าสุคะโต กับวัดป่ามหาวัน

งานหนังสือโดยย่อ


งานเขียน พ.ศ. ๒๕๑๘ - ๒๕๕๕ จำนวน ๑๕๐ เล่ม

งานเขียนร่วม พ.ศ. ๒๕๓๐ - ๒๕๕๔ จำนวน ๒๔ เล่ม



งานแปล พ.ศ. ๒๕๔๔ - ๒๕๕๐ จำนวน ๕ เล่ม

ประวัติการทำงานโดยย่อ

- พ.ศ. ๒๕๑๙ - ๒๕๒๖ เจ้าหน้าที่กลุ่มประสานงานศาสนาเพื่อสังคม
- พ.ศ. ๒๕๓๙ - ปัจจุบัน กรรมการมูลนิธิโกมลคีมทอง
- พ.ศ. ๒๕๔๒ - ปัจจุบัน ประธานเครือข่ายพุทธิกา
- พ.ศ. ๒๕๔๓ - ปัจจุบัน ประธานโครงการธรรมยาตราเพื่อฟื้นฟูชีวิตและ
 ธรรมชาติ ลุ่มน้ำลำปะทาว จังหวัดชัยภูมิ
- พ.ศ. ๒๕๔๗ - ปัจจุบัน ที่ปรึกษาและวิทยากรจัดอบรม โครงการเผชิญ
 ความตายอย่างสงบ เครือข่ายพุทธิกา
- พ.ศ. ๒๕๕๐ - ปัจจุบัน กรรมการมูลนิธิส่งเสริมสันติวิถี
- พ.ศ. ๒๕๕๒ กรรมการที่ปรึกษา International Network of
 Engaged Buddhists
- พ.ศ. ๒๕๕๓ กรรมการที่ปรึกษา Buddhist Peace Fellow-
 ship (USA) 

หลวงพ่อบราโมทย์ ปาโมชฺโช

เกิด พ.ศ. ๒๔๙๕ ณ บ้านดอกไม้ ต.บ้านบาตร
 อ.ป้อมปราบศัตรูพ่าย จังหวัด พระนคร

การศึกษา ชั้นประถมศึกษาตอนต้น ณ
 โรงเรียนสุริยวงศ์, ชั้นประถมศึกษาตอนปลาย ณ
 โรงเรียนวัดพลับพลาชัย, ชั้นมัธยมศึกษา ณ
 โรงเรียนโยธินบูรณะ, ปริญญาตรีและโท ณ คณะ
 รัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, สจว. รุ่นที่ ๕๗

การทำงาน ลูกจ้าง กอ.รมน. (๒๕๑๘-๒๕๒๑), เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบาย
 และแผน ๓-๗ สำนักงานสภาความมั่นคงแห่งชาติ (๒๕๒๑-๒๕๓๕), ผู้อำนวยการ
 ๘-๑๐ องค์การโทรศัพท์แห่งประเทศไทย (๒๕๓๕-๒๕๔๔)



การศึกษาธรรม นักธรรมตรี, ศึกษาอานาปานสติตามคำสอนของท่านพ่อลี ธรรมโชติตั้งแต่ ๒๕๐๒, ศึกษากรรมฐานจากครูบาอาจารย์สายวัดป่าหลายรูป ตั้งแต่ ๒๕๒๕ อาทิหลวงปู่ดูลย์ อตุโล หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย หลวงปู่เทศก์ เทสรังสี หลวงปู่สิม พุทธาจาโร หลวงปู่บุญจันทร์ จันทวโร และหลวงปู่สุวัจน์ สุวโจ เป็นต้น, อุปสมบทครั้งแรกในสมัยที่ยังเป็นนักศึกษา ณ วัดชลประทานรังสฤษฎ์ จ.นนทบุรี โดยมีหลวงพ่อบุญฐานันท์ภิกขุเป็นพระอุปัชฌาย์, อุปสมบทครั้งที่ ๒ ณ วัดบูรพาราม จ.สุรินทร์ (๓๐ มิถุนายน ๒๕๔๔) โดยมีพระราชวรคุณ (สมศักดิ์ ปณฺทิตโต) เป็นพระอุปัชฌาย์

สถานที่จำพรรษา ๕ พรรษาแรกจำพรรษาอยู่ ณ สวนโพธิญาณอรัญวาสี อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี ของท่านพระอาจารย์สุจินต์ สุจิตฺตโน และพรรษาที่ ๖ ณ สวนสันติธรรม อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี โดยความเห็นชอบของพระอุปัชฌาย์

งานเขียน วิมุตติปฏิปทา (๒๕๔๒-๒๕๔๔) ก่อนอุปสมบท, วิถีแห่งความรู้แจ้ง (๒๕๔๕), ประทีปส่องธรรม (๒๕๔๗) ทางเอก (๒๕๔๙) วิมุตติมรรค (๒๕๔๙) และแก่นธรรมคำสอนของหลวงปู่ดูลย์ อตุโล (๒๕๕๑) เป็นต้น



พระครูใบฎีกาอำนาจ โอภาโส

นามเดิม อำนาจ กลั่นประชา

เกิด ๑๓ สิงหาคม ๒๔๙๗ กรุงเทพฯ

การศึกษา ศึกษาศิลปะด้วยตนเอง

อุปสมบท ณ วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม (พระอารามหลวง) กรุงเทพฯ (เมื่อวันอังคารที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๔๗)

ได้รับสมณศักดิ์เป็นพระครูใบฎีกาอำนาจ

โอภาโส โดยเข้ารับตราตั้งและพัดยศประจำตำแหน่งจากพระเทพรัตนกวี เจ้าคณะจังหวัดเพชรบูรณ์ เมื่อวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๒

ปัจจุบัน จำพรรษาอยู่ที่ วัดพระธาตุผาแก้ว จ.เพชรบูรณ์



หนังสือขายดี และ ซีดียอดเยี่ยม

จาก ร้านธรรมทาน ชมรมกัลยาณธรรม



หนังสือที่น่าอ่าน ที่ขอแนะนำในรอบงานแสดงธรรมนี้

๑. พระอานนท์ พุทธอนุชา ของ อ.วคิน อินทสระ
๒. สิ่งที่ทำให้ยากในโลก ของ พอจ.สุรศักดิ์ เขมรังสี
๓. ทางสายเอก ของ อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร
๔. ตามรอยพ่อ ของ อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร
๕. เตรียมตัวก่อนตาย ของ อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร
๖. ตายแล้วไปไหน ของ อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร
๗. ความดีและอาณาภาพแห่งความดี ของ อ. วคิน อินทสระ
๘. ธรรมะสำหรับผู้ป่วย ของ พอจ.ไพศาล วิสาโล
๙. ธรรมะชาวบ้าน ของ พระธรรมวิสุทธิมงคล (หลวงตามหาบัว)
๑๐. ท่านพุทธทาส คนใช้ที่ผมรู้จัก ของ น.พ. นิธิพัฒน์ เจียรกุล
๑๑. มรณสติในพระไตรปิฎก ของ อาจารย์สุภีร์ ทุมทอง
๑๒. แวนส่องธรรม ของ อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร
๑๓. เห็นถูก รู้แจ้ง เล่ม ๑-๓ ของ อาจารย์ประเสริฐ อุทัยเฉลิม
๑๔. กายนคราสติ ของ อาจารย์สุภีร์ ทุมทอง
๑๕. คำสาริมลานธรรม เล่ม ๑-๒ ของ พอจ.ไพศาล วิสาโล

ซีดีธรรมะที่แนะนำทุกท่านในรอบงานแสดงธรรมนี้ ตัวอย่างเช่น

๑. รวมบรรยายธรรม ของ อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร ทุกชุด (ถึงชุดที่ ๓๙)
๒. รวมพระธรรมเทศนา ของ หลวงพ่อปราโมทย์ ปาโมชฺโช หลายชุด
๓. รวมพระธรรมเทศนา ของ พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี
๔. รวมธรรมบรรยาย ของ อาจารย์สุภีร์ ทุมทอง
๕. รวมพระธรรมเทศนา ของ หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย หลายชุด
๖. รวมพระธรรมเทศนา ของ พระอาจารย์เปลี่ยน ปัญญาปทีโป
๗. รวมพระธรรมเทศนา ของ หลวงพ่อวิชัย เขมิโย
๘. รวมพระธรรมเทศนา ของ หลวงพ่อเย็นอน ชันติโพโล
๙. รวมพระธรรมเทศนา ของ พระอาจารย์ไม อินทสิริ
๑๐. รวมพระธรรมเทศนา ของ หลวงปู่เหรียญ วรลาโณ



www.kanlayanatam.com

โทร. ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓



คิดบวก

จากนิตยสาร IMAGE มีนาคม ๒๕๕๖ โดย ภาวัน

ทุกวันนี้ “คิดบวก” กำลังเป็นที่นิยมมาก แต่เราหมายความว่าอย่างไรเวลานึกถึงคำนี้ ความหมายหนึ่งก็คือ การคาดการณ์อนาคตในแง่ดี มองเห็นความสำเร็จอยู่ข้างหน้า หน่วยงานหลายแห่งถึงกับเอาแนวคิดนี้มาใช้ในการวางแผน คือตั้งเป้าที่สวยงามหรูเอาไว้ ทั้งนี้เพื่อกระตุ้นให้เกิดกำลังใจในการทำงาน บางคนถึงกับเชื่อว่า ถ้านึกถึงสิ่งดี ๆ สิ่งนั้นก็มีโอกาสจะเกิดขึ้นกับตนได้

แต่ปัญหาที่เกิดจากวิธีคิดแบบนี้ก็คือ หากผลที่ออกมาไม่เป็นอย่างที่คิดเอาไว้ก็จะตั้งรับไม่ทัน หลายคนวาดหวังว่าชีวิตจะต้องราบรื่น ก้าวหน้าและเปี่ยมสุข แต่พอรู้ว่าตัวเองเป็นหมะเร็ง ก็ล้มทรุดทันทีทั้ง ๆ ที่หมะเร็งยังอยู่ในระยะแรก

นักธุรกิจจำนวนไม่น้อยทำงานอย่างเล็งผลเลิศ มองเห็นอนาคตสดใส จึงเดินหน้าเต็มทีโดยไม่คิดเผื่อทางอื่นไว้เลย พอสถานการณ์ไม่เป็นอย่างที่คิด ก็ปรับตัวไม่ทัน เพราะไม่มีแผนสองไว้รองรับ

การตั้งเป้าไว้สวยงามนั้น ยังมีผลเสียตรงที่ ดึงดูดให้ผู้คนหมกมุ่นอยู่กับการทำให้ถึงเป้า จนลืมเรื่องอื่นที่มีความสำคัญต่อชีวิต ผลก็คือ แม้ประสบความสำเร็จตามเป้า แต่ก็สูญเสียหลายสิ่งหลายอย่างไป มีนักธุรกิจชาวอเมริกันคนหนึ่งเล่าว่า เขาตั้งเป้าไว้ว่าจะต้องมีเงิน ๑ ล้านเหรียญก่อนอายุ ๔๐ แล้วเขาก็ทำได้ในที่สุด แต่ปรากฏว่าเขาต้องหย่าขาดจากภรรยา มีปัญหาสุขภาพ ซ้ำลูกยังไม่คุยกับเขาอีกด้วย

จะดีกว่าไหมหากเรามองอนาคตในแง่ลบไว้บ้าง เพราะอนาคตเป็นสิ่งที่ไม่แน่นอน และเราไม่อาจควบคุมบังคับให้เป็นไปตามใจของเราได้ แม้วันนี้ชีวิตจะราบรื่น ก็ไม่ได้หมายความว่าพรุ่งนี้ชีวิตจะราบรื่นเหมือนวันนี้ ดังนั้นไม่ว่าจะท่าอะไร จึงควรเผื่อใจไว้ว่าอาจไม่สำเร็จอย่างที่วาดหวัง


การมองว่าในอนาคตเราอาจเจ็บป่วยด้วยโรคร้าย การงานล้มเหลว มีปัญหาการเงิน หลายคนมองว่าเป็น “กลาง” ไม่ดี แต่ที่จริงมันเป็นการกระตุ้นเตือนให้เราไม่ประมาทกับชีวิต และไม่หลงเพลินในความสำเร็จที่กำลังเกิดขึ้น ทำให้เราเตรียมพร้อมรับมือกับเหตุร้ายที่อาจมาถึง และหาทางป้องกันมิให้มันเกิดขึ้นหากอยู่ในวิสัยที่จะทำได้ รวมทั้งเร่งทำสิ่งที่ควรทำแทนที่จะปล่อยให้เวลาผ่านไปโดยเปล่าประโยชน์

นี่เป็นวิธีหนึ่งที่พระพุทธเจ้าใช้สอนพระภิกษุและคฤหัสถ์ กล่าวคือ ทรงแนะนำให้ระลึกถึงความแก่ ความเจ็บ ความตาย และความพลัดพรากสูญเสียจากของรักของชอบใจ อยู่เนือง ๆ ในบางครั้งทรงแนะนำให้พระภิกษุระลึกถึงอนาคตภัย ๕ ประการ คือ ความแก่ ความเจ็บป่วย ข้ำยากหมากแพง ความไม่สงบในบ้านเมือง และความแตกสามัคคีในหมู่สงฆ์ ทั้งนี้เพื่อกระตุ้นเตือนให้เร่งทำความเพียรในขณะที่ยังมีชีวิตสุขสบาย

เวลาไปฟังผลตรวจร่างกายจากหมอ หลายคนวิตกกังวลว่าจะเจอข่าวร้าย จนกินไม่ได้นอนไม่หลับ แต่ถ้าตั้งสติให้ดี แล้วนึกถึงสถานการณ์เลวร้ายที่สุดที่อาจเกิดขึ้น เช่น เป็นมะเร็ง ลองทำให้คุ้นกับความคิดนี้กดกล่าวลักพัก ยอมรับความกลัวที่เกิดขึ้น แล้วจะพบว่าเราสามารถรับฟังคำวินิจฉัยของหมอด้วยใจที่สงบมากขึ้น สุดท้ายแม้พบว่าตัวเองเป็นมะเร็ง เราก็จะยอมรับความจริงนี้ได้ง่ายขึ้น เพราะเผื่อใจเอาไว้แล้ว

ถึงตรงนี้แหละที่ “คิดบวก” ในอีกความหมายหนึ่งเป็นประโยชน์แก่เรา นั่นคือการมองเห็นด้านดีของเหตุร้าย มีบางคนบอกว่าโชคดียี่สิบแต่เนิ่น ๆ ทำให้มีเวลารักษาตัวเองก่อนที่มันจะลาม หลายคนบอกว่า โชคดีที่เป็นมะเร็ง เพราะมะเร็งทำให้เขาหันมาสนใจธรรมะ จึงได้พบกับความสุขที่แท้

ในทำนองเดียวกัน การเห็นสิ่งดี ๆ ไม่จดจ่ออยู่กับสิ่งแย่ ๆ ก็ทำให้เราสามารถรับมือกับเหตุร้ายได้ ดังหลายคนบอกว่า ถึงแม้กายจะป่วย แต่ก็ยังเห็นสิ่งสวยงามอยู่รอบตัว

การมองเห็นด้านดีของเหตุร้าย และการเห็นสิ่งดี ๆ ที่อยู่รายรอบสิ่งแย่ ๆ เป็นการคิดบวกที่ช่วยให้เราอยู่กับความทุกข์ได้โดยใจไม่ทุกข์ 

เพื่อนคู่ใจ ของนักปฏิบัติ



โดย สันตินันท์
(พระอาจารย์ปราโมทย์ ปาโมชฺโช)

ถ้าเรศึกษาประวัติของพระมหาเถระในอดีต หรือครูบาอาจารย์ในยุคปัจจุบัน จะพบว่าบางท่านจะมีสหธรรมิกที่สนิทสนมคุ้นเคยเป็นพิเศษ เช่นท่านพระสารีบุตร จะเป็นเพื่อนสนิทกับท่านพระมหาโมคคัลลานะ และเมื่อทั้งสองท่านต่างมีภารกิจมากขึ้น มีโอกาสสนทนากันเองน้อยลง ท่านพระสารีบุตรก็มีท่านพระมหาโกฏิฐิตะ เป็นคู่สนทนาอยู่บ่อยครั้ง

ในยุคสมัยของเราเนี่ย ท่านพระอาจารย์มั่นกับท่านพระอาจารย์เสาร์ ท่านก็มีความใกล้ชิดต่อกันตราบจนมรณภาพ หลวงปู่แหวนกับหลวงปู่ตื้อ หลวงปู่หลุยกับหลวงปู่ชอบ ฯลฯ ก็เป็นตัวอย่างของเพื่อนสหธรรมิกที่เห็นได้ชัดเจน

นักปฏิบัติที่มีเพื่อนคู่ใจหรือเพื่อนสหธรรมิกก็มี ที่ปฏิบัติเดี่ยว ๆ ก็มี และที่ปฏิบัติพร้อม ๆ กันเป็นกลุ่มใหญ่ ๆ ก็มี ซึ่งการปฏิบัติเป็นกลุ่มใหญ่ เหมาะสำหรับการศึกษาวิธีปฏิบัติในเมืองต้นเท่านั้น เมื่อทราบวิธีแล้ว ก็ต้องแยกย้ายกันไปปฏิบัติตามลำพัง หรือแยกย้ายไปปฏิบัติเป็นกลุ่มย่อย ๆ จะเอาแต่นั่งรวมกลุ่มคุยธรรมะกันทั้งวัน แบบนั้นเห็นจะไม่รอด

ถึงพระมหาเถระในอดีต และในปัจจุบัน
 ท่านก็ศึกษาธรรมจากพระคาสตาหรือครูบาอาจารย์
 แล้วแยกย้ายกันปฏิบัติ
 หากถูกอภัยขัดแย้งกับใครเป็นพิเศษ ก็อาจจะไปหาที่ปฏิบัติร่วมกัน
 หรือแยกย้ายกันปฏิบัติ แต่มาพบกันเป็นครั้งคราว
 เพื่อตรวจสอบหรือปรึกษาหารือการปฏิบัติกัน
 และเมื่อถึงเวลาอันสมควร ต่างองค์ก็กลับไปหาครูบาอาจารย์
 แล้วจึงไปพบกันเป็นกลุ่มใหญ่ในสำนักของครูบาอาจารย์
 ไม่ใช่จะไปปฏิบัติที่ไหน
 ก็หอบหิ้วกันไปเป็นจำนวนมาก ๆ เป็นร้อยเป็นพันองค์
 ทั้งนี้เพราะพระคาสตาไม่ประสงค์จะให้สาวกคลุกคลีกันอย่างนั้น

การมีเพื่อนสหธรรมิก นับแต่ครูบาอาจารย์ลงมา
 จนถึงเพื่อนที่ผูกใจกันในด้านการศึกษาและปฏิบัติธรรม
 หรือเพื่อนที่ผูกอภัยขัดแย้งกันเป็นส่วนตัว
 ก็ยังจัดเป็นเพื่อนภายนอก
 ไม่อาจจัดเป็นเพื่อนคู่ใจอย่างแท้จริงของนักปฏิบัติได้
 เพราะถึงจะอยู่ใกล้ชิดกัน ก็อยู่ได้เพียงชั่วระยะหนึ่งเท่านั้น
 แล้วต่างคนต่างก็ต้องแยกย้ายกันไป
 เพื่อทำสงครามกับกิเลสตัณหาภายในจิตใจของตนเอง

การทำศึกกับกิเลสตัณหาเป็นกิจเฉพาะบุคคล
 ประเภทตัวใครตัวคนนั้น ช่วยกันไม่ได้
 เข้าศึกคือกิเลสตัณหา ก็กล้าหาญชาญชัยเสียเหลือเกิน
 มีอุบายพลิกเพลงเข้าโจมตีผู้ปฏิบัติอย่างไม่หยุดหย่อน
 ทั้งกลางวันกลางคืน
 ด้วยสงครามร้อนบ้าง สงครามเย็นบ้าง
 เข้ามาทางตาบ้าง ทางหูบ้าง ... ทางใจบ้าง

ในยามที่ต่อสู้ในสงครามชนิดนี้ ผู้ปฏิบัติจะเหลือเพียงตัวคนเดียว
 ทำนองเดียวกับที่พระศาสดาของเรา
 ทรงผจญมารตามลำพังพระองค์เอง
 เพราะทวยเทพทั้งหลาย พากันหลบลิ้นหนีหน้าไปหมด
 ถึงพวกเราเหล่าสาวกทั้งหลาย
 ในยามที่จะปฏิบัติธรรม ก็ต้องต่อสู้ตามลำพังเช่นกัน
 ครูบาอาจารย์ หรือเพื่อนสหธรรมิก ก็เข้าไปช่วยต่อสู้ด้วยไม่ได้
 ในยามนี้แหละ เราจะรู้ว่า เพื่อนคู่ใจที่แท้จริงของเราคืออะไร

วันนี้เขียนเท่านี้ก่อนนะครับ
 พวกเราใครมีเพื่อนคู่ใจแบบไหน
 จะลองนำมาเล่าสู่กันฟังบ้างก็ดี
 แต่ขอแบบประสบการณ์จริง ๆ
 ส่วนเพื่อนคู่ใจของผมก็มีเหมือนกัน
 แต่จะเป็นเพื่อนคนเดียวกันหรือเปล่า ก็ยังไม่แน่ใจครับ

เรามาคุยกันต่อเรื่องเพื่อนคู่ใจของนักปฏิบัติ

หลายท่านมาแล้วถึงเพื่อนคู่ใจอย่างน่าฟัง
 เรื่องนี้ไม่มีใครผิด เพราะเป็นคำตอบที่ถูกเฉพาะตัวทั้งสิ้น
 และเพื่อนคู่ใจที่เล่ากันนั้น ก็มีทั้งเพื่อนดี
 เช่น กาย ความว่าง สติสัมปชัญญะ
 และเพื่อนชั่ว เช่น อวิชชา และกิเลสหนาชนิด
 ช่างเหมือนชีวิตจริงภายนอกนี้ ที่เราก็มียังทั้งเพื่อนดีและเพื่อนชั่ว

คนมีปัญญา ก็ย่อมได้ประโยชน์ทั้งจากเพื่อนดีและเพื่อนชั่ว
 อย่างน้อยที่สุด การเห็นเพื่อนชั่วในจิตใจของเรา
 ก็เป็นจุดเริ่มต้นของการพัฒนาตนเอง

สำหรับผมเอง โยนิโสมนสิการ คือเพื่อนคู่ใจในการปฏิบัติอย่างแท้จริง
ถ้าปราศจากโยนิโสมนสิการเสียอย่างเดียว
ผมจะไม่มีทางปฏิบัติมาถึงปัจจุบันนี้ได้เลย
แต่ก่อนจะเล่าถึงประสบการณ์จริง
ขออธิบายคำว่า โยนิโสมนสิการ ตามตำราเสียก่อน

โยนิโสมนสิการ

- การทำในใจโดยแยกกาย,
 - กระทำไว้ในใจโดยอุบายอันแยกกาย,
 - การพิจารณาโดยแยกกาย คือพิจารณาเพื่อเข้าถึงความจริง โดย
สืบค้นหาเหตุผลไปตามลำดับจนถึงต้นเหตุ แยกแยะองค์ประกอบ
จนมองเห็นตัวสภาวะ และความสัมพันธ์แห่งเหตุปัจจัย หรือ
ตริตตรองให้รู้จักสิ่งที่ดีที่ชั่ว ยังกุศลธรรมให้บังเกิดขึ้นโดยอุบายที่ชอบ
ซึ่งจะมีให้เกิดอวิชชาและตัณหา,
 - ความรู้จักคิด, คิดถูกวิธี
- (จากพจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลศัพท์ ของพระธรรมปิฎก)

คราวนี้ขอนำประสบการณ์มาเล่าสู่กันฟัง
เกี่ยวกับการใช้โยนิโสมนสิการ
ทั้งที่ตอนนั้น ไม่ทราบหรอกว่า นั่นคือการใช้โยนิโสมนสิการ

ผมไปฟังธรรมครั้งแรกจากหลวงปู่ดุลย์เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๒๕
ครั้งนั้นหลวงปู่สอนให้ดูจิตตนเอง
ตอนฟังก็คิดว่าเข้าใจ แต่พอลาท่านกลับกรุงเทพแล้ว
จึงรู้ว่าผมเองดูจิตไม่ได้หรอก เพราะยังไม่ทราบว่า
จิตเป็นอย่างไร อยู่ที่ไหน จะเอาอะไรไปดู

เมื่อไม่สามารถเรียนถามจากครูบาอาจารย์ อันเป็นยอดกัลยาณมิตรได้
ผมก็จำเป็นต้องฟังตนเอง โดยการพิจารณาอย่างแยกกาย

เพื่อทำความเข้าใจจิต รู้จักที่อยู่ของจิต และพัฒนาเครื่องมือดูจิต
 เริ่มแรกก็พิจารณาว่า จิตจะต้องอยู่ในขั้นที่ ๕ นี้เอง
 จึงทำให้สบาย ๆ กำหนดสติ ตรวจสอบลงในร่างกายที่ละส่วน
 เมื่อไม่พบจิต ก็พิจารณาแยกแยะหาจิตในเวทนา สัญญา และสังขาร
 ในที่สุดก็เข้าใจชัดว่า จิตเป็นธรรมชาติรู้ อะไรรู้ รู้ อันนั้นไม่ใช่จิต
 ตรงกับตำราที่ท่านกล่าวว่า
 โยนิโสมนสิการ คือการพิจารณาเพื่อเข้าถึงความจริง
 โดยสืบค้นหาเหตุผลไปตามลำดับจนถึงต้นเหตุ
 แยกแยะองค์ประกอบจนมองเห็นตัวสภาวะ
 สิ่งที่ทำ คือการแยกแยะจนรู้สภาวะของขั้นและจิต
 แล้วทำให้รู้ถึงเหตุผล หรือความสัมพันธ์ระหว่างจิตกับอารมณ์ทั้งปวง

ในช่วงแรกเริ่มปฏิบัตินั้น พบเห็นสิ่งแปลกใหม่ที่ไม่เคยรู้จักมากมาย
 เช่นรู้ความไหวยิบยับขึ้นมาจากความว่างบ้าง
 รู้ความไหวกลางอกเมื่อเวลาอายตนะภายในกระทบกับอายตนะภายนอก
 บางวันก็เกิดก้อนอัดแน่นขึ้นกลางอก
 บางวันจิตก็ว่าง สว่าง เบา สบาย
 ทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้นนั้น ต้องอาศัยโยนิโสมนสิการ
 ในการพิจารณาว่า สิ่งนี้คืออะไร เกิดด้วยเหตุใด มีบทบาทอย่างไร
 และเราควรกระทำต่อสิ่งนั้นอย่างไร

เพราะอยู่ไกลครูบาอาจารย์ และไม่มีเพื่อนภายนอกจะปรึกษาด้วยได้
 ผมมีสิ่งเดียวเป็นเพื่อน คือโยนิโสมนสิการ
 บางอย่างต้องพิจารณาโดยการเฝ้ารู้ ซ้ำแล้วซ้ำอีกนานนับเดือน
 จนเข้าใจชัดและได้ข้อสรุปเกี่ยวกับสภาวะที่ปรากฏนั้น
 การที่ต้องลูบคลำค้นคว้าแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ด้วยตนเองนั้นเอง
 จึงพอจะได้รับความรู้ความเข้าใจมาบอกกับหมู่เพื่อนในวันนี้
 เพราะสิ่งใดที่ผู้อื่นผิด เกือบทั้งหมดนั้นผมเคยผิดมาก่อนแล้ว

โยนิโสมนสิการ เหมือนกับเสนาธิการใหญ่ของจิต
 เป็นผู้เปิดเผยกลศึกของศัตรูร้ายคือกิเลสตัณหาอุปาทานทั้งปวง
 เป็นผู้กำหนดกลศึกในการรับมือกับข้าศึกนั้น ๆ
 และเป็นผู้เลือกเฟ้น มอบหมายให้ขุนศึกฝ่ายธรรมะทั้งหลาย
 ทำงานในแต่ละช่วงจังหวะ
 เช่นบางขณะก็เจริญศรัทธา บางขณะเร่งความเพียร
 บางขณะเจริญสติ บางขณะเจริญสมาธิ และบางขณะเจริญปัญญา

กิเลสเป็นของเร็วและว่องไวยิ่งนัก
 เวลาที่ผู้ปฏิบัติเผชิญหน้ากับมันนั้น
 จะมัวเที่ยวถามครูบาอาจารย์ก็ไม่ทันแล้ว
 อาศัยโยนิโสมนสิการนี้แหละ เป็นเพื่อนคู่ใจ
 เพราะเป็นของทันกันกับกิเลสตัณหา

เพราะประจักษ์ชัดถึงคุณค่าของโยนิโสมนสิการนี้แหละ
 ทำให้ผมซาบซึ้งใจอย่างยิ่งเมื่ออ่านคำสอนของพระศาสดา
 ที่ท่านทรงสอนไว้อย่างชัดเจนว่า
 กัลยาณมิตรหนึ่ง โยนิโสมนสิการหนึ่ง
 คือบุพนิमितหรือเครื่องหมายแรกแห่งการปรากฏของอริยมรรค



ขมรมกัลยาณธรรมไม่สิ้นโยบายเรียไรบอกบุญใด ๆ ทั้งสิ้น
 ขึ้นอยู่กับความศรัทธาของกัลยาณมิตรทั้งหลายที่จะสนับสนุน
 ขมรมกัลยาณธรรมไม่สิ้นโยบายสร้างวัดตุหรือทำการบุญอื่นใด
 นอกจากการให้ปัญญาทางธรรมซึ่งเป็นทานอันบริสุทธิ์
 อุดมการณ์ของขมรมฯ จึงมุ่งมั่นในการเผยแผ่ธรรมอันประเสริฐ
 เป็นแนวหลังทางธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
 ให้พระธรรมอันบริสุทธิ์เป็นที่พึ่งของสรรพสัตว์สืบไป.

บทความชุด “ธรรมนำหน้า” (ตอนที่ ๑)

...ธรรมที่ต้องทำ...

โดย อ่อน ๘ รวี



ในสังคมของคนทุกชนชั้นนั้น การจะพบความสุขหรือความทุกข์ลำเค็ญในท้ายที่สุด การแปรปรวนไปในท่ามกลาง จนถึงการเกิดหรือเป็นไปในสิ่งที่ทุกคนเฝหาล้วนต่างมีบริบทที่แตกต่างกันไป ร้อยแปดพันเก้า

บางคนไปถึงสิ่งที่ตนปรารถนา หรือพบทางแห่งความสุขสมหวัง ง่ายดายดั่งพลิกฝ่ามือ บางคนแม้แต่จะนึกคิดถึงความสุขที่ตนปรารถนา ยังต้องโหยหาเงื่อนไขแนวคิดอย่างตะขิดตะขวงใจ สุขบ้าง ทุกข์บ้าง ปะปนกันไป ก็สมกับที่เขาเรียกมนุษย์ว่า “คน” ก็คือ การปะปนกันไป นั่นเอง

ผู้เขียนเคยคิดเหมือนกันว่า ธรรมะเป็นเรื่องไกลตัว แค่อวดมนต์ตามพ่อ-แม่ สอนก่อนนอนก็จบ ยิ่งคนธรรมะธรรมโมนี้ ออกแนวกลัวเลย ดูเสียบ ๑ ๑ ๑ ไม่ค่อยพูดไม่ค่อยจา ด้วยเพราะตรงข้ามกับนิสัยตัวเอง ที่เป็นคนชอบสนุกสนานเฮฮา พูดจาได้ทั้งวัน ผลก็เลยกลัวเขาซะงั้น พาลนึกไปถึงคนธรรมะธรรมโมนี้ ต้องไปบวชพระซะเลย คิดขนาดนั้น

แต่ครั้ง พอชีวิตได้ช่องสบจังหวะได้โอกาสหาความรู้ จากคนดี ๆ ที่มีอยู่รอบข้าง จากการได้พบสถานที่ดี ๆ มีโอกาส ได้เข้าร่วม ได้รวบรวม ตักตวงเป็นแหล่งความรู้ ในด้านธรรมะ เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต จึงได้พบสิ่งที่เรียกว่า “ดวงตาธรรม” อันนำไปสู่ความคิดที่ว่า ธรรมะ นั้นก็คือ “ธรรมชาติ” นี้เอง

ธรรมชาติอยู่ล้อมรอบตัวเรา ไม่ว่าจะคน สัตว์ สิ่งของ ภายใต้ความรู้สึกอัน เป็นสามัญสำนึก ล้วนเป็นธรรมชาติทั้งสิ้น

ธรรมชาติล้วนบอกหรือสอนเรา ในสิ่งอันควรเพื่อการดำรงอยู่อย่างเป็นปกติสุข ภายใต้กาลโกของธรรมชาติทั้งสิ้น

แม้แต่ หัวใจหลักของเราชาวพุทธ ก็คือ คีล หรือ ศิลปะ ที่แปลว่า ปกติ นี้ก็ เป็นธรรมชาติ .. ผิดคีลก็ผิดธรรมชาติ

คีล ๕ ก็คือปกติ ๕ ไม่ฆ่า ไม่ลัก ไม่ร่วม ไม่เมา ไม่ดื่ม หลักการเตือนใจจำ ง่าย ๆ ของผู้เขียน ไม่ให้ผิด ธรรมชาติ ๕ นี้

อยู่ดี ๆ ไปฆ่าเขา

อยู่ดี ๆ ไปลักของเขา

อยู่ดี ๆ ไปละเมิดเชื้อสายเขา

อยู่ดี ๆ ไปโกหกเขา

อยู่ดี ๆ ก็ไปทำให้ตัวเรา ชาติสติ.. **ข้อนี้สำคัญสุด เพราะการดื่มเหล้า จะ ทำให้เราชาติสติ ละเมิดได้ทุกเรื่อง**

การมีชีวิตด้วยความปกติสุข ภายใต้กาลโกที่ดำเนินไปตามธรรมชาติหรือ ธรรมะนั้น เป็นความสุขอย่างยั่งยืนโดยแท้จริง หนทางแห่งความสุขนั้นล้วนคู่ ขนานกันไปกับความทุกข์ และเงื่อนไขสำคัญที่สุดก็คือ ความพอใจ

มีใครให้คำตอบ ความพอ หรือพอใจ แก่ตัวเรา ได้ดีเท่ากับ ตัวเราเอง **“จง พอใจในสิ่งที่มีอยู่”** ความสุข มีอยู่รอบตัว ขึ้นอยู่กับเราจะพอใจ หยิบจับรับเอาไว้



หรือไม่ ใยต้องรอให้ความสุขมาหาเรา แทนที่เราระวังและสร้างขึ้นมาจากเอง อย่างที่ว่า **“จงสุขอย่างที่เราเป็น อย่าสุขอย่างที่เราอยากเป็น”** เพราะความอยากมันไม่มีวัน สิ้นสุด อยากมันไปเรื่อย ๆ แค่คิดประตุทุกข์ก็เปิดรอเราแล้ว

แต่การสุขอย่างที่เราเป็น มันแสนที่จะง่ายตาย เพียงแค่เราคิด เราเห็น เรา เป็นอยู่ที่นี่ **“เราจะทำอะไร ให้เรามีความสุข”** ประตุทุกข์ ก็ปิดไปแล้ว ไม่ต้องไปมอง ทางไหน! เป็นใคร ? หรือ อะไรหนอ.. ที่จะมาก่อ เป็นความสุขให้เรา **ทำ..ครับ ทำ** **เอง ทำ..แล้วมีความสุข** **ไม่ต้องอยู่บนความทุกข์ของใคร** ยิ่งทำแล้ว **คนรอบข้างมี** **ความสุขยังต้องทำให้มาก** **อย่าไปทุกข์** เพราะบริบทของสังคมรอบข้าง ที่รอบล้อม ตัวเรา **แค่เอาไว้เตือนใจ** **หรือทำอะไรไม่ได้สุดท้ายก็ต้อง “ทำใจ”**

นั่นเพราะมันเป็น ธรรมชาติ เป็น **“ธรรม ที่ต้องทำ”** 

ข่าวประชาสัมพันธ์งานแสดงธรรมของชมรมกัลยาณธรรม

๑. ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าของสนับสนุนร้านอาหารมื้อเช้าหรือมื้อกลางวัน เพื่อให้บริการ อาหารเพียงพอแก่ผู้ฟังธรรมประมาณ ๕,๐๐๐ คน ท่านผู้มีจิตศรัทธาสงใจร่วมเป็น แนวหลังทางธรรม กรุณาติดต่อ ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓ หรือ ๐๒ ๗๐๒ ๙๖๒๔
๒. ในงานแสดงธรรมของชมรมฯ ทุกครั้ง จะมีหน่วยพยาบาลจากโรงพยาบาลสมุทรปราการ มาออกตรวจสุขภาพและดูแลสุขภาพในกรณีเจ็บป่วยฉุกเฉินตลอดงาน
๓. **รับเพื่อนผู้มีจิตอาสา**ร่วมช่วยเป็นพลังในการเตรียมงานแสดงธรรม ในวันเสาร์ที่ ๒๗ กรกฎาคม โทร ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓
๔. ในงานแสดงธรรมของชมรมฯ แต่ละครั้ง **ขอรับบริจาคสิ่งของที่ไม่ใช้แล้ว** เพื่อช่วยเหลือ วัดพระบาทน้ำพุต่อไป และรับบริจาคปัจจัยช่วยเหลือวัดพระบาทน้ำพุ
๕. **รับสมัครเพื่อนร่วมอุดมการณ์- แนวหลังทางธรรมร่วมใจสละแรงกายแรงใจ** เพื่อรับใช้ พระศาสนาและพัฒนาสังคม ติดต่อ โทร ๐๒ ๗๐๒ ๗๓๕๓ หรือ ๐๒ ๗๐๒ ๙๖๒๔

• • • www.kanlayanatam.com • • •

จดหมายจากชั้นวางสื่อธรรมะ ของชมรมกัลยาณธรรม

ชั้นวางสื่อธรรมะ ชมรมกัลยาณธรรม
อ.ตะพานหิน จ.พิจิตร




สวัสดิ์ค่ะ คุณเอกชัย

ก่อนอื่นต้องขอโทษด้วยนะคะที่ตอบกลับล่าช้า ชั้นวางแผ่นซีดีและหนังสือธรรมะของทางชมรมกัลยาณธรรม ได้รับการตอบรับดีมาก หนังสือและแผ่นซีดีที่ทางชมรมส่งมาให้แต่ละครั้ง ทางเราทยอยยวางทีละน้อย แต่ก็หมดไปภายในเวลาอันรวดเร็ว ทางเราได้ตั้งกล่องรับบริจาคไว้ใกล้ ๆ กับชั้นวางทำให้เราสามารถรวบรวมเงินส่งกลับไปทางชมรมฯ ได้อย่างสม่ำเสมอในนามของ “ภคญ. วลัยทิพย์ ปิติจอมวงศ์ และกัลยาณมิตร อ.ตะพานหิน จ.พิจิตร”

รวมความประทับใจที่ได้รับ

๑. เป็นสื่อกลางในการเผยแผ่ธรรมะ ใครมีสื่อธรรมะที่ต้องการเผยแพร่มากก็เอาไปวางไว้ได้
๒. เนื่องจากที่ร้านเป็นร้านยาจึงมีทั้งคนป่วยและญาติผู้ป่วยที่มีความทุกข์ทางใจเข้ามาอย่างสม่ำเสมอ สื่อธรรมะจึงเป็นเครื่องมืออีกอย่างหนึ่งที่เราช่วยพวกเขา
๓. มีคนบอกว่าสื่อธรรมะที่เขาได้รับแจกทำให้ เขาสามารถควบคุมอารมณ์ได้ดีขึ้น ทำให้สามารถรับแรงกดดันจากการทำงานได้และรับงานใหญ่ขึ้นได้อีก
๔. มีกลุ่มคนปฏิบัติธรรม คนสนใจธรรม เวชเวียนเข้ามา รับสื่อธรรมะอย่างสม่ำเสมอ
๕. ทางเรามีห้องสมุดสวนธารทิพย์ (ทางร้านสร้างขึ้นมาเพื่อช่วยให้เด็กในชุมชนได้มีโอกาสอ่านหนังสือดี ๆ และมีการจัดกิจกรรมดี ๆ ให้เด็กอย่างสม่ำเสมอ) เราเก็บหนังสือทางชมรมอย่างละเล่มไว้ที่ห้องสมุดทำให้หนังสือได้รับการเผยแพร่มากขึ้น

สุดท้ายนี้ต้องขอขอบคุณ ที่ให้โอกาสพวกเราได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการเผยแผ่ธรรมะร่วมกับชมรมกัลยาณธรรม

และดิฉันตั้งความหวังไว้ว่าสักวันหนึ่งเมื่อโอกาสอำนวย และธรรมะจัดสรร ดิฉันจะได้มีโอกาสเข้าร่วมช่วยเหลือทางชมรมในการจัดแสดงธรรมบ้าง 

กราบขอบพระคุณจากใจจริงค่ะ

ภญ.วัลย์ทิพย์ ปิติจอมวงศ์

“ การทำความดี เป็นคุณธรรมของมนุษย์
การรักษามนุษย์ผู้ทำความดี
เป็นคุณธรรมของเทวดา ”

...ดร.สนอง วรอุไร...



ชั้นวางสื่อธรรมะ ชมรมกัลยาณธรรม วัดหน้าเกตุ อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี



อ.ทวี บุญศรี วิปัสสนาจารย์ และ ผู้ดูแล สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดปัตตานี แห่งที่ ๒ ได้เล่าให้ฟังเกี่ยวกับกิจกรรมของท่าน และสื่อธรรมะที่ชมรมกัลยาณธรรม ได้จัดส่งไปให้ทุก ๆ เดือน

อ.ทวี ได้เล่าว่า ท่านได้จัดตั้งสำนักวิปัสสนาแห่งนี้ มานานกว่า ๑๐ ปีแล้ว และสามารถจัดกิจกรรมการสอนวิปัสสนามาได้ตลอด ปราศจากอุปสรรคใด ๆ แม้ว่าเหตุการณ์บ้านเมืองจะทวีความรุนแรงมากขึ้นมาโดยตลอด แต่ก็ไม่มีผลกระทบต่อ การสอนวิปัสสนาเลย ซึ่งท่านบอกว่า เป็นเพราะท่านอบรมจิต ให้เกิดปัญญาและสันติสุขตามแนวทางคุณแม่สิริ กรินชัย

ท่านได้กล่าวอีกว่า คนไม่มีศีลธรรม คนป่าคนดง สัตว์เดรัจฉาน ต่างก็รักลูกของตนเองทั้งนั้น แต่ไม่เคยมีใครที่ จะแผ่เมตตาให้กับลูกของตน ลูกที่ตนรักมากเลย

นอกจากนี้ ยังได้มีผู้ที่นับถือศาสนาอิสลาม ได้เข้ามาอบรมด้วย เพราะหวังว่าจะสามารถช่วยเธอดับทุกข์ได้ แม้ว่าเธอจะไม่เข้าร่วมกิจกรรมการสวดมนต์ ไม่กราบพระรัตนตรัย แต่เธอก็ร่วมฝึกการเดินจงกรม นั่งสมาธิ เมื่อผ่านไปสามวัน เธอเริ่มตระหนักถึงความสงบสุขในจิตใจ และสุดท้ายก็ได้นำเอาความสงบสุขและปัญญา กลับไปที่บ้าน นับว่าเป็นสิ่งที่ดี ที่สามารถนำหลักธรรมแห่งการดับทุกข์ ไปเผยแผ่ให้แก่ผู้ที่ต้องการ แม้ว่าจะไม่ได้นับถือพระรัตนตรัย

อาจารย์ ได้ขอบคุณชมรมกัลยาณธรรมอย่างมาก ที่ได้ส่งหนังสือและซีดีต่าง ๆ ไปให้ โดยเฉพาะ ดิวิดี ของ อ.สุกรี ทุมทอง เรื่อง กายคตาสติ เปิดเมื่อไร หนังสือเรื่อง กายคตาสติ ของ อ.สุกรี เป็นอันหมดไปจากชั้นวางทันที

มีพระสงฆ์รูปหนึ่งจากวัดใกล้เคียง ได้มาอบรมที่นั่นเช่นกัน และเมื่อได้ดูดิวิดี และได้อ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ท่านถึงกับบอกว่า ท่านดีใจมาก ได้พบกับเพชรแห่งธรรมะ ที่ท่านตามหามานาน ได้เข้าใจถึงหลักการปฏิบัติที่ติดขัดมานาน

นอกจากนี้ ยังมีดิวิดีของท่าน อาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร ที่ได้บรรยาย ณ วัดม่อนฤๅษี ซึ่ง อ.ทวี บอกว่า มีเนื้อหาที่ดีมาก และตั้งใจว่า จะเตรียมไว้เปิดในคอร์สที่เป็นพระสงฆ์ล้วน ๆ รวมทั้งได้ขอให้ทางชมรมจัดส่งดิวิดีเรื่องอื่น ๆ ของท่านอาจารย์ ดร.สนองมาให้เพิ่มเติมด้วย

มีผู้เข้ารับการอบรมบางท่านที่เป็นแม่ชี ได้ไปเปิดสถานฝึกอบรมในเขตอำเภออื่น ซึ่งแวดล้อมด้วยชาวมุสลิมอย่างหนาแน่นมากกว่าที่อำเภอโคกโพธิ์ ซึ่งท่านก็ไม่ได้หวาดกลัวหรือหวั่นไหวประการใด คงยึดหลักการเดียวกับท่าน อ.ทวี บุญศรี และพยายามวิถีทางแห่งการดับทุกข์ไปเผยแผ่ให้กับกลุ่มคนที่มีความทุกข์แสนสาหัส ทั้งทุกข์ประจำและทุกข์จากไฟแห่งความขัดแย้งที่โหมกระหน่ำในพื้นที่ต่อไป

สำนักวิปัสสนาแห่งนี้ มีกุฏิให้พัก ประมาณ ๙-๑๐ หลัง แต่หากมีผู้มาปฏิบัติมาก ๆ ก็ได้อาศัยนอนในศาลาในวัด และท่านเจ้าอาวาสเอง ก็มีโครงการที่จะสร้างศาลาขนาดใหญ่ เพื่อรองรับการฝึกอบรมผู้สนใจเป็นจำนวนมากต่อไป

ท่าน อ. ทวี จะเปิดอบรม เดือนละสองครั้ง คือ วันที่ ๑-๘ และ วันที่ ๑๖-๒๓ ของทุกเดือน ได้มีผู้เข้าฝึกอบรมไปมากมาย และบางรายก็สามารถมาเป็นผู้ช่วยมารวมเล่าประสบการณ์ให้กับผู้เข้ารับการอบรมรุ่นใหม่ๆ

ทางชมรมกัลยาณธรรม ขอร่วมอนุโมทนาไปกับกิจกรรมที่ท่าน อ.ทวี บุญศรี ได้ตั้งใจทำด้วยความมุ่งมั่น แม้ว่าจะอยู่ท่ามกลางเหตุการณ์ที่นำหวาดหวั่น แต่ท่านก็เชื่อว่า ธรรม ย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรม

ขอขอบคุณ คุณเฮ้า ที่ได้แนะนำและสนับสนุนการจัดส่งสื่อธรรมะดี ๆ ไปสู่พื้นที่ที่เราร้อนด้วยไฟแห่งโมหะ โทสะ และนำธรรมะอันชุ่มเย็น ไปช่วยกันดับความร้อนเหล่านั้นลง



(รายงานข่าวโดย เอกชัย ดิรู้งโรจน์)



บุญนำพา หรือ เทวดาจัดสรร



โดย ต.ต.อาทิตย์ วัฒนปฤดา

(ต.ต.อาทิตย์ วัฒนปฤดา ได้รับรางวัลคนดีศรีกาชาด เมื่อปี ๒๕๕๕)

ข้อความนี้ผมได้ยื่นก็ตอนที่มาช่วยงานชมรมฯ นี้แหละ บางครั้งเรื่องราวที่ผ่านมาในชีวิตคนเรา คิดว่าเป็นเรื่องบังเอิญ แต่ในพุทธศาสนา ไม่มีคำว่าบังเอิญ มีแต่เหตุปัจจัย

ผมเป็นคนนครสวรรค์ ตอนเรียนชั้นประถม ได้เรียนโรงเรียนที่ใช้ศาลาวัดเป็นห้องเรียน ยังทันได้ใช้กระดานชนวน (โบราณขนาดไหนคิดดู) ในช่วงเข้าพรรษา โรงเรียนจะปิดวันโกน วันพระ เพื่อจะใช้ศาลาประกอบพิธีทางศาสนา ตอนเป็นเด็ก วันพระ มีหน้าที่พายายนั่งรถเข็นไปทำบุญที่วัด ตามประสาเด็ก ๆ เช่นกันไปเล่นกันไป รถก็สายไปสายมา ยายก็นั่งหัวล้านหัวคลอน บางครั้งรถเกือบจะตกถนน

ยายใจดี ไม่เคยบ่นหลาน ๆ เลย เวลาที่วัดมีงานบุญใหญ่ ๆ แม่ก็จะไปเป็นแม่ครัว ผมเองก็ติดตามไปช่วยงานวัดด้วย เลยมีความผูกพันกับวัดมาตั้งแต่เด็ก ปัจจุบันนี้ ส่วนใหญ่จะไปเที่ยวตามวัด จะไปเที่ยว น้ำตก ภูเขา ทะเล ก็ต้องหาทางแวะวัดที่ใดที่หนึ่ง เรื่องการปฏิบัติภาวนาไม่ค่อยได้ทำจริงจังเท่าไร รู้ตัวเองว่าขาดความเพียร (ขี้เกียจนั่นเอง) คิดว่าการทำงานคือปฏิบัติธรรม จะทำความรู้สึกตัวบ้าง ระหว่างทำงาน จะทำทานหรือช่วยงานต่าง ๆ มากกว่า ไม่ว่าจะงานหลวง งานราษฎร์ งานวัด จะเรียกใช้ ไหว้วาน ถ้ามีโอกาสก็จะไปร่วมเสมอ

เมื่อ ๕ - ๖ ปี ผมได้พบพุทธภานิชิต “วิสาสา ปรมมา ญาติ แปลว่า ความคุ้นเคย เป็นญาติอย่างยิ่ง” ในหนังสือประวัติท่านเจ้าคุณนรฯ วัดเทพศิรินทราวาส เล่มเล็ก ๆ ยิ่งสงสัยว่าพุทธภานิชิตคำนี้มีด้วยหรือ เพราะไม่เคยได้ยิน ผมสนใจร่วมพิมพ์ แจกเป็นธรรมทานกับ คุณปานเทพฯ ตามชื่อในหนังสือ ได้พิมพ์ประมาณ ๓ - ๔ ครั้ง ก็ไม่ได้ติดต่อกันอีกเลย

การที่ผมได้มาช่วยงานชมรมฯ นั้น เมื่อครั้งที่จัดงานที่บพิตรพิมุข ครั้งที่เท่าไร จำไม่ได้ ก็มีน้องคนหนึ่ง (เพื่อนคุณปานเทพฯ) ซึ่งช่วยงานชมรมฯ อยู่ ต้องการกำลังคนมาช่วยงาน เห็นว่าบพิตรพิมุข อยู่ในพื้นที่สถานีตำรวจนครบาลทุ่งมหาเมฆ ซึ่งผมทำงานอยู่ นี้ก็ได้ว่ามีตำรวจที่เคยร่วมพิมพ์หนังสือประวัติเจ้าคุณนรฯ กับ คุณปานเทพฯ เพื่อนเขา ก็ได้ขอเบอร์โทรฯ ผมจากคุณปานเทพ แต่ไม่มีเพราะไม่ได้ติดต่อกันนาน น้องเขาก็ติดต่อมาที่โรงพักเพื่อขอเบอร์ผม และได้พูดคุยเรื่องการจัดงานแสดงธรรม และได้ขอให้ผมหาคนมาช่วยจัดสถานที่ในงานแสดงธรรม (ช่างกล้าหนอ)

“รูปร่างหน้าตาที่ไม่เคยเห็น โทรฯ มาเรียกใช้ให้ว่าน งานจำเป็น หน้าไม่เห็นแล้วคนโทรฯ นี้เขาเป็นใคร” ผมไม่สงสัยในคำขอ แล้วบอกต่อว่า “จะใช้กำลังสักเท่าไร” น้องบอกว่า “ยี่สิบคนจะได้ไหม”

“พี่จัดตามคำขอไม่รอรี” ผมได้ชวนผู้ขับขีจักรยานยนต์รับจ้างที่มีจิตอาสา มาช่วยงาน ต่อมาก็ชวนเพื่อน ๆ มาตั้งโรงทาน งานที่ทำเป็นงานโยธา จัดสถานที่ ติดต่อบริษัทงานเรื่องเก้าอี้ตามวัดต่าง ๆ, เรื่องรถเก็บขยะ, รถสุขา กทม. การจัดสถานที่ จัดโต๊ะเก้าอี้ เป็นงานที่กำลังคนจำนวนมาก ได้เห็นความร่วมมือร่วมใจในการทำงาน ทำกันไปเล่นกันไป พูดหยอกล้อกัน ก็เป็นงานสนุกสนาน เฮฮาดี แม้จะเหนื่อยบ้าง แต่ก็มีความสุขใจ (จะอยู่ในหน้าที่นี่ตลอดไป)

เวลาประชุมเรื่องการจัดงาน มีทั้งผู้อาวุโส ด้วยวัยวุฒิ คุณวุฒิ รุ่นราวคราวเดียว รุ่นน้อง ๆ ก็ให้ความเคารพนับถือซึ่งกันและกัน พูดคุยแสดงความคิดเห็นต่าง ๆ ในการจัดงาน บางครั้งความคิดเห็นจะไม่ตรงกันบ้าง ก็ไม่มีปัญหาอะไร มีอะไรก็ช่วยเหลือกัน ที่สำคัญได้เห็นความสมัครสมานสามัคคี ความเสียสละ แต่ละท่าน ที่จะทำงานเผยแพร่วรรณคดีของพระพุทธศาสนาให้ท่านทั้งหลายได้เข้าใจถูกต้องอย่างแท้จริง



บางครั้งก็แปลกใจการรวมตัวของผู้คนหลากหลายอาชีพ ต่างวัยวุฒิ คุณวุฒิ มารวมตัวกันได้ได้อย่างไร บางท่านเพื่อนชวนมา บางท่านมาฟังธรรม แล้วเกิดศรัทธาอยากเข้ามาช่วยงาน (สำหรับผมคนไม่รู้จัก ขอให้มาช่วยงาน แล้วเกิดศรัทธา) หรือจะเป็นเพราะบุญนำพาหรือเทวดาจัดสรร ให้ผู้มีความศรัทธาเสมอกัน มีจุดมุ่งหมายเดียวกัน ได้มาร่วมงาน โดยมีคุณหม่อัจฉรา ท่านประธานชมรมฯ ผู้เป็นเสาหลักเป็นผู้นำที่สร้างศรัทธาให้ผู้ร่วมงานและญาติธรรมทั้งหลาย อยากมาร่วมงาน อยากมาฟังธรรมมากขึ้น

ผมภูมิใจมากที่ได้มาช่วยงานชมรมฯ เป็นงานรับใช้พระพุทธศาสนา รับใช้ประชาชน ญาติธรรมทั้งหลาย ในหน้าที่การงานที่ทำอยู่ ก็เป็นงานที่รับใช้ประชาชนอยู่แล้ว

ทุกท่านที่มาช่วยงานชมรมฯ มีความเป็นกันเอง บางครั้งเหมือนมีความคุ้นเคยกันมาก่อน ให้ความเคารพนับถือซึ่งกันและกัน มีงานอะไรนอกจากงานชมรมฯ ก็ได้พูดคุยปรึกษา ช่วยเหลือกัน

(สำหรับน้องที่กล่าวถึงนั้น คือน้องดี เพื่อนคุณปานเทพฯ ได้พูดคุยกันตลอด จะทักเรื่องก็ว่าได้) ผมได้พบความจริง ดังพุทธภาษิตที่ว่า

“วิสาสา ปรมา ญาติ = ความคุ้นเคยเป็นญาติอย่างยิ่ง” ในความเป็นกัลยาณมิตร ในกัลยาณธรรม



โชคดี ที่มีกัลยาณธรรม

โดย อาจารย์สำเนียง ณ ตะกั่วทุ่ง



ภาควิชาดำเนินชีวิตและการทำงานที่ผ่านมา ดูเหมือนเป็นคนที่มีความตั้งใจ มุ่งมั่นตอนเริ่มต้น แต่พอลงมือปฏิบัติค่อนข้างมีปัญหา เป็นคนมีทิวทัศน์สูง แต่มีสัจจะและวิริยะอ่อน (เปรียบเทียบเหมือนดีแต่พูด แต่ไม่รู้จริงเพราะทำไม่เป็น/ไม่เคยทำ) แต่ก็ผ่านพ้นวิกฤตชีวิตมาได้ทุกครั้ง ได้โอกาสแก้ตัวและทำงานที่เป็นประโยชน์ ทั้งนี้เพราะมีกัลยาณมิตรทั้งทางโลกและทางธรรม เป็นทั้งครูและพี่เลี้ยง ช่วยชี้แนะและเป็นแบบตัวอย่างในการดำเนินชีวิต เริ่มจากคุณพ่อคุณแม่เป็นต้นแบบของความซื่อสัตย์ความรับผิดชอบ พี่เขยและพี่สาวนำทางทำบุญปฏิบัติธรรม ที่ทำงานที่ภาควิชาเทคโนโลยีชนบท มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ก็มี รศ.ดร.วิชาญ ภูพัฒน์ (ผู้ทรงคุณวุฒิจากมหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์) ผู้มีสองสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิตคือการได้พัฒนาหลักสูตรเทคโนโลยีและวิศวกรรมเพื่อการชนบทยั่งยืนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวง และการได้บวชตลอดชีวิต (ขณะนี้ท่านบวชเป็นพระแล้ว) เป็นต้นแบบการทำงานทางโลกและทางธรรมให้กับสังคม และมีเพื่อน ๆ ที่ทำงานร่วมกัน ทำบุญปฏิบัติธรรม พิมพ์หนังสือธรรมะ สม่ำเสมอตลอดมา

ในปี ๒๕๕๓ คือจุดเริ่มต้นเข้าสู่ชมรมกัลยาณธรรม พี่แฉ่ ให้หนังสือข่าวสารกัลยาณธรรมและชวนเข้าฟังธรรม (เริ่มสนใจชมรมฯ เพราะปกนอกปกในหนังสือข่าวสารทุกเล่มเกี่ยวกับงาน/ทศพิชราชธรรมของในหลวง คิดว่าคงเพราะร่วมอุดมการณ์) หลังจากนั้นเริ่มฟังธรรมของ อาจารย์ดร.สนอง วรอุไร จาก Web ชมรมฯ และ You-Tube (เกือบทุกวัน) ได้ฟังเสียงและรู้ประวัติคุณหมอจุ่มจาก “ตามรอยพ่อ” รู้สึกศรัทธาท่านทั้งสองมาก

สองปีต่อมา ปี ๒๕๕๕
 พี่แดง ให้หนังสือ “**ใบไม้ใน
 กำมือ และ CD พระอานนท์
 พุทธอนุชา**” ของอาจารย์วศิน
 อินทสระ” ได้อ่านและฟัง
 ซ้ำ ๆ (พี่แฉี่ และพี่แดง เป็น
 พี่ที่นับถือ ทำงานที่กระทรวง
 ศึกษาธิการ ปัจจุบันท่าน
 เกษียณแล้ว) ทำให้เกิดแรง
 บันดาลใจอยากทำงานจิต
 อาสา จึงสมัครเป็นธรรมบริกร



ในงานแสดงธรรมครั้งที่ ๒๓ (ก.ค. ๒๕๕๕) ได้เรียนรู้การทำงานแบบพุ่มเท่ทั้งกาย
 และใจของคุณหมอจุ่มและทีมงานชมรมกัลยาณธรรม รู้สึกชื่นชมมากจนต้อง
 ยกนิ้วหัวแม่มือสองนิ้วและปรบมือดังกังวานให้ค่ะ

ช่วงนี้เองเป็นช่วงที่ได้โอกาสทางธรรมที่สำคัญมากในชีวิตก็ว่าได้ คือ ได้
ปฏิบัติธรรมกับหลวงพ่อสूरศักดิ์ เขมรสี วัตมเหยงคณ์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
 (๖-๑๓ ธ.ค. ๒๕๕๕) ได้ประสบการณ์ของการมีสติอยู่กับตัวเอง กินน้อย นอนน้อย
 สองคืนสุดท้ายนอนไม่ค่อยหลับแต่ไม่เพลีย เกิดปิติทางธรรม ทั้งหมดนี้เกิดขึ้น
 ได้ก็เพราะ คุณหมอจุ่ม คุณพี่แจ้วและคุณพี่จัน ขอกราบขอบพระคุณท่านทั้งสามค่ะ

ความสนใจทางธรรมที่ผ่านมา ได้จากการอ่าน/ฟังธรรม พิมพ์หนังสือธรรม
 ทำบุญทำทาน แต่ไม่ได้ปฏิบัติจริงจัง การได้เข้าร่วมชมรมกัลยาณธรรม ถือเป็น
 จุดเริ่มต้นของชีวิตในเส้นทางธรรมอย่างจริงจัง โดยเรียนรู้จากต้นแบบคุณหมอจุ่ม
 และทีมงานชมรมฯ ในการทำงานจิตอาสาเป็นแนวหลังทางธรรม และนำธรรม
 บรรยายโดยเฉพาะของ อาจารย์ ดร.สนอง อาจารย์วศิน และ “โชคดีเข้ารอบสุดท้าย
 และ การรู้ตัวทั่วพร้อม” ของหลวงพ่อสूरศักดิ์ มาเป็นกำลังใจ ให้มีสัจจะและวิริยะ
 ในการปฏิบัติธรรมในชีวิตประจำวันต่อไป...สาธุ สาธุ ค่ะ ©



จะดีกว่าไหม หากเรามองอนาคตในแง่ลบไว้บ้าง
 เพราะอนาคตเป็นสิ่งที่ไม่แน่นอน
 และเราไม่อาจควบคุมบังคับให้เป็นไปตามใจของเราได้
 แม้วันนี้ชีวิตจะราบรื่น ก็ไม่ได้หมายความว่า
 พรุ่งนี้ชีวิตจะราบรื่นเหมือนวันนี้
 ดังนั้นไม่ว่าจะทำอะไร จึงควรเผื่อใจไว้ว่า
 อาจไม่สำเร็จอย่างที่วาดหวัง

พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล



วันใดที่เราปล่อยวางจิตได้
 เราถึงจะเจอบ้านที่แท้จริง

พระอาจารย์ ปราโมทย์ ปาโมชโช

มันไม่ได้อยู่ที่ว่าเพราะเขาเป็นคนไม่ดีเราจึงขุ่นมัว
 หรือเพราะว่าอุปสรรคจึงทำให้เราหงุดหงิด
 แต่มันอยู่ที่ว่า เราวางใจไว้ตรงไหนในหัวใจเรา

พระอาจารย์อำนาจ โอภาโส





วันมหากุศล... มงคลธรรมนำชีวิต

งานแสดงธรรม-ปฏิบัติธรรม เป็นธรรมทาน ครั้งที่ ๒๕ เพื่อน้อมถวาย เป็นพระราชกุศลแด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จัดโดยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ ร่วมกับ ชมรมกัลยาณธรรม ผ่านไปแล้วอย่างสมบูรณ์ แต่คงไม่สมบูรณ์แบบ หลายท่านที่มีส่วนร่วมในงานนี้ ขอได้รับอานิสงส์แห่งบุญกุศลจากท่าน คีล ภาวนา โดยทั่วหน้ากัน ทั้งผู้จัด ผู้ร่วมฟัง-ร่วมปฏิบัติธรรม เจ้าภาพ ผู้สนับสนุน ผู้ให้กำลังใจ ทั้งสิ้นทั้งปวงในทวทุกภพทุกภูมิ ขอได้รับกระแสน้ำแห่งธรรมและพลังแห่งมหากุศล จงทั่วกันทุกรูปทุกนาม

การเตรียมงานกว่า ๓ เดือน เพื่อสร้างสรรคงานมหากุศลแต่สาธุชนทุกท่าน ได้รับธรรมและส่งต่อกระแสธารแห่งความสุขความสงบเย็นให้แก่ขยายไปในสังคม ได้รับความกรุณาพร้อมแรงร่วมใจจากพี่น้องผองเพื่อนและท่านผู้มีอุปการคุณที่ให้การสนับสนุนอย่างอบอุ่นต่อเนื่อง เป็นกำลังใจให้คนทำงานไม่ท้อถอย คอย เต็มใจให้กันจนเต็ม เพื่องานพระศาสนา มีโอกาสพักไปภาวนากันตามวาระ และ หลายท่านก็มีหน้าที่การงานและภารกิจส่วนตัว ที่ต้องหาเลี้ยงชีวิตและครอบครัว แต่เมื่อถึงวันนัดประชุมงาน ขอความร่วมมือเรื่องใดจากท่านใด ก็ได้รับความ ร่วมมือและข้อมูลอย่างอบอุ่นเสมอ ทำให้งานคราวนี้ ดูไม่หนักเหมือนก่อน ๆ โฉน และพวกเราหลายคนก็เป็นยอดฝีมือในการทำใจ ไม่คาดหวังจนเกินเหตุ แต่ต่าง ก็ทำหน้าที่ที่ทำได้ ที่รับผิดชอบ อย่างดีที่สุด

ครอบครัวกัลยาณธรรมอันแสนอบอุ่นด้วยสายใยน้ำใจ มิใช่ใคร ๆ แค เพียงมาแสวงหาบุญ แต่หลายคน ผูกพันกันยิ่งกว่าสายเลือด สุข ทุกข์ ร้อน หนาว เรารู้ในหัวใจของกันและกัน ไม่อาจทิ้งกันไปในวันที่ต้องการแรงกายแรงใจ เพราะ ที่นี้มีพลังอันบริสุทธิ์ของธรรม ของพ่อแม่ครูบาอาจารย์ ..รวมลงในพระรัตนตรัย อันศักดิ์สิทธิ์ คอยคุ้มครองอภิบาลหัวใจเราทุกคนให้อยู่ในร่องรอย คอยกระตุก เตือนใจ คอยให้สติ คอยปลอบประโลมใจในยามทุกข์ยาก ไม่เคยทอดทิ้งให้เรา เดี่ยวดาย

เดินทัพไฟศาลใจดีมาก มากางให้เกือบ ๒๐ หลัง ตั้งแต่วันศุกร์ และมา กางต่อจนแล้วเสร็จในปลายวันเสาร์ รวมประมาณ ๓๐ หลัง มาด้วยใจ ให้ด้วยบุญ วันเตรียมงานผ่านไปอย่างเรียบร้อยและรวดเร็ว **ทีมทหารอากาศ**มาถึง ๕๐ คน แต่ เข้าตัว รุ่นแรงไปได้มาก **จิตอาสา**หน้าใหม่ แม้น้อยแต่คนที่มาช่วยงานวันเสาร์ ก็มาเพราะรักจะทำงานอาสาจริง ๆ แขนงนำลำดับัญมาครบ ขาดแค่**คุณเอก** ซึ่งติด ภารกิจงานประจำ แต่ก็กำลังหลักในการวางแผนและใช้บริษัทเป็นคลังเก็บ ธรรมะของชมรม ต่อกไปชนของ**ที่บริษัทอุดมโลหะกิจ**ของคุณเอกถึง ๒-๓ เกี่ยวกับ ความสำคัญของคลังที่นี้ก็ไม่น้อยกว่าที่คลังปากน้ำเลย สำหรับที่ปากน้ำออกตัวกัน ตอน ๘ โมง ด้วยรถบรรทุก ๒ คันที่**บริษัทตะวันออกโพลีเมอร์**ใจดีมีให้ใช้ทุกครั้ง ทั้งเสาร์และอาทิตย์ ส่วนที่**บ้านแม่แก้ว-บ้านทรายทอง** ก็จัดข้าวของสังฆทานขึ้น สองแถว ๒ คันของแม่มาแต่เช้า เตรียมมาเปิดร้านให้พร้อมอดทนเหลือใหม่



บ้านคุณวีระก็รวมพลชนเผ่ากัน ๑๔๐ เผ่าและพัศดลม ๔๐ ตัวของชมรมอันเป็นสมบัติบุญที่แกช่วยเก็บรักษาไว้ **คุณหนูและน้อง ๆ บริษัท ชงโควิศวกรรม**เตรียมอุปกรณ์ตู้ไฟ สายไฟและอุปกรณ์มากมาย เพื่อมาจัดระบบไฟให้ทั้งงานถนนทุกสาย...มุ่งสู่พิตรพิมุข

ก่อนถึงวันงาน ๑ สัปดาห์ เกิดปัญหาน่าหนักใจ คือ สายไฟฟ้าเมนจากหม้อแปลง ที่ร้อยผ่านท่อใต้ดินมายังอาคารหอประชุม เกิดลัดวงจร ทำให้ไม่มีกระแสไฟฟ้าใช้ในบริเวณที่เราจะจัดงาน เมื่อติดต่อการไฟฟ้าให้มาตรวจสอบและประเมินราคาค่าซ่อมก็ทราบว่าจะต้องมีค่าใช้จ่ายมากถึงหลักล้าน แค่จัดหางบประมาณและขออนุมัติก็คงเลยเวลาวันจัดงานที่เรากำหนดไว้แล้ว หากซ่อมชั่วคราวการไฟฟ้าท่านก็คิดหลายหมื่นอยู่ โชคดีที่เรามีท่านอธิการบดีที่เมตตา-**ดร.สาธิต พุทธิชัยยงค์** พยายามหาทางและผลักดันให้ทางมหาวิทยาลัยแก้ไขสถานการณ์ให้ทันงานชมรมกัลยาณธรรม ซึ่งหมายความว่าภายใน ๔ วันทุกอย่างต้องกลับมาดีดังเดิม ท่านผู้อำนวยการกองกลาง-**อ.เสน่ห์ สัพพานนท์** ท่านเป็นผู้ที่รับภารกิจต้องรับผิดชอบดูแล จึงได้ตัดสินใจสั่งการให้หน้การช่วยกันขุดหาสาเหตุหามรุ่งหามค่ำและโชคเข้าข้างเราที่พบปัญหาจุดที่ไฟฟ้าชอร์ต ท่านจึงได้พันสายด้วยเทปละลายเพื่อป้องกันการช้อต แล้วร้อยสายใหม่โดยใช้ท่อพีวีซีแยกสายแต่ละเส้น ไม่ให้ติดกันเอาท่อพีวีซีเป็นฉนวนอีกชั้นหนึ่ง และให้การไฟฟ้ามาต่อสายไฟ เสร็จงาน ใช้ได้ตั้งแต่เช้าวันพฤหัสบดี เป็นการแก้ปัญหาที่ชาญฉลาดทันห่วงที่และประหยัดงบประมาณมหาวิทยาลัยนำสรรเสริญยิ่ง ขอปรบมือให้ทุกท่านผู้เกี่ยวข้อง มา ณ ที่นี้ ที่ทำให้ทุกสิ่งทุกอย่างเราเตรียมการและตั้งใจ ไม่หายไปนสายลม **ชมรมกัลยาณธรรมจึงร่วมบริจาคสมทบปัจจัยไว้ให้ทางมหาวิทยาลัยได้ซ่อมแซมระบบไฟให้ถาวรในภายหลัง จำนวน ๑ แสนบาท อนุโมทนาร่วมกัน...**



เที่ยงวันเสาร์ ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร เดินทางมาถึงสถานที่จัดงาน ท่านยังมีอาการหวัดเล็กน้อย แต่พอทานอาหารกลางวันกันที่ภัตตาคารบุญคุณดาว ตามนัดแล้ว ท่านก็เป็นผู้นำพวกเราไปไหว้พระและศาลพ่อปู่ แล้วขึ้นอาคารหอประชุม เพื่อบรรยายธรรมสั้น ๆ ให้กำลังใจทีมงานได้สัมผัสห้องประชุมแอร์เย็นห่ำ รับธรรมอันประเสริฐในบรรยากาศแบบครอบครัวกัลยาณธรรมทั่วหน้า ได้กำลังใจจากอาจารย์แล้ว ก็ไปทำงานที่ได้รับมอบหมายกันต่อ

หลายคนมาซั๊กก็ไม่มีงานเหลือให้ช่วยทำ เพราะงานวันนี้เสร็จไวมาก หนึ่งคุยกันหยอกล้อกันฉันพี่น้องเหมือนวันพบญาติแท้ ๆ โรงทานของพี่ดาวก็คึกคักต่อเนื่องไปจนเย็น อีกเรื่องที่ต้องรอลุ้น คือพระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี ท่านยังอยู่ที่อินเดีย กำหนดเดินทางกลับเมืองไทยคืนนี้ และทราบข่าวว่าท่านอาพาธไข้หวัดและไอ เพราะไม่ค่อยได้พัก งานภาระท่านหนักตรากตรำต่อเนื่อง แต่ก็มั่นใจว่าพระอาจารย์จะเมตตาตามงานตามที่นิมนต์ไว้เย็นนี้จึงกลับบ้านประมาณ ๖ โมงเย็น เข้านอนแต่หัวค่ำ อย่างสุขสบายไร้กังวล

มาถึงเช้ามีดีวันงาน ออกจากบ้านหลังตี ๔ ขึ้นสะพานวงแหวน เห็นร่องรอยฝนตกกระหนาบกระจกหน้าเล็กน้อย นึกห่วงธรรมทานที่กองไว้บนสนามโดยไม่มีแผ่นพาละวางรอง พอมาถึงพิตรพิมุข ฝนไม่ตกเลยสักเปาะ แต่พี่ ๆ และทีมพยาบาลที่มาจากสมุทรปราการ ตามมาตอนตีห้ากว่า บอกว่า ฝนตกหนักมาก ๆ ที่สมุทรปราการ จนน้ำท่วมถึงฟุตบาทถนน กระแสไฟฟ้าดับชั่วคราว ...ต้องกราบอนุโมทนาเทพเทวาสังคตดิถีสิทธิ์ ที่ดูแลพิตรพิมุขให้ปลอดภัย... สาธุ ๆ ๆ อนุโมทนาми ถ้าฝนตกลงมาหนังสือเปียกแน่ เพราะวางลังจำนวนมากไว้บนพื้นสนาม ทีมงานประเมินว่า ฝนไม่ตก...คราวหน้า ไม่ควรประมาทดีกว่า



ที่มงานทยอยเดินทางเข้ามาประจำหน้าที่ ที่มทหารอากาศ ๕๐ นายพร้อมปฏิบัติการจัดตั้งเต๊ ๕ (บางส่วน) **คุณตาคำใหม่** จากบึงกาฬ สะพายกระเป๋าเดินทางมาถึงเมื่อฟ้ายังไม่สว่างดี ญาติธรรมทยอยมาลงทะเบียน แต่ก็ไม่มากเหมือนที่คาดการณ์ไว้ อาจเป็นเพราะมีงานบุญฟังธรรมแบบนี้มากมายหลายที่ สมัยนี้ธรรมะมีให้เลือกเหมือนห้างสรรพสินค้า แล้วแต่ใครสะดวกที่ไหนวันไหน ก้อนโมทนาทุกท่าน ท่านอาจารย์ ดร.สนอง มาถึงประมาณ ๗ โมงเช้า ท่านไม่ขึ้นมารับประทานมื้อเช้า แต่ไปนั่งแจกจ่ายเซ็นอยู่ข้างร้านหนังสือ เพราะสงสารญาติธรรมที่ตั้งแถวรอ ตามกำหนดที่ท่านต้องมาเซ็นชื่อให้ตอน ๗.๓๐ - ๘.๐๐ น. ท่านก็มาก่อนเวลา ด้วยเมตตาต่อสาธุชนอย่างไม่มีประมาณ นี่แหละแบบอย่างของครู ผู้รู้ผู้ภูกุณา จนเมื่อท่านแจกจ่ายเซ็นถึง ๘ โมงแล้ว ที่มงานจึงขอความกรุณาท่านขึ้นมารับประทานข้าวต้ม (คุณตา) มื้อเช้าที่หลังเวที

หลวงปู่โม อินทสิริ มาถึงงานประมาณ ๗ โมงกว่า ท่านเข้าพักที่ห้องรับรองแล้วปฏิบัติสัจการแก่พวกเราด้วยเมตตา **หมอบีล วิชัยและที่มงานเตรียมภัตตาหาร** มื้อเดียวถวาย ท่านฉันในบาตร ต้องหาเสื่อสาดพร้อมไว้ โชคดีที่ได้ไปกราบ ท่านให้พรและแนะนำการปฏิบัติ ทั้งยังมีบุญได้ใส่บาตรท่านด้วย หลวงปู่สงบ เย็น แจ่มใส และเปี่ยมด้วยกระแสเมตตา



...จนใกล้เวลาเปิดงาน ท่านอธิการบดี มทร.กรุงเทพ - **ดร.สาธิต พุทธชัยยงค์** บินกลับจากภูเก็ตเมื่อคืน เพื่อมาเป็นประธานและอยู่ร่วมงานกับพวกเราตลอดวัน (ท่านเล่าว่าที่ภูเก็ตเขาให้อยู่ต่อ แต่ท่านรีบกลับมาที่นี่ เพราะเห็นคุณค่างานชมรม) **รศ.ดร.ชุมพจน์ อมาตยกุล** ท่านผู้อำนวยการสำนักเสริมศึกษาและบริการสังคม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ให้เกียรติมากกล่าวรายงานและร่วมสนับสนุนปัจจัยโรงงาน

หลวงปู่ไม อินทสิริ แสดงธรรมเป็นองค์แรก เรื่อง **“อานิสงส์ของศีล”** ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร มากกล่าวภายหลังอย่างชื่นชมว่า...หลวงปู่ไมนี่..ของแท้เลยลูก อยากจะบอกท่านว่า สาธุ ลูกก็ชอบฟังท่านสอน เน้นปฏิบัติชัดเจนดี

ในระหว่างหลวงปู่ไมเทศน์ **พระอาจารย์พุทธศาสตร์ พุทธจาโร**ก็เดินทางมาถึง ท่านฉันมาจากวัดทับทิมแดง จึงจัดรับรองเฉพาะน้ำปานะ พระอาจารย์เมตตาชาวชมรมกัลยาณธรรมมาก ท่านว่า ท่านไปเทศน์หลายที่ แต่มาที่นี่แล้วผูกพันนะ ความรู้สึกของพวกเรา ก็เช่นกัน เหมือนได้พบญาติผู้ใหญ่ที่สนิทสนมเคารพนับถือศรัทธาพอท่านมาก็เข้ามาล้อมสนทนาธรรม ชอบใจลีลาธรรมของท่านคมเฉียบ แทงกิเลสเลือดซิบ สะกิดใจคนกิเลสหนาได้สะดุ้งกันถ้วนหน้า



ประมาณ ๑๐.๓๐ น. **พระอาจารย์พุทธศาสตร์ พุทธาจาโร** ก็แสดงธรรมในเรื่อง **“รู้ทันมาร”** ฟังไปสะดุ้งไปยิ้มน้อยยิ้มใหญ่กันถ้วนหน้า ท่านชวนให้พวกเราสมาทานรักษาศีล ๕ ให้ได้ ๑ ปี หลายคนยกมือเข้าร่วมโครงการด้วยศรัทธา ส่วนใหญ่พวกเรา ก็ฟังธรรมกันมาจนหุจะยานแล้ว หากตั้งใจปฏิบัติกันสักหน่อยก็ คงจะดี

พักกลางวันแล้ว แดดแรงพอประมาณ ทุกท่านทยอยกันลงไปรับประทานอาหารที่โรงทานกลางสนามฟุตบอลและมีส่วนหนึ่งที่โรงทานในโรงอาหารซึ่งจัดไว้ ๓๐๐ ที่คุณเอกชัยเป็นเจ้าของภัตตาคารมาเลยทีเดียว พระอาจารย์พุทธศาสตร์เมตตาพูดคุยกับพวกเราสักพักก็เดินไกลไปขึ้นรถกะบะหน้าประตูมหาวิทยาลัย ท่านไม่ให้งานร่วมให้ ท่านเมตตาพวกเราไม่มีประมาณ ใครอยากได้พบครูบาอาจารย์ต้องตามไปที่ **วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม** ที่วังน้ำเขียว (ไปที่เดียวได้กราบหลายองค์ ... หิ้งหลวงปู่ไม ท่านก็อยู่ **วัดป่าเขาภูหลวง** ที่วังน้ำเขียว เช่นกัน).... ในสนามศึกคึกคักเืองนองด้วยผู้คน ท่านที่สนใจเตรียมมาเองมีจำนวนมากเกินคาด น่าดีใจ ทำเอาเจ้าหน้าที่ต้องหาของแจกสมนาคุณเป็นรางวัลกันวุ่นวาย เพราะเตรียมมาไม่พองานนี้มีเจ้าหน้าที่คอยชี้แจงที่จุดแยกทิ้งขยะ ทำได้ดี มีคนชื่นชม ขออนุโมทนาทุกท่านผู้เสียสละยืนกลางแดดแต่หน้าเปื้อนยิ้ม



รถสุขาเอกชน ๔ คัน และรถสุขา กทม. ๒ คัน ช่วยผ่อนคลายระบายทุกข์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ร้านค้าต่าง ๆ ที่มาร่วมออกงานก็คึกคักแต่เช้า **ร้านบุญต่อบุญ** ที่ท่าน อ.อุ๋นใจ รับผิดชอบของเก่ามาขายเอาบุญสมทบทุนเข้าชมรมกัลยาณธรรม ก็คึกคักเพราะขายถูกมาก ๆ มีเสื้อผ้าของท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร ที่เราโชคดีได้มา ๑ ตัวด้วย มีสินค้าของหม้อัจฉรา ประธานชมรม สร้างสีสันน่าสนใจ ร้านหนังสือ ร้านสังฆทาน รอบนี้ก็มีสาธุชนสนใจมากมาย หนังสือยอดนิยมบางเล่มหมดตั้งแต่ ๗ โมงเช้า ได้รับการตอบรับอบอุ่นอย่างนี้ ทำให้ทีมงานต้องพลิกตำราวางแผนเตรียมสินค้าสำหรับงานหน้าให้พร้อม พยายามนำรักจากโรงพยาบาลสมุทรปราการก็มาออกหน่วยตรวจสุขภาพให้ทุกท่านอย่างเต็มใจบริการ ยิ้มแย้มแจ่มใส งานนี้กองทัพธรรมเตรียมความพร้อมมาพอสมควร แต่ก็ไม่วายมีปัญหาเล็ก ๆ น้อย ๆ งานใหญ่ขนาดนี้คงทำให้ถูกใจทุกคนได้ยาก ใครไม่คิดมากถือว่ามาฝึกวิทยายุทธ์ในการดูใจก็ได้กำไร ไม่มีทางขาดทุน

บ่ายโมงหลังจากเสร็จภารกิจช่วงพักกลางวันแล้ว ก็เข้ามาชมวิถีที่คันทัน**หลวงพ่อเยื่อน ขันติพล**แสดงธรรมสั้น ๆ แล้วเริ่มการบรรยายธรรมของ **ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร** เรื่อง **“จิตที่พ้นจากทุกข์”** ท่านอาจารย์บอกว่า ท่านยังไม่พ้นทุกข์ แต่รู้แนวธรรมและแนวทาง (เดินตามมรรค) ช่วงบ่ายเก้าอี้บางส่วนที่จุดฟังธรรมโรงอาหารเริ่มทยอยชนกลับวัด ในส่วนที่ไม่มีคนนั่ง งานไหนทำก่อนได้ก็ทำให้เรียบร้อย เพราะทีมงานของเรายังมีพลังเหลือเฟือ



พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี เดินทางพร้อมพระสุพรรณ มาถึงประมาณบ่ายโมงเศษ อากาศอากาศ ยังไม่หายดี แต่ด้วยธรรมโอสภที่เปี่ยมล้นอยู่ในองค์ท่าน ก็เห็นแต่รอยยิ้มด้วยเมตตาและกิริยาอันสงบเย็นเป็นปกติ พวกเราเข้าไปกราบแล้วรีบลาออกมา เพื่อให้ท่านได้พักผ่อนเพื่อเตรียมพร้อมแสดงธรรม ทราบว่า ท่านกลับจากอินเดียมาถึงวัดเมื่อตี ๑ นี้เอง กราบนมัสการพระอาจารย์ด้วยเศียรเกล้าที่พระอาจารย์เห็นความสำคัญและมาเป็นองค์แสดงธรรมแม้จะตรากตรำและยังไม่หายอาพาธ

ท่านอาจารย์ ดร.สนอง ก็ยังเป็นไข้หวัด แต่พอขึ้นแสดงธรรม กระแสธรรมก็หลังไหล ท่านลืมนความป่วยไข้ กว่าจะบรรยายจบก็เกือบบ่าย ๓

จากนั้น พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี ก็เมตตาขึ้นแสดงธรรมต่อ เรื่อง **“ทางสู่ความรู้แจ้ง”** ตามด้วยการนำปฏิบัติ เช่นเดียวกันกับทุกองค์ทุกท่านที่ผ่านมา มีเสียงโอบประปราย แต่ก็แสดงธรรมได้แจ่มแจ้งบริสุทธิ์จากใจ จนถึง ๔ โมงเย็นกว่าก็ให้ท่านพักรอ ฟังประธานชมรมกัลยาณธรรมออกมากล่าวขอบคุณ จากใจถึงใจ เสียงปรบมือดังก้องห้องประชุมเป็นระยะ ครั้นเมื่อถึงตอนได้กล่าวขอบคุณมหาวิทยาลัยในช่วงนี้เองที่ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร มอบปัจจัย ๑ แสนบาทจากชมรมกัลยาณธรรม ให้ถึงมือท่านอธิการบดี มทร.กรุงเทพ ซึ่งนั่งอยู่ข้างเคียงกันนั้นเองทันที เมื่ออนุโมทนาบุญ ขอขอบคุณและแบ่งบุญกันแล้ว ก็ร่วมกันถวายสังฆทานแด่พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี ..วันนี้คนมางานใกล้ ๆ ๔ พันคน แต่น่าสังเกตว่า ผู้มีศรัทธาทำบุญหยอดตู้บริจาค มีมากมาย คนทำงานเห็นแล้วน่าชื่นใจหายเหนื่อย

แสดงธรรมจบแล้ว **ท่านอาจารย์มนตรี จตุรภัทร** โลโก้ของการปิดงานก็ออกมาอนุโมทนาหยอดปัจจัยให้ชื่นใจกันถ้วนหน้า และเชิญทุกท่านล่วงหน้า สำหรับงาน **แสดงธรรมครั้งต่อไป ครั้งที่ ๒๖ ในอาทิตย์ที่ ๒๘ กรกฎาคม** ซึ่งคาดว่าจะเป็งานใหญ่ประจำปี ที่ทุกท่านไม่ควรพลาด ถ้าท่านคิดว่าจะนอนชมสัญญาณถ่ายทอด



ทางอินเทอร์เน็ต ก็ไม่รับประกันความปลอดภัย เพราะที่ถ่ายทอดวันนี้ ก็มีคนบอกว่าอินเทอร์เน็ตจางไปบางช่วงมาฟังสด ๆ ได้ประโยชน์กว่ากันมากมาย น่าสังเกตว่าถึงแม้ว่าพระอาจารย์สุรศักดิ์ ท่านจะเหนื่อยและอาพาธ แต่ท่านเมตตาที่นั่งฟังอยู่ตลอดไม่รีบกลับวัด จนจบพิธีการเกือบจะ ๕ โมงแล้ว ท่านก็ยังนั่งอยู่ เป็นที่อุ่นใจ ปลื้มใจของพวกเราชาวศิษย์สุปฏิปันโนยิ่งนัก แอบจดจ้องจะลงไปกราบลาท่านที่ไซฟา ก็เห็นพี่น้องผองเพื่อนเข้ามาล้อมถวายปัจจัย เพราะในระหว่างนี้ พระอาจารย์มีภารกิจสำคัญ ทั้งสร้างอุโบสถและสร้างพระ จากนั้น สิ่งที่ไม่คาดหมายคือ ท่านเดินขึ้นมาบนเวทีเพื่อเข้าห้องน้ำ ท่านต้องนั่งรอเพราะห้องน้ำไม่ว่าง ทำให้ทีมงานในส่วนนั้นมีโอกาสกราบท่าน ได้สนทนาธรรมกับท่านอย่างใกล้ชิด เป็นกันเองและปลื้มปีติ ท่านเมตตาพวกเรามาก และให้กำลังใจว่า การทำงานเผยแผ่ธรรมนี้มีอันสับสนมาก เมื่อไปปฏิบัติก็จะปฏิบัติได้ง่าย รู้เร็ว (สุขาปฏิบัติ-ชิปปาปัญญา) ท่านสอนให้ยืนหยัดเข้าไป เดินหน้าต่อไป แต่ให้เติมการปฏิบัติลงไปด้วย (ทั้งทีมงานและผู้ฟังธรรม) ...กราบนมัสการในความเมตตาของพระอาจารย์เป็นอย่างสูง เป็นกำลังใจเหลือประมาณ ขอโน้มรับพร และตั้งใจปฏิบัติตามปฏิบัติทางธรรม เพราะพวกเรามีประทีปธรรมนำความหลุดพ้น นำทางสว่างไสวอยู่เบื้องหน้ากันทุกคน

เมื่อพระอาจารย์กลับแล้ว พวกเราด้านล่างเก็บงานกันอย่างคึกคัก ผู้ฟังธรรมสลายตัวไปหมด หลังจากได้รับของที่ระลึกถุงใหญ่ เหลือแต่พวกเราที่ต่างจัดการภารกิจที่รับผิดชอบ **ในความเหน็ดเหนื่อย มีธารน้ำทิพย์ผุดอยู่กลางใจต่อเนื่องแบบอย่างและกำลังใจที่ได้รับจากครูบาอาจารย์ เป็นพลังที่มองไม่เห็นแต่ยิ่งใหญ่เกินความอัศจรรย์** เพราะอาณาภาพแห่งธรรมที่สถิตอยู่ในใจเราทุกคน เมื่อเปิดใจโน้มรับ ฟังคำสอนครูบาอาจารย์แล้วนำมาปฏิบัติ ทุกอย่างก็กลายเป็นเรื่องของธรรม เป็นเรื่องของการฝึกจิตใจ ไม่ว่าจะมองอะไรในมุมไหน ก็หนีไม่พ้นธรรม เวลาในชีวิตเราแสนสั้น จงหมั่นเร่งความเพียรและพัฒนาความดี



...“ชีวิตเป็นของไม่ยั่งยืน, ความตายเป็นที่ยั่งยืน ; อันเราจะพึงตายเป็นแท้ ; ชีวิตของเรา มีความตายเป็นที่สุดรอบ ; ชีวิตของเรา เป็นของไม่เที่ยง ; ความตายของเรา เป็นของเที่ยง. ควรที่จะสังเวช ; ร่างกายนี้ ; มิได้ตั้งอยู่นาน ; ครั้นปราศจากวิญญาณ ; อันเขาก็ยังเสียแล้ว ; จักนอนทับ ; ซึ่งแผ่นดิน ; ประจูดังว่าก่อนไม้และก่อนหิน ; หาประโยชน์มิได้.”.....

ขอขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญทุกท่าน ที่มีส่วนร่วม สนับสนุน งานแสดงธรรมครั้งนี้ ขออ้อมถวายบุญกุศลแห่งมหากานนี้ เป็นพุทธานุชา อัจฉริยบูชา แต่ครูบาอาจารย์ทุกท่าน ขออ้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ขอพระสัทธรรมจรงรุ่งเรืองในใจสรรพสัตว์ตราบนานเท่านาน

ขอทุกท่านร่วมอนุโมทนาปัจจัยรับในงานแสดงธรรม ครั้งที่ ๒๕ ด้วยกันค่ะ

๑. ปัจจัยถวายพระอาจารย์ไม อินทสิริ	๑๕๐,๘๕๐. ๕๐ บาท
๒. ปัจจัยถวายพระอาจารย์พุทธศาสตร์ พุทธาจาโร	๑๕๐,๓๒๙. ๐๐ บาท
๓. ปัจจัยถวายพระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี	๑๓๖,๓๖๙. ๐๐ บาท
๔. ปัจจัยทำบุญกับ ดร.สนอง วรอุไร (ท่านมอบให้ชมรมกัลยาณธรรมเพื่อเผยแผ่ธรรมทั้งหมด)	๒๒๗,๐๗๗. ๕๐ บาท
๕. ปัจจัยร่วมบุญกับวัดพระบาทน้ำพุ (ในยอดถวายนี้ เป็นยอดจากร้านต้นไม้บุญ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท)	๑๓๒,๐๘๖. ๐๐ บาท
๖. ปัจจัยร่วมทำบุญกับมูลนิธิราชประชานุเคราะห์	๑๒๔,๑๖๖. ๐๐ บาท
๗. ปัจจัยร่วมเผยแผ่ธรรมกับชมรมกัลยาณธรรม (ในยอดรับของชมรมนี้ มาจากการร่วมสมทบของร้านบุญต่อบุญ เป็นเงิน ๔๔,๕๐๐ บาท)	๓๔๗,๑๐๙. ๕๐ บาท

อนุโมทนาสาร่วมกันค่ะ สาธุ สาธุ สาธุ



คลื่นศรัทธามหาชน

ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ นพิตรมิฐุ มหาเมฆ





ภาพ // หั่ง ความทรงจำ // และประทับใจ
วันอาทิตย์ ๑๐ มีนาคม ๒๕๕๖



๑๐ มีนาคม ๒๕๕๖
งานประชุมสัมมนาธรรมะสัมพันธ์ ๒๕๕๖
ณ ศูนย์ประชุมอิมพีเรียล รัชดาภิเษก กรุงเทพมหานคร
โดย พระพรหมญาณวิลาส เจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศราชวรวิหาร
ร่วมกับ พระครูไพฑูริย์ธรรมสาร เจ้าอาวาสวัดสุทัศนเทพวรารามราชวรมหาวิหาร
และ พระครูไพฑูริย์ธรรมสาร เจ้าอาวาสวัดสุทัศนเทพวรารามราชวรมหาวิหาร



๑๐ มีนาคม ๒๕๕๖
งานประชุมสัมมนาธรรมะสัมพันธ์ ๒๕๕๖
ณ ศูนย์ประชุมอิมพีเรียล รัชดาภิเษก กรุงเทพมหานคร
โดย พระพรหมญาณวิลาส เจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศราชวรวิหาร
ร่วมกับ พระครูไพฑูริย์ธรรมสาร เจ้าอาวาสวัดสุทัศนเทพวรารามราชวรมหาวิหาร
และ พระครูไพฑูริย์ธรรมสาร เจ้าอาวาสวัดสุทัศนเทพวรารามราชวรมหาวิหาร

