



# ข่าวสารภิกษุชาดไทย

ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๙ มกราคม ๒๕๕๐





# พระราชดำริสช๑ง

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ในพระราชพิธีเสด็จออกมหาสมาคม

รับการถวายพระพรชัยมงคล ณ สหรั๑ษร

พระที่นั่งอนันตสมาคม พระราชวังดุสิต

วันศุกร์ที่ ๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๙



ข้าพเจ้ามีความยินดีเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้มาอยู่ในท่ามกลางมหาสมาคม พร้อมพรั่งด้วยบุคคลจากทุกสถาบันในชาติ ตลอดจนประชาชนชาวไทย ขอขอบใจในคำอำนวยพร และการเฉลิมฉลองยิ่งใหญ่ ที่ทุกคนตั้งใจจะทำให้ข้าพเจ้าเป็นพิเศษ รัฐบาลได้จัดงานครั้งนี้ได้เรียบร้อยและงดงาม หน้าใสไมตรีของประชาชนชาวไทย ที่ร่วมกันแสดงออกทั่วประเทศ รวมทั้งที่พร้อมเพรียงกันมาในวันนี้ นำปลาทูปลั๑มใจมาก เพราะแต่ละคนได้แสดงออกและตั้งใจมากด้วยความหวังดีจากใจจริง ถึงขอขอบใจทุกๆ คน ลิตใจที่เป็๑มไปด้วยความปรารถนาดี และความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของทุกคนทุกฝ่ายนี้ ทำให้ข้าพเจ้าเห็นแล้วมีกำลังใจมากขึ้น นึกถึงคุณธรรมซึ่งเป็นที่ตั้งของความรั๑ ความสามัคคีที่ ทำให้คนไทยเราสามารถร่วมมือร่วมใจกันรักษาและพัฒนาชาติบ้านเมืองให้เจริญรุ่งเรืองสืบต่อกันไปได้ตลอดรอดฝั่ง

ประการแรก คือ การที่ทุกคนคิด พูด ทำ ด้วยความเมตตา มุ่งดี มุ่งเจริญต่อกัน

ประการที่สอง คือ การที่แต่ละคนต่างช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ประสานงาน ประสานประโยชน์กัน ให๑งานที่ทำสำเร็จทั้งแก่ตน แก่ผู้อื่น และแก่ประเทศชาติ

ประการที่สาม คือ การที่ทุกคนประพฤติปฏิบัติตนอยู่ในความสุจริตในกฎกติกา และในระเบียบแบบแผนโดยเท่าเทียมเสมอกัน

ประการที่สี่ คือ การที่ต่างคนต่างพยายามทำความดี ความเห็นของตนให้ถูกต้อง เที๑งตรง และมั่นคงอยู่ในเหตุอยู่ในผล หากความคิดจิตใจและการประพฤติปฏิบัติที่ตรงรอยเดียวกันในทางที่ดีที่เจริญนี้ ยังมีพร้อมมูลในภายในใจของคนไทยก็มั่นใจได้ว่าประเทศไทยจะดำรงคงอยู่ตลอดไปได้

จึงขอให๑ท่านทั้งหลายในมหาสมาคมนี้ ทั้งประชาชนชาวไทยทุกหมู่เหล่า ได้รักษาจิตใจและคุณธรรมนี้ไว้ให้เหนียวแน่น และถ่ายทอดความคิดจิตใจนี้กันต่อไปทุกอย๑ง อย๑ให้ขาดหาย เพื่อให้ประเทศชาติของเราดำรงยืนงอยู่ด้วยความร่วมมือเป็นสุข ทั้งในปัจจุบันและในภายหน้า

ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในสากลจงคุ้มครองรักษาประเทศไทย ให้ปลอดภัยหรือพ้นจากอันตรายทุกสิ่ง และอำนวยความสุข ความเจริญ สวัสดิ์ ให้เกิดขึ้นแก่ประชาชนชาวไทยทุกคน



ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๙ มกราคม ๒๕๕๐

**เจ้าของ : ชมรมกัลยาณธรรม**

- เลขที่ ๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐ โทร. ๐-๒๓๗๐๒-๓๓๕๓, ๐-๒๓๗๐๒-๙๖๒๔
- ๙๘/๖-๗ ซอยเคีภิษาวิทยา ถ.สาทรเหนือ แขวงสีลม เขตบางรัก กทม. ๑๐๕๐๐ โทร. ๐-๒๖๓๕-๓๙๙๑-๒ โทรสาร ๐-๒๖๖๖-๓๘๐๗-๘

**ที่ปรึกษา :** พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรังสี  
 พระอาจารย์วุฒิชัย วชิรเมธี  
 พระอาจารย์นวลจันทร์ กิตติปัญโญ  
 ดร.สนอง วรอุไร  
 ดร.บรรจบ บรรณรุจิ  
 อ.ทวีศักดิ์ คุรุจิตธรรม

**คณะกรรมการดำเนินงาน**

- อัจฉรา กลิ่นสุวรรณ
- ชัยสิทธิ์ - ธนวรรณ เอกสิทธิพงษ์
- มนตรี จตุรภัทร
- สมจิตต์ ครองมงคลกุล
- เฉลิมพันธ์ สัมครพันธ์
- นงนุช บุญศรีสุวรรณ

**ขอขอบพระคุณบริษัท บางกอกเยเนอรัล เอ็กซเพรส จำกัด**  
**เอื้อเพื่อจัดส่งสมาชิกทุกคน**

**ขอขอบพระคุณผู้มีอุปการคุณทุกท่านที่ได้เอื้อนาม**  
**ที่ได้ร่วมสร้างสิ่งที่ดีงามกลับคืนสู่สังคม**

**คติธรรมประจำฉบับ**

“เป็นครูสอนคนอื่นก็ได้อยู่  
 หากสอนตัวเองด้วยก็จะมีมากขึ้น  
 เราตรวจคะแนนให้คนอื่น ข้อนี้ถูก ข้อนั้นผิด  
 เราเคยตรวจดูตัวเองบ้างหรือเปล่า  
 วันเวลาผ่านไปตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน  
 คะแนนฝ่ายดีก็คะแนนฝ่ายชั่วนั้น  
 ข้างไหนมันมากกว่ากัน  
 กลับไปตรวจตัวเองดู  
 ศิลมีมากมายหลายข้อ  
 ไม่ต้องรักษาหมดทุกข้อดอก  
 รักษาแต่ใจของเจ้าให้ได้อย่างเดียว  
 กาย วาจา ก็จะไปด้วยกันนั่นแหละ”

**หลวงพ่อดวง จิตตคุตโต**

**วัดอุดมคงคาศรีเขตต์ อำเภอเมืองจัตุมงคล จังหวัดขอนแก่น**

**ธรรมสวัสดีค่ะ**

งานใหญ่ที่หอประชุมใหญ่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ผ่านไปแล้ว เอาจุญมาฝากทุกๆ ท่านที่ร่วมใจกันสร้างมหาคุณในงานดังกล่าว เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอันเป็นที่รักยิ่งของพวกเรา

ใครๆ ก็อยากเป็นคนดี อยากทำความดี แต่คนที่ดีจริงย่อมมีความมั่นคงในศรัทธาที่จะทำความดี ไม่ท้อถอยท้อแท้ ไม่ว่าจะพบอุปสรรคปัญหาใหญ่ ยากเย็นเพียงใดความตั้งใจที่จะทำดีต้องยืนหยัดมั่นคง

แม้เป็นบันได ชะนะเป็นสะพาน ประสพการณ์เป็นก้าวไรชีวิตทุกสิ่งที่เกิดขึ้นแล้ว...ย่อมดีเสมอ

**เป็นกำลังใจให้ทุกท่านค่ะ**  
**กองบรรณาธิการ**

**วัตถุประสงค์**

๑. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมของชมรมกัลยาณธรรม
๒. เผยแพร่พระธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๓. เป็นสื่อกลางระหว่างสมาชิกชมรมกัลยาณธรรม
๔. เป็นสื่อกลางระหว่างกลุ่มผู้ปฏิบัติตนเป็นแนวหลังทางธรรม

**สารบัญ**

ประวัติศาสตร์ครั้งยิ่งใหญ่..... ๒

ชาวชมรมกัลยาณธรรม เชิญอ่านทางนี้.... ๔

ร่วมอนุโมทนากับเจ้าภาพงานแสดงธรรม-ปฏิบัติธรรมถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว..... ๖

การยอมรับ..... ๑๑

คนสามคน..... ๑๓

การเสริมสร้างอำนาจจิตโดยผู้อื่น..... ๑๔

ระเบียบโบสถ์..... ๑๕

ปฏิทินธรรม..... ๑๖



**ข้อเตือนใจ**

ปล่อยแล้วว่าง วางแล้วเบา เอาแล้วหนัก





# ประวัติศาสตร์ ครั้งยิ่งใหญ่...

ที่หอประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

วันมหาปิติที่เกินความคาดหมายของทุกๆ คน ที่ควรร่วมจิตร่วมใจกันอนุโมทนา ที่พวกเราทุกคนมีโอกาสดำเนินการทำความดีถวายในหลวง องค์พระประมุขอันเป็นที่เทอดทูนจงรักภักดีเหนือเศียรเกล้า

เช้าตรู่วันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ที่หอประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ยังไม่เจ็ดโมงเช้า ก็เริ่มมีสาธุชนทยอยกันมาลงทะเบียนรับอาหารเช้าและของที่ระลึกถึงผู้ใหญ่หนักอึ้งและยังแถมด้วยหนังสือปกแข็งเล่มสีแดงที่ใครๆ ถูถามหา คือบทโคลกแห่งพุทธะอิสระ ทั้งงดงามทั้งรูปเล่มและเนื้อหา ใครจะคิดว่าหนังสือและซีดีในถุงของที่ระลึกที่เจ้าภาพเตรียมมาเมื่อถึง ๓,๕๐๐ ชุด (หอประชุมนี้จุได้ ๒,๕๐๐ ที่) และหนังสือบทโคลกที่เตรียมมาเกือบสี่พันเล่ม จะอันตรายกันไปภายในเวลาแปดโมงเศษ ทั้งที่กว่าจะจัดพิมพ์กว่าจะบรรจุใส่ถุง กว่าจะใช้รถสิบล้อขนมาที่นี่ใช้เวลาแรงกายแรงใจแรงศรัทธายาวนาน แต่ด้วยศรัทธาของมหาชนที่หลังไหลมาจากทุกสารทิศทุกอย่างจึงไม่เพียงพอต่อความต้องการ

ใครจะคาดคิดว่าวันนี้จะมีผู้สนใจมารับฟังธรรม ลงทะเบียนรวม ๕,๐๐๐ คน แถวลงทะเบียนยาวเหยียด เจ้าหน้าที่และผู้มาร่วมงานต่างคูตไม่ทัน แผลงกายเป็นนางมารร้ายกันหลายคน คอนเสิร์ตไหนที่ว่าคนนิยมมาเจองานแสดงธรรมวันนี้คงต้องกลับไปซ่อมเต็นท์ซ่อมรั้วใหม่ อาหารเช้ารับประทานเรียบร้อยแล้ว เราพยายามจะเริ่มพิธีตามกำหนดการ ด้านนอกแถวลงทะเบียนก็ยาวและไม่มีที่ท่าว่าใครจะถอย

ท่านศ.ดร.สุรพล นิติไกรพจน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และสมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งชาติเป็นประธานเปิดงาน โดยท่านศ.ดร.กำพล วัชรวิชัย ผอ.สำนักเสริมศึกษาและบริการสังคม ม.ธรรมศาสตร์ กล่าวรายงานจากนั้นท่านรองอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล

กรุงเทพ ผศ.อุ๋นใจ ลิ้มตระกูล เจ้าภาพงานครั้งนี้แล้วที่พวกเราประทับใจเป็นตัวแทนมอบของที่ระลึกให้ท่านประธาน

๐๙:๐๐ น. ท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไร เริ่มบรรยายในหัวข้อเรื่อง “ที่พึ่งภายในตนเพื่อทำชีวิตให้เป็นอิสระ” สองชั่วโมงเต็มอิมพร้อมตอบข้อข้องใจในธรรมที่หลังไหลมา มีนับร้อยคำถาม ส่วนที่ตอบไม่หมดคงต้องติดตามทางเว็บไซต์ต่อไป ตอนท่านเริ่มบรรยายผู้คนที่ทยอยกันเข้ามานั่งตามเก้าอี้เสริม ตามบันไดชั้นบน ที่ว่างตรงไหนตรงนั้นมีคนทั้งหมด บนเวทีก็เริ่มมีคนนั่งบนพื้น จนรวมล้อมวิทยากร แม้แต่บนหน้ามุขด้านบนทุกช่องทุกช่อง ก็มีคนขึ้นไปจับจองเหมือนเป็นคอนโด เล็กๆ เป็นภาพที่ประทับใจน่าปลื้มปิติในมหากุศลที่พวกเราได้ร่วมใจกันน้อมเกล้าถวายองค์ล้นเกล้าฯ ในวันนี้ช่วงนี้ พันโทธนากร เพ็ญพุ่ม รัับหน้าที่พิธีกร

๑๑:๐๐ น. เป็นเวลาพักรับประทานอาหาร ส่วนพระแม่ชี และคณะวิทยากรแยกมารับประทานส่วนต่างหาก พวกเรานอกนั้นเท่าที่มีคุปองอาหาร (แจกตอนลงทะเบียนไว้รวมทั้งหมด ๓,๕๐๐ ชุด) ทยอยกันออกมารับประทานอาหารกล่องซึ่งมีให้เลือกรับประทานถึง ๕ อย่าง ทั้งมังสวิรัตที่มี ส่วนท่านที่มาช้า ไม่มีคุปองรับอาหารก็ต้องกราบขออภัยที่ท่านต้องไปหาทางเองแถวๆ ท่าพระจันทร์ บางท่านฉลาดมาก ห่ออาหารมาทานเอง และบางท่านก็อดทานข้าวมื้อนี้ไป นำเห็นใจทุกท่าน

อย่าว่าแต่ผู้มารับฟังจะอดเลย แม้แต่เจ้าหน้าที่อาสาสมัครธรรมบริกรก็อดข้าวเหมือนกัน หลากๆ คนออกไปตระเวนหาอาหารประทังชีวิตกันเป็นแถวๆ ก็อะไรๆ ก็เกินความคาดหมายไปหมด ตอนนี่จึงต้องพึ่งธรรมะให้มาก ไม่งั้นอกุศลจิตจะเกิดแน่นอน

๑๒:๐๐ น. หลวงพ่อสุวัฑฒ์ เขมรังสี จากสำนักปฏิบัติกรรมฐานวัดมเหยงคณ์ จ.พระนครศรีอยุธยา เดินทาง



มาถึง และขึ้นนำปฏิบัติธรรม แสดงธรรมเรื่อง **“เห็นใจ...เห็นธรรม”** ทั้งที่ท่านอาพาธเล็กน้อย (เจ็บคอ) แต่เทศน์ได้ลึกซึ้งน่าคิดน่านำไปปฏิบัติอย่างยิ่ง ช่วงนี้คงผู้ฟังยังหลงใหลขึ้นมาบนเวทีจนแน่นมาถึงขอบเวที ต้องจตจารึกไว้ในใจ ถึงความศรัทธาของมหาชนที่มีต่อพระศาสนาในวันนี้ พิธีกรช่วงนี้เป็นน้องก๊อบและคุณตุ๊ก สองสาวผู้เฝื่อนธรรม และตัวแทนนำพานถวายสังฆทานให้แก่คุณแม่จำนุญ สิวะฐาน และคุณปรเมศร์ พิณฉัตรกร รวมปัจจัยที่ได้ถวายเป็นอากริยาบูชา จำนวน ๑๒๐,๐๐๐ บาทเศษ ขอให้ทุกท่านอนุโมทนา

๑๔:๐๐ น. เราพักให้ท่านได้ยืดเส้นยืดสาย รับประทานอาหารว่าง ซึ่งเตรียมอาสาสมัครธรรมบริกรมาบริการถึงที่ในทุกแถวในหอประชุม ด้วยความอนุเคราะห์ของบริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่งจำกัด (มหาชน) จัดแซนวิชและน้ำผลไม้จากครัว health and cuisine มาบริการถึงที่ ๔,๐๐๐ กล่อง ขออนุโมทนา

องค์หลวงปู่พุทธอิสระ เดินทางมาถึงหอประชุมตอนนี้พอดี ท่านนั่งพักรอที่โถงพักรอจนถึงเวลา ๑๔:๒๐ น. จึงขึ้นแสดงธรรมเรื่อง **“อานาปานสติ”** พร้อมสอนการหายใจหลายหลักสูตร ใครพลาดฟัง น่าเสียดาย ทั้งให้ลูกยืนยืดเส้นยืดสาย หายใจทำสมาธิ เพิ่งรู้วันนี้ว่า ความสุขจากความสงบเป็นอย่างไร คุณอุ๊และคุณเขี้ยวขึ้นมาเป็นพิธีกรนำคำถามหลากหลายมาให้หลวงปู่วิศิษฐานธรรมะที่เลิศล้ำทั้งอรรถทั้งรส น่าอนุโมทนาในบุญร่วมกันอย่างยิ่ง

๑๔:๓๐ น. ประธานชมรมกัลยาณธรรม กล่าวถึงการจัดงานครั้งนี้ ก็อดพูดถึงความในใจและเบื้องหลังอันหนักหน่วงเนิ่นนานและอดสะเทือนใจผู้ฟังไม่ได้ในความหมายที่ต้องการให้ทุกท่านรับทราบว่าจะถึงวันนี้มิใช่เรื่องง่ายกว่าจะถึงวันนี้ชมรมต้องฝ่าฟันผ่านพันอะไรมาบ้างที่หลายๆ ท่านต้องมาอดข้าวในวันนี้ คณะผู้จัดงานก็ขออภัยในความไม่สะดวกทุกประการ (คนจัดก็อดเหมือนกัน) ทั้ง

ภาระในการจัดพิมพ์หนังสือที่ชมรมฯ ต้องแจกตามห้องสมุด เวื่อนจำ และมาแจกในวันนี้มากมายหลายบาท ผลของการอธิบายทำให้องค์หลวงปู่พุทธอิสระไม่รับปัจจัยถวายสังฆทานที่รวบรวมได้ทั้งหมดสองแสนสองหมื่นเศษท่านมอบให้ชมรมฯ นำไปจ่ายค่าพิมพ์หนังสือ ทางชมรมฯ ขออนุโมทนากราบบูชาในความเมตตาขององค์หลวงปู่

แต่หลังเลิกงานเมื่อรวมปัจจัยที่สาธุชนร่วมทำบุญกับชมรมฯ แล้วยังมีเงินเหลือ จึงถวายปัจจัยสองแสนเศษนั้นคืนหลวงปู่ทั้งหมด ขอให้ทุกท่านอนุโมทนา

งานนี้คุณลุงคำใหม่ก็มาเหมือนเดิม ด้วยความมั่นคงในพระศาสนาและยังหน้าใสเหมือนเดิมราวกับอายุสัก ๕๐ (ความจริง ๗๕ ปี) นี้ละลักษณะของคนมีธรรมะไม่ต้องใช้ครีมหน้าเด็กก็ได้

คณะผู้จัดงานขอกราบขอบพระคุณทุกท่านที่ร่วมเสียดสละแรงกาย แรงใจ แรงทรัพย์อดข้าว อดน้ำ อดเบี่ยงต่างน้ำกันตั้งแต่วันวาน ทั้งคณะแม่ชีจากวัดปวิवास ที่เนรมิตเวทีหอประชุมเป็นสวนสวรรค์แห่งพระศาสนาธรรม พื้นที่อาสาสมัครธรรมบริกรทุกท่านที่เสียดสละอุทิศเพื่อมวลชนเพื่อพระศาสนา ทั้งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ และมหาวิทยาลัยสยาม กราบขออภัยในความบกพร่องทุกประการ

กราบขอบพระคุณในมหาศรัทธาที่มหาชนมีต่อชมรมฯ มีต่อครูบาอาจารย์มีต่อพระศาสนา ขอให้ธรรมสถิตอยู่ในหทัยท่านตลอดไป ความผิดพลาดบกพร่องมีมากมายประการใด จะเป็นคอกไม้หรือก้อนอิฐ ชมรมฯขอน้อมรับไว้ด้วยจิตคารวะ ขอขมาต่อทุกท่านมา ณ ที่นี้ ที่เจตนาอันดีงามบริสุทธิ์ปรากฏเป็นรูปธรรมอย่างที่เราเห็น

ขอน้อมเกล้าฯน้อมถวายกระหม่อมรวมใจรวมพลังความดี ถวายมหากรุศลนี้แด่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ขอจงทรงพระเจริญ



# ชมรมกัลยาณธรรม

## เชิญอ่านทางนี้

บทความโดย อ.ทวีศักดิ์ คุรุจิตธรรม

ณ วัดมณีมาวาส จังหวัดอุตรธานี ชาวบ้านได้ขนานนามพระเถระผู้อาวุโสองค์หนึ่งว่า “หลวงปู่ตีเนาะ” หลวงปู่ฯ ได้มรณภาพแล้วตอนอายุได้ ๙๙ ปี

ทุกครั้งที่มีผู้ไปรายงานหลวงปู่ฯ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องดี เรื่องร้าย เรื่องต่อว่านินทาหลวงปู่ฯ หลวงปู่ฯ จะพูดว่า “ตีเนาะ” อย่างมีสติเสมอ ยกตัวอย่างเช่น

วันหนึ่งมีผู้ไปรายงานหลวงปู่ฯ ว่า “หลวงปู่ฯ ครับ แย่แล้วๆ มีผู้ติฉิน นินทาหลวงปู่ฯ ไปในทางไม่ดี ไปในทางเสื่อมเสีย หลวงปู่ฯจะทำอย่างไรดี” หลวงปู่ฯ จะตอบว่า “ตีเนาะ เพราะการที่ผู้อื่นติฉินนินทาเรา เราต้องมาสำรวจตัวเองว่า เป็นไปอย่างเขาว่าหรือไม่ ถ้าเป็นจริง ก็จะได้แก้ไขที่ตัวเรา แล้วทุกอย่างจะดีขึ้น แต่ถ้าไม่เป็นไปตามที่เขาว่า เราก็ไม่เห็นเดือดร้อน กรรมใดใครสร้าง กรรมนั้นเขาต้องรับเอาเอง”

ครั้งหนึ่ง มีผู้ไปรายงานหลวงปู่ฯ ว่า “หลวงปู่ครับ เข้านี้ฝนตกหนัก เลยทำให้งานพิธีที่เตรียมไว้ตั้งแต่เมื่อคืนเสียหายหมดเลย” หลวงปู่ฯ ก็ยิ้มและตอบว่า “ตีเนาะ” เห็นหรือยังว่า คำสอนของพระพุทธเจ้านี้เป็นจริงทุกเมื่อ เพราะใดๆ ในโลกล้วนอนิจจัง

นี่เป็นเพียงแค่สองตัวอย่างที่ได้ยกมา หลวงปู่ฯ จะพูดอย่างมีสติเสมอกับทุกๆ คนว่า “ตีเนาะๆๆๆ” จนได้รับพระราชทานนามว่า

### “พระเทพวิสุทธาจารย์ สาธุอุทานธรรมวาที”

- “พระเทพ” ก็คือ ท่านเป็นพระชั้นเทพ
- “วิสุทธาจารย์” ก็คือ ท่านเป็นอาจารย์ผู้บริสุทธิ์
- “สาธุ” ก็คือ ตีเนาะ หรือ ตีแล้ว ชอบแล้ว
- “อุทาน” ก็คือ คำที่เปล่งออกมา
- “ธรรมวาที” ก็คือ พุทธธรรมะเก่ง

ปฏิบัติของหลวงปู่ฯ ช่างต้นช่างตั้งงาม สมควรที่เหล่าผู้ประพศปฏิบัติธรรมจะเอาเป็นตัวอย่าง



การจัดงานของชมรมกัลยาณธรรมแต่ละครั้ง จะมีผู้มาร่วมงานหลายพันคน ดังเช่นที่จัดขึ้น ณ หอประชุมใหญ่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เมื่อวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๔๙ ที่ผ่านมา มีผู้มาร่วมงานถึงสี่พันกว่าคน จึงอาจมีเสียงบ่นหรือต่อว่าจากผู้มาร่วมงานว่า ไม่ได้ได้รับความสะดวกบ้าง โทรมองที่นั่งมาแล้ว กลับได้เป็นบัตรเสริมหรือเก้าอี้เสริมบ้าง ผู้ไปช้าหรือไปสายอาจได้รับแจกหนังสือแผ่น CD ธรรมไม่ครบบ้าง อาหารกล่องจัดได้ไม่เพียงพอ เพราะมีผู้มาร่วมงานในภายหลังจำนวนมาก โดยไม่ได้แจ้งล่วงหน้าให้แก่ผู้จัดงาน เป็นต้น



อนึ่ง เจ้าหน้าที่และบุคลากร ผู้มาช่วยจัดงานและ  
อำนวยความสะดวกแก่ผู้มาร่วมงานต่างก็ทำงานอย่าง  
ขะมักเขม้น ไม่เห็นแก่ความเหน็ดเหนื่อย บางท่านไม่ได้  
รับประทานอาหารทั้งมือเช้าและมือกลางวัน แถมบางท่าน  
ถูกต่อว่าจากผู้มาร่วมงานและบุคคลอื่นๆ ถึงกับเกิด  
ความท้อแท้ใจเป็นอย่างมาก แต่ก็อุทิศสัจปฏิบัติหน้าที่  
จนงานสำเร็จลุล่วงไป เป็นที่น่าชื่นชมยินดีเป็นอย่างยิ่ง

ฉะนั้น หากเราจะเดินตามปฏิปทาของหลวงปู่ฯ  
ดังกล่าวข้างต้น บวกกับเข้าถึงหัวใจของพระพุทธศาสนา  
ซึ่งพระพุทธองค์ทรงกล่าวไว้ใน **“โอวาทปาฏิโมกข์”** ซึ่ง  
คริสต์แก่พระอรหันต์จำนวน ๑,๒๕๐ รูป ซึ่งไปประชุม  
กันโดยมีได้นัดหมาย ณ พระเวฬุวนาราม ในวันเพ็ญเดือน  
๓ ซึ่งเราเรียกกันว่า **“วันมาฆบูชา”** โดยเรามักจะเข้าใจ  
**“โอวาทปาฏิโมกข์”** เพียงตอนเดียวต่างๆ ที่มีถึง ๓ ตอน  
ดังสูตร ๓-๒-๖ ดังนี้

### สูตรแรกมี ๓ ประโยค คือ

- (๑) การไม่ทำบาปทั้งปวง
- (๒) การทำกุศลให้ถึงพร้อม
- (๓) การทำใจของตนให้ผ่องใส

### สูตรที่สองมี ๒ ประโยค คือ

- (๑) **“ขันติ”** คือ ความอดกลั้น เป็นธรรม  
เครื่องเผากิเลสอย่างยิ่ง
- (๒) **“นิพพาน”** เป็นบรมธรรม หรือเป็นธรรม  
อันยิ่งที่ควรจะได้และเข้าถึงอย่างยิ่ง

### สูตรที่สามมี ๖ ประโยค คือ

- (๑) ผู้ทำร้ายคนอื่น ไม่ชื่อว่าเป็นบรรพชิต
- (๒) ผู้เบียดเบียนคนอื่น (เช่นการพูดจาวาร้าย)  
ไม่ชื่อว่าเป็นสมณะ
- (๓) ให้พระภิกษุสำรวจในปาฏิโมกข์
- (๔) ความเป็นผู้รู้ประมาณในการบริโภค
- (๕) การนอน การนั่ง ในที่อันสงัด
- (๖) ความหมั่นประกอบในการทำจิตให้ยิ่ง

ทั้งหมดที่กล่าวข้างต้น คือ สูตร ๓-๒-๖ ล้วน  
เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย

ลองสำรวจตัวเองดูสักนิดว่า เราชาวชมรม  
กัลยาณธรรมสามารถเข้าถึงสูตร ๓-๒-๖ ได้มาก  
น้อยเพียงไหน? โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ชมรมฯ อยากให้  
ทุกๆ ท่านเข้าถึงธรรมะข้อ **“ขันติ”** เป็นอย่างยิ่ง อย่า  
ลืมว่า หากเราเข้าถึงธรรม เราย่อมเข้าถึงตถาคต ซึ่ง  
หมายถึงการทำวิธุระ (การเวียนว่ายตายเกิด) ให้สิ้นลง  
จนขาดสะบั้นลงในที่สุด อันเป็นสัจยคตที่พุทธศาสนิกชน  
ทุกคนใฝ่ฝันจะไปถึงให้ได้

ท้ายสุดนี้ ชมรมกัลยาณธรรมกราบขออภัยต่อ  
ทุกๆ ท่าน ไม่ว่าจะเป็นอย่างใดก็ตาม เจ้าหน้าที่  
และบุคลากรทุกๆ ท่าน ผู้มาช่วยงานและอำนวยความสะดวก  
แก่ผู้มาฟังธรรม ในสิ่งขาดตกบกพร่องทั้งหลาย  
ซึ่งชมรมฯ จะขอน้อมรับเพื่อการปรับปรุงในครั้งต่อไป  
พร้อมกราบอนุโมทนาต่อผู้มีอุปการะคุณทั้งหลาย ซึ่ง  
ได้ช่วยทั้งกำลังทรัพย์ กำลังกาย กำลังความคิด เพื่อ  
ให้งานนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ณ โอกาสนี้ ชมรมฯ ขอ  
อวยพรให้ทุกๆ ท่านจงเข้าถึง **“ธรรมะ”** อันยิ่งของ  
องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธองค์ ดังนี้

**“สังขารทั้งหลาย มีความเสื่อมสลายไปเป็น  
ธรรมดา ท่านทั้งหลายจงยังประโยชน์ตนและประโยชน์  
ผู้อื่น ให้ถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาทเถิด”**



วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๕๐  
ขอเชิญชมรายการทไวไลท์โชว์ ของไอทีวี สี่ทุ่มตรง  
คุณไตรภพ ลิมปพัทธ์ สัมภาษณ์ ดร.สนอง วรอุไร  
อย่าพลาดชม!



# ร้อมอนุโมทนาแก่เจ้าภาพงานเสด็จธรรม-ปฏิบัติธรรม ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

หอประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์



## รายนามเจ้าภาพค่าสถานที่

๑. คุณสุชิน รัตนศิริวิไล และครอบครัว
๒. คุณเรวัตติ คุณวัลลภา แสงนิล
๓. คุณสุพจน์-คุณจันทิมา รัตนศิริวิไล และครอบครัว
๔. ดร.อุกฤษฏ์-คุณวรวรรณ อัญญาธร และครอบครัว
๕. คุณชวลิต-คุณเพ็ญนิภา ดวงสิทธิสมบัติ และครอบครัว
๖. คุณสุเทพ-คุณสุวรรณา ชัยเศวตกานนท์ และครอบครัว
๗. คุณวิบูลย์-คุณอรพรรณ ดวงสิทธิสมบัติ และครอบครัว
๘. คุณมารชัย-คุณเพชรรัตน์ กองบุญมา และครอบครัว
๙. คุณบัญญัติ-คุณพัชรินทร์ เกียรติสุขสถิตย์ และครอบครัว
๑๐. คุณจิราภรณ์-คุณพัชรา ชวโกติน และครอบครัว
๑๑. คุณธนอมศรี นุกุลชาวนัน
๑๒. คุณมนีรัตน์ ภาณุภาค

## รายนามเจ้าภาพค่าอาหารเช้า

๑. พ่อจัต-แม่บุญเดือน กลิ่นสุวรรณ
๒. คุณพ่อวัชร-คุณแม่ทองสุข โสภารักษ์พงษ์ และครอบครัว

## รายนามเจ้าภาพค่าอาหารกลางวัน

๑. คุณสมมงคล ศรีอรุณลักษณะ
๒. คุณเลี้ยง ปินวิเศษ
๓. คุณสว่าง-คุณมณี ทั้งวัฒน์ทัย
๔. คุณสุภาวดี เหลืองอมรศิริ
๕. คุณสุทธิพงษ์-คุณอรุณาภ ทักพิทักษ์กุล
๖. คุณสกล-ชช.ธนต์ดี-คุณ.กมลพร เขียมสินทรัพย์ และคุณนันทพร สมเจตน์
๗. คุณเรวัต-คุณวัลลภา แสงนิล
๘. คุณศิริรัตน์ วัฒนกุล
๙. คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
๑๐. คุณเศรษฐ์สิทธิ์ ตันทอง
๑๑. คุณแคทลียา ฟิ่งอุตม์

๑๒. คุณนุกุล-คุณน้ำทิพย์ คุ้มชัย และลูกๆ
๑๓. คุณปรียานุช ศิลาภรณ์
๑๔. คุณธีรพล เตชคำเกิงชัย
๑๕. คุณแม่ตั้งเยือกคิม
๑๖. คุณพรพรรณ อมรไพศาลเลิศ
๑๗. คุณสุรพงษ์-คุณอุไร หาญเรืองเดช
๑๘. คุณอัจฉรา พรปรามอทย์
๑๙. คุณชอ-อารีย์ มงคลสวัสดิ์
๒๐. คุณเพลินพิศ นวาระสุจิตร์

## รายนามเจ้าภาพปัจจัยถวายสังฆทาน

๑. คุณสมมงคล ศรีอรุณลักษณะ
๒. คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
๓. คุณเศรษฐ์สิทธิ์ ตันทอง
๔. คุณนรินทร์-คุณธีรประภา เสวตประวิชกุล

## รายนามเจ้าภาพจัดอาหารถวายพระและวิทยากร

๑. คุณสว่าง-คุณมณี ทั้งวัฒน์ทัย และครอบครัว
๒. คุณชัยยันต์-คุณนารถวิภา จันตะอุทัย และลูกๆ
๓. พ.ต.อ.บุญเสริม-คุณยุพดี ศรีชมภู
๔. คุณปรียานุช ศิลาภรณ์
๕. คุณอินทิรา สิทธิสรเดช
๖. คุณสมมงคล ศรีอรุณลักษณะ
๗. คุณสกล-ชช.ธนต์ดี-คุณ.กมลพร เขียมสินทรัพย์ และคุณนันทพร สมเจตน์
๘. คุณอัมพร คันทจันทร์
๙. คุณนิตยา พงศ์พาชำนาญเวช
๑๐. คุณจรัสมนต์ แก้วนุช
๑๑. คุณนรินทร์-คุณธีรประภา เสวตประวิชกุล
๑๒. คุณนุกุล-คุณน้ำทิพย์ คุ้มชัย และลูกๆ
๑๓. คุณธนายุทธ สิรินุคานนท์
๑๔. คุณนงนารถ เตชคำเกิงชัย
๑๕. คุณชอ-คุณอารีย์ มงคลสวัสดิ์ และครอบครัว
๑๖. คุณจินตนา ลิทวิสมบูรณ์ และครอบครัว
๑๗. คุณวีไล หลีกคำ และครอบครัว
๑๘. คุณเพลินพิศ นวาระสุจิตร์



## รายนามเจ้าภาพค่าเดินทาง ดร.สนอง วรอุไร

๑. คุณพรทิพย์ จงเร่งเพียร
๒. คุณมยุรี ตัลยารักษ์ และคณะ
๓. คุณสมศักดิ์ ศรีสุทัศน์กุล
๔. คุณเรวัตติ-คุณวัลลภา แสงนิล
๕. คุณดวงวิภา ยุทธสุริยพันธุ์
๖. คุณอารีรัตน์ นิลประเสริฐ
๗. คุณปอญ แซ่ลิ้ม และครอบครัว
๘. คุณเพ็ญพิศ นวาระสุจิต

## รายนามเจ้าภาพค่าเดินทาง พระครูเกษมธรรมทัต

๑. คุณเกศรี ขจรเกียรติคุณ
๒. คุณปรียานุช ศิลการณ

## เจ้าภาพรถตู้ซา กทม. ๒ คัน อนุเคราะห์โดย

คุณมยุรี ตัลยารักษ์และคณะ

## รายนามเจ้าภาพร่วมสมทบพิมพ์หนังสือธรรมแจกเป็น

### ธรรมทาน

๑. คุณสมมมงคล ศรีอรุณลักษณ์
๒. คุณเลี้ยง ปินวิเศษ
๓. คุณสว่าง-คุณมณี ทั้งวัฒนโทัย
๔. คุณกอบโชค อาจศิริ และครอบครัว
๕. คุณสุทธิพงษ์-คุณอานุภาพ ทัดพิทักษ์กุล
๖. คุณธนกร เพ็ญพุ่ม
๗. คุณรุจิรา ศาธิตภัทร
๘. คุณสุนิสา ต้นบุญเต็ม
๙. คุณพัทนา วิสุทธิเมธ
๑๐. คุณสกล-ค.ช.ธนิตต์-ค.ญ.กมลพร เขี่ยมสินทรัพย์ และคุณนันทพร สมเจตน์
๑๑. คุณณัฐนรี เกล็ดศิริกุล
๑๒. คุณพิสิฐ หุนตระกูล
๑๓. คุณจิตติมา เอกสิทธิพงษ์
๑๔. คุณเตือนใจ ชลสินธุ์
๑๕. คุณอรุณ เจนกิตติวงศ์
๑๖. คุณกนกอร หาญวงศ์ไพบูลย์
๑๗. คุณจงกลณี งามเอกเอื้อ
๑๘. คุณนิตยา พงศ์พาชำนาญเวช
๑๙. คุณจรัสมนต์ แก้วนุช
๒๐. คุณสิรินาถ นาดวงษ์
๒๑. คุณธนัญญา เลิศดีโสภณ
๒๒. คุณศิริรัตน์ วัฒนกุล
๒๓. คุณนงนุช บุญศรีสุวรรณ
๒๔. คุณศรีสวรรค์ สุนทรานันท์
๒๕. คุณเฉลิมพันธุ์ สัมครพันธุ์
๒๖. คุณอนุวัตร ยอดบุญดี
๒๗. คุณเศรษฐ์สิทธิ์ ตันทอง
๒๘. คุณพูนสุข สุภาวงศ์วณิช
๒๙. คุณธนภรณ์ พันธุ์ปรีชาวัฒน์

๓๐. คุณนรินทร์-คุณธีรประภา เสวตประวิษฐกุล
๓๑. คุณนฤกุล-คุณน้ำทิพย์ คุ้มชัย และลูกๆ
๓๒. คุณธนายุทธ สิริรัตนันท์
๓๓. คุณอัจฉรา พรปราโมทย์
๓๔. คุณณณินท์ เลิศประสิทธิ์วงศ์
๓๕. ค.ญ.สุชนิตา เกล็ดศิริกุล
๓๖. คุณโอบาส-คุณเสาวลักษณ์-คุณจินต์จุฑา-คุณจารุ กิตติ-คุณจิตสุภา มงคลชัยอริญา
๓๗. ครอบครัวคุณวัชร เมธาพิรุฬห์โชค
๓๘. คุณอนันตกรณ ปรัชญกุล
๓๙. พระอาจารย์นวลจันทร์ กิตติปัญโญ
๔๐. คุณแม่เที่ยง แซ่เล็ก และคุณสวนันท์ บุญญาทานวงศ์

๔๑. คุณพิชัย สุภาพงษ์
๔๒. คุณชอ-อารีย์ มงคลสวัสดิ์
๔๓. คุณสกล-ค.ช.ธนิตต์-ค.ญ.กมลพร เขี่ยมสินทรัพย์ และคุณนันทพร สมเจตน์

## รายนามเจ้าภาพดอกไม้และพานชอชมา

๑. คุณจินตนา มงคลชัยอริญา
๒. คุณชัยสิทธิ์-คุณธนวรรณ เอกสิทธิพงษ์ และครอบครัว
๓. คุณอัญชลี เสคะนันท์และครอบครัว
๔. คุณนิรมล คุระชะว่า และครอบครัว
๕. คุณพ่อวัชร-คุณแม่ทองสุก โสทาร์ภักษ์พงษ์ และครอบครัว
๖. คุณเตือนใจ ชลสินธุ์
๗. คุณอัมพร คันทันจันทร์

## รายนามเจ้าภาพน้ำดื่ม-น้ำชากาแฟ

๑. บริษัท อมรินทร์พรีนติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน) (ชากาแฟตอนบ่าย)
๒. คุณดวงวิภา ยุทธสุริยพันธุ์
๓. คุณพัชรา ธรรมลิขิตชัย (บริษัทสยามเฟรส-เทพาร์ภักษ์)
๔. คุณอรทัย ภูวเศรษฐ์
๕. คุณภรณ์ ไพบูลย์เลิศ

## เจ้าภาพอาหารว่างตอนบ่าย

ขนมแสนอร่อยและน้ำผลไม้จากครัว health and cusine มาตรฐานอาหารคุณภาพ ของบริษัท อมรินทร์พรีนติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

## กราบอนุโมทนาพี่น้องชาวพุทธในต่างแดน

จากสหรัฐอเมริกาซึ่งร่วมสละปัจจัยเป็นเจ้าภาพ งาน แสดงธรรมของชมรมฯ เสมอมา

๑. นงนุช สุนทร
๒. สุขจิต ผดุงวสุสิน
๓. Ay Baymanh
๔. แม่ชาวไซลี ชินศรี

๕. ศศิธร บุญนาค
๖. พันคำ-พิม ธรรมวงศ์ชัย
๗. เวียงใต้ เรียมสิทธิศักดิ์
๘. ประยูร SHIRLEY
๙. สมสวีน-JEFF VAN HOOK
๑๐. สุวิมล เนลสัน
๑๑. KAREN MALLIEK
๑๒. สมพร คณิงศิริ
๑๓. สุริยา นิจถาวร
๑๔. มณีวัฒน์ ไตรพิพัฒน์
๑๕. ขนิษฐา PFINGSTEN
๑๖. สุมาลี แก้วนิล
๑๗. วนิตา สมตน
๑๘. อินทิรา สิทธิสรเดช
๑๙. สุนันท์ สุวรรณคาม
๒๐. พีระ ยศไทรศรีวิรัตน์
๒๑. นงลักษณ์ ยศไทรศรีวิรัตน์
๒๒. มัทนีย์ รัชส์ศัตยานันท์
๒๓. ลำทวน รุ่งเรือง
๒๔. หน้อย แผลงศรี และครอบครัว
๒๕. ประนอม หล่อประเสริฐ
๒๖. จินตนา จิตการุณราช
๒๗. สุรีย์ หาญชนะ
๒๘. แม่ชีร้อยยราตรี ทองเลื่อน
๒๙. ดร.แหลมทอง-จรัรัตน์ ศิลปานนท์
๓๐. ยุทธชัย-ไดอาน่า ศรีพรกิจหจร
๓๑. บัวมาศ-หุม ฟูตระกูล
๓๒. สุภาวดี-สาธิต เรืองสินทรัพย์
๓๓. ครอบครัวคล้ายมณี
๓๔. คุณณัฐฐา คาร์เตอร์
๓๕. คุณอมรินทร์ ชขวัญ
๓๖. คุณดาวสิริ พึ่งพรพันธุ์
๓๗. คุณสุมาลี ภัทรยังกุล
๓๘. คุณสมหมาย เสรีจิต
๓๙. คุณฉวีวรรณ เรืองอุทัย และครอบครัว
๔๐. คุณนิศานารถ
๔๑. คุณมัจฉินทร์ เกษรณนทร์ และครอบครัว
๔๒. Pook-Craig Savoy
๔๓. คุณศุรดา
๔๔. คุณพิมลาชา ขจิตสรพรโรค
๔๕. คุณสุภาภรณ์ พันธุ์พุกษ์
๔๖. คุณประนอม (เอ)
๔๗. คุณฉวีวรรณ บุญหนัก
๔๘. คุณฮัน-คุณนิศาวิรัตน์ ศิริสุนทรากุล
๔๙. คุณสุวิมล ชีระเวช
๕๐. คุณปริศนา เตียว

๕๑. คุณไก่อแก้ว จันประดับ
๕๒. ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม
๕๓. คุณรัตนา ฉั่วตระกูล
๕๔. คุณรุ่งตะวัน แม็กเนส
๕๕. Tuk-Brian Chamborin

หนังสือที่แจกเป็นธรรมทานในงาน อย่างละ ๓,๐๐๐ เล่ม

๑. ตายแล้วไปไหน ของ สุรจิตโตภิกขุ
๒. สติ ๕ อย่าง ของหลวงปู่พุทธอิสระ
๓. ปฏิบัติการทางจิต ของ เขมวังดี ภิกขุ
๔. สนทนาภาษาธรรม เล่ม ๕ จากเว็บไซต์กัลยาณธรรม
๕. พุทธการกธรรม-ธรรมอันทำให้ถึงความเป็นพระพุทธเจ้า
๖. บารมีธรรมสู่ความสำเร็จ
๗. ทำอย่างไรให้ชีวิตนี้มีความสุข ของเขมวังดี ภิกขุ
๘. เพียงแคร์รี่ ของพระอาจารย์นวลจันทร์ กิตติปัญโญ
๙. บทโคลกแห่งพุทธอิสระ ของหลวงปู่พุทธอิสระ

หนังสือที่ญาติธรรมสมทบแจกเป็นธรรมทานในงาน

๑. “สติปัญญาฐานสี่” ของ พระอาจารย์มานพ อุปสโม จำนวน ๒,๐๐๐ เล่ม อนุเคราะห์โดย บริษัท ไอร์ช อินเตอร์เทรต (โดยคุณกนกพร วงศ์สารศักดิ์และคุณวิริญญา ศิริประสพโสธร) อาจารย์จันทร์ทิพย์ ลิ้มทองกุล คุณอริยาภรณ์ สิทธิธรรมพิชัย (บริจาคเพิ่มเติมอีกจำนวน ๑,๐๐๐ เล่ม โดยชมรมกัลยาณธรรม)
๒. หนังสือ “สุขเป็นที่สุข” ของท่านชยสารโร ภิกขุ จำนวน ๓,๐๐๐ เล่ม โดยคณะศรัทธานำโดยคุณพัชรา ธรรมลิขิตชัย และเพื่อน ๆ
๓. หนังสือ “วิถีแห่งความรู้แจ้ง” ของพระอาจารย์ปราโมช ปราโมชโช ฉบับรวมเล่มจำนวน ๒๐๐ เล่ม โดยมูลนิธิดวงแก้วในพระสังฆราชูปถัมภ์ (คุณพรทิพย์ จงเร่งเพียร)
๔. หนังสือ “อานิสงส์งานบุญสารท” เดือน ๑๐ จำนวน ๘๐ เล่ม โดยคุณจิราภา บุรินทร์วานิช

อนุโมทนากับชมรมเพื่อนคุณธรรม บริจาคซื้อต่อไปนี้ อย่างละ ๓๐๐ แผ่น

๑. โพษมงคล ของพระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตโต)
๒. รุ่งอรุณที่สุคะโต ของพระไพศาล วิสาโล
๓. หนังสือปีที่แห่งชาติกาลท่านพุทธทาส (ทั้งสามเรื่อง อ่านประกอบดนตรีโดย ทพญ.อนาภรณ์ วงศ์แหลมทอง)

ซีดี, วีซีดี และเอ็มพีสาม ที่แจกในงาน อย่างละ ๓,๐๐๐ แผ่น

๑. เอ็มพีสาม “รวมพระธรรมเทศนา ๒๗ กัณฑ์” (รวมครูบาอาจารย์)
๒. เอ็มพีสาม “บทสวดพระพุทธรูปไทยอินเดีย”



๓. วีซีดี “บาป-บุญมีจริงหรือ” ของพระธรรมสิงหบุราจารย์
๔. เอ็มพีสาม “พระธรรมเทศนาชุดอริยทรัพย์” ของ เขมรังสี ภิกขุ
๕. ซีดี “ศิลปะการหายใจ” ของ หลวงปู่พุทธอิสระ
๖. วีซีดี ธรรมบรรยายเรื่อง “หลง” ของ ดร.สนอง วรอุไร

### ญาติธรรมสมทบแจกซีดีเป็นธรรมทานดังนี้

๑. เอ็มพีสาม ธรรมนิยายเรื่อง “มักกะลีผล” จำนวน ๑๓๙ แผ่น โดยคุณคุณุฒิชัย คุณอภิญา ปิยะธนากร
๒. เอ็มพีสาม ธรรมนิยายเรื่อง “สัตว์โลกยอมเป็นไปตามกรรม” จำนวน ๒,๓๐๐ แผ่น โดยคุณดวงวิภา ยุทธสุริยพันธ์
๓. คุณเศรษฐีสิทธิ์ ต้นทอง บริจาคซีดีธรรมนิยายเรื่อง “มักกะลีผล” เพิ่มเติมอีกเกือบ ๓,๐๐๐ แผ่น

### ร่วมอนุโมทนากับ

๑. ผลิตรักษณ์เสริมสุขภาพ “เขาค้อทะเลญ” จำนวน ๒๐๐ ชุด โดยคุณชุตินา ชนดี และครอบครัว
๒. ผลิตรักษณ์สมุนไพรเสริมสุขภาพ จากบริษัท ดอกบัวคู่ จำกัด จำนวน ๓,๐๐๐ ชุด โดยคุณสุนันทา ติเลิศพันธ์ุ และครอบครัว

### อนุโมทนากับคณะญาติธรรมจากวัดปริวาส

นำทีมโดยคุณพีสมจิตต์ ครอบงมกลกุล ที่ช่วยกันสร้างสรรคความมั่งคั่งจากมรดกบุพพชาตินานาพันธุ์ เพื่อประดับตกแต่งในบริเวณหอประชุม เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา

### กราบขอพระคุณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ

โดยท่านรองอธิการบดีฝ่ายบริหาร ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุ๋นใจ ลิ้มตระกูล ที่ให้ความกรุณาให้คำแนะนำเป็นที่ปรึกษาด้วยความเมตตาอย่างจริงใจ ชาวภัณฑาณธรรมทุกคนประทับใจ ในน้ำใจของท่านไม่รู้ลืม

### อนุโมทนาภัณฑาณมิตรผู้ร่วมประชาสัมพันธงาน

๑. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยสำนักเสริมศึกษาและบริการสังคมและคณะวารสารศาสตร์
๒. มหาวิทยาลัยศิลปากร วังท่าพระ โดยคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
๓. หนังสือพิมพ์ผู้จัดการ และรายการธรรมะกับชีวิต โดยคุณอริยาภรณ์ สิทธิธรรมพิชัย
๔. สถานีวิทยุ กทม. โดยคุณอำนาจ สอนอิมศาสตร์ (ตุ๋ย ณ บางน้อย) รายการคุยโขมงหกโมงเช้า
๕. รายการสายด่วนเพื่อชีวิต สถานีวิทยุ พล.๑AM ๑๔๒๒ และ AM๑๓๕๐ โดยคุณสุพจน์ รัชมีสวนสรั้อย และอาจารย์จินดา มาสมบุญณ์

๖. สถานีวิทยุกรุงเทพฯ FM ๑๐๓ MHz โดยพันโท ธนากร เฟื่องฟ้า
๗. ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย
๘. ลูกหลานธรรมอิสระ (วัดอ้อน้อย จ.นครปฐม)
๙. ศิษย์สุปฏิปันโน (วัดมเหยงคณ์ อ.พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา)
๑๐. นิตยสารในเครือ บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

### ขอบพระคุณฝ่ายโสตทัศนูปกรณ์

๑. อาจารย์มนตรี จตุรภัทร ควบคุมการถ่ายทอดสดและผลิตสื่อวีดิทัศน์ตลอดงาน
๒. คุณจิรายุ กระจ่างคำ ควบคุมภาพนิ่งและควบคุมเสียงดนตรี
๓. คุณนงนุช บุญศรีสุวรรณ จัดภาพนิ่งภาพเคลื่อนไหวและเพลงประกอบสำหรับการบรรยายบนเวที
๔. คุณเฉลิมพันธ์ุ สัมครพันธ์ุ เว็บบาสเตอร์ของเว็บไซต์ภัณฑาณธรรมผู้เก็บบรรยายภาพนิ่งตลอดงานเผยแพร่ผ่านเว็บไซต์ต่อไป
๕. คุณจันทร์จิรา วงษ์เลิศ เก็บภาพเคลื่อนไหว-ภาพนิ่ง ตลอดงาน

### กราบขอพระคุณอาสาสมัครธรรมบริกรทุกท่าน

๑. ขอบพระคุณมหาวิทยาลัยกรุงเทพ ส่งนักศึกษาเข้าร่วมเป็นธรรมบริกรดูแลแขกผู้มีเกียรติทุกท่าน จำนวน ๑๕ คน
๒. ขอบพระคุณ มหาวิทยาลัยสยาม จัดโครงการให้นักศึกษาจำนวน ๒๕ คน มาร่วมเป็นอาสาสมัคร จัดที่นั่งในห้องประชุม
๓. ขอบพระคุณ บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน) จัดเจ้าหน้าที่มาร่วมเป็นธรรมบริกร
๔. ขอบพระคุณ พี่น้องชาวบริษัท บางกอกเยเนอรัล เอ็กซ์เพรส จำกัดทุกท่านที่เสียสละอย่างต่อเนือง
๕. ขอบพระคุณ ทุกๆ หยาดเหงื่อแรงกายแรงใจ ที่ร่วมกันเสียสละมาเป็นธรรมบริกร โดยหวังให้งานมหานานครั้งนี้ เป็นงานที่รวมแห่งน้ำใจ ที่รักในพระศาสนาและความดีงามเพื่อส่วนรวม

### ชมรมภัณฑาณธรรมขอขอบคุณ

#### บริษัท บางกอกเยเนอรัล เอ็กซ์เพรส จำกัด

โดย คุณชัยสิทธิ์ และคุณธนวรรณ เอกสิทธิพงษ์ พร้อมทั้งพนักงานทุกท่านที่ช่วยจัดระบบการลงทะเบียน วางแผนงานต่างๆ จนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ทั้งยังใช้บริษัทเป็นที่ทำการฝ่ายทะเบียนของชมรมฯ และใช้บ้านเป็นที่จัดเก็บหนังสือจำนวนมาก นับว่าท่านมีความเสียสละอย่างสูง ควรยั้งที่จะได้รับคำขอบคุณและอนุโมทนาบุญอันยิ่งใหญ่

ขอให้บุญกุศลในมหาทานนี้ จงกลับมาตอบสนอง  
ท่านในทุกๆ ด้านให้รุ่งเรืองเจริญมั่นคงดังจิต  
อธิษฐานสืบไป

**ขอขอบคุณบริษัท วีทีการ์เมนท์ จำกัด**

ที่เชื้อเพื่อสถานที่สำหรับประชุมอาสาสมัครธรรม  
บริการ และจัดเลี้ยงอาหารกลางวันให้ทุกท่านที่มา  
ร่วมประชุม ขออนุโมทนา

**ขอขอบคุณ คุณพ่อวัชร-คุณแม่ทองสุข โลทาวัชรพงษ์  
และครอบครัว**

ที่ช่วยจัดการตัดเย็บถุงใส่หนังสือหลากหลายสวยงาม  
และตัดเย็บเสื้อของชมรมกัลยาณธรรม และให้ความ  
ช่วยเหลืออนุเคราะห์อีกหลายประการ ให้งานของ  
ชมรมฯ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดีเสมอมา

ขอให้กุศลมหาทานนี้ จงกลับมาตอบสนองให้ทุก  
ท่านเจริญยิ่งในทางธรรม ยิ่งๆ ขึ้นไป

**ขอขอบคุณ บริษัท ภัณฑ์ดีพลาสติก จำกัด**

โดยคุณปราโมทย์ ที่ได้เชื้อเพื่อบริจาคของพลาสติก  
ใส่ สำหรับใส่ข้าวสารกัลยาณธรรมส่งถึงสมาชิกทุก  
ท่าน โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ

**สติ๊กเกอร์ติดบนแผ่นซีดี**

อนุเคราะห์โดยความเมตตาของคุณวลัยพร ศิริภิรมย์  
เหมือนเช่นทุกครั้งที่ผ่านมา ขออนุโมทนาในน้ำใจอัน  
งดงามของเธอ

**ร่วมอนุโมทนากับฝ่ายผลิตหนังสือธรรมะ**

**แจกเป็นธรรมทานและสิ่งพิมพ์ต่างๆ**

๑. ขออนุโมทนาในน้ำใจงดงามของบริษัท อมรินทร์  
พรินติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน) โดยคุณ  
เมตตา อุทกะพันธุ์ และครอบครัว
๒. ขออนุโมทนากับกุศลจิตอันมั่นคงสม่ำเสมอของ  
บริษัท ชมทองอุตสาหกรรม และการพิมพ์ จำกัด  
โดยคุณไพบูลย์ พิทยธนากุลและครอบครัว
๓. ขออนุโมทนากับก้อนเมฆแอนด์กันย์กรุป โดยคุณ  
ชวิน ยุงยุทธ
๔. ขออนุโมทนากับบริษัทไพศาลการพิมพ์
๕. ขออนุโมทนากับทุกสำนักพิมพ์ ทุกโรงพิมพ์ที่มีส่วน  
สร้างธรรมอักษรเพื่อประกาศัสัจธรรมอันอมตะของ  
พระพุทธองค์ เผยแผ่สู่เพื่อนร่วมทุกข์ในสังคมให้พบ  
ทางสว่างในชีวิตที่แท้จริงตลอดมา



**ขอขอบพระคุณในน้ำใจดีงาม**

**ของพี่น้องชาวกัลยาณธรรมทุกท่าน**

ที่ร่วมใจกันเสียสละแรงกายแรงใจ รวมพลังหยาด  
เหงื่อแรงงาน โดยหวังให้เพื่อนสหธรรมิก ได้มีโอกาส  
สัมผัสความสุขความสงบจากธรรมะของพระพุทธ  
องค์ และได้เห็นพลังน้ำใจของชาวกัลยาณธรรมทุก  
ท่าน ที่พร้อมจะยื่นมือร่วมมือมาสร้างสิ่งที่ดีงาม  
โดยไม่เห็นแก่ความเหน็ดเหนื่อย โดยหวังผลให้สังคม  
ส่วนรวมได้รับประโยชน์ ขอจารึกน้ำใจอันการุญย์  
ของทุกท่านไว้ ณ ที่นี้ (อนุโมทนากับตัวท่านเอง)

**น้อมกราบอนุโมทนา บูชาอาจารย์คุณ**

**แต่ครูบาอาจารย์ที่อุทิศชีวิตเพื่อธรรม**

๑. พระคุณเจ้าหลวงปู่พุทธอิสระ วัดอ้อน้อย  
อ.กำแพงแสน จ.นครปฐม
๒. หลวงพ่อสุรศักดิ์ เขมรังสี (พระครูเกษมธรรมทัต) วัด  
เมียงคนี่ อ.พระนครศรีอยุธยา  
จ.พระนครศรีอยุธยา
๓. ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร

**บัดนี้ทุกท่านได้ร่วมกันสร้างมหาทานอันยิ่งใหญ่**

**คือการทำธรรมะเป็นทานซึ่งเห็นการให้ทั้งปวง**

๑. ขอให้ท่านตั้งปุพพเจตนา (เจตนาก่อนที่จะให้) ให้  
เป็นกุศล
๒. ขอให้ท่านมีสติในมูญจเจตนา (เจตนาขณะกำลังให้)  
ให้เป็นกุศล
๓. ขอให้ท่านดำรงอปฺรเจตนา (เจตนาหลังจากให้แล้ว)  
ให้เป็นกุศลเสมอ

สามองค์ประกอบนี้ช่วยให้ทานของท่านมีผลมาก ..  
ขออนุโมทนา

ชมรมกัลยาณธรรมยืนหยัดมั่นคงอยู่ได้ด้วยพลังความเสีย  
สละจากใจทุกดวง ที่ คิดจะให้ คิดจะเสียสละ ขอ น้อม  
กราบแทบดวงใจทุกท่านที่มีส่วนร่วมในช่ออัญมณีแห่ง  
ความดีงามครั้งนี้.....ไม่ลืมพระคุณ ตลอดไป

**พระพุทธเจ้าตรัสถึงอานิสงส์ของการให้ทาน**

บุคคลให้ข้าว	ชื่อว่า	ให้กำลัง
ให้ผ้า	ชื่อว่า	ให้วรรณะ
ให้ยานพาหนะ	ชื่อว่า	ให้ความสุข
ให้ประทับโคมไผ่	ชื่อว่า	ให้จักขุ
ให้ที่พักอาศัย	ชื่อว่า	ให้ทุกสิ่งทุกอย่าง
ส่วนผู้ปราศอนธรรม	ชื่อว่า	ให้อมฤตธรรม



# การ ยอมรับ

ของ...ศจ.นพ.เชวง เดชะโกศยะ

**เพื่อรู้จักตัวเองเป็นของทำยาก** เพราะกระแสดิจของคนเราไม่ชอบรู้เรื่องความจริงของตัวเองอยู่แล้ว ชอบรู้เรื่องของคนอื่นเป็นธรรมดา พยายามอย่างยิ่งที่จะรู้เรื่องของคนอื่นอยู่เสมอ ความยินดียินร้ายจึงเพิ่มพูน แต่ถ้ากลับมากู้ตัวเองได้เมื่อใดก็จะเป็นประโยชน์มาก

**การทำความยอมรับให้เกิดขึ้นในใจนั้นเป็นของยากมาก** แต่เป็นความสำคัญยิ่ง เพราะจะเป็นเหตุให้เกิดคุณธรรมขึ้น อันจะนำไปสู่ความสำเร็จแห่งชีวิตอย่างแน่นอน เพราะปกติของเรานั้นมีพื้นใจเป็นสีดำ มีมานะกิเลสเป็นพืชเชื้อที่จะทำให้ไม่ยอมยกมือไหว้กับใคร มีความทะนงตัว ถือคืออยู่เสมอ อันเป็นเหตุให้เกิดความดื้อเหว จิตใจหยาบกระด้างด้วยความถือตัว จึงเป็นเหตุให้ไม่ยอมรับฟังคำพูดและความเห็นของผู้อื่น และมักจะมีความคิดแย้ง ไม่เชื่อ ไม่ยอมฟัง เป็นกำแพงขวางกั้นการยอมรับในจิตใจของเรา

ดังนั้น จึงต้องมาทำความรู้จักกำแพงกั้นนี้ พร้อมกับค่อยๆ ทำลายมัน ให้หมดไปวันละเล็กละน้อย เมื่อลดอำนาจและความถือดี ถือตัวทะนงเหล่านี้ลงไป ได้บ้างแล้ว ความนอบน้อม การยอมรับฟังจะค่อยๆ เกิดขึ้นโดยต้องใช้เวลา ความเข้าใจ และประสบการณ์พอสมควร เมื่อความนอบน้อมในใจเกิดขึ้นเสมอๆ แล้ว ความหยาบกระด้างทะนงตนก็จะค่อยๆ หมดไป เราก็จะมีความสามารถอดทนยอมรับฟังคำพูดของผู้อื่นได้ แม้ว่าถ้อยคำเหล่านั้นอาจจะไม่เป็นที่สบอารมณ์ คืออันเป็นความปกติของกายและวาจาก็เกิดขึ้น และตั้งอยู่ได้ เพราะอำนาจของสติอันเป็น ความนอบน้อมที่เกิดขึ้นในใจมีกำลังและตั้งมั่นนั่นเอง

ปกติความคิดของปุถุชนเรามักจะมีความขัดแย้งเสมอ มาขวางกั้นการพิจารณาคิดหาเหตุผลเพื่อให้เกิดความแยบคายในใจ เราจึงควรระมัดระวังใคร่ครวญก่อนจะคิด จะทำ จะพูด ด้วยการมีสติสัมปชัญญะ เช่น ในเวลาที่เขาพูด เราควรจะต้องตั้งใจ สนใจรับฟังด้วยดี นั่นแหละ คือ การยอมรับ เพราะเมื่อเวลาเขาเปิดปาก ควรจะเป็นเวลาที่เรากควรจะต้องปิดปาก และเวลานี้แหละจะเป็นการยอมรับและพัฒนาความคิดไปด้วย จะเป็นเวลาที่มิประโยชน์ แม้เรื่องราวที่เราฟังนั้นจะพอใจหรือไม่ก็ตาม

เมื่อผู้พูดเห็นเราตั้งใจ สนใจรับฟังเขา เขาจะรู้สึกเป็นมิตรและยอมรับเราไปด้วย ในขณะนั้นเป็นการสร้างไมตรีและมนุษยสัมพันธ์อย่างดีที่สุด โดยที่ตัวเราเองถ้าไม่ได้พิจารณาให้ถ่วงถี่แล้ว จะไม่รู้เลยว่าเรากำลังคุ้มครองใจเราด้วยอำนาจของสติและครองใจเขาไปด้วยในขณะนั้นและเป็นการสร้างพลังจิตให้เกิดขึ้นด้วยคนส่วนใหญ่ไม่เข้าใจ มักปล่อยให้โอกาสอันดีเหล่านี้ให้เสียไป จึงมักไม่พบความสำเร็จในการครองใจผู้อื่น แม้ตัวเราเองก็ต้องเสียประโยชน์ไปโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ สิ่งเล็กๆ น้อยๆ เหล่านี้ สำคัญยิ่งไม่ควรละเลย ควรแสวงหาเพราะเป็นคุณธรรมที่จะทำให้ชีวิตเรามีคุณค่าขึ้นและสามารถทำให้ผู้อื่นมีความจริงใจต่อเรา เพราะยอมรับเขาและเขาก็ยอมรับเรา อันเป็นคุณประโยชน์ยิ่งที่คงไม่มีใครกล้าปฏิเสธได้เลย

เมื่อการยอมรับตั้งขึ้นและเจริญขึ้น ตั้งมั่นในจิตใจของเราได้แล้ว พละกำลังของใจอันเป็นกำลังภายในจะสมบูรณ์ขึ้น สติสัมปชัญญะจะสมบูรณ์ขึ้น การทำประโยชน์ให้ตนเองและผู้อื่นจะดีขึ้น และสูงขึ้น

ตามกำลังของการยอมรับและสติสัมปชัญญะและเมื่อจิตใจที่นอบน้อมเข้มแข็งมีพลังสูงย่อมมีอำนาจบังคับกาย วาจา ให้เป็นไปด้วยความนุ่มนวลอ่อนโยน ไบหน้าที่ยิ้มแย้มแจ่มใส ว่าเริงอยู่เสมอ ย่อมปรากฏให้ผู้พบเห็นตกอยู่ใต้อำนาจพลังจิตของเรา พร้อมเสมอที่จะรับฟังเรา เชื่อเรา และทำตามอย่างเรา นี่แหละที่เรียกว่า “การทำดียิ่งกว่าความดี” เพราะความดีที่เราทำนั้น ทำให้ผู้อื่นอยากทำ ตามอย่างเรา

### **แน่นอนเหลือเกินว่าความสำเร็จของชีวิตของเราคงอยู่แค่เอื้อม นี่คือนักค้าแห่งการยอมรับ**

การนอบน้อมและอ่อนโยนนั่นต่างกัน ใช้กันคนละขณะ การนอบน้อมนั้นสมควรใช้กับผู้มีชาติคุณิและวิญญูสูงส่งกว่า แต่ความอ่อนโยนนั้นสมควรใช้กับผู้ที่เสมอกันหรืออ่อนวัยกว่า ถ้าใช้ให้ถูกต้องแล้วจะทำให้กาย วาจา และจิตตกอยู่ภายใต้อำนาจของกุศลธรรม ย่อมเป็นที่ต้องตา และพอใจแก่ผู้ได้พบเห็น แต่ถ้าใช้ผิดกาล เช่น การนอบน้อม จนเกินไปแก่ผู้ที่อ่อนวัยกว่า อาจกลายเป็นการประจบสอพลอมากไป

ดังนั้น การใช้ให้ถูกต้องและพอดีตามสมควร จึงเป็นประโยชน์โดยต้องอาศัยการเข้าสู่สังคม พบปะพูดคุยให้ถ้อยคำให้เป็นไปเพื่อความนอบน้อม และอ่อนโยนเสมอๆ จะเป็นการฝึกอบรมจิตใจให้เป็นผู้เบิกบาน เข้มแข็ง เกิดความสนุกสนาน ในการทำงาน เป็นการแก้ความกลัว ความเขิน ความเขิน ไม่ให้เกิดขึ้นในใจ

บุุคนทั่วไปย่อมเศร้าหมองด้วยเครื่องเศร้าหมอง ย่อมเดือดร้อนด้วยเครื่องเดือดร้อน อาลัยอาวรณ์ด้วยเครื่องอาลัยอาวรณ์

มีน้อยคนเหลือเกินที่จะมีการยอมรับง่ายๆ ส่วนใหญ่จึงมักจะยอมจำนนด้วยเครื่องจำนน มักกลัวจึงยอมรับกลัวว่าเขาจะว่าบ้าง กลัวเขาจะไม่รักบ้าง เพราะเขาเป็นเจ้านายหรือเป็นคนที่เรารักและเคารพ

บางทีกลัวว่าเขาจะมีบุญคุณต่อเราบ้าง กลัวว่าเขาจะมาหวังประโยชน์จากเรา หรือจะต้องไปตอบแทนเขาบ้าง

โดยสรุปก็คือ เรายอมรับคนอื่นก็เพราะอยากได้ เพราะประโยชน์หรือต้องการ หรือไม่ก็ยอมจำนนเมื่อเขาจะยื่นเคຍด้วยเหตุผลต่างๆ ดังนั้น เราจึงยอมรับเพราะกลัวหรือยอมจำนนก็เพราะกลัวเหมือนกัน

การยอมรับฟังเขาพูด ปิดปากเมื่อเขาเปิดปากอยู่ ยอมรับว่าเขาไม่ต้องเข้าใจเราก็ได้ แม้เราจะชอบสักเพียงใดก็ตาม เขาก็เป็นเขาอยู่อย่างนั้น ขอเพียงเราอย่าโกรธเขา อย่าขาดความเมตตากรุนาก็พอแล้ว ถ้าเราไม่เข้าใจให้ยอมรับในสิ่งที่ควรจะยอมรับอยู่เสมอแล้ว เราก็ต้องยอมจำนนอยู่เสมอเช่นเดียวกัน

ดังนั้นคุณค่าของการยอมรับคือขณะนั้นๆ เรามีความเมตตา (อโหสยะ) อยู่เป็นจิตใจที่ดีงาม มีความเข้มแข็งผ่องใส แต่ถ้าต้องยอมจำนน จิตนั้น จะเศร้าหมองเดือดร้อน วิตกกังวลติดตาอยู่เสมอ การหัดพิจารณาฝึกฝนกุสภาวะของจิต เมื่อความรู้ลึกของเราขณะรับอารมณ์ใดๆ ก็ตามจะทำให้เรามีสติและปัญญา อันเป็นตัวรู้ กันไม่ให้อกุศลจิต คือความโลภ ความโกรธ ความหลงเกิดขึ้นได้

การยอมรับ การนอบน้อม และความอ่อนโยนนี้เป็นคุณธรรมระดับแรก ที่จะบันไดให้ชีวิตของเราได้เต้าขึ้นไปพบกับความสำเร็จอันเป็นกรรมวิธีที่สำคัญยิ่ง ที่พวกเราทั้งหลายควรน้อมรับ และนำไปปฏิบัติเพื่อคุณภาพของชีวิต อันจะเป็นปัจจัย (ตัวเสริม) ความรู้การทำงานของเราให้มีประสิทธิภาพเกิดประสิทธิผลแก่ส่วนรวมและตัวเอง

จงพิจารณาใคร่ครวญดูให้คิดว่า การยอมรับหรือการยอมจำนนอะไรจะดีกว่ากัน และให้ไปด้วยความฉลาด ชีวิตก็จะมีคุณภาพสูงขึ้น สามารถแก้ปัญหาของชีวิตได้อย่างแท้จริง



# คนสามคน

ใน ภูมิลานไร่แห่งหนึ่ง หลวงตาเพิ่งกลับจากการบิณฑบาตเห็นลูกศิษย์วัดนั่งร้องไห้ สะอึกสะอื้น จึงเข้าไปถามไถ่ว่าเป็นอะไร ลูกศิษย์ตอบกลับมาว่า “ผมถูกใส่ร้าย ผมไม่ได้ขโมยเงินในหีบพระ แต่ผมเข้าไปปิดกวาดเข็ญน้อยๆ ทุกคนก็หาว่าผมเป็นขโมยไม่มีใครเชื่อผมเลย ฮือ ฮือ” หลวงตานั่งลงข้างๆ พยักหน้าเข้าใจแล้วสอนลูกศิษย์ว่า

“เจ้ารู้ไหมในตัวเรามีคนอยู่สามคน คนแรกคือ คนที่เราอยากจะเป็น คนที่สองคือ คนที่คนอื่นคิดว่าเราเป็น คนที่สามคือ ตัวเราที่เป็นเราจริงๆ” ลูกศิษย์หยุดร้องไห้ นิ่งฟังหลวงตา

“คนเรากลัวมีความฝัน ความทะเยอทะยานอยาก ตามประสาปุถุชนทั่วไป ไม่ใช่สิ่งเลวร้าย บางครั้งความฝันก็เป็นสิ่งสวยงาม เป็นพลังที่ทำให้เราก้าวเดิน เช่น บางคนอยากเป็นนักวิ่ง เป็นนักมวย เป็นคารา ถ้าถึงจุดหมายเราก็จะรู้สึกว่าการนี้ช่างสว่างไสวสวยงาม ดังนั้นเราควรมีความฝันไว้ประดับตน เพื่อเป็นเครื่องหล่อเลี้ยงหัวใจ”

“มาถึงไอ้ตัวที่สอง จะเป็นเราแบบที่คนอื่นยึดเยี่ยทำให้เป็น บางครั้งก็ยึดเยี่ยว่าเราดีเลิศจนเราอาย เพราะจิตสำนึกเรารู้ดีว่ามันไม่จริงหรอก แต่เราก็ยึดมั่น แต่บางครั้งไอ้ตัวที่สองนี้ก็มีมหาอัปลักษณ์ จนไม่อยากจะทำถึง ซ้ำร้ายยังเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา เพราะมันเป็นโลกในมือของคนอื่น มันเป็นสิ่งแปลกปลอมที่คนอื่นยื่นให้”

“อย่างคนขับสปีด้อจรถอยู่ข้างทางเฉยๆ เข้ามาพบศพได้ทั้งรถ ก็ต้องขับรถหนี ทั้งที่ศพนั้น ถูกรถชนตายอีกฝั่ง แล้วตนถลามาได้ทั้งรถ แต่ขึ้นชื่อว่าเป็นคนขับสปีด้อ บางคนก็ตัดสินใจไปแล้วว่าเขาเป็นฆาตกร”

“สมัยที่หลวงตายังไม่ได้บวช เคยไปส่งเพื่อนผู้หญิงที่มีผัวแล้ว เพราะเห็นว่าบ้านอยู่ในซอยเปลี่ยว ส่งได้สองครั้งก็เป็นเรื่อง ชาวบ้านซุบซิบนินทา หาว่าเป็นซู้กับเมียชาวบ้าน คนที่เห็นนั้นมองคนอื่นด้วยใจที่หยาบช้า ไร้วิจารณ์ญาณ ใจแคบ มองคนอื่นผ่านกระจกสีดำแห่งใจตัวเอง คนเหล่านี้มีอยู่ทั่วไปในสังคม เจ้าต้องจำไว้นะ ทุกครั้งที่เรารู้ว่าคนอื่นเลว คนอื่นไม่ดี ก็เท่ากับเราประจานความมืดดำในใจตัวเองออกมา เห็นสิ่งไม่ดีของใครจงเตือนตัวเองว่าอย่าทำ อย่าเลียนแบบ นั่นแหละวิถีของนักปราชญ์ ถ้าเขาไปว่าร้ายนินทาเรียกว่าวิถีของคนพาล”

“แล้วเราต้องทำตัวอย่างไรล่ะครับ ในเมื่อเราต้องเจอคนเหล่านั้นเรื่อย ๆ” ลูกศิษย์หยุดร้องไห้ แล้วเริ่มสนทนาโต้ตอบกับหลวงตา

“เจ้าต้องทำความเข้าใจจิตใจมนุษย์ เรียนรู้ว่าความเข้าใจผิดเกิดขึ้นได้ เราห้ามใจใครไม่ได้ สิ่งใดที่เราไม่ได้ทำ ไม่ได้คิด ไม่ได้เป็น แต่คนอื่นคอยยึดเยี่ยทำให้เรา เราก็ไม่ควรให้ความสำคัญ เพราะเราสัมผัสได้ว่าสิ่งนั้นไม่มีอยู่จริง ใจเราควรสงบนิ่ง ยังไม่ต้องชำระ ใจคนอื่นต่างหากที่ควรซักฟอกให้ขาวสะอาดกว่าที่เป็นอยู่ เขาเหล่านั้นเป็นบุคคลที่น่าสงสาร มีเวลามองคนอื่น แต่ไม่มีเวลามองตัวเอง จงแผ่เมตตาให้เขาไป เข้าใจไหม”

“เข้าใจครับหลวงตา” เด็กน้อยยิ้มมีความสุขอีกครั้ง

# การเสริมสร้างอำนาจจิตโดยผู้อื่น

จากหนังสือ “การเสริมสร้างพลังอำนาจแห่งชีวิต” ของ อ.ไชย ฌ พล

**มนุษย์**สามารถเสริมสร้างอำนาจจิตของตน  
โดยพลังของผู้อื่นได้สามวิธี คือ

๑. การอนุโมทนา
๒. การเสริมสร้างพลังโดยมนุษย์ผู้ทรงพลัง
๓. การรับพลังทิพย์จากต่างมิติ

ในที่นี้จะกล่าวถึงเฉพาะเรื่อง “การอนุโมทนา”

## การอนุโมทนา

ในทุกวัน ทุกเวลาที่เรา รังสีจิตทั้งหลายในบรรยากาศ จะมีทั้งรังสีหยาบ ละเอียด คี ชั่ว วิธีที่จะเลือกดูดซับรังสี จิตที่ดีและประณีต เข้ามาในตนทำได้สามประการ คือ

### ประการแรก

เข้าใกล้ผู้มีพลังจิตอันประเสริฐ ทันทีที่เราเข้าไปใกล้ ผู้มีพลังจิตอันประเสริฐ ด้วยความชื่นชม ยินดี อนุโมทนา อานุภาพจิตของท่านจะเหนี่ยวนำให้เราปรับสภาวะเข้าสู่ความ ประเสริฐดังท่านด้วย เสมือนเหล็กกรรมตาที่เข้าไปอยู่ใน รัศมีสนามแม่เหล็กย่อมถูกเหนี่ยวนำให้เป็นแม่เหล็กอ่อนๆ ได้ด้วยกรรมนั้น ด้วยเหตุนี้ พระพุทธเจ้าบรมครูจึงตรัสว่า

“การพบเห็นสมณะเป็นมงคลแห่งชีวิตประการหนึ่ง”

ในขณะที่เดียวกันถ้าจิตยังไม่ยิ่งใหญ่ ควรหลีกเลี่ยง การเข้าใกล้คลุกคลีกับคนที่มีอำนาจจิตทรามด้วย ดังคำสอน เรื่องมงคลแห่งชีวิต ประการแรกที่ว่า

“ชีวิตจะดีได้นั้น สิ่งแรกเลยที่จะต้องทำให้ได้ คือ อย่าข้องเสพสมาคมกับคนชั่ว คนพาล จงเสวนา สมาคมกับบัณฑิต”

เมื่อทำได้ดังนี้ ความดีอื่นๆ ในชีวิตก็จะตามมาอีก มากมาย

### ประการที่สอง

ในทุกขณะจะมีคนทำความดีอยู่เสมอ พึงระลึกถึง บุคคลเหล่านั้น แล้วอนุโมทนาสาธุ การอนุโมทนา กับ ภาวะที่ดีใดจะทำให้ท่านยกระดับจิตของตนให้ใกล้เคียง กับภาวะนั้นด้วย และหากเขาเหล่านั้นอุทิศส่วนกุศล เป็นการทั่วไป ซึ่งมีอยู่ตลอดเวลา เมื่อท่านอนุโมทนา ท่าน ก็จะได้ดูดซับพลังแห่งคุณความดีเข้าไปในตนทันที เป็นการ ทำบุญทางลัดอย่างหนึ่ง บุคคลที่ทำความดีมหาศาลที่ เราพึงระลึกเสมอๆ เช่น พระพุทธเจ้า พระสงฆ์ พ่อแม่ ครูบาอาจารย์ เพื่อเป็นแบบอย่างเป็นอาทิ

### ประการที่สาม

จัดเวลาฝึกตนให้สอดคล้องกับท่านผู้มีอำนาจจิตหรือ ชนส่วนใหญ่ จากการศึกษาพบว่า เมื่อคนหลายคนมาฝึกจิต ร่วมกัน ในทิศทางกรฝึกเดียวกัน อานุภาพจิตโดยรวมใน บรรยากาศจะมีพลังมาก อย่างน้อยเท่ากับกำลังสองของ จำนวนคน เช่น ฝึกจิตร่วมกัน ๘ คน พลังรวมของรังสี จิตในบรรยากาศจะเท่ากับ  $8/8 = 81$  คน เป็นต้น

ดังนั้น จะเป็นการฉลาดที่จะฝึกตนให้ตรงกับที่คน ส่วนใหญ่ในสังคมฝึก หรือตรงกับที่ท่านผู้ทรงพลังจิตฝึกซึ่ง ส่วนใหญ่จะเป็นช่วง ๑ ทุ่ม ถึง ๓ ทุ่ม และ คี ๓ ถึง ๖ โมง เช้า ซึ่งในช่วงเวลาดังกล่าว พลังจิตชั่วร้ายในบรรยากาศจะ น้อยมาก และพลังจิตอันประเสริฐจะเข้มข้นมาก เพราะเป็น ช่วงที่ผู้คนทั้งหลาย พักกิจกรรม และพักผ่อนแล้วและผู้ฝึก ตนกำลังฝึกจิตกันอยู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ตอนตีสามถึงหก โมง คนส่วนใหญ่ยังหลับอยู่ มีเฉพาะผู้ฝึกตนเท่านั้นที่กำลัง ทำกิจฝึกจิตกันอยู่ ในเวลาดังกล่าว ถ้าท่านตื่นขึ้นมาฝึกตน ท่านจะได้รับพลังจิตอันประเสริฐอย่างมากมาย

## บริจาคหนังสือ

ชมรมกัลยาณธรรมบริจาคหนังสือถวายเป็นพระราชกุศล  
เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๔๙  
แก่เรือนจำและทัณฑสถานทั่วประเทศ ๑๓๘ แห่ง ตามรายการดังนี้

๑. หนังสือบทโคลกแห่งพุทธะอิสระ แห่งละ ๒ เล่ม
๒. หนังสือพระไตรนิพนธ์แห่งละ ๔ เล่ม

ขอให้ทุกท่านอนุโมทนา

# วิะเบียงโบสถ์

บทความจาก ศ.ดร. เสฐียรพงษ์ วรรณปก จากหนังสือ ชีวิตจิต ๑๖ พ.ย. ๒๕

หมู่นี้ข่าวพระอลัชชีสร้างเรื่องฉาวโฉ่ในพระพุทธศาสนา มีบ่อย บ่อยเสียจนผู้รักพระพุทธศาสนาบางท่านสงสัยว่า มันเกิดอะไรขึ้นกับวงการพระพุทธศาสนา

ฝ่ายที่ดูแลควบคุมพระสงฆ์องค์เจ้าทำไมท่านหนึ่งเฉยจนเงียบบงไปหมด ไม่ออกมาชี้แจงแก่ประชาชนว่า เรื่องนี้ทางคณะสงฆ์ไม่ได้ตั้งใจนอใจ พยายามแก้ไขปัญหายุ่งอะไรประมาณนี้ เพื่อให้ชาวพุทธมีความอุ่นใจว่า พระสงฆ์ท่านไม่ปล่อยให้กาลเวลามันแก้ปัญหามา (ซึ่งกาลเวลามันได้แก้ปัญหาย่อย) แต่ทำอะไร ท่านช่างเฉยเฉื่อย จนเงียบบง วังเวงดูอยู่ในป่าช้า

ผมไม่อยากจะให้เกิดความคิดแปลกๆ ประเภทที่ว่า “พระพุทธศาสนากำลังเสื่อม” “ผม/ดิฉัน เบื่อเต็มทีกับความประพฤติของพระสงฆ์” “ผม/ดิฉัน เดี๋ยวนี้ไม่นับถือแล้ว พระสงฆ์ รัตนตรัย ทั้งสามที่นับถือก็เหลือแค่สองเท่านั้น คือพระพุทธกับพระธรรมส่วนพระสงฆ์พอกันที”

บางรายมีอาการขั้นกว่า “พุทธซังกี้ยังดี ธัมมังกี้ยังดี แต่ ‘สังคัง’ เต็มที่ไม่เอาแล้ว” ก็คุณสะกดว่า “สังคัง” (โรคผิวหนังชนิดหนึ่ง) มันก็เต็มทีสิครับ คันหน้าดู ฮี ๆ

ผมไม่อยากจะให้เกิดความคิดผิดๆ อย่างนี้ แพร่หลายจนกลายเป็นค่านิยมลบแก่พระพุทธศาสนา นานเข้าจะเป็นอันตรายแก่พระพุทธศาสนาอันเป็นที่เคารพนับถือยิ่งของเรา ค่านิยมที่ผิดอย่างไร ผิดที่พวกเราชาวพุทธ

## ๑. ไม่รู้จักแยกแยะระหว่างบุคคลกับส่วนรวม

ไม่รู้จักรู้จักแยกแยะระหว่างบุคคลกับพระศาสนา พระพุทธศาสนานั้น บริสุทธิ์ หลักธรรมที่พระพุทธองค์ทรงสอนเป็นอยู่อย่างไรรู้ก็เป็นอย่างนั้น ไม่มีเสื่อมสลายหรือกลับกลายเป็นอื่น แนวทางพันธุกรรมที่ทรงเน้นเช่นใด ก็ยังคงเป็นเช่นนั้น การปฏิบัติที่ทำให้เสื่อมทรามซึ่งไว้เช่นใด ก็ยังคงเป็นเช่นนั้น ธรรมะคำสั่งสอนของพระพุทธองค์เป็นสัจธรรม เป็นอกาลิโก ไม่ล้าสมัย ไม่เสื่อม แต่บุคคลของพระพุทธศาสนานั้นต่างหาก เสื่อมจากพระธรรมคำสั่งสอน ไม่ว่าพระไม่ว่าโยม ก็มีคดีเช่นเดียวกัน จึงไม่ควรเอาพระไปผูกไว้กับความบริสุทธิ์หรือไม่บริสุทธิ์ของพระศาสนา นี้ประเด็นหนึ่ง

๒. อีกประเด็นหนึ่ง พระรัตนตรัยนั้นหมายถึง พระพุทธเจ้า ผู้ตรัสรู้ด้วยพระองค์เองแล้วสั่งสอนให้ผู้อื่นรู้ตามพระธรรม หมายถึงคำสั่งสอนที่พระองค์ทรงสอนทั้งสิ่งที่ควรละเลิก และสิ่งที่ควรพัฒนาเพื่อก้าวไปสู่จุดหมาย

ปลายทางสูงสุด คือการพ้นทุกข์ พระสงฆ์คือ พระอริยสงฆ์ ผู้ปฏิบัติตามที่พระองค์สอนจนบรรลุผลแห่งการปฏิบัติตั้งแต่โสดาปัตติผลขึ้นไป พุดตง่ายๆ ว่า “พระสงฆ์” ในพระรัตนตรัยนี้หมายถึงเอาพระอริยสงฆ์ มิได้หมายถึงเอาเจ้ากฐิต์ยังปฏิบัติผิดๆ ถูกๆ ทัวไป เช่นเดิม จึงไม่ควรพูด (ผิดๆ) ว่า พุทธซังกี้ยังดี ธัมมังกี้ยังดี สังคังเคาพญาของชาวพุทธตลอดกาลครับ

คณะสงฆ์ผู้ปกครองดูแลพระภิกษุสามเณรท่าน่าจะกวาดขันดูแลให้เข้มกว่าที่เป็นอยู่ แก้อะไรไม่ได้ อย่างน้อยก็มีหน่วยงานอันเรียกว่าคณะโฆษก หรือคณะประชาสัมพันธ์พันธ์มาชี้แจงว่าศาสนากับบุคคลไม่เกี่ยวกับ คนเสื่อมแต่ศาสนาไม่เสื่อม พระรัตนตรัยนั้นบริสุทธิ์บริบูรณ์ เป็นที่เคารพนับถือได้ เพราะสงฆ์ที่ทำเหลวไหลกฉาวโฉ่นั้น ไม่ใช่สงฆ์ในพระรัตนตรัย อะไรรูปแบบนี้ ญาติโยมจะได้เข้าใจ ไม่เหมาะอะไรผิดๆ

พระไม่ทำ โยมที่ทำหน้าที่ที่เกี่ยวข้องก็ควรทำ เช่น กรรมการศาสนา สำนักพระพุทธศาสนา มิได้ทำไม่ครับ งานพิธีสำคัญพอๆ กับงานด้านอื่นนะครับ ไม่เห็นหรือ อดีตนายกทักษิณเพียรแก่งขนาดคนเคลิ้มว่าจะขจัดความจนออกจากประเทศไทย ต่อไปคนจนจะไม่มีแล้ว คนยังหลบลูหลบลตาเชื่อเลย เพราะอิทธิพลของการประชาสัมพันธ์รายการเรียลลิตี้โชว์ที่อำเภอบางสามารถก็คือการโชว์ตัวตืดๆ นี้เอง คนก็ยังเชื่อว่าเป็นโมเดลการแก้ปัญหาความยากจน ดีว่าแกออกไปแล้ว ไม่อย่างนั้นปรัชญาที่แกเพิ่งได้จากหนังสือเล่มหนึ่งที่ว่า “การกินคนเดียวไม่มีความสุข” คงกำลังออกจากปากแก ถ้าคนเชื่อมากขึ้น คนก็คงยอมรับว่าตัวแกไม่ได้กินคนเดียว แกแบ่งสันให้พรรคพวก ญาติพี่น้อง ตระกูลของแกช่วยกันกินด้วย เมื่อเชื่อแล้วก็ไม่รู้สึกว่าการทำผิด เพราะผลแห่งการประชาสัมพันธ์ใจครับ

จำได้ไหม “ถึงผมจะผิด แต่ก็ยังเป็นความผิดโดยสุจริต” เมื่อแกพูดกรณีชุกहु้น ชาวไทยก็เห็นใจ ยอมรับว่าแกไม่ผิดดอก แกสุจริตต่างหาก

ที่พูดนี้มิได้หมายความว่าจะให้พระสงฆ์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ชาวพุทธเชื่อว่าความผิดคือความถูก พระทำผิดไม่ผิด เหมือนที่นักการเมืองทำ เพียงแต่อยากให้มีหน่วยงานชี้แจงทำความเข้าใจว่าที่ถูกคืออย่างไร และให้ญาติโยมเบาใจว่าพระสงฆ์ผู้ใหญ่ไม่ได้ตั้งใจดูตาย พยายามแก้ปัญหาคณะสงฆ์เต็มความสามารถอยู่



ตั้งใจจะยกพุทธวจนะมาให้ดูก่อน ก็พูดเสียยาว เหยียดขอภัยครับ พระพุทธเจ้าตรัสไว้ในที่หนึ่งว่า

“ตราบไตสาวกของเรายังไม่เฉียบแหลม ไม่ได้รับการแนะนำดี ไม่แก่กล้า ไม่เป็นพหูสูต ไม่ทรงธรรม ไม่ปฏิบัติธรรมควรแก่ธรรม ไม่ปฏิบัติชอบ ไม่ประพฤติธรรม เรียนจากอาจารย์แล้วยังแสดง บัญญัติ ตั้งเป็นกฎ เปิดเผย จำเนกกระทำให้ห่าง ยังไม่ได้ ยังแสดงธรรมเป็นที่อัศจรรย์ ช่มชู้ผู้กล่าวร้ายให้ราบคาบไม่ได้ ตราบนั้นเรตถาคตยัง จะไม่ปรินิพพาน”

พระดำรัสนี้ตรัสก่อนจะ “ปลงอายุสังขาร” (คือก่อนจะตัดสินพระทัยปรินิพพาน) ถอดความง่ายๆ ว่า พระพุทธองค์จะปรินิพพานก็ต่อเมื่อสาวกทุกหมู่เหล่าของพระองค์

๑. ศึกษาธรรมจนแตกฉานเป็นพหูสูตผู้คงแก่เรียน

๒. ปฏิบัติตามคำสอนจนได้รับผลแห่งการปฏิบัติ มากน้อยตามความสามารถ

๓. มีความสามารถนำการถ่ายทอด รู้แล้ว ปฏิบัติได้แล้ว สอนคนอื่นได้ด้วย

๔. เมื่อมีภัยคือการดูหมิ่น กล่าวร้ายพระพุทธศาสนา ก็ช่วยกันปกป้องพระพุทธศาสนา

คุณสมบัติทั้ง ๔ นี้ จะต้อง มีพร้อม ทั้งภิกษุ ภิกษุณี อุบาสก อุบาสิกา ทั้งระดับเถระ มัชฌิมะ และนวกะ พูดให้เข้าใจง่ายก็ว่า พระเถรทุกรูประดับ ภิกษุณีทุกรูประดับ

อุบาสกคือ โยมผู้ชายทุกระดับ อุบาสิกาคือ โยมผู้หญิงทุกระดับ ตั้งแต่เอื้อๆ จนแก๊งๆ ว่าอย่างนี้เถอะ

ท้ายๆ พระดำรัสที่น่าสนใจ พระองค์ตรัสว่า

“เพียงขาดอุบาสกาประเภทครองเรือนเสียอย่างเดียว พระศาสนายังไม่ชื่อว่าเจริญแพร่หลายเป็นปึกแผ่น” ความหมายก็คือ ถึงแม้จะมีบุคลากรที่มีคุณสมบัติ ๔ ประการครบหมดแล้ว แต่ยังขาดอุบาสกาผู้ริเริ่ม ผู้ปฏิบัติได้ ผู้มีความสามารถในการชี้แจงและผู้มีจิตวิญญาณปกป้องพระศาสนา ก็ยังไม่นับว่าพระพุทธศาสนาเจริญ

เพราะฉะนั้น ถ้าเรารักพระพุทธศาสนา อยากให้พระพุทธศาสนาเจริญมั่นคง เราก็ไม่ควรไปยกให้พระสงฆ์รับผิดชอบฝ่ายเดียว พวกเราๆ ท่านๆ ก็ต้องพัฒนาตนให้มีคุณสมบัติข้างต้นด้วย

พระพุทธองค์จะได้ “นอนตายตาหลับ” (ทานโทษขอพูดด้วยภาษาสามัญ)

อ้อ ยังขาดภิกษุณีสงฆ์ในประเทศนี้ เพราะเรายึดประเพณีว่าพื้นภิกษุณีสงฆ์ไม่ได้ เพราะขาดวงศ์ไปแล้ว ถ้าเช่นนั้น พระพุทธศาสนาในประเทศนี้คงไม่มีทางเจริญแพร่หลายเต็มตามพุทธประสงค์กระมังครับ

*ฝากไว้ให้คิดเท่านั้น  
อย่าเพิ่งด่ากันล่ะ*

## ปฏิทินธรรม

**วันอาทิตย์ที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๕๐ เวลา ๐๗.๐๐-๑๖.๓๐ น.**

มูลนิธิธรรมอิสระ ขอเชิญร่วมงาน “**ธรรมะบูชาถวายพ่อของแผ่นดิน**”

ณ อาคารพลเมืองอาวุโสฯ ภายในสวนลุมพินี ถนนพระราม ๔

กำหนดการ ๐๗:๐๐ น. ลงทะเบียนรับของที่ระลึก ฝึกการบริหารกายวิถีพุทธ

๐๘:๓๐ น. ฉายสไลด์มัลติมีเดีย

๐๙:๐๐ น. การเสวนาธรรม เรื่อง “**มองปัญหาด้วยธรรม**” โดยองค์หลวงปู่พุทธะอิสระ ดร.สนอง วรอุไร และวิทยากรท่านอื่น

๑๑:๓๐ น. พักรับประทานอาหาร

๑๓:๐๐ น. การแสดงธรรมและสอนปฏิบัติธรรม โดยองค์หลวงปู่พุทธะอิสระ

๑๕:๓๐ น. รับฟังโอวาทจากหลวงปู่พุทธะอิสระ และพิธีขอมาพระรัตนตรัย

ติดต่อสอบถามรายละเอียดที่ - มูลนิธิธรรมอิสระ โทร. ๐๓๔-๒๐๔-๒๗๔

**วันอาทิตย์ที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๔๙ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.**

กลุ่มธรรมะรักษาร่วมกับมูลนิธิธรรมอิสระ ขอเชิญสาธุชนทุกท่านร่วมงานฟังธรรม

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทหารเรือ สำเหร่

กำหนดการ ๐๙.๓๐-๑๒.๐๐ น. ดร.สนอง วรอุไร บรรยายเรื่อง “**มงคลแห่งชีวิต**”

๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. พระคุณเจ้าหลวงปู่พุทธะอิสระ แสดงธรรมเรื่องและนำไปปฏิบัติธรรม

ติดต่อสอบถาม อาจารย์จินดา ๐๘๑-๔๒๐-๗๖๘๔





# ทศวรรษประชุมใหญ่ธรรมกายศาสตร์

ภาค ๑๒ ธรรมกาย ๔๙





# ประวัติศาสตร์ครั้งยิ่งใหญ่ ๑๒ พ.ย. ๕๙

