

สนทนาภาษาธรรมเล่ม ๔

จากเว็บไซต์กัลยาณธรรม

ตอบปัญหาโดย

ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร





ชมรมกัลยาณธรรม

หนังสือดีอันดับที่ ๑๘

สนทนาภาษาธรรมเล่ม ๔ : จาก website kanlayanatam.com

ตอบคำถามโดย : ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร

จัดพิมพ์ถวายเป็นพุทธบูชาโดย

ชมรมกัลยาณธรรม ๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ อ.เมือง
จ.สมุทรปราการ โทร. ๐๒-๗๐๒๗๓๕๓
และ ๐๒-๗๐๒๙๖๒๔

หรือ ชมรมกัลยาณธรรม ๘๙/๖-๗ ซอยศึกษาวิทยา ถ.สาทรเหนือ
สีลม บางรัก กทม. โทร. ๐๒-๖๓๕๓๙๙๑-๒
และ ๐๒-๖๓๕๓๙๙๔

ภาพปก : อ.สังัด ปุยอ้อก ศิลปินอิสระ

รูปเล่ม, เพลง, พิมพ์ : ก้อนเมฆแอนด์กันยักรูป
โทร. ๐๒ ๔๕๖-๓๗๒๒ และ ๐๙ ๑๐๓-๓๖๕๐

ชมรมกัลยาณธรรมมีเจตนามุ่งมั่นในการเผยแผ่ธรรมะของพระพุทธองค์ โดยจัดพิมพ์หนังสือ และบริจาคเป็นธรรมทานแก่สาธุชนทั่วไป และบริจาคไปยังห้องสมุด เรือนจำ มหาวิทยาลัย โรงเรียน ทั่วประเทศ ฯลฯ เพื่อให้ธรรมเป็นที่พึ่งและชี้ทางสว่างทางจิตใจแก่เพื่อนมนุษย์ทั้งมวล

ท่านสามารถมีส่วนร่วมในงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาโดยศึกษาและปฏิบัติตามธรรม และบริจาคค่าจัดพิมพ์หนังสือ เพื่อให้ชมรมฯ มีทุนหมุนเวียนในการผลิตหนังสือแจกเป็นธรรมทานต่อไป

ขออานิสงส์แห่งปัญญาทานบารมีที่ร่วมสร้าง จงนำท่านและครอบครัวให้เจริญรุ่งเรืองในธรรมะของพระพุทธองค์ สะอาด สว่าง สงบ ด้วยธรรม トラバจนถึงฝั่งพระนิพพาน เทอญ.

ชมรมกัลยาณธรรม

ขอน้อมถวายเป็นพุทธบูชา

และ

กราบบูชาอาจารย์คุณ แต่

ท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไร

คำนำในการจัดพิมพ์ถวายเป็นพุทธบูชา

ถ้าจะถามถึงหนังสือที่เป็นพระเอกของชมรมกัลยาณธรรม ต้องเป็นหนังสือทางสายเอก ถ้าจะพูดถึงหนังสือที่เป็นนางเอกละก็ ต้องยกให้บันทึกสนทนาธรรม : ตามรอยพ่อ แต่ถ้าจะพูดถึงลูกเกิดจาก website กัลยาณธรรม www.kanlayanatam.com ก็ต้องเป็นหนังสือสนทนาภาษาธรรม

ตอนนี้ลูกคนที่สี่คือสนทนาภาษาธรรมเล่มสี่ ได้ถือกำเนิดมาแล้วจากเว็บไซต์กัลยาณธรรม จากพ่อ**สนอง วรอุไร** ซึ่งได้เมตตาเขียนคำอนุโมทนาอย่างอบอุ่นต่อพวกเราซึ่งเป็นผู้ถามปัญหาอย่างมาก ในนามของศิษย์ทุกท่านทั้งที่รู้จักและไม่เคยรู้จักท่านอาจารย์มาก่อน แต่ได้แวะเวียนเข้ามาเยี่ยมเยือน **“บ้านของพ่อ”** คือ คอลัมน์สนทนาภาษาธรรม และได้ไต่ถามปัญหาที่ค้างคาใจ ขอน้อมจิตใจกราบขอบพระคุณและอนุโตนากับท่าน**อาจารย์ดร.สนอง วรอุไร** ที่ได้อุทิศชีวิต เวลาและแรงกายแรงใจ เพื่อชี้ทางสว่างให้เรทุกคน ขอให้กุศลผลบุญนี้จงมาอภิบาลรักษาให้ท่านอาจารย์ สุขภาพแข็งแรง ได้เข้าถึงมรรคผลนิพพานตามที่ตั้งจิตอธิษฐานไว้เทอญ

ในนามของชมรมกัลยาณธรรมทุกท่าน ขอขอบคุณญาติธรรมทุกท่านที่ได้ให้ความสนใจและเข้ามาเยี่ยมชมเว็บไซต์กัลยาณธรรม ขอให้เรามาช่วยกันสร้างวิถีจิตแห่งผู้ให้ トラบใดที่เรามีจิตคิดจะให้ มองเพื่อนมนุษย์ด้วยสายตาแห่งความเมตตาเกื้อการุณ จิตนั้นจะได้สัมผัสสันติสุขอย่างที่คุณคาดไม่ถึงจริง ๆ ลองพิสูจน์ด้วยตัวคุณเองนะ

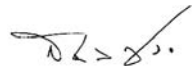
คณะผู้จัดทำ

เว็บไซต์กัลยาณธรรม

อนุโมทนาภา

เนื่องด้วยมีผู้สนใจจำนวนหนึ่งได้เข้าไปอ่าน website www.kanlayanatam.com แล้วได้ตั้งคำถามส่งไปให้ข้าพเจ้า ได้เฉลย มีอยู่อย่างต่อเนื่องแทบจะทุกวัน ทุกท่านที่ส่งคำถาม เข้าไปในเว็บไซต์เปรียบเหมือนครูที่กำลังฝึกข้าพเจ้า ให้ต้องทำ จิตตั้งมั่นเป็นสมาธิแล้วใช้ปัญญาที่ถูกกลั่นออกมาจากสมาธินั้น มาเฉลยปัญหา ที่ครูแต่ละท่านได้ยกขึ้นมาถาม ทั้งนี้มีท่านผู้อ่านเป็นครูประเมินผลว่าศิษย์ของท่านเจ้าคุณโชดกคนนี้ จะสามารถสอบผ่านการประเมินได้หรือไม่ ข้าพเจ้าไม่ขอเรียกร้องความเห็นใจและความสงสารใด ๆ จากบรรดาครูผู้มีพระคุณเหล่านั้น แต่ขอขอบคุณครูทั้งหลายที่สละเวลาเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาสติปัญญาของข้าพเจ้า พร้อมทั้งขอขอบคุณทุกท่าน ที่ได้สละแรงกาย แรงใจ แรงทรัพย์ ร่วมสร้างผลงานชิ้นนี้ออกเผยแพร่สู่สาธารณะให้เป็นแสงสว่างส่องนำทางชีวิตให้กับมวลชน

ด้วยผลานิสงส์แห่งมหากุศลกรรมครั้งนี้ ข้าพเจ้า อธิษฐานเอาซึ่งความสว่างแห่งปัญญา จงเป็นพลวปัจจัยผลักดัน บรรดาลให้ทุกท่านที่เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรม ได้มีดวงตาเห็นธรรม นับแต่ชาติปัจจุบันเป็นต้นไป ตราบรูปรนามหมดสิ้นดับสูญ



ดร.สนอง วรอุไร

ธรรมสารบัญ

หน้า

| | |
|--------------------------------------|----|
| ๑. ไม่อยากโลเล | ๑๔ |
| ๒. อยากช่วยพี่สาว | ๑๕ |
| ๓. นี่แหละ สีสพตปรามาส | ๑๗ |
| ๔. สัตว์โลกมีกรรมเป็นของตัวเอง | ๑๘ |
| ๕. ช่วยเท่าที่ช่วยได้ | ๒๐ |
| ๖. บรรลุธรรมระดับไหน | ๒๑ |
| ๗. จะยกให้สูงแค่ไหนล่ะ | ๒๒ |
| ๘. ยังเข้าไม่ถึง | ๒๓ |
| ๙. คั้นแบบไหน | ๒๔ |
| ๑๐. อาจจะถูกและอาจจะมีผิด | ๒๕ |
| ๑๑. มี...แต่ตายไปแล้ว | ๒๖ |
| ๑๒. มีจริงสิ | ๒๗ |
| ๑๓. ครุฑก็ใกล้ตัว | ๒๘ |
| ๑๔. นี่ไง มีจฉาอาชีวะ | ๓๐ |
| ๑๕. จิตจดจ่อที่ละอย่างสิ | ๓๒ |
| ๑๖. คิดมากรกสมอง | ๓๓ |
| ๑๗. อยากพิสูจน์ใหม่ล่ะ | ๓๔ |
| ๑๘. สรุปร่างจริงนะ | ๓๖ |
| ๑๙. ยังเข้าไม่ถึงความจริง | ๓๗ |
| ๒๐. ถ้ามดีนี่ | ๓๘ |
| ๒๑. อยากรู้ต้องพิสูจน์ | ๓๘ |
| ๒๒. ไม่คิดถามตัวเองหรือ | ๔๐ |
| ๒๓. ปิดทองหลังพระ | ๔๑ |

| | |
|---------------------------------|----|
| ๒๔. ดนตรีฝึกสติ | ๔๒ |
| ๒๕. เข้าใจถูกแล้ว | ๔๓ |
| ๒๖. ใครยกโทษให้ | ๔๔ |
| ๒๗. ตอบอย่างผู้รู้ | ๔๕ |
| ๒๘. ก้าวกรรมตามทัน | ๔๖ |
| ๒๙. กรรมใครกรรมมัน | ๔๘ |
| ๓๐. เขาทำให้ดู | ๕๐ |
| ๓๑. เข้าใจแต่ไม่เข้าถึง | ๕๑ |
| ๓๒. วางสมมติได้ก็สบาย | ๕๒ |
| ๓๓. เรื่องปกติ | ๕๓ |
| ๓๔. เลือกให้เหมาะกับตน | ๕๔ |
| ๓๕. ตั้งได้ก็ยกเลิกได้ | ๕๕ |
| ๓๖. แก้ไขที่ตัวเอง | ๕๖ |
| ๓๗. ให้เขาไปเถอะ | ๕๘ |
| ๓๘. มองคนละด้าน | ๖๐ |
| ๓๙. บาปตกอยู่กับใคร | ๖๒ |
| ๔๐. ทำเหตุให้ตรง | ๖๓ |
| ๔๑. คิดมากปวดสมอง | ๖๔ |
| ๔๒. ปรับแก้ไขใหม่ได้ | ๖๖ |
| ๔๓. ได้บุญมากน้อยต่างกัน | ๖๗ |
| ๔๔. ทำบุญอย่างไร | ๖๘ |
| ๔๕. ทำอย่างไรได้อย่างนั้น | ๖๙ |
| ๔๖. บุญส่วนบุญ-บาปส่วนบาป | ๗๐ |
| ๔๗. การให้คือทาน | ๗๒ |
| ๔๘. เรื่องมันยาว | ๗๒ |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| ๔๙. แก้ได้ปัญหาหมด | ๗๓ |
| ๕๐. ไม่ดีก็หยุดได้ | ๗๔ |
| ๕๑. นี่ไง โลกธรรม | ๗๕ |
| ๕๒. ดั่งทางไหน | ๗๖ |
| ๕๓. อสุภกรรมฐาน | ๗๗ |
| ๕๔. ร่วมขบวนการกรรม | ๗๙ |
| ๕๕. เข้าใจแล้วนะ | ๘๐ |
| ๕๖. ภูมิปัญญาพื้นบ้าน | ๘๒ |
| ๕๗. สัมมาทิฐิระดับโลกียะ | ๘๓ |
| ๕๘. หนี้ที่ต้องชดใช้ | ๘๔ |
| ๕๙. บาบเกิดกับใคร | ๘๖ |
| ๖๐. ตัดกรรมไม่ได้ | ๘๗ |
| ๖๑. เป็นไปได้ | ๘๗ |
| ๖๒. มีเหตุเกิดต้องมีผล | ๘๘ |
| ๖๓. ก็พาเป็นยานอนหลับ | ๘๙ |
| ๖๔. แก้เหมือนกัน | ๙๐ |
| ๖๕. ยังมีเหลือ | ๙๑ |
| ๖๖. ไม่กลัวถูกจับไปควักกินหรือ | ๙๒ |
| ๖๗. คิดผิดคิดใหม่ได้ | ๙๔ |
| ๖๘. ก็เขาชอบของเขา | ๙๖ |
| ๖๙. อย่าดูถูกทาน | ๙๗ |
| ๗๐. กตัญญูกตเวที | ๙๘ |
| ๗๑. รอยเท้าเด็ก | ๑๐๐ |
| ๗๒. นินทาเป็นเรื่องปกติ | ๑๐๒ |
| ๗๓. คิดให้ดีกว่าก่อนแนะนำ | ๑๐๔ |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| ๓๔. ทิ้งไปเถอะ...ขยะรกใจ | ๑๐๖ |
| ๓๕. อทินนาทาน | ๑๐๗ |
| ๓๖. อนุญาตและไม่อนุญาต | ๑๐๘ |
| ๓๗. รู้ได้ไง | ๑๑๑ |
| ๓๘. แก้ให้ถูกทาง | ๑๑๓ |
| ๓๙. ต้องมีศีลकुมใจ | ๑๑๔ |
| ๔๐. เอาตัวเองเป็นครู | ๑๑๖ |
| ๔๑. บริหารจัดการชีวิตเสียใหม่ | ๑๑๗ |
| ๔๒. ให้ความสำคัญผิดทาง | ๑๑๘ |
| ๔๓. ผิดหรือไม่ผิด | ๑๒๐ |
| ๔๔. ขอบคุณตัวเอง | ๑๒๑ |
| ๔๕. ผ้าขาวคักดีสีทอจริงหรือ | ๑๒๒ |
| ๔๖. ไม่มีประสบการณ์ | ๑๒๔ |
| ๔๗. ขาดวัตถุประสงค์ | ๑๒๕ |
| ๔๘. ให้ในสิ่งที่มี | ๑๒๖ |
| ๔๙. ตามครรลองแห่งธรรม | ๑๒๗ |
| ๕๐. วิปัสสนาทางลัด | ๑๒๘ |
| ๕๑. เอาปัจจุบันก่อน | ๑๒๙ |
| ๕๒. มันเป็นเรื่องของเขา | ๑๓๐ |
| ๕๓. สมาชิกปีนต้นไม้ | ๑๓๒ |
| ๕๔. วิธีอยู่เหนือดวง | ๑๓๓ |
| ๕๕. ผูกจิตให้มีกำลัง | ๑๓๕ |
| ๕๖. มิได้พิเศษ | ๑๓๗ |
| ๕๗. ใช้ดีตั้งสัจฉา | ๑๓๙ |
| ๕๘. ต้องเห็นของจริง | ๑๔๑ |

| | |
|---------------------------------|-----|
| ๙๙. สุดโต่งหรือเปล่า | ๑๔๒ |
| ๑๐๐. เป็นไปได้ | ๑๔๓ |
| ๑๐๑. อุทิศบุญกุศลให้สี | ๑๔๔ |
| ๑๐๒. กำจัดต้นหาก่อน | ๑๔๗ |
| ๑๐๓. ทำทั้งสองอย่าง | ๑๔๘ |
| ๑๐๔. อุคคหนิมิต | ๑๔๘ |
| ๑๐๕. เพราะไม่ยึดติด | ๑๔๙ |
| ๑๐๖. ถูกแล้วทำต่อไป | ๑๕๐ |
| ๑๐๗. เอาनोंงสาวเป็นครู | ๑๕๑ |
| ๑๐๘. หนูไม่รู้ | ๑๕๒ |
| ๑๐๙. ไม่เคยได้ยิน | ๑๕๔ |
| ๑๑๐. ควรแก้อัฏภาพ | ๑๕๕ |
| ๑๑๑. ไม่เห็นด้วยตาตนเอง | ๑๕๖ |
| ๑๑๒. เรื่องง่ายนิดเดียว | ๑๕๗ |
| ๑๑๓. หนึ่งหรือสองทางเลือก | ๑๕๘ |
| ๑๑๔. เชื่อโดยไม่มีเหตุผล | ๑๕๙ |
| ๑๑๕. ผลของกรรม | ๑๖๐ |
| ๑๑๖. อะไรคือการเจริญสติ | ๑๖๒ |
| ๑๑๗. จิตฟุ้งซ่าน | ๑๖๓ |
| ๑๑๘. สามารถทำได้ | ๑๖๔ |
| ๑๑๙. ความสามัคคี | ๑๖๕ |
| ๑๒๐. เรื่องของหมา | ๑๖๕ |
| ๑๒๑. อิศระและสงบเย็น | ๑๖๖ |
| ๑๒๒. คิดมากเสียเวลา | ๑๖๗ |
| ๑๒๓. นี่แหละโลก | ๑๖๘ |

| | |
|------------------------------------|-----|
| ๑๒๔. ทำได้แล้วเป็นเรื่องง่าย | ๑๖๙ |
| ๑๒๕. เรื่องที่เป็นไปได้ | ๑๗๐ |
| ๑๒๖. จิตจดจ่อ | ๑๗๐ |
| ๑๒๗. อธิษฐานแล้วทำเหตุให้ตรง | ๑๗๑ |
| ๑๒๘. หลายทางเลือก | ๑๗๒ |
| ๑๒๙. สถานที่อโคจร | ๑๗๓ |
| ๑๓๐. ไม่เหมาะแก่สมณะ | ๑๗๓ |
| ๑๓๑. แก้วที่ตัวเอง | ๑๗๔ |
| ๑๓๒. รู้แต่สื่อกลับไม่ได้ | ๑๗๕ |
| ๑๓๓. เทวดาไม่ชอบ | ๑๗๖ |
| ๑๓๔. เพียงหลังเดียว | ๑๗๗ |
| ๑๓๕. บาบใหม่ | ๑๗๘ |
| ๑๓๖. ไม่ใช่วิถิปุทธ | ๑๗๙ |
| ๑๓๗. ทำบุญให้พอ | ๑๗๙ |
| ๑๓๘. คนขาดแคลน | ๑๘๐ |
| ๑๓๙. สู้ตายกับผี | ๑๘๑ |
| ๑๔๐. ชี้อะงาย | ๑๘๒ |
| ๑๔๑. เอาอย่างนี้ดีไหม | ๑๘๓ |
| ๑๔๒. ผู้ร่วมกรรม | ๑๘๔ |
| ๑๔๓. เมื่องลับแล | ๑๘๕ |
| ๑๔๔. เรื่องของมนุษย์ | ๑๘๕ |
| ๑๔๕. เหตุปัจจัยต้องลงตัว | ๑๘๖ |
| ๑๔๖. บาบทั้งนั้นแหละ | ๑๘๗ |
| ๑๔๗. ลองตายดูสิ | ๑๘๘ |
| ๑๔๘. สมควรหรือไม่ | ๑๘๙ |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| ๑๔๙. เพื่อนบ้าน | ๑๙๐ |
| ๑๕๐. บุษาคู่ควรบุษยา | ๑๙๑ |
| ๑๕๑. เลิกรักเขี้ยวแหละ | ๑๙๒ |
| ๑๕๒. เลิกผูกพัน | ๑๙๓ |
| ๑๕๓. เหนือความขัดแย้ง | ๑๙๔ |
| ๑๕๔. ตายโดยขาดสติ | ๑๙๕ |
| ๑๕๕. เลือกคนไม่เลือกวัด | ๑๙๕ |
| ๑๕๖. ตั้งก็ได้ไม่ตั้งก็ได้ | ๑๙๖ |
| ๑๕๗. เหนือตัดถนหา | ๑๙๖ |
| ๑๕๘. คนมีธรรมไม่ละเมิดจริยธรรม | ๑๙๗ |
| ๑๕๙. ถูกของใคร | ๑๙๗ |
| ๑๖๐. สอนด้วยการทำให้ดู | ๑๙๘ |
| ๑๖๑. สมควรสิคุณ | ๑๙๘ |
| ๑๖๒. อิจฉาแม้แต่ต้นไม้ | ๑๙๙ |
| ๑๖๓. ตัวกู-ของกู | ๒๐๐ |
| ๑๖๔. ข้างมันเถอะ ๆๆๆ | ๒๐๑ |
| ๑๖๕. เลือกวันที่เหมาะ | ๒๐๑ |
| ๑๖๖. อิริยาบถใหญ่ | ๒๐๒ |
| ๑๖๗. ต้องเหมาะกับจริต | ๒๐๓ |
| ๑๖๘. ผากคนอื่นทำแทน | ๒๐๓ |
| ๑๖๙. อยากสอนคนอื่น | ๒๐๔ |
| ๑๗๐. ทำดีกว่าไม่ทำ | ๒๐๕ |
| ๑๗๑. ขึ้นกับเหตุปัจจัย | ๒๐๖ |
| ๑๗๒. แนะนำชมรมกัลยาณธรรม | ๒๐๗ |

ศศิธรรมคำกลอน

| | |
|-----------------------|-------------------------|
| ชีวิตมนุษย์ชาติ | ย่อมผิดพลาดอยู่บ้าง |
| ในสำนึกมายนาง | จงปล่อยวางจิตใจ |
| ยามผิดก็ให้รู้ | อย่าหตุร้กับควมผิด |
| ตั้งแล้วลุดให้เป็นนิล | เพื่อตวงจิตแ่มใส |
| อย่าใจน้อยสร้อยเศรว | กับตัวเราเสยนะ |
| ควมผิดพลาดคือพระ | ช่วยข้าระจิตใจ |
| ให้เรารู้ว่าเรานี้ | มิได้ตีเต็มร้อย |
| เราผิดพลาดต่างพร้อย | เราก็คือยกก็ได้ |
| เรามีใช้เทวดา | เหนือฟ้าเหนือลววรรค์ |
| เราคือมนุษย์เต็มขั้น | เราพระอรหันต์ที่โชน |
| เมื่อรู้ตัวว่าเราผิด | ก็ปรับจิตพิจารณา |
| ว่าเรานี้หน | ไม่งแรงกล้าเกรียงไกร |
| จงอ้อมน้อมถ่อมตน | กับทุกคนทุกครั้ง |
| ว่าชีวิตย่อมผิดหวัง | อย่าจริงซึ่งเกินไป |
| ให้ควมผิดเป็นครู | ให้ควมรู้เป็นอวจารย์ |
| ทำจิตเบิกบาน | กล้าหาญชาญชัย |
| โลกนี้ลวหุ | นำอ้อมมีใช้น้อย |
| อย่าอับเฉาเศรวาสร้อย | อย่าเหี่ยวลระห้อยโหยให้ |
| มายอหรับควมผิด | ปรับชีวิตสดชื่น |
| เมื่อเห็นผิดเขาอื่น | ก็กลมกลืนกันไป |
| เราก็ผิดเขาก็ผิด | ทุกชีวิตแหละหนา |
| ผิดกันไปผิดกันมา | อย่าถือลวหมั่นได้ |
| มาถือศีลกันเถิด | จะได้เกิดควมสุข |
| ถ้าถือลวเป็นทุกข | เหมื่อนเพลิงลุดกายน |
| มาปล่อยวางข้างมัน | จะสุขสันต์เสรวลศม |
| ตั้งกิเลสในอารมณ | จะสุขลศมตลอดไป |

๑. ไม่อยากโลเล

คำถาม

ขออาจารย์แนะนำด้วยค่ะว่า ทำอย่างไรจิตจึงจะมีความหนักแน่น และไม่โลเลในบุญที่ได้ทำไปแล้ว? ไม่ให้คิดว่าทำทานมากหรือน้อยไป ไม่ให้คิดเสียดายทานที่ได้ให้ไปแล้ว ฯลฯ รบกวนเรียนถามค่ะ

ขออาจารย์เมตตาตอบคำถามและให้คำแนะนำเพื่อนำไปปฏิบัติด้วยค่ะ

ขอบพระคุณในความเมตตาของอาจารย์อย่างสูงค่ะ

คำตอบ

ถ้าต้องการให้จิตมีความหนักแน่นในบุญหรือความดีใดๆ ที่ได้ทำไว้แล้ว คือต้องการรักษาความดีให้คงอยู่นั่นเอง ต้องเจริญผละ ๕ (ศรัทธา-วิริยา-สติ-สมาธิ-ปัญญา) ให้จิตมีกำลังกล้าแข็ง ทำอยู่เสมอ ๆ แล้วมารหรืออกุศลกรรมใด ๆ จะไม่สามารถเข้ามายึดพื้นที่ใจของเราไปครอบครองได้ ความดีหรือบุญที่คุณได้ทำไว้แล้ว จะยังคงอยู่ในใจของคุณตลอดไป

เพราะจิตคนเรามีลักษณะพิเศษคือ สามารถรับอารมณ์ได้ที่ละอย่าง ขณะใดที่จิตมีสติคุม กิเลสก็ไม่สามารถเข้ามามีอิทธิพลในจิตใจได้ แต่ขณะใดที่ขาดสติ ขณะนั้นเป็นช่วงจังหวะที่อกุศลหรือกิเลสเข้ายึดพื้นที่ได้

๒. อยากช่วยพี่สาว

คำถาม

หนูอยากช่วยพี่สาวให้มีชีวิตที่สงบสุขบ้าง เพราะเท่าที่ผ่านมา ชีวิตมีแต่ความทุกข์ซ้ำซ้อน เช่น พอจะสบายก็มีเหตุให้ลำบาก หนูต้องทำอะไร และพี่สาวต้องทำอะไร

คำตอบ

ถ้าอยากให้พี่สาวมีชีวิตที่สงบสุข ต้องทำให้พี่สาวมีศรัทธาในพระพุทธศาสนาและทำตัวเองให้อยู่ในศีลในธรรม เช่น รักษาศีล ๕ สวดมนต์ เจริญภาวนา ทำทุกวันเรื่อยไปตลอดชีวิตโอกาสพบกับความสงบสุขเป็นได้

การแก้ปัญหาด้วยการกำจัด นั้นง่าย
แต่การแก้ปัญหาด้วยการรักษาเอาไว้
เป็นวิธีที่ผู้ปัญญา และเมตตากรรรม เท่านั้น
ที่สามารถทำได้

๓. นี้แหละ สีสพตปรามาส

คำถาม

สวัสดิ์ครับ ท่านอาจารย์

ผมอยากเรียนถามอาจารย์ว่าเมื่อเรากล่าวคำสมาทานศีล ๕ เกิดผลอุปตโกหกหรือทำประการใดๆก็ตามทำให้ศีลขาดไปมีคนบอกว่าในขณะนั้นถือว่าเราไม่มีศีลแล้ว ให้รีบวิรัติศีลจะได้กลับมาศีลบริสุทธิ์ดั้งเดิม ผมเมื่อตอนเริ่มต้นรักรักษาศีลใหม่ๆ ก็ต้องวิรัติวันหนึ่งหลายครั้ง ต่อมาพอชำนาญในการควบคุมกาย วาจามากขึ้น ก็วิรัติน้อยครั้งลง บางวันไม่แน่ใจว่าวันนี้ได้ทำผิดศีลบ้างหรือเปล่านั้นก็กล่าวคำสมาทานก่อนนอน วัตถุประสงค์คือต้องการให้มีศีลตลอดเวลา การทำอย่างนี้ถือว่าถูกต้องมั้ย์ครับ หรือเป็นสีสพตปรามาสหรือเปล่าครับ

ด้วยความนับถืออย่างสูง

คำตอบ

คำว่าสมาทานหมายถึง การรับเอามาเป็นข้อปฏิบัติสมาทานศีล ๕ หมายถึง รับเอาศีลทั้ง ๕ ข้อมาปฏิบัติ เมื่อใดผลอ (ขาดสติ) ไปกล่าววาจาเป็นเท็จ (โกหก) ศีลยังมีอยู่แต่มีไม่ครบ ๕ ข้อ เรียกว่าศีล ๕ บกพร่อง

ส่วนคำว่า วิริตี หมายถึง ความเว้น, งดเว้น, เจตนาที่ งดเว้นจากการความชั่ว ตัวอย่างเช่นคำว่า มังสวิริตี มีความหมายว่าการงดเว้นกินเนื้อสัตว์ ส่วนคำว่า วิริตีศีล หรือศีลวิริตี ไม่มีในพจนานุกรมฯ มีแต่คำว่าศีลสมาทานคือการถือศีล การทำตามข้อบัญญัติ ดังนั้นก่อนนอนกล่าวคำสมาทานศีล คือรับเอาศีลมาเป็นข้อปฏิบัติ ก็ไม่น่าเสียหายตรงไหน

ที่ถามว่าเมื่อสมาทานศีล ๕ แล้ว ปฏิบัติได้ไม่ครบ ๕ ข้อ ถือว่าเป็นศีลสัมพัทธปราชญ์หรือไม่ ก่อนตอบคำถามนี้ ขออธิบายตามภูมิธรรมภูมิปัญญาของผู้ตอบปัญหาว่า คำว่าศีล หมายถึง การรักษากาย วาจา และใจให้เรียบร้อย พรต หมายถึง ความประพฤติ ปราชญ์ (ปะ-รา-มาต) หมายถึงความยึดมั่น, การลูบคลำ ฯลฯ คุณสมบัติของพระโสดาบัน (บรรลุนิเวศนาปัตติผล) ต้องละสังโยชน์ ๓ ได้ คือ

๑. ละสังกกายทิฏฐิได้
๒. ละวิจิกิจฉาได้
๓. ละศีลสัมพัทธปราชญ์ได้

ดังนั้นผู้จะบรรลุนิเวศนาขั้นเป็นอริยบุคคล ต้องมีศีลอยู่ครบในใจ กายและวาจาจึงจะมีพฤติกรรมเรียบร้อย ด้วยเหตุนี้จึงขอตอบว่า สมาทานศีล ๕ แล้วยังรักษาได้ไม่ครบ ศีลยังบกพร่องถือว่าเป็นศีลสัมพัทธปราชญ์ได้

๔. สัตว์โลกมีกรรมเป็นของตัว

คำถาม

กราบเรียน ดร.สนอง วรอุไร

หนูขออนุญาต เรียนถาม ว่ากรณีที่หนูมีพี่เขย ซึ่งมีเหตุให้ต้องไปรับโทษในคุกและหนูคิดว่าหากเป็นคนที่มีกรรมน้อย หรือมีเงินมาก ไม่น่าจะติดคุก แต่เขาก็ต้องติดด้วยปัจจัยหลายอย่างที่ยึดกัน ในขณะที่เดียวกันเขาและภรรยา (พี่สาวหนู) ลูก พ่อแม่ และคนใกล้ตัวหลาย ๆ คน ทุกข์มากกกก.. เพราะคิดไม่ถึงถึงความผิดของเขาจะทำให้เขาติดคุกได้นานถึง ๑๒ ปี อีกทั้งกลัวว่าเขาไปอยู่ในคุกจะลำบาก ได้รับความทุกข์ต่าง ๆ เช่น เจอคนคุมไม่ดี เจอเพื่อนร่วมคุกไม่ดี เวลาจะทำอะไรที่ เช่น ไปเยี่ยม ผাগของไปให้ ก็กลัวว่าคนในคุกด้วยกันจะอิจฉาแล้วทำร้ายให้เขาเดือดร้อน ในขณะที่พ่อแม่ฝาก หรือไม่ไปเยี่ยมก็กลัวว่าจะหมดกำลังใจ หรืออยู่อย่างยากลำบากขาดแคลน

ในขณะที่เดียวกันพี่สาวหนูต้องรับภาระเลี้ยงดูครอบครัวต่อในขณะที่ขาดพิการ แต่ต้องทำงานหนักเลี้ยงดูลูก ๆ และต้องส่งเงิน ส่งของไปให้พี่เขยในคุก

หนูอยากช่วยเขาบ้าง หนูอยากทราบที่หนูสามารถทำบุญ หรือทำความดีอะไร ที่จะสามารถส่งผลบุญให้พี่เขยสามารถอยู่ในคุกได้อย่างสงบสุข และพ้นโทษได้เร็วกว่ากำหนดมาก ๆ และตัวเขาเองต้องทำอะไร

คำตอบ

ขณะที่อุกฤษวิบากให้ผล ต้องยอมรับและชดใช้วิบากนั้นจนหมด คุณคิดอุทิสบุญกุศลให้เขา สามารถทำได้แต่เขาจะยังไม่ได้รับในตอนนี หากต้องการให้เขาพ้นโทษเร็ว ต้องทำตัวเองให้เป็นนักโทษชั้นดี ปฏิบัติตามกฎระเบียบของเรือนจำ และขณะเดียวกันต้องปฏิบัติบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ทำเฉพาะข้อที่สามารถทำได้ เช่น ทำตัวเองให้เป็นคนอ่อนน้อมต่อผู้ใหญ่ อ่อนน้อมต่อผู้คุม ช่วยทำงานให้กับส่วนรวม ยินดีเมื่อคนอื่นทำความดี รักษาศีล ๕ ให้มีอยู่ในใจ สวดมนต์ภาวนา อุทิสบุญกุศลที่ทำแล้วให้เจ้ากรรมนายเวร ฯลฯ สรุปลงแล้วคือทำตัวเป็นนักโทษชั้นดีได้แล้ว โอกาสได้รับการพิจารณาลดหย่อนโทษเป็นไปได้

อภฺรฺวณฺโณ

อภฺรฺวณฺโณ

อภฺรฺวณฺโณ

๕. ช่วยเท่าที่ช่วยได้

คำถาม

พ่อแม่หนูฝากความหวังไว้ที่หนู ว่าหนูน่าจะสามารถช่วยวิ่งเต้นหาคนโน้น คนนี้ให้ช่วยพี่เขยได้ ในขณะที่หนูเองไม่ได้ทำอย่างนั้น เพราะยังมองไม่เห็นช่องทางว่าเขาจะช่วยอย่างไรได้ อีกอย่างหนูไม่กว้างขวางพอ ในขณะที่เดียวกันหนูไม่กล้าบอกพ่อแม่ว่าหนูช่วยไม่ได้ แต่หนูกลับบอกว่าหนูจะช่วยอย่างเต็มที่เท่าที่หนูจะสามารถช่วยได้ หนูบาปหรือไมที่หลอกให้พ่อแม่มีความหวัง ในขณะที่หนูเองยังไม่รู้เลยว่าหนูจะช่วยอย่างไรได้ และหนูต้องทำอย่างไร

ขอกราบขอบพระคุณที่เมตตาตอบคำถาม

คำตอบ

สามารถช่วยพี่เขยได้แน่นอน ด้วยการพูดบอกกล่าว แนะนำให้พี่เขยทำความดีด้วยตัวของเขาเอง ดังที่ได้แนะนำไว้ในข้อ (๓) อย่างนี้เรียกว่าช่วยเหลือได้แล้ว มิได้ผิดวาทะที่ให้ไว้กับพ่อแม่แต่อย่างใด ทำไมไม่ลองบอกให้พี่เขยพิสูจน์ด้วยตัวเองล่ะ หากเขาเชื่อในผลของบุญกุศลแล้วลงมือกระทำด้วยตัวเอง อานิสงส์แห่งบุญแห่งการทำความดีจะกลับมาหาตัวของพี่เขยเอง กาลเวลาเมื่อผ่านไปแล้วไม่สามารถเรียกกลับคืนได้ ทำไมไม่หาเวลาในคุกมาทำประโยชน์ให้กับตัวเองล่ะ

๖. บรรลุธรรมระดับไหน

คำถาม

เรียนถาม อ.สนอง วรอุไรครับ

ผมสงสัยว่าคนที่เกิดมารับวิบากกรรมเนื่องจากเคยผิดศีลข้อกาเมฯ ทำให้มีความเบี่ยงเบนทางเพศ เป็นตุ๊ด เกย์ ทอม ดี นั้น หากปฏิบัติตามอริยมรรคมีองค์ ๘ มีโอกาสบรรลุธรรมเป็นพระอริยบุคคล เช่นพระโสดาบัน ได้ในภพชาตินี้หรือไม่ เหตุที่ผมถามคำถามนี้เนื่องจากได้อ่านกระทู้ถามตอบในพันทิพย์กระทู้หนึ่ง โดยมีการยกคำกล่าวของพระรูปหนึ่งว่า บุคคลที่มีความผิดปกติเหล่านี้ไม่สามารถบรรลุธรรมได้ แต่สามารถปฏิบัติธรรมโดยสูงสุดได้แค่สุขคติโลกสวรรค์ เท่านั้น เป็นจริงหรือไม่ครับ

ขอกราบขอบพระคุณอย่างยิ่งมา ณ ที่นี้ครับ

คำตอบ

คำว่า ‘บรรลุ’ หมายถึงการเข้าถึง ‘ธรรม’ หมายถึงความดีงาม ฉะนั้นคำว่า ‘บรรลุธรรม’ ของบุคคลผู้ยังต้องเสวยอกุศลวิบากที่กล่าวนั้น สามารถบรรลุธรรมได้ คือเข้าถึงความดีงาม เพียงแต่ว่าจะเข้าถึงได้มากน้อยแค่ไหน ต่างหากละ

๗. จะยกให้สูงแค่ไหนล่ะ

คำถาม

เรียนท่านอาจารย์สนองที่เคารพ

การที่คนสองคนแต่งงานกัน และมีเพศสัมพันธ์ในฐานะสามีภรรยา ถือว่าเป็นการตั้งใจให้ต่ำลงโดยการสนองต่ออารมณ์หรือไม่ครับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากทั้งคู่กำลังพยายามถือศีลและละอารมณ์และกิเลสทางโลกออกเพื่อยกระดับจิตใจของตนให้สูงขึ้น แต่ยังปรากฏาที่จะใช้ชีวิตคู่ร่วมกันอยู่

ขอกราบพระคุณครับ

คำตอบ

คุณจะยกระดับจิตให้สูงแค่ไหนล่ะ ถ้าสูงระดับโสดาบันยังเสพเมถุนได้ ดูวิสาขา เป็นตัวอย่างสิ เป็นโสดาบันตั้งแต่อายุ ๗ ขวบ โตเป็นสาวแต่งงานมีครอบครัว ยังผลิตลูกได้ถึง ๒๐ คน ถ้าจะยกระดับจิตให้ถึง สกิทาคามี ยังบริโภคกามได้แต่เบาบาง

ถ้าจะยกระดับจิตให้ถึง อนาคามี แล้วต้องละกามได้หมด ดูตัวอย่างของ ปิปปลิมานพ กับภัททกาปิลาณี สองสามีภรรยาแต่งงานกันแต่ไม่มีการเสพกามกันไงล่ะ

๙. คันแบบโหน

คำถาม

เรียน ท่านอาจารย์สนอง ที่เคารพ

ขออนุญาตเรียนถามข้อสงสัยกับท่านอาจารย์ดังต่อไปนี้

ในชีวิตประจำวัน หากมีอาการคันตามร่างกาย ควร

กำหนด คันหนอ คันหนอ... ไปจนกว่าจะหายคัน หรือพอรู้ว่าคัน

ก็กำหนด คันหนอ คันหนอ... แล้วยกเกาพร้อมกับกำหนดเกาหนอ

เกาหนอ... จนหายคัน

คำตอบ

ถ้าอาการคันเกิดขึ้นกับร่างกาย โดยที่ยังไม่ได้ทำสมถ
ภาวนา ขอแนะนำให้ไปปรึกษาหมอมหาโรคผิวหนัง

ถ้าปฏิบัติสมถภาวนาแล้วคัน ต้องกำหนดในใจว่า ‘คัน
หนอ ๆ ๆ’ ไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะหายคัน ห้ามใช้มือเกา เพราะ
การใช้มือเกาตรงที่คัน จะแก้ปัญหาได้ชั่วคราวเท่านั้น

.....
: :
การให้ทานที่ยิ่งใหญ่ที่สุด คือ “อุภัยทาน”
: :
.....

๑๐. อาจจะถูก และอาจจะผิด

คำถาม

การปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ที่กล่าวว่าควรเดินจงกรมไม่เกิน ๔๕ นาที สลับกับนั่งสมาธิ ๔๕ นาที นั้น ถูกต้องหรือไม่? หากใช่ ทำไมจึงเป็นเช่นนั้น? เวลามีส่วนสำคัญต่อการปฏิบัติดังกล่าวหรือไม่?

คำตอบ

ถูก และใช้ได้ดีกับบางคนเท่านั้น เวลาที่ใช้นั่งสมาธิ สลับกับเดินจงกรมไม่คงที่ มีการเพิ่มและการลด เพื่อปรับสมดุลย์ของพลัง ๕ ให้กล้าแข็ง เช่นบางคนนั่งสมาธิแล้วง่วง ก็ต้องเพิ่มการเดินจงกรมให้มากขึ้น หรือบางคนมีจิตคิดฟุ้งซ่านมาก ก็ต้องนั่งบริกรรมให้ยาวนานขึ้น ดังนี้ เป็นต้น

ความโกรธ ความเกลียด

ไม่เคยทำร้ายใคร

นอกจากใจตัวเอง

๑๑. มี..แต่ตายไปแล้ว

คำถาม

มีผู้ปฏิบัติที่เป็นฆราวาสบรรลุธรรมเป็นอริยบุคคลระดับอรหันต์หรือถึงนิพพานโดยไม่ได้ครองเพศบรรชิตมีหรือไม่? ขอขอบพระคุณท่านอาจารย์เป็นอย่างมากที่กรุณาเสียสละเวลาตอบข้อสงสัยดังกล่าว

ด้วยความเคารพ

คำตอบ

มี แต่ตายไปแล้ว ดูตัวอย่างของ ‘พาหิยะ’ สิ บรรลุอรหัตผลขณะยังเป็นฆราวาส ยังไม่ทันได้บวชเป็นบรรพชิต ถูกวัววิดตายก่อน

ทำใจ

คือทำใจให้สงบ

แล้วลุกขึ้นมาสู้ต่อไป

๑๒. มีจริงสิ

คำถาม

สวัสดีครับอ.สนอง

อยากถามอาจารย์ว่าเทพบางองค์เช่น พระพิฆเนศ เจ้าแม่กวนอิมมีจริงหรือไม่ และชาวพุทธสมควรกราบไหว้หรือไม่ครับ ขอขอบคุณครับ

คำตอบ

มีจริง ชาวพุทธควรกราบไหว้ความดีของท่านที่ทำให้ได้ไปเกิดเป็นเทวดา บุษายูที่ควรบูชา เป็นมงคลอุดมโง่งน แต่ไม่ควรเอาเป็นที่พึ่ง เพราะเป็นรูปนามสมมุติ ถ้าจะพึ่งให้อาธรรมะเป็นที่พึ่งนั้นแหละดี พึ่งแล้วไม่ผิดหวัง

การยกโทษ อวดอุตริเหมือนเราขอม เราไม่ติดใจ
ไม่เอาเรื่อง แล้วจะทำให้เขากำเริบ ส่วนเราเสียเปรียบ
ความจริงไม่ใช่ เรากำลังบำเพ็ญบารมีขั้นสูง
คืออภัยทาน อันเป็นทางบารมีที่สูงส่ง ดังนั้น
การขอมแพ้อวดเป็นขี้ขนะยิ่งใหญ่ ขำมภาพ ขำมชาติ

๑๓. ครุติไกล่ตัว

คำถาม

เรียน ท่านอาจารย์สนอง

ผมมีปัญหาดังนี้ครับ

ตั้งแต่เด็กจนโต ๓๐ กว่าปี เห็นบิดากินแต่เหล้าเล่นการพนันทำร้ายมารดา งานไม่ทำ มารดาต้องเป็นหัวเรือหลักจนวันหนึ่งที่ทุกคนในบ้านรู้สึกไม่ไหวแล้ว จึงพามารดาออกจากบ้านมาอยู่ที่ใหม่ ปล່อยให้บิดาอยู่ลำพังอยากทำอะไรก็ให้ทำไป (ยังแข็งแรง บ้านช่องก็มีให้อยู่)

ผมก็อยากดูแลทั้งบิดามารดาตามหน้าที่ลูกที่ดี แต่ทุกคนในบ้าน (มารดาพี่สาวผม) ทนกับสิ่งที่บิดาทำไม่ได้เลยใช้วิธีการปล່อยให้อยู่คนเดียวดีกว่า พอจะมีทางที่ดีกว่านี้อีกไหม บิดาไม่ฟังใคร กินเหล้า งานไม่ทำ..

ผมขอรบกวนอาจารย์ช่วยตอบด้วยครับ ขอขอบคุณครับ

คำตอบ

สัตว์โลกเป็นไปตามกรรม (การกระทำ) กรรมเป็นผู้จำแนกสัตว์ให้ ละเอียด ประณีต ดี ชั่ว เลว หยาบ ฯลฯ ผู้ประพฤตินทุศีลและจิตตกเป็นทาสของอบายมุข นอกจากชีวิตนี้จะเสื่อมแล้ว ชีวิตหน้าอาจต้องลงไปเกิดเป็นสัตว์โลกใน

อบายภูมิอีกด้วย หากไม่มีกุศลกรรมอื่นมาให้ผลข้างหน้า คือ เสื่อมในชีวิตนี้และอาจเสื่อมในชีวิตหน้า

บิดาจะประพटीไม่ได้อย่างไรเป็นเรื่องของเขา ในฐานะที่คุณเป็นลูกต้องไม่มีปฏิสัมพันธ์ในทางลบกับผู้มีพระคุณที่ทำให้คุณได้เกิดมา และต้องปฏิบัติจริยธรรมลูกที่ดี ต่อ บุพการีคือ ท่านเลี้ยงคุณมาคุณต้องเลี้ยงดูท่านตอบแทน ช่วย ทำธุรกิจการงานของท่าน (หากมี) ดำรงวงศ์สกุลให้คงอยู่ ท่านเป็นทายาทที่ดี หากเมื่อใดท่านล่วงลับ ต้องทำบุญอุทิศให้ท่าน ทำสิ่งเหล่านี้ให้ดีที่สุดเท่าที่คุณสามารถทำได้ ซึ่งเป็นการสำนึก ในบุญคุณและตอบแทนคุณ (กตัญญูกตเวทิต) ต่อผู้เป็นบุพการี แล้วชีวิตและงานของคุณจะก้าวหน้ารุ่งเรือง ไม่เกิดอุปสรรค และปัญหา หากคุณเชื่อคำแนะนำจากผู้รู้แล้วปฏิบัติตามได้ ...สาธุ ๆ ๆ บิดาเป็นครูดีที่สอนลูกไม่ให้ประพटीตามที่ท่านทำ

โลก คือ รูป นาม กาย ใจ ของเรา ไม่มีสิ่งใดเที่ยงแท้
 แห่งไหน ความไม่เที่ยง มีอยู่ที่ไหน ความเป็นทุกข์
 ก็มีอยู่ที่นั่น และความตายก็ไม่ฝีกเว้นแก่คนใด
 คนหนึ่ง เรามีสิทธิ์ตายได้ทุกเวลา

(หลวงปู่สิม พุทธาจาโร)

๑๔. นี้ไงมิจฉาอาชีวะ

คำถาม

กราบเรียน อาจารย์สนอง ที่เคารพ

หนูมีปัญหาสงสัยและขอความกรุณาอาจารย์เมตตา
แนะแนวทางให้ด้วยค่ะ คือคุณพ่อท่านมีฟาร์มไก่เพื่อส่งไก่ขาย
และหนูทราบว่าอาชีพนี้ไม่ควรทำแต่ก็ไม่สามารถตัดทานได้ และ
อีกทั้งคุณพ่อท่านก็ขอวิจารณ์พระองค์นั้นองค์นี้บ่อย จนหนู
ไม่กล้าพาคุณพ่อไปทำบุญที่ไหนด้วยกันอีกเลย เพราะกลัวท่าน
จะบาปมากขึ้น ส่วนคุณแม่เองในขณะนี้ก็เป็นโรคหลายอย่าง เช่น
โรคไต เบาหวาน ความดันโลหิตสูง บางครั้งท่านจะแน่น
หน้าอกราวกับว่าจะหายใจไม่ออก แต่ทุกครั้งท่านที่มีอาการนี้
ท่านก็จะนึกเคียดแค้นคุณพ่อทุกครั้ง ทั้งนี้เพราะคุณแม่ท่าน
ชอบทะเลาะกับคุณพ่อเป็นประจำเรื่องหึงหวง หนูพยายามเปิด
CD ธรรมะให้คุณแม่ฟังแต่ท่านก็รับไม่ได้ บอกว่าจะอาฆาต
คุณพ่อไปในชาติหน้า

หนูรู้สึกกลุ้มใจมาก อยากให้ท่านทั้งสองมีสัมมาทิฐิ
ในบั้นปลายชีวิต เพราะหนูอยากให้ท่านไปสู่สุคติภูมิเมื่อถึง
เวลาที่จิตดับไปแล้วนะค่ะ เวลาที่หนูปฏิบัติธรรมหรือสวดมนต์
และแม่เมตตา หนูจะอุทิศให้ท่านทั้งสองให้เป็นสัมมาทิฐิตลอด
ไม่ทราบวิธีนี้จะช่วยได้ไหมค่ะ หรือมีวิธีอื่นอีกบ้างไหมค่ะ

กราบขอบพระคุณค่ะ

คำตอบ

ในมุมมองทางพุทธศาสนา การเลี้ยงไก่ขายเป็นอาหาร เป็นมิจจาคาชีวะ การเบียดเบียนชีวิตสัตว์เป็นอกุศลกรรม เมื่อใดที่กรรมให้ผล จะให้ผลเป็นอกุศลวิบาก ตกไปยังผู้กระทำ หรือ ตกไปยังบริวารหรือผู้เห็นด้วยกับการทำอกุศลกรรมนั้น เช่น เดียวกับการวิจารณ์ผู้อื่น เป็นการกล่าววาจาที่เป็นอกุศล หากผู้ถูกวิจารณ์มีคุณธรรมสูง อกุศลวิบากจะกลับมาหาผู้วิจารณ์ เร็วและรุนแรง การอาฆาตจองเวรเป็นอกุศลกรรมเมื่อกรรมให้ผล ผู้อาฆาตจองเวรต้องได้รับอกุศลวิบาก

การคิดช่วยเหลื่อพ่อแม่ เป็นความคิดที่ดีควรทำ ลูกมีบุญกุศลอยู่ในจิตใจแล้ว อุทิศให้พ่อแม่ หากท่านทั้งสองรู้และอนุโมทนาบุญ ท่านก็สามารถรับบุญกุศลที่คุณส่งให้ แต่จะให้พ่อแม่มีสัมมาทิฐิ พ่อแม่ต้องเชื่อและปฏิบัติตามคำบอกกล่าวจากลูก ว่าการเลี้ยงไก่ขายเป็นบาป การวิจารณ์พระเป็นบาป การอาฆาตเป็นบาป หากท่านเชื่อแล้วหยุดกระทำบาป ท่านก็เป็นผู้มีสัมมาทิฐิได้ หากไม่เชื่อและไม่ทำตาม ท่านก็ยังมีผู้มีมิจจาคาทิฐิเหมือนเดิมยังมีบาปอยู่ เมื่อช่วยไม่ได้ต้องปล่อยวาง ผู้รับบอกว่าสัตว์โลกเป็นไปตามกรรม ใครทำกรรมใดไว้ต้องได้รับผลแห่งกรรมนั้น

๑๕. จิตจดจ่อที่ละอย่างสิ

คำถาม

กราบเรียนอาจารย์สนองที่เคารพอย่างสูง
หนูเพิ่งเริ่มปฏิบัติธรรมเมื่อไม่นานมานี้ค่ะ โดยการ
สวดมนต์ และนั่งสมาธิทุกวัน ระหว่างวันก็จะพยายามเจริญ
สติโดยการกำหนดดูลมหายใจ เข้า-ออก ค่ะแต่มีข้อสงสัยบาง
ประการดังนี้ค่ะ ในขณะที่กำหนดดูลมหายใจเข้าออกอยู่ ถ้า
ขณะนั้นกำลังทำกิจกรรมอื่นๆ อยู่ด้วยเช่น เดิน หรือขยับร่างกาย
ไม่ทราบที่เราต้องกำหนดจิตให้ดูไปที่การเดิน หรือกิจกรรมที่
กำลังทำด้วยหรือไม่ค่ะ ถ้าใช่เราต้องกำหนดลมหายใจไปด้วย
พร้อม ๆ กันเลยหรือเปล่าค่ะ เพราะบางครั้งทำหลาย ๆ อย่าง
ในเวลาเดียวกันทำให้กำหนดรู้ไม่ถูกว่าต้องดูที่ส่วนไหนค่ะ

ขอขอบพระคุณอาจารย์เป็นอย่างสูงค่ะที่กรุณาสละ
เวลาตอบคำถามนี้ค่ะ

คำตอบ

การเจริญสติคือ การเอาจิตจดจ่อกับอิริยาบถที่เป็น
ปัจจุบัน ฉะนั้นการเดินเป็นอิริยาบถใหญ่ จิตต้องจดจ่ออยู่กับ
การเดิน เท่าจะได้ไม่ไปสะดุดก้อนหิน หรือไปเหยียบอ่างกะปิ
ของแม่ค้า (เดินในตลาด) ถ้ากำลังทำกิจกรรมจิตต้องจดจ่ออยู่
กับกิจกรรมที่กำลังทำอยู่ จึงจะเรียกว่าเป็นการเจริญสติ และ
ไม่ต้องกำหนดดูลมหายใจ เพราะอิริยาบถใหญ่อยู่ที่เท้ากำลัง
ก้าวเดิน หรืออิริยาบถอยู่ที่กิจกรรมที่กำลังทำ ให้จิตจดจ่ออยู่ที่
อิริยาบถใหญ่เพียงหนึ่งอย่าง จิตจึงจะมีกำลังสติเพิ่มขึ้น

๑๖. คิดมารกสมอง

คำถาม

สวัสดีครับอ.สนอง

ไม่ทราบว่ามีสัลลพตปริมาสคืออะไร หมายความว่าอะไรครับ ผมยังไม่เข้าใจดีครับ

ขอบคุณครับ

คำตอบ

ปัญหานี้คิดว่าเคยตอบแล้ว หากยังไม่เข้าใจก็ไม่จำเป็นต้องคิดอะไรให้มาก ไม่ต้องไปหาความหมายอะไรให้มันรกสมอง คงไม่ได้เอาไปตอบเพื่อเพิ่มวุฒิทางความจำ จึงขอตอบอย่างนักปฏิบัติธรรมและเข้าถึงธรรมว่ารักษาใจของคุณให้มีศีลมั่นคง ไม่บกพร่องมีศีลอยู่ครบบริบูรณ์ในใจตลอดเวลาทุกขณะตื่น ความประพฤติดีทางกายและวาจาก็จะเกิดขึ้น คุณก็ไม่ใช่ผู้มีสัลลพตปริมาส โอกาสพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง ที่นำไปสู่ความหมดไปของกิเลส ความสิ้นไปแห่งอวิชชา ก็มีได้เป็นได้

ทั้งเด็ก ทั้งผู้ใหญ่ ทั้งคนโง่ ทั้งคนฉลาด ล้วนตกอยู่ใน
อำนาจของมฤตยู บ่ายหน้าไปสู่ความตายทั้งนั้น

๑๗. ออยากพิสูจน์ไหมละ

คำถาม

กราบเรียนอาจารย์ดร.สนองที่เคารพ..

ได้มีโอกาสอ่านหนังสือหลายเล่มของอาจารย์ รู้สึกปลาบปลื้มดีใจ รู้สึกว่าเรื่องพวก spiritual เราเองก็คงมีหวังที่จะพิสูจน์ได้ด้วยตนเอง ถ้าปฏิบัติสมถะถึงระดับ

หนูมีเรื่องเรียนถามอาจารย์ ดังนี้ค่ะ

การเห็นภาพต่าง ๆ รับรู้สิ่งต่าง ๆ แม้แต่คิด สมองคือเครื่องมือรับรู้และหลังสารเคมี ดังนี้แล้ว

พลังสมาธิมีอยู่นอกสมองจริง ๆ หรือ วัดเป็นพลังงานได้จริงหรือ? แล้วเรื่องอิทธิฤทธิ์ลึกลับ เนรมิตไฟ เรียกลม เปลี่ยนสี อะไรพวกนี้มันเป็นไปได้หรือ??? เช่นทำให้อากาศแข็งแล้วเดินบนนั้น ตามหลักวิทยาศาสตร์มันคือการเดินบนโมเลกุลโปร่ง..?

คำตอบ

พลังสมาธิเกิดที่จิตไม่ใช่เกิดที่สมอง แต่ส่งพลังกระทบถึงสมอง ทำให้ความถี่คลื่นสมอง มีการเปลี่ยนแปลงขนาดความถี่ของคลื่นจิต ปัจจุบันยังไม่มีเครื่องมือตรวจวัดได้ เพราะเป็นพลังงานที่มีความถี่คลื่น เล็กมาก ๆ ๆ ๆ ๆ เมื่อ

เทียบกับขนาดความถี่ของคลื่นอิเล็กทรอนิกส์ที่นักวิทยาศาสตร์
ปัจจุบันพัฒนาขึ้นมาใช้งานได้

ที่ถามเรื่องอิทธิฤทธิ์เรียกลม เนรมิตไฟ หรือเดินบน
อากาศ ถามว่าเป็นไปได้หรือ ขอตอบว่าเป็นไปได้ ถ้าใช้เหตุผล
ทางวิทยาศาสตร์จะเข้าไม่ถึงความจริงเรื่องนี้ วิทยาศาสตร์
ยอมรับความจริงว่าที่ใดมีพลังงานที่นั่นทำให้เกิดงานได้ ยก
ตัวอย่างเช่นโมเลกุลของน้ำในทะเลสามารถขึ้นไปลอยอยู่ใน
อากาศได้ ก็มีด้วยเหตุแห่งการทำงานของพลังงานหรือ เครื่อง
บินซึ่งหนักมากยังขึ้นไปลอยอยู่บนอากาศได้ก็มีใช่มาจากเหตุ
แห่งการทำงานของพลังงานหรือ จิตที่พัฒนาขึ้นมาได้นั้นเอง
ทำให้ตัวลอยได้ เหตุผลระดับนี้สูงกว่าเหตุผลของวิทยาศาสตร์
ปัจจุบัน เป็นเหตุผลในระดับเมตทิสิกซ์ ผู้พัฒนาจิตจนถึงฌาน
สมาบัติ ๘ สามารถทำได้

เมื่อเราเกิดมา ก็คือ เราตาย นั่นเอง ความแก่กับความ
ตายมันก็คืออันเดียวกันนั่นแหละ เหมือนกับต้นไม้ เมื่อมี
โคน มันก็มีปลาย เมื่อมีปลายมันก็มีโคน ไม่มีโคน
ปลายก็ไม่มี มีแต่ปลาย โคนก็มีไม่ได้ ดังนั้น
เกิดนั่นแหละคือตาย ตายนั่นแหละคือเกิด

(หลวงปู่ธัมมา สุภทฺโท)

๑๘. สรุปร่างจริงนะ

คำถาม

จิตหนึ่งก็คือคลื่นสมองนี่เอง การปฏิบัติธรรมก็คือ การปรับเปลี่ยนโครงสร้างเนื้อสมอง?

คำตอบ

จิตหนึ่งคือจิตที่มีความถี่คลื่น ที่มีขนาดความถี่คลื่นต่าง จากความถี่คลื่นของจิตที่ไม่หนึ่ง เป็นการเปลี่ยนด้าน Quality ของ ความถี่คลื่นจิต คลื่นสมองไม่ใช่คลื่นจิต คลื่นสมองมีการ เปลี่ยนความถี่ จากความถี่คลื่นปกติไปเป็นความถี่คลื่นอีก ขนาดหนึ่งที่นักวิทยาศาสตร์สมมติเรียกว่า คลื่นอัลฟา เบต้า เอต้า ฯลฯ

การปฏิบัติธรรม เป็นการปรับเปลี่ยน Quality ของ จิตแต่ด้วยเหตุที่เป็นพลังงาน จึงส่งผลกระทบต่อถึงการเปลี่ยน โครงสร้างของเนื้อสมอง

แม่น้ำเต็มฝั่ง ไหว้หลวงปู่สิมผู้สูงชันใด
อายุของมนุษย์ทั้งหลายย่อมไม่เวียนกลับมา
ผู้วัยเด็กได้อีกส่วนนั้น

๑๙. ยังเข้าไม่ถึงความจริง

คำถาม

ที่เขาว่าเจตนาที่ถูกกระทำในแต่ละครั้ง อาศัยหลาย
ขณะจิตที่ต้องต่อ ๆ กันมาจนกว่าการกระทำจะเริ่ม เทียบกับ
ภาษาวิทย์ คือ neurotransmitter หลาย ๆ ตัวส่งต่อกันมา ข้าม
threshold ขึ้นระดับบนขึ้นไป ใช่หรือไม่? ดังนั้นที่พุทธองค์ทรง
เรียกว่า “จิต” แท้จริงแล้วทรงหมายถึงโมเลกุลเหล่านี้?

คำตอบ

คำว่าหลายขณะจิต คือหลายขณะการเกิด-ดับ ของ
คลื่นจิต เอาไปเปรียบเทียบกับ Neurotransmitter ซึ่งเป็นการ
ส่งผ่านโมเลกุลเคมีหลาย ๆ โมเลกุล จึงไม่สามารถเทียบกันได้
เพราะขณะจิตเป็นเรื่องของพลังงานจิต แต่ Neurotransmitter
เป็นเรื่องของโมเลกุลเคมี และพระพุทธรูปไม่เคยตรัสเลยว่า จิต
คือโมเลกุล

ยังพุดน้อยเท่าไร
ความรู้น้อยใจ ยิ่งน้อยลงเท่านั้น
ความสงบใจก็ละตามหา

๒๐. ถามดีนี่

คำถาม

บุญคือพลังงานหรือ

คำตอบ

บุญเป็นพลังงานแน่นอน เพราะทำงานได้ แต่เป็นพลังงานละเอียดอ่อน ที่วิทยาศาสตร์ปัจจุบันยังไม่สามารถเข้าถึงความจริงของพลังบุญได้

๒๑. อยากรู้ต้องพิสูจน์

คำถาม

การทำบุญของคนไทยนี่ คือให้ทาน กรวดน้ำ เขาว่าผู้ให้ก็ได้บุญ ผู้รับก็ได้รับ.. หนูไม่เข้าใจว่า energy (ถ้าสมมติว่าบุญคือพลังงาน) จู่ ๆ มันออกมาจากไหน energy ดังกล่าว ทวีคูณได้อย่างไร ถ้าบุญเป็นทรัพย์ภายในจริงตามความเชื่อทำไม้อัดถึงเหลือ ๆ ที่ให้แก่ชายที่ห่มตัวด้วยผ้าสีเหลือง จึงได้แปรรูปเป็น energy ซึ่งผู้ยินดีด้วยกับเราก็พลอยได้รับ ดีไม่ดีถ้าเราตายไปเป็นเทวดาเราก็จะไม่ขาดของใช้ทิพย์ มันโยงโย่งกันได้อย่างไร แปลกจริง ๆ ที่การให้ไม่ได้จบอยู่แค่นั้น

คำตอบ

ที่ถามไปขอยกตัวอย่างดังนี้ สมมติว่าคุณเห็นคนถูกรถยนต์ชนจนบาดเจ็บ แล้วคุณเข้าช่วยเหลือนำคนบาดเจ็บส่งโรงพยาบาล คุณจะได้อคนบาดเจ็บเป็นเพื่อน คุณจะไ้ญาติพี่น้องของคนบาดเจ็บเป็นเพื่อน คุณจะไ้เพื่อนเหล่านี้ ความเป็นเพื่อนถูกฝังไว้ในดวงจิตของเขาเหล่านั้น ถาว่าคุณจะไ้รับปฏิสัมพันธ์ที่ติดต่อกลับมาหาคุณไหม? อย่าคิดให้เปลืองพลังสมองและสูญเวลาเปล่า ลองพิสูจน์ด้วยการทำบุญ (บุญกุศล ๑๐) ด้วยตัวของตนเองดีกว่า

บุญกิริยาวัตถุ คือ สิ่งที่เป็นที่ตั้งแห่งการทำบุญ, เรื่องที่จัดเป็นการทำบุญ, ทางทำความดี,

หมวด ๓ คือ **๑.ทานมัย** ทำบุญด้วยการให้ **๒.ศีลมัย** ทำบุญด้วยการรักษาศีลและประพฤติดี **๓.ภาวนามัย** ทำบุญด้วยการเจริญภาวนา

หมวด ๑๐ คือ **๑.ทานมัย** **๒.ศีลมัย** **๓.ภาวนามัย** **๔.อภายนมัย** ด้วยการประพฤติอ่อนน้อม **๕.เวทย์วิจิตรมัย** ด้วยการช่วยขวนขวายรับใช้ **๖.ปัตติทานมัย** ด้วยการเจตเลิยส่วนความดีให้ผู้อื่น **๗.ปัตตานุโมทนามัย** ด้วยความยินดีความดีของผู้อื่น **๘.สัมมตสวนมัย** ด้วยการฟังธรรม **๙.สัมมเทศนามัย** ด้วยการตั้งสอนธรรม **๑๐.ทิฏฐุชุกัมม** ด้วยการทำความเห็นให้ตรง

(ข้อ ๔ และข้อ ๕ จัดเข้าในศีลมัย; ๖ และ ๗ ในทานมัย; ๘ และ ๙ ในภาวนามัย; ข้อ ๑๐ ได้ทั้งทานศีลและภาวนา)

๒๒. ไม่คิดถามตัวเองหรือ

คำถาม

เรื่องแบบนี้ ถ้าถามผีถ้วยแก้ว เขาจะรู้ไหม.. ชั่วชีวิตนี้
ไม่รู้จะไปถามใคร

ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์เป็นอย่างยิ่งค่ะ และ
กราบขออภัยที่ถามมาก.. เกิน

คำตอบ

ถามใครก็ไม่แจ่มแจ้งเท่ากับการพัฒนาจิตตนเอง จน
สามารถใช้งานได้คือ รู้ เห็น เข้าใจ ด้วยตัวเอง มี
ประสบการณ์ตรงกับตัวเอง คือพัฒนาจิตให้เกิดสติและปัญญา
เห็นแจ้ง เมื่อใดที่คุณเข้าถึงธรรมที่พระพุทธรูปตรัสไว้ คุณไม่
ต้องไปเสียเวลากับความคิดที่ก่อประโยชน์น้อยเช่นนี้

อะตาก็ไปคนเดียว อะเกตุก็มาคนเดียว
ความล้มพันธ์ของสัตว์ทั้งหลาย ก็เพียงแค่ว่า
มาพบปะเกี่ยวข้องกับเท่านั้นเอง

๒๓. ปิดทองหลังพระ

คำถาม

เรียน ท่านอาจารย์ ดร.สนอง ที่เคารพ

ขอบพระคุณสำหรับคำตอบจากท่านอาจารย์เป็นอย่างดี
สูง ขออนุญาตเรียนถามข้อสงสัยเพิ่มเติมกับท่านอาจารย์ดัง
ต่อไปนี้

ผู้ที่บริจาคทานโดยไม่ประสงค์จะออกนามจะได้บุญ
เท่ากับผู้บอกชื่อ-สกุลหรือไม่? เพราะไม่มีนามปรากฏให้ทราบ
เหตุใดจึงเป็นเช่นนั้น?

คำตอบ

ผู้บริจาคทานแล้วไม่เอ่ยนาม เปรียบได้กับการปิดทอง
หลังพระได้บุญเต็มร้อย เหตุที่ไม่เอ่ยชื่อเพราะผู้บริจาค
ประสงค์ได้บุญมากนั่นเอง

.....
:
:
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

อันสิ้นผ่านไป อายุก็เหือดอันเอยเข้าทุกที

๒๔. ดนตรีฝึกสติ

คำถาม

การเล่นดนตรีไทยหรือสากลเป็นบาปหรือไม่?

คำตอบ

การเล่นดนตรีไทยหรือสากล ขณะเล่นมีจิตจดจ่อ (สติ) อยู่กับท่วงทำนองหรือตัวโน้ต ทำให้จิตมีความตั้งมั่นเป็นสมาธิ ไม่ถือเป็นบาป แต่หากนำสมาธิไปใช้ในทางผิด (มิจฉาสมาธิ) เช่น ใช้พลังงานสมาธิไปเสกหนังควายเข้าห้องคนอื่น ถือว่าเป็นบาป

ถ้าใครกลัวตายเสียตายทุกข์ ขอบถือเอาความสั้นๆ
ในการเกิดว่าเลิศเลอ ผู้นั้นต้องคิดว่าสัมผัสด้วยประมาท
และขอบผัสต์เพียงสั้นเวลา ว่า เข้า สาย บ่าย เย็น
ไม่อยากจะเพ้อความดีสำหรับตน ในเวลาที่มีฐานะ
พอทำได้อยู่ ความประมาทยังจะพาให้หลังน้ำตาด้วย
ความทุกข์ในสังสาร ไม่อาจประมาทได้ว่า ยังอีกนาน
เท่าไรจึงจะผ่านพ้นแหล่งกันดารอันเป็นที่ทรมาณไปได้

(หลวงปู่ฝั้น ฐิตัตโต)

๒๕. เข้าใจถูกแล้ว

คำถาม

การที่ท่านอาจารย์ปฏิบัติได้ผลเร็วเป็นเพราะขณะนั้นท่านอาจารย์อยู่ในเพศบรรพชิตซึ่งมีวินัยและศีลครบถ้วนใช่หรือไม่? การครองเพศฆราวาสหากจะปฏิบัติให้ได้ผลแบบท่านอาจารย์คงต้องใช้ความเพียรและเวลามากกว่าใช่หรือไม่?

ขอขอบพระคุณท่านอาจารย์เป็นอย่างมากที่กรุณาเสียสละเวลาตอบข้อสงสัยดังกล่าว

ด้วยความเคารพ

คำตอบ

ขณะบวชเป็นบรรพชิต และปฏิบัติธรรมได้ผลรวดเร็ว มีเหตุผลหนึ่งมาจาก ไม่ต้องทำงานภายนอก (งานของครอบครัว) ทำแต่งานภายในคือพัฒนาจิตตัวเอง ดังนั้นจึงอุทิศเวลาให้การปฏิบัติได้อย่างต่อเนื่องยาวนาน อีกเหตุหนึ่งคือเมื่ออยู่ในเพศบรรพชิตมีความสัปปายะในด้านที่อยู่ อาหาร การพูดและบุคคลดีกว่าอยู่ในครอบครัว ดังนั้น การอยู่ในเพศฆราวาสจึงต้องใช้เวลามากใช้ความเพียรมากดังที่เข้าใจนั้นถูกต้องแล้ว

๒๖. ไครยกโทษให้

คำถาม

สวัสดีครับ อ.สนอง

ผมเคยเรียนถามอาจารย์ข้อ ๑๔๘. (สนทนาเล่ม ๓)

สมมุติว่าผมไปเบียดเบียนคน ๆ หนึ่งหรือพระองค์หนึ่งแต่คน ๆ นั้นหรือพระท่านรูปร่างนั้นไม่ผูกเวรกับเรา อโหสิให้เราแล้วเรายังต้องรับกรรมจากการทำร้ายเบียดเบียนอยู่ไหมครับ
ท่านอาจารย์ตอบว่า...

“กรรมเบียดเบียนเมื่อถึงเวลาให้ผลจะเป็นอกุศลวิบากกลับมาตอบแทนผู้ก่อกรรมนั้น หากผลกรรมเบียดเบียนยังไม่แสดง และผู้ทำกรรมเบียดเบียนไปขอมาโทษแล้ว ท่านยกโทษให้เป็นอันว่ากรรมที่ทำไว้เลิกให้ผล เป็นอโหสิกรรมไป ปัญหาที่มีอยู่ว่า คุณไปเบียดเบียนท่านแล้วบริวารของท่านอาจจะเดือดร้อน จึงได้ผูกพยาบาทจองเวรได้ ท่านยกโทษให้แต่บริวารไม่ยกโทษให้คุณยังจะต้องได้รับผลของกรรมนั้นอยู่”

คือผมอยากทราบว่าถ้าบริวารของท่านยังเดือดร้อนอยู่ และยังไม่ยกโทษให้ ผมควรจะทำอย่างไรต่อไปครับ

ขอบคุณครับอาจารย์ที่แนะนำ

คำตอบ

คุณก็อุทิศบุญกุศลให้กับบริวารของเขาที่ยังผูกเวรกับคุณอยู่สิ ลองทำดูนะครับ

๒๗. ตอบอย่างผู้รู้

คำถาม

เรียน อาจารย์ ดร. สอนง ที่เคารพยิ่ง
กราบเรียนถามถึง หน้าที่หลักและเป้าหมายหลัก ใน
การเกิดมาเป็นมนุษย์ คืออะไรค่ะ
ด้วยความเคารพอย่างสูง

คำตอบ

ผู้รับบอกว่าการได้กลับมาเป็นมนุษย์หนนี้ หน้าที่หลักก็
คือปรับปรุงแก้ไขสิ่งผิดพลาดให้กับชีวิต ไม่ให้จิตวิญญาณตก
เป็นทาสของกิเลส ตัณหา อุปาทาน ส่วนเป้าหมายหลักของ
ชีวิตคือ นำพาชีวิตของตนเองให้พ้นจากการเวียนตาย-เวียนเกิด
ในสังสารวัฏ ด้วยการพัฒนาจิตตนเองให้หมดอวิชชา

ผู้เข้าถึงธรรม ไม่เศร้าโศกถึงสิ่งที่ล่วงแล้ว
ไม่ฝันเพ้อถึงสิ่งที่ยังมาไม่ถึง ดำรงอยู่กับปัจจุบัน
ฉะนั้นผิวพรรณจึงผ่องใส

๒๘. กลัวกรรมตามทัน

คำถาม

เรียนท่านอาจารย์สนอง ที่เคารพ

ตอนเรียนมัธยมผมเป็นลูกศิษย์วัดครับ ด้วยความเป็นเด็กที่ยังไม่รู้จักเกรงกลัว บาปกรรม ผมได้ลักทรัพย์ในตู้บริจาค โดยใช้ไม้ที่เขาใช้คืบแบงค์เขี่ยออกมาใช้ แต่ก็ไม่กี่ครั้งประมาณสัก ๓-๔ ครั้งจำไม่ค่อยได้แล้ว และเคยเอาพวกสมุดดินสอปากกาที่แขวนบนต้นไม้ในกระถางที่คนเขาถวายแล้วมาใช้ (แต่อันนี้รู้สึกหลวงพีหรือ สามเณรจะอนุญาต มีบางครั้งอาจถือวิสาสะ) ต่อมาวันนี้เมื่อเริ่มมาศึกษาธรรมะพบว่าที่ทำไปมันบาปมาก ตายไปต้องตกนรกหรือเกิดเป็นเปรต อาจารย์ครับบาปที่เราทำไปแล้วอย่างนี้เราสามารถแก้ไขโทษให้ทุเลาเบาบางลงได้ไหมครับ อาจารย์ช่วยสงเคราะห์ ให้คำแนะนำด้วยครับ

ด้วยความเคารพอย่างสูง

คำตอบ

ทรัพย์ที่มีผู้ศรัทธาใส่ไว้ในตู้รับบริจาคนั้นเป็นของวัด สมุดปากกา ดินสอ เขาบริจาคให้กับหมู่สงฆ์ การไปเอาวัตถุสิ่งของของผู้อื่นมาใช้ โดยเจ้าของมิได้อนุญาตถือว่าละเมิดศีลข้ออทินนาทาน แม้จะทำเพียงครั้งเดียว ตายแล้วมีโอกาสลงไปเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิได้ คนที่เคยทำผิดมาก่อนแล้วสำนึกผิดได้เป็นคนดี คนที่กลัวนรกมักจะไม่ตกนรก

หากคุณประสงค์จะหนีผลจากอกุศลกรรมที่ทำไว้ ก็
สามารถทำได้ด้วยตัวคุณเอง โดยกลับไปที่วัดเดิมที่คุณเคยอยู่
สมัยเป็นเด็กวัด เอาดอกไม้ ธูปเทียนไปไหว้พระในโบสถ์ สารภาพ
ผิดแล้วกล่าวคำขอขมาต่อพระรัตนตรัยให้กับเจ้ากรรมนายเวร
และสรรพสัตว์ที่ร่วมเวียนตายเกิดในสังสารวัฏ ทำเรื่อยไป
ตลอดชีวิต คุณสามารถหนีผลของอกุศลกรรมในอดีตได้ และ
หากคุณสามารถพัฒนาจิตวิญญาณตัวเอง จนเข้าสู่ความเป็น
อริยบุคคล ก็สามารถปิดอบายภูมิได้

ยังลืมตาอย่าหยุด ลุดตวามจิต
มองชีวิต ให้ผ่าน การเหยียดหยาม
เกิดเป็นคน ต่อบงอุตทหน พยายาม
เดินไปตาม แนวธรรม ละอำเวร
ก้าวลงน้อยค่อย ค่อยค่อยก้าว ครอบละชั้น
อาจถึงขั้น สูงเยี่ยม เทียมสิ่งปร
ที่ละหยาด ธาริน เขาะดินตจน
เป็นเสาศร ใหญ่กว้าง เว้งว่างเคย

ต. เขมรังสี

๒๙. กรรมไครกรรมมัน

คำถาม

เรียน อาจารย์ ดร.สนอง ที่เคารพ

ดิฉันมีปัญหาจะรบกวนอาจารย์ช่วยกรุณาตอบด้วยค่ะ แม่สามีป่วยเป็นเบาหวาน, ความดัน, โรคไต แต่มีปัญหาคือแกมักจะนึกอยากกินอาหารที่แกชอบ และต้องเป็นร้านที่แกอยากกินด้วย แต่โรคที่เป็นอยู่จำเป็นต้องควบคุมอาหารและน้ำ แกก็จะดื้อไม่ได้ตั้งใจก็พาลตำคนรอบข้าง ไม่ยอมกินอาหารและยาที่จัดให้ จะกลับไปอยู่บ้านเดิมเพื่อกินตามใจปาก (ปัจจุบันเอาแกไปอยู่กับบ้านน้องชายสามีที่เขาควบคุมอาหารแก) พวกเรากลัวว่าถ้าปล่อยให้กินตามใจปากแกจะโคม่า คำถามคือ

เราจะปล่อยให้แกกลับไปกินอาหารตามใจปากที่บ้านแกดีหรือไม่ หากไปกลัวเบาหวานหรือโรคอื่น ๆ จะกำเริบแล้วเป็นอะไรไปจนอาจเสียชีวิตได้ ดิฉันกลัวว่าจะจะเป็นบาปที่ส่งแม่สามีไปตาย และหากไม่ส่งไปแล้ววาระสุดท้ายจะหิว อยากกินกลัวไม่ได้ไปตินะคะ

คำตอบ

พระพุทธะมิได้สอนให้ไปแก้ปัญหากที่คนอื่น แต่สอนให้แก้ปัญหากที่ตัวเอง ท่านเป็นเพียงผู้ชี้ทางแก้ปัญหาก เมื่อผู้มี

ปัญหารับฟังแล้วเกิดศรัทธาและแก้ไขปัญหาตามที่ได้รับคำแนะนำ ปัญหาจะหมดไป ในกรณีที่ถามไปเมื่อท่านรับฟังเหตุผลแล้วไม่ศรัทธา ไม่ทำตามคำแนะนำนั้นเป็นเรื่องของท่าน เป็นการทำความผิดไม่ได้ไว้ก่อน จึงต้องมารับผลของอกุศลวิบากด้วยตัวท่านเอง สัตว์โลกเป็นไปตามกรรม คุณต้องปล่อยวาง ท่านประสงค์จะกลับไปบ้านเดิมเพื่อไปกินอาหารที่ถูกปาก (ถูกใจ) แล้วเป็นเหตุให้ต้องตายเร็ว หากคุณรังท่านไว้ ให้อยู่ที่บ้านของน้องชายของสามีและกินอาหารไม่ถูกปาก ในที่สุดท่านก็ต้องตายเหมือนกันนั่นแหละ เพราะการตายเป็นเรื่องของธรรมชาติ คุณเกรงว่าจะเป็นการบาปหากส่งท่านกลับไป นั่นเป็นการเห็นผิดที่ไปเอากรรมของคนอื่นมาเป็นกรรมของตัวเอง แล้วทำให้ไม่สบายใจ อย่างนี้สิ่งที่เรียกว่าบาป

บุคคลใด เกียจคร้าน มีความเพียรธรรม ถึงจะมีชีวิตอยู่
ตั้งร้อยปี ชีวิตของเขา ก็หาประเสริฐไม่ ส่วนบุคคลใด
มุ่งหน้าทำความเพียรอย่างมั่นคง
แม้มีชีวิตอยู่เพียงวันเดียว ก็เป็นชีวิตที่ประเสริฐกว่า

๓๐. เขาทำให้ดู

คำถาม

แม่สามีทำกรรมอะไรไว้ถึงคอยแต่พะวงนึกถึงแต่อาหาร และเราพอจะช่วยทำอะไรให้มันดีขึ้นได้หรือไม่ ก่อนป่วยหนัก คุณแม่จะเป็นคนที่ใส่บาตรพระทุกเช้า โดยใส่เป็นกับข้าวพร้อม กาแฟปาท่องโก๋ที่แกขาย

ขอขอบพระคุณอาจารย์เป็นอย่างสูงค่ะ

คำตอบ

แม่สามีทำกรรมอะไรไว้จึงพะวงนึกถึงแต่เรื่องของอาหาร คุณก็บอกไปแล้วไงว่า ท่านชอบเอาอาหารใส่บาตรพระทุกเช้า นั่นแหละเป็นกุศลกรรมของท่าน ท่านได้ทำเพื่อสั่งสมทรัพย์ภายใน ให้คุณดูเป็นตัวอย่างไรล่ะ เพราะทรัพย์ภายนอกแล้วเอาติดตัวไปไม่ได้ แต่ทรัพย์ภายในสามารถใช้เป็นปัจจัยเดินทางในปรโลกได้

คาถาประจำใจ

ไม่เที่ยง ไม่ทน ไม่แท้ ไม่แฉ่

อะไรจะเกิดก็เกิด อะไรจะดับก็ดับ

๓๑. เข้าใจ แต่ไม่เข้าถึง

คำถาม

กราบเรียนถาม อาจารย์ ดร.สนอง วรอุโร

ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตาม การยืน เดิน นั่ง นอน จะมีอาการเกิด ดับ เกิดขึ้นตลอดเวลา ซึ่งบางครั้งมันก็จับได้บ้าง ไม่ได้บ้าง ไม่เฉพาะเวลานั่งสมาธิ เป็นเวลาที่เราใช้ชีวิตประจำวันและเข้าใจอย่างนี้ถูกต้องหรือไม่ ช่วยอธิบายให้ด้วยค่ะ

คำตอบ

การเกิด-ดับของสรรพสิ่งเกิดขึ้นตลอดเวลา ที่คุณมีสติระลึกได้ คุณจะเห็นการเกิดดับนี้เป็นจริง แต่ขณะใดจิตขาดสติ การเกิด-ดับจะไม่ปรากฏให้ระลึกได้ในอิริยาบถที่กำหนดเป็นองค์ภาวนา

มาตรวัตการเห็นแจ้งของการเกิด-ดับ คือการมีจิตปล่อยวางมีจิตเป็นอิสระ จากสิ่งกระทบภายนอก (รูป เสียง กลิ่น รส โผฏฐัพพะและธรรมารมณ์) ที่เข้ากระทบจิตแล้วไม่เกิดการปรุงแต่งอารมณ์ แต่จะเป็นอารมณ์สงบและเกิดปัญญาเห็นแจ้งในสิ่งกระทบนั้น หากเป็นอย่างนี้แล้วถือว่าถูกต้องตามคำสอนของพระพุทธะ

๓๒. วางสมมติได้ก็สบาย

คำถาม

ขอกราบเรียนถามท่านอาจารย์ ดร.สนอง วรอุไรคะ
ไม่ทราบว่าจะปฏิบัติตนอย่างไรกับคนที่คิดจะแย่งสามี
ของเราคะ ทุกวันนี้ก็พยายามสวดมนต์แผ่เมตตาให้กับเขา เวลา
ทำบุญอะไรก็อุทิศบุญให้เขา เพราะคิดว่าคงเคยเป็นเจ้าของกรรม
นายเวรกันมา ไม่ทราบว่าจะช่วยได้มากน้อยอย่างไรคะ
กราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ค่ะ

คำตอบ

พระพุทธะเคยตรัสกับพุทธสาวก ที่ไปเห็นอดีตเก่าของ
ตัวเองว่า สีกาผู้นี้เคยเป็นภรรยาของตัวเองในอดีตชาติ
พระพุทธะตรัสว่าเมื่อภพชาติเป็นสมมติได้เปลี่ยนไปแล้ว ต้อง
อยู่กับปัจจุบัน โลกจึงจะสงบ

ในครั้งพุทธกาล ลูกสุนัขที่สุภมาณพลีเลี้ยงไว้ที่บ้าน อดีต
ก็คือพ่อของเขาที่อยู่ในชาติปัจจุบัน ได้ตายแล้วไปเกิดเป็นลูก
สุนัขนั่นเอง สุนัขบางตัวที่คุณผู้หญิงเลี้ยงไว้ที่บ้าน อดีตชาติ
เคยเป็นสามีของเขานั่นเอง บางคนที่เคยเป็นสามีภรรยากันใน
อดีตชาติ ได้กลับมาเกิดเป็นมนุษย์ในปัจจุบัน แล้วต่างคนต่างมี
ครอบครัวเป็นของตนเอง หรือแม่ในอดีตชาติได้กลับมาเกิด
เป็นลูกของตัวเองในปัจจุบัน ฯลฯ ด้วยเหตุนี้คือ ๕ จึงเป็น
ธรรมที่มีมนุษย์มีอยู่ (มนุษย์ธรรม) จึงได้มีโอกาสกลับมาเกิดเป็น

มนุษย์ในปัจจุบัน หากผู้ใดละเมิดมนุษยธรรมนี้ โอกาสจะกลับมาเกิดใหม่ในสุคติภพจึงไม่มี

ทั้งหมดที่ยกตัวอย่างให้เห็นนี้ ผู้รู้ผู้ฉลาด ไม่ยึดเอาสมมติมาเป็นของตน เพราะยึดมั่นถือมั่นเมื่อใดทุกข์เกิดขึ้นเมื่อนั้น ฉะนั้นควรยอมรับความจริง อยู่กับความจริงแล้วปล่อยวางสมมติให้ได้นั่นแหละคนฉลาด

๓๓. เรื่องปกติ

คำถาม

ทำไมเวลาพูด ส่วนใหญ่จะเป็นช่วงที่สวดมนต์ จะรู้สึกถึงเสียงมันสั้น ๆ ขาดๆ (เกิดอาการสั้นสะเทือนของเสียง) หายไปเป็นช่วง ๆ และ มีอยู่ครั้งหนึ่งที่กำลังสวดมนต์อยู่นั้น มีอาการขนลุกตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้าตลอดของการสวดมนต์นั้น หมายความว่าอย่างไร

คำตอบ

ขณะสวดมนต์แล้วมีอาการต่าง ๆ เกิดขึ้น นั่นเป็นผลมาจากจิตตั้งมั่นเป็นสมาธิ แต่ยังไม่เกิดปัญญาเห็นแจ้งในอาการที่เกิดขึ้น เพราะยังมีได้เอาอาการที่เกิดขึ้นนั้นมาพิจารณาตามกฎไตรลักษณ์

๓๔. เลือกให้เหมาะกับตน

คำถาม

กรณีที่เราเจริญสติทุกอิริยาบถ โดยไม่ค่อยได้เดินจงกรมและนั่งสมาธิ ทำได้หรือไม่ และถ้าส่วนใหญ่จะนั่งสวดมนต์เสร็จต่อด้วยนั่งสมาธิเลย ไม่ได้เดินจงกรม มีผลดีผลเสียอย่างไรบ้างคะ

ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยคุ้มครองอาจารย์ให้มีสุขภาพร่างกาย จิตใจ ให้แข็งแรง อยู่เป็นร่มโพธิ์ร่มไทร ของลูกโยคีไปอีกนาน ๆ ด้วยค่ะ

คำตอบ

สิ่งที่ถามไปนั้นสามารถทำได้ ด้วยเหตุที่แต่ละคนมีจริตไม่เหมือนกัน การทำงานของระบบสรีระต่างกัน ประสบการณ์ในการฝึกจิตต่างกัน ฯลฯ ด้วยเหตุนี้บางคนจึงเหมาะต่อการนั่งภาวนา เพราะจะทำให้สมาธิเกิดได้เร็วและตั้งมั่นยาวนาน บางคนเหมาะต่อการกำหนดในอิริยาบถใหญ่ เช่น การเดินจงกรม แล้วทำให้เกิดสมาธิตั้งมั่นได้ดีกว่าการนั่งภาวนา ฉะนั้น เลือกปฏิบัติตามอิริยาบถที่ผูกกับจริต ผูกกับระบบทำงานของสรีระผูกกับประสบการณ์ของตนเป็นดีที่สุด

๓๕. ตั้งได้ก็ยกเลิกได้

คำถาม

สวัสดีครับอาจารย์สนอง

ขอรบกวนถามอาจารย์หน่อยครับ คือถ้าผมตั้งสังขจะไว้ว่าจะทำอะไรอย่างหนึ่งแล้ว ตอนหลังเห็นว่าทำไม่ได้และจะไม่ยึดสังขจะนั้นต่อไปแล้ว ต้องทำพิธีอะไรเพื่อยกเลิกการตั้งสังขจะนั้นหรือเปล่าครับ หรือก็แค่ปล่อยผ่านไปเลยครับ

ขอบคุณมากครับ

คำตอบ

คำถามที่ถามไปนั้น ยังตั้งคำถามไม่ถูกตรง ควรตั้งเป็นคำถามว่า ผมได้ตั้งความปรารถนา (อธิษฐาน) ไว้ว่าจะทำอะไรอย่างหนึ่ง แล้วมาตอนหลังเห็นว่าทำไม่ได้ จะขอยกเลิกความปรารถนานั้น (ยกเลิกอธิษฐาน) ก็สามารถทำได้ ตัวอย่างเช่น พระโพธิสัตว์ ขอยกเลิกอธิษฐานเดิมว่าจะนำชีวิตไปในแนวทางของพุทธุภูมิ แต่ด้วยหนทางอันยาวไกล และยังมีมองไม่เห็นความสำเร็จว่าจะเกิดขึ้นเมื่อใด จึงขอยกเลิกอธิษฐานเดิมแล้วตั้งอธิษฐานใหม่ว่าจะนำพาชีวิตไปในแนวทางของ“สาวกภูมิ” อย่างนี้สามารถทำได้ และมีตัวอย่างของบุคคลในปัจจุบันทำได้สำเร็จมาแล้ว

ส่วนคำว่า “สัจจะ” นั่นคือ จริงใจ จริงวาจา และจริงกาย (ทำจริง) เป็นคุณธรรมอย่างหนึ่ง เมื่อทำได้แล้วจะเก็บสั่งสมในจิต วิญญานเป็นบารมี เป็นหนึ่งในคุณธรรมที่นำสู่จุดหมายสูงสุดของชีวิต สัจจะไม่จำเป็นต้องยกเลิกหรือทำพิธียกเลิก แต่หากผู้ใดไม่มีสัจจะ โอกาสที่จะมีชีวิตเป็นปกติทุกข์เป็นของแน่นอน โอกาสที่จะมีชีวิตเป็นปกติสุข การเข้าถึง (บรรลุ) ธรรมะของพระพุทธะ การเข้าถึงความเป็นอริยบุคคล การดับสลายหมดสิ้นแห่งรูปและนาม (อนุภาติเสสนิพพาน) ย่อมไม่พึงเกิดขึ้นได้กับบุคคลผู้ไม่มีสัจจะ

๓๖. แก้วไขที่ตัวเอง

คำถาม

To respect archarn Sanong,

First of all, would like to thank archarn very deeply for all your lectures, make my life change and be happy. I would like to thank to this website and want to contribute money to continue this website. My husband is American, do not understand sin and Bun, not believe in reincarnation. I told him if you do not stop

fishing I will not marry you and he did not do fishing anymore. But he likes to buy fish and keeps as pets. I do not think it is good anyway. I told him that you limit space to animals. He told me I am crazy. I brought him to temple, he follow me. But he did not want to learn to do meditation. We live in America. We have different belief and I can not change his belief. What should I do? I gave him Buddhist English book, he never read.

Thank you.

คำตอบ

พระพุทธรูปไม่เคยสอนให้ไปปรับปรุงแก้ไขคนอื่น แต่ให้ปรับปรุงแก้ไขที่ตนเอง เมื่อบอกแล้วเขาไม่ศรัทธา ก็ต้องปล่อยวางเพราะชีวิตเป็นของเขาเอง คุณเป็นผู้ร่วมทางชีวิตกับเขาเพียงชั่วคราวเท่านั้นเอง

บุคคลพึงสละทรัพย์สินเพื่ออุทิศรักษาอุ้งมือ
พึงยอมสละอุ้งมือเพื่ออุทิศรักษาชีวิต
และยอมสละทุกอย่างทั้งอุ้งมือ ทรัพย์สิน และแม่ชีวิต
เพื่ออุทิศธรรม

๓๗. ให้เขาไปเถอะ

คำถาม

กราบเรียน อาจารย์ดร.สนอง วรอุไร ที่เคารพอย่างสูง หนูเป็นคนหนึ่งที่เพิ่งรู้จักอาจารย์ในวันบรรยายธรรมที่วิทยาเขตบพิตรพิมุข หนูดีใจมากที่ได้ร่วมงานดังกล่าวเพราะ หนูรู้ว่านี่คือการได้เจอครูบาอาจารย์ในทางธรรมที่ประเสริฐยิ่ง สิ่งที่หนูอธิษฐานไว้ก็เป็นจริง แต่หนูอยู่ระหว่างศึกษาและปฏิบัติในเบื้องต้น ทุกครั้งที่หนูมีคำถามหรือข้อสงสัยเกิดขึ้นก็ มักจะได้คำตอบจากครูบาอาจารย์เสมอ (ได้จากการฟังธรรม) ครั้งนี้หนูมีข้อสงสัยอยู่แต่ได้รับคำตอบแล้วก็ไม่ทราบว่าคุณถูกต้องหรือไม่ ขอรบกวนอาจารย์ช่วยตอบข้อสงสัยของหนูด้วยคะ ขอขอบคุณค่ะ

สุนัขที่บ้านกัดเด็กข้างบ้าน ซึ่งหนูยอมรับผิดชดใช้ค่ารักษาพยาบาลทั้งหมด โดยขอให้ฉีดวัคซีนที่ศูนย์บริการสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร แต่คุณกรณีไม่ยอมจะรักษาที่โรงพยาบาลเอกชน ซึ่งค่าใช้จ่ายสูงมาก หนูไม่จ่ายตามนั้น เนื่องจากเห็นว่าไม่สมเหตุสมผล ตัวยาก็รักษาก็เป็นตัวเดียวกัน แต่ทำไมหนูต้องจ่ายเงินแพงกว่า หนูไม่จ่าย คุณกรณีจึงไปฟ้องตำรวจ เพื่อให้หนูชดใช้ค่าเสียหาย หนูยอมจ่ายเพียงเท่าที่รักษาที่ศูนย์บริการสาธารณสุข หนูคิดว่าหนูทำถูกต้องแล้ว แต่ก็ไม่ถูกต้องสำหรับคุณกรณี หนูรู้สึกถึงการต่อต้านทางความคิดมาก ความ

คิดหนึ่งก็คิดว่าฉันทำถูกต้อง อีกความคิดหนึ่งก็ว่าให้เขาไปเถอะ เราต้องมีเมตตา ให้กับผู้ที่เดือดร้อน หากเราไม่ลำบาก หนู สับสนใจหนึ่งก็อยากมีเมตตา แต่อีกใจหนึ่งก็ว่าเราทำดีที่สุดแล้ว วันนั้นหนูอยากพบครูบาอาจารย์มากเพื่อขอปัญญาในการแก้ปัญหา หนูนั่งสมาธิและตั้งจิตอธิษฐานขอปัญญาในการแก้ปัญหา นี้ ระหว่างที่หนูนั่งสมาธินั้น มีความคิดหนึ่งเข้ามาว่า ข้อ กำหนดต่าง ๆ เกี่ยวกับค่ารักษาพยาบาลที่ศูนย์สาธารณสุขสุข แตกต่างจาก ร.พ.เอกชน และค่าปรับที่กฎหมายกำหนดนั้น เป็นเพียงของสมมติ ที่มีคนกำหนดขึ้น เงินที่เกินจากที่เราควรจะจ่ายก็เป็นเพียงของสมมติ หากวันนี้เราจ่ายเงินให้เขาไปแล้ว เขามีความสุข เราก็มีความสุขด้วยที่ได้ให้ โดยที่เราไม่ได้เดือดร้อนอะไร เงินหาใหม่ได้เรายังมีความรู้ความสามารถในการทำงาน ไม่รู้ว่าจะยึดในความถูกต้องไปทำไม ตายไปก็เอาไปไม่ได้สักอย่าง ไม่ทราบว่สิ่งที่เข้ามาในความคิดนี้เป็นปัญญาหรือไม่คะ

คำตอบ

สุนัขไปกัดเด็กเป็นอกุศลกรรม ที่ได้กับสุนัขเคยก่อเวรกันไว้ คุณรักสุนัขของคุณ แม่เด็กก็รักลูกของเขา เขาจึงคิดหาวิธีที่ดีที่สุดให้กับลูกของเขา หากคุณเชื่อภูมิปัญญาของพระพุทธะว่า “เวรย่อมระงับด้วยการไม่จองเวร” นั้นเป็นสิ่งถูกต้องและดีที่สุดในการแก้ปัญหา หากมีเงินพอไม่ต้องกัuhnียม

สินใครก็ปล่อยให้เขาไปเถิด หนี้เวรหนี้กรรมที่เคยผูกพันไว้ก็จะหมดไปไม่ต้องตามไปแก้ปัญหากันอีกในวันข้างหน้า ทรัพย์สินภายนอกตายแล้วนำติดตัวไปไม่ได้ นั่นเป็นความเห็นถูกเมื่อทรัพย์สินร่อยไป เต็มวันก็กลับมาเติมเต็มได้อีก แล้วทำไมไม่ให้ตามที่เขาต้องการละ คุณจะได้ไม่ไปเสียเวลากับการแก้ปัญหาขณะที่สร้างมลพิษ ให้กับใจของคุณ รักษาใจไว้ดีกว่า ยังมีสิ่งดี ๆ ข้างหนารอให้คุณต้องทำอีกมาก สร้างและสั่งสมทรัพย์สินภายในไว้ไม่ดีกว่าหรือ

๓๘. มองคนละด้าน

คำถาม

ตัวหนูเองเป็นครูสอนบัญชี ซึ่งมักถือหลักการและมีความเชื่อมั่นในตัวเอง ชอบความถูกต้อง เป็นคนมีเหตุผล แต่มีใจเมตตา เมื่อเห็นผู้อื่นเดือดร้อนกว่าก็จะช่วยเหลือ แต่ยังมีดีมั่นในความถูกต้องมากเกินไป ทำให้บางครั้งความเมตตาน้อยลงหากเห็นความไม่ถูกต้อง ซึ่งเป็นการขัดแย้งภายในจิตใจเสมอ รู้สึกเหนื่อยและเบียดตัวเองมากที่จะจัดการกับอนุสัยกิเลสตัวนี้มากค่ะ ขอความเมตตาจากอาจารย์ ช่วยแนะนำการกำจัดอนุสัยกิเลสตัวนี้ด้วยค่ะ

สุดท้ายนี้ขอให้อาจารย์มีสุขภาพแข็งแรง เป็นร่วมโพธิ
ร่วมไทรของลูกศิษย์ตลอดไป ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

คำตอบ

ความถูกต้องในทางโลกมิได้หมายความว่าถูกต้องในทาง
ธรรม เหตุผลในทางโลกมิได้หมายความว่า เป็นสิ่งเดียวกันกับ
เหตุผลในทางธรรม ที่กล่าวเช่นนี้เพราะปัญญาทางโลกกับ
ปัญญาทางธรรมเห็นสิ่งเดียวกันต่างกัน ใช้ปัญญาทางโลก
ทำงานให้กับโลกได้ แต่เอาปัญญาทางโลกมาใช้ส่องนำทางให้
กับชีวิตมีปัญหา และแก้ปัญหาได้ไม่สิ้นสุด คุณว่าคุณเป็นคนมี
เมตตาก็เป็นความเห็นถูกของคุณ แต่อาจเป็นความเห็นผิดของ
คนอื่นก็ได้ เมตตาในผู้รู้จริง มีจิตเป็นอิสระ จากความโกรธ ความ
คับข้องใจ ความหงุดหงิด ความเบื่อหน่ายฯลฯ คนมีเมตตา
เป็นคนเย็น หลับเป็นสุข ตื่นเป็นสุข ไม่ฝันร้าย เป็นที่รักของ
มนุษย์และอมมนุษย์ เทวดาคุ้มรักษา ไฟ ยาพิษ อาวุธ ไม่กล้ากราย
มีจิตตั้งมั่นได้เร็ว สีหน้าผ่องใส ฯลฯ เหล่านี้เป็นเหมือนมาตรวัดใจ
ของคนเย็นคนมีเมตตาอยู่ในจิตใจ ถ้ายังหงุดหงิดอยู่กับเพื่อนบ้าน
ยังหงุดหงิดกับคนรอบข้าง อย่างนี้จะเรียกว่าเป็นคนมีเมตตา
ได้อย่างไรละโยม

๓๙. บาปตกอยู่กับใคร

คำถาม

สวัสดีครับอาจารย์สอน

อยากทราบว่าแม้ว่าเราไม่ได้เจตนาฆ่าสัตว์โดยตรงแต่เราทำงานอย่างหนึ่งโดยที่เรารู้งานนั้นอาจทำให้สัตว์ต่างๆตายได้แบบนี้เราผิดศีลข้อ ๑ หรือไม่ครับ คือผมจะตัดหญ้าที่สนามหน้าบ้านนะครับ แล้วสนามนั้นมีสัตว์เล็ก ๆ อยู่เยอะทีเดียวมันมีสิทธิ์ไปเหยียบไปโดนมันตายได้นะครับ ผมเลยอยากถามอาจารย์สอนว่าควรตัดดีไหมครับ คือชีวิตผมทำไม่ตีมาเยอะแล้วครับเวลาที่เหลือก็อยากรักษาศีล ๕ ให้ครบนะครับ

ขอบคุณอาจารย์มากครับ

คำตอบ

ไม่มีเจตนาทำให้สัตว์ตาย แต่รู้งานที่ทำไปนั้น เป็นเหตุต้องทำให้สัตว์ตาย ถือว่าผิดศีลข้อปาณาติบาตได้ ตัวอย่างเช่น ปีปผลิเป็นลูกเศรษฐีขวามคธ มีที่ดินไร่นามากมาย ขณะกำลังยืนดูบริวารไถนาอยู่ได้เห็นฝูงนกกำลังจิกกิน หนอนแมลงและสัตว์อื่น ๆ ที่ไต่อยู่บนซี้ไถนั้นปีปผลิได้ถามบริวารว่าบาปนี้จะตกอยู่กับใคร บริวารตอบว่าบาปต้องตกอยู่กับผู้เป็นเจ้าของนา ปีปผลิได้พิจารณาแล้วจึงทิ้งสมบัติเศรษฐีออกบวชกับพระพุทธเจ้า เป็นพระมหากัสสปะโง่งง

๔๐. ทำเหตุให้ตรง

คำถาม

สวัสดีครับอาจารย์

ผมได้ไปฟังธรรมบรรยายของอาจารย์ที่ เตรียมอุดม ๑๒/๓/๕๙ ... กระผมได้เข้าไปกราบอาจารย์ด้วยตอนพักเที่ยง แต่ไม่รู้จะถามอาจารย์อย่างไรดี.... ผม email มานี้ขอให้ อาจารย์ตอบผมกลับมาทาง email นี้ก็ได้ นะครับ คือ กระผมเป็นคนสายตาสั้น..ไม่มากหรอกครับ ๒๐๐ - ๓๐๐ ก็เลยไป ทำ lasik เป็นหมอนที่นับว่าเก่งที่สุดในเมืองไทยเลยก็ว่าได้ พอ ทำมาแล้วมีปัญหาที่ตามากครับ ตามผมกระพริบอยู่ตลอดเวลา ไปให้เขาตรวจเขาก็บอกว่าปกติ ไปหลายทีแล้วก็บอกว่าปกติท้ายที่สุดกระผมไปอุดต่อน้ำตา ทั้งใส่ silicon ไปในต่อน้ำตาทั้ง จีปิดต่อน้ำตา ตอนนีดีขึ้นมาไม่กระพริบตาถี่แล้ว แต่มีอาการ ตาบวมบ้างปวดหัวบ้าง ผมจะเป็นทุกวันเลยครับผมไม่รู้จะ พุดยังไงดี ขอถามท่านอาจารย์ ตรง ๆ เลยนะครับ ว่าทำ อย่ างไรจะหายครับ กระผมฟังธรรมบรรยายของท่านแล้ว กระผมเชื่อว่า คงเป็นเหตุที่กระผมสร้างเอาไว้แต่ชาติก่อน หรือ ชาติไหนกระผมก็ไม่ทราบ แต่ผมบอกเลยว่า กระผมเชื่อท่าน ๑๐๐% เลยครับ ว่าจิตคือพลังงาน มาอาศัยร่างนี้อยู่พอร่าง นี้ดับ ก็ไปจุติใหม่ ตามบุญและกรรมที่เราได้ทำเอาไว้ในชาตินี้ กระผมเป็นคนพุดไม่ค่อยเป็น จึงอยากขอคำชี้แนะจากอาจารย์ เพียงเท่านี้ครับ

ขอบคุณครับ

คำตอบ

ถ้าคุณเชื่อเรื่องกรรมและกฎแห่งกรรม อกุศลวิบากที่คุณกำลังได้รับอยู่นั้นเกิดมาแต่เหตุที่เป็นอกุศลที่คุณได้ก่อไว้ เมื่อไตรวิบากเกิดแล้วต้องยอมรับความจริง อยู่กับความจริง แล้วใช้หนีอกุศลเก่าจนกว่าจะหมดไปและต้องไม่สร้างอกุศลกรรมใหม่ขึ้นอีก พระพุทธะชี้แนะวิธีแก้อกุศลวิบากไว้อย่างนี้ ในมุมมองของผู้ตอบปัญหาเห็นว่าคุณเป็นคนที่มีโชคดีเป็นคนที่เริ่มมีบุญสั่งสม เจ้ากรรมนายเวรจึงมาทวงหนี้ ถ้าจะให้หนีกรรมหมดเร็ว คุณต้องสร้างบุญใหญ่เกี่ยวกับดวงตา เช่นบริจาคดวงตา บริจาคแว่นตา บริจาคโคมไฟแสงสว่าง คือสร้างกุศลกรรมที่มีผลเกี่ยวกับดวงตาให้มาก ๆ แล้วอุทิศบุญกุศลให้กับเจ้ากรรมนายเวรที่กำลังราริวคุณอยู่ โอกาสที่อกุศลวิบากของคุณจะหมดไปเร็วกว่าที่เขาจองเวรคุณไว้ก็มีความเป็นไปได้

๔๑. คิดมากปวดสมอง

คำถาม

กราบเรียนท่านอาจารย์ ดร.สนอง ที่เคารพ

กราบเรียนถามว่า ในการเลี้ยงสุนัข จำเป็นต้องอาบน้ำใส่แชมพูให้สุนัขเพื่อสุขอนามัยของสุนัขและสมาชิกในครอบครัวของผู้เลี้ยงเอง ซึ่งอาจทำให้บรรดาเห็บ หมัดในตัว

สุนัขตาย ไม่ทราบว่าจะ เป็นบาปหรือไม่ และทำอย่างไรจึงจะ ไม่เป็นการสร้างบาปดังกล่าวหากจำเป็นต้องเลี้ยงสุนัข อยากร เลี้ยงเพื่อให้สุนัขคอยเฝ้าเตือนภัยจากผู้บุกรุก และสัตว์ร้าย เช่น งู เป็นต้น

กราบขอบพระคุณค่ะ

คำตอบ

คนโบราณเลี้ยงสุนัขโดยไม่ต้องฉีดยา ไม่ต้องอาบน้ำ เลี้ยงแบบปล่อยให้อยู่ตามธรรมชาติบางบ้านเลี้ยงห่านไว้เฝ้าบ้าน แทนสุนัขก็มี ส่วนคนสมัยใหม่ เลี้ยงสุนัขผิดธรรมชาติคือฉีดยา ป้องกันเห็บหมัดให้กับสุนัข ก่อนที่เห็บหมัดจะเข้ามาเกาะกิน เลือดสุนัข อย่างนี้บาปน้อยกว่าการอาบน้ำแล้วใช้แชมพูเห็บหมัด ถ้าวัวและจำเป็นต้องทำบาปก็ควรสร้างสิ่งที่เป็นบุญกุศลให้มากกว่าบาป เพื่อให้บาปตามให้ผลไม่ทันเป็นการหนีบาปจะหนีพ้นก็ เข้านิพพานนั่นแหละ ดูพระองค์สิมมาลเป็นตัวอย่างสิ เป็นพระ อรหันต์แล้วขณะออกบิณฑบาตยังถูกก้อนหินก้อนอิฐขว้าง ศีรษะอยู่เลย จึงได้เข้าไปอยู่ในถ้ำ นิพพานในถ้ำ บาปที่เหลือ เป็นอันยกเลิก

เลือกเอาเองว่าจะเลี้ยงห่านเฝ้าบ้านแบบคนโบราณ ก็ ไม่ต้องอาบน้ำให้ห่านเพราะห่านอาบน้ำเองได้ หรือเลี้ยงสุนัข แบบธรรมชาติหรือไม่เลี้ยงสุนัขเลยก็สุดแต่ใจปรารถนา คิดมาก ปวดสมอง เต็มก็ตายจากโลกไปแล้ว เอาเวลาไปพัฒนาจิต วิญญานตัวเองไม่ดีกว่าหรือ

๔๒. ปรับแก้ไขใหม่ได้

คำถาม

กราบเรียนอาจารย์สนอง

หนูมีปัญหาอยากถามค่ะ ทุกครั้งที่หนูจะสวดมนต์ไหว้พระ หรือทำอะไรก็ตามที่เกี่ยวข้องกับพระหรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ระหว่างที่หนูกระทำกิจนั้นอยู่จิตของหนูจะไม่สามารถควบคุมมัน จะว่ากล่าวสิ่งศักดิ์สิทธิ์ แต่จะริบห้ามโดยการด่าตัวเอง หนูทรมานมาก เพราะชอบที่จะสวดมนต์ไหว้พระและอ่านหนังสือธรรมะ หนูเป็นแบบนี้มาหลายปีแล้ว จนเมื่ออาทิตย์ที่ผ่านมา หนูไปไหว้พระที่วัดหนึ่ง แล้วทำบุญและขอสิ่งศักดิ์สิทธิ์ว่า ชาตินี้ที่แล้วหนูทำกรรมอะไร จากนั้น ๓ - ๔ วัน หนูฝันว่า ชาตินี้ที่แล้ว หนูหลบหลู่ฟ้าดิน เป็นคนไม่มีสัจจะ คดโกง ตระหนี่ หนูจึงอยากเรียนถามว่า เป็นเรื่องจริงหรือเปล่า และถ้าไม่ใช่ หนูควรจะแก้ไขปัญหาการควบคุมจิตนี้ได้อย่างไรค่ะ เพราะหนูอยากเป็นเหมือนคนปกติ หนูอยากมีจิตที่สงบในการไหว้พระสวดมนต์ นั่งสมาธิ

คำตอบ

จิตระลึกถึงสิ่งที่ไม่ดีก็แสดงว่ายังมีสิ่งที่ไม่ดียังอยู่ในจิต หากประสงค์จะกำจัดความคิดที่ไม่ดีนั้นให้หมดไปจากใจ ต้องไปสำนึกผิดและขอขมาโทษต่อพระรัตนตรัย เช่นนำดอกไม้ธูปเทียนไปขอขมาหน้าพระเจดีย์บรรจุมะพร้าวพระบรมธาตุ หรือต่อหน้า

พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ที่มีคนเคารพกราบไว้บูชากันมาก เมื่อสำนึกถึงโทษของการปรามาสสิ่งศักดิ์สิทธิ์แล้ว ต้องไม่ละเมิดสังฆะด้วยการไม่ทำกรรมที่เป็นอกุศลนั้นอีก เสร็จแล้วสร้างกำลังใจให้กล้าแข็งด้วยการเจริญพละ ๕ (ศรัทธา วิริยา สติ สมาธิ ปัญญา) อยู่เสมอและต่อเนื่องยาวนาน โอกาสที่คุณจะหลุดพ้นไปจากความคิดที่เป็นอกุศลนั้นเกิดขึ้นได้ไม่ยากเลย

๔๓. ได้บุญมากน้อยต่างกัน

คำถาม

กราบเรียนถามท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไรคะ

ปกติเวลาทำบุญถ้ามีการแจ้งชื่อ จะใช้ชื่อ ผู้มีจิตศรัทธาทุก ๆ ครั้ง เพราะคิดว่าไม่จำเป็นที่ต้องบอกชื่อจริง เราตั้งใจทำบุญ แต่มีคนบอกว่าถ้าเราบอกชื่อนามสกุลจริง จะได้มีคนร่วมอนุโมทนาบุญกับเราได้ เหตุผลเป็นเช่นไรคะ เราจำเป็นต้องบอกชื่อจริงหรือไม่อย่างไรคะ

กราบขอบพระคุณอาจารย์ด้วยความเคารพค่ะ

คำตอบ

ทำบุญด้วยการบอกชื่อจริงก็ได้ หรือไม่บอกชื่อก็ได้ การทำบุญใดไม่บอกชื่อจริง เทียบได้กับการปิดทองหลังพระได้บุญมากกว่า

๔๔. ทำบุญอย่างไร

คำถาม

กราบเรียนถามท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไรค่ะ

คือหนูอยู่ต่างประเทศตอนนี้ค่ะ ไม่มีโอกาสสมาเข้าฟังธรรมะที่อาจารย์บรรยาย แต่จะฝากเงินเพื่อนมาทำบุญหยอดตู้แทน และการบรรยายครั้งต่อไปหนูตั้งใจจะส่งเงินไปร่วมทำบุญสังฆทานกับทางชมรมด้วย

คำถามคือหนูทำแบบนี้(ให้เพื่อนทำแทน) หรือส่งเงินมาทางชมรมจะเหมือนหนูได้ทำด้วยตนเองหรือไม่อย่างไรคะ กราบขอบพระคุณอาจารย์มาก ๆ ค่ะ

คำตอบ

การฝากปัจจัยให้เพื่อนช่วยทำบุญแทนให้ หรือจะทำได้ด้วยตัวเองโดยส่งปัจจัยผ่านตรงไปเข้าชมรมฯ สามารถทำได้ทั้งสองแนวทาง เพราะต่างทำให้เกิดบุญได้เหมือนกัน เมื่อทำแล้วจะได้บุญมากหรือน้อยขึ้นกับนาบุญที่จะรองรับทานนั้น หากผู้รับมีคุณธรรมสูงผู้ให้ได้บุญมาก ทำแล้วเกิดประโยชน์กับคนหมู่มากผู้ทำได้บุญมาก ก่อนทำมีศรัทธา ขณะทำตั้งใจ ทำแล้วอิมใจผู้ทำได้บุญมาก หากผู้ให้มีจิตบริสุทธิ์ ปัจจัยที่ให้ได้มาอย่างถูกต้องชอบธรรมและผู้รับมีจิตบริสุทธิ์ผู้ให้ย่อมได้บุญมาก ๆ ละ

บุญมิได้เกิดจากการให้ปัจจัยเป็นทานเพียงอย่างเดียว บ่อเกิดแห่งบุญมีตั้ง ๑๐ อย่าง (ดูบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ หน้า ๓๙) ในหนทางแห่งบุญทั้ง ๑๐ อย่างนั้นการพัฒนาจิตให้มีความเห็น ถูกตรง เป็นบุญใหญ่สุด เพราะสามารถเปลี่ยนสภาพของ บุคคลไปเป็นอริยบุคคลได้ และนำมาซึ่งนิพพานสมบัติได้อีกด้วย

๔๕. ทำอย่างไรได้อย่างนั้น

คำถาม

กราบเรียนถามท่านอาจารย์ดร.สนอง วรอุไรค่ะ
การทำสังฆทานด้วยผ้าไตร กับการถวายสังฆทานด้วย
พระพุทธรูป เหมือนหรือแตกต่างกันอย่างไรในแง่ของอานิสงส์
คะ กราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ค่ะ

คำตอบ

ต่างกันตรงผ้าไตรเป็นวัตถุชิ้นงุ่มห่ม ส่วนพระพุทธรูป
เป็นวัตถุบูชา ตามกฎแห่งกรรมบุคคลทำอย่างไรได้อย่างนั้น ให้
เครื่องงุ่มห่มต้องได้เครื่องงุ่มห่ม ให้พระพุทธรูปเป็นทาน ได้การ
กราบไหว้บูชา

๔๖. บุญส่วนบุญ - บาปส่วนบาป

คำถาม

เรียน ท่านอาจารย์ดร. สนอง วรอุไร ที่เคารพค่ะ

ดิฉันมีปัญหามาเรียนปรึกษาอาจารย์ค่ะ คือว่าสามีของดิฉันเป็นสูติ-นรีแพทย์ เขาจำเป็นต้องผ่าตัดเอาทารกแฝดในครรภ์มารดาที่เป็นมะเร็งปากมดลูกออกค่ะ ซึ่งเด็กยังไม่ครบกำหนดคลอด แต่ถ้าจะรอให้เด็กมีอายุครบกำหนดคลอด มะเร็งก็จะลุกลามไปจนไม่สามารถรักษาชีวิตแม่เด็กเอาไว้ได้ เขาพยายามจะส่งต่อผู้ป่วยรายนี้ไปรักษาที่อื่น แต่ก็มิเหตุให้ผู้ป่วยไม่สามารถไปรักษาที่อื่นได้ เขารู้สึกเป็นกังวลมากเพราะหากเลือกรักษา มารดาก็จำเป็นต้องทำให้เด็กแท้งออกมาโดยการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องเพื่อรีบรักษามะเร็งของมารดาซึ่งกำลังลุกลามอย่างรวดเร็ว แต่หากเลือกรักษาชีวิตเด็กโดยยื้อเวลาออกไปอาจส่งผลให้มารดาเสียชีวิตจากมะเร็ง และเด็กก็อาจเสียชีวิตด้วยหรือเกิดมาโดยไม่มีผู้เลี้ยงดูหรือแพทย์อาจถูกฟ้องร้องที่ไม่รีบรักษาชีวิตมารดาตามหลักทางการแพทย์ เขาได้ปรึกษาแพทย์ทุกท่านในทีมการรักษาและแพทย์อาวุโสแล้วตกลงกันว่าต้องผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง เพราะให้แม่เด็กคลอดออกมาเองไม่ได้ เนื่องจากมีก้อนมะเร็งขวางอยู่ที่ปากช่องคลอด ซึ่งก็หมายความว่าเด็กทั้ง ๒ ในท้องต้องเสียชีวิต และได้บอกเล่าอาการให้แม่เด็กฟังแม่เด็กก็ยินยอมที่จะให้ผ่าตัดเอาเด็กออก

อยากทราบว่าในกรณีอย่างนี้เขาจะเป็นบาปไหมคะ ที่
ต้องทำให้เด็กเสียชีวิตโดยที่เขา ก็ไม่มีเจตนาอยากจะทำลาย
ชีวิตเด็กเลย

สามีดิฉันรู้สึกเครียดมาก เพราะเขาพยายามถือศีล ๕
ปฏิบัติตัวอยู่ในพระธรรมคำสั่งสอนขององค์สมเด็จพระสัมมา
สัมพุทธเจ้า เขากลับจะเป็นบาปกรรมติดตามไปทั้งในชาตินี้ชาติ
หน้าค่ะ ขอความกรุณาอาจารย์ตอบปัญหาด้วยค่ะ

ขอบพระคุณค่ะ

คำตอบ

เหตุผลทางวิทยาศาสตร์กับเหตุผลทางธรรมเป็น
คนละเรื่องกัน สองชีวิต (ลูกแฝด) ต้องตาย เพื่อช่วยหนึ่งชีวิต
(แม่) ให้คงอยู่ รวมสามชีวิตได้เคยสร้างอกุศลกรรม (การ
เบียดเบียนสัตว์) ร่วมกันมาแต่อดีตจึงต้องมารับอกุศลวิบากใน
ชาติปัจจุบัน ทีมแพทย์ผ่าตัด (หมอ+พยาบาล+คนจ่ายยา) อีกก็
ชีวิตที่ต้องเข้าไปเกี่ยวข้องกับอกุศลกรรมของสามชีวิตนั้น ตาม
กฎแห่งกรรมแล้ว ทุกคนที่ร่วมทำกรรม ต้องรับอกุศลวิบากใน
อนาคตโดยเฉลี่ยกันไป

อย่าคิดอะไรมาก อาชีพแพทย์-พยาบาล-เภสัชกรได้
ทั้งบุญและได้ทั้งบาป เอาหมอซิวเป็นตัวอย่างสิครับ งาน
ส่วนรวมมีหน้าที่รักษาโรคให้คนไข้ก็ทำไป แต่งานส่วนตัวคือ
งานพัฒนาจิตวิญญาณของตัวเอง สามารถนำจิตวิญญาณเข้าสู่
สู่ความเป็นอริยบุคคลโสดาบัน ตายแล้วไปเกิดดี เกิดเป็นเทพ
บุตรโสดาบัน อยู่ในสวรรค์ชั้นดุสิตโง่ละ

๔๗. การให้คือทาน

คำถาม

กราบเรียนท่านอาจารย์สนอง วรอุไร
การพิมพ์หนังสือธรรมะและผลิต CD ธรรมะแจก
เป็นธรรมทาน ถือว่าเป็นการสร้างปัญญาบารมีหรือไม่ครับ

คำตอบ

เป็นทานบารมีครับ ผู้รู้ได้กล่าวไว้ว่า “การให้ธรรมเป็น
ทาน ชนะการให้ทั้งปวง” การให้คือทานครับ

๔๘. เรื่องมันยาว

คำถาม

ถ้าอยากสร้างปัญญาบารมี จะต้องทำอย่างไรครับ

คำตอบ

ต้องขอยกย่องเรื่องมันยาว ลองไปหาอ่านเรื่องการ
บำเพ็ญปัญญาบารมีของพระโพธิสัตว์ ที่มีชื่อว่า สัมภวกุมาร วิธูร
บัณฑิต และเสนกบัณฑิตดูสิครับ ผู้บรรยายเคยพูดถึงเรื่อง
ปัญญาบารมีไว้ในหลายสถานที่และถูกบันทึกอยู่ในสายเทป
และแผ่นซีดี ลองหาฟังดูสิครับ แล้วจะรู้ว่าการสร้างปัญญา
บารมีเขาทำกันอย่างไร

๔๙. แก้ได้ ปัญหาหมด

คำถาม

สวัสดีครับอาจารย์สอน

คืออยากทราบว่านิสัยบางอย่างที่เป็นปมปัญหาในชีวิต ถ้าไม่แก้แล้วจะติดตามไปในชาติหน้าหรือเปล่าครับ เช่น ถ้าเป็นคนขี้เกียจในชาตินี้แล้วไม่แก้ไข ชาติหน้าก็ยังคงเกิดมาเป็นคนขี้เกียจอยู่หรือเปล่าครับ และถ้าแก้ไขในชาตินี้แล้ว เช่น แก้ขี้เกียจให้เป็นคนขยันแล้วชาติหน้าเราก็จะเป็นคนขยันด้วยหรือเปล่าครับ

ขอบคุณครับ

คำตอบ

สิ่งไม่ติดที่เราสามารถกำจัดเชื้อที่ทำให้เกิดได้แล้วในชาตินี้ เมื่อจิตทิ้งร่างนี้แล้วไปปฏิสนธิในร่างใหม่ในภพหน้า เชื้อแห่งความไม่ติดนั้นย่อมไม่มีให้ปรากฏได้อีกในภพหน้า เช่นความขี้เกียจเกิดขึ้นได้เพราะจิตขาดสติจึงรับสิ่งกระทบต่าง ๆ ภายนอกเข้ามาปรุงอารมณ์หลากหลายทำให้เกิดเป็นความฟุ้งซ่าน คนที่มีอารมณ์ฟุ้งซ่านพลังงานสูญเสียไปจากร่างกายมาก ทำให้เกิดเป็นความขี้เกียจ หากบุคคลแก้ต้นเหตุหรือปรับต้นเหตุให้เป็นคนมีสติมากได้แล้ว อารมณ์ฟุ้งซ่านหมดไป พลังงานจะถูกอนุรักษ์ไว้ในร่างกายมาก ทำให้ความขยันเกิดแทนที่และหากพัฒนาจิตจนเข้าสู่ความเป็นอุเบกขาได้แล้ว ความขี้เกียจจะหมดไปเกิดเป็นความขยันล้วน ๆ ตายไปเกิดในภพใหม่ชีวิตในภพใหม่จะมีแต่ความขยันอย่างเดียว

๕๐. ไม่ดีก็หยุดได้

คำถาม

กราบเรียนอาจารย์ หนูมีปัญหาจะรบกวนถามดังนี้ค่ะ
พ่อ-แม่ หนูมีอาชีพเลี้ยงหมูขาย...มีจฉาอาชีพะ หนู
ทราบ..หนูเคยบอกว่าไม่ยากให้ทำ..แต่แม่ตอบว่า..ถ้าไม่
ทำ..ไม่รู้จะทำอะไรให้มีรายได้บ้าง..รอฟังลูกอย่างเดียว..ลูกก็
ลำบากอยู่แล้ว. หนูอึ้ง..จริงของแม่...และไม่พูดหรือห้ามต่อ แต่
ไม่สบายใจ...บาปมั๊ยคะ หนูไม่ได้ห้ามพ่อแม่อย่างจริงจัง เพราะ
ลึก ๆ หนูว่าสิ่งที่แม่พูดเป็นความจริง...และปัจจุบันพ่อ-แม่ มี
แต่เรื่องทุกข์ร้อนใจเกี่ยวกับลูก ๆ เสมอ พ่อ-แม่ ได้รับผล
กระทบจากกรรมที่ตนเองทำโดยตรง แล้วหนูล่ะคะ ในฐานะที่
เป็นลูก หนูจะได้รับผลกระทบอะไรบ้าง มีทางใดที่จะช่วยให้ผล
กระทบที่พ่อ-แม่และหนูได้รับบรรเทาเบาบางได้มั๊ยคะ

คำตอบ

ไม่สบายใจนั่นแหละเรียกว่าบาป เงินที่พ่อแม่ได้รับ
จากการประกอบอาชีพที่เป็นมีจฉาอาชีพะเป็นเงินร้อน หากพ่อ
แม่เลี้ยงดูลูกด้วยเงินร้อน ลูกต้องรับบาปนั้นด้วย คือความไม่
สบายใจใจละ ถ้าจะให้อกุศลวิบากเบาบางลงต้องหยุดเลี้ยงชีพ
ด้วยมีจฉาอาชีพะ และไปทำสัมมาอาชีพะ คืออาชีพที่ไม่ผิด
กฎหมาย ไม่ผิดศีล ไม่ผิดธรรม ทุกครั้งที่ทำความดีที่มี
อานิสงส์เป็นบุญทุกคนที่มีส่วนร่วมในการเลี้ยงหมูขาย ต้อง

อุทิศบุญกุศลให้แก่จิตวิญญาณของหมู่มิตรที่ไปเบียดเบียนเขา
อุทิศบุญกุศลไปเรื่อย ๆ จนกว่าเขาจะเลิกจองเวร หนูและพ่อ
แม่จึงจะพ้นจากหนี้เวรหนี้กรรมนี้ได้

๕๑. นี้ไง โลกธรรม

คำถาม

เรียนอาจารย์สนองที่เคารพ

คำพูดที่ชื่นชม คนสวย คนหล่อ คนเป็นพระเอก นางเอก
หรือคนที่มีหน้าตาอ่อนกว่าอายุจริง ว่าเป็นเพราะทำบุญมาดี หรือ
นั่งสมาธิมาดี เป็นคำพูดที่หลงหรือเปล่านั้น และถ้าเป็นคน
ชอบพูดชมคนอื่นอย่างนี้บ่อย ๆ จะเป็นการให้กำลังใจให้คน
ทำความดีได้หรือไม่คะ

กราบขอบพระคุณค่ะ

คำตอบ

เป็นคำพูดที่เกิดจากความหลงของจิตที่ไม่รู้จักจริง การ
พูดชมคนอื่นเช่นนี้บ่อย ๆ ก็เป็นการให้กำลังใจทางโลก ซึ่ง
ยังไม่เป็นเหตุนำชีวิตให้พ้นโลกได้ ยังต้องเวียนตาย-เกิดในภพ
ต่าง ๆ อย่างไม่มีวันจบ

๕๒. ดั่งทางโหนด

คำถาม

สวัสดีครับ อาจารย์

กระผมเคยเขียนคำถามมาถามอาจารย์ แล้วนะครับ คำถามที่ ๔๐ กระผมได้ทำตามคำแนะนำของอาจารย์แล้วนะครับ แล้วก็ทำไปเรื่อย ๆ ๆ ไม่มีวันหยุด...หรือจนกว่าจะทำได้..

กระผมมีคำถามใหม่ มาถามครับ ปกติเวลาผมไปตลาด หรือตามห้าง ผมเห็นขอทาน หรือผู้รับบริจาค .. ผมก็จะให้ ๒๐ บ้าง ๑๐๐ บ้างแล้วแต่สถานการณ์ แต่ที่นี้ผมได้เทปวิธีสร้างบุญบารมี เขาบอกว่าถ้า ทำบุญกับคนมีคุณธรรมสูง ๆ ๆ ก็จะได้มากกว่าทำบุญกับขอทาน

ปัญหาก็คือว่า ผู้มีคุณธรรมสูง ยกตัวอย่างเช่นเกจิอาจารย์ดัง ๆ ๆ เขาก็มีคนไปทำบุญเยอะอยู่แล้ว จนเหลือด้วยซ้ำไป เช่นถ้าผมบริจาคสัก ๑๐๐ บาท ก็น้อยมาก ๆ สำหรับวัดดัง ๆ แต่ถ้าผมบริจาค ๑๐๐ บาท กับขอทาน หรือผู้ยากไร้ไ้.. !! วันนั้นเขาสบาย ๆ เลขนะครับ มีข้าวกิน ผาปลูก ผาภรรยาได้อีก

...ผมอยากทราบความคิดเห็นของอาจารย์เรื่องนี้ครับ

คำตอบ

คำว่า “เกจิอาจารย์” หมายถึงอาจารย์บางพวก ถ้าคุณบริจาคทรัพย์ให้กับเกจิอาจารย์ที่ยังมีสภาวะจิตปุถุชน จะได้อนิสงสน้อยกว่าบริจาคให้กับเกจิอาจารย์ที่เป็นอริยบุคคล

ส่วนความคิดที่ว่าบริจาคให้วัดตั้ง ๆ ต้องพิจารณาให้ดี ว่าตั้งทางไหนตั้งทางโลกคือ เห็นคนเข้าวัดนั้นมาก ด้วยเหตุที่วัดนั้นให้มนุษย์สมบัติ ให้สวรรค์สมบัติหรือให้สมบัติอบายภูมิแก่ผู้เข้าวัด ถ้าวัดนั้นมีลักษณะการกระทำอย่างทีกล่าวนี้อการบริจาคของคุณจะได้านิสงส์น้อยกว่าการสละบริจาคให้กับวัดตั้งทางธรรม คือวัดที่ให้นิพพานสมบัติแก่ผู้เข้าวัด คุณจะได้อานิสงส์มากกว่า

๕๓. อสุภกรรมฐาน

คำถาม

ขออนุโมทนาบุญกับท่านอาจารย์และผู้จัดทำเว็บค่ะ ด้วยสติที่ไม่สมบูรณ์ ดิฉันได้ทำผิดศีลข้อ ๓ เป็นเวลา ๑ ปีเพราะความหลงเชื่อในความรัก ดิฉันหลงทางผิดและกำลังชดใช้กรรมด้วยความทุกข์ใจเป็นอย่างมาก ทุกข์ใจเพราะรู้ว่าบาปแต่ก็รักเหลือเกิน ปัจจุบันดิฉันบอกเลิกความสัมพันธ์และพยายามอย่างยิ่งที่จะปฏิบัติธรรมเพราะไม่อยากมีความรักที่ผิดศีลธรรมอีกต่อไป แต่การลดทอนกระทำยากเหลือเกินค่ะ ขอความเมตตาจากท่านอาจารย์ด้วยค่ะ จะลดความกำหนัด ไม่มีความรักต้องทำอะไร

ผู้ผิดศีลกาเมฯ

คำตอบ

ลองศึกษาการแก้ปัญหาของสิริมาเป็นตัวอย่าง แล้วทำตามก็น่าจะแก้ปัญหานี้ให้ลุล่วงไปได้

สิริมาเกิดในครั้งพุทธกาล มีอาชีพเป็นหญิงงามเมืองของแคว้นมคธ นางได้เลิกอาชีพที่คนทั้งหลายเหยียดหยาม แล้วตั้งศรัทธาแน่วแน่ในพระรัตนตรัย นางได้จัดเตรียมอาหารอย่างดีด้วยมือของตนเอง แล้วนำไปถวายแก่ภิกษุสงฆ์ วันละ ๘ รูป ทำเช่นนี้ เป็นนิจจนสิ้นอายุขัย นางตายแล้วได้โอปปาติกะเป็นเทพนารีอยู่ในสวรรค์ชั้นปรนิมมิตวสวัตตีอีกด้วย

ส่วนการแก้ปัญหาทุกข์ใจเรื่องความรักผิดทาง คือ รักด้วยต้นหาหวังครอบครอง เมื่อไม่สมหวังจึงเกิดทุกข์ ถ้าจะแก้ปัญหานี้ต้องเจริญอุสภกรรมฐานบ่อย ๆ จนเห็นแจ้งในสังขารของซากศพ จิตจะปล่อยวางความรักได้ หรือในอีกแนวทางหนึ่งให้เจริญเมตตาภาวนาอยู่เสมอ จนจิตบรรลुความมีเมตตาอย่างแท้จริง แล้วใช้เมตตาเป็นฐานรองรับความรัก คือ รักด้วยเมตตาแล้วจะไม่ทุกข์

ผู้ห่างไกลจากกิเลส ผู้มีปัญญา ไม่สำคัญหมายในรูปที่เห็น
เสียงที่ได้ยิน และอารมณ์ที่รับทราบ ไม่ปรารถนาความ
บริสุทธิ์ด้วยวิธีการอื่น ทั้งไมยนั้นตียนร้าย

๕๔. ร่วมขบวนการ

คำถาม

หลังจากที่หนูเริ่มทำความดีรักษาตนให้อยู่ในกรอบในศีล ซึ่งอาจมีบางครั้งที่พลาดไปบ้าง แต่หนูก็รู้สึกได้ว่าชีวิตของหนูสงบเย็น และเรียบง่ายขึ้นกว่าเมื่อก่อน แต่อย่างไรก็ตามหนูมักไม่สบายใจเรื่องพี่น้องเสมอ เพราะพวกเขามักจะประสพชะตากรรมที่ร้าย ๆ และมีชีวิตที่น่าสงสาร ซึ่งเรื่องราวของพวกเขาทำให้หนูร่วมทุกข์และเดือดร้อนไปกับเขาด้วยทุกครั้ง มากบ้างน้อยบ้าง ซึ่งหนูเชื่อว่าการที่หนูเจอเหตุการณ์อย่างนี้เป็นเพราะกรรมของหนูด้วยเช่นกัน

หนูเข้าใจอย่างนี้ถูกหรือไม่คะอาจารย์ และหนูควรจะทำอย่างไรดีคะ

คำตอบ

เข้าใจถูกแล้วเป็นอกุศลกรรมที่เคยร่วมกระทำการมาแต่อดีต ถ้าประสงค์จะพ้นจากอกุศลวิบากนี้ หนูต้องสร้างบุญใหญ่คือ ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน แล้วอุทิศบุญให้กับเจ้ากรรมนายเวร ที่เขายังผูกเวรกับหนูอยู่ อุทิศบุญให้ไปเรื่อย ๆ สักวันหนึ่งข้างหน้าหนี้เวรหนี้กรรมก็จะหมดกันไปความสบายใจก็จะเกิดขึ้น

๕๖. เข้าใจแล้วนะ

คำถาม

ผมขอเรียนถามอาจารย์ สอนอง วรอุไร ดั่งนี้ะครับ
ท่าน กระผมทำทานบ้างตามโอกาสและกำลัง การ
โอนเงินเข้าบัญชีวัดต่าง ๆ ถือว่าเราทำโดยตรงได้หรือไม่ครับ

ศีล ผมเคยปฏิบัติธรรมที่ยุวพุทธ และได้สมาทาน
อาชีวิวัฏฐะมะกะศีลและผมเองก็สมาทานเองที่บ้านบ่อย ๆ และ
วันพระผมก็สมาทานศีลแปดเอง(รักษาด้วยครับ)อย่างนี้ถือว่า
ทำถูกต้องหรือเปล่าครับ การถือศีลแปดถูกต้องตัวภรรยา
ถือว่าศีลขาดหรือไม่ครับเพราะผมขับรถจักรยานยนต์ต้องไปรับ
ภรรยา

ภาวนา ผมทำสมาธิที่บ้านแต่รู้สึกว่าตัวเองเกิดความ
กลัว พอตัวเองตั้งใจจะทำก็เกิดความกลัวขึ้นมาอีกจึงทำให้ไม่
กล้าทำ ความรู้สึกอย่างนี้เรียกว่า นิเวศน์ใช้หรือเปล่าครับ ถ้า
ทำจะมีเป็นอะไรหรือไม่

การแนะนำธรรมะกับคนที่เรารักและนับถือแต่เขาไม่
ค่อยจะยอมรับ แต่เขาเกรงใจเรา เช่นชวนเขาไปฟังเสวนาธรรม
แต่เขาฝันไปกับเราอย่างนี้ถือว่าเป็นบาปหรือไม่ครับ อาจทำให้
เขาทุกข์ที่นั่นฟัง

กราบขอบพระคุณครับ

คำตอบ

ถ้าคุณโอนเงินเข้าบัญชีของวัดด้วยตัวคุณเอง ก็ถือว่า
ได้ทำทานด้วยตัวเอง แต่เป็นการทำทานทางอ้อมผ่านธนาคาร
ไปยังวัด

คำว่าสมทาน แปลว่า การถือปฏิบัติผู้รู้จริงไม่จำเป็นต้องไปรับศีลจากผู้อื่นมาปฏิบัติ หากทำตัวเองให้มีศีลครบตามที่ตั้งใจไว้ก็ถือว่าได้สมทานศีลแล้ว

ผู้ปฏิบัติธรรมจำเป็นต้องให้มีศีลคุ้มครองใจ ใจจึงจะไม่หวั่นไหวคุณขับรถจักรยานยนต์ไปรับภรรยา จึงจำเป็นต้องถูกตัวภรรยา หากใจไม่หวั่นไหวก็ไม่ผิดศีล ๘ หากถูกตัวภรรยาแล้วใจวูบวาบซู่ซ่า เกิดกามราคะทำให้ใจหวั่นไหว อย่างนี้ถือว่าศีล ๘ พร่อง

ความกลัวที่เกิดจากการทำสมาธินั้น ไม่เรียกว่า นิรวณ แต่เป็นความไม่รู้จักจริง (อวิชชา) ของจิต เป็นต้นเหตุให้เกิดความกลัวขึ้น

ชวนคนอื่นไปฟังธรรม เป็นเจตนาที่ดีของผู้ชวน ไม่ถือว่าเป็นบาป แต่ถือว่าเป็นความไม่รู้จักจริงของผู้ชวน ผู้ถูกชวนเขาไม่ศรัทธาเพราะยังไม่ถึงเวลาของเขา ยังไม่พบคนที่ทำให้เขาศรัทธา ใจของเขาจึงยังไม่เปิดรับธรรมะให้เข้าไปสถิตหรือตั้งมั่นอยู่ในใจ

๕๕. ภูมิปัญญาพื้นบ้าน

คำถาม

เรียนอาจารย์สนองครับ

คือที่บ้านผมตรงประตูเลื่อนหน้าบ้านให้รถผ่านเข้าออกมักจะมีแถมตเดินพาดผ่านตรงรางเลื่อนพอดี ไม่ทราบต้องวางใจอย่างไรครับถึงจะไม่ผิดศีลข้อที่ ๑ ทำเป็นไม่รู้ไม่ชี้ ขับผ่านไปจะผิดศีลข้อ ๑ ไหมครับ เพราะตัวเองกังวลมากครับ กราบขอบพระคุณอาจารย์และอนุโมทนาต่อบุญกุศลของอาจารย์ที่สร้างมาครับ

คำตอบ

การที่มดเดินเป็นแถวคล้ายทหาร เพราะมดเดินตามกลิ่นของฟีโรโมน ของมดตัวที่เดินไปก่อนได้ขั้บถ่ายไว้ ภูมิปัญญาชาวบ้านของคนทางภาคเหนือเขาใช้เศษปูน ๆ ของยาเมือง (ยาจุน, ยาตั้ง) โรยในที่ไม่ต้องการให้มีมด ปรากฏว่าได้ผลเพราะกลิ่นของยาเมืองไปกลบกลิ่นของฟีโรโมนจึงไม่มีมดในที่ที่โรยยาไว้ วิธีนี้ไม่ได้ข้ามตแต่ใช้ไล่มดได้ผลดีหากค้นหาซื้อ ยาจุนได้ในตลาด โดยเฉพาะมีขายที่ร้านขายหมาก-พลูก็ลองทำตามดูคงได้ผล หรือลองใช้สารอื่นกลบกลิ่นของฟีโรโมน เช่น ปูนขาว พิมเสน ผงซักฟอก ฯลฯ โรยตามรางเลื่อนของประตูก็น่าจะใช้ไล่มดได้เช่นกัน

๕๗. สัมมาทิฏฐิระดับโลกียะ

คำถาม

กราบเรียนอาจารย์สนอง วรอุไร

ผมอยากเรียนถามอาจารย์ว่าในหนังสือบางเล่ม รวมทั้งเพื่อนผม เคยระบุว่า ถ้าเคยทำกรรมไม่ดี แต่กลับใจได้จึงทำกรรมดีมากๆ เพื่อหนีวิบากกรรมที่ไม่ดีไม่ให้ตามมาทัน เปรียบได้กับเติมน้ำมาก ๆ น้ำในภาชนะนั้น ๆ ย่อมไม่มีรสเค็ม แม้จะมีเกลือละลายอยู่ก็ตาม ไม่ทราบว่าถาการกล่าวเช่นนี้เป็นสัมมาทิฐิหรือไม่

ขอแสดงความเคารพอย่างยิ่ง

คำตอบ

เป็นสัมมาทิฏฐิระดับโลกียะ เพราะกรรมชั่วยังไม่หมดไปจากใจจึงเป็นเหตุให้ต้องเวียนตาย-เกิดอยู่ในสังสารวัฏอีกยาวนาน แต่ถ้าคุณหยุดทำกรรมชั่วใหม่ไม่ให้เกิดขึ้น พร้อมกับกำจัดความชั่วเก่าที่มีอยู่ก่อนแล้วให้หมดไปจากใจแล้วทำแต่กรรมดี คือทำจิตให้โปร่งใส เมื่อกรรมชั่วหมดไปจากใจ จึงไม่จำเป็นต้องมาเวียนเกิด-ตายในสังสารวัฏอีก อย่างนี้เรียกว่าเป็นสัมมาทิฏฐิระดับโลกุตตระ

๕๘. หนังสือที่ต้องขดใช้

คำถาม

มะเร็งเป็นโรครุกรมเก่าจริงไหมคะ ช่วยแนะนำการ
ดำรง ชีวิตในปัจจุบันด้วยค่ะ

กราบเรียน อ.สนอง ที่เคารพ

หนูอ่านเว็บ กัลยาณธรรม หน้าสนทนาภาษาธรรม หนู
มีเรื่องจะปรึกษาคือ เคยได้ยินว่าโรคมะเร็ง เป็นโรครุกรมเก่า
ที่เจ้ากรรมนายเวร เขามาทวง จริงไหมคะ ตอนนี้อยู่ อายุ
๓๓ ปี เป็นมะเร็งที่ตับ ประมาณ ๑๐ ซม. เป็น ๖๐ เปอร์เซ็นต์
เพิ่งตรวจพบเมื่อวันที่ ๓๐/๐๓/๐๖ หนูสับสนมาก จะรักษา
อย่างไรดี แม่ซีที่อยู่ชยา บอกว่าไม่ตาย แต่ห้ามผ่าตัด ถ้าผ่าจะ
ตาย ให้มารักษาหม้อไปทาน แต่วันที่ ๐๓/๐๔/๐๖ หมอ รพ.ตำรวจ
นัดจะเจาะดูว่าสามารถผ่าได้ไหม

หนูตัดสินใจไม่ถูกว่าควรทำอะไรดี จะรักษากับหม้อ
ปัจจุบัน หรือเชื่อแม่ซีดี ถ้าเป็นเรื่องเวรกรรม นั่งสมาธิจะ
รักษาได้ไหม ช่วยบรรเทาลงก็ได้ค่ะ

รบกวนอาจารย์ช่วยแนะนำด้วยค่ะ ว่าควรทำอะไร
ตอนนี้หนูสับสนมากค่ะ

ขอบพระคุณมากค่ะ

คำตอบ

เป็นโรคที่เกิดจากกรรมเก่า มีต้นเหตุมาจากการเบียดเบียน ส่วนจะรับวิบากยาวนานแค่ไหน อยู่ที่เจ้ากรรมนายเวรจะอโหสิเมื่อใด ซึ่งไม่มีใครบังคับเขาได้ วิธีแก้ปัญหานี้ที่ดีที่สุดคือ อยู่กับความจริงยอมรับความจริง คือยอมรับอกุศลวิบากที่ตามมาทัน และยอมชดใช้หนี้เวรกรรมที่ไม่ดีให้หมดไป ด้วยการปฏิบัติจิตตภาวนาแล้วอุทิศบุญกุศลให้กับเจ้ากรรมนายเวร ให้ไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งเขาเลิกจองเวร และในขณะที่เดียวกันต้องไม่ก่อหนี้ใหม่ คือหยุดการเบียดเบียนตัวเอง และผู้อื่น หนี้ใหม่จะได้ไม่เกิดขึ้นอีก

เมื่อเฝ้าผู้มีอุปไปหยิบ “สุข”
 ก็ตั้งองค์ “ทุกข์” ขึ้นมา
 เพราะสุข ทุกข์ เป็นเพียงแต่ละครฉาก
 ในเหรียญเดียวกัน
 สุดท้ายใครจะ “เห็น” ด้านใดก่อนเท่านั้น

๕๙. บาปเกิดกับใคร

คำถาม

เรียน อ. ดร. สนอง วรอุไร

ดิฉันได้รับหนังสือสนทนาภาษาธรรมจากกัลยาณมิตรท่านหนึ่ง อ่านแล้วช่วยตอบคำถามที่มีอยู่ในใจได้มาก และทำให้ได้รับความรู้เพิ่มขึ้นในเรื่องธรรม จึงขออนุโมทนาในกุศลที่อาจารย์ได้กรุณาชี้ทางสว่างอันเป็นสัมมาทิฐิให้แก่คนทั้งหลาย ดิฉันขอความกรุณาอาจารย์ช่วยตอบข้อสงสัยด้วยคำแนะนำที่ถ้าผู้ทำไม่ได้เต็มใจทำ แต่ทำด้วยความจำเป็น เช่น พ่อของเด็กไม่ยอมรับเลี้ยงดู หรือไม่อยู่ในภาวะที่สามารถเลี้ยงดูเด็กที่จะเกิดมาได้ อยากเรียนถามอาจารย์ดังนี้ค่ะ

บาปจะเกิดกับใครบ้าง

คำตอบ

บาปเกิดกับผู้เป็นต้นเหตุที่ทำให้เด็กเกิดและบาปเกิดกับผู้เป็นต้นเหตุที่ทำให้เด็กตาย

๖๐. ตัดกรรมไม่ได้

คำถาม

การได้บรรลุมรรค-ผล เป็นโสดาบัน (ต่อจากข้อ ๕๙)
เพียงพอที่จะตัดกรรมดังกล่าวได้ไหมคะ

คำตอบ

หากพัฒนาจิตจนบรรลุความเป็นโสดาบันบุคคลได้ ก็เป็นที่นอนใจได้ว่า เมื่อจิตทิ้งร่างนี้แล้ว ไม่ต้องลงไปเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิ นับตั้งแต่ภพเตร็จฉานไปจนถึงภพนรก แต่ยังคงขดใช้หนี้กรรมชั่วได้อยู่ ดูตัวอย่างพระองค์สิมมาล เป็นพระอรหันต์ ยังถูกก้อนอิฐ ก้อนหินขว้างปาจนได้รับบาดเจ็บได้

๖๑. เป็นไปได้

คำถาม

เป็นไปได้หรือไม่คะที่เด็กที่จะมาเกิดมีอกุศลกรรมมา ตัดรอนทำให้แม่ของเขาต้องไปทำแท้ง เขาจึงไม่ได้เกิด

คำตอบ

เป็นไปได้แน่นอน

๖๒. มีเหตุเกิดต้องมีผล

คำถาม

การเป็นต้นเหตุให้ผู้อื่นต้องไปทำแท้งโดยตัวเราไม่ทราบ
จะส่งผลเช่นเดียวกันคือทำให้เราต้องทำแท้งใช่หรือไม่คะ

ขอบพระคุณมากค่ะ

คำตอบ

เมื่อเหตุเกิดขึ้นแล้วย่อมมีผลตามมาภายหลัง ถ้าคุณ
เป็นต้นเหตุ คุณต้องได้รับผลนั้นเช่นกัน ส่วนผลจะได้รับเมื่อไร
นั้นเป็นอีกเรื่องหนึ่ง ซึ่งขึ้นอยู่กับแรงกรรมอื่น ๆ ที่คุณได้ทำไว้
ด้วย

วิธีไปให้พ้นจากความชั่วเหว
คือไปจากสิ่งที่คุณเองชอบ และพอใจ
ก่อนทีละทีละ “เอาลัย” เพราะ “สูญเสียม”

๖๓. กีฬายเป็นยานอนหลับ

คำถาม

สวัสดีครับอาจารย์..

กระผมเป็นนักธุรกิจที่ระดับกลาง ๆ ๆ คนหนึ่ง แต่ต้องตัดสินใจให้เร็วและถูกต้องด้วย...กระผมจึงมีความกดดันในอาชีพการงานพอสมควร กระผมคิดว่ากระผมมีอาการทางจิต..ปัญหาของผมก็คือ

กระผมจะคิดตลอดเวลาหัวสมองของผมไม่ว่างเลย..กระผมนอนไม่ค่อยหลับ บางทีตื่นมา ๑ - ๒ ชม. ก็เหนื่อยแล้ว เพราะว่าไม่เคยหยุดคิดเลย

คำตอบ

วิธีแก้ปัญหานอนไม่หลับ เหตุเพราะจิตไม่ปล่อยวางความคิด จึงต้องหาทางออกกำลังกาย ด้วยการเล่นกีฬาที่ถนัดให้เหนื่อยจนเหงื่อออก อย่างน้อยควรทำสัปดาห์ละครั้ง ต่อด้วยการพูดคุยสังสรรค์ กลับบ้านอาบน้ำ สวดมนต์ แล้วเข้านอนพยายามเล่นให้เป็นกิจวัตรทุกสัปดาห์ ปัญหานอนไม่หลับจะหมดไป

๖๔. แก้เหมือนกัน

คำถาม

บางทีกระผมก็พูดคนเดียวโดยไม่รู้สีกตัว จนคนเห็น
เขาถามว่าผมพูดกับใครหรือ....

กระผมอยากขอคำชี้แนะจากอาจารย์ด้วยครับ

คำตอบ

การพูดคนเดียวโดยไม่รู้ตัว เป็นอาการของคนที่ขาดสติ
มักจะพบเห็นได้ทั่วไปกับคนไข้ในโรงพยาบาลโรคจิต หาก
ต้องการแก้ปัญหานี้ต้องปฏิบัติตามข้อ ๖๓ ให้ได้ แล้วการพูด
คนเดียวโดยไม่รู้ตัวจะหายไป

คนที่หายากที่สุดคือ
คนซึ่งเมื่อทำผิดแล้ว
ไม่แม้แต่จะคิดโทษผู้อื่น
ว่าเป็นเหตุแห่งความผิดพลาดของตน

๖๕. ยังมีเหลือ

คำถาม

หนูอยากทราบว่าเราจะทำใจให้ยอมรับความจริงว่า
ครอบครัวเราแตกแยกแล้วไม่เหลืออะไรเลย

คำตอบ

ที่ว่าไม่เหลืออะไรนั้นให้ทำใจนิ่ง ๆ แล้วลองไปดูเด็ก
เกิดใหม่ในโรงพยาบาลว่า เด็กเกิดใหม่น่าอะไรติดตัวมาบ้าง แล้ว
ลองเปรียบเทียบกับตัวเองดูว่า ที่ว่าไม่เหลืออะไรนั้นเป็นจริง
หรือไม่ คุณยังมีอะไร ๆ เหลือติดตัวมากกว่าเด็กเกิดใหม่เสียอีก
ตัวอย่างของคนที่เคยไม่เหลืออะไรที่เกิดขึ้นในครั้งพุทธกาลคือ
นางปฎาจารา เธอสูญเสียสามี สูญเสียลูกสองคน สูญเสียพ่อ
แม่ สูญเสียญาติร่วมสายโลหิตในเวลาใกล้เคียงกัน เธอสูญเสีย
เสียมากกว่าคุณเสียอีก แต่ยังไม่เหลือร่างกายและจิตใจ ให้
พัฒนาตนเองจนบรรลุอรหัตตผล และเป็นที่ยกย่องของ
พระพุทธเจ้า นี่คือนิยามของหญิงที่ว่าไม่เหลืออะไรให้คุณได้
ศึกษาและควรทำตามเพื่อพลิกผันชีวิตไปในแนวทางที่
พระพุทธะทรงสรรเสริญ

๖๖. ไม่กลัวถูกจับไปควักกินหรือ

คำถาม

กราบเรียนอาจารย์สนองที่เคารพยิ่ง

ดิฉันได้อ่านบทความหนึ่งชื่อ ทางไปเกิดเป็นสัตว์ บอกกล่าวถึงอกุศลกรรมต่าง ๆ ที่ทำแล้วเป็นเหตุให้ไปเกิดเป็น มด แมลง ต่าง ๆ ดิฉันขอเรียนถามว่า คนจะไปเกิดเป็น มด แมลง ต่าง ๆ ได้จริงหรือคะ

ด้วยความเคารพอย่างสูง

คำตอบ

มนุษย์มีศักยภาพที่จะผลักดันชีวิตของตัวเองให้ไปเกิดเป็นสัตว์ในภพภูมิใดก็ได้ นับแต่อบายภูมิต่ำสุด จนถึงสุคติภูมิสูงสุดได้ รวมทั้งสามารถพัฒนาจิตวิญญาณจนไม่ต้องไปเวียนตาย-เกิดอีก (เข้านิพพาน) ได้

ที่ถามไปว่า คนสามารถไปเกิดเป็นมดหรือแมลงต่าง ๆ ได้จริงหรือขอตอบว่า ทำได้จริงด้วยการสร้างเหตุให้ตรง คือ ต้องประพฤติปอขย ๆ ในอกุศลกรรมบถ คือกรรมชั่วอันเป็นทางนำไปสู่ทุกข์ (ดูหน้า ๙๓) และก่อนตาย จิตเกิดคตินิมิต อารมณ์เห็นเป็นมดกำลังเดินแถว เห็นแมลงออกมาเล่นไฟเล่นแสงสว่าง ฯลฯ ปรากฏขึ้นในมโนทวารแล้วจิตยึดหน่วงอารมณ์นั้นไว้ พร้อมกับจิตออกจากร่างทันที ก็จะตรงตั้งสู่การเกิดเป็นมด เป็นแมลงได้แน่นอน อย่าไปเกิดเป็นแมลงเลยไม่ตีหรือหากไปเกิดเป็นแมงมันจะถูกมนุษย์จับไปควักกระทะร้อนกินเป็นอาหาร

เกิดเป็นแมลงแล้วจะพัฒนาจิตให้ไปเกิดเป็นพรหมก็ไม่ได้ เข้านิพพานก็ไม่ได้ เสียโอกาสทองของชีวิตไปไม่ได้ประโยชน์อันใด ร้อยยำนี้อ้ออย่าคิดยาฆ่าแมลงตามบ้านเรือนนะจะบอกให้ เพราะนั่นคือการสร้างเหตุตรงโง่ละ

อุกฤษฏกรรมบด ๑๐ คือ ทางแห่งอุกฤษฏกรรม, ทางทำความชั่ว, กรรมชั่วอันเป็นทางนำไปสู่ความเสื่อม ความทุกข์ หรือทุกข์

ก. กายกรรม ๓ (การกระทำทางกาย)

๑. ปาณาติบาต การทำชีวิตให้ตกลง, ปลงชีวิต (ผลกรรม ทุพพลภาพ รูปไม่งาม กำลังกายอ่อนแอ เชื้อชรา ปัญญาไม่ว่องไว มาตนเองหรือถูกฆ่า โรคภัยไข้เจ็บ เย็บตเย็บ อายุสั้น)

๒. อทินนาทาน การถือเอาของที่เขามิได้ให้ โดยอาการขโมย, ลักทรัพย์ (ผลกรรม ค้อยทรัพย์ยากจนอดอยาก ไม่ได้สิ่งที่ปรารถนา พินาศในการค้า พินาศเพราะภัยพิบัติ มีอัคคีภัย อุทกภัย ราชภัย โจรภัย เป็นต้น)

๓. กาเมสุมิจจาจาร ความประพฤตินอกในกาม (ผลกรรม มีผู้เกลียดชัง มีผู้ป้องกัน ร้ายมาก ชัดสนทรัพย์อดอยาก เกิดเป็นหญิงเป็นกะเทย ร่างกายไม่สมบูรณ์)

ข. วจีกรรม ๔ (การกระทำทางวาจา)

๔. มุสาวาท การพูดเท็จ (ผลกรรม พูดไม่ชัด ปากมีกลิ่นเหม็น เป็นต้น)

๕. ปิสุณาวาจา วาจาต่อเสียด (ผลกรรม คำหिनตนเอง มักถูกกล่าวหาโดยไม่เป็นจริง ถูกบัณฑิตติเตียนเสมอ แตกกับมิตรสหาย)

๖. มรุตวาจา วาจาหยาบ (ผลกรรม พินาศในทรัพย์ ได้ยินเสียงที่เกิดไม่พอใจ มีกายวาจาหยาบ ตายด้วยอาการหลงใหล)

๗. สัมผัปปลาปะ พูดจาเพื่อเจ้อ (ผลกรรม ผู้กล่าวคำไม่เที่ยงตรง ไม่มีผู้เลื่อมใสในคำพูด ไม่มีอำนาจ วิกลจริต)

ค. มโนกรรม ๓ (การกระทำทางใจ)

๘. อภิชชา พงั่งเล็งอยากได้ของเขา (ผลกรรม เสื่อมในทรัพย์ เกิดในตระกูลต่ำ)

๙. พยาบาท คิดร้ายผู้อื่น (ผลกรรม มีรูปกายหยาบ โรคภัยเย็บตเย็บ อายุสั้น)

๑๐. มิจฉาทิฎฐิ เห็นผิดจากคลองธรรม (ผลกรรม ห่างไกลต่อวิมมีแห่งพระธรรม ปัญญาทรม ปฏิสนธิในพวกคนป่าที่ไม่รู้อะไร เป็นผู้มิรู้ฐานะคำไม่ทัดเทียมผู้อื่น)

๖๗. คิดผิดคิดใหม่ได้

คำถาม

เรียนถาม อ.สนอง ที่เคารพยิ่ง

ดิฉันเป็นสะใภ้คนจีน แม่สามีไม่ชอบคนไทยอยู่กันมา ๙ ปี ระหว่างที่อยู่ที่บ้านนี้ก็มีปัญหามาตลอด ๙ ปี แม่สามีเป็นคนเห็นแก่ฝ่ายตนเองอย่างเดียวมองดิฉันเป็นคนนอกตลอด ไม่เคยจุนเจือเลย ในยามเรา ๒ คน สามีภรรยาไม่มีเงินตอนสามีตกงาน ยังดีที่พ่อสามีแอบช่วยบ้างแต่ก็โดนว่า แต่ก่อนตอนมีปัญหากับแม่สามี สามีจะทำตัวเป็นกลางตลอด ดิฉันสวดมนต์ทุกวัน ชอบอ่านธรรมะแล้วเอามาเล่าให้แม่สามีฟัง ชวนแม่สามีไปทำบุญที่วัด (ปกติเค้าไม่เคยไปแต่เห็นเราชวนไปแล้วไม่ต้องใช้จ่ายอะไรเลยยอมไป) ดิฉันตั้งใจไว้ว่าหากแม่สามีมีธรรมะมาก ๆ จะดีทั้งกับเขาและเราด้วยแต่ไม่นานมานี้สามีดิฉันแอบไปมีผู้หญิงอื่น ดิฉันจับได้และเสียใจมากแทบจะฆ่าตายดิฉันมีลูกชาย ๑ คนอายุ ๘ ปี เสียใจเรื่องสามีไม่พอกลับเจอสามีและครอบครัวเขาทุกคนไล่ฉันออกจากบ้านทั้งที่รู้ว่าเราไม่มีที่ไป ทุกวันนี้ฉันต้องอดทนเพื่อลูกพยายามมองว่าเราอาจทำกับเขามาก่อนชาติที่แล้วจึงมาใช้กรรมกันในชาตินี้ แต่ดิฉันไม่อยากเจอกับพวกเขาอีกแล้วติดที่ดิฉันชวน สามี แม่ พ่อ น้องสาว เขาทำบุญบ่อย ๆ อย่างนี้ก็หนักันไม่พ้นแล้วใช้ไหมคะ

เรียนอ.สนองช่วยตอบ แล้วสามีทำเราเสียใจมากถ้าวันหนึ่งเขากลับมาแล้วเราไม่เอาแล้ว เราจะกลายเป็นคนใจแคบไหม เพราะทุกวันนี้มองเขาอย่างสงสาร สงสารที่เขาหลงผิดไปกับกามตัณหา

คำตอบ

นี่แหละโลก ถ้าฉลาดก็อยู่เป็นสุข ถ้าไม่ฉลาดก็อยู่เป็นทุกข์ คุณอยากพิสูจน์ไหมล่ะว่าที่ฟังที่ดีที่สุดคือการฟังธรรม หากคิดฟังสิ่งที่เป็นสมมติ สิ่งเปลี่ยนแปลงได้ นี่แหละเขาเรียกว่าทุกข์ ฟังแล้วผิดหวังแน่นอนฟังพ่อ ฟังแม่ ฟังสามี ฯลฯ ฟังได้ชั่วคราว ทำไมคุณไม่แสวงหาที่ฟังอันประเสริฐที่ฟังที่ดีที่สุด คือฟังธรรม แม้แต่พระพุทธรูปยังต้องฟังธรรมเลย พระพุทธรูปทำให้คุณเป็นตัวอย่างแล้วไง สละจักรพรรดิสมบัติ สละสิ่งที่เป็นสมมติทั้งหมดแล้วแสวงหาธรรมมาค้ำครองใจ กินอยู่หลับนอนโดยมีธรรมะเป็นเพื่อนไม่ผิดหวังไม่ต้องทุกข์ใจ ไม่ต้องเสียใจ ไม่ต้องเปลืองใจ ให้เสียเวลาแห่งชีวิตไปโดยเปล่าประโยชน์ ผู้ตอบปัญหาที่ดำเนินชีวิตตามทางที่พระพุทธรูปชี้แนะนี่แหละไม่คิดจะฟังใครอื่นใดให้ผิดหวัง คิดฟังตัวเอง เอาธรรมะมาบรรจุไว้ในใจจะอยู่ที่ไหน จะทำอะไร จะปฏิสัมพันธ์กับใคร สบายใจ สุขแท้จริงหนอ อยากรู้เป็นได้อย่างนี้ไหมล่ะ ฉลาดขั้นลี ช่วยตัวเองเอาธรรมะเข้าไว้ในใจแล้วคุณจะสบายใจ สุขใจ จริงแท้แน่นอนจะบอกให้

๖๘. ก็เขาชอบของเขา

คำถาม

กราบเรียน ดร.สนอง

หนูมีปัญหาอยากเรียนถามค่ะ แฟนหนูชอบดื่มเหล้า และสังสรรค์กับเพื่อนเสมอ ๆ (เกือบทุกวัน) หนูก็คอยเตือน แล้วแต่เขาบอกว่ามันเป็นสังคมนะ หนูอยากให้แฟนหนูกลับมาเป็นคนเดิม แต่ก่อนเขาจะกินเท่าที่จำเป็นนาน ๆ ที สวดมนต์นั่งสมาธิทุกวัน แต่ปัจจุบันเขาไม่ทำ ตั้งแต่เขาไปทำงานที่ต่างจังหวัดเขาก็เปลี่ยนไปตามสังคมนะ หนูควรจะใช้หลักธรรมข้อไหนในการเตือนคะ หรือจะมีวิธีแก้ไขยังไงคะ

คำตอบ

การละเมียดศีลข้อ ๕ เป็นการประพฤติกว้างออกุศลกรรมบถ ซึ่งเป็นการสร้างเหตุนำชีวิตไปสู่ทุกขภูมิ เขาเลือกทางเดินชีวิตของเขาอย่างนั้นไม่มีใครช่วยเขาได้ถ้าเขาไม่คิดช่วยตัวเอง ในฐานะที่คุณเลือกเขามาเป็นคู่ชีวิตด้วยตัวคุณเอง คุณต้องยอมรับความจริงและอยู่กับความจริง เอาความผิดพลาดมาเป็นบทเรียน แล้วปรับปรุงแก้ไขชีวิตตัวเองให้ดีขึ้น ด้วยการทำให้เป็นผู้มีศีลมีธรรมคุ้มครองใจ แล้วคุณจะเป็นสุขและปลอดภัยคิดให้ถูกว่า ต่างคนต่างโคจรมาพบกัน และอีกไม่นานต่างคนก็จะต้องจากกันไป เขาไปตามที่เขาชอบ คุณก็ไปตามที่คุณชอบ ถ้าชอบคนละอย่างก็ไปกันคนละที่ ชีวิตเป็นอย่างนั้น จะไปยึดมั่นถือมั่นให้ทุกข์ใจไปทำไม.....ไม่ฉลาดเลย

๖๙. อย่าดูถูกทาน

คำถาม

สวัสดีครับอาจารย์สนอง

ผมมักจะไปทำสังฆทานวัดใกล้บ้านวัดหนึ่ง มักจะเจอหลวงพี่องค์เดิมมารับเป็นประจำและของที่ผมมักนำมาถวาย บางทีเป็นของเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่นน้ำผลไม้กล่อง ทำให้เกรงใจหลวงพี่ที่จะต้องทำพิธีมีสวดเป็นต้น แต่ใจหนึ่งก็อยากได้บุญอยู่ อยากทราบว่าถ้าไม่ได้กล่าวคำถวายสังฆทาน หรือมีพิธีสวด จะได้บุญเหมือนกับกล่าวคำถวายสังฆทาน สมาทานศีล ๕ มีพิธีสวดหรือเปล่าครับ

ขอบคุณครับ ขออนุโมทนาบุญที่อาจารย์สนองได้ทำมาครับ

ขอบคุณครับ

คำตอบ

นำน้ำผลไม้กล่องไปถวายพระเป็นสังฆทาน ผู้ทำบุญเพราะการให้ทานเป็นหนึ่งในบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ อย่างคิดว่าเป็นการให้ทานเพียงเล็กน้อยคงได้บุญน้อยลงศึกษาเรื่องของหญิงชรายากจน ที่มีเพียงน้ำดองผักถวายเป็นทานแก่พระมหากัสสปะยังได้รับอานิสงส์มาก เมื่อตายแล้วยังได้ไปเกิดเป็นเทพนารีอยู่ในสวรรค์ชั้นสูงสุดได้ ขอเพียงแต่ว่าก่อนให้ต้อง

เกิดศรัทธา ขณะให้ตั้งใจ ให้แล้วสบายใจเป็นใช้ได้ และยังให้ทานกับหมู่สงฆ์ (สังฆทาน) ยิ่งได้อานิสงส์มากยิ่งขึ้น การรับเอาศีล ๕ ไปปฏิบัติ (สมาทาน) เป็นวิธีทำให้จิตสะอาด การกล่าวคำถวายเป็นวชิระกรรมการยกของถวายเป็นกายกรรม ฉะนั้นเมื่อกาย วาจา ใจ มีความพร้อมถือว่าเป็นการตั้งใจถวายทาน ควรรักษาปฏิบัติในการให้ทานอย่างนี้ให้ได้ทุกครั้ง

๗๐. กตัญญูกตเวทิต์

คำถาม

อ.สนองที่เคารพ ดิฉันมีคำถามอยากถามอาจารย์ค่ะ หากมีคนที่มีบุญคุณกับเรามาก ๆ โดยไม่มีความสัมพันธ์กันทางสายเลือดเลย หากเขาช่วยเหลือเราด้วยความเต็มใจแต่เรายังไม่มีโอกาสได้ตอบแทนเขาหรือไม่ก็บุญคุณเยอะมากชาตินี้ยังตอบแทนไม่หมด แล้วชาติหน้าเราจะต้องติดหนี้บุญคุณข้ามชาติหรือไม่ แล้วจะต้องตามไปเป็นคนรับใช้เขาในชาติหน้าหรือเปล่าแล้วดิฉันควรทำอะไรดีถ้าชาตินี้ยังตอบแทนเขาไม่หมด เพราะเขาช่วยเหลือเงินเราเยอะมากแต่เราก็มีศักดิ์เป็นหลานสะใภ้เขาจะคะ

กรุณาตอบด้วยค่ะ

คำตอบ

การให้ทรัพย์เทียบได้กับการให้วัตถุทาน ผู้ให้ได้บุญแต่
ยังเทียบไม่ได้กับการให้ธรรมทานคือให้ปัญญาเห็นถูกเป็นทาน
ได้บุญมากที่สุดการที่บุคคลรู้อุปการะที่คนอื่นทำให้ เรียกว่า
ความกตัญญู เมื่อรู้แล้วจึงตอบแทนท่านผู้มีอุปการะ ด้วยการ
ทำความดีให้ท่าน เรียกว่ากตเวทิตะ ฉะนั้นบุคคลผู้มีความกตัญญู
กตเวทิตะจึงเป็นผู้มีความงอกงามในชีวิตและการทำงาน

หากคุณประสงค์จะทำความดีตอบแทนท่านนั้น ต้อง
ประพฤติจริยธรรมให้เหมือนกับบุตรธิดาประพฤติจริยธรรมต่อ
ผู้มีอุปการะ คือ เลี้ยงดูท่านตอบแทน ช่วยทำกิจการงานให้ท่าน
ทำตัวเองให้เป็นผู้ว่าง่าย ไม่ทำความเสื่อมเสียให้ท่านไม่สบาย
ใจพาท่านเข้าวัดทำบุญในโอกาสอันควร ยามท่านป่วยไข้พาไป
หาหมอรักษา ฯลฯ นี่คือกตเวทิตะที่คุณสามารถทำได้ และหาก
คุณทำให้ท่านศรัทธาปฏิบัติจิตตภาวนาจนท่านได้ดวงตาเห็นธรรม
นับว่าสุดยอดของความกตัญญูกตเวทิตะ เขียวแหละ

ทุกขเวทนาทั้งหลาย เพียงแค่แฉะเวียนมา
แล้วลาลาจากไปเท่านั้น

๗๑. รอยเท้าเด็ก

คำถาม

เรียนถาม อาจารย์สนอง ที่เคารพยิ่ง

ถ้าภายในบ้านที่เราอาศัยอยู่มีวิญญาณเด็ก ๆ มาอาศัยอยู่ โดยที่เราเคยฝันเห็นเด็กมาวิ่งเล่นรอบ ๆ เติง หรือคนงานเคยมานอนเฝ้าบ้านได้เคยฝันว่ามาหยอกล้อ หรือคนทำความสะอาดบ้านมาถามว่ามีเด็ก ๆ มาวิ่งเล่นอยู่ในห้องว่างที่ไม่มีคนนอน โดยมีรอยเท้าเด็กเล็ก ๆ อยู่เต็มห้องที่ว่าง อยากถามความเห็นอาจารย์ว่าควรทำบุญด้วยวิธีใดที่ให้วิญญาณเด็ก ๆ เหล่านี้ไปเกิดใหม่หรือไม่อยู่ในบ้านอีกต่อไป โดยทั้งสองฝ่ายมีความสุขไม่มีเวรกรรมต่อกัน

ไม่ทราบว่าจะเกี่ยวกันหรือเปล่านะคะคือว่าเมื่อประมาณ ๗ - ๘ ปีที่แล้ว เคยคิดอยากมีบุตรเพิ่มขึ้นเมื่อไปไหว้พระวัดไหน ๆ ก็ขอให้มีบุตรชายมาเกิดด้วย แต่เมื่อเศรษฐกิจไม่ดีก็เลยคิดว่าไม่มีดีกว่า และไม่ได้คิดอะไรอีกเลย จะเป็นเพราะเหตุนี้ด้วยหรือเปล่าคะ อยากขอความเห็นจากอาจารย์ด้วยค่ะ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ ที่นี้ด้วยค่ะ

ด้วยความเคารพอย่างสูง

คำตอบ

คำว่าวิญญาณมีความหมายเป็น ๒ นัย คือหมายถึงความรู้แจ้งอารมณ์ เช่นการเห็นรูป เป็นความรู้แจ้งอารมณ์ทางการได้กลิ่น เป็นความรู้แจ้งอารมณ์ของจมูก ฯลฯ และคำว่าวิญญาณในอีกนัยหนึ่งหมายถึงจิตหรือใจที่สถิตย์อยู่ในร่างกายของสัตว์มีชีวิต

ที่บอกไปว่ามีวิญญาณเด็ก ๆ มาอาศัยอยู่ที่บ้าน แท้จริงแล้วจิตอยู่โดดเดี่ยวไม่ได้ต้องมีรูป (ร่างกาย) เป็นที่อยู่อาศัย ซึ่งมีทั้งรูปหยาบที่ระบบประสาทสัมผัสได้ กับรูปละเอียดที่ระบบประสาทสัมผัสไม่ได้ ยกเว้นรูปนามละเอียดของสัตว์กายทิพย์ บางตัวบางตนมีฤทธิ์สามารถเนรมิต เป็นรูปนามหยาบให้ประสาทสัมผัสได้ เช่นกรณีของแม่นาคพระโขนง ที่ปรากฏเป็นข่าวในหน้าหนังสือพิมพ์เมื่อปีที่แล้ว

ที่ถามว่าควรทำบุญด้วยวิธีใด เพื่อให้เด็กที่เห็นได้ไปเกิดใหม่ ให้ดูเรื่องบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ หน้า ๓๙ แล้วทำตาม หลังจากนั้นอุทิศบุญกุศลให้รูปนามที่เห็น เมื่อเหตุปัจจัยถึงพร้อม เขาสามารถไปเกิดเป็นรูปนามใหม่มีที่อยู่ที่เหมาะสมกับรูปนามใหม่ได้ เช่นไปเกิดเป็นเทวดาก็มีสวรรค์เป็นที่อยู่ของเทวดา

ที่ถามไปว่าเรื่องนี้เกี่ยวข้องกับการณ์อริชฐานอยากมีบุตรเพิ่ม หลังจากไปไหว้พระตามวัดต่าง ๆ ใช่หรือไม่ ขอดตอบว่าอาจจะใช่ ลองศึกษาเรื่องของนางวิสาขาในครั้งพุทธกาล จะเห็นว่ามิเทวดาจำนวนมากได้สมัครมาเกิดเป็นลูกหลานบริวารรวมแล้วถึง ๔๐๐ คน

๗๒. นิทานเป็นเรื่องปกติ

คำถาม

เรียนสอบถามปัญหาธรรมค่ะ

ก่อนอื่นต้องขอขมาอาจารย์ถ้าทำให้อาจารย์ต้องเดือดร้อนในการใช้สายตาเพ่งอ่านข้อความของดิฉันค่ะ

ดิฉันเป็นนักศึกษาระดับอุดมศึกษา ขณะนี้มาศึกษาต่อที่ต่างประเทศ ด้วยแรงบุญจึงบังเอิญได้พบ website กัลยาณธรรมนี้ และได้ฟังธรรมบรรยายของอาจารย์ รวมทั้งอ่านประวัติของพระอาจารย์ต่าง ๆ จึงเกิดความเลื่อมใส โดยเฉพาะเรื่องสังจวจา ทำให้ดิฉันตั้งใจจะปฏิบัติธรรมเท่าที่ความรู้ความสามารถจะทำได้ค่ะ อย่างไรก็ตาม ขณะนี้ดิฉันมีเรื่องร้อนใจอยากปรึกษาค่ะ เรื่องคือว่า มีงานเลี้ยงงานหนึ่งที่ดิฉันไม่ได้ไปร่วมด้วยและปรากฏว่า roommate ของฉันและเพื่อนคนไทยที่มาจากมหาวิทยาลัยเดียวกัน ซึ่งทั้งหมดดิฉันให้ความไว้วางใจเป็นเพื่อนสนิท รุมกันนินทาดิฉัน เป็นเรื่องที่ลือเลียดดิฉัน และพูดให้คนที่ไม่รู้จกเข้าใจดิฉันไปผิด ๆ และมีคนมาเล่าให้ดิฉันฟังเพื่อให้ขำ แต่ดิฉันขำไม่ออก คือดิฉันเป็นคนที่มีบุคลิกตลกแต่ก็คิดว่าไม่ได้ไปทำให้ใครเดือดร้อน

อยากเรียนถามท่านอาจารย์ว่า ทำอย่างไรจึงจะให้อภัยคนที่นินทาเราได้ค่ะ เราต้องพยายามคิดอย่างไรให้ตัดได้ ดิฉันรู้ว่าไม่ควรจะให้ความใส่ใจ เรื่องนี้ต้องวางเฉย ไม่ควรไปต่อความกับคนที่นินทาเรา แต่เรื่องนี้ทำให้คนรอบข้างมองดิฉันด้วยสายตาแปลกไป และดิฉันกลัวว่าทุกคนจะเข้าใจอย่าง

นี้ตลอดไปโดยดิฉันไม่มีโอกาสได้ชี้แจงและเป็นภาพลักษณ์ติดตัวไปตลอดค่ะ และถ้าไม่ทำอะไร คนกลุ่มนี้ก็จะทำอย่างนี้ซ้ำ ๆ ต่อไปอีกค่ะ ดิฉันพยายามคิดว่าเป็นกรรมเก่าของดิฉัน เคยทำเอาไว้ จึงต้องโดนดิฉันนินทาให้ทุกข์ใจ แต่ใจมันไม่ยอมรับฟัง ไม่สามารถให้อภัยอย่างเด็ดขาด ขอข้อธรรมะสอนใจของท่านอาจารย์เพื่อช่วยให้มีสติ และเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตและแก้ปัญหาต่อไปด้วยค่ะ

กราบขอบพระคุณล่วงหน้าค่ะ

คำตอบ

คำว่าบังเอิญ เกิดขึ้นได้กับคนไม่รู้จักจริง แต่ผู้รู้จักเช่น พระพุทธหรือพระอรหันต์บุคคลในพุทธศาสนาไม่มีคำว่าบังเอิญ ทุกปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นมีเหตุผลกำกับทั้งสิ้น

คุณเป็นหนึ่งในผู้โชครัดที่มีโอกาสชมเว็บไซต์กัลยาณธรรมแล้วเกิดศรัทธาปสาทะ หากเป็นศรัทธาที่มีเหตุผลสนับสนุนจะเป็นศรัทธาที่ยั่งยืน และทำให้ชีวิตเจริญรุ่งเรือง ฝ่ายเดียว คุณถูกเพื่อนนินทาและล้อเลียน ที่คุณทำสิ่งที่เพี้ยนไปจากเขาเหล่านั้น คุณก็ไม่ต่างไปจากผู้ตอบปัญหาที่ประสบการณ์เช่นนี้ได้เคยผ่านเข้ามาในชีวิต แต่ในที่สุดคำนินทาที่ตั้งตระหง่านปรากฏอยู่ในเว็บไซต์กัลยาณธรรม ให้ผู้ใฝ่ความเจริญของชีวิต ได้เอาเป็นแบบอย่างไฉ่

ใครเอ่ยพูดไว้ “อันนินทาากาเลเหมือนเทน้ำ ไม่ชอกช้ำเหมือนเอามีดมารีดหิน แม้แต่องค์พระปฏิมายังราคิน คนเดินดินหรือจะพันคนนินทา”

๗๓. คิดให้ดีกว่าแนะนำ

คำถาม

อ.สนองที่เคารพ

ดิฉันมีเรื่องร้อนใจอยากเรียนถามอาจารย์ค่ะ เดิมดิฉันเคยทำงานอยู่ร.พ.ศิริราช เมื่อ ๙ ปีที่แล้วมีคนรู้จักกันเขาเดือดร้อนมากเพราะแฟนของเค้าตั้งท้องโดยไม่ตั้งใจ เค้าก็เลยโทรมาถามดิฉันว่ามีที่ไหนที่ทำแท้งราคาถูกบ้าง ด้วยตอนนั้นดิฉันก็ท้องอยู่และเข้าใจถึงความไม่พร้อมมันเป็นอย่างไร เพราะตัวเองก็เผชิญเหตุการณ์แบบเดียวกันแต่ด้วยกลัวบาปก็เลยไม่ไปทำยอมนี่จะลำบากในวันข้างหน้า ตอนนั้นคิดอย่างนี้แต่ไม่ทราบเพราะอะไรทำไมเราถึงแนะนำให้เขาไปทำกับของทางราชการ แต่ดิฉันก็ย้ำกับเขาว่าต้องไปทำบุญให้เขาด้วยนะ ผ่านมาตลอดเวลา ๙ ปีที่ผ่านมาขอมีคนที่มาทักว่าดิฉันต้องเคยทำแท้งมาแล้วแน่ ๆ แต่ดิฉันก็จะเถียงเสมอว่าไม่เคยจนกระทั่งครอบครัวดิฉันมีปัญหาสามีมีเมียน้อยแล้วพระก็ทักดิฉันเหมือนคนอื่น ๆ พอนึกได้พระท่านบอกว่าเด็กเค้าตามเราอยู่นะเค้าโกรธเราที่แนะนำ โดยเรามีกรรมร่วมกับพ่อแม่เด็กใช่ไหมคะ แล้วดิฉันจะทำอย่างไรให้เขาอโหสิกรรมให้เร็วนะคะ อยากทราบวิธีทำบุญให้เขา ทุกวันนี้ใส่บาตรทุกวันก็เอ่ยถึงเขาแล้วผลกรรมที่ดิฉันเจอคือครอบครัวแตกแยกถือว่าใช้กรรมแล้วหรือเปล่าคะ แล้วเจตนาของเราตอนนั้นถ้าดิฉันจำไม่ผิดคือกลัวว่าถ้าพ่อแม่เขาไม่พร้อมเหมือนเราเขาก็จะมีปัญหา

เหมือนกับเราที่เจออยู่ไม่ยากให้เด็กเกิดมาลำบากเจตนาเราดี แต่ขาดการกลั่นกรองถือว่าบาปมากมัยคะ

รบกวนอาจารย์ช่วยตอบด้วยคะ

คำตอบ

เป็นเจตนาดีของผู้ให้คำแนะนำ แต่คำแนะนำเป็นต้นเหตุแห่งการเบียดเบียนชีวิตอื่นให้เดือดร้อน ถือได้ว่าผู้ให้คำแนะนำมีส่วนร่วมในการทำปาณาติบาตด้วย ถ้ามว่าบาปมากไหม ต้องตอบว่าขึ้นอยู่กับความรุนแรงในการจองเวร และขึ้นอยู่กับคุณธรรมของผู้ถูกเบียดเบียนว่ามีมากน้อยแค่ไหน เขาจองเวรด้วยการทำให้ครอบครัวของคุณต้องแตกแยก นั้นเป็นผลจากอกุศลกรรม ที่คุณผูกไว้กับเด็ก การทำบุญด้วยการใส่บาตรทุกวัน แล้วอุทิศบุญกุศลให้กับเด็กที่ถูกเบียดเบียนนั้น สามารถทำได้แต่ปัญหามีอยู่ว่า อานิสงส์จากการใส่บาตรเกิดขึ้นมากน้อยแค่ไหน ถ้าผู้รับทานเป็นผู้ไม่ทรงศีลก็ได้บุญน้อย เด็กจะรับบุญกุศลที่คุณอุทิศให้หรือไม่ ถ้าหากว่าเขาอมรับ หนี้เวรกรรมกว่าจะใช้หมดสิ้นคงยาวนาน ขอแนะนำให้คุณทำบุญใหญ่ด้วยการนำตัวเองเข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานช่วงยาวปฏิบัติบ่อย ๆ แล้วขอความเมตตาจากผู้ร่วมปฏิบัติธรรม ช่วยกันใช้หนี้เวรกรรมแทนคุณ ด้วยการร่วมกันอุทิศบุญกุศลให้กับเจ้าหนี้ของคุณ โอกาสที่หนี้เวรกรรมจะหมดไปโดยเร็วมีความเป็นไปได้ และดีกว่าการใส่บาตรเป็นไหน ๆ

๗๔. ทิ้งไปเถอะ...ขยะรกใจ

คำถาม

อ.สนองคะ

สามีหนูแอบไปมีหญิงอื่นเปลี่ยนไปมาก หนูไปหาพระมาท่านบอกว่าเขาโดนผู้หญิงทำของเป็นของเขมรแก้ยากบอกให้หนูคิดว่าเป็นกรรมของเขาที่ทำกันมาแต่ชาติปางก่อน ตอนแรกพยายามจะช่วยเขาแต่ไม่ทราบเพราะกรรมหรือเปล่ารู้กันมาตั้งหลายเดือนแล้วแต่ไม่สามารถช่วยอะไรได้ อยากถามอ.สนองว่าถ้าเขาโดนของจริงแล้วเขาไปมีคนอื่นจะผิดศีลข้อ ๓ มั้ย แล้วเราควรให้อภัยเขามั้ยเพราะเวลาเขาเปลี่ยนไปเขาไม่เอาลูกเลยแถมทำตัวน่าเกลียดมากยากที่จะทำใจให้อภัยได้

รบกวนอ.สนองช่วยตอบค่ะ

คำตอบ

ผิดศีลข้อ ๓ ครับ ถ้าคุณเชื่อปัญญาของพระพุทธะ ว่าปรากฏการณ์ใด ๆ ที่เกิดขึ้น มิได้เกิดขึ้นโดยบังเอิญ ทุกปรากฏการณ์ล้วนมีเหตุที่ทำให้เกิดทั้งสิ้น พร้อมกับความเชื่อเรื่องกฎแห่งกรรม แล้วปรารถนาพ้นไปจากทุกข์ดังกล่าวคุณต้องให้อภัยเป็นทาน อย่าไปจองเวรหรือสร้างกรรมใหม่ที่ไม่ดีต่อกันอีกมิฉะนั้นหนี้เวรกรรมจะผูกกันไม่รู้จบ คุณเชื่อไหมว่าในชีวิตของคนเรายังมีสิ่งดี ๆ อีกมากที่สามารถทำให้กับชีวิตของตัวเองได้ ลองดูเรื่องของนางอิสิทาสีโคตรมีตูลิ เขามีความทุกข์มากกว่าคุณด้วยเรื่องในทำนองนี้ แต่ในที่สุดได้สติ แล้วทำสิ่งดี ๆ ให้กับชีวิตของนางเอง คือถูกสามีทิ้งถึง ๓ ครั้ง จนสามารถผลักดันชีวิตไปสู่ความรุ่งเรือง บรรลุความเป็นอริยบุคคลได้ยังงี้ละ

๗๕. อทินนาทาน

คำถาม

การไปดาวน์โหลด file ต่าง ๆ ที่แจกเป็นธรรมทาน เช่น file หนังสือธรรมะ หรือ file เสียงต่าง ๆ ใน Web แล้วทำการสำเนาแผ่นเพื่อไปแจกเป็นธรรมทาน ผิดศีลหรือไม่คะ และต้องทำอะไรจึงจะไม่ผิดศีล

ขอบคุณค่ะ

คำตอบ

ถ้าเจ้าของ file หรือเจ้าของหนังสือไม่ได้ระบุว่าอนุญาตให้ก็อปปี้แจกเป็นธรรมทานได้ แล้วคุณทำโดยพลการ ถือว่าผิดศีลข้อทินนาทาน หากขออนุญาตแล้วเขาเห็นชอบให้คุณทำได้ก็ไม่ผิดศีล

บุคคลใด ประพฤติชั่วร้าย ไม่มีศรัทธา
ถึงจะมีชีวิตตั้งร้อยปี ชีวิตของเขา ก็หาประเสริฐไม่
ส่วนบุคคลใด มีศีล มีความดี
แม้มีชีวิตอยู่เพียงวันเดียวก็เป็นชีวิตที่ประเสริฐกว่า

๗๖. อนุญาติและไม่อนุญาติ

คำถาม

ขออนุญาติค่ะ

กราบเรียนอาจารย์สนองที่เคารพเป็นอย่างสูง

หนูได้มีโอกาสดังเทพทางสายเอกของอาจารย์เมื่อ ๒ ปีที่ผ่านมาหลังจากที่ได้ไปปฏิบัติกรรมฐาน ณ วัดอัมพวัน สิงห์บุรี พอดีมีคุณที่มาจากอุดรธานีมารู้จักกันที่วัดเค้าส่งเทพมาให้ หนูรู้สึกซาบซึ้งถึงเรื่องที่อาจารย์ได้เล่าให้ฟังแต่ในขณะนั้นหนูมีแค่เพียงเทพ ม้วน ๑ และก็ไม่ทราบชื่อของอาจารย์ แต่ก็ได้อธิษฐานจิตเรื่อยมาว่าขอให้หนูได้พบเทพม้วนที่ ๒ แล้วก็ทราบถึงว่าใครเป็นผู้บรรยาย หลังจากนั้น ๒ ปีผ่านมาก็มาได้เจอเวปไซด์ของชมรมกัลยาณธรรม และได้พบทางสายเอกตอนที่ ๒ หนูก็ได้ฟังบทบรรยายเรื่องอื่น ๆ ของอาจารย์ทุกวันคะ บางทีก็ฟังเข้าไปมา มากกว่า ๒ เทียวได้ ฟังทีไรหนูก็ได้ความรู้ใหม่ทุกครั้ง เพราะหนูอยู่ที่ประเทศอังกฤษและมีธุรกิจที่ทำอยู่ที่บ้านทำงานไปก็ฟังไป เพราะไม่ชอบฟังเพลงต่างประเทศที่มีแต่สิ่งที่ไม่เป็นประโยชน์กับเรา

หนูได้ฟังธรรมบรรยายหลายเรื่องก็บางเรื่องพอฟังแล้วก็นึกถึงคุณพ่อคุณแม่ที่เมืองไทย อยากให้ท่านได้ฟังบ้าง เพราะคุณพ่อกับแม่หนูท่านได้มีความศรัทธาในพระพุทธศาสนา แต่ว่าคุณพ่อกับคุณแม่ของหนูท่านใช้คอมพิวเตอร์ไม่ค่อยเป็น หนูจึงเรียนขออนุญาติอาจารย์ ก็อบปีบทความของอาจารย์ใส่แผ่นซีดี แล้วส่งกลับไปให้ท่านฟัง เพราะเปิดกับเครื่องซีดีง่าย

กว่าการเปิดคอมพิวเตอร์สำหรับท่านทั้งสอง และกราบเรียน
ขออนุญาตอาจารย์ก็อปปี้บทความของอาจารย์แจกจ่ายให้กับ
คนไทยในอังกฤษได้รับฟัง เพราะที่นี่ยังขาดสื่อธรรมภาษาไทย
ซึ่งหนูคิดว่าก็จะอปปี้ใส่แผ่นซีดี และเอาไปไว้ที่ตามวัดไทยที่หนู
ได้ไปทำบุญอยู่เป็นประจำ และจะพยายามแจกจ่ายตามวัดอื่น ๆ
ซึ่งจะได้ช่วยทางชมรมเผยแพร่พระพุทธศาสนาในอังกฤษ และ
หนูจะลองติดต่อโรงพิมพ์ที่นี่ที่บริษัทของหนูใช้บริการอยู่ว่า
สามารถพิมพ์ภาษาไทยได้หรือไม่ ถ้าได้หนูกราบขออนุญาต
อาจารย์พิมพ์หนังสือทางสายเอกทั้งภาคภาษาไทยและอังกฤษ
แจกจ่ายแก่คนไทยที่นี่คะ นับว่าเป็นโชคดีของหนูที่ได้ฟังและ
อ่านหนังสือของอาจารย์คะ ถึงแม้จะไม่เคยพบอาจารย์ แต่หนู
ก็มีความหวังลึก ๆ ว่าวันหนึ่งหนูอยากจะได้เจออาจารย์มา
บรรยายธรรมให้กับชาวไทยและชาวต่างประเทศที่นี่ได้เข้าใจ
ถึงพระพุทธศาสนาซึ่งเป็นความรู้ที่ยิ่งใหญ่ และจะทำให้ชาว
ต่างชาติได้เห็นถึงความเป็นเหตุและผลของพระพุทธศาสนา และ
สามารถนำไปเป็นประทีปแห่งการใช้ชีวิตในโลกของวัตถุนิยมใน
ปัจจุบัน

กราบขอบพระคุณในความเมตตาของอาจารย์มากค่ะ

คำตอบ

พระพุทธะได้เคยตรัสไว้นานกว่าสองพันปีแล้วว่า การ
ฟังธรรม ผู้ฟังจะได้ยินได้ฟังสิ่งที่ไม่เคยได้ยินได้ฟัง เมื่อฟังซ้ำ
บ่อย ๆ จะทำให้ความรู้ในเรื่องนั้น ๆ แตกฉานยิ่งขึ้น คุณก็ได้
ยืนยันสั่งธรรมที่คุณเข้าถึงด้วยตัวเองแล้ว บางคนบอกว่าได้

ฟังการบรรยายเรื่อง “ทางสายเอก” ซ้ำมากกว่า ๑๐ ครั้ง แต่ละครึ่งที่ฟังจะได้แง่คิดและได้ความรู้ใหม่ ๆ เกิดขึ้น ทำไมคุณไม่ลองพิสูจน์ดูล่ะว่าเขาพูดจริงหรือไม่

การทำธุรกิจอยู่ที่บ้านในประเทศอังกฤษ ขณะทำงานก็ฟังธรรมบรรยายควบคู่กันไป นับว่าเป็นเรื่องดีที่ได้ทั้งงาน และได้ทั้งความรู้ทางโลกเขาเห็นเป็นเช่นนั้น แต่ในทางธรรมเขาเห็นว่า ถ้าจะให้ดีที่สุดควรฟังธรรมบรรยายในขณะที่ว่างจากภารกิจการทำงานและขณะฟังต้องใช้ใจพิจารณาข้อธรรมะด้วยความแยบคาย (โยนิโสมนสิการ) หากมีบุญบารมีที่สั่งสมมาแต่ปางก่อนถึงพร้อม คุณอาจเป็นผู้หนึ่งที่มีดวงตาเห็นธรรมก็ได้นะ

เรื่องขออนุญาตถือปี่คำบรรยายลงแผ่นซีดี แล้วส่งให้พ่อแม่ที่อยู่เมืองไทยได้ฟัง หรือนำไปไว้ที่วัดไทยในประเทศอังกฤษ อนุญาตตามที่ขอ แต่การจะถอดคำบรรยายแล้วจัดพิมพ์เป็นรูปเล่มภาษาไทยนั้นไม่อนุญาต ด้วยมีเหตุผลอยู่สองประการคือ ขมรมกัลยาณธรรมได้จัดพิมพ์คำบรรยายเป็นรูปเล่มแล้วหลายเรื่อง และประการที่สอง คำบรรยายที่นำไปจัดพิมพ์นั้นได้รับการตรวจสอบความถูกต้องจากผู้บรรยายแล้วจึงจะพิมพ์ได้

หากคุณประสงค์จะมีคำบรรยายเป็นรูปเล่มภาษาไทยไว้เพื่อเผยแพร่ในต่างแดน ทำไมไม่ลองคุยกับทางขมรมกัลยาณธรรมดูล่ะ อาจเป็นไปได้ง่ายกว่าที่คุณคิด

๗๗. รู้ได้ไง

คำถาม

สวัสดีครับอาจารย์สอนครับ

คือชาตินี้ผมคงไม่บรรลุนิพพานแน่ แต่ตั้งความหวังไว้ว่าจะสำเร็จพระนิพพานไม่เกินศาสนาของพระศรีอาริยมุตไตรย์ ไม่ทราบว่า การตั้งทิฏฐิเช่นนี้เป็นมิจฉาทิฏฐิหรือไม่ครับ

ขอบคุณครับ

คำตอบ

การตั้งความหวังหรืออธิษฐานได้ว่า ชาตินี้คงไม่บรรลุพระนิพพาน เป็นการตั้งโปรแกรมจิตที่ผิดเป็นมิจฉาทิฏฐิ เพราะเป็นการตั้งความหวังที่เป็นเหตุให้เกิดการบั่นทอนการทำงานของจิตให้พัฒนาได้ไม่เต็มที่ และการตั้งความหวังไว้ว่า จะสำเร็จพระนิพพานไม่เกินศาสนาของพระศรีอาริยมุตไตรย์ ก็เป็นการตั้งความหวังไว้ผิดอีกนั่นแหละ เพราะคุณมั่นใจได้อย่างไรว่า กำลังของบุญและบารมีที่คุณทำสั่งสมในแต่ละภพชาติที่เกิดขึ้นจากนี้ต่อไปจนถึงศาสนาของพระศรีอาริยมุตไตรย์ จะถึงพร้อมให้เป็นเหตุปัจจัยให้จิตมีศักยภาพมากพอจะที่กำลังจิตกิเลสที่ผูกมัดใจสัตว์ทั้ง ๑๐ อย่าง (ดูหน้า ๑๑๒) ให้หมดไปจากใจของคุณได้

ลองดูประวัติของพระอัญญาโกณฑัญญะ หรือพระอานนท์ที่เป็นพุทธอุปัฏฐากของพระสมณโคดมพุทธเจ้า ได้ตั้งปรารถนาไว้แต่ครั้งที่เกิดมาพบพระปทุมุตตระพุทธเจ้า กว่า

สำเร็จเป็นพระอรหันต์และมีเอตตะทัคคะในทางหนึ่งได้ ต้องใช้เวลาพัฒนาจิตวิญญาณยาวนานถึง ๑๐๐,๐๐๐ กับ ผ่านศาสนาของพระพุทธเจ้าองค์ต่าง ๆ มาถึง ๑๕ พระองค์ จึงจะบรรลุความหวังที่ตั้งไว้ได้

สังโยชน์ ๑๐ กิเลสอันผูกใจสัตว์, ธรรมที่มีคัสต์ไว้กับวิญญูทุกข์ หรือผูกกรรมไว้กับผล

ก. **โอรัมภาคิยสังโยชน์ ๕** สังโยชน์เบื้องต้น เป็นอย่างหยาบ เป็นไปโนภพอันต่ำ
๑. สักกายทิฏฐิ ความเห็นว่าเป็นตัวของตน เช่น เห็นรูป เห็นเวทนา เห็นวิญญาณ เป็นต้น **๒. วิจิกิจจา** ความสงสัย ความลังเล ไม่นั่นใจ

๓. สัตถัพพตปรามาส ความถือมั่นสิ่งพต โดยสักว่าทำตาม ๆ กันไปอย่างมงายเห็นว่าพระบริสุทธิหลุดพ้นได้เพียงด้วยศีลและวัตร **๔. กามราคะ** ความกำหนัดในกาม, ความติดใจในกามคุณ **๕. ปฏิฆะ** ความกระทบกระทั่งในใจ, ความหงุดหงิดขัดเคือง

ข. **อุทฺธัมภาคิยสังโยชน์ ๕** สังโยชน์เบื้องสูง เป็นอย่างละเอียด เป็นไปแม้ในภพอันสูง

๖. รูปราคะ ความติดใจในอารมณ์แห่งรูปฉาน หรือในรูปธรรมอันประณีต ความปรารถนาในรูปภพ **๗. อรูปราคะ** ความติดใจในอารมณ์แห่งอรูปฉาน หรือในอรูปธรรม ความปรารถนาในอรูปภพ **๘. มานะ** ความสำคัญตน คือ ถือตนว่าเป็นนั่นเป็นนี่ **๙. อุทธัจจะ** ความฟุ้งซ่าน **๑๐. อวิชชา** ความไม่รู้จริง, ความหลง (ส.ม.19/349/90; ธง.ทศก.24/13/18; ธก.วิ.35/976-7/509.)

พระโศคาบัน ละสังโยชน์ ๓ ข้อต้นได้, พระสทิกาทาคามี ทำสังโยชน์ข้อ ๔ และ ๕ ให้เบาบางลงด้วย, พระอนาคามี ละสังโยชน์ ๕ ข้อต้นได้หมด, พระอรหันต์ละสังโยชน์ ๑๐ ข้อ ในพระอภิธรรมท่านแสดงสังโยชน์อีกหมวดหนึ่ง คือ **๑. กามราคะ** **๒. ปฏิฆะ** **๓. มานะ** **๔. ทิฏฐิ**(ความเห็นผิด) **๕. วิจิกิจจา** **๖. สัตถัพพตปรามาส** **๗. ภวราคะ**(ความติดใจในภพ) **๘. อิตถัส**(ความริษยา) **๙. มัจฉริยะ**(ความตระหนี่) **๑๐. อวิชชา** (ธก.วิ.35/1029/528.)

๗๘. แก้ให้ถูกทาง

คำถาม

กราบเรียนอาจารย์สนองที่เคารพ

หนูเป็นคนสมาธิสั้นมาก มักเหม่อลอยและฟุ้งซ่านอยู่เสมอและก็ทราบว่่าสิ่งหรือวิธีแก้ไขที่ดีคือการเจริญสติ แต่หนูก็ยังมีสภาวะฟุ้งซ่านอยู่เสมอ สติ(ตัวที่ ๒) เสียเตือน สติ(ตัวที่๑) หนูหลุดอยู่เสมอ อาจารย์ช่วยแนะนำวิธีแก้ไขหรืออุบายว่าจะทำอย่างไรดีคะ (สติตัวที่ ๑ และ ๒ นี้ฟังคำอธิบายมาจากพระอาจารย์เกษมธรรมทัตคะ)

คำตอบ

เนื่องจากแต่ละคนมีจริตไม่เหมือนกัน ฉะนั้นการพัฒนาจิตให้มีสติ ควรเลือกวิธีเหมาะกับจริตของตน (ดูกรรมฐาน ๔๐) แต่ก่อนจะเริ่มพัฒนาจิต ต้องมีศีล ๕ ครองใจให้ได้ก่อน การพัฒนาสติจึงจะได้ผล ต่อมาต้องทำตัวเองให้เป็นผู้กินน้อย นอนน้อย พูดน้อย ดูน้อย หาที่สัปปายะทำให้เป็นผู้มีสังขจะ และเร่งความเพียรให้มาก ต่าง ๆ เหล่านี้หากคุณลองดูตัวเองและปฏิบัติได้ครบถ้วน แล้วสมาธิจะเกิดได้ง่าย

ปัจจัยเป็นตัวกำหนดการพัฒนาจิตให้มีสติต่าง ๆ เหล่านี้ คุณก็รู้อยู่แก้ไขว่าข้อใดทำได้ ข้อใดยังบกพร่อง ต้องปรับปรุงแก้ไขด้วยตัวคุณเองผลสัมฤทธิ์จึงจะเกิดขึ้นได้

๗๙. ต้องมีศีลकुมใจ

คำถาม

เรื่องการเอาทรัพย์สินของผู้อื่นโดยเจ้าของไม่เต็มใจให้
เรียนท่านอาจารย์สนอง

เนื่องจากแถวบ้านหนูมักได้ยินข่าว มอเตอร์ไซด์
กระชากกระเป่าบ่อยครั้ง แล้วยังช่วงนี้ข้าวยากมากแพง อาจ
เนื่องด้วยสภาพแวดล้อมเอื้ออำนวยต่อการกระทำดังกล่าวอยาก
ทราบว่าในทางพุทธศาสนาแล้วชาวบ้านที่อาศัยอยู่บริเวณนี้ที่
โดนกระชากกระเป่ามีกรรมอันใดทำร่วมกันจึงต้องมาเจอ
เหตุการณ์แบบนี้ หรือชาวบ้านเคยเป็นหนี้กรรมต่อมอเตอร์ไซด์
คนนั้นคะ และถ้าเชื่อคำสอนของพระพุทธเจ้าแล้ว กรรมที่
มอเตอร์ไซด์คนนั้นทำสักวันต้องสนองผลแก่เขาใช่หรือไม่สำหรับ
ตอนนี้มีวิธีแก้ไขอย่างไรดีในทางศาสนาเพื่อให้บรรยาภาคดีขึ้น
เช่น แผ่เมตตา เป็นต้น

ขอบคุณในความเมตตาคะ

คำตอบ

เรื่องการที่บุคคลถูกกระชากกระเป่าถือ ทำให้ต้องสูญเสียทรัพย์สินไปในั้น เหตุเป็นเพราะบุคคลนั้นเคยสร้างอกุศลกรรมไว้ก่อนในอดีต ซึ่งเป็นไปตามกฎแห่งกรรม เช่นเดียวกับ

คนขับซีรอมอเตอร์ไซด์ ได้ทำเหตุปัจจุบันที่เป็นอกุศลกรรม เมื่อใดที่กรรมให้ผล เขาก็ต้องมีอันต้องทำให้สูญเสียทรัพย์สินได้ในอนาคต บุคคลใดหากมีศีล ๕ ครองใจ และไม่มีอกุศลกรรมเก่าโดยเฉพาะการล่วงละเมิดศีลข้อ ๒ ตกค้างอยู่ในใจ เขาจะเป็นผู้ไม่สูญเสียทรัพย์สินด้วยการถูกระชากกระเป่าได้อย่างไรแน่นอน “สีเลนนะ โภคะสัมปทา” นั้นเป็นจริง คุณไม่เชื่อพระพุทธเจ้าหรือ

วิธีแก้ไขในปัจจุบันก็คือให้มีความมกน้อยในการกินอยู่ ใช้สอย ไม่ประดับร่างกายด้วยอาภรณ์มีค่า ไม่เดินในที่เปลี่ยวปลอดภัยคน ไม่โคจรในยามวิกาล ฯลฯ ที่สำคัญต้องมีศีล ๕ ครองใจได้เป็นดีที่สุด

ความตายนี้ ใครจะเสียใจก็ตาม ไม่เสียใจก็ตาม
ใครจะชอบก็ตาม ไม่ชอบก็ตาม ใครจะยินดีก็ตาม
ไมยินดีก็ตาม เมื่อถึงวาระมีอันเป็นไป ก็จะต้องเป็นไป
ตามกฎธรรมชาติ ตราบใดที่เรายังปฏิเสธความจริง
หรือกฎธรรมชาติ เราก็เป็นทุกข์ตราบนั้น

(หลวงปู่พุด ฐานินโย)

๘๐. เอาตัวเองเป็นครู

คำถาม

มีความรู้สึกว่าตัวเองยังปฏิบัติ แล้วยังถอยหลังไม่ก้าวหน้าขึ้นเลย ไม่ทราบว่าเป็นเพราะเหตุใดปฏิบัติถูกทางหรือไม่ อยากขอคำแนะนำจากท่านอาจารย์ว่าจะไปฝากตัวเป็นลูกศิษย์ อาจารย์ท่านใดดี จึงจะถูกจริต ถูกครูบาอาจารย์เพื่อการปฏิบัติก้าวหน้า

คำตอบ

การไปฝากตัวกับครูบาอาจารย์ท่านใดท่านหนึ่ง ยังไม่สำคัญเท่ากับเอาตัวเองเป็นครูนั้นดีที่สุด ช่วยตัวเองดีที่สุด ครูบาอาจารย์เป็นเพียงผู้ชี้แนะแนวทาง ส่วนจะปฏิบัติได้ผลหรือไม่ ได้ผล อยู่ที่ตัวคุณเองต่างหากละ

ผู้เข้าถึงธรรม (มุนี) ไม่ติดอยู่ในสิ่งทั้งปวง
ไม่ทำอะไร ๆ ให้เป็นที่รักให้เป็นที่ชัง
ความร่ำพิงร่ำพันและความหลงแหง จึงมิได้แปดเปื้อน
เหมื่อนน้ำไม่แปดเปื้อนใบบัว

๘๑. บริหารจัดการชีวิตเสียใหม่

คำถาม

ชีวิตการทำงานลุ่ม ๆ ดอน ๆ มาตลอด คงจะได้ทำสิ่งที่ไม่ดีไม่ถูกต้องไว้ในอดีตชาติ และชาตินี้ หนูต้องขอขมากรรมต่อเจ้ากรรมนายเวรอย่างไรดี เพราะตอนนี้ไม่ได้ทำงานแล้ว เพราะมีปัญหามาก เครียดมาก จึงจำใจลาออกทั้ง ๆ ที่ยังอยากทำงานอยู่ เพราะเงินที่มีอยู่นี้คงจะไม่พอใช้ไปได้ตลอดจนถึงในอนาคตข้างหน้า

ด้วยความเคารพและศรัทธาอย่างยิ่ง

คำตอบ

อดีตที่ผ่านมาไม่เคยมีใครแก้ไขได้ต้องแก้ที่ปัจจุบันสิครับ ทำดีแล้วต้องได้ดีแน่นอน ใจของคุณยังพุ่งไปถึงอดีต ยังพุ่งไปสู่อนาคต แล้วจะเอากำลังของสติที่โหมมากำกับดูแลการทำงานในปัจจุบันล่ะ

หากคุณต้องการมีเงินใช้ก็หางานที่ไม่ผิดกฎหมาย ไม่ผิดศีล ไม่ผิดธรรม จะเป็นงานอะไรก็ได้ที่มีลักษณะอย่างที่ว่านี้ทำได้แล้วเป็นงานดีทั้งนั้น เมื่อได้เงินมาแล้วคุณก็กินอยู่ใช้สอยแบบมกน้อยสิครับไม่อดตายแน่นอน ลองพิสูจน์ด้วยตัวเองดูสิ ขนาดพระมหากัสสปะซึ่งเป็นเศรษฐีมีสมบัติมาก ยังสละทิ้งสมบัติให้บริวาร แล้วตัวเองหันมาพัฒนาจิตวิญญานจนสำเร็จเป็นพระอรหันต์ ก็ไม่เห็นอดตาย ดูท่านเป็นตัวอย่างแล้วทำตามให้ได้

๘๒. ให้ความสำคัญผิดทาง

คำถาม

เรียน ท่านอาจารย์ ดร.สนองฯ ช่วยไขข้อข้องใจด้วยค่ะ หนูได้มีโอกาสได้อ่านหนังสือทางสายเอกแล้วมีความรู้สึกชื่นชมในความตั้งใจจริงในการปฏิบัติของท่านอาจารย์มากค่ะ หนูมีสิ่งหนึ่งที่เป็นข้อข้องใจอยากขอความกรุณาท่านอาจารย์ช่วยแนะนำด้วยค่ะ ถ้าเราต้องการจะทราบถึงสภาวะตามความเป็นจริงของผู้ที่เสียชีวิตไปแล้ว ว่าตอนนี้ท่านผู้นั้นอยู่ที่ไหน แต่ในขณะนี้เราไม่สามารถที่จะปฏิบัติถึงขั้นที่จะรู้ได้ (หมายถึงการถอดกายทิพย์หรือการมีทิพจักขุญาณที่ชัดเจนแจ่มใสเพียงพอ) เราจะต้องหัดทำสมาธิ รักษาศีล ไปเรื่อย ๆ จนสักวันนึงเราจะสามารถรู้ในสิ่งที่อยากรู้ อาจารย์อาจจะไม่เห็นด้วยว่า แล้วทำไมเราต้องไปอยากรู้ด้วยเล่า ทำไมเราไม่ใช้ชีวิตในปัจจุบันให้มันดี อย่าไปคิดถึงอดีตที่มันกลับคืนไม่ได้ หนูขอกราบเรียนอาจารย์ว่า บุคคลที่หนูอยากรู้มีความสำคัญกับหนูมากเหลือเกิน หนูอยากจะทำบุญและเห็นด้วยตัวเอง ว่าการที่หนูทำบุญไปให้ในแต่ละครั้ง ท่านผู้เสียชีวิตได้รับ และหนูอยากจะทำบุญอะไรที่ต้องการของท่านที่เสียชีวิตไปแล้วว่าต้องการให้หนูทำบุญอะไรไปให้บ้างเพื่อช่วยท่าน รบกวนอาจารย์ช่วยตอบคำถามหนูให้คลายสงสัยด้วยเถิด

กราบขอบพระคุณท่านอาจารย์เป็นอย่างสูง

คำตอบ

ความเห็นผิด (มิจฉาทิฏฐิ) คือความเห็นที่ไม่นำไปสู่ความพันทุข์ คุณบอกไปว่าคนที่ตายไปแล้วมีความสำคัญกับคุณมากเหลือเกิน ก็ยังเป็นความเห็นผิดอยู่นั้นแหละ เพราะคุณเอาใจไปยึดติดและให้ความสำคัญกับสิ่งที่เปลี่ยนแปลง สิ่งที่เป็นสมมติขึ้นเพียงชั่วคราวคือคนที่ตายไปแล้ว นี่เป็นต้นเหตุแห่งทุกข์

ผู้เห็นถูก (สัมมาทิฏฐิ) เขาให้ความสำคัญกับสิ่งที่ไม่เปลี่ยนแปลงและฝีกเอาสิ่งที่ไม่เปลี่ยนแปลง คือธรรมะของพระพุทธะเป็นสรณะ แล้วจะไม่เป็นทุกข์ ด้วยเหตุนี้การเข้าถึงความรู้สูงสุดที่เรียกว่าอภิญญา ที่สามารถรู้เห็นความเป็นไปของสัตว์ในภพภูมิต่าง ๆ จึงเป็นสิ่งที่อาจารย์ของผู้ตอบปัญหาคือท่านเจ้าคุณโชดก สั่งให้ละความอยากรู้อยากเห็นเหล่านั้นเสีย เพราะเป็นปฏิบัติที่ไม่นำไปสู่การเกิดของปัญญาเห็นแจ้ง ผู้ตอบปัญหาต้องขออภัยที่มีอาจทำตัวเป็นต้นเหตุให้ผู้ถามปัญหาต้องหลงทางชีวิตเพิ่มมากขึ้น มันเป็นบาปนะโยม

หยาดน้ำไม่ติดบนใบปัด ธารไม่ติดบนดอกบัวจันทิ

ผู้เข้าถึงธรรม (มณี) ก็ไม่ติดในรูปที่เห็น

เสียงที่ได้ยิน และอารมณ์ที่ทราบ ธรรมนั้น

๘๓. ผิดหรือไม่ผิด

คำถาม

เรียน ท่านอ.ดร.สนอง วรอุไร
การใช้ internet ของบริษัท เข้าใน web ธรรมะ
ผิดศีลหรือไม่ค่ะ

คำตอบ

ถ้าเจ้าของบริษัทเขาอนุญาตให้นำอินเทอร์เน็ตไปใช้ใน
ธุรกิจอื่น ที่ไม่ใช่งานในธุรกิจของบริษัทได้ ก็ไม่ผิดศีล ข้อ
อทินนาทาน

เวลาที่มีชีวิตอยู่ เราพึ่งอะไร เวลาตายไปเราจะพึ่งอะไร
เวลาตายไปโลกหน้าไม่มีการทำไร่ ทำนา หรือว่าทำไร่
ทำสวน ขึ้นถูก ขายแพง แต่อาศัยคุณงามความดีที่สร้างไว้
เป็นอาหารทิพย์ เป็นเครื่องเสวย นั้นแหละให้เราสร้าง
เอาไว้ นั้นแหละเป็นแก้วสารพัดนึกอย่างหนึ่ง และเป็นตู้
พึ่งเป็นพึ่งตนหนึ่งพึ่งไปตลอดจนถึงอบสถาน ได้ถึงนิพพาน
ก็เป็นอันว่าหมดปัญหา เป็นผู้พึ่งตัวเองได้โดยสมบูรณ์

(หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน)

๘๔. ขอบคุณตัวเอง

คำถาม

กราบขอบพระคุณท่านอาจารย์ค่ะ

ตั้งใจเขียนจดหมายเพื่อกราบขอบคุณความกรุณาของท่านอาจารย์ค่ะ ถ้าหากทำให้อาจารย์ต้องเสียดายตาเพื่อจะอ่านกราบขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วยค่ะ

ก่อนหน้านี้ดิฉันได้เขียนจดหมายเรียนปรึกษาท่านอาจารย์เรื่องทำใจอย่างไรเมื่อถูกคนนินทา ขณะนี้ ได้ข้คิดและเข้าใจแล้วว่าทุกอย่างที่เกิดมีเหตุนำมาก่อนทั้งนั้น ดิฉันได้ให้อภัยและขอโทษกรรม รวมทั้งได้แบ่งส่วนกุศลจากการทำบุญให้บุคคลเหล่านั้นแล้ว รู้สึกดีขึ้นมาก และดิฉันเข้าใจว่าเรื่องทุกอย่างมีเพียงใจของเราเท่านั้นแหละที่ทำร้ายตัวเราเองค่ะ กราบขอบพระคุณมาอีกครั้งค่ะ และขอบคุณทีมงานผู้จัดทำเว็บไซต์เผยแพร่พระพุทธศาสนาดี ๆ แห่งนี้ค่ะ ขออนุโมทนาในบุญกุศลที่ท่านทั้งหลายทำค่ะ

คำตอบ

ต้องแสดงความยินดีที่คุณสามารถพัฒนาจิตใจของคุณให้ดีขึ้นได้ ดีขึ้นมากจริงหรือ ทำไมไม่พัฒนาให้ดีที่สุด ด้วยการทำให้เป็นอิสระ อยู่เหนือโลกธรรมทั้ง ๘ ให้ได้ละ

๘๕. ผ้าขาวคักดีสิทธิ์จริงหรือ

คำถาม

อ.สนองที่เคารพ

ดิฉันได้มีดวงตาเห็นธรรมแล้ว หลังจากที่ได้รู้จักอาจารย์ผ่านเว็บนี้จึงมีใจมุ่งมั่นที่อยากจะนั่งวิปัสสนากรรมฐานแล้วได้พบอาจารย์ที่สอนแล้ว ด้วยบุญกุศลเก่าที่เคยทำมาแต่ชาติก่อนทำให้ได้พบอาจารย์ชี้แนะแต่มีข้อสงสัยอยากเรียนถามอาจารย์ว่า พระที่ท่านสอนกรรมฐานท่านสามารถที่จะเห็นเหตุการณ์ข้างหน้าได้จริงแต่ไม่สามารถบอกเราตรง ๆ ได้ใช่ไหมคะ แล้วถ้าท่านได้บอกอะไรกับเราบางอย่างในอนาคตจำเป็นมั้ยว่าจะต้องเป็นอย่างที่ท่านบอก ๑๐๐% เพราะท่านได้บอกกับดิฉันเกี่ยวกับการหมดกรรมที่ทำกันมาแล้วกับสามี ทำกันมาแค่ไหนก็ใช้กันแค่นั้น แล้วถ้าเรานั่งกรรมฐานแล้วเราสามารถที่จะเปลี่ยนอนาคตได้ใช่ไหมคะ ดิฉันลืมแล้วว่าก่อนจะเรียนนั่งกรรมฐานพระท่านเอาผ้าขาวมาคลุมตัวทำเหมือนบังสกุลแล้วบอกว่าวันนี้เป็นคนใหม่แล้ว อยากถามอาจารย์ว่ามันเป็นอย่างนั้นได้หรือไม่คะ ช่วยไขปัญหาเพื่อเปิดปัญญาให้ด้วยนะค่ะ

ขอบพระคุณค่ะ

๘๗. ขาดวัตถุเหนียวใจ

คำถาม

บิดา - มารดา ของสามี - ภรรยา เปรียบเสมือนเป็น
พระอรหันต์ของอีกฝ่ายหรือไม่

และหากเราไม่ดูแลบิดา-มารดาของอีกฝ่าย จะได้รับ
ผลจากกรรมนั้นอย่างไรบ้างคะ

ขอกราบขอบพระคุณด้วยความเคารพและศรัทธาค่ะ

คำตอบ

บิดามารดาของสามีมิได้เปรียบเสมือนเป็นพระ
อรหันต์ของภรรยาแต่บิดามารดาของสามีเปรียบเสมือน เป็น
พรหมของสามีเพราะมีพรหมวิหาร ๔ ต่อสามี เป็นเทวดาของ
สามี เป็นอาจารย์ของสามีและเปรียบเสมือนเป็นพระของสามี
เท่านั้น

ภรรยาไม่ดูแลบิดามารดาของสามีก็เป็นภรรยาที่มี
ความบกพร่องในจริยธรรมเรื่องไม่สงเคราะห์ญาติฝ่ายสามี ผล
กรรมที่จะตามมาคือขาดวัตถุอันเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวน้ำใจ หาก
ภรรยามีอุปสรรคปัญหาใด ๆ เกิดขึ้น จะไม่ได้รับการดูแลช่วย
เหลือจากบิดามารดาของฝ่ายสามี

ต่างคนต่างมาสู่โลกนี้ไม่นาน มาอยู่รวมเป็นครอบครัว
เดี่ยวก็ต้องจากโลกนี้ไป จะอะไรกันนักหนา ผูกใจกันไว้มิดิกว่าหรือ
ด้วยการทำตัวเป็นผู้มีการให้ทาน มีวาจาไพเราะ ทำประโยชน์
ให้ผู้อื่น และไม่ถือตัวถือตนนั้นแหละดีที่ปราชญ์สรรเสริญ

๘๘. ให้ในสิ่งที่มิ

คำถาม

สวัสดิ์ศรีรับอาจารย์สนอง

เคยอ่านหนังสือของอาจารย์ว่าคนยังไม่มีเมตตาแผ่
เมตตาไม่ได้ผลเพราะไม่มีเมตตาให้แผ่

อยากทราบว่า จะสร้างเมตตาในตัวเราเพื่อให้แผ่
เมตตาได้ผลได้อย่างไรครับ

ขอบคุณครับ

คำตอบ

ให้อภัยเป็นทานสิคุณ ให้อภัยบ่อย ๆ จนกระทั่งมีสิ่ง
ใด ๆ ที่ทำให้ขัดใจเกิดขึ้นแล้วคุณไม่โกรธ ไม่หงุดหงิด ไม่เบื่อหน่าย
ฯลฯ ได้นั้นแหละ เมตตาได้เกิดขึ้นแล้วในใจของคุณ คุณก็จะ
เปลี่ยนจากคนอารมณ์ร้อนมาเป็นคนอารมณ์สงบเย็น ใคร ๆ ก็
อยากเข้าใกล้ไม่เว้นแม้แต่สัตว์เดรัจฉานที่ดูร้าย ยังวางใจในตัว
คุณ นำตัวเข้าใกล้โดยไม่มีเวรไม่มีภัยต่อกัน นี่เป็นเครื่องพิสูจน์
พลังของเมตตาที่มีอยู่ในใจของคุณ ลองพิสูจน์ดูสิว่าเมตตา
จริงไหม

๘๙. ตามครรลองแห่งธรรม

คำถาม

อ.สนอง ที่เคารพ

อยากทราบว่าพระพุทธเจ้าใช้วิธีสนทนากำหนดแบบไหน
ใน ๔๐ แบบก่อนที่จะบรรลุนิพพาน

คำตอบ

จากประสบการณ์คงตอบได้ดีเพียงครึ่งเดียวในส่วนที่เป็นโลกียอภิญา

พระพุทธตรัสรู้ผ่านกระบวนการของวิชา ๓ คือ ในยามแรกจิตเข้าถึงปุพเพนิวาसानุสสติญาณ ยามที่สองจิตเข้าถึงจุตูปปาตญาณ ทั้งสองนี้เป็นโลกียปัญญา ท่านเข้าถึงได้โดยกำหนดจิตตามหลักของอานาปานสติจนจิตตั้งมั่นถึงระดับฌานแล้วโลกียอภิญาทั้งสองจึงได้เกิดขึ้น

ส่วนที่ตอบว่าเป็นตามครรลองแห่งธรรมคือในยามที่สามท่านนำจิตเข้าถึง อาสวกขยญาณ ซึ่งเป็นโลกุตรอภิญารู้เห็นสรรพสิ่งดำเนินไปตามกฎของไตรลักษณ์คือ ดับหมดไม่มีตัวตน ทำให้อวิชชาหมดสิ้นไปจากใจ จึงได้ตรัสรู้เป็นพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า

๔๐. วิปัสสนาทางลัด

คำถาม

วิชาธรรมกายเจริญวิปัสสนาทางลัดจริงหรือไม่คะทำได้ถึงเป็นได้

คำตอบ

คำว่าธรรมกาย หมายถึง ผู้มีกายเป็นธรรม หรือมีกายเป็นที่ข่มนุ้มแห่งธรรม ในครั้งพุทธกาล พระโคตมมิกกษุณีได้กล่าวกับพระพุทธรูปในตอนที่หนึ่งว่า “รูปกายของพระองค์นี้ หม่อมฉันได้ทำให้เจริญเติบโต ส่วนธรรมกายอันเป็นที่เอิบอาบสุขของหม่อมฉัน เป็นสิ่งที่พระองค์ได้ทำให้เติบโตขึ้น”

ที่ถามว่าวิชาธรรมกาย เป็นการเจริญวิปัสสนาทางลัดจริงหรือไม่ ต้องขอภัยที่ไม่มีประสบการณ์ในวิชาธรรมกาย จึงไม่สามารถตอบได้ แต่ที่รู้ว่าวิธีเจริญวิปัสสนาทางลัดได้เกิดขึ้น แก่อุปติสสะ เมื่อได้ฟังพระอัสสชิ กล่าวคำประโยคที่ว่า “ธรรมเหล่าใดเกิดแต่เหตุ พระตถาคตตรัสเหตุแห่งธรรมเหล่านั้นไว้ และตรัสถึงความดับไว้ด้วย พระมหาสมณะมีปรกตัตริสอย่างนี้” อุปติสสะได้โยนิโสมนสิการ (พิจารณาโดยแยกกาย) แล้วเกิดดวงตาเห็นธรรม เข้าถึงปัญญาเห็นแจ้งได้อย่างรวดเร็ว จนบรรลุโสดาปัตติผล จึงได้บวชเป็นพระสารีบุตรโสดาบัน และต่อมาได้ฟังธรรมที่พระพุทธรูปสอน เรื่องกายนุปัสสนากรรมฐาน และเวทนานุปัสสนากรรมฐาน พระสารีบุตรได้ฟังอยู่ข้างหลังพร้อมกับโยนิโสมนสิการตาม จึงได้บรรลุอรหัตผล อย่างนี้จะถือว่าโยนิโสมนสิการ เป็นการเจริญวิปัสสนาทางลัดได้หรือไม่ ผู้ถามปัญหาลองพิจารณาเอาเอง

๙๑. เอาปัจจุบันก่อน

คำถาม

ยุคพระศรีอาริยเมตไตรย์เป็นอย่างไรคะ แล้วถ้าตอนนี้เราปฏิบัติธรรมให้ได้มากเราจะไปนิพพานก่อนที่จะถึงยุคนั้นจะทันไหมคะ

ขอบพระคุณอาจารย์มากค่ะ

คำตอบ

ผู้ตอบปัญหายังมีชีวิตอยู่แค่เพียงปัจจุบัน จึงไม่อาจไปล่วงรู้ถึงอนาคตได้ จึงไม่ขอตอบ

ส่วนที่ถามว่า การปฏิบัติธรรมจนสามารถบรรลุพระนิพพานได้ก่อน เข้าถึงยุคของพระศรีอารยเมตไตรย์ มีความเป็นไปได้หรือไม่นั้น ขอตอบว่าเป็นไปได้ หากบุคคลผู้นั้นมีบุญบารมีถึงพร้อมและได้ทำเหตุปัจจัยแห่งการบรรลุอรหัตผลได้ลงตัว

จะมีชีวิตอยู่ก็ไม่เต็อดรฺวณ ถึงจะตายก็ไม่เศร้าโศก
ถ้าเป็นปราชญ์ มองเห็นที่หมายแล้ว
ถึงอยู่ท่ามกลางความเศร้าโศก ก็ไม่เศร้าโศก

๙๒. มันเป็นเรื่องของเขา

คำถาม

เรียนถามว่า

พ่อแม่สามี ที่ชอบแสดงอาการ พุดจา ด้วยนำเสียง
วางอำนาจ วางโต กับลูกสะใภ้ โดยเฉพาะต่อหน้าผู้อื่น จะได้
รับผลกระทบอะไรบ้างคะ และถ้าเราหลีกเลี่ยงไม่พบปะ เพื่อมิ
ให้เกิดอารมณ์เสีย หรือต้องบาดหมางไปมากขึ้น จะดีกว่า เข้าหา
เพราะจะเกิดอารมณ์ และทะเลาะกันได้ เพราะนิสัยเขาเป็น
อย่างนี้ มาตั้งแต่รู้จัก ส่วนดิฉันเอง ไม่เคยไปก้าวร้าว โต้เถียง
ต่อปากต่อคำ แต่จะนิ่งเสีย และเก็บความไม่พอใจไว้กับตัว ซึ่ง
รู้ว่าไม่ดีต่อตนเอง เคยคิดแข่งให้ตายไปเสีย จะได้พ้นทุกข์พ้นร้อน
ก็รู้ว่ามันบาป

ช่วยแนะนำด้วยคะ ขอขอบคุณค่ะ

คำตอบ

อุปนิสัยของคนมีต่างกัน บางคนมีอุปนิสัยดี บางคนมี
อุปนิสัยไม่ดี ทั้งนี้เพราะเขาเหล่านั้นทำสั่งสมมายาวนานข้ามภพ
ข้ามชาติ เป็นยิ่งกว่าสันดาน คนที่ชอบพุดจาวางโต ชอบแสดง
อำนาจกับผู้อื่น เป็นคนมีสันดานไม่ดี เป็นคนน่าสงสาร เขา
กำลังสร้างเหตุให้มีบิรवारเวตล้อมไม่ดี ไม่เชื่อฟัง ไม่จริงใจ คอย
แต่จะนำปัญหามาสู่เขาให้เดือดร้อนใจ

ถ้าคุณยังมีสติไม่กล้าแข็ง คุณก็จะรับเอาคำพูดของ
เขามาเป็นอารมณ์ที่ไม่ดี เป็นอารมณ์ที่ทำร้ายตัวคุณเอง ควร
อยู่ให้ห่างลับหูลับตานั้นแหละดีที่สุด แต่หากเมื่อใดคุณพัฒนา
จิตใจของคุณให้มีสติกล้าแข็งได้แล้ว การเข้าใกล้เขา การได้ยิน
ได้ฟังอกุศลวาจาจากปากเขา ทำให้คุณมีขันติบารมี เมตตาบารมี
ปัญญาบารมี เป็นต้น เพิ่มมากขึ้น เขาจะเป็นครูที่ดีของคุณ ไม่
ต้องเดินหาครูดีในที่ห่างไกล ฉะนั้น ปรับปรุงแก้ไขที่ตัวคุณเองนะ

สรรพสิ่งและสรรพสัตว์
ล้วนเป็นไปตามกระแสกรรม
มิได้ขึ้นอยู่กับอำนาจใด
ไม่มีใครถูก ไม่มีใครผิด
มีแต่กรรมล้วน ๆ
ที่ผลักดันให้ทุกสิ่งทุกอย่าง
และทุกคนต้องเป็นไป อย่างที่เห็น
อย่างที่เห็น ... ในปีอุลุนัน

๙๓. สมาชิกป็นต้นจิว

คำถาม

กราบเรียนถาม อ.สนองที่เคารพ

ดิฉันอยากถามว่าถ้าครั้งหนึ่งเรามีแฟนแล้วโดนหลอก โดยไม่รู้ว่าเขามีเมียอยู่แล้ว มารู้ตอนหลังแล้วเลิกถือว่าเราได้ ผิดศีลข้อ ๓ แล้วใช้ไหมคะ แล้วหนูก็ได้รับผลกระทบนั้น ตอบแทนแล้วโดยสามีที่ถูกต้องตามกฎหมายได้แอบไปมีเมียน้อยแล้วก็หลงเมียน้อยมาก ถามว่าถ้าเราใช้กรรมในปัจจุบัน แล้วตายไปยังต้องไปใช้กรรมในนรกแล้วต้องไปป็นต้นจิวหรือเปล่าคะ

คำตอบ

เป็นการผิดศีลโดยไม่เจตนา อย่าคิดมาก คิดเสียว่าเป็นกรรมเก่าที่อกุศลวิบากตามทันก็แล้วกัน ในครั้งพุทธกาล พระเจ้าพิมพิสารกษัตริย์แห่งแคว้นมคธ ได้ไปมีเพศสัมพันธ์กับ อัมพปาลี ซึ่งเป็นโสเภณีแห่งแคว้นวัชชี จนได้ลูกชายมา ๑ คน ชื่อวิมลโกณฑัญญะ ต่อมาได้บวชเป็นพระสงฆ์แล้วพัฒนาจิต จนบรรลุอรหัตตผล จึงได้ไปชักชวนโยมแม่ให้เลิกอาชีพขายตัว แล้วมาบวชเป็นภิกษุณีปฏิบัติธรรมจนสำเร็จเป็นพระอรหันต์ได้ ในที่สุด ส่วนพระเจ้าพิมพิสารศรัทธาในธรรมของพระพุทธองค์ ได้พัฒนาจิตตนเองจนบรรลุโสดาบันเป็นอริยบุคคลระดับต้นได้ โลกมนุษย์มีขมรมป็นหน้าผา ในสิมพลินรรมมีขมรมป็นต้นจิว ถ้า

คุณกลัวว่า เมื่อตายไปแล้วจะต้องไปเข้าเป็นสมาชิกของชมรม ปันต้นจิว คุณก็ต้องทำตัวให้คล้ายกับที่อัมพปาลีทำ คือพัฒนาจิตใจด้วยการนำตัวเองเข้าปฏิบัติธรรม ให้จิตหลุดพ้นเป็นอิสระจากกิเลสที่ทำให้ใจเศร้าหมอง (สังโยชน์ ๑๐ ดูหน้า ๑๑๒) อย่างน้อย ๓ ข้อคือ ละสักกายะทิฏฐิ ละวิจิกิจฉนา และละสีลพตปรามาสให้ได้ก่อนตาย ก็จะเป็นอันเชื่อได้อย่างแน่ใจว่า คุณได้ปิดประตูสู่อบายภูมิด้วยตัวคุณเองแล้ว ดีจริงนะจะบอกให้

๙๔. วิธีอยู่เหนือดวง

คำถาม

ตอนนี้หนูพึ่งชานมากสาเหตุมาจากการไปดูดวงมาอยากทราบว่ากรณีที่ ณ วันหนึ่งเรากลายเป็นคนชอบดูหมอดูมาก ๆ ดูติด ๆ จนดวงไม่ดีดูที่เป็น ๑๐ หมอ อยากรู้ว่าเรามีกรรมเกี่ยวกับอะไรเราถึงต้องมาเป็นอย่างนี้แล้วดูจนครอบครัวแตกแยกเหมือนเราไปเชื่อเค้า ๑๐๐% จะใช้กรรมตัวนี้อย่างไรให้หมด เพราะตอนนี้จะบ้าแล้วเหมือนคนประสาทกลัวเหตุการณ์ข้างหน้าจะเป็นจริงคิดเสียใจกับอดีตที่แก้ไขอะไรไม่ได้ วัน ๆ ทำอะไรไม่ได้หนูยังมีลูก ๑ คน ที่ต้องรับผิดชอบแต่รู้ตัวว่าจะจะเป็นบ้ากลัวจะเลี้ยงลูกไม่ได้ก็เลยยิ่งกังวลมากอยากให้อาจารย์ช่วยชี้แนะค่ะ

คำตอบ

ปัญหาที่เขียนถามไปทั้งหมดมีต้นเหตุมาจาก ความไม่รู้จริง (โมหะ) ของคุณนั่นเอง ดวงจะดีหรือไม่ดีอยู่ที่การกระทำของคุณเองไม่ได้อยู่ที่หมอดู หรือสิ่งอื่นใดมาบันดาลชีวิตของคุณได้ ก็ไม่เพราะด้วยเหตุแห่งโมหะหรือทำให้คุณต้องเสียทั้งสตางค์เสียทั้งเวลาไปให้กับหมอดู เรื่องนี้ขอแนะนำให้คุณไปอ่านหนังสือของชมรมกัลยาณธรรมที่ชื่อว่า “วิธีอยู่เหนือดวง” แล้วทำตามคำแนะนำที่หนังสือบอกไว้ให้ได้ แล้วคุณก็จะเป็นอีกคนหนึ่งทีกลับมาเป็นผู้มีชะตาชีวิตที่ดีปัญหาต่าง ๆ จะถูกปรับแก้ไขด้วยกำลังของกุศลกรรมได้หมดสิ้นไปแน่นอนดูข้อ ๙๓ ลี บุคคลที่อ้างถึงยังแก้ปัญหาชีวิตที่ไม่ดีได้ด้วยตัวเองเป็นตัวอย่างที่ดีให้คุณได้ศึกษาและทำตาม

ผู้ที่เศร้าโศกถึงคนตาย ก็หมิ่นอนเต็กร้องไห้
ขอพระจันทร์ที่โคจรอยู่ในอวกาศ คนตายถูกเผาอยู่
ย่อมไม่รู้วายุาศิคร่ำครวญถึง เพราะฉะนั้นข้าพเจ้า
จึงไม่เศร้าโศก เขาไปแล้วตามวิถีทางของเขา

๙๕. ฝึกจิตให้มีกำลัง

คำถาม

กราบเรียนท่านอาจารย์ที่เคารพอย่างสูง

หนูขออนุญาตกราบเรียนผลการปฏิบัติเพื่อทราบพื้นฐานก่อนเข้าปัญหา คือหนูได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ด้วยการระลึกความรู้สึกอารมณ์ต่าง ๆ ที่มากระทบอยู่ตลอดเวลาเป็นปัจจุบันขณะ นอกจากมีปกติเห็นอารมณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นทางกายและจิตแล้ว หนูเคยเห็นจิตผู้รู้ชัดอยู่ครั้งหนึ่งเกิดขึ้นแล้วดับไปทันที หนูเคยเห็นว่าจิตคิดนั้นใส หนูเคยเห็นอารมณ์ที่เกิดขึ้นอาศัยเหตุปัจจัยเกิดขึ้นติดต่อกันไปไม่ขาดสาย เห็นความเกิดดับของรูปต่าง ๆ แต่หนูยังไม่เห็นอนัตตา ยังไม่สามารถละตัวตน ยังเห็นจิตเป็นตัวตนของเราอยู่ ตอนนี้มีปัญหาที่ต้องกราบเรียนถามท่านอาจารย์เพราะมีสิ่งที่มากระทบซึ่งหนูไม่ชอบแต่จิตหนูไม่มีกำลังพอ ไม่สามารถปล่อยวางหรือต้านทานต่อสิ่งที่มากระทบนั้นได้ หนูไม่แน่ใจว่าจิตสร้างอารมณ์นั้นเองหรือเปล่า คำถามก็คือ :

คนที่พลังจิตสูงมาก สามารถส่งพลังมาทำอะไรต่อคนอื่นที่จิตมีกำลังอ่อนกว่าได้ใช่ไหมคะ ถ้าทำอย่างนั้นจริงจัดว่าไม่มีคุณธรรม และพลังของจิตจะเสื่อมลงได้ใช่ไหมคะ เช่น

- ส่งจิตมากระทบจิตคนอื่นทำให้มีความรู้สึกว่าการกำลังคิดถึงอยู่หรือเกิดความคิดถึงคนนั้นขึ้นมา

- ส่งจิตมาสั่งความเหมือนพูดด้วยแต่รับรู้ด้วยใจ

- ส่งจิตมาบังคับปลมในกายคนอื่นทำให้เกิดความไหว จนจิต

เขาได้รับได้ เป็นต้น

ก่อนเข้าสู่คำตอบ หากคุณประสงค์จะละอตัตาให้ได้ คุณต้องใช้จิตที่ตั้งมั่นระดับอุปจารสมาธิ พิจารณาอุปาทานชั้น ๕ ให้เห็นเป็นไปตามกฎไตรลักษณ์ หากพิจารณาจนเห็นแต่ละชั้นดับไป (อนัตตา) ตามกฎไตรลักษณ์จริง คุณจะเป็นผู้ไม่มีตัวตน คนที่หมดตัวตน มีจิตไม่ตกเป็นเบี่ยงล่างของโลกธรรม และวัตถุภายนอก จิตมีความปล่อยวาง เป็นอิสระ เป็นผู้มีความอารมณ์ที่สงบอยู่ทุกขณะตื่น นี่คือนักปฏิบัติ

คำตอบ

ธรรมะที่เป็นบ่อเกิดแห่งพลังจิต คือ ศรัทธา วิริยะ สติ สมาธิและปัญญา ใครผู้ใดพัฒนาให้เกิดมีขึ้นกับจิตของตัวเองได้แล้ว เรียกผู้นั้นว่าเป็นผู้มีพลังจิต พระอรหันต์คุณนับแต่พระโสดาบันขึ้นไปเป็นผู้มีพลังจิตกล้าแข็ง

ส่วนคนที่ฝึกเฉพาะสมถกรรมฐานจนได้ฌาน จะมีกำลังของสมาธิกล้าแข็ง หากนำไปใช้ผิดทาง (มิจฉาสมาธิ) เช่น ส่งพลังจิตไปติดต่อสื่อสารกับคนอื่นส่งพลังจิตไปบังคับผู้อื่นให้ทำตามที่ตนต้องการ (สะกดจิต) ฯลฯ เหล่านี้พระพุทธรักษาห้ามส่งข่าวสารกระทำ เพราะเป็นการทำพลังจิตไปใช้ผิดทางมีโอกาสเสื่อมได้ และอาจนำพาชีวิตไปสู่หนทางแห่งการเกิดเป็นสัตว์ในอบายภูมิได้

หากคุณประสงค์จะหลีกเลี่ยงพ้นจากพลังสมาธิที่กล่าวถึง คุณต้องพัฒนาจิตของคุณให้มีกำลังและปัญญาเห็นแจ้งให้กล้าแข็ง ให้มีกำลังสูงกว่ากำลังของฌานได้แล้ว จิตใจของคุณจะปลอดภัยจากการถูกรบกวนด้วยพลังจิตในระดับโลกีย์อื่นใดได้ทั้งหมด

๙๖. มิได้วิเศษ

คำถาม

มีวิธีดูอย่างไรว่าอารมณ์ที่เกิดขึ้นนั้นเป็นอารมณ์ที่เกิดขึ้นจริงหรือเป็นสิ่งที่จิตสร้างขึ้น เพราะมีกรณีที่จิตสามารถหลอกตัวเองได้ อย่างเช่นกรณีในข้อ ๙๕ จะทราบได้อย่างไรว่าจิตสร้างเองหรือเกิดจริง หรือกรณีที่ท่านอาจารย์มองเห็นด้วยตาเนื้อว่าต้นไม้ผลิใบจนถึงแก่แล้วร่วงหมดในเวลาเพียงชั่วขณะสั้น ๆ นั่นคืออะไรคะ

กราบขอบพระคุณในความเมตตาของท่านอาจารย์อย่างยิ่งค่ะ

คำตอบ

อารมณ์เกิดขึ้นที่จิต (ใจ) มิได้เกิดขึ้นที่ร่างกาย เหตุที่ทำให้จิตเกิดอารมณ์ เพราะจิตทำหน้าที่ปรุงแต่งสิ่งกระทบที่เข้าทางตา หู จมูก ลิ้น กาย และสิ่งกระทบที่ออกมาจากใจ หากประสงค์จะรู้ว่าอารมณ์ที่เกิดขึ้น เป็นอารมณ์ที่มีสาเหตุนั้นเกิดจากรูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส หรือไม่ ถ้าไม่ใช่ สาเหตุแห่งการเกิดอารมณ์ต้องมาจากใจแน่นอน

ส่วนเรื่องการเห็นวัฏจักรของการเกิดใบไม้ของต้นไม้ เป็นเรื่องของความถี่ของคลื่นจิตที่ถูกจูนแล้วด้วยกำลังของสมาธิระดับฌานที่มีอุเบกขาเป็นอารมณ์ การเห็นนั้นเป็นเรื่องที่โลกสมมุติเรียกว่าตาทิพย์ และการเห็นผ่านตาเนื้อตาทันทีเรียกว่า อุคคหนิมิตต์นั้น เป็นเรื่องที่ปุถุชนสามารถทำให้เกิดมิขึ้นได้ มิได้

วิเศษวิโสอะไรจะไปสนใจให้เสียเวลาไปทำไม สู้เอาเวลาไปพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง แล้วใช้ปัญญาเห็นแจ้งสองน่านทางให้กับชีวิตจะมีดีกว่าหรือ

กัมมัฏฐาน(กรรมฐาน) ๔๐ คือ **กสิณ ๑๐** (เพ่งเพื่อจูงจิตให้เป็นสมาธิ) ๑.ปฐวีกสิณ กสิณคือดิน ใช้ดินเป็นอารมณ์ ๒.ธาปโยกสิณ กสิณคือน้ำ ๓.เทโชกสิณ กสิณคือไฟ ๔.วาโยกสิณ กสิณคือลม ๕.นิลลอกสิณ กสิณคือสีเขียวคราม ๖.บีตกอกสิณ กสิณคือสีเหลือง ๗.โลหิตกสิณ กสิณคือสีแดง ๘.โธทาทกอกสิณ กสิณคือสีขาว ๙.อาโลกกสิณ กสิณคือแสงสว่าง ๑๐.อากาสกสิณ กสิณคือที่ว่างเปล่า (วิสุทธิ.1/150-217)

อสุภะ ๑๐ (ซากศพในสภาพต่าง) ๑.อุทฺทมาตกะ ซากศพที่เน่าพองขึ้นอีก ๒.วินีลกะ ซากศพที่มีสีเขียวคล้ำละด้วยสีต่าง ๆ ๓.วิปฺพทกะ ซากศพที่มีน้ำเหลืองไหลเยิ้ม ๔.วิจฉิททกะ ซากศพที่ขาดจากกันเป็น ๒ ท่อน ๕.วิกขายิตกะ ซากศพที่ถูกสัตว์กัดกิน ๖.วิกขิตตกะ ซากศพที่กระจายกระจายมือเท้าศีรษะหลุดออก ๗.หตวิกขิตตกะ ซากศพที่ถูกสับฟันบั่นเป็นท่อนๆ ๘.โลหิตกะ ซากศพที่มีโลหิตไหลอาบ ๙.ปฺพุทฺถกะ ซากศพที่มีหนอนคลาคล่ำเต็มไปหมด ๑๐.อัญฺฐิฐิกะ ซากศพที่ยังเหลืออยู่แต่กระดูก (วิสุทธิ.1/226)

อนุสสติ ๑๐ (ความระลึกถึง) ๑.พุทธานุสสติ ระลึกถึงพระพุทธเจ้า ๒.ธัมมานุสสติ ระลึกถึงพระธรรม ๓.สังฆานุสสติ ระลึกถึงพระสงฆ์ ๔.สีลानุสสติ ระลึกถึงศีล ๕.จาคานุสสติ ระลึกถึงการบริจาค ๖.เทวนานุสสติ ระลึกถึงคุณธรรมตามที่มีอยู่ในตน ๗.มรณสติ ระลึกถึงความตาย ๘.กายคตาสติ กำหนดพิจารณากายมีให้หลงใหลมัวเมา ๙.อานาปานสติ ระลึกถึงลมหายใจเข้าออก ๑๐.อุปสมานุสสติ ระลึกถึงธรรมเป็นที่สงบ

อัปมัถฺญา(พรหมวิหาร) ๔ (ธรรมเครื่องอยู่อย่างประเสริฐ) ๑.เมตตา ความปรารถนาดี ๒.กรุณา ความสงสารคิดช่วยให้พ้นทุกข์ ๓.มุทิตา ความยินดี ๔.อุเบกขา ความวางใจเป็นกลาง (วิสุทธิ.2/124)

อาหาเรปฏิกูลสติญฺญา ๑ (กำหนดพิจารณาความเป็นปฏิกูลในอาหาร)
จตุรธาตุวักกฺฐาน ๑ (กำหนดพิจารณาธาตุ ๔) อรูป ๔ (ณามมีรูปธรรมเป็นอารมณ์) ๑.อากาสานัญจายตนะ ฌานอันกำหนดอากาศคือช่องว่างหาที่สุดมิได้เป็นอารมณ์ ๒.วิญญานัญจายตนะ ฌานอันกำหนดวิญญาณหาที่สุดมิได้เป็นอารมณ์ ๓.อากิญจัญญายตนะ ฌานอันกำหนดภาวะที่ไม่มีอะไร ๆ เป็นอารมณ์ ๔.เนวสัญญานาสัญญายตนะ ฌานอันเข้าถึงภาวะมีสติญฺญาที่ไม่ใช่ ไม่มีสติญฺญาที่ไม่ใช่ (ที.ปา.11/235/235; ส.สพ.18/159/326.)

๙๗. ใช้อดีตตั้งสัจญาณ

คำถาม

กราบขอ.สนองที่เคารพ

อยากถามอาจารย์ว่า เคยมีคนบอกว่าหากมีลูกที่มีบุญมาเกิดอย่างเช่นเป็นเทวดามาเกิดเขาจะไม่ค่อยต้องทำอะไรเองจะมีคนทำให้ตลอด แล้วเราจะทราบว่าเป็นอย่างนั้นจริงหรือไม่เพราะที่บ้านมีแม่สามีที่ไม่ยอมให้ลูกทำอะไรเองลูกโตอายุ ๒๔/๒๕/๒๖/๒๙/๓๒ ยังไม่ยอมซักผ้าเอง ไม่ยอมทำอะไรเองชอบใช้พ่อแม่ ดิฉันแนะนำเขาว่าหากไม่ให้ลูกทำอะไรเองลูกนั้นแหละจะบาป แต่พวกเขาไม่เชื่อแถมว่าที่สำคัญลูกเขาเป็นผู้หญิงตั้ง ๔ คนแล้วไปนับถือศาสนาอื่นอีกทั้งที่เป็นพุทธมาตั้งแต่เกิด ถ้าหากพ่อแม่หลงผิดคิดว่าลูกเป็นเทวดาอย่างนี้ก็แย่นะซีคะ เพราะเคยมีเหตุการณ์ประมาณว่าผู้มีพระคุณของเขาเสียชีวิตแต่เขาจะไม่ไปร่วมงานศพเกรงจะผิดต่อศาสนาของเขา

อยากให้อาจารย์ช่วยตอบข้อสังเกตว่าเราจะดูอย่างไรว่าใช้ผู้มีบุญมาเกิดจริงหรือเปล่า นะคะ

คำตอบ

อยากรู้ว่าผู้มีบุญมาเกิดจริงหรือไม่ ก็ต้องรู้ก่อนว่าบุญคืออะไร และบุญเกิดขึ้นได้อย่างไร

คำว่าบุญหมายถึง ความงาม ความดี ความประพฤดิชอบ ฯลฯ บุญเกิดขึ้นได้จากการประพฤติทางกาย วาจา ทางใจ ๑๐ อย่าง (บุญกิริยาวัตถุ ๑๐ หน้า ๓๙) คือ ประพฤติชอบด้วยการให้ การรักษาศีล การเจริญจิตตภาวนาประพฤดิอ่อนน้อม, ขวนขวายด้วยการให้ แบ่งส่วนความดีให้ผู้อื่น ยินดีในการทำความดีของผู้อื่น ฟังธรรม สั่งสอนธรรม และการทำความเห็นให้ถูกต้องทั้ง ๑๐ อย่างนี้ หากมีอยู่ในจิตใจของผู้ใด เรียกผู้นั้นว่าเป็นผู้มีบุญ

คุณสมบัติของชาวฟ้าชาวสวรรค์ คือการให้ทาน มีการรักษาศีล อยู่เนืองนิตย์ มีความละเอียดซื่อสัตย์ มีสติปัญญาเฉลียวฉลาด เป็นที่รักของมนุษย์ เป็นที่อบอุ่นของสัตว์โลก มีบริวารแวดล้อมรอการรับใช้ ฯลฯ เหล่านี้ เป็นข้อสังเกต หากยังมีเหลือตกค้างอยู่ในจิตใจของผู้ใด สามารถใช้เป็นหลักฐานบ่งบอกที่มาของจิตวิญญาณก่อนมาปฏิสนธิเป็นมนุษย์ (เป็นสัตว์) แล้วถูกสมมติเรียกกันว่ามนุษย์เทโวโง่ง

ในอีกแนวทางหนึ่ง เมื่อใดที่บุคคลปฏิบัติสมถภาวนาจนกระทั่งจิตตั้งมั่นระดับฌาน แล้วเกิดโลกียอภิปัญญา ที่เรียกว่าทิพพจักขุ หรือเกิดอติตังสญาณ แล้วไปเห็นที่มาของสัตว์เหล่านั้นด้วยจิตของเขาเอง แล้วนั้นแหละ เขาจะเชื่อได้อย่างไม่เคลือบแคลงสงสัยเลยว่า สัตว์เหล่านั้นเป็นใครมาจากไหน ก่อนมาเกิดเป็นมนุษย์ จะลองพิสูจน์ดูไหม

๙๘. ต้องเห็นของจริง

คำถาม

กราบเรียนท่านอาจารย์ที่เคารพ

ดิฉันเคยกราบเรียนถามท่านอาจารย์ในการตัดกามฉันทะซึ่งทำให้ดิฉันผิดศีลข้อ ๓ ไป ดิฉันตั้งปณิธานอยากลดตัณหาของตนเอง และตัดใจจากรักที่ไม่สมควร ท่านอาจารย์ให้คำแนะนำโดยการพิจารณาอสุภะให้มากๆ ดิฉันหมั่นพิจารณารูปศพต่าง ๆ แต่สภาวะจิตที่ยังมีมีจฉาทิฏฐิไม่ได้ ซึมซาบสังขะของขั้นที่ ๕ เท่าใดนัก อาจเป็นเพราะเป็นศพของคนอื่น ดิฉันพยายามพิจารณาร่างกายของตนเองที่เต็มไปด้วยปฏิกูล แต่เนื่องด้วยวัยสาว ดิฉันยังมีความหลงในร่างกายที่อยู่อยากขอคำแนะนำการฝึกฝนพิจารณาอสุภะให้มากกว่านี้ค่ะ
ที่ใดเปิดให้ผู้ปฏิบัติธรรมได้เห็นศพจริง ๆ บ้างคะ

คำตอบ

เพศเป็นตัวจำกัดการปฏิบัติธรรม ทางที่ดีและปลอดภัยสำหรับเพศ คือ ขออนุญาตอาจารย์ที่สอนกายวิภาคศาสตร์ในโรงเรียนแพทย์เข้าไปดูซากศพจริง ที่เขานำมาให้นักศึกษาแพทย์ผ่าศพศึกษาในแง่มุมต่าง ๆ หรือ อีกทางหนึ่งหาโอกาสร่วมทีมเก็บศพกับมูลนิธิ ที่เขาทำทางด้านนี้ดูของจริงบ่อย ๆ แล้วกามฉันทะจะหมดไปเอง

๙๙. สุดโต่งหรือเปล่า

คำถาม

ตราบไตที่ดิฉันยังบำรุงกามฉันนะ เช่นการแต่งหน้า บำรุงผิว เป็นแนวทางที่ขัดต่ออสุภะหรือไม่คะ แต่หากดิฉันปล่อยตัวเพื่อนรอบข้างในสังคมกล่าวว่าดิฉันสุดโต่ง เป็นการเบียดเบียนเขาอีก

ขอกราบขอบพระคุณคะ

คำตอบ

การแต่งหน้าบำรุงผิวตัวเองสามารถทำได้ด้วยมีจิตรู้เท่าทันว่าคุณยังต้องมีชีวิตอยู่กับโลกสมมุติ ต้องใช้สมมุติได้ประโยชน์จากสมมุติและที่สำคัญจิตต้องไม่ตกเป็นทาสของสมมุติ ส่วนการพิจารณาอสุภะยังสามารถทำได้ และหากเมื่อใดคุณเห็นแจ้งในอสุภกรรมฐานแล้ว การแต่งหน้าบำรุงผิวจะค่อย ๆ ลดลงไปเอง อย่าไปเสียเวลาให้มากกับสิ่งที่จะต้องเสื่อมลงแล้วปล่อยทิ้งในวันข้างหน้า ถ้ามองไปว่าถ้าไม่แต่งหน้าและไม่บำรุงผิวเป็นการเบียดเบียนผู้อื่นหรือไม่ หากไม่ได้ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อนไม่ถือว่าเป็นการเบียดเบียน เขาเห็นเราปล่อยตัวแล้วเขาเดือดร้อนเขาโง่เองที่เอาตาไปตกเป็นทาสของสิ่งที่เห็น การไม่แต่งหน้าทาผิว ไม่ใช่เป็นการกระทำที่ สุดโต่ง ยังมีคนอีกจำนวนมากที่เขาปล่อยชีวิตดำเนินไปตามธรรมชาติ ส่วนเพื่อนที่อยู่รอบข้าง เห็นว่าเป็นการกระทำที่ สุดโต่ง ก็เป็นความเห็นถูกของคนที่มีราคะจริตแต่เป็นความเห็นผิดของคนที่รู้เท่าทันโลกและชีวิตต่างหากละ

๑๐๐. เป็นไปได้

คำถาม

กราบเรียนท่าน อ. ดร. สนอง

เพื่อนร่วมงานของดิฉันเล่าให้ฟังว่าได้อ่านหนังสือเล่มหนึ่งเขียนโดยนายแพทย์ผู้หนึ่งที่เป็นแพทย์รักษาคนไข้ที่มีปัญหาด้านจิตใจด้วยวิธีการสะกดจิต

คุณหมอนี้เขียนเล่าประสบการณ์การรักษาคนไข้ต่าง ๆ หลายนาย พบว่า ขณะสะกดจิต คนไข้เหล่านี้ระลึกชาติได้ สามารถบอกเล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในชาตินั้น ๆ ที่คุณหมอได้วิเคราะห์ว่าเป็นสาเหตุของอาการป่วยของคนไข้เหล่านั้น ที่ต้องการเรียนถามคือ เรื่องลักษณะนี้เป็นไปได้หรือไม่

การสะกดจิตจะทำให้คนระลึกชาติได้จริงหรือคะ ขอบพระคุณอาจารย์อย่างยิ่งค่ะ

ด้วยความเคารพยิ่ง

คำตอบ

เป็นไปได้หากหมอมีความสามารถใช้พลังจิตของตัวเองไปทำให้คนไข้ที่ถูกสะกดจิต มีจิตตั้งมั่นระดับฌานก็มีโอกาสระลึกชาติได้แต่คงระลึกได้ไม่ลึกและยาวไกลเหมือนผู้ที่มีความชำนาญในสมาบัติ ๘ และอภิญญา ๕ หรือพระอรหันต์ประเภทเจโตวิมุตติ

๑๐๑. อุทิศบุญกุศลให้สิ

คำถาม

กราบเรียนถามท่านอาจารย์ ดร.สนองครับ

ตัวผมเองเป็นคนไม่เชื่อเรื่องตายแล้วเกิดใหม่ชาตินี้เราต้องทำในสิ่งที่เรียกว่าหาความสุขใส่ตนแต่ไม่ไปเดือดร้อนคนอื่นประมาณว่าเป็นคนดีไม่รังแกใครและไม่เบียดเบียนผู้อื่น ทุกเดือนเงินที่ได้ผมจะแบ่งให้พ่อแม่ไม่เคยขาดและไม่เคยสายเลย และผมก็คิดว่าผมเป็นลูกที่ดีไม่กินเหล้าสูบบุหรี่ จนผมได้มาบวชเพื่อแทนคุณพ่อแม่ผมก็ได้เจอเรื่องแปลกที่ไม่คิดว่าจะได้เจอมาก่อน ด้วยเป็นคนสมัยใหม่ผมเห็นผู้หญิงนั่งอยู่มุมห้องในกุฏิที่ผมนอนอยู่ ด้วยเป็นคนไม่กลัวผมก็มองจนร่างนั้นค่อยๆ หายไปเอง ผมก็ยังไม่สนและไม่กลัว จนกระทั่งผมได้ไปนอนในกุฏิของหลวงพี่อีกรูป ผมก็ฝันเห็นเปรตตัวสูงมากและมีเยอะมากที่นั่นเป็นลานกว้างผมรู้ทันทีว่าฝันผมมองดูด้วยความนิ่งแล้วยิ้มในใจว่าฝันแปลกดีนะ พอหลับตาจะลืมตาตื่นกลับไม่ตื่นตัวผมยังคงอยู่ที่เดิม ผมพยายามกระโดดขยับตัวให้ตื่นแต่ก็ดูเหมือนกับว่าโลกที่ผมเห็นอยู่นี้เป็นโลกของผมจริง ๆ สภาพไม่น่าอยู่เลยครับมีแต่ความอับชื้นไม่มีสีสิ้นเลยเป็นภาพขาว+น้ำตาล จนมีหลวงพี่มาปลุกผมจึงตื่นขึ้นมาได้ และหลังจากนั้นผมก็สึกออกมาไปเรียนและทำงานต่อจน ๕ ปี พ่อของแฟนเสีย ผมรู้สึกเสียใจมาก+กับความคิดตอนที่เจอเปรตว่าถ้าพ่อไปอยู่ที่ไหนสักแห่งหนึ่งแล้วกลับไม่ได้ พ่อจะทำยังไงผมกลัวว่าพ่อจะกลัวมาก

ด้วยความที่ผมดูแลทั้งพ่อแม่ของผมเองและพ่อแม่ของแฟนด้วย ผมจึงมีพลังใจที่จะเริ่มหาความจริงกับการนั่งสมาธิเพราะผมคิดว่าคงเป็นทางเดียวที่จะทำให้ผมรู้ว่าคนตายแล้วไปไหน อะไรคือตัวนำพาไปไซ้บุญหรือบาปกันแน่ ด้วยความที่ไม่เคยสนใจธรรมะมาก่อนเลยผมจึงต้องนั่งสมาธิโดยลำพัง พยายามนั่งแบบคนตายที่ไม่คิดอะไร ดูร่างกายให้นิ่งให้หลับแล้วดูว่าจะมีอะไรเกิดขึ้นบ้างผมได้นั่งมา ๑ ปีเต็ม สิ่งที่ผมได้จากการนั่งมีดังนี้ครับ

๑. ผมจากคนที่ไม่เคยกลัวกีฬาประเภทรุนแรงผมก็กลัวขึ้นมาใจชอบคิดว่าไม่น่าเล่นกีฬาที่ทำร้ายกันเลยยกน้ำหนักก็กลัวไม่อยากจะยกอะไรที่มันเกินกำลัง กลัวจะทำให้เกิดอันตรายผมจะพยายามปิดแล้วไม่ดูหรือเดินหนีทันที

๒. ใจผมมักจะขี้สงสัยสารคน บางทีสงสัยสารจนน้ำตาไหลก็มี ซึ่งเมื่อก่อนคิดว่าอดทนได้ และมักจะดูจิตตัวเองในเวลาที่เราโกรธหรือมีความสุขจะรู้และดูได้

๓. ผมมักจะเห็นแสงเป็นดวงกลมขยายมาที่หน้าในขณะที่นั่งสมาธิ แสงนี้มีความหมายอะไรครับทำไมจึงเกิดขึ้นบ่อยในสมาธิ บางครั้งเวลานอนหลับแล้วก็จะตื่นมาเห็นเป็นดวงกลมใสมาก มีจุดขาวเล็ก ๆ สว่างมากอยู่ที่กลางดวง

๔. ด้วยความสงสัยผมจึงนั่งสมาธิด้วยการลืมตาในห้องมืด ๆ ผมก็เห็นหมอกเต็มห้องไปหมดแล้วหมอกก็มารวมตัวเป็นก้อนขยายผ่านหน้าผม ด้วยความสงสัยผมจึงลองเปลี่ยนสถานที่นั่งดูก็ยังคงเห็นเป็นหมอกแบบนี้อีก

๕. ด้วยการลองนั่งแบบนี้ทำให้ผมเริ่มกลัวดวงกลมมาก ขนาดนอนยังมีดวงกลมให้เห็นตลอดผมเริ่มกลัวเป็นบ้าและวันนั้นประมาณเดือนที่ ๑๑ ของการฝึกนั่ง ผมนอนแล้วหลับตาเบา ๆ ก็เห็นแสงกลม ๆ ออกมาให้เห็นอีก ผมคิดว่าผมไม่เอาแล้วไม่อยากจะรู้แล้วและไม่สนใจแล้วใจผมสละแล้วจึงหายไปเถอะอย่ามาอีกเลย

แล้วผมก็สับตหน้าหนีแรง ๆ ภาพที่เห็นก็คือ องค์พระหน้าท่านเหมือนคนมีผมเป็นฝ้าหอย เหมือนพระพุทธรูปต่าง ๆ ที่มีความใสมาก รอบตัวท่านมีกระแสพลังงานออกมาเป็นคลื่นเหมือนไฟฟ้าขยายออกมาเป็นร่างใหญ่ตอนนั้นผมกลับไม่กลัวมีความรู้สึกเฉย ๆ กลางห้องท่านมีแสงสว่างเหมือนที่ผมเคยเห็นบ่อย ๆ แต่ต่างตรงที่กลางแสงนั้นสว่างกว่าที่เคยเห็นมา พอมองที่กลางห้องก็เห็นตัวเองนั่งสมาธิอยู่ด้วยหนังตาที่กระพริบไม่หยุดทำให้ผมต้องลืมตาเพราะไม่มีสมาธิเลย

หลังจากวันนั้นมาผมไม่มีความรู้สึกอะไรเลยมันเฉยมากและทุกวันนี้ผมก็ยังคงนั่งสมาธิอยู่ จึงทำให้ผมสนใจธรรมะมากขึ้นครับเพราะความสงบนิ่งมีบางอย่างที่น่าเรียนรู้และผมก็ได้มาเจอเว็บของ kanlayanatam ผมจึงมีคำถามหลายอย่างซึ่งผมเองสงสัยมากพยายามหาคำตอบเองก็ไม่รู้ว่าจะทำยังไง จึงขอคำชี้แนะจากดร.สนองครับ

๑. ตอนที่ผมเห็นเปรตแล้วไม่ยอมตื่นอาการแบบนี้เรียกว่าผีอำหรือเปลา่ครับ หรือว่ามีบางอย่างทำให้ผมต้องไปอยู่ที่นั่นและที่นั่นใช้ความฝันหรือของจริงครับ วิธีแก้ไขมีัยครับ

คำตอบ

จากพื้นฐานการพัฒนาจิตของคุณที่เล่าไปให้ฟังขอตอบว่า ภาพเปรตที่เห็นนั้นของจริงแบบสมมติเรียกว่า นิमित วิถีแก้ไขเมื่อเห็นเปรต คุณต้องอุทิศบุญกุศลที่คุณมีอยู่ให้เขา ด้วยการกล่าวคำว่า “อิหัง โน ญาตินัง โหนตุ”

๑๐๒. กำจัดตัณหาก่อน

คำถาม

การนั่งสมาธิแบบโหนจึงจะทำให้รู้ว่าพ่อของแพนตายแล้วไปไหนครับ

คำตอบ

ถ้าอยากรู้ว่าพ่อของแพนตายแล้วไปไหน คุณต้องกำจัดความอยาก (ตัณหา) นั้นให้หมดไปจากใจได้ก่อน แล้วเจริญสมถกรรมฐานจนจิตบรรลุฌานได้ เมื่อเหตุปัจจัยลงตัวกับจิตวิญญานที่ไปเกิดในรูปรูปนามใหม่ คุณก็มีโอกาสเห็นได้ว่าเขาไปเกิดที่โหน

๑๐๓. ทำทั้งสองอย่าง

คำถาม

การนั่งที่ผ่านมาของผมผิดหลักวิชาพระพุทธศาสนาไหมครับ ผมชอบนั่งแต่ทำไมต้องมีแสงกลม ๆ ด้วย แล้วแสงกลมกลางห้ององค์พระก็มีแสงกลม ๆ เหมือนกันแหละครับ

คำตอบ

การเห็นแสงเป็นดวงกลมขณะนั่งทำสมาธิไม่ผิดหลักของพุทธศาสนาเพราะปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้น เป็นผลมาจากสมถกรรมฐาน แต่ผิดหลักของพระพุทธรูปที่ว่า จิตตภาวนานั้นต้องปฏิบัติทั้งสมถกรรมฐานและวิปัสสนากรรมฐาน

๑๐๔. อุคคหนิมิต

คำถาม

ผลของการสืมนั่งจนเห็นภาพหมอกขาว ๆ รวมตัวกันแล้วลอยมาที่หน้าผม ทำไมถึงมีหมอกทุกที่ที่ผมลองสืมนั่งล่ะครับและผลการนั่งแบบนี้มีผลดีหรือผลร้ายอย่างไรครับ เพราะผมลองนั่งแบบนี้แค่ ๓ ครั้งเอง

คำตอบ

การเห็นเป็นเหมือนหมอกสีขาวขณะนั่งสมาธินั้น เกิดได้
จิตต้องมีความตั้งมั่นเป็นสมาธิ ภาพที่เห็นนั้นเขาสมมติเรียกว่า
อุคคหิมิตซึ่งเป็นอารมณ์ของสมถกรรมฐาน ถ้าคุณไปหลงติด
กับสิ่งที่เห็นเป็นการปฏิบัติธรรมที่ผิดไปจากแนวทางของ
พระพุทธะ

๑๐๕. เพราะไม่ยึดติด

คำถาม

ผมลองทบทวนดูว่าทำไมผมไม่ได้คิดอะไรเลยแค่เพื่อ
จะทิ้งแสงสว่างไป กลับมีองค์พระออกมาเป็นเพราะคำว่าสละ
ละทิ้ง ทุกอย่างรีเปล่าครับ

คำตอบ

ด้วยเหตุที่จิตไม่ยึดติดในแสงสว่างนั้นเอง จึงทำให้เห็น
องค์พระ หากไม่ยึดติดในองค์พระแล้วองค์พระหายไป คุณก็
จะเข้าถึงปัญญาเห็นแจ้งว่า สรรพสิ่งมีเกิดขึ้นแล้วดับไปตาม
กฎไตรลักษณ์โง่ละ จิตจะปล่อยวางสิ่งที่ไม่เป็นตัวตน จิตเข้าถึง
ความเป็นอิสระ นี่คือนวทางการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานที่
ถูกต้อง

๑๐๖. ถูกแล้วทำต่อไป

คำถาม

ผมอยากรู้วิธีนั่งสมาธิจากอาจารย์ ดร.สนอง ว่าควรปฏิบัติอย่างไรเพื่อความรู้อของผมจะได้กว้างไกลออกไป เพราะไม่กล้าที่จะไปถามใครเกี่ยวกับสมาธิครับด้วยความรู้สึกเขินอยากบอกเพราะไม่กล้านั่นเองครับ

ครั้งนี้มีโอกาสนี้ขอความรู้จากอาจารย์ ดร.สนอง ด้วยครับ กราบขอบคุณอาจารย์ ดร.สนองอีกครั้งนะครับเพื่อประโยชน์ในความรู้ที่ผมไม่เคยรู้มาก่อน และตอนนี้ผมก็เริ่มรักและเคารพพระศาสนามากขึ้น ผมพยายามจะทำบุญให้ได้ทุกวันเพื่อจะได้เป็นส่วนหนึ่งของคนคนหนึ่งที่ได้ต่ออายุพระศาสนา ซึ่งเมื่อก่อนผมเคยคิดว่ารุ่นพ่อกับแม่ผมคงเป็นรุ่นสุดท้ายแล้วมารุ่นผมไม่มีทางเพราะผมเชื่อในสิ่งที่ผมทำคือหาความสุขเพราะเราเกิดมาชาตินี้ชาติเดียว

ขอบคุณครับ

คำตอบ

วิธีปฏิบัติกรรมฐานที่คุณทำอยู่นั้นดีแล้ว เพียงแต่ว่าหากมีสิ่งกระทบภายนอกใด เข้ามาสัมผัสจิตใจของคุณ ต้องมองดูจนเห็นสิ่งกระทบดับไปตามกฎไตรลักษณ์จิตใจจะปล่อยวางผัสสะทำให้จิตเป็นอิสระ ว้างจากการปรุงแต่งอารมณ์เรียกว่าเป็นอุเบกขารมณ์ แล้วคุณก็จะเป็นอีกคนหนึ่ง ที่ได้ชื่อว่าเป็นผู้สืบทอดพุทธศาสนา

๑๐๗. เอน้องสาวเป็นครู

คำถาม

กราบเรียนท่านอาจารย์สนองฯ

หนูมีความทุกข์ใจมากเลยคะ น้องสาวหนูเพิ่งเสียชีวิตไป(เรามีกันสองคนพี่น้อง) แกนอนหลับไปเฉย ๆ ก่อนหน้านี้ก็ไม่ได้เป็นโรคอะไรเลยคะ ปกติดีทุกอย่าง ยังเตรียมจัดกระเป๋าไปรร.เลย น้องสาวหนูอายุ ๑๔ ปี เท่านั้น หนูขอเรียนถามท่านอาจารย์ว่า การตายอย่างนี้เป็นการตายก่อนอายุขัยหรือเปล่าคะ หนูกลัวเค้าจะเป็นสัมพะเวสี ไม่มีที่อยู่คะ อาจารย์ช่วยแนะนำหนูด้วยคะ ว่าต้องทำบุญแบบไหนเค้าถึงได้รับ

ขอบพระคุณมากคะ

คำตอบ

น้องสาวตายตามอายุขัย ไม่ต้องวิตกกังวลให้เสียกำลังใจ เอน้องสาวเป็นครูสอนใจพี่สาวดีกว่า ว่าการตายสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา ขณะปัจจุบันคุณได้เตรียมทรัพย์ภายในไว้พร้อมหรือยัง ที่จะเป็นปัจจัยเดินทางไปเกิดใหม่ในภพหน้า

๑๐๘. หนูไม่รู้

คำถาม

กราบเรียน อ.สนอง ที่เคารพ

หนูขอเรียนถามอาจารย์ว่า หนูกับแฟน อยู่กินกันมา ๘ ปี โดยไม่รู้เลยว่าเรามีภรรยาและลูกแล้ว ๒ คน อยู่ด้วยกัน ๑๘ ปี หนูเคยถามเขา เขาก็บอกว่ามีหนูคนเดียว ถาถามญาติพี่น้อง เขาก็บอกว่าไม่รู้ เพราะนาน ๆ จะกลับบ้านต่างจังหวัด จึงไม่ทราบความเป็นอยู่ของเขา จนเขาป่วยเป็นมะเร็งที่ตับ หมอบอกว่าอยู่ได้อีก ๓ เดือน เป็นเหตุทำให้ทราบว่าเรามีภรรยาแล้ว ตอนนั้นนอนอยู่รพ. ญาติเขาขอร้องให้ภรรยาเขาอนุญาตให้หนูไปดูแลเขา เพราะเขารักหนูมาก (เขาทนอยู่กับภรรยาเพราะลูก) ภรรยาเขาก็ยอมให้หนูไปดูแลเขา เพราะเห็นใจที่อยู่ด้วยกันมา ๘ ปี และถ้าเขามีชีวิตอยู่ก็ช่วยเลี้ยงดูลูกด้วย หนูเองก็คิดว่า ๘ ปีที่อยู่ด้วยกัน เขาก็ดีกับหนูตลอด จึงควรดูแลเขาในช่วงเวลาที่เจ็บป่วย แต่ตอนนี้หมอบอกว่าตับไม่ทำงานแล้ว หมอเพียงแต่ให้น้ำเกลือและ สารอาหาร พยายามไปจนกว่าจะไม่ไหว เขาขอร้องให้หนูช่วยดูแลลูกเขาด้วยเพราะฐานะหนูดีกว่าภรรยาเขา หนูจึงบอกว่า หนูไม่แน่ใจว่าหนูจะต้องหรือเปล่า เพราะเดือนที่แล้ว ประจำเดือนไม่มา (อาจเป็นเพราะเครียด และเดินทางบ่อย) ภรรยาเขาคิดว่าหนูจะเรียกเรื่องเงินทอง เพราะก่อนหน้านี้ทำไม่ไม่พูด จึงอาละวาดไม่ยอมให้หนูไปดูแลเขาอีก ต้าว่าหนูสารพัด หนูจึงคิดว่า ควรถอยออกมา ไม่ต้องดูแลเขาแล้ว เพราะเขามีเจ้าของ ในเมื่อเจ้าของเขาหวัง ก็ไม่ควรไปยุ่งกับเขาอีก แต่

หนูปรึกษากับเพื่อน เขาแนะนำว่าหนูควรเห็นใจแฟน เพราะเขามีความทุกข์กับโรคแล้ว ยังมีความทุกข์กับ ผู้หญิงที่เขารักอีก ๒ คน หนูควรไปดูแลเขา ในช่วงที่เขายังมีชีวิตเหลืออีกไม่เท่าไรร่า เพื่อคนที่เรารักครั้งสุดท้าย ตอนนี้อนุสับสนมาก ควรไปดูแลเขาช่วงที่ภรรยาเขาไปทำงาน หรือ ยอมออกจากชีวิตเขา เพราะถือว่าเป็นเวรกรรมของหนูและเขาที่เป็นแบบนี้ ซึ่งจริง ๆ หนูก็ไม่คิดเรียกร้องเงินทองจากเขา เพราะลูก ๒ คน ของเขายังเล็กอยู่ ต้องเรียนต้องใช้ ตัวหนูเอง มีเงินเดือน เหลือกินเหลือเก็บ (เพราะรู้จักใช้เงิน ไม่ฟุ่มเฟือย) ไม่มีความจำเป็นต้องไปเรียกร้องเอาเงินของคนอื่น

อาจารย์ช่วยแนะนำด้วยคะ ว่าหนูควรทำอย่างไร

ขอบพระคุณมากคะ

คำตอบ

ทำความดีเพื่อตอบแทนความดีที่เขาได้ทำให้กับคุณทำเท่าที่โอกาสเปิดให้ทำได้ ผู้มีความเจริญเขาทำอย่างนี้ และต้องมองให้ออกว่าแต่ละคนมีกรรมเป็นของตัวเอง ชีวิตดำเนินไปตามกรรม กรรมเป็นผู้ลิขิตชีวิตของคน เขามาสู่โลกนี้ด้วยแรงกรรม และจำเป็นต้องจากโลกนี้ไปด้วยแรงกรรมเช่นกัน เมื่อเขาตายลงในวันข้างหน้า ผู้อยู่หลังต้องทำบุญกุศลแล้วอุทิศไปให้ผู้ล่วงลับ แล้วละครชีวิตที่มีคุณเป็นหนึ่งในผู้แสดงบทก็จะปิดฉากลง คุณจะได้มีเวลาเป็นของตัวเองจะได้หยุดพักจากบทแสดง ไม่ต้องเหนื่อยยากลำบากอีกต่อไปแล้วว่าคุณรับบทใหม่มาแสดงอีก ก็เป็นเรื่องของคุณโทษใครได้

๑๐๙. ไม่เคยได้ยิน

คำถาม

จากคำถามที่เคยได้ยินมาว่า “ดูก่อนพญามาร เราจะรู้ว่าท่านเป็นใคร” พญามารในที่นี่มีจิตวิญญาณหรือไม่ รบกวนอาจารย์อธิบายด้วยค่ะ

คำตอบ

คำถามที่อยู่ในเครื่องหมายคำพูดนั้น ผู้ตอบปัญหาไม่เคยได้ยินกับหูตัวเอง จึงไม่รู้ว่าใครพูดกับใคร ถ้าเป็นพระมหาโพธิสัตว์พูดกับพญามารที่ยกไพร่พลมาผจญก่อนที่จะตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้านั้น ก็เป็นการพูดระหว่างมนุษย์กับเทวดา พญามารท่านนั้นก็คือท้าวสวัตติมาร ซึ่งเป็นเทวดาฝ่ายมารอยู่ในสวรรค์ชั้นปรนิมมิตสวัตติ เป็นสัตว์กายทิพย์มีทั้งรูปและนาม (จิตวิญญาณ) อนึ่งคำว่ามารมีความหมายว่า ตัวการที่กำจัดหรือขัดขวางไม่ให้บรรลุความดีในส่วนที่เกี่ยวข้องกับพุทธศาสนา มีมารอยู่ ๕ จำพวก คือ กิเลสมาร (กิเลสเป็นมาร) ขันธมาร (ขันธ ๕ เป็นมาร) อภิสังขารมาร (อภิสังขารที่ปรุงแต่งกรรมเป็นมาร) เทวบุตรมาร (เทพบุตรเป็นมาร) และมัจจุมาร (ความตายเป็นมาร) ในครั้งที่ผู้ตอบปัญหาถูกมารผจญได้พบทั้งมารที่มีรูปนาม และมารที่ไม่มีใช้รูปนาม และเคยได้กล่าวคำในลักษณะที่คล้ายกับที่ถามไปนั้น ในขณะที่ยังไม่รู้เท่าทันมาร หากอยากรู้ในรายละเอียด ลองไปอ่านเรื่อง “อริยมรรค” ที่รจนาโดยพุทธบุตรแห่งคัมภีร์สามหลวงดูสิ

๑๑๑. ไม่เห็นด้วยตาตนเอง

คำถาม

สุกรมัททวะ ที่นายจุนนะถวายเป็นก่อนนิพพานคืออาหารอะไร

คำตอบ

สุกรมัททวะที่นายจุนนะถวายเป็นแต่พระพุทธรูปก่อนนิพพานมีคนให้ความเห็นเป็น ๒ นัย คือเนื้อหมูอ่อนหรือเห็ดอ่อน* ผู้ตอบคำถามไม่มีประสบการณ์ตรง คือไม่เห็นด้วยตาตัวเอง จึงตอบไม่ได้ต้องขออภัย

จากพระไตรปิฎก เล่มที่ ๑๐ พระสุตตันตปิฎก เล่มที่ ๒ ทีฆนิกาย มหาวรรค
“มหาปรินิพพานสูตร” (๑๖) ข้อ ๑๑๗

นายจุนทะกัมมารบุตรให้ตระเตรียมของเคี้ยวของฉันอันประณีต และสุกรมัททวะ^๑ เป็นอันมากในนิเวศน์ของตน โดยส่งราตรีนั้นไป ให้กราบทูลกาลแก่พระผู้มีพระภาคว่า ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ได้เวลาแล้ว ภัตตาหารสำเร็จแล้ว ฯ

ครั้นพระผู้มีพระภาคประทับนั่งแล้วรับสั่งแก่นายจุนทะกัมมารบุตรว่าดูกรนายจุนทะ ท่านจงอังคาสเราด้วยสุกรมัททวะที่ท่านตระเตรียมไว้ นายจุนทะกัมมารบุตรทูลรับพระคำรัสของพระผู้มีพระภาคแล้ว จึงอังคาสพระผู้มีพระภาคด้วยสุกรมัททวะที่ท่านตระเตรียมไว้

ลำดับนั้น พระผู้มีพระภาครับสั่งแก่นายจุนทะกัมมารบุตรว่า ดูกรนายจุนทะ ท่านจงฝังสุกรมัททวะที่ยังเหลือเสียในหลุม เรายังไม่เห็นบุคคลในโลก *^๑ เป็นชื่ออาหารชนิดหนึ่ง ซึ่งปรุงด้วยเห็ดอย่างหนึ่งซึ่งเห็ดชนิดนั้นหมูชอบกิน พร้อมทั้งทั่วโลก มารโลก พรหมโลก ในหมู่สัตว์พร้อมทั้งสมณพราหมณ์ เทวดาและมนุษย์ซึ่งบริโภคสุกรมัททวะนั้นแล้ว จะพึงให้อยู่ไปด้วยดีได้นอกจากตถาคต ฯ

๑๑๒. เรื่องง่ายนิดเดียว

คำถาม

จะทำอย่างไรไม่ให้จิตตกด้วยความสงสาร ปลา ปู กุ้ง ที่ให้เราเลือกมาปรุงอาหารลงจานทุกครั้งที่เราไปซูเปอร์มาร์เก็ต จะต้องผ่านตู้ปลา กุ้ง ปู ทำให้จิตใจหดหู่ อยากช่วยก็ไม่สามารรถทำได้ทุกครั้งด้วยกำลังทรัพย์ที่มีอยู่ ขอกราบเรียนถาม เพื่อนำไปปฏิบัติ

คำตอบ

เรื่องนี้ง่ายนิดเดียว ถ้าไม่อยากจะให้จิตตกอยู่ในความสงสารปลา กุ้ง ปู ที่ถูกกักขังอยู่ในตู้ปลาเพื่อรอจำหน่าย สามารถทำได้ ๓ วิธี คือไม่ไปซื้อของที่ซูเปอร์มาเก็ตนั้น หรือหากจำเป็นต้องไปก็ไม่ต้องเดินผ่านให้เห็นหรือจำเป็นต้องเดินผ่านต้องคิดอย่างผู้รู้คือหากช่วยชีวิตเขาไม่ได้ต้องคิดว่าสัตว์โลกมีกรรมเป็นของตน ถ้าไม่เคยผูกเวรกรรมไว้ก่อน จะไม่ถูกจับมาใส่ตู้ปลาเพื่อขายหรือ

ขันติ คือความอดทนเท่านั้น
ที่จะทำให้เรา ผ่าฟันอุปสรรคทั้งปวงไปได้

๑๑๕. ผลของกรรม

คำถาม

การที่พุทธศาสนาให้ทำงานเพื่อเกิดมาจะได้มีชีวิตสุขสบาย ร่ำรวย นั้นแสดงว่าคนที่เกิดในแถบยุโรปและอเมริกา ซึ่งมีอากาศเย็นสบาย ชีวิตสะดวกสบายร่ำรวยกว่าแถบเอเชีย คนพวกนี้ได้ทำงานมามากและรักษาศีลมามากกว่าคนเอเชียจึงมีชีวิตสบายและรูปร่างหน้าตาดีกว่าคนในเอเชียและคนในอาฟริกา ไช้ไหมคะ

คำตอบ

กรรมและกฎแห่งกรรมที่ระบุไว้ในพุทธศาสนา เรื่องการให้ทานให้สิ่งใดต้องได้สิ่งนั้นตอบกลับมา ส่วนจะกลับมาช้าเร็วต่างกันอย่างไรมีเหตุปัจจัยอื่นเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย การให้วัตถุเป็นทานกฎแห่งกรรมที่จะย้อนมาสู่ผู้ให้คือจะเป็นผู้มีวัตถุมากให้อภัยเป็นทานให้อภัยบ่อย ๆ ผู้ให้จะได้รับอานิสงส์คือเป็นผู้สงบเย็นและมีเมตตามาก และหากให้ปัญญาเป็นทาน ให้ธรรมะเป็นทานบ่อย ๆ ผู้ให้จะมีปัญญามาก ฯลฯ จะมีมากหรือร่ำรวยในเรื่องใดนั้นขึ้นอยู่กับเหตุที่บุคคลได้ทำไว้ก่อน พุทธศาสนาสอนว่าอยากรวยต้องให้ทาน อยากรวยต้องมีศีล ชาวยุโรปบางคนเขาได้ทำเหตุสองอย่างนี้มาก่อนเขาจึงได้รวยและ

มีรูปร่างหน้าตาดี ชาวยุโรปยากจนและหน้าตาไม่ดีก็มีอยู่จะบอกให้แต่มีไม่มาก เหมือนชาวอาฟริกันหรือชาวเอเชีย คนที่เกิดในยุโรปหรือเกิดในอเมริกา มิได้หมายความว่าอยู่สุขสบาย เพราะเป็นประเทศที่มีอากาศเย็นเสมอไปและมีชีวิตที่สะดวกสบายเสมอไป บางฤดูกาลต้องอยู่ไม่สบายไม่สะดวกกับการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิผิวโลก เช่นอากาศหนาวมากหิมะตกมาก อากาศร้อน ฝนแล้งน้ำท่วมจากฝนตกมาก ทำให้เดือดร้อนอยู่ไม่สะดวกไม่สบายเสมอไปถึงกับบางครั้งจำเป็นต้องอพยพย้ายถิ่น ฉะนั้นจะหาที่อยู่ที่สะดวกสบายให้กับชีวิตในโลกนี้หาไม่ได้ หากบุคคลสร้างเหตุดีมีการให้ทานรักษาศีลไว้ได้ตลอดชีวิต โอกาสดีที่อยู่ดีด้วยตายแล้วไปเกิดในภพใหม่เป็นชาวฟ้าชาวสวรรค์ก็มีได้เป็นได้ แต่อย่างไรก็หนีให้พ้นไปจากความทุกข์ไม่ได้ เทวดามีทุกข์น้อยกว่ามนุษย์ มีสุขมากกว่ามนุษย์หากปรารถนาไม่มีทุกข์เลยมีแต่สุขอย่างเดียว ก็ต้องสร้างเหตุตรงให้พ้นจากการเวียนตายเกิดในโลกที่เป็นสมมุติ หากบุคคลทำตัวให้พ้นจากสมมุติได้ก็จะพบแต่สุขอย่างเดียวเป็นวิมุตติสุข ซึ่งเป็นสุดยอดของความสุขที่มนุษย์สามารถพัฒนาจิตวิญญาณให้เข้าถึงได้ ไปนิพพานกันดีไหม ชวนคนที่ถามปัญหาไปนั่นแหละ

๑๑๖. อะไรคือการเจริญสติ

คำถาม

หนูอยากทราบวิธีการทำให้จิตแน่วแน่ที่จะปฏิบัติธรรม (เจริญสติ) แบบสมำเสมอเพราะบางครั้งพอช่วงว่างกายไม่สบายจะทำการเจริญสติ เมื่อหายแล้วก็ยังคงห่าง (แต่ไม่ถึงกับลืม) แต่ขาดสติมากขึ้นเรื่อยๆ ก็ได้แต่เอาซีดีมาฟังและอ่านหนังสือธรรมะก่อนนอน คือหนูอยากเจริญสติให้ได้บ่อย ๆ เท่ากับที่พึงจบการฟังการบรรยายหรือการได้ไปวชนกขัมมะ

คำตอบ

การอ่านหนังสือ การฟังบรรยาย การสวดมนต์ ฯลฯ หากมีจิตใจจดจ่ออยู่กับการกระทำดังกล่าว ก็เท่ากับเป็นการเจริญสติได้เหมือนกัน คือทำได้ในทุกอิริยาบถที่เป็นปัจจุบัน การคิดการพูดคุยถึงเรื่องต่าง ๆ ที่เคยเกิดขึ้นในอดีต หรือการคิดการพูดคุย ถึงเรื่องที่ยังไม่เกิดในอนาคต เป็นการกระทำของคนขาดสติมีจิตฟุ้งซ่าน ต้องรีบดึงจิตกลับมาสู่ปัจจุบัน แม้จะเป็นปัจจุบันหากมีความคิด มีการพูดคุย หรือการกระทำ ที่เกิดความก้าวหน้้าในการเจริญของสติ พฤติกรรมเช่นนี้ต้องหยุดให้ได้ เช่นการพูดคุยในเรื่องของเดรัจฉานกถาเป็นเหตุทำให้จิตฟุ้ง ทำให้สติถดถอย หากไม่หยุดพูดคุยแล้วการเจริญของสติจะเกิดขึ้นไม่ได้

๑๑๗. จิตฟุ้งซ่าน

คำถาม

พยายามฝึกปฏิบัติภาวนาอยู่ แต่รู้สึกว่ จิตฟุ้งซ่าน มีความคิดวิตกกังวลอยู่บ่อย ๆ และรู้สึกว่จิตใจเรานี้มีความโลภ โกรธ หลง อยู่มาก จึงอยากขออุบายในการปฏิบัติด้วยคะ เพื่อจะได้มีความก้าวหน้า และเข้าใจในหลักธรรมของพุทธศาสนา มากยิ่งขึ้น

คำตอบ

จิตฟุ้งซ่าน มีสาเหตุมาจากจิตขาดสติ หากต้องการให้ มีสติมากขึ้น ต้องมีศีลคุมใจให้ได้ก่อน หยุดการพูดคุยที่ไม่ จำเป็นเช่นการพูดเพื่อเจ้อไร้สาระแล้วหาที่สัปปายะทำจิตตภาวนา กินน้อย นอนน้อย เร่งความเพียรให้มาก ภาวนาอย่างต่อเนื่อง ยาวนานในทุกอิริยาบถ หากทำได้ดังนี้สติจะเกิดเพิ่มมากขึ้นเอง

อนึ่งถ้าอยากให้อกิเลสใหญ่ ๓ ตัว หายไปจากใจ เช่นให้ ความโลภหมดไปต้องให้ทานบ่อย ๆ อยากให้ความโกรธหายไป ในเบื้องต้นให้อภัยบ่อย ๆ อยากให้ความหลงหายไปต้องเจริญ วิปัสสนาบ่อย ๆ และเมื่อให้จิตเกิดวิปัสสนาญาณได้แล้ว ใช้ ปัญญาตัวนี้มาพิจารณาขั้นที่ ๕ ตามกฎไตรลักษณ์ เมื่อขั้นที่ ๕ ดับอัตตาหรือตัวตนดับตามไปด้วย เมื่อหมดอัตตา ความโลภ ความโกรธและความหลงจึงจะหมดสิ้นไปจากใจ

๑๑๘. สามารถทำได้

คำถาม

การอุทิศส่วนกุศล ในการทำบุญ ถ้าเราตั้งใจจะทำให้แก่ผู้เสียชีวิตคนใดคนหนึ่ง แต่เราอุทิศให้ผู้อื่นด้วย จะได้หรือไม่

คำตอบ

คนที่ทำบุญแล้วอุทิศบุญกุศลให้กับผู้ตายคนใดคนหนึ่ง โดยเฉพาะแสดงว่าเขามีเมตตากับผู้ตายคนนั้น หากอุทิศบุญกุศลให้ผู้ตายคนใดคนหนึ่งแล้วยังอุทิศบุญกุศลให้ผู้ตายคนอื่น ๆ ด้วยแสดงว่าเขาเป็นคนมีเมตตากับผู้ตายคนนั้น และผู้ตายคนอื่น ๆ ด้วย และหากเขาอุทิศบุญกุศลให้กับสรรพสัตว์ที่ยังต้องเวียนตาย-เกิด อยู่ในสังสารวัฏแสดงว่าเขาผู้อุทิศบุญกุศลประเภทที่ ๓ นี้เป็นผู้มีเมตตาตามกัมเมตตานิยามไม่มีประมาณ ดังนั้นที่ถามไปจึงตอบว่าทำได้ จะอุทิศบุญกุศลแบบใดก็อยู่ที่ใจของตัวเอง

เพื่อพลังดีของปัญญาธรรมอยู่ตรงหน้า
กาลเวลา ก็หายไป

๑๑๙. ความสามัคคี

คำถาม

หลักธรรมที่คนไทยจำเป็นต้องใช้ในขณะนี้ คือหลักธรรมใดบ้าง (นอกเหนือจากการมีสติ)

คำตอบ

นอกจากมีสติแล้ว ยังต้องมีขันติธรรมและพรหมวิหารธรรมกำกับ การดำรงอยู่ของชีวิตจึงจะพบแต่ความสวัสดิ์

๑๒๐. เรื่องของหมา

คำถาม

สุนัขที่เลี้ยงที่บ้านมีหมัดและเห็บควรทำอย่างไรคะ

คำตอบ

ให้พาหมาไปหาหมอหมา แล้วขอคำปรึกษาจากหมอหมาว่าจะทำอย่างไรกับหมัดเห็บ ที่อยู่บนตัวหมา เมื่อได้รับคำแนะนำจากหมอหมาแล้วทำตาม หมัดเห็บจะหมดไปจากตัวหมา เจ้าของหมาก็หมดปัญหาเรื่องหมัดเห็บ

๑๒๑. อิศระ และสงบเย็น

คำถาม

ช่วยอธิบายความหมายว่า บรรลुธรรม

คำตอบ

บรรลु หมายถึง เข้าถึง หรือสำเร็จ ส่วนคำว่าธรรม หมายถึงความดี ความถูกต้อง ฯลฯ

การบรรลุธรรม หมายถึง ใจที่เข้าถึงความดีงาม ใจที่เข้าถึงความถูกต้อง ฯลฯ ผู้บรรลุธรรมเห็นว่า สรรพสิ่งที่เกิดขึ้นย่อมมีเหตุที่ทำให้เกิด เมื่อเหตุดับตามกฎไตรลักษณ์ สรรพสิ่งย่อมดับไปด้วย ดังนั้นผู้บรรลุธรรม จึงเห็นสรรพสิ่งเป็นเพียงสมมุติที่เกิดขึ้นชั่วคราว ผู้บรรลุธรรมจึงอยู่กับสมมุติอย่างรู้ทัน ใช้สมมุติให้เกิดประโยชน์ได้ประโยชน์จากสมมุติและมีจิตไม่เป็นทาสของสมมุติ จึงปล่อยวางเป็นอุเบกขา ผู้บรรลุธรรมจึงมีจิตเป็นอิสระและสงบเย็น

คืนวันผ่านไป ไม่มีอะไรให้เราเดือดร้อน
ไม่เห็นมีอะไรที่เราสูญเสียในโลก
ฉะนั้นเราจึงนอนสบายใจคิดแต่จะช่วยปวงสัตว์

๑๒๒. คิดมากเสียเวลา

คำถาม

การทำงานมังสวิรัติ เป็นการไม่เบียดเบียนสัตว์ทางอ้อม เหตุใดพุทธศาสนาไม่มีการส่งเสริมให้ทานมังสวิรัติหรือกระผม เข้าใจผิด ประการใด โปรดชี้แนะ

คำตอบ

เบียดเบียนหมายถึงการทำให้เดือดร้อน เดือดร้อน เป็นอาการของจิตวิญญาณที่ถูกบีบคั้น สัตว์มีชีวิตที่ถูกมัดถูกล่ามหรือถูกกักขังอยู่ในที่จำกัดมีความเดือดร้อน อย่างนี้เรียกว่าเบียดเบียนสัตว์เป็นบาป

การฆ่าสัตว์มีชีวิต ทำให้เกิดการเจ็บปวดทรมานก่อนที่จิตจะหลุดออกจากร่าง และในที่สุดจิตจำเป็นต้องออกจากร่างที่เคยเข้าไปอยู่อาศัย อย่างนี้ถือว่าเบียดเบียนเป็นบาป ด้วยเหตุนี้พระพุทธะจึงบัญญัติศีลข้อปาณาติบาตขึ้น

ส่วนเนื้อสัตว์ที่ถูกวางขายอยู่ในตลาด คือชิ้นส่วนของซากศพ ที่ปราศจากจิตวิญญาณครอง ดังนั้นการไปซื้อเอาชิ้นของซากศพมาปรุงเป็นอาหารรับประทาน จึงไม่ถือว่าเบียดเบียนจิตวิญญาณของสัตว์ ปัญหาพันปีได้เคยเกิดขึ้นในครั้งพุทธกาลพระเทวทัตเคยทูลขอต่อพระพุทธเจ้า ห้ามสงฆ์สาวกฉันอาหารที่ทำขึ้นจากเนื้อสัตว์ พระพุทธะไม่ทรงอนุญาต

ตามที่พระเทวทัตขอ เชื่อความเป็นสัมพัฏฐญ(ผู้รู้ทุกสิ่งทุกอย่าง) ของพระพุทธรูปเถอะครับ จะกินมังสวิรัตหรือกินเนื้อสัตว์ก็สามารถบรรลุธรรมสำเร็จเป็นโสดาบัน สกิทาคามี อนาคามี และอรหันต์ ได้เหมือนกันครับ อย่าคิดมากให้เวลาสูญเปล่า โดยไม่ได้พัฒนาจิตวิญญาณตัวเองเลยครับ

๑๒๓. นี่แหละโลก

คำถาม

ถูกก็คือถูก ผิดก็คือผิด ปัญหาบางอย่างใช้เวลาเพื่อคลี่คลายไปได้ การที่มีความกดดันต่าง ๆ เพื่อให้ผู้อื่นต้องทำในสิ่งที่เขาไม่อยากทำ เป็นบาปหรือไม่

คำตอบ

กดดันแล้วทำให้เขาเดือดร้อน ถือว่าเป็นบาปได้ครับ โลกเป็นอย่างนี้แหละ เวียนตายเวียนเกิดไม่รู้จบ

๑๒๔. ทำได้แล้วเป็นเรื่องง่าย

คำถาม

การเข้าฌานสมาบัติหมายถึงอะไร

คำตอบ

คำว่า ฌาน หมายถึง ภาวะที่จิตสงบประณีต คำว่าสมาบัติหมายถึง ภาวะสงบประณีตซึ่งพึงเข้าถึง ทั้งสองคำเขียนต่างกันแต่มีความหมายเหมือนกัน บางครั้งจึงพบว่ามีคนเขียนคำทั้งสองเข้ารวมกันเป็นฌานสมาบัติ เรื่องนี้เป็นเรื่องของจิตวิญญาณที่ได้รับการฝึกด้านสมถภาวนา จนเข้าถึงขั้นจิตมีสมาธิแน่นแน่ (อัปนาสมาธิ) หรือเรียกว่าจิตตั้งมั่นสนิทก็ได้ เมื่อจิตตั้งมั่นสนิทแล้ว หากปรากฏอารมณ์ที่เป็นรูปธรรม มีวิตกวิจารณ์ ปีติ สุข อุเบกขา เอกัคคตาเกิดขึ้นในจิตสภาวะอย่างนี้ ถูกสมมุติเรียกว่าจิตเข้าถึงความเป็นรูปฌาน ซึ่งมีอยู่ ๔ แบบ และหากปรากฏอารมณ์ที่เป็นอรูปรธรรม เช่น จิตกำหนดที่ว่างหาที่สุดไม่ได้เป็นอารมณ์ กำหนดวิญญาณหาที่สุดไม่ได้เป็นอารมณ์ กำหนดความไม่มีอะไร ๆ เป็นอารมณ์ หรือกำหนดภาวะที่มีสัญญาไม่ใช่ ไม่มีสัญญาก็ไม่ใช่เป็นอารมณ์ ต่าง ๆ เหล่านี้ถูกสมมุติเรียกว่า จิต เข้าถึงความ เป็นอรูปรฌาน ซึ่งมีอยู่ ๔ แบบ ฌานทั้งสองประเภทซึ่งมีอย่างละ ๔ แบบรวมกันเรียกว่า ฌานสมาบัติ ๘ ก็ได้ ฟังดูเป็นเรื่องยากแต่ทำได้แล้วเป็นเรื่องง่าย

๑๒๕. เรื่องที่เป็นไปได้

คำถาม

ขณะที่มีข่าวว่ามีเด็กชาวเนปาลนั่งสมาธิไม่ลงไปไหน ไม่กินข้าวน้ำเลย อาจารย์มีความเห็นอย่างไร เป็นไปได้ไหม

คำตอบ

เป็นไปได้แต่จะไม่กินข้าวกินน้ำได้ยาวนานแค่นั้น เป็นอีกเรื่องหนึ่ง ปุถุชนก็สามารถทำได้ถ้าเข้าฌานได้ ที่ถามไปว่า เป็นไปได้ไหม
ตอบมาว่า เป็นไปได้จริง ของเล่นของหมูฤาษีงี่ละ

๑๒๖. จิตจดจ่อ

คำถาม

การกินอาหาร เครื่องดื่มโดยใช้สติ ตลอดเวลา ควรทำอย่างไรให้เป็นธรรมชาติคะ

คำตอบ

ขณะกำลังกินก็ให้มีจิตจดจ่ออยู่กับคำข้าวที่อยู่ในปาก จดจ่ออยู่กับการเคี้ยวอาหาร จดจ่ออยู่กับการกลืนอาหารลงคอ ขณะกำลังดื่มน้ำหรือของเหลว ก็ให้มีจิตจดจ่ออยู่กับการดื่มน้ำหรือของเหลวที่อยู่ในปากจดจ่ออยู่กับของเหลวที่กำลังเคลื่อน

ผ่านลำคอให้สังเกตพระที่ปฏิบัติกรรมฐาน ท่านฉันอาหารโดยไม่พูดคุยกับใคร เพราะท่านฉันอาหารอย่างมีสติกำกับอยู่ตลอดเวลา จนเป็นธรรมชาติของพระปฏิบัติที่ฉันภัตตาหารโดยไม่พูดคุยกับใคร

๑๒๗. อธิษฐานแล้วทำเหตุให้ตรง

คำถาม

การเกิดมาเป็น เกย์ เลสเบี้ยน นั้นสืบเนื่องมาจากการทำกรรมใดในอดีตชาติ และในชาติปัจจุบันจะมีทางแก้ไขได้อย่างไร เพื่อไม่ให้เป็นสภาพเช่นนี้ในชาติต่อ ๆ ไป และผู้มีชีวิตเกย์ เลสเบี้ยน นั้นมีโอกาสบรรลุธรรมในชาติปัจจุบันไหม จะต้องทำอย่างไร

คำตอบ

นั้นเป็นผลที่มาจากเหตุละเมิดศีลข้อ ๓ 淫ละ ผู้ที่กำลังเสวยผลของอกุศลวิบากนี้ ไม่สามารถบรรลุธรรมได้ในชาติปัจจุบัน แต่หากต้องการปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้พ้นไปจากการมีสภาพชีวิต เช่นนี้ ในชาติต่อ ๆ ไปต้องสร้างทานที่มีอานิสงส์มาก แล้วอธิษฐาน ขอเกิดในภพชาติถัดไปให้มีเพศสมบูรณ์ จากนั้นรักษาศีลตลอดชีวิต แล้วทำเหตุให้เกิดตรงกับเพศที่ตนปรารถนาไปเรื่อย ๆ ตลอดชีวิต

๑๒๘. หลายทางเลือก

คำถาม

ขอเรียนถามท่านอาจารย์กรณีทีพ่อกแม่ มีอายุมากแล้ว ไม่สามารถจะขึ้นลงบ้านที่มีชั้นสองที่เป็นห้องนอนได้ ลูก ๆ เลย ต้องจัดหาที่นอนด้านล่างให้แต่ลูก ๆ ก็ยังคงนอนอยู่ข้างบน เหมือนเดิม กรณีนี้ควรแก้ไขอย่างไร

คำตอบ

ถ้ามีบ้านเดี่ยว และจำเป็นต้องอยู่ร่วมบ้าน หากชั้นล่างมีหน้ามุข ยื่นออกไปจากตัวบ้าน ก็ย้ายท่านไปนอนที่ห้องมุขหรือต่อเติมตัวบ้านให้เป็นมุขหากสามารถทำได้ ถ้าเหตุปัจจัยไม่เอื้อที่จะทำตามคำแนะนำ ก็จำเป็นต้องให้ท่านอยู่ชั้นล่างต่อไป แต่ก่อนขึ้นนอนทุกคืน ลูก ๆ ควรกราบขอขมาและให้ท่านกล่าววาจาสอนโหลให้

ตอนเช้า ยังเห็นกันอยู่หลายคน พอตกเย็น บางคน
ก็ไม่เห็นกัน เมื่อเย็นยังเห็นกันอยู่ หลายคน
ตกถึงเช้า บางคนก็ไม่เห็นกัน

๑๓๑. แก่ที่ตัวเอง

คำถาม

คนไม่มีน้ำใจ ไม่ยอมฟังคำเตือนของใคร จะมีวิธีแก้ไข
ตัดนิสัยอย่างไร คนที่พูดถึงนี้เป็นหลานชาย กำลังเรียน
ปริญญาโทยังไม่มึงานทำ

คำตอบ

วิธีแก้ไข คือต้องตัดนิสัยตัวเองให้ตัดได้ก่อน ให้มีน้ำใจ
ได้ก่อน และให้มีสัมมาวาจาได้ก่อน แล้วในที่สุดหลานจะกลับ
มาดีได้เอง (คนส่วนใหญ่ดูตัวเองไม่ออก ต้องให้คนอื่นดูจึงจะ
เห็นขยะในตัวเอง)

คนเราเวลาตาย ทำให้คนร้องไห้เศร้าใจ
แต่เวลาเกิด ทำให้คนหัวเราะขบขัน ดีใจ
คนที่หัวเราะก็หลง คนที่ร้องไห้ก็หลง ไม่รู้อะไรเป็นเหตุเป็นผล
ควาผจญ “ตายและเกิด” ก็อันเดียวกันนั่นเอง
เพียงแต่ว่าเขาเปลี่ยนกันทำหน้าที่เท่านั้นเอง
(หลวงปู่ฝั้น อาจาฬมุนี)

๑๓๒. รู้แต่สื่อกลับไม่ได้

คำถาม

ผู้ป่วยเป็นอัลไซเมอร์เป็นเวลานาน ก่อนจะสิ้นใจ เรา จะช่วยให้ท่านไปดีได้อย่างไรคะ เพราะคิดว่าจิตท่านคงจะว่าง จำอะไรไม่ได้ แล้วจิตท่านจะไปดีได้เราต้องช่วยท่านอย่างไรดีคะ

คำตอบ

อัลไซเมอร์ เป็นเรื่องของระบบสมองเสื่อมสภาพ ที่ อาจมีสาเหตุมาจากยาเสพติด อุบัติเหตุ ความชรา ฯลฯ ที่คุณ คิดว่าจิตท่านคงว่างจำอะไรไม่ได้ นั้นเป็นความคิดที่ผิดของคุณ เอง คุณพูดคุณทำอะไรเขารับรู้ได้แต่เขาสื่อกลับมามากคุณไม่ได้ ด้วยเหตุที่มีสมองชำรุด วิธีช่วยเขาก่อนที่จิตวิญญาณจะทิ้งร่าง ไปเกิดใหม่ในภพดี ๆ อยู่ที่คนแวดล้อมต้องช่วยกันสร้าง บรรยายกาศรอบ ๆ ตัวคนไข้ให้ปราศจากมลพิษที่เข้าทางหู ทาง ตา และส่งเสริมจรโรลงใจ เช่น เปิดเทปที่มีเสียงพระสวดมนต์ เสียงบรรยายธรรม เสียงเสวนาธรรม ฯลฯ อยู่เสมอ เพื่อให้ จิตจับเสียงดี ๆ ไว้เป็นอารมณ์ดีไปเรื่อย ๆ จนวาระสุดท้าย ของชีวิตเวียนมาถึง อนุโมทนาที่คุณมีจิตคิดเมตตาช่วยเหลือ ชีวิตที่เสื่อมสภาพแต่อย่าลืมช่วยตัวเอง ก่อนที่วาระเช่นนั้นจะ มาถึงคุณด้วยนะครับ

๑๓๓. เทวดาไม่ชอบ

คำถาม

ห้องพระมีไว้ในห้องนอนได้หรือไม่ และถ้ามีอยู่แล้ว ควรหันหน้าพระพุทธรูปไปทางทิศใดและควรจัดหิ้งพระไว้ในด้านใดของห้อง

คำตอบ

หากไม่มีทางเลือกอย่างอื่น ก็สามารถทำได้แต่ควรให้อยู่สูงกว่าที่คูกนอน และควรให้พระหันหน้าไปทางทิศตะวันออกที่สำคัญต้องไม่นอนให้ปลายเท้าชี้ไปทางพระ เทวดาเขาไม่ชอบนะจะบอกให้

ผู้มีโรคทรัพย์ภายนอก มีวแต่ห้องไว้
ไม่ใช่เพื่อประโยชน์แก่ตนและแก่ผู้อื่นตามสมควร
ก็ทำทรัพย์ให้ไม่มีประโยชน์เหมือนเศษดิน
ในที่สุดก็ตัดลงสรรพสิ่งนั้นไปด้วยความตาย

(สมเด็จพระสังฆราช กรมหลวงวชิรญาณวงศ์)

๑๓๔. เพียงหลังเดียว

คำถาม

ดิฉันมีข้อสงสัยเรื่อง “อยู่อย่างวิฤพุทธ” ที่พ่อแม่ต้องอยู่สูงกว่าลูก แล้วอย่างในกรณีที่พ่อแม่เดินไม่สะดวกทำให้ต้องอยู่ชั้นล่าง ส่วนลูก ๆ ต้องไปอยู่ชั้นบนอย่างนี้จะเป็นอะไรไหมคะ ถือเป็นวิฤพุทธใหม่ขอคำชี้แนะจากอาจารย์ด้วย

คำตอบ

อ่านคำตอบ หน้า ๑๗๒ และที่ถามว่าเป็นวิฤพุทธหรือไม่ ขอตอบว่าไม่ใช่วิฤพุทธในเรื่องของการมีสัมมาคารวะ ในครั้งที่พระพุทธรังยังมีชีวิต เมื่อพระพุทธรเจ้าประทับอยู่เบื้องต่ำผู้มีสัมมาคารวะ (พุทธสาวก) จะไม่ไปอยู่ในที่สูงกว่า ด้วยเหตุนี้กระมัง ที่ยอดเขา คิชฌกูฏในสวนที่สูงที่สุดจึงมีกุฏิของพระพุทธรอยู่เพียงหลังเดียว

แท้ที่จริง ชาติ วิญญูญาณ มันมิใช่ของแต่กของทำลาย
แลไม่ใช่ของสูญหาย .. ดังนั้น ใครอยากถวาย ให้รักษาศีล
อยากถวายให้ทำงาน อยากบิณฑบาตให้ภาวนา
(หลวงพ่อฝั้น ภาวนาโร)

๑๓๕. บาบใหม่

คำถาม

ถ้าผู้ที่บวชพระและได้รับสังฆทานมาและเก็บไว้ให้
ญาตินำกลับไปกินไปใช้ ญาติผู้รับบาปไหมคะ

คำตอบ

หากรับพระเคนไทยธรรม (ของทำบุญ) แล้วเก็บไว้
เป็นของส่วนตัวเรียกว่า ปุคคลิกทาน แต่ถ้าเอาไว้เป็นของส่วน
กลางหมู่สงฆ์ จึงจะเรียกว่า สังฆทาน ถ้าผู้ถวายเจตนาจะให้
เป็นปุคคลิกทาน เมื่อพระรับแล้วส่งไปให้ผู้อื่นใช้ไม่ถือว่าเป็นบาป
ถ้าผู้ถวายเจตนาให้เป็นสังฆทาน เมื่อผู้รับทานได้รับพระเคน
แล้วเอาเก็บไว้เป็นส่วนกลางของสงฆ์ไม่เป็นบาป ถ้าเอาเก็บไว้
เป็นของส่วนตัวเป็นบาป ของส่วนกลางของสงฆ์ถ้าหมู่สงฆ์
อนุญาตให้คนอื่นแล้วไม่เป็นบาป แต่ถ้าสงฆ์รูปใดรูปหนึ่งถือ
วิสาสะอนุญาตเพียงผู้เดียวให้คนอื่นเอาไปใช้ได้ถือว่าเป็นบาป

ชีวิตของสัตว์ทั้งหลาย ต้องแตกดับไปเป็นธรรมดา
เปรียบเหมือนภาชนะดินทุกชนิด ที่ช่างหม้อปั้นแล้ว
ในที่สุดก็แตกไป

๑๓๖. ไม่ใช่วิधिพุทธ

คำถาม

การเข้าร่วมประท้วงหรือเข้าฟังการปราศรัยในการประท้วง เป็นวิधिพุทธหรือไม่

คำตอบ

เป็นติรัจฉานวิชา คือการพูดคุยอันขวางต่อทางพระนิพพานไม่ถือว่าเป็นวิधिพุทธ

๑๓๗. ทำบุญให้พ่อ

คำถาม

ถ้าคุณพ่อไม่ค่อยทำบุญ แต่ลูก ๆ ช่วยกันทำบุญให้ โดยการใส่และอธิษฐานให้คุณพ่อจะได้บุญเต็มร้อยหรือไม่และคุณพ่อไม่เคยทราบเลยว่าลูก ๆ ได้ทำบุญให้คุณพ่อยังจะได้บุญหรือไม่

คำตอบ

ลูก ๆ ทำบุญให้พ่อ ถ้าไม่บอกให้พ่อรู้พ่อก็ไม่ได้บุญ หากบอกให้ท่านทราบและท่านอนุโมทนาก็ได้บุญ ส่วนพ่อจะได้บุญมากหรือน้อยอยู่ที่ศรัทธาของท่าน ศรัทธาเต็มร้อยได้บุญร้อย

๑๓๘. คนขาดแคลน

คำถาม

เวลาไปกราบสักการะขอพรสิ่งศักดิ์สิทธิ์เราควรกล่าวอย่างไรให้เป็นสัมมาทิว

คำตอบ

การขอเป็นการบ่งบอกถึงความขาดแคลน ความพร่องของจิต ในพุทธศาสนาไม่มีการสอนให้ขอ แต่มีการอธิษฐานคือตั้งความปรารถนาให้สำเร็จในสิ่งที่ต้องการ และต้องสร้างเหตุให้ตรงต่อความปรารถนานั้น คือต้องทำด้วยตัวเอง

เราเกิดขึ้นมาก็ภพก็ชาติ ก็มาหัดสติตัวเดียวนี้
แต่ไม่สมบูรณ์กันสักที เหตุนี้ที่ควรที่เราจะพากัน
รีบฝึกหัดสติแต่บัดนี้ เราควรจะตายอยู่แล้ว ไม่ทราบ
ว่าตายวันไหน ควรที่จะฝึกหัดสติให้อยู่ในเงื้อมมือ
ของตนให้ได้ อย่าให้อัดไปอยู่ในเงื้อมมือของใคร
มีอเม ผู้ใดอิตไม่อยู่ในอำนาจของตนก็ได้ชื่อว่า
เราเกิดมาเสียเปล่า ได้ฟังคำสอนของ
พระพุทเจ้าเสียเปล่า ตายไปก็เปล่าจากประโยชน์

(หลวงปู่เทสก์ เทสรังสี)

๑๓๙. สู้ตายกับผี

คำถาม

อาจารย์ช่วยบอกที่ว่าทำอะไรถึงจะไม่กลัวผี อยากรักษาปฏิบัติธรรมให้จริงจังแต่ติดอยู่ตรงที่กลัวผี กลัวความมืด จะมีใครบอกอย่างไรก็ไม่สามารถห้ามจิตใจ และความรู้สึกไม่ทำให้กลัวก็ไม่สามารถทำได้เป็นทุกข์เรื่องนี้มาก

คำตอบ

กลัวผีเพราะไม่รู้จริงเรื่องผี ผู้ตอบปัญหาเคยกลัวผีอย่างมาก แต่ด้วยศรัทธาในคำสอนของครูอาจารย์ (เจ้าคุณโชดก) ท่านสอนว่า “ผู้ที่จะได้ธรรมะ ของพระพุทธองค์ไปต้องเอาชีวิตเข้าแลก” จึงได้ปฏิบัติตามจึงได้พบความจริงถึงเหตุแห่งความกลัวผี ตั้งแต่พบความจริงแล้วจึงไม่กลัวผีอีกเลยลองไปอ่าน “ทางสายเอก” และทำตามให้ได้สิครับ ปัจจุบันไปในที่ไหน ๆ จะมีผีเป็นเพื่อนต่างมิติ คอยดูแลช่วยเหลือบางสิ่งบางอย่างได้ด้วยนะ เชื่อเถอะมีผีเป็นเพื่อนแล้วไม่เหงา

บุญเป็นที่พึ่งของสัตว์ทั้งหลาย ในปรโลก

๑๘๐. ชี้อองสิ

คำถาม

ร้านอาหารทะเลทั่วไป ส่วนมากเราก็ทราบว่าจะใช้อาหารทะเลแบบเป็น ๆ อยู่แต่ถ้าเราไปทานกันหลายคน คนอื่นเป็นคนสั่งแต่ดูตามเมนู ไม่ได้ไปชี้และเราก็ทานด้วยเพราะไปด้วยกันเราจะบาปหรือเปล่า

คำตอบ

ไม่ช้าเอง ไม่ได้สั่งให้เขาช้า ไม่เห็นเขาช้า และไม่รู้ว่าเขาช้าเพื่อเอามาทำเป็นอาหารให้เรารับประทาน ก็ไม่ถือว่าเป็นบาป สำหรับคนวิตกจริตคิดมาก แต่อยากรับประทานอาหารทะเล เอาอย่างนี้สิครับ ชี้ออง เอบลาตัวนี้เอากุ้งตัวนี้ เอามือกตัวนี้ ฯลฯ (ชี้ที่ตายแล้วและถูกหมกน้ำแข็งไว้) ทำเป็นอาหารตามสั่ง อย่างนี้สิจะได้รับประทานอาหารได้อย่างสนิทใจ

คนที่สำคัญหมายสิ่งใดว่า “นี่ของเรา” ก็จะต้องจากสิ่ง
นั้นไปเพราะความตาย พุทธมามกะผู้เป็นบัณฑิต
ทราบความข้อนั้นแล้ว ก็ไม่ควรเอนเอียงไปในทาง
ที่ละยิตีถือว่า เป็นของเรา

๑๔๒. ผู้ร่วมกรรม

คำถาม

การจำหน่ายยาคุมกำเนิดบาปหรือไม่และที่คุมกำเนิดเองเป็นบาปไหม

คำตอบ

การก่อกำเนิดของชีวิตต้องมีปัจจัย ๓ อย่างประชุมเข้าด้วยกันคือมีสเปิร์มเข้าผสมกับไข่ ได้เป็นตัวอ่อน (embryo) แล้วมีปฏิสนธิวิญญานเข้าอยู่อาศัยในรูป จึงเรียกว่า ชีวิตได้กำเนิดขึ้นคือมีรูปนาม

ยาคุมกำเนิดใดมีฤทธิ์ไปทำลายให้ชีวิตแตกดับโดยตรงหรือไปขัดขวางการเกาะติดของรูปนามที่ผนังมดลูก แล้วทำให้ชีวิตต้องตายไป หากเป็นเช่นนี้ ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกระดับ เรียกว่าเป็นผู้ร่วมกระทำความกรรมต้องมีส่วนรับอันสงส์ของบาปด้วย

คนที่รักใคร่กัน ตายจากไปแล้ว ก็จะไม่ได้พบเห็นกันอีก
เหมือนคนตื่นขึ้น ไม่เห็นสิ่งที่พบในฝัน

๑๔๓. เมืองลับแล

คำถาม

เมืองลับแลมีจริงไหม

คำตอบ

มีจริงครับเป็นภูมิเวทดาประเภทหนึ่ง

๑๔๔. เรื่องของมนุษย์

คำถาม

นั่งสวดมนต์ในห้องน้ำ (นึกในใจ) ไม่ถูกไม่ควรหรือไม่
อย่างไรคะเวทดาจะโกรธใช้ไหมคะ

คำตอบ

การสวดมนต์ที่ให้ผลดี ต้องสวดออกเสียง มีจิตจดจ่อ
อยู่กับคำสวดและมีจิตน้อมเข้าไปรับรู้ความหมายของบทสวดนั้น
สวดมนต์ที่มีลักษณะเช่นนี้สามารถทำได้ในทุกสถานที่ เช่นสวด
ที่โคนต้นไม้ สวดในถ้ำ สวดในป่าช้า สวดในห้องน้ำ ฯลฯ

ที่ถามว่าเวทดาจะโกรธไหม เวทดาที่จะมารับรู้การ
สวดของมนุษย์เป็นเวทดาที่อยู่ใกล้ภพมนุษย์ คือเวทดาในชั้น
จาตุมหาราชิกา หากเขารับรู้คงสมเพชเรามากกว่าที่จะโกรธ
ไม่ใช่เรื่องของเขาเป็นเรื่องของมนุษย์ทั้งสิ้น

๑๔๕. เหตุปัจจัยต้องลงตัว

คำถาม

ก่อนพระสัมมาสัมพุทธจะประสูติ ท่านได้เลือกดินแดนที่จะประสูติด้วย (คือชมพูทวีป) ขออาจารย์ช่วยอธิบายด้วยนะค่ะว่าทำไมจึงเลือกดินแดนชมพูทวีป

คำตอบ

พระมหาโพธิสัตว์ขณะเป็นเทพบุตรอยู่ในสวรรค์ชั้นดุสิตเหล่าเทวดาอินทร์พรหมได้อัญเชิญให้ท่านจุติ เพื่อไปเกิดเป็นมนุษย์แล้วตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้าพระมหาโพธิสัตว์ได้พิจารณา ๕ อย่าง (ปัญจมหาวិโลกนะ) คือ

๑. ดุอายุขัยของคนในโลกที่จะไปเกิด
๒. ดุทวีปที่จะไปเกิด
๓. ดุประเทศที่จะลงไปเกิด
๔. ดุตระกูลที่จะไปเกิด
๕. ดุคุณสมบัติของพุทธชนนี้ ๑๐๐,๐๐๐ - ๑๐๐ ปี

ชมพูทวีป มัชฌิมประเทศ มีต้นโพธิ์ มีรัตนบัลลังก์ มีกษัตริย์หรือพราหมณ์เป็นใหญ่ ต้องอบรมบารมีถึง ๑ แสนกัป บริบูรณ์ ชาติที่เป็นพุทธมารดาต้องมีศีล ๕ บริสุทธ์ พุทธมารดามีอายุเหลืออีก ๑๐ เดือน จะต้องสวรรคต

สรุปเหตุที่มาเกิดในชมพูทวีปคือ คนมีอายุขัยเหมาะที่จะสอนธรรมมีบัลลังก์นั่งตรัสรู้ มีต้นโพธิ์ให้ร่มเงาอาศัยตรัสรู้ มีตระกูลกษัตริย์ให้ลงไปเกิดและมีแม่ที่เหมาะสมที่จะลงไปเกิด

๑๔๖. บาปทั้งนั้นแหละ

คำถาม

ฆ่ากันในสนามรบยามสงคราม ฆ่าเพื่อศาสนา(อิสลาม)
บาปไหม

คำตอบ

การฆ่าคือการพรากจิตวิญญาณให้หลุดจากร่าง ทำให้
สัตว์เดือดร้อน ถือว่าเป็นบาป สิ่งไหนที่ฆ่ากว้างเอามากินเป็น
อาหารก็เป็นบาป คนฆ่ากันจะฆ่าในเหตุการณ์ใดบาปทั้งนั้น เพราะ
ความเดือดร้อนของจิตวิญญาณมีความเป็นสากล มิได้ยกเว้น
ให้กับผู้ฆ่าตามสมมุติบัญญัติที่มนุษย์บางกลุ่มตั้งขึ้น

ผู้ที่พึงพอใจในสิ่งที่ยึดถือถือว่าเป็นของเรา
ย่อมเสียดความเศร้าไว้ต่อกความเศร้าตรวด
และความหวังแหว่งไปไม่ได้ เพราะฉะนั้น
ผู้เข้าถึงธรรม (มณี) ทั้งหลาย เห็นความปลอศไปร้อง
ถึงเสียดสิ่งที่เคยแหว่งหวังเกี่ยวไปได้

๑๔๗. ลองตายคูลี

คำถาม

ขอกราบเรียนถามถึงวิธีปราบคนมีมิจฉาชีพและปากแข็งให้ยอมจำนนและมีสัมมาทิฐิปฏิบัติดีปฏิบัติชอบต่อแผ่นดิน

คำตอบ

การปราบคนมีมิจฉาชีพ สังคมบ้านเมืองใช้หลักฐานและกฎหมายเป็นเครื่องมือปราบ คนเก่งแต่ไม่ตีมีความเห็นแก่ตัว (ไอคิวสูง อีโก้สูง) รู้วิธีทำลายหลักฐาน รู้วิธีไม่สร้างหลักฐาน รู้วิธีลอดช่องโหว่ของกฎหมาย หลักฐานและกฎหมายจึงนำมาใช้เป็นเครื่องมือปราบคนมีมิจฉาชีพประเภทนี้ไม่ได้

ในปรโลก พญายมราชใช้กรรม(หลักฐาน) และกฎแห่งกรรม (กฎหมายของพญายม) เป็นเครื่องมือปราบคนไม่ตี อุกุศลกรรมที่มีมิจฉาชีพก่อไว้ จะถูกเก็บสั่งสมอยู่ในจิตวิญญาณ เป็นหลักฐานที่ลบไม่ออกทำลายไม่ได้ ผู้ก่ออกุศลกรรมไว้แม้กฎหมายของมนุษย์เอาผิดไม่ได้เนื่องจากไม่มีหลักฐานสนับสนุน แต่กฎแห่งกรรมเอาผิดได้เพราะมีหลักฐานถูกบันทึกไว้ในจิตวิญญาณ ลองไปฟังเทพบรรยายเรื่องต่าฟักกับยายกุหลาบ (อยู่ในเรื่องการใช้ชีวิตอย่างคุ้มค่า) แล้วจะเห็นได้ว่า กฎแห่งกรรมนั้นศักดิ์สิทธิ์กว่ากฎหมายของมนุษย์จริงแท้แน่นอน

ส่วนเรื่องที่จะให้คนมีมิจฉาชีพยอมจำนนนั้น คงต้องรอ

ให้ถึงเวลารับโทษของความผิดที่ทำแล้วสำนึกผิดด้วยตัวเอง จึงจะหาวิธีปรับปรุงแก้ไขการทำพฤติกรรมเสียใหม่ด้วยตัวเอง หรือในอีกแนวทางหนึ่งที่ทำให้ผลทันทีกับการเปลี่ยนมิจฉาชีพให้มาเป็นสัมมาชีพ คือคนมิจฉาชีพ ตายแล้วยมทูตพาไปดูผลงานของตนเองในอบายภูมิ และพญายมราชปล่อยตัวกลับมาชั่วคราว (ตายแล้วฟื้น) พวกนี้จะสำนึกผิดจากประสบการณ์ตรงของตัวเอง จะมีสักกี่คนที่โชคดียังนี้ และได้กลับมาปรับปรุงชีวิตตนเองอีกครั้ง

๑๔๘. สมควรหรือไม่

คำถาม

พระพุทธเจ้าทรงสละราชสมบัติละทิ้งความสุขสบายทางโลก แต่สงฆ์ที่เป็นพุทธบุตรนิยมมีรถเบนซ์สมควรหรือไม่ประการใด

คำตอบ

เรียกว่าพุทธบุตรคงไม่ใช่ น่าจะเรียกสมมุติสงฆ์มากกว่า เพราะดำเนินชีวิตไม่ตรงตามแนวของพระพุทธะ

๑๔๙. เพื่อนบ้าน

คำถาม

จำเป็นต้องกราบไหว้ เช่นสรวงหรือบูชาพระภูมิเจ้าที่
เจ้าบ้าน เจ้าเรือน เจ้าป่า เจ้าเขา หรือไม่

คำตอบ

จำเป็นสำหรับมนุษย์ที่มีคุณธรรมต่ำกว่ามนุษย์ที่
กล่าวถึง การกราบไหว้ เช่นสรวง บูชา เป็นการแสดงความ
นอบน้อม ความนับถือความระลึกถึง รูปนามที่เป็นทิพย์ที่อยู่
รอบ ๆ ตัวเรา เพราะเขาเหล่านั้นต่างเป็นเหมือนเพื่อนบ้าน
ของเรา ก็ควรมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนบ้านทำให้อยู่สุขสบาย
สำหรับคนที่มีคุณธรรมสูง เขาไม่กราบไหว้บูชา เช่นสรวง
แต่เขามีความนอบน้อม นับถือ ระลึกถึง และอุทิศบุญกุศลให้
รูปนามเหล่านั้น เป็นประจำอยู่แล้ว

บัณฑิตทั้งหลาย กล่าวถึงผู้ไม่แสดงตนในภาพ
(ผู้บรรลุแล้ว) ว่าเป็นบุคคลที่ลึกลับดั่งเงา เหมาะสมกับ
ภิกษุผู้บำเพ็ญความหมั่นเร่งถวญจิต
(ผู้ที่ยังไม่บรรลุ) ซึ่งอยู่ในเสนาสนะที่ลึกลับ

๑๕๐. บุษาคูรบุษาคู

คำถาม

ยังจำเป็นต้องกราบไหว้ บิดามารดา ปู่ย่าตายายหรือ
ผู้มีพระคุณที่ล่วงลับไปแล้วหรือไม่ หากยังจำเป็นต้องปฏิบัติ ควร
ปฏิบัติอย่างไร เพราะอะไรจึงต้องปฏิบัติ

คำตอบ

การกราบไหว้เป็นการแสดงความเคารพผู้ที่ควรเคารพ
บุษาคูรบุษาคู พระพุทธเจ้ามีพระคุณต่อพุทธบริษัท การ
กราบไหว้พระพุทธรูป (อุทเทสิกเจดีย์) กราบไหว้บูชาพระบรมธาตุ
(ธาตุเจดีย์) กราบไหว้สังเวชนียสถาน ฯลฯ ต่าง ๆ เหล่านี้
กราบไหว้บูชาแล้วเป็นมงคลแก่ตัวเอง เช่นเดียวกัน พ่อแม่ ปู่ย่า
ตายาย ที่ตายล่วงลับไปแล้วต่างเป็นผู้มีพระคุณต่อลูกหลานจึง
ควรกราบไหว้บูชาอยู่เสมอ

ถามไปว่าควรปฏิบัติอย่างไร ควรไหว้พระสวดมนต์ฟัง
ธรรม ไส้บาตร ฯลฯ แล้วอุทิศบุญกุศลที่ทำแล้วไปให้ท่าน ทำ
บ่อย ๆ หรือจะทำในวันสำคัญ วันระลึกถึงบุญคุณของบรรพบุรุษ
เช่นคนจีนเขากราบไหว้บูชาในวันเซ็งเม้ง เป็นต้น

๑๕๑. เลิกรักเขี้ยวแหละ

คำถาม

การแก้ความรักความหลง โดยบุคคลยังไม่ได้ศึกษา
ธรรมะพอเพียงจะแนะนำอย่างไรดีค่ะ

คำตอบ

ความรักที่มีกิเลส ตัณหา อุปาทาน เป็นเครื่อง
สนับสนุนเป็นความรักที่ผิดทางนำมาซึ่งทุกข์จึงจำเป็นต้องแก้ไข
เอาอย่างหลวงพ่อบุญทนายแก้ปัญหาดุสิตาเดียว ท่านแนะนำลูก
ศิษย์ของท่านที่มีปัญหาด้านนี้ว่า ให้ไปเอาอุจจาระของคนที่เรา
รักมาใส่ผอบ (อ่านว่า ผะ-อบ) แล้วเปิดดมบ่อย ๆ แล้วจะรู้ว่า
ไม่น่ารักเลยมีแต่ปฏิกุล

ส่วนความหลง (โมหะ) จะแก้ได้ค่อนข้างจะยากแต่แก้
ได้ แต่ต้องลงมือปฏิบัติด้วยตนเอง ด้วยการเจริญภาวนามย
ปัญญา จนเกิดวิปัสสนาญาณขึ้นกับตัวเอง รับรองว่าความ
หลงหมดไปได้แน่

อายุสังขารจะพลอยประมาทไปกับมนุษย์ทั้งหลาย
ที่ยืน เดิน นั่ง นอน อยู่ก็หาไม่

๑๕๒. เลิกผูกพัน

คำถาม

การที่บุคคลใดยืมเงินเราแล้วไม่คืน แล้วยังกล่าววาทา ที่แสดงความอกตัญญูอีก และยังนำเงินที่ไม่คืนไปใช้ในส่วนตัว และครอบครัวของเขาอย่างไม่ละอายใจ ดังนั้น การที่ข้าพเจ้า เรียกร้องความยุติธรรมจากศาลเพื่อให้เห็นความจริงของคนนี้ หรือข้าพเจ้าจะใช้ทางธรรมะ แก้ปัญหาอย่างไร

คำตอบ

หากประสงค์จะพึงธรรมของพระพุทธเจ้า ต้องทำตามที่พระพุทธะแนะนำ คือ “เวรย่อมระงับด้วยการไม่จองเวร” หรือจะพูดให้ตรงจุดก็คือ หนี้ย่อมหมดไปด้วยการไม่ทวงหนี้ หากบุคคลไม่เคยทำกรรมเวรร่วมกันมาก่อน ก็ไม่ต้องมาผูกพัน เป็นเจ้าหนี้-ลูกหนี้กันหรอก

ถ้าคุณไม่เชื่อพระพุทธเจ้าแล้วใช้หลักฐานและกฎหมายที่สังคัมภ์ัญญัติขึ้นมาเป็นเครื่องมือตัดสินปัญหารับรองได้แน่นอนว่าความเป็นเจ้าหนี้-ลูกหนี้ ผูกพันไม่มีวันจบ จะถูกแบกข้ามภพข้ามชาติจองเวรกันไม่มีสิ้นสุด

๑๕๓. เหนือความขัดแย้ง

คำถาม

ในภาวะปัจจุบันที่มีแต่ความขัดแย้งเราจะปฏิบัติตัวอย่างไรดี เมื่อพบความไม่ถูกต้องในสังคมและคนที่มีมิชฌาติฐิ

คำตอบ

ง่ายนิดเดียว ก็ทำให้ได้อยู่เหนือความขัดแย้งสิคุณ สมถวิปัสสนากรรมฐานนั่นแหละ เจริญให้มาก ๆ จนคุณสามารถเข้าถึงความมีสติสัมปชัญญะที่แท้จริงได้ คุณก็จะมีจิตวิญญานอยู่เหนือความขัดแย้งทั้งปวง เห็นความขัดแย้งเป็นเรื่องของอริชชา เป็นเรื่องของคนมีโมหะ อยู่ในจิตวิญญาน เป็นเรื่องของสัตว์ที่เวียนตาย-เกิดอยู่ในสังสารวัฏไม่มีวันสิ้นสุด สัตว์ในสังสารวัฏเป็นเช่นนั้นเอง

(ขณะมีจิตอยู่) คนที่มีชื่อเรียกขาน ก็ยังพอได้พบเห็น
กันบ้าง ได้ยินเสียงกันบ้าง คนที่ตายไปแล้วก็เหลือแต่ชื่อ
เท่านั้น ที่ละพุดถึงกันอยู่

๑๕๔. ตายโดยขาดสติ

คำถาม

หลงตาย เวลาตายที่เรียกว่าหลงเป็นอย่างไร

คำตอบ

ขณะตายขาดสติโง่งง ตั้งคำพระที่ว่า “จิตเต สังกิลฺลฺหฺเจ ทุคฺติ ปาฏิกงฺขา” จิตเศร้าหมอง ทุคฺติเป็นที่หมาย คือไปเกิด เป็นสัตว์ในอบายภูมินั้นเ

๑๕๕. เลือกคนไม่เลือกวัด

คำถาม

หลักการเลือกวัดที่ควรจะทำบุญเพื่อให้ได้อานิสงส์สูง ควรมีหลักการพิจารณาอย่างไร

คำตอบ

น่าจะเลือกพระสงฆ์ที่อยู่ในวัด ไม่ใช่เลือกวัด หากต้องการทำบุญแล้วได้รับอานิสงส์มาก ควรเลือกพระสงฆ์ที่ประพฤติตรงตามธรรมและวินัย ที่พระพุทธรูปบัญญัติไว้ เลือกพระสงฆ์ที่ปรากฏอยู่ในบทสวดสังฆคุณ คือพระสงฆ์สาวก ๔ คู่ ๘ บุรุษนั้น แหละดีทำบุญกับท่านแล้วจะได้บุญมาก เพราะท่านเหล่านั้นเป็นเนื้อนาบุญดี

๑๕๖. ตั้งก็ได้ ไม่ตั้งก็ได้

คำถาม

การตั้งศาลพระภูมิ หรือศาลเจ้าที่เจ้าทางจำเป็นหรือไม่
การไม่ตั้งจะมีผลอะไรหรือไม่

คำตอบ

ตั้งก็ได้ไม่ตั้งก็ได้ ถ้าคุณเป็นคนดีมีศีลมีธรรม คุณก็สามารถอยู่กับภูมิเทวดาได้อย่างปกติสุข

๑๕๗. เหนือตัณหา

คำถาม

หลงในความรักอาการเป็นอย่างไรและจะแก้ไข
อย่างไรคะ

คำตอบ

ความหลงที่มีกิเลสสนับสนุนไฉไล ถ้าอยากแก้ไขก็
พัฒนาจิตตนเองให้รู้ทันกิเลส โดยเฉพาะตัวตัณหา (ความอยาก)
ซึ่งเป็นต้นเหตุแห่งทุกข์โดยแท้ ถ้าคุณรู้ทันตัณหา และจิตมี
อำนาจเหนือตัณหาคุณก็จะหายจากกิเลสเหล่านี้ได้

๑๕๘. คนมีธรรมไม่ละเมิดจริยธรรม

คำถาม

ทำไมมีคนชอบว่าท่านนายกชอบพูดธรรมะแต่ท่านไม่ได้เข้าถึงธรรมะคะ ดิฉันไม่เข้าใจคำว่าเข้าถึงธรรมะ

คำตอบ

ใครผู้ใดรู้ธรรมะ แต่เข้าไม่ถึงธรรมะคือไม่มีธรรม คุ่มครองใจเขาผู้นั้นยังมี การคิด พูด ทำ ที่ไม่ถูกต้องชอบธรรมได้อยู่ก็จะถูกคนอื่นก่นด่า ตีฉินนินทาได้ไงล่ะ คนที่เข้าถึงธรรมแล้ว เขาไม่พูดว่าใครให้เสียหายหรืออก ไม่ละเมิดจริยธรรมหรืออก ฯลฯ จบดีกว่าก่อนที่มลพิษจะพุ่งเข้าใจ

๑๕๙. ฎกของใคร

คำถาม

ท่านโพธิรักษ์ ไปนั่งกับมือบที่สนามหลวงไม่ทราบว่าเป็นท่านทำฎกใหม่คะ

คำตอบ

ฎกของใคร ถ้าเป็นของพระพุทธรูปแล้วไม่ฎกแน่

๑๖๐. สอนด้วยการทำให้ดู

คำถาม

จะทำอะไรหรือจะมีกุศโลบายอย่างไรที่จะให้เด็กเชื่อในคุณประโยชน์ของการทำสมาธิจะชักจูงอย่างไรให้เขายอมรับ เพราะเขาไม่สามารถพิสูจน์เป็นรูปธรรมได้

คำตอบ

ต้องพิสูจน์ให้ได้ด้วยตัวเองก่อนสิ ถ้าเขาเห็นว่าคุณทำได้จริงและเป็นประโยชน์ เขาก็จะเชื่อ ทำตัวสอนคนอื่นด้วยการทำให้ดูเป็นตัวอย่าง ดีกว่าสอนคนอื่นด้วยคำพูด จริงนะ

๑๖๑. สมควรสีกุณ

คำถาม

การบริจาคศพให้มหาวิทยาลัยแพทย์ไปศึกษาสมควรหรือไม่ จะได้บุญกุศลมากแค่ไหน

คำตอบ

สมควรสีกุณ นักศึกษาแพทย์จะได้สัมผัสกับของจริง รู้ระบบของกายวิภาคอย่างแท้จริง คือนำไปสู่การเป็นผู้รู้เิงละที่ถามไปว่าการบริจาคศพจะได้บุญมากแค่ไหน ได้สร้างทานชั้นอุปบารมีเิงละ

๑๖๒. อัจฉาแม่แต่ต้นไม้

คำถาม

สหชาติของพระพุทธเจ้ามีพระอานนท์ ฯลฯ ไม่ทราบว่าต้นโพธิ์เป็นสหชาติด้วยหรือไม่ค่ะ

คำตอบ

คำว่า “สหชาติ” แปลว่าเกิดพร้อมกัน วัน เดือน ปี เดียวกัน ตัวอย่างพระอานนท์เป็นสหชาติกับพระพุทธเจ้า เพราะเกิดวันเดียวกัน ม้ากัณฐกะเป็นสหชาติกับเจ้าชายสิทธัตถะ (พระพุทธเจ้า) เพราะเกิดวันเดียวกัน

ที่ถามไปว่าต้นโพธิ์เป็นสหชาติด้วยหรือไม่ ถ้าเป็นต้นโพธิ์ที่ขึ้นอยู่หน้าวัดละโว้ อ.หางดง เชียงใหม่ ก็ไม่เป็นสหชาติ อานนท์โพธิ์ที่ปลูกไว้ที่วัดเชตุวัน เมืองสาวัตถีก็ไม่เป็นสหชาติ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ที่พุทธคยา ประเทศอินเดีย ปัจจุบันเป็นต้นที่ ๔ ต้นที่ ๑, ๒, ๓ ถูกทำลายไปแล้ว ส่วนต้นแรกที่ทำลายให้ตายไป เมื่อต้นพระศรีมหาโพธิ์ มีอายุได้ ๓๕๐ ปีเศษ นี้แหละนะกิเลสมนุษย์ อัจฉาแม่กระทั่งต้นไม้ที่มีคนกราบไหว้เคารพบูชา

๑๖๓. ตัวกู - ของกู

คำถาม

กระผมมีความยึดมั่น “ตัวกู ของกู” อยู่มาก จะมีวิธี
อย่างไรให้ใจ ลด ละ ได้

คำตอบ

วิธีลดความเป็นตัวกูของกู ทำได้โดยการประพาส
จริยธรรมเพื่อกลบฝังความเป็นตัวของกูไว้ในจิตใต้สำนึก ส่วน
จิตสำนึกที่ใช้สั่งสมองให้คิด สั่งปากให้พูดและสั่งอวัยวะอื่น
ของร่างกายให้ทำกิจกรรมต่าง ๆ นั้นมีแต่สิ่งดีงาม (จริยธรรม)
เก็บสั่งสมอยู่ พฤติกรรมจึงออกมาดีงาม จริยธรรมที่ควรประ
พาสมีดังนี้ จริยธรรมลูกที่ดี จริยธรรมพ่อแม่ (ถ้ามีลูก) จริยธรรม
ภรรยา-สามี (ถ้ามี) จริยธรรมข้าราชการ (ถ้าเป็น) จริยธรรม
พลเมือง ฯลฯ

วิธีละความเป็นตัวกูของกู ต้องพัฒนาจิตให้เกิด
ปัญญาเห็นแจ้งแล้วเอาปัญญาเห็นแจ้งไปพิจารณาอุปาทานชั้น
๕ ตามกฎไตรลักษณ์ เมื่ออุปาทานชั้น ๕ ดับคือเข้าสู่ความ
เป็นอนัตตา (ไม่มีตัวตน) ความเป็นตัวกูของกูจะหมดไปสิ้นเชิง
นี่คือวิธีละความเป็นตัวกูของกู ทำอย่างนี้ครับ

๑๖๔. ช่างมันเถอะ ๆ ๆ ๆ

คำถาม

เราโกรธและเกลียดคนบางคนอยู่จะทำอย่างไรจึงจะเลิกโกรธและเกลียดเขาได้

คำตอบ

ต้องเจริญเมตตาด้วยการให้อภัยเป็นทาน ทำบ่อย ๆ ทำเรื่อย ๆ จนกระทั่ง เมตตาเข้ามามีอำนาจครองใจ ใจก็จะหายโกรธหายเกลียดไปเอง

๑๖๕. เลือกวันที่เหมาะ

คำถาม

ถ้ารับศีล ๘ แล้วต้องทำงานด้วยแต่งานไม่เสร็จในช่วงเวลาเที่ยงก็เลยกินตอนบ่ายโมง เพราะงานเสร็จพอดี อย่างนี้จะได้ไหมคะ หรือควรจะอดเลยในวันนั้น

คำตอบ

ถ้าสมาทานศีล ๘ แล้วยังรับประทานอาหารในเวลาวิกาล ตามที่วินัยบัญญัติ ศีล ๘ จะพร่องไม่ควรทำควรงดไปเลย หากทำแล้วเป็นการเปลี่ยนสังฆะถ้าจะให้ปฏิบัติได้ง่าย เลือกสมาทานศีล ๘ เฉพาะในวันที่ไม่มีงานใหญ่ให้ทำก็ได้นี้ครับ หรือถ้าจะให้ดีก็ทำได้ทุกวันหยุดจากการทำงาน

๑๖๖. อริยาบถใหญ่

คำถาม

เริ่มปฏิบัติธรรมครั้งแรกเมื่อ เม.ย. ๔๑ แนวพองยุบ แต่จับพองยุบไม่ได้เลย มันเบาจนจับไม่ได้ไม่ทราบว่าจะเกี่ยวกับสุขภาพหรือไม่ (มีปัญหาโรคระบบทางเดินหายใจ) ภูมิแพ้ หอบหืด จะต้องแก้ไขอย่างไรมีข้อเสนอแนะหรือไม่

คำตอบ

สติจับพองยุบไม่ได้เหตุเพราะสติมีกำลังอ่อน วิธีแก้ไขต้องสร้างอริยาบถให้สติเพิ่มขึ้นได้คือให้หายใจเข้าลึก ๆ ท้องจะพองมาก ให้เอาจิตไปจดจ่ออยู่ที่อาการพองของท้อง แล้วค่อย ๆ หายใจเอาลมออกท้องจะยุบให้เอาจิต จดจ่ออยู่ที่อาการยุบของท้อง ทำไปเรื่อย ๆ และหากจิตยังจับลมหายใจที่ละเอียด (พอง-ยุบละเอียด) ให้สร้างอริยาบถใหญ่แบบเดิม ทำบ่อย ๆ แล้วสติจะละเอียดขึ้นเอง

ส่วนอาการภูมิแพ้หอบหืด บางคนปฏิบัติธรรมจนจิตเข้าสู่ความเป็นสมาธิได้แล้ว อาการดังกล่าวหายไปเลยก็มีให้ดูเป็นตัวอย่าง เหตุที่เป็นเช่นนี้เพราะเกิดความสุขของธาตุที่ประกอบขึ้นเป็นร่างกายนั่นเอง

๑๖๗. ต้องเหมาะกับจริต

คำถาม

ต่อมาเมื่ออาจารย์ที่รู้จัก ฝึกแนวอานาปานสติ แนะนำให้กำหนดลมหายใจที่ปลายจมูก ก็มีปัญหาอีกรู้สึกอึดอัดและรู้สึกถูกบีบที่จมูกเหมือนมีคนบีบหายใจไม่สะดวกเป็นเพราะเพ่งไซหรือไม่ มีวิธีแก้ไขหรือไม่

คำตอบ

ควรหาวิธีทำจิตตภาวนาให้ถูกกับจริตของตน หากภาวนาได้ตรงกับจริตแล้ว ความตั้งมั่น (สมาธิ) ของจิตจะเกิดได้เร็ว (ดูกรรมฐาน ๔๐ หน้า ๑๓๘)

๑๖๘. ฝากคนอื่นทำแทน

คำถาม

การถวายของแด่พระสงฆ์ ถ้าเราไม่มีโอกาสไปถวายด้วยตนเองฝากผู้อื่น (ที่มีโอกาสได้พบท่าน) เป็นผู้ถวาย ผู้ฝากถวายจะได้บุญเหมือนถวายด้วยตนเองหรือไม่

คำตอบ

ได้บุญครับ ตัวอย่างลูกสาวคบตีที่ชื้อภัททา ฝากให้น้องสาวช่วยทำบุญให้ ตัวเองตายแล้วยังไปเกิดเป็นชายาของพระอินทร์ในสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ได้

๑๗๐. ทำดีกว่าไม่ทำ

คำถาม

เรื่องการอยู่อย่างวิฤพุทธ ที่ให้ความเคารพต่อผู้ที่สูงกว่านั้นผมเข้าใจ เช่นห้องพระ แต่ในเชิงปฏิบัติบ้านพักสมัยนี้เป็นตึกอาคารสูง ๓-๔ ชั้น หากจะทำอย่างที่อาจารย์ว่า คุณพ่อคุณแม่คงจะต้องขึ้นไปถึงชั้น ๓-๔ เอาลูก ๆ จะเคารพท่านให้ท่านอยู่ชั้นลอยหรือชั้นล่างเนื่องจากเห็นใจท่าน ลูก ๆ ยอมลำบากขึ้นไปชั้นบนแทน ถือว่าผิดการอยู่ตามวิฤพุทธหรือไม่ถือเป็นการไม่เคารพโดยไม่เจตนาหรือไม่ครับ

คำตอบ

หากมีความจำเป็นที่ลูก ๆ จะต้องอยู่พักอาศัยในอาคารเดียวกันกับพ่อแม่ แต่พักอยู่สูงกว่าพ่อแม่โดยไม่มีทางเลือกแล้ว ก่อนที่ลูก ๆ จะขึ้นนอนทุกคืน ควรต้องไปกราบขอขมาพ่อแม่ แล้วให้ท่านกล่าวคำยกโทษให้ หากทำได้เช่นนี้เป็นการดีกว่าที่ไม่ได้ทำ

ความตายเราก็มิได้ขึ้นชดบ ชีวิตเราก็มิได้ตัดใจ เวารอ
ชดบเวลาเหมื่อนคนรับจ้าง ทำงานเสร็จแล้วแล้วอรับค่าจ้าง

๑๗๑. ขึ้นกับเหตุปัจจัย

คำถาม

พระสงฆ์ระดับใดไม่ต้องออกบิณฑบาตเห็นมีแต่พระ
ลูกวัดออกบิณฑบาต แต่ท่านเจ้าอาวาสหรือเจ้าคุณไม่ต้องออก
บิณฑบาตจะผิดวินัยหรือไม่

คำตอบ

เจตนาในการออกบิณฑบาตเพื่อโปรดสัตว์ ถ้าอายุมาก
เดินไม่ไหว หรืออาพาธก็ไม่จำเป็นต้องออกบิณฑบาต เจ้าคุณ
โชดกสมัยที่ท่านปฏิบัติกรรมฐานอย่างอุกฤษ ท่านเข้าไปอยู่ใน
หอไตรปฏิภณลำพังองค์เดียว นานถึง ๙ เดือน โดยไม่ได้พูดจา
กับใครและไม่ออกบิณฑบาตด้วย ท่านเพียงแต่สั่งให้โยมส่ง
ปันโตทางช่องหน้าต่างเท่านั้น ในที่สุดท่านบรรลุธรรมของ
พระพุทธะแล้วนำมาเผยแผ่ให้ลูกศิษย์ จนศิษย์บางคนได้ดีและ
เป็นหลักของพุทธศาสนามาจนทุกวันนี้

ที่ถามว่าผิดวินัยหรือไม่ คิดว่าคงไม่ผิด เช่นพระสงฆ์ที่
เข้านิโรธสมาบัติท่านก็ได้ออกบิณฑบาตเพราะไม่จำเป็นต้องฉัน
เช่นเดียวกันในสมัยที่ผู้ตอบปัญหาได้บวชเป็นสงฆ์และปฏิบัติธรรม
ท่านเจ้าคุณโชดกก็ได้ให้ออกบิณฑบาตเลยสักวัน

กราบเรียนสาธุชนทุกท่าน

ชมรมฯ มีนโยบายที่จะเผยแผ่ธรรมะสู่สังคม ด้วยการจัดงานบรรยายธรรมเป็นธรรมทาน และผลิตสื่อที่ส่งเสริมการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม เช่น หนังสือ, เทปคลาสเส็ท, ซีดี, MP3 และบริจาคเป็นสาธารณกุศลไปยังสถานที่ต่าง ๆ เป็นจำนวนมาก

ท่านสามารถมีส่วนร่วมเป็นสมาชิกชมรมได้ ไม่ว่าจะ เป็นเพศใด วัยใด ไม่จำกัดความรู้ เชื้อชาติและศาสนาด้วยการ สละร่างกาย แรงใจ และร่วมบริจาคเพื่อเป็นเจ้าภาพ ในการจัดงานธรรมบรรยาย เป็นเจ้าภาพในการบริจาคหนังสือไปยัง ห้องสมุด หรือวัด ต่าง ๆ เป็นต้น ตามกำลังศรัทธาของท่าน หรือ เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของชมรม โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ

ท่านผู้มีจิตศรัทธาต้องการหนังสือและสื่อธรรมทาน ของชมรมก็ลาณธรรม กรุณาติดต่อ

ชมรมกัลยาณธรรม

๑๐๐ ถ.ประโคนชัย ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ
๑๐๒๗๐ โทร. ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓ และ ๐๒-๗๐๒-๙๖๒๔
โทรสาร. ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓ และ ๐๒-๗๐๒-๘๗๖๓ หรือ

ชมรมกัลยาณธรรม

๘๙/๖-๗ ซอยศึกษาวิทยา ถ.สาทรเหนือ แขวงสีลม
เขตบางรัก กทม. ๑๐๕๐๐
โทร. ๐๒-๖๓๕-๓๙๙๑-๒ , ๐๒-๖๓๕-๓๙๙๘
โทรสาร. ๐๒-๒๖๖-๓๘๐๗

ผลงานเล่มอื่น ๆ

ของชมรมกัลยาณธรรม

- ทางสายเอก (ฉบับไทยปกแข็ง, เล่มเล็ก, สองภาษา, และฉบับภาษาอังกฤษ)
- บันทึกสนทนาธรรม ตามรอยพ่อ
- การใช้ชีวิตที่คุ้มค่า
- มาดสติได้ด้วยหัวใจเกินร้อย
- สนทนาภาษาธรรม เล่ม ๑, ๒ และ เล่ม ๓
- อัญมณีแห่งชีวิต , ประวัติท่านพระอาจารย์มั่น
- อริยมรรค
- ชีวิตหลังความตาย ชีวิตใหม่ที่ต้องเตรียมตัว
- วิชอยู่เหนือดวง และโอวาทสี่ของเหลียวผาน
- อุบายทำให้จิตสงบและระจกสองกรรมฐาน
- ดวงดีวิถีพุทธ
- สันติวรบท และอริยธรรม
- รวบรวมสบทธรรม
- ตายแล้วไปไหน

นอกจากนี้มีเทปคำบรรยาย, ซีดี และ MP3
อีกจำนวนมาก ติดต่อได้ที่ชมรมกัลยาณธรรม
โทร. ๐๒-๖๓๕-๓๙๙๘ และ ๐๒-๗๐๒-๗๓๕๓