



# อนัตตา แห่งธรรม

เขมรวิสิฎฐิกข





ชมรมกัลยาณธรรม  
หนังสือดีลำดับที่ ๓๘๙

## อนัตตาแห่งธรรม

เขมรังสี ภิกขุ

พิมพ์ครั้งที่ ๑ : มีนาคม ๒๕๖๒

จำนวนพิมพ์ : ๘,๐๐๐ เล่ม

จัดพิมพ์เป็นธรรมทานโดย : ชมรมกัลยาณธรรม

๑๐๐ ถนนประโคนชัย ตำบลปากน้ำ  
อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ ๑๐๒๗๐  
โทรศัพท์ ๐-๒๗๐๒-๗๓๕๓

และธรรมทานโดย : มูลนิธิสุปฏิปันโน วัดมเหยงคณ์

๙๕ หมู่ที่ ๒ ตำบลหันตรา  
อำเภอพระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐  
โทรศัพท์ ๐๘๓-๐๗๙-๙๓๐๒  
โทรสาร ๐๓๕-๘๘๑-๖๐๕

อีเมล [spn12082552@hotmail.com](mailto:spn12082552@hotmail.com)

เวลาทำการ ๐๘.๐๐-๑๗.๐๐ น.

รูปเล่ม : คีรส วัชรสุขจิตร

ภาพในเล่ม : ขอบคุณ ทพ.แสงชัย โสภณสกุลสุข

แยกสีและจัดพิมพ์ : แคนนา กราฟฟิค โทร ๐๘๖-๓๑๔-๓๖๕๑

สัพพทานัง ธัมมทานัง ชินาติ

การให้ธรรมะเป็นทาน ย่อมชนะการให้ทั้งปวง




[www.kanlayanatam.com](http://www.kanlayanatam.com)

Facebook : Kanlayanatam





A group of people, mostly in white clothing, are sitting on a hillside, looking out over a valley at sunset. The sky is a mix of blue and orange, and the valley below is filled with green trees and fields. The people are sitting on mats or blankets, and some are holding cameras or phones. The overall atmosphere is peaceful and contemplative.

นะมัตถุ รัตตะนะตะยัสสะ ขอนอบน้อม  
แด่พระรัตนตรัย ขอความผาสุกความเจริญ  
ในธรรม จงมีแก่ญาติสัมมาปฏิบัติธรรม  
ทั้งหลาย

ต่อไปนี้จะได้กล่าวถึงความหมายของ  
**“อนัตตลักษณะสูตร”** ที่เราได้สวดกันไปในวันนี้  
 พระสูตรนี้เป็นพระสูตรที่ ๒ ที่พระผู้มี  
 พระภาคเจ้าได้ตรัสแสดงแก่ปัญจวัคคีย์ทั้ง ๕  
 หลังจากที่พระพุทธรองค์ทรงประกาศธรรม  
 เป็นครั้งแรก ด้วยการแสดง **“ธัมมจักกัปป-  
 วัตตนสูตร”** แก่ปัญจวัคคีย์ทั้ง ๕ แล้ว พระ  
 อัญญาโกณฑัญญะได้เกิดดวงตาเห็นธรรม  
 สำเร็จเป็นพระโสดาบัน ได้เป็นพระอริยสาวก  
 รูปแรกในพระพุทธศาสนา

ในวันต่อมา พระพุทธรองค์ทรงแสดง  
**“อนัตตลักษณะสูตร”** เพื่อให้ปัญจวัคคีย์  
 พิจารณาชั้นที่ ๕ ให้เห็นตามความเป็นจริงว่า

ชั้นที่ ๕ เป็นอนัตตา ครั้นเมื่อตรัสแสดงจบ  
ปัญจวัคคีย์สิ้นอัสวกิเลส บรรลุเป็นพระ  
อรหันต์พร้อมกันทั้ง ๕ รูป ฉะนั้น จึงถือว่า  
พระสูตรนี้มีความสำคัญมาก มีใจความดังนี้

ในครั้งนั้น พระบรมศาสดาสัมมาสัม-  
พุทธเจ้าได้ตรัสกับปัญจวัคคีย์ว่า “ดูก่อนภิกษุ  
ทั้งหลาย **รูปเป็นอนัตตา** ภิกษุทั้งหลาย ก็ถ้า  
รูปนี้เป็นอัตตาแล้วไซ้ รูปนี้ก็ไม่พึงเป็นไป  
เพื่ออาพาธและบุคคลพึงได้รูปตามปรารถนาว่า  
รูปของเราจะเป็นอย่างนี้เถิด อย่าได้เป็นอย่าง  
นั้นเลย

**รูป** คือ ส่วนที่ประกอบกันเป็นสรีระ  
ร่างกาย พระองค์ทรงแสดงเพื่อให้พิจารณาว่า



ถ้ารูป สรีระร่างกายนี้เป็นอัตตา สัตว์ทั้งหลาย ก็ต้องได้รูปนี้ตามใจหวัง เช่นว่า ขอให้ร่างกายของเรา จงเป็นหนุ่มเป็นสาว ขออย่าได้แก่ ขอให้แข็งแรง ขอให้สวยตลอดไป อย่าเจ็บ อย่าป่วย อย่าตาย ได้ไหม หากว่าเป็นอัตตา เป็นตัวตนของเรา ก็ต้องบังคับได้ตามใจหวัง แต่หวังไม่ได้เลย พระองค์จึงตรัสว่า รูปนี้เป็นอนัตตา ไม่ใช่อัตตา ไม่ใช่ตัวเราของเรา

แล้วทรงตรัสต่อไปว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ก็เพราะ**รูปเป็นอนัตตา** ฉะนั้น รูปจึงเป็นไปเพื่ออาพาธ และบุคคลย่อมไม่ได้รูปตามปรารถนาว่า รูปของเราจะเป็นอย่างนี้เกิดรูปของเราอย่าได้เป็นอย่างนั้นเลย”

นี่คือ พระพุทธองค์ทรงตรัสย้ำว่า ร่างกาย  
สังขารนี้เป็นอนัตตา บังคับบัญชาไม่ได้ ต้องมี  
ความเสื่อม ความเจ็บป่วย และไม่เป็นไป  
ดังความปรารถนา ที่จะให้สวยงาม แข็งแรง  
อย่าเจ็บ อย่าป่วย นี้ก็ไม่ได้ รูปสรีระร่างกายนี้  
จึงเป็นอนัตตา

พระพุทธองค์ทรงตรัสแสดงต่อไปถึง  
เวทนาว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย **เวทนาเป็น  
อนัตตา** ภิกษุทั้งหลาย ถ้าเวทนานี้เป็นอัตตา  
แล้วไซ้ไร เวทนานี้ก็ไม่พึงเป็นไปเพื่ออาหาร  
และบุคคลพึงได้เวทนาตามปรารถนา เวทนา  
ของเราจึงเป็นอย่างนี้เถิด เวทนาของเราอย่า  
ได้เป็นอย่างนั้นเลย

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ก็เพราะ**เวทนา** เป็น**อนัตตา** ฉะนั้น**เวทนา**จึงเป็นไปเพื่ออาพาธ และบุคคลย่อมไม่ได้**เวทนา**ตามปรารถนาว่า **เวทนา**ของเราจงเป็นอย่างนี้เถิด **เวทนา**ของเราอย่าได้เป็นอย่างนั้นเลย”

**เวทนา** คือ ส่วนที่เสวยอารมณ์ ได้แก่ ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ หรือ ความสบายกาย สบายใจ หรือเฉยๆ ไม่สุข ไม่ทุกข์ก็ตาม ดังที่พระองค์ตรัสแสดงแล้วว่า **เวทนา**เป็น**อนัตตา** เพราะบังคับบัญชาไม่ได้ ไม่เป็นดังหวัง เช่นว่า เวลาทุกข์กายทุกข์ใจ สิ่งใดใหม่มา อย่าทุกข์เลย ขอให้สุขกายสุขใจ ไปตลอด มันก็ไม่เป็นไปดังหวัง นี้ พระองค์

จึงตรัสว่าเวทนาเป็นอนัตตา

จากนั้นพระพุทธองค์จึงตรัสถึงสัญญาว่า  
“ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย **สัญญาเป็นอนัตตา** ภิกษุ  
ทั้งหลาย ถ้าสัญญาเป็นอัตตาแล้วไซ้ร์ สัญญา  
ย่อมไม่เป็นไปเพื่ออาพาธ และบุคคลพึงได้  
สัญญาตามปรารถนาว่า สัญญาของเราจงเป็น  
อย่างนี้เถิด สัญญาของเราอย่าได้เป็นอย่างนั้น  
เลย

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ก็เพราะ**สัญญา  
เป็นอนัตตา** ฉะนั้นสัญญาจึงเป็นไปเพื่ออาพาธ  
และบุคคลย่อมไม่ได้สัญญาตามความ  
ปรารถนาว่า สัญญาของเราจงเป็นอย่างนี้เถิด  
สัญญาของเราอย่าได้เป็นอย่างนั้นเลย”

**สัญญา** คือ ความจำได้หมายรู้ จำรูป จำเสียง จำกลิ่น จำรส จำสัมผัส จำเรื่องราว ต่างๆ ได้ พระพุทธองค์ทรงแสดงว่า สัญญา เป็นอนัตตา ไม่ใช่ตัวเราของเราเช่นกัน บังคับ บัญชาไม่ได้ และไม่ได้ตั้งปรารถนา เช่น บังคับ ว่าอย่าลืมนะ เมื่อนั้นเมื่อนี้ ต้องไม่ลืมนะ ก็ ไม่ได้ หรือบังคับให้ลืมเรื่องที่เราไม่อยากจะจำ ก็ ไม่ได้ มันเป็นอนัตตา ไม่ใช่อัตตา ไม่ใช่ตัวตนของเราจึงบังคับมันให้เป็นไปตามต้องการไม่ได้

แล้วพระองค์จึงทรงแสดงถึงสังขารว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย **สังขารทั้งหลายเป็นอนัตตา** ภิกษุทั้งหลาย ถ้าสังขารเหล่านี้เป็นอัตตาแล้วไซ้ร์ สังขารเหล่านี้ไม่พึงเป็นไป

เพื่ออาพาธ และบุคคลพึงได้สังขารทั้งหลาย ตามความปรารถนาว่า สังขารทั้งหลายของเรา จงเป็นอย่างนี้เถิด สังขารทั้งหลายของเรา อย่าได้เป็นอย่างนั้นเลย

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ก็เพราะ**สังขารทั้งหลายเป็นอนัตตา** ฉะนั้นสังขารทั้งหลายจึงเป็นไปเพื่ออาพาธ และบุคคลย่อมไม่ได้สังขารทั้งหลายตามปรารถนาว่า สังขารทั้งหลายของเรา จงเป็นอย่างนี้เถิด สังขารทั้งหลายของเรา อย่าได้เป็นอย่างนั้นเลย”

**สังขาร** คือ ส่วนที่ปรุงแต่งจิต เช่น วิตก วิจารณ์ วิจัย สงสัย ที่ปรุงแต่งคิดนึกในจิตใจ เป็นความพอใจ ไม่พอใจ ความสงบ ความ

ไม่สงบ พระพุทธองค์ทรงแสดงว่า สังขารทั้งหลายนี้ เป็นอนัตตา บังคับให้เป็นไปตามหวังไม่ได้ เช่น จงอย่าคิด อย่านึก หรือคิดก็ให้คิด แต่เรื่องดีๆ เรื่องไม่ดี เป็นอกุศลอย่าคิด อย่านึก ก็ไม่ได้ ในวันหนึ่งๆ เราทุกคนก็ต้องมี ทั้งคิดดี คิดไม่ดี บางทีก็พุ่งปรุงไปในเรื่องราวต่างๆ ทั้งที่เราไม่ได้ตั้งใจ หรือเจตนาที่จะคิดนี้จึงเป็นอนัตตา

แล้วพระองค์จึงตรัสถึงขั้นที่ ๕ ประการสุดท้าย คือ วิญญูญาณ ว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย **วิญญูญาณเป็นอนัตตา** ภิกษุทั้งหลาย ถ้าวิญญูญาณเป็นอัตตาแล้วไซ้ วิญญูญาณนี้ไม่พึงเป็นไปเพื่ออาหาร และบุคคลพึงได้วิญญูญาณ

ตามปรารถนาว่า วิญญาณของเรา จงเป็น  
อย่างนี้เถิด วิญญาณของเราอย่าได้เป็นอย่าง  
นั้นเลย

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ก็เพราะวิญญาณ  
เป็นอนัตตา ฉะนั้น วิญญาณจึงเป็นไปเพื่อ  
อาพาธ และบุคคลย่อมไม่ได้มีวิญญาณตาม  
ปรารถนาว่า วิญญาณของเรา จงเป็นอย่างนี้  
เถิด วิญญาณของเรา อย่าได้เป็นอย่างนั้นเลย”

**วิญญาณ** คือ ธาตุรู้ สภาพรู้ ได้แก่ จักขุ-  
วิญญาณ - การเห็น โสตวิญญาณ - การได้ยิน  
ฆานวิญญาณ - การรู้กลิ่น ชิวหาวิญญาณ - การ  
รู้รส กายวิญญาณ - การรู้สึกทางกาย มโน-  
วิญญาณ - การรู้ธรรมารมณ (รู้อารมณ์ทางใจ



สิ่งที่เราคิดนึก) พระองค์ทรงแสดงว่า วิญญาณ  
 เหล่านี้เป็นอนัตตา เราจะบังคับการเห็น การ  
 ได้ยิน การรู้กลิ่น การรู้รส การรู้สัมผัสทาง  
 กาย ความรู้สึกทางใจต่างๆ นี้ เราบังคับได้  
 ไหม เมื่อเกิดแล้ว จงอย่าดับ หรือ ดับไปแล้ว  
 อย่าเกิดอีก เราบังคับไม่ได้เลย สิ่งรับรู้ทาง  
 ทวารทั้ง ๖ นี้ บังคับไม่ได้ ก็ลองไปสังเกต  
 ดูเอาว่า มีอะไรบ้างที่บังคับได้ มันมีเหตุ  
 ปัจจัยให้เกิด มันจึงเกิด หหมดเหตุปัจจัย มัน  
 ก็ดับ เป็นไปตามเหตุตามปัจจัย พระพุทธองค์  
 จึงตรัสว่าวิญญาณเป็นอนัตตา บังคับบัญชา  
 ไม่ได้ ไม่ใช่ตัวเราของเรา



จากนั้น ในลำดับต่อไป พระพุทธองค์  
ได้ตรัสถามความเห็นของปัญจวัคคีย์ คือ  
ทรงถามเพื่อให้คิดพิจารณา กำหนดตามที่  
พระองค์ถาม พระองค์ทรงใช้การสอนใน  
ลักษณะปจฉา-วิสัชนา (ถาม-ตอบ) ดังนี้

พระผู้มีพระภาคเจ้า (พ.) ตรัสถามว่า  
“ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย พวกเธอสำคัญความนั้น  
ว่าอย่างไร **รูป** เที่ยงหรือไม่เที่ยง”

ปัญจวัคคีย์ (ป.) ทูลตอบว่า “**ไม่เที่ยง**  
พระพุทธเจ้าข้า”

พระองค์ตรัสถามต่อว่า “สิ่งใดไม่เที่ยง  
สิ่งนั้นเป็นทุกข์หรือเป็นสุขเล่า”

ปัญจวัคคีย์ทูลว่า “**เป็นทุกข์** พระพุทธเจ้า  
ข้า”

พ. “สิ่งใดไม่เที่ยง เป็นทุกข์ มีความแปร  
ปรวนไปเป็นธรรมดา ควรหรือที่จะตามเห็น  
สิ่งนั้นว่า นั่นเป็นของเรา นั่นเป็นเรา นั่นเป็น  
ตัวตนของเรา”

ป. “ข้อนั้น **ไม่ควรยึดถือ** เลย พระพุทธ-  
เจ้าข้า”

พระพุทธองค์ได้ตรัสถามถึงเวทนาต่อ  
ไปว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย พวกเธอสำคัญ  
ความนั้นว่าอย่างไร **เวทนา** เที่ยงหรือไม่เที่ยง”

ปัญจวัคคีย์ทูลว่า “**ไม่เที่ยง** พระพุทธเจ้า  
ข้า”

พ. “สิ่งใดไม่เที่ยง สิ่งนั้นเป็นทุกข์หรือ  
เป็นสุขเล่า”

ป. “**เป็นทุกข์** พระพุทธเจ้าข้า”

พ. “สิ่งใดไม่เที่ยง เป็นทุกข์ มีความแปร  
ปรวนไปเป็นธรรมดา ควรหรือที่จะตามเห็น  
สิ่งนั้นว่า นั่นของเรา นั่นเป็นเรา นั่นเป็นตัว  
ตนของเรา”

ป. “ข้อนั้น**ไม่ควรยึดถือ**เลย พระพุทธเจ้า  
ข้า”

หลังจากนั้น พระพุทธองค์ได้ตรัสถามถึง **สัญญา สังขาร และวิญญาณ** ตามลำดับ เพื่อให้ปัญจวัคคีย์ได้พิจารณากำหนดตามแล้ว ตอบคำถามของพระองค์ ซึ่งปัญจวัคคีย์ก็ได้พิจารณากำหนดดูถึงสิ่งที่พระองค์ตรัสถาม คือ รูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ หรือขั้นที่ ๕ นี้แล้วเห็นว่า ไม่เที่ยงจริง เป็นทุกข์จริง คือทนอยู่ในสภาพเดิมไม่ได้ มีความเกิดขึ้น และดับไปอยู่ตลอดเวลา มีความแปรปรวนไป เป็นธรรมดาจริง ท่านจึงตอบไปว่า ไม่ควรยึดถือว่าเป็นของเรา ว่าเป็นเรา ว่าเป็นตัวตนของเรา **นี่คือการพิจารณาในเรื่องของขั้นที่ ๕ ว่า ตกอยู่ในสภาพของไตรลักษณ์**

จากนั้น พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสให้  
ปัญจวัคคีย์พิจารณาโดย **ยถาภูตญาณทัสสนะ**  
(ความรู้เห็นตามความเป็นจริง) ว่า

“ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย เพราะเหตุนี้แล  
**รูป**อย่างใดอย่างหนึ่งที่เป็นอดีต อนาคต และ  
ปัจจุบัน ภายในหรือภายนอก หยาบหรือ  
ละอียด เลวหรือประณีต ไกลหรือใกล้ ทั้งหมด  
ก็สักแต่ว่ารูป เธอทั้งหลายพึงเห็นรูปนั้นด้วย  
ปัญญาอันชอบตามเป็นจริงอย่างนี้ว่า นั่น  
ไม่ใช่ของเรา นั่นไม่เป็นเรา นั่นไม่ใช่ตัวตน  
ของเรา”

ในลำดับต่อไป พระองค์ได้ตรัสให้  
ปัญจวัคคีย์กำหนดพิจารณาถึง **เวทนา สัญญา**  
**สังขาร และวิญญาณ** ว่า ทั้งหมดก็สักแต่ว่า  
เป็นเวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ ไม่ใช่  
ของเรา ไม่ใช่เรา ไม่ใช่ตัวตนของเรา สักแต่  
ว่าเป็นนามธรรม หรือเป็นเพียงธรรมชาติ  
เพื่อให้เห็นตามความเป็นจริงว่า **ชีวิตหรือชั้น**  
**๕** ที่อุปาทานยึดว่าเป็นของเรา **ว่าเป็นเรา**  
**เป็นตัวตนของเรา**นี้ ไม่ได้เป็นอะไร นอกจาก  
รูปธรรมและนามธรรม สักแต่ว่าเป็นเพียง  
ธรรมชาติ **ไม่ควรยึดมั่นถือมั่นว่าเป็นอัตตา**  
**ตัวตนของเรา**



ในลำดับสุดท้าย พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสแก่ปัญจวัคคีย์ว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย อริยสาวกผู้ได้ฟังแล้ว เห็นอยู่อย่างนี้ ย่อมเบื่อหน่ายใน**รูป** ย่อมเบื่อหน่ายใน**เวทนา** ย่อมเบื่อหน่ายใน**สัญญา** ย่อมเบื่อหน่ายใน**สังขาร** ย่อมเบื่อหน่ายใน**วิญญาณ**

เมื่อเบื่อหน่ายก็ย่อมสิ้นความกำหนัด เมื่อสิ้นความกำหนัด จิตก็หลุดพ้น เมื่อจิตหลุดพ้นแล้ว ก็รู้ว่าหลุดพ้นแล้ว อริยสาวกนั้นได้ทราบชัดว่าชาติสิ้นแล้ว พรหมจรรย์อยู่จบแล้ว กิจที่ควรทำ ได้ทำเสร็จแล้ว กิจอื่นเพื่อความเป็นอย่างนี้ มิได้มีอีกแล้ว”

พระพุทธองค์ได้ตรัสพระสูตรนี้จบลง  
พระปัญญาวัคคีย์พิจารณาภาสิตที่พระองค์ตรัส  
สอนแล้ว ได้เห็นตามความเป็นจริง มีใจ  
เปลียดเปลีนยินดี จิตของปัญญาวัคคีย์หลุดพ้น  
แล้วจากอาสวกิเลสทั้งหลาย เพราะความไม่  
ยึดมั่นถือมั่นในชั้นนี้ทั้ง ๕ บรรลุธรรมขั้นสูงสุด  
เป็น**พระอรหันต์**ทั้ง ๕ ท่าน

พระสูตรแรก คือ **“ธรรมจักกัปปวัตตน-  
สูตร”** เมื่อพระพุทธองค์ตรัสจบ โภณฑัญญะ  
บรรลุ**พระโสดาบัน** เกิดอริยสาวกรูปแรกเพียง  
รูปเดียว แต่พระสูตรที่ ๒ คือ **“อนัตตลักขณ-  
สูตร”** นี้ ตรัสแสดงจบ ได้บรรลุถึงขั้นสูงสุด  
เป็น**พระอรหันต์** ครบทั้ง ๕ รูปเลย

ก็ขอให้เราเห็นความสำคัญของพระสูตรนี้ แล้วนำไปพิจารณา พร้อมทั้งหมั่นเจริญ **สติ-ปัฏฐาน ๔** มีสติสัมปชัญญะ ตามระลึกจรรูปนามในปัจจุบันขณะอยู่บ่อยๆ เนืองๆ เพื่อให้เห็นรูปนามหรือขั้น ๕ นี้ว่าเป็นอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา จิตจะได้คลายจากความกำหนัดยินดี ปล่อยวางความยึดมั่นถือมั่นในขั้น ๕ อันจะเป็นหนทางนำไปสู่ความพ้นทุกข์คือ**พระนิพพาน** ในที่สุด

ใจความของพระสูตรที่เราได้สวดสาธยาย กันในวันนี้ ก็มีใจความดังที่กล่าวแสดงมานี้ ขอยุติไว้แต่เพียงเท่านี้ ขอความผาสุกความเจริญในธรรมจงมีแก่ทุกท่าน เทอญ



# មូលនិធិសុភ័យប័ណ្ណ

## វត្តមេមត់



มูลนิธิสุปฏิปันโน ตั้งอยู่ภายในวัด  
มเหยงคณ์ ต.หันตรา อ.พระนครศรีอยุธยา  
จ.พระนครศรีอยุธยา ตามดำริของหลวงพ่อ  
ท่านเจ้าคุณพระภาวนาชมคุณ วิ. (หลวงพ่อ  
สุรศักดิ์ เขมรังสี) เจ้าอาวาสวัดมเหยงคณ์  
พร้อมคณะกรรมการ เมื่อปี ๒๕๕๒ ประสงค์  
จะให้เป็นองค์กรสาธารณกุศล ที่ดำเนินงาน  
เพื่อ

- ส่งเสริมการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน  
และบวชเนกขัมมภาวนา
- สืบสานการศึกษาพระปริยัติธรรม  
แขนงต่างๆ

- สร้างสรรค์กิจกรรมสาธารณกุศล  
สงเคราะห์ - อนุเคราะห์ชุมชนในสังคม

ทั้งนี้เพื่อจรรโลงสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา สร้างศรัทธาสამัคคีธรรม นำความสงบร่มเย็น สู่สังคมไทยให้อยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข ตามวิถีพุทธโดยแท้

ทางมูลนิธิฯ จึงได้จัดกิจกรรมสาธารณกุศล และร่วมมือกับองค์กรต่างๆ ดำเนินงานที่เป็นสาธารณประโยชน์ อาทิ :-

## ด้านส่งเสริมการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

ในแต่ละปี ได้สนับสนุนให้มีคอร์สอบรมกรรมฐาน ทั้งที่สำนักปฏิบัติธรรม ประจำจังหวัด วัดมเหยงคณ์ และสำนักปฏิบัติกรรมฐานในต่างจังหวัด เป็นประจำทุกเดือน







## ด้านสืบสานการศึกษาพระปริยัติธรรม แขนงต่างๆ

- ถวายนิตยภัตพระอาจารย์ผู้สอน
- ถวายทุนการศึกษาแก่ผู้สอบผ่านปริยัติธรรมทุกแขนง
- อุปถัมภ์บำรุงการจัดการเรียน-การสอนปริยัติธรรม
- จัดหาอุปกรณ์-ตำราเรียน อำนวยความสะดวกให้ผู้เรียน



## ด้านสร้างสรรค์กิจกรรมสาธารณกุศล

### สงเคราะห์ - อนุเคราะห์ชุมชนในสังคม

- \* จัดกิจกรรม “มอบหัวใจผู้สูงวัย”
- \* จัดกิจกรรม “ชุดขาวเข้าโรงเรียนวิถีพุทธ”
- \* ร่วมจัดกิจกรรม “เผยแผ่ธรรม ๑ วันแห่งการเรียนรู้”
- \* จัดกิจกรรม “ต้านภัยหนาว”
- \* จัดกิจกรรม “โรงทานมหากุศล”
- \* ร่วมมอบทุนการศึกษาให้แก่เยาวชน ในงานวันแม่แห่งชาติ
- \* ร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา สนับสนุนสงเคราะห์ผู้พิการ



## ท่านสามารถร่วมบริจาค สนับสนุนกิจกรรมของมูลนิธิได้ที่

ธนาคารกรุงไทย สาขาตลาดหัวรอ  
ชื่อบัญชี “มูลนิธิสุปฏิปันโน”  
เลขที่บัญชี ๒๖๕-๐-๐๙๙๙๗-๖

กรุณาส่งสำเนาใบโอนเงิน  
หรือสอบถามรายละเอียดได้ที่..

สำนักงานมูลนิธิสุปฏิปันโน  
อาคารเกษมธรรมทัต วัดมเหยงคณ์  
ต.หันตรา อ.พระนครศรีอยุธยา  
จ.พระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐  
โทร. ๐๘๓-๐๗๙-๕๓๐๒  
อีเมลล์ spn12082552@hotmail.com



มูลนิธิสุภกัมปโน

เสฏฐจันทโท เสฏฐจุมเปติ จานํ  
ผู้ให้สิ่งประเสริฐย่อมถึงฐานะที่ประเสริฐ  
จากพุทธภาษิต



# แผนที่วัดมเหยงคณ์



## วัดมเหยงคณ์

ต.หันตรา อ.พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา

โทรศัพท์ : ๐๘๒-๒๓๓-๓๘๔๘

[www.watmaheyong.org](http://www.watmaheyong.org)

e-mail : [watmahaeyong@gmail.com](mailto:watmahaeyong@gmail.com)



ขอเชิญฟังรายการธรรมสุปฏิปันโน  
เสียงธรรมจากวัดมเหยงคณ์

ปรารภธรรมโดย

พระภาวนาชมคุณ วิ. (สุรศักดิ์ เขมรสี)

ทางสถานีวิทยุทหารอากาศ ๐๑ มีนบุรี

คลื่น ๙๔๕ ระบบ AM ทุกวัน

วันจันทร์-วันอาทิตย์ เวลา ๐๔.๐๐-๐๕.๐๐ น.

วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา ๐๖.๐๐-๐๗.๐๐ น.



หากประสงค์จะทำบุญสนับสนุนการให้ธรรมเป็นทาน

ขอเชิญท่านอุปถัมภ์รายการได้ตามกำลังศรัทธา

โดยส่งเป็นธนาถ์/เช็คขีดคร่อม

ในนามของวัดมเหยงคณ์

หรือโอนเข้าบัญชีธนาคารกรุงเทพ

สาขาตลาดเจ้าพรหม ประเภทสะสมทรัพย์

ชื่อบัญชี วัดมเหยงคณ์

บัญชีเลขที่ ๔๗๘-๐-๖๑๖๖๗๐

## โครงการศึกษา-ปฏิบัติ-เผยแผ่ ธรรมะของวัดมเหยงคณ์

๑. จัดให้มีการเรียน การสอนพระปริยัติธรรม ทั้งแผนกบาลี-บาลีศึกษา, แผนกนักธรรม-ธรรมศึกษา, แผนกพระอภิธรรม
๒. จัดอบรมวิปัสสนากรรมฐาน รุ่นระยะเวลา ๙ วัน เป็นประจำทุกๆ เดือน ทั้งบรรพชิต และคฤหัสถ์ รุ่นละ ๑๐๐ ท่าน
๓. จัดอบรมปฏิบัติธรรม บวชนกขัมมภาวนา ในวันสำคัญชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และวันประเพณีไทย ปีละ ๙ ครั้ง
๔. บวชถือศีล ปฏิบัติธรรม เป็นประจำทุกวัน
๕. อุปสมบทหมู่ เพื่ออบรมวิปัสสนากรรมฐาน ทุกเดือน
๖. บรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน บวชศีลจาริณี - ชี้น้อย
๗. อบรมปฏิบัติธรรมพิเศษ ให้กับหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ที่ขอเข้าอบรมเป็นคณะ
๘. เผยแผ่ธรรมทางสื่อวิทยุ โทรทัศน์ หนังสือ ซีดี อินเทอร์เน็ต [www.watmaheyong.org](http://www.watmaheyong.org)



**วัดมเหยงคณ์**

@mhy2527



วัดมเหยงคณ์เพิ่มช่องทาง  
การรับข่าวสารและกิจกรรม  
ผ่าน Facebook



ให้สมัครเฟสบุ๊ค แล้วพิมพ์คำว่า  
วัดมเหยงคณ์ ข่าวสด สารธรรม  
แล้วกดถูกใจด้านบนเมนูเพจ เพื่อรับข่าวสารธรรมะ


## วัดมเหยงคณ์เพิ่มช่องทาง การรับข่าวสารและกิจกรรม ผ่าน Facebook



ให้สมัครเฟสบุ๊ก แล้วพิมพ์คำว่า  
วัดมเหยงคณ์ ธรรมโมวาท  
แล้วกดถูกใจด้านบนเมนูเพจ เพื่อรับข่าวสารธรรมะ

## ขอเชิญร่วมสร้าง อุโบสถปราสาทพระบรมธาตุเจดีย์ มหาวิหาร วัดมเหยงคณ์

### ความสำคัญ

อุโบสถปราสาทพระบรมธาตุเจดีย์มหาวิหาร วัดมเหยงคณ์ นอกจากจักเป็นพุทธศาสนสถานประกอบสังฆกรรม ประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ และพระพุทธรูปล้ำค่าควรแก่การสักการะสูงสุดแล้ว ยังจะเป็นการสืบสานเอกลักษณ์ภูมิปัญญาที่เป็นเลิศอันเป็นมรดกที่ทรงคุณค่า ซึ่งมีความงามวิจิตรแห่งสถาปัตยกรรมไทยสมัยอยุธยาให้ฟื้นคืนกลับมา เพื่ออนุชนคนรุ่นหลังได้ศึกษาและร่วมภาคภูมิใจ ในความเป็นไทยที่มีศิลปวัฒนธรรมล้ำเลิศ (อริยธรรม) บังเกิดพลังศักดิ์สิทธิ์เหนี่ยวนำหล่อหลอมดวงจิตน้ำใจ ให้เกิดความรัก ความสามัคคี ของชนในชาติ ยิ่งความสงบ ร่มเย็น เป็นสุข เจริญรุ่งเรือง สืบไป 



**ขอเชิญบริจาค  
โดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารชื่อบัญชี  
“สร้างอุโบสถวัดมเหยงคณ์”**



๑. ธนาคารกสิกรไทย สาขาถนนโรจนะ  
เลขที่บัญชี ๔๕๒-๒๖๒-๖๗๘๙
๒. ธนาคารกรุงไทย สาขาตลาดหัวรอ  
เลขที่บัญชี ๒๖๕-๐๑๖-๖๑๑๘
๓. ธนาคารกรุงเทพ สาขาตลาดเจ้าพรหม  
เลขที่บัญชี ๔๗๘-๐๙๐-๘๗๒๑
๔. ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาอยุธยา  
เลขที่บัญชี ๕๗๕-๔๒๗-๘๗๘๕
๕. ธนาคารออมสิน สาขาคลองสวนพลู  
เลขที่บัญชี ๐๒๐๐-๗๕๖๘-๐๕๒๘







[www.kanlayanatam.com](http://www.kanlayanatam.com)



kanlayanatam