

๑

Timeline of Buddha

# พุทธประวัติ

และพุทธกิจ ๔๕ พรรษา



พระมหาสมปอง มุทิโต

ศูนย์วิปัสสนากรรมฐานนวิหารธรรม

บ้านศรีวิราช ต.โสมเยี่ยม อ.น้ำโสม จ.อุตรธานี

# บทคัดย่อ

# พุทธประวัติ

## และพุทธกิจ ๔๕ พรรษา

### อัญเชิญจตุจากสวรรค์ชั้นดุสิต

พระเวสสันดรเกิดเป็นสันตดุสิตเทพบุตรแล้ว จตุจากดุสิตสวรรค์ลงมาปฏิสนธิในโลกมนุษย์ เพื่อโปรดเวไนยสัตว์ผู้ตกอยู่ในความชอบ ความชัง และความหลง ให้หลุดพ้นจากทุกข์ในวัฏฏสงสาร บรรลุถึงฝั่งพระนิพพาน

### ปรากฏในพระสุบินนิมิต

วันพระโพธิสัตว์ปฏิสนธิสู่พระครรภ์ พระสิริมหามายาพุทธมารดา ทรงพระสุบินเห็นช้างเผือกนำดอกบัวจากภูเขาสินธุภูเขาทองมาถวาย

### ประสูติ

วันวิสาขะปุณณิดีถีถ้วนทศมาส ทรงประสูติได้ร่วมไม้รังในลุมพินีวัน **ดำเนินได้ ๗ ก้าว มีดอกบัว ๗ ดอกผุดขึ้นรองรับพระบาท** ทรงเปล่งอาสภิวาจาอย่างอาจหาญว่า

อคโคหมสมิ โลกุต	เราเป็นผู้เลิศที่สุดในโลก
เชฏโฆหมสมิ โลกุต	เราเป็นผู้เจริญที่สุดในโลก
เสฏโฆหมสมิ โลกุต	เราเป็นผู้ประเสริฐที่สุดในโลก
อยมนตติมาชาติ	ชาตินี้เป็นชาติสุดท้าย
นตถิทานิ ปุนพุกโว	บัดนี้ เราจักไม่เกิดอีก

**เจริญพระชนมายุได้ ๕ วัน** รับคำทำนายพระลักษณะ ทรงแสดงปาฏิหาริย์ ให้พระเจ้าสุทโธทนะพระบิดาเห็นอัศจรรย์ จึงถวายบังคมพระราชกุมาร

**เจริญพระชนมายุได้ ๗ วัน** พระมารดาสวรรคต

(พระชนมายุ ๒-๖ ไม่ปรากฏเรื่องราว)

## พระชนมายุ ๗ พรรษา ๐

### แรกนาขวัญ

พระสถิตถัตตราชกumarนั่งขัดสมาธิเจริญสมาธิ แม้ตะวันคล้อยบ่าย แต่เงาหัวกลับฉายตรงเหมือนเที่ยงวัน เป็นปาฏิหาริย์ให้พระบิดาถวายบังคมครั้งที่ ๒

(พระชนมายุ ๘-๑๕ ไม่ปรากฏเรื่องราว)

## พระชนมายุ ๑๖ พรรษา ๐

### ทรงศรศิลป์ อภิเชกสมรสและราชาภิเษก

**ทรงศรศิลป์** : พระมหาบุรุษในวัยหนุ่มทรงแสดงศิลปการยิงธนู ๑๘ อย่าง ยกธนูหนักที่คนตั้งพันจึงยกไหว

**อภิเชกสมรสและราชาภิเษก** : ทรงอภิเชกสมรสกับพระนางพิมพา อยู่ครองสิริราชสมบัติโดยเสวยสุขบนปราสาท ๓ ฤดู

(พระชนมายุ ๑๗-๒๘ ไม่ปรากฏเรื่องราว)

## พระชนมายุ ๒๙ พรรษา ๐

### เห็นเทวทูต ๔ ได้พระโอรส และออกผนวช

**เห็นเทวทูต** : พระพุทธบารมีญาณดังกึกก้องให้ได้เห็นทวดพระเนตรเห็นเทวทูต ๔ คือ คนแก่ คนเจ็บ คนตาย และสมณะ ที่เทวดาเนรมิตขึ้น

**ได้พระโอรส** : ทรงหน่วยพระทัยในราตรีกาล พิศดูพระนางพิมพาและพระโอรสราหูที่เพิ่งประสูติ ทั้งเหล่าสนมก็หลับไหลกายวิการ

**ออกผนวช** : ทรงสังเวชจึงดำริว่า จะเสด็จออกผนวช ได้ทรงม้ากัณฐกะมีนายฉันทะเป็นพระสหายตามเสด็จ ถึงฝั่งแม่น้ำอนโนมา ทรงใช้พระขรรค์ตัดพระโมฬีอธิษฐานบรรพชา ณ ปากหนึ่งแห่งแม่น้ำอนโนมานั้น เพื่อให้พระพุทธรูปิตาและพระญาติหมดอาลัยออกติดตาม

## พระชนมายุ ๒๙-๓๔ พรรษา ๐

### บำเพ็ญทุกรกิริยา ๖ ปี

**บำเพ็ญทุกรกิริยา** : ทรงทรมานพระวรกายอยู่ ๖ ปี ลดอาหารลงวันละคำ จนไม่เสวยอะไรอีก จนเหลือแต่หนังและเอ็นหุ้มกระดูก ขึ้นสุดท้าย ทรงกัดฟัน ม้วนลิ้น อุดเพดานปาก กลั้นลมหายใจ แทบใจขาด ก็ยังไม่บรรลุธรรม ต่อมาได้ค้นพบวิธีมัชฌิมาปฏิปทาอันเป็นข้อปฏิบัติแบบทางสายกลาง ไม่ย่อหย่อนเกินไป ไม่เคร่งครัดเกินไป จึงหันมาเที่ยวภิกษาจารออกบิณฑบาตและเสวยพระกระยาหารตามปกติ จนมีพระวรกายสมบูรณ์ ผิวพรรณผุดผ่อง มีมหาบุรุษลักษณะทั้ง ๓๒ ประการ ปรากฏชัด

## พระชนมายุ ๓๕ พรรษา ๐

### ตรัสรู้อนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ

**เสวยข้าวมธุปายาส** : ทรงรับข้าวมธุปายาสของนางสุชาดาธิดากุฎุมพีเสนาณีแห่งอูรุเวลาเสนานิคม ซึ่งเป็นพระกระยาหารมื้อก่อนตรัสรู้

**ชนะมาร** : พระยาปรนิมมิตวสวัตตียกพลเสนามารเข้าประจัญบานห้าห้าน องค์ โภธิสัตว์ แต่กลับพ่ายแพ้ยอมถวายสักการะเพราะพระบารมี ๓๐ ทิศ

**ตรัสรู้** : รุ่งอรุณรุ่งขึ้นปุณณวิสาขมาส ทรงตัดขาดกิเลสตัณหา ตรัสรู้อรियสังข์ ๔ คือ ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค ก่อนนี้ใครๆ ในโลกนี้ ณ ปริณตลตันพระศรีมหาโพธิ์

**เสวยวิมุตติสุข** : เสวยวิมุตติสุขในสัตตมหาสถานแห่งละ ๑ สัปดาห์ คือ รัตนบัลลังก์ อนิมิสเจดีย์ รตนจกกรม รตนขจรเจดีย์ อชปาลนิโครธ สระมุจลินท์ และควงตันราชายตนะ

**ผจญธิดามาร** : ในสัปดาห์ที่ ๕ นางตันทา นางราคา นางอรดี ธิดาพระยามารรับอาษาบิดามาลวงล่อด้วยบ่วงอิตถิมายา ณ โคนไทรอชปาลนิโครธ แต่พระพุทธองค์ทรงเพิกเฉย เลยหนีกลับสวรรค์

**พญานาคมุจลินท์** : สัปดาห์ที่ ๖ พญานาคมุจลินท์ขนาดลำตัวหุ้มพระพุทธองค์แผ่พังพานบังพยับฝนและอากาศหนาว ระหว่างที่พระพุทธองค์ประทับเสวยวิมุตติสุขที่ริมสระน้ำมุจลินท์

**รับแสดงธรรม** : ทรงรับคำอาราธนาของท้าวสหัมบดีพรหมให้แสดงธรรม

**เทววาจิกะ** : โปรดตปุสสะและภัลลิกะพาณิชย์ ๒ พี่น้อง ชาวอุกกกลชนบทให้เป็น**เทววาจิกะอุบาสก** ผู้ถึงพระพุทธและพระธรรมเป็นสรณะพวกแรกในโลก พระองค์บ้ายพระพักตร์สู่กรุงพาราณสี แคว้นกาสิ เพื่อพบปัญจวัคคีย์

## พระชนมายุ ๓๖ พรรษา ๑

### แสดงปฐมเทศนาธัมมจักกัปปวัตตนสูตร

#### จำพรรษาแรก ที่ป่าอิสิปตนมฤคทายวัน

เสด็จจำพรรษาแรก ณ อิสิปตนมฤคทายวัน เมืองพาราณสี แคว้นกาสิ

**ปฐมเทศนา** : ทรงแสดงพระปฐมเทศนาธัมมจักกัปปวัตตนสูตรโปรดปัญจวัคคีย์ ให้บรรลुเป็นพระโสดาบัน จึงมีพระธัมมรัตนะและพระสังฆรัตนะเกิดขึ้นครั้งแรกในโลก

**โปรดพระนาลกะ** : โปรดพระนาลกะผู้เป็นหลานของกาฬเทวิลดาบส

**โปรดยสะกุลบุตร** : แสดงอนุปุปพิกเถาและอริยสัง ๔ โปรดพระยสะและสหาย ๕๔ คน ให้บรรลुพระอรหันต์

**โปรดบิดา มารดา และอดีตภรรยาของพระยสะ** : แสดงอนุப்புพิกถาและอริยสัง ๔ โปรด บิดา มารดา และอดีตภรรยาของพระยสะ ให้บรรลुพระโสดาบันแล้วประกาศตนเป็นอุบาสกและอุบาสิกาผู้ถึงพระรัตนตรัย

### ออกพรรษาแล้ว

**ประกาศพระศาสนา** : ส่งพระสาวก ๖๐ องค์ โดยมอบอำนาจให้บวชกุลบุตรด้วยวิธีให้รับไตรสรณคมน์

**โปรดภัททวัคคีย์ ๓๐** : ระหว่างทางย้อนไปอุรุเวลาเสนานิคม โปรดภัททวัคคีย์ ๓๐ รูป

**โปรดชฎิล ๓ พี่น้อง** : โปรดชฎิล ๓ พี่น้องและบริวาร ๑,๐๐๐ ให้ละพิธีกรรมบูชาไฟ บวชด้วยเอหิภิกขุอุปสัมปทา และแสดง**อาทิตตปริยายสูตร**ให้สำเร็จเป็นพระอรหันต์

### เสด็จราชคฤห์

**โปรดพระเจ้าพิมพิสาร** : โปรดพระเจ้าพิมพิสารและชาวเมืองให้บรรลुพระโสดาบัน ท้าวเธอได้ถวายพระเวฬุวันให้เป็นวัดแห่งแรก และทำบุญอุทิศให้หมู่ญาติ พระพุทธรองค์ทรงอนุญาติให้สงฆ์สาวกรับอารามที่มีผู้ถวายได้

**พระปุลณมันตานีบวช** : พระอัญญาโกณฑัญญะบวชให้ปุลณมันตานีบุตร (ลูกน้องสาว) และบรรลुอรหันต์

**คู่อัครสาวก** : โปรดพระสารีบุตรและพระโมคคัลลานะให้บรรลुอรหัตผล และแต่งตั้งเป็นคู่อัครสาวก

**โอวาทปาติโมกข์** : แสดงโอวาทปาติโมกข์ในวันจาตุรงคสันนิบาตในวันเพ็ญมาฆมาสหรือวันมาฆบูชา

**บวชให้พระมหากัสสปะ** : ทรงอนุญาติให้พระมหากัสสปะบวชโดยให้รับโอวาท ๓ ข้อ

**กาฬทายีอมาตย์** : บวชให้กาฬทายีอมาตย์ผู้เป็นสหชาติ และบรรลุอรหันต์

## เสด็จบิลพัสดุ์ ครั้งที่ ๑

**เสด็จบ้านเกิด** : หลังจากตรัสรู้ได้เสด็จกรุงกบิลพัสดุ์เป็นครั้งแรก ตามคำอาราธนาของพระพุทธรูปิตา

**ปราบมานะกษัตริย์** : แสดงปาฏิหาริย์ตรัสมหาเวสสันดรชาดก ปราบมานะเจ้าศากยะ ผนวกขรรพรรชตก ทำให้พระเจ้าสุทโธทนะเห็นอัศจรรย์ จึงได้ถวายบังคมเป็นครั้งที่ ๓

**พระพุทธรูปิตาบรรลุมรรณ** : แสดงธรรมโปรด**พระพุทธรูปิตา**ให้บรรลุมรรณโสดาบัน และบรรลุมรรณกาคามี

พระนาง**มหาปชาบดีโคตมี**บรรลุมรรณโสดาบัน

พระนาง**ยโสธรา**บรรลุมรรณโสดาบัน

โปรด**เจ้าชายนันทะ**ให้อุปสมบทและบรรลุมรรณหัตถผล

พระนางมหาปชาบดีถวายผ้าจีวรแด่พระพุทธเจ้า แต่พระพุทธเจ้าให้ถวายแก่สงฆ์

โปรด**สามเณรราหุล**ให้เป็นเจ้าของอริยทรัพย์ด้วยการบรรพชาเป็นสามเณรองค์แรก

แสดงธรรมโปรด**พระพุทธรูปิตา**ให้บรรลุมรรณกาคามี

บวชให้เจ้าศากยะ ๖ องค์ คือ **ภัททิยะ อนุรุทธะ อานันทะ ภคฺ กิมพิละ** และ**เทวทัตตะ** พร้อมด้วยอุบาลีนายภูษามาลา (รวมเป็น ๗)

**พระทัฬหะมัลลบุตร** : ทัฬหะมัลลบุตร แห่งกรุงกุสินารา ออกบวช และบรรลุมรรณหัตถผล

## เสด็จกลับราชคฤห์

แสดงธรรมโปรดอนาถปิณฑิกเศรษฐีให้บรรลุมรรณโสดาบัน ที่ป่าสีตวัน



## พระชนมายุ ๓๗ พรรษา ๒

### จำพรรษาที่ ๒ ณ พระเวฬุวัน

เสด็จประทับจำพรรษาที่ ๒ ณ พระเวฬุวัน เมืองราชคฤห์ แคว้นมคธ

#### เสด็จกรุงเวสาลี

**เวสาลี** : ออกพรรษาแล้ว เสด็จเมืองเวสาลี แคว้นวัชชี เพื่อระงับภัยพิบัติ ๓ อย่าง คือ ทุพภิกขภัย อมฤตภัย และโรคภัย โดยสอนท่านพระอานนท์ให้สาธยายรัตนสูตร บรรเทาภัยของชาวเมืองให้ระงับลง

#### เสด็จกรุงสาวัตถี ครั้งที่ ๑

**อนาถปิณฑิกเศรษฐี** : ระหว่างประทับอยู่ ณ พระเวฬุวัน อนาถปิณฑิกเศรษฐีได้ฟังธรรมบรรลุเป็นพระโสดาบัน กราบทูลอาราธนาพระพุทธเจ้าให้เสด็จกรุงสาวัตถี แล้วรีบกลับไปสร้างวัดพระเชตวันไว้ถวาย

**เสด็จสู่กรุงสาวัตถี** : พระพุทธองค์เสด็จสู่กรุงสาวัตถี เพื่อรับพระเชตวันที่อนาถปิณฑิกเศรษฐีสร้างถวาย

**พระอานนท์** : พระอานนท์ฟังกถาวัตถุ ๑๐ ประการ ของพระปุลณมندانตีบุตร บรรลุโสดาบัน

## พระชนมายุ ๓๘ พรรษา ๓

### จำพรรษาที่ ๓ ณ พระเวฬุวัน

เสด็จประทับจำพรรษาที่ ๓ ณ พระเวฬุวัน เมืองราชคฤห์ แคว้นมคธ

**ราชคหเศรษฐี** : ราชคหเศรษฐีมีศรัทธา ขอสร้างเสนาสนะถวายสงฆ์ เป็นที่พำนักถาวร

**ภัต ๗ ชนิด** : ทรงอนุญาตภัต ๗ ชนิด คือ ลังฆภัต อุทเทศภัต นิมันตณภัต สลากภัต ปักขิกภัต อุโปสถิกภัต และปาฏิปติกภัต



**เกาส์ ๕** : ทรงอนุญาตเกาส์ ๕ ชนิด คือ เนยใส เนยข้น น้ำมัน น้ำผึ้ง น้ำอ้อย

**สามเนรราหุล** : ให้โอวาทแก่สามเนรราหุล

**กรรมวาจา** : อนุญาตการอุปสมบทโดยวิธีญัตติจตุตถกรรมวาจา

**ราธพราหมณ์** : พระสารีบุตรบวชให้ราธพราหมณ์ด้วยญัตติจตุตถกรรมวาจา เป็นรูปแรก

**วันธัมมัสสวนะ** : อนุญาตวันประชุมสงฆ์ และแสดงธรรมใน ๑๔ คำ ๑๕ คำ และ ๘ คำ ของข้างขึ้นและข้างแรม

### ออกพรรษาที่ ๓ แล้ว

หลังจากออกพรรษาที่ ๓ แล้ว เสด็จเมืองเวสาลี แคว้นวัชชี

**พระกัจจายนะ** : พระกัจจายนะบวชและบรรลุนิพพาน

**บัญญัติวันเข้าพรรษา** : บัญญัติกาลเข้าพรรษาต้นและพรรษาหลัง

**อาณานาฎิยะ** : แสดงอาณานาฎิสูตเป็นเครื่องป้องกันภัยจากอมนุษย์

**ท้าวสักกะ** : แสดงสักกปัญหสูตรโปรดท้าวสักกเทวราชให้บรรลุนิพพาน ณ ถ้ำอินทสาละ

**โสณโกฬิวิสะ** : แสดงธรรมโปรดพระโสณโกฬิวิสะให้บรรลุนิพพาน

### พระชนมายุ ๓๙ พรรษา ๔

#### จำพรรษาที่ ๔ ณ พระเวฬุวัน

ประทับจำพรรษาที่ ๔ ณ พระเวฬุวัน เมืองราชคฤห์ แคว้นมคธ

แสดงธรรมโปรดอุคคเสนะคหบดีบุตรให้บรรลุนิพพาน

**คหบดีจีวร** : อนุญาตให้รับคหบดีจีวรได้

**หมอชิวก** : โปรดหมอชิวกโกมารภักจีให้บรรลุนิพพานแล้วถวายชิวกัมพวัน

**ห้ามเนื้อ ๓ ชนิด** : ตริสเรื่องเนื้อที่ภิกษุไม่ควรฉัน ๓ ชนิด คือ เนื้อที่เห็น ที่ได้ยิน และที่สงสัย

**ผ้าไตรจีวร** : อนุญาตให้พระอานนท์ตัดเย็บจีวรให้เหมือนกันผืนนาของชาวมคธ และอนุญาตให้ใช้ผ้าไตรจีวร และอดิเรกจีวร

**ห้ามเนื้อ ๑๐ ชนิด** : ห้ามฉันเนื้อ ๑๐ ชนิด คือ เนื้อมนุษย์ เนื้อช้าง เนื้อม้า เนื้อสุนัข เนื้องู เนื้อราชสีห์ เนื้อโคร่ง เนื้อเสือเหลือง เนื้อเสือดาว และเนื้อหมี

## เสด็จกรุงกบิลพัสดุ์ครั้งที่ ๒

ออกพรรษาที่ ๔ แล้ว เสด็จกรุงกบิลพัสดุ์ ครั้งที่ ๒

**โปรดพระบิดา** : แสดงธรรมโปรดพระพุทธรูปบิดาให้สำเร็จเป็นพระอรหันต์แล้ว นิพพาน ทรงเป็นประธานจุดเพลิงถวายพระบรมศพ

**ห้ามญาติ** : เสด็จห้ามญาติทั้ง ๒ วงศ์ไม่ให้ทะเลาะกัน เพราะแย่งน้ำที่มีค่าน้อยกว่าสายสัมพันธ์

**ราชกุมารออกบวช** : ราชกุมารจาก ๒ วงศ์ รวมกันเป็น ๕๐๐ ออกบวชตามพระพุทธเจ้า

**มหาสมยสูตร** : ตริสมหาสมยสูตรโปรดเทวดาที่มาชุมนุมกันให้บรรลุอรหัตผลจำนวนมาก

**มหาปชาบดี** : พระนางมหาปชาบดีพาสากิยานี ๕๐๐ ไปขอบวช แต่ไม่ได้รับอนุญาต

## พระชนมายุ ๔๐ พรรษา ๕

### จำพรรษาที่ ๕ ณ ภูฏาคารศาลา

ประทับจำพรรษา ณ ภูฏาคารศาลา ป่ามหาวัน เขตเมืองเวสาลี แคว้นวัชชี

**พระนางมหาปชาบดีบวช** : ให้พระนางประชาบดี พร้อมด้วยศากิยานี ๕๐๐

ยอมรับครุธรรม ๘ ประการ บวชเป็นภิกษุณี สำเร็จเป็นพระอรหันต์

**ยโสธรา** : พระนางยโสธราบวชในสำนักพระนางประชาบดีเถรี บรรลุเป็นพระอรหันต์

**รูปนันทา** : ทรงแสดงอิทธิฤทธิ์โปรดนางรูปนันทาผู้บวชตามหมู่ญาติ ให้สำเร็จเป็นพระอรหันต์

**ท้าวสักกะ** : ทรงตอบปัญหาของท้าวสักกเทวราช จึงเรียกว่าสักกปัญหสูตร

**วัตตบท ๗** : ทรงแสดงวัตตบท ๗ ที่จะทำคนให้เป็นพระอินทร์ แก่เจ้ามหาลิจฉวีวงศ์

**ทาน ๕** : ทรงแสดงอานิสงส์ของการให้ทาน ๕ ประการ แก่สีหเสนาบดี

## ออกพรรษาที่ ๕ แล้ว

**วิสาขา** : เสด็จไปภัททियนคร แคว้นอังคะ โปรดเมณฑกะเศรษฐี นางจันทปทุมมา ธัญชัยเศรษฐี นางสุนนาเทวี เด็กหญิงวิสาขา นายปุณณะ และหมู่ญาติ ให้บรรลุโสดาบัน

**ปัญญาโครส** : เสด็จไปเมืองอังกุตตราปะ แคว้นอังคะ ระหว่างทางทรงอนุญาตโครส ๕ เสปียงทาง อนุญาตน้ำปานะจากผลไม้ ๘ ชนิด น้ำผลไม้หลาย (เว้นน้ำต้มข้าวเปลือก) น้ำใบไม้ทุกชนิด (เว้นน้ำฝักดอง) น้ำดอกไม้ทุกชนิด (เว้นน้ำดอกมะฆาง) น้ำอ้อยสด

**เจ้าโรชะมัลลกษัตริย์** : เสด็จไปกรุงกุสินารา เจ้าโรชะมัลลกษัตริย์ ถวายการต้อนรับอย่างยิ่งใหญ่ และตั้งกติกาไว้ว่า ผู้ใดไม่ต้อนรับพระพุทธเจ้า จะถูกปรับ ๕๐๐ กหาปณะ ทรงอนุญาตให้ฉันผักสดทุกชนิด และของขบฉันที่ทำด้วยแบ่ง

**นายจุนทะ** : เสด็จจากกริกไปสวนมะม่วงนายจุนทะ เมืองปาวา ทรงแสดงธรรมเรื่องความสะอาดทางกาย วาจา ใจ แก่นายจุนทะ กัมมารบุตร

**สังคีตสูตร** : เสด็จไปประทับ ณ สันฐาคารของเจ้ามัลลกษัตริย์แห่งกรุงปาวา

ทรงอนุญาตให้ท่านพระสารีบุตรเถระแสดงสังคีตีสสูตร

**มหาปเทศ ๔** : เสด็จไปอาตุมานครซึ่งอยู่ระหว่างจะไปกรุงสาวัตถี แสดงมหาปเทศ ๔ ที่ควรและไม่ควรสำหรับสงฆ์

### พระชนมายุ ๔๑ พรรษา ๖ จำพรรษาที่ ๖ ณ มกุลบรรพต

ประทับจำพรรษา ณ มกุลบรรพต แคว้นมคธ

**ห้ามปาฏิหาริย์** : ห้ามไม่ให้พระภิกษุแสดงอิทธิปาฏิหาริย์

**บาตร ๒ ชนิด** : ทรงอนุญาตบาตร ๒ ชนิด คือ บาตรเหล็ก และบาตรดิน พร้อมด้วยเชิงรองบาตร

ทรงปรารภจะแสดงยมกปาฏิหาริย์ด้วยพระองค์เอง ที่กรุงสาวัตถี แคว้นโกศล

### เสด็จกรุงสาวัตถี ครั้งที่ ๒

ออกพรรษาที่ ๖ แล้ว เสด็จกรุงสาวัตถี ครั้งที่ ๒

เดียรถีย์สร้างสำนักหลังวัดเชตวัน พระเจ้าปเสนทิโกศล เปลี่ยนเป็นสร้างอารามสำหรับภิกษุณี เรียกราชการาม

**ยมกปาฏิหาริย์** : เพ็ญเดือน ๘ แสดงยมกปาฏิหาริย์ ที่เนินคันทัมพะ นอกเมืองสาวัตถี

### พระชนมายุ ๔๒ พรรษา ๗ จำพรรษาที่ ๗ ณ ดาวดึงส์

ประทับจำพรรษา ณ สวรรค์ชั้นดาวดึงส์

**พระอภิธรรม** : ประทับบนบัณชุกัมพลสิลาอาสน์ ได้เงาไม้ปาริฉัตตกะ บนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ อันเป็นเทวโลกชั้นที่ ๒ ทรงแสดงพระอภิธรรม ๗ คัมภีร์ คือ

ธัมมสังคณี วิภังค์ ธาตุกถา ปุคคลบัญญัติ กถาวัตถุ ยมก และปฎิฐาน (สัง วิ ธา ปุ ก ย ป) โปรดพุทธมารดาตลอดไตรมาส ให้บรรลุเป็นพระโสดาบัน

ตรัสเรื่องการให้ทานแก่อังคุรเทพบุตรและอินทกเทพบุตร

**เทวโวิโรหณะ** : วันขึ้น ๑๕ ค่ำเดือน ๑๑ เสด็จเทวโวิโรหณะ คือลงจากสวรรค์ ขึ้นดาวดึงส์ ไกล่ประตุนครสังกัสสะ ตรัสยกย่องว่าท่านพระสารีบุตรเป็นผู้เลิศด้วยปัญญา

## ออกพรรษาที่ ๗

ออกพรรษาที่ ๗ แล้ว เสด็จกรุงสาวัตถี ครั้งที่ ๓ ตรัสเล่าเรื่องนางปติปุชิกา ให้พุทธบริษัทฟัง

แต่งตั้งให้พระนันทกะเป็นผู้ให้โอวาทแก่ภิกษุณี

**ธรรณีสุบ** : นางจิณฺจมาณวิกา ใส่ความพระพุทธเจ้า ถูกธรรณีสุบ ตกสู่อเวจี มหานรก

## พระชนมายุ ๔๓ พรรษา ๔ จำพรรษาที่ ๔ ณ เกสกพาวัน

ประทับจำพรรษา ณ เกสกพาวัน ภัคคชนบท

ทรงแสดงเรื่องมหาบุรุษวิตก ๘ แก่ท่านพระอนุรุทธะ ที่ปาจิณวังสทายวัน

แสดงธรรมแก่ภิกษุบิดาของสิงคาลกมานพ ให้บรรลุเป็นพระอรหันต์

แสดงธรรมโปรดโพธิราชกุมารให้บรรลุโสดาบัน

## ออกพรรษาที่ ๗ แล้ว

**ผิงไฟ** : บัญญัติสิกขาบทไม่ให้ภิกษุก่อไฟเพื่อผิง

**มาคันทิยะ** : โปรดมาคันทิยาพราหมณ์และภรรยา จนขอบวชทั้ง ๒ คนแล้ว

ได้บรรลุเป็นพระอรหันต์

**มาคันทิยา** : นางมาคันทิยาผู้เป็นธิดาผูกจิตอาฆาตในพระศาสดา

**โกสัมพี** : เศรษฐีโกสัมพี ๓ คนตามไปฟังธรรมที่วัดเชตวันเมืองสาวัตถีบรรลุเป็นพระโสดาบันและได้สร้าง โฆสิตาราม ปาวาริการาม และกุกกุฏาราม ถวายที่โกสัมพี

### พระชนมายุ ๔๔ พรรษา ๙

#### จำพรรษาที่ ๙ ณ โฆสิตาราม

ประทับจำพรรษาที่ ๙ ณ โฆสิตาราม กรุงโกสัมพี แคว้นวังสะ

**สามาวดี** : เรื่องนางสามาวดีผู้เป็นโสดาบัน มเหสีพระเจ้าอุเทน ถูกลูกนางมาคันทิยาวางแผนเผาทั้งปราสาทจนตายพร้อมบริวาร ๕๐๐

#### ออกพรรษาที่ ๙ แล้ว

ทรงให้ลงโทษอุกเขปนียกรรมแก่พระฉนนะ

ทรงบัญญัติสิกขาบทใหม่ให้ภิกษุดื่มสุราและเมรัย ๕ ชนิด

ทางแสดงสารณียธรรม ๖ ประการ สมานสามัคคีสังฆ์วัดโฆสิตาราม

### พระชนมายุ ๔๕ พรรษา ๑๐

#### จำพรรษาที่ ๑๐ ณ รักขิตวัน

ประทับจำพรรษา ณ รักขิตวัน (ป่าปารีเลยยกะ) แคว้นโกศล

**ปารีเลยยกะ** : ประทับจำพรรษาในป่าปารีเลยยกะ มีช้างและลิงคอยเฝ้าอุปัฏฐาก

#### ออกพรรษาแล้ว

ทรงแสดงธรรมโปรดภิกษุ ๕๐๐ รูป ให้บรรลุอรหัตผล

อนาถปิณฑิกเศรษฐีและนางวิสาขาในมนต์ให้เสด็จกลับกรุงสาวัตถี

**สามัคคี** : หมู่สงฆ์ชาวโกสัมพีมาขอขมาต่อพระองค์ ทำให้สังฆสามัคคี

**เจดีย์ ๓** : ตรัสเรื่องเจดีย์ ๓ ประการ คือ ธาตุเจดีย์ บริโภคเจดีย์ และอุทเทสิกเจดีย์

**อานันทโพธิ์** : พระอานนท์ขออนุญาตนำต้นโพธิ์มาปลูกที่วัดพระเชตะวัน เรียกว่า อานันทโพธิ์

ทรงแสดงอาทियสูตรอันเป็นหลักการใช้จ่ายทรัพย์ให้เป็นประโยชน์ ๕ ประการ

**ศิริมานนท์** : ทรงแสดงสัญญา ๑๐ ประการ ให้พระอานนท์นำไปแสดงแก่พระศิริมานนท์ที่อาพาธ

ทรงแสดงธรรม ๑๐ ประการ แก่พระภัททาลิ

## พระชนมายุ ๔๖ พรรษา ๑๑

### จำพรรษาที่ ๑๑ ณ เภกนาลา

ประทับจำพรรษา ณ หมู่บ้านพราหมณ์เภกนาลา ทิศใต้เมืองราชคฤห์ แคว้นมคธ

แสดงธรรมโปรดกสิการทวาชพราหมณ์ ให้บรรลุลอรหัตผล

ออกพรรษา ไม่ปรากฏหลักฐาน

## พระชนมายุ ๔๗ พรรษา ๑๒

### จำพรรษาที่ ๙ ณ เวย์ญชา

ประทับจำพรรษา ณ ควงไม้สะเดา เมืองเวย์ญชา

ทรงตอบปัญหาของเวย์ญชพราหมณ์ ๘ ประการ

ตรัสธรรมอันเป็นเครื่องอยู่รั้นรมย์ ๘ ประการ แก่ปหาราณะจอมอสูร



**พระศาสนาอายุสั้น-ยาว** : พระสารีบุตรเป็นห่วงพระศาสนาจะมีอายุสั้นจึงกราบทูลให้ทรงบัญญัติสิกขาบท แต่พระพุทธองค์ไม่ทรงอนุญาต

### ออกพรรษาแล้ว

เวรัญชพร่าหมณนิมนต์ให้ฉันที่นิเวศน์ของตน

เสด็จมุ่งสู่กรุงเวสาลี ะหว่างไปถึงกรุงพาราณสี ตรัสเรื่องเอรกดัตตนาคราช

พระนางปชาบดีเถรี ทูลลานิพพาน ประชุมเพลิง บรรจุอัฐิธาตุไว้ในที่นั้น

แสดงธรรมเรื่องการให้ทานโปรดอุคคคฤหบดี ให้บรรลุโสตาบัน เกิดเป็นอุคคคเทพบุตร

เสด็จไปสู่กรุงสาวัตถี ประทับที่วัดพระเชตะวัน แสดงภาวนา ๖ ประการ และธรรมชื่อราหูโรวาทสูตร แก่สามเณรราหูล

ทรงปรารภนางอัชฌกาสี ตรัสเรื่องการอุปสมบท ๘ วิธี

ทรงปรารภพระสุทิน บัญญัติสิกขาบทห้ามการเสพเมถุน

### พระชนมายุ ๔๘ พรรษา ๑๓

#### จำพรรษาที่ ๑๓ ณ จาลิกบรรพต

ประทับจำพรรษา ณ ภูเขาจาลิกบรรพต เมืองจาลิกา

ทรงโอวาทแก่พระเมฆิยะ เรื่องวิตก ๓ อย่าง สอนให้แสวงหาธรรม ๕ ประการ และเจริญธรรม ๔ ประการ โปรดพระเมฆิยะให้บรรลุอรหัตผล

### ออกพรรษาแล้ว

**มงคล ๓๘** : ขณะประทับที่วัดพระเชตะวัน ทรงแสดงมงคล ๓๘ ประการ

**เมตตสูตร** : แสดงกรณีเมตตาสสูตรให้ภิกษุนำไปสาธยายเพื่อบรรเทาควาหวาดกลัว และสอนให้เจริญพรหมวิหารธรรม ๔ ประการ

**เมตตานิสงส์ ๑๑ ประการ** : ตรัสอานิสงส์ของเมตตา ๑๑ ประการ คือ หลับเป็นสุข ตื่นเป็นสุข ไม่ฝันร้าย เป็นที่รักของมนุษย์ เป็นที่รักของอมนุษย์ เทวดาคุ้มครองไฟ ศาตราและยาพิษไม่แผ้วพาน จิตเป็นสมาธิเร็ว ผิวพรรณผ่องใส ไม่หลงสติตาย หากไม่บรรลุนิชาตินี้ อย่างต่ำก็เกิดในพรหมโลก

ตรัสปริเยสนาสูตร คือการแสวงหาอันประเสริฐ ๔ ประการ

แสดงธรรมโปรดพระปุตติคัตตติสเถระให้บรรลอรหัตผล

แสดงธรรมโปรดพระพาหิยะทารุจิริยะ ให้บรรลอรหัตผล

ระหว่างพระพุทธรูปเสด็จไปประทับที่เมืองราชคฤห์ พระอัญญาโกณฑัญญะ เข้าเฝ้ากราบทูลลานิพพาน

## พระชนมายุ ๔๙ พรรษา ๑๔

### จำพรรษาที่ ๑๔ ณ พระเชตวัน

ประทับจำพรรษา ณ วัดเชตวัน สāvātthī แคว้นโกศล

**พระราหุลอุปสมบท** : ทรงอนุญาตให้พระสารีบุตรเป็นพระอุปัชฌาย์ พระมหาโมคคัลลานะเป็นพระกรรมวาจาจารย์ อุปสมบทให้สามเณรราหุลเป็นพระภิกษุ และบรรลอรหัตผล

ตรึงเรื่องตริจฉานกถา ๓๒ ประการ ตรัสกถาวัตถุ ๑๐ ประการ ตรัสสัจจิตตสูตร ตรัสภักทเทรตตคาถา จูฬวิภังคสูตร นิธิกัณฐสูตร เป็นต้น

## ออกพรรษาแล้ว

ทรงปรารภเรื่องภิกษุภักทวัคคีย์หรือปาฐะยภิกษุ ๓๐ รูป จึงทรงอนุญาตให้รับผ้าเพื่อถนอมได้

พระควัมปติ พระปุลณชิ พระวิมลละ พระสุพาหุ บรรลอรหัตผล

## เสด็จไปกรุงกบิลพัสดุ์ ครั้งที่ ๓

อนุญาตให้สงฆ์รับการพิจารณาด้วยเกสัชปัจฉัยเป็นนิตย  
ตรัสอุปมาทสูตร

### พระชนมายุ ๕๐ พรรษา ๑๕ จำพรรษาที่ ๑๕ ณ นิโคธาราม

ประทับจำพรรษาที่ ๑๕ ณ นิโคธาราม กรุงกบิลพัสดุ์ แคว้นสักกะ  
เจ้าศากยยะถวายนันทาคาร  
แสดงสัปปริสธรรม ๗ ประการ

**ธรรม์สูบ** : เรื่องพระเจ้าสุปปพุทธะ (พ่อตา) ถูกธรรม์สูบตกลู่เวจิมหานร  
ออกพรรษาแล้ว ไม่ปรากฏหลักฐาน

### พระชนมายุ ๕๑ พรรษา ๑๖ จำพรรษาที่ ๑๖ ณ อคคัพพเจตีย์

ประทับจำพรรษา ณ อคคัพพเจตีย์ กรุงอาฬวี กรุงเก่าแห่งแคว้นอาฬวี

**อาฬวกยักษ์** : ตรัสตอบปัญหาโปรดอาฬวกยักษ์ให้บรรลุโสดาบัน

นางเสลาราชธิดาเจ้ากรุงอาฬวี ได้ฟังพระธรรมเทศนา บวชภิกษุณี บรรลุ  
อรหันต์

**ผาติกรรม** : ทรงแสดงเรื่องผาติกรรมคือวิธีการแลกเปลี่ยนครุภัณฑ์ของสงฆ์

**ธิดาช่างหูก** : ธิดาช่างหูกได้ฟังธรรมเรื่องเจริญมรณสติ จึงเจริญมรณสติทั้ง  
กลางวันกลางคืน

### ออกพรรษาแล้ว

แสดงธรรมโปรดหัตถกราชกุมารให้บรรลุอนาคามีผล

แสดงธรรมโปรดบุรุษเข็ญใจที่ตามหาโคให้บรรลुโสตาบัน

เสด็จกลับกรุงราชคฤห์ ขณะประทับที่พระเวฬุวัน ทรงแสดงกรรมกิเลส ๔

**สิริมา** : นางสิริมาธิดาของนางสาลาวดีน้องสาวของหมดซีวก โกमारภัจจ ฟังธรรม บรรลुโสตาบัน ภิกษุรูปหนึ่งหลงใหลในความงามของนาง แต่เสียชีวิตลง พระพุทธเจ้า แสดงธรรมโปรด ภิกษุนั้นบรรลुโสตาบัน นางสิริมาเทพกัญญาบรรลुอนาคามี

**โพชฌงค์ ๗** : ทรงแสดงโพชฌงค์ ๗ ให้พระมหากัสสปะที่กำลังป่วยฟัง อาการป่วยก็หายไป

### พระชนมายุ ๕๒ พรรษา ๑๗

#### จำพรรษาที่ ๑๗ ณ พระเวฬุวัน

ประทับจำพรรษา ณ วัดพระเวฬุวัน เมืองราชคฤห์ แคว้นมคธ

พระทัฬหฬมลบุตรทูลลานิพพาน

#### ออกพรรษาแล้ว

**พระวักกลี** : พระวักกลีน้อยใจพระพุทธเจ้าจะโดดหน้าผาดตาย ได้ฟังธรรมแล้ว บรรลुอรหันต์

### พระชนมายุ ๕๓ พรรษา ๑๘

#### จำพรรษาที่ ๑๘ ณ จาลิกบรรพต

ประทับจำพรรษา ณ จาลิกบรรพต เมืองจาลิกา

#### ออกพรรษาแล้ว

เสด็จเมืองอาฬาวี ครั้งที่๒

**ธิดาช่างหูก** : โปรดธิดาช่างหูกบรรลुโสตาปัตติผล

**บิดาช่างหูก** : ช่างหูกผู้เป็นบิดาขอบวชสำเร็จอารหัตตผล

**อริยทรัพย์** : ตรัสอริยทรัพย์ ๗ ประการ คือ ศรัทธา ศีล หิริ โอตตัปปะ พากุสัจจะ จาคะ และปัญญา

**พระชนมายุ ๕๔ พรรษา ๑๙  
จำพรรษาที่ ๑๙ ณ จาลิกบรพต (๒)**

ประทับจำพรรษา ณ จาลิกบรพต เขตเมืองจาลิกา

**ออกพรรษาแล้ว**

**องค์ลีลามล** : โปรดโจรองค์ลีลามล

เรื่องสันตติมหาอำมาตย์บรรลุลอรหัตตผลแล้วนิพพาน

**พระชนมายุ ๕๕ พรรษา ๒๐  
จำพรรษาที่ ๒๐ ณ พระเวฬุวัน (๕)**

ประทับจำพรรษา ณ พระเวฬุวัน เมืองราชคฤห์ แคว้นมคธ

**พุทธปฏิญาณ** : พระอานนทได้เป็นอุปัฏฐากประจำพระองค์ และได้รับพร ๘ ประการ

**พระชนมายุ ๕๖-๗๒ พรรษา ๒๑-๓๗  
จำพรรษาที่ ๒๑ ณ พระเชตวันและบุพพาราม**

ประทับจำพรรษา ณ พระเชตวัน หรือ วัดบุพพาราม สลับกันไป

**ออกพรรษาแล้ว**

เสด็จจาริกไปตามตำบลต่างๆ เพื่อโปรดเวไนยสัตว์

ประทับจำพรรษา ณ บุพพาราม กรุงสาวัตถี

**ภิกขุปาติโมกข์** : พระองค์ทรงอนุญาตให้สงฆ์ประชุมฟังภิกขุปาติโมกข์ ทุกกิ่ง  
เดือนเป็นครั้งแรก

พระราหุลนิพพาน

**สังฆเภท** : พระเทวทัตคิดปกครองสงฆ์ ยุแยงให้สงฆ์แตกกันเป็น ๒ ฝ่าย

**โลहितุปบาท** : พระเทวทัตวางแผนปลงพระชนม์พระศาสดา ๔ ครั้ง

**ปิตุฆาต** : พระเจ้าอชาตศัตรูปลงพระชนม์พระเจ้าพิมพิสารผู้บิดา

**ธรมีสือบ** : พระเทวทัตถูกธรมีสือบ

### พระชนมายุ ๗๓ พรรษา ๓๘

#### จำพรรษาที่ ๓๘ ณ พระเชตะวันและบุพพาราม

**สามัญญผล** : แสดงสามัญญผลสูตรแก่พระเจ้าอชาตศัตรู

**พุทธมามกะ** : พระเจ้าอชาตศัตรูแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

**ขบถ** : อำมาตย์ก่อการขบถ

พระเจ้าปเสนทิโกศลสิ้นพระชนม์

**ฆ่าล้างวงศ์** : พระเจ้าวิฑูทกะฆ่าล้างวงศ์ศากยะ

พระเจ้าวิฑูทกะสิ้นพระชนม์

### พระชนมายุ ๗๔-๗๗ พรรษา ๓๙-๔๒

(ไม่ปรากฏเรื่องราว)

### พระชนมายุ ๗๘ พรรษา ๔๓

#### จำพรรษาที่ ๔๓ ณ พระเชตะวันและบุพพาราม

พระยโสธราเถรีนิพพาน

**พระชนมายุ ๗๙ พรรษา ๔๔**  
**จำพรรษาที่ ๔๔ ณ พระเชตุวันและบุพพาราม**

ประทับแสดงธรรมที่วัดเชตุวัน

ตอบปัญหาเทวดา

**ออกพรรษาแล้ว**

พระสารีบุตรทูลลานิพพาน

พระสารีบุตรโปรดมารดาจนบรรลुโสดาปัตติผลพระสารีบุตรนิพพาน

พระโมคคัลลานะถูกโจรที่เดียรถีย์จ้างมาทำร้ายและนิพพาน

นางอัมพปาลีถวายอาราม นางอัมพปาลีบรรลุธรรม

**พระชนมายุ ๘๐ พรรษา ๔๕**  
**จำพรรษาที่ ๔๕ ณ พระเชตุวันและบุพพาราม**

ประทับจำพรรษาที่ ๔๕ ณ กรุงเวสาลี แคว้นวัชชี

ตรัสอานุภาพอิทธิบาท ๔

**ปลง** : ทรงปลงอายุสังขาร ตรัสโพธิปักขิยธรรม ๓๗ ประการ

**อาหารมื้อสุดท้าย** : นายจุลทะถวายสุกรมัททวะ

ตรัสถึงสังเวชนียสถาน ๔ แห่ง

วิธีปฏิบัติกับพุทธสรีระ

ปัจฉิมโอวาท : ตรัสโอวาทก่อนเสด็จดับขันธปรินิพพานว่า...

**หนุตทานิ ภิกขเว, อามนุตยามิ โว, วยธมฺมา สงฺขารา, อปฺปมาเทน  
สมฺปาเทถ.**



ภิกษุทั้งหลาย เราขอเตือนเธอทั้งหลายว่า สังฆารทั้งหลายมีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา เธอทั้งหลายจงทำกิจทุกอย่างให้ถึงพร้อม ด้วยความไม่ประมาทเถิด

พระบรมศาสดาเสด็จดับขันธปรินิพพาน

## หัวข้อทศชาติชาดก

เตมียชาดก ยิงด้วยเนกขัมมบารมี / ใช้อุบายทำเป็นไม้ ให้นำไปฝังทั้งเป็น จึงได้โอกาสออกบวช

มหาชนกชาดก ยิงด้วยวีริยบารมี / ความพากเพียรเป็นกำลังของมหาบุรุษทั้งหลาย

สุวรรณสามชาดก ยิงด้วยเมตตาบารมี / การตั้งสัจจวาจาอิच्छฺฐาน มีอานุภาพให้ฟื้นคืนชีพ

เนมิราชชาดก ยิงด้วยอธิษฐานบารมี / แสดงนรกและสวรรค์น้อมนำให้ชาวเมืองเลิกทำชั่วแล้วทำดี

มโหสถชาดก ยิงด้วยปัญญาบารมี / ผู้มีปัญญาจึงสามารถผิดให้เป็นถูกได้

ภุริทัตตชาดก ยิงด้วยศีลบารมี / เป็นดิรัจฉานมีพิษกล่าก็ไม่ทำร้ายใครให้ศีลชาด

จันทกุมารชาดก ยิงด้วยขันติบารมี / อดทนต่อคำใส่ร้ายและการถูกทำร้าย จึงได้ครองเมือง

นารทชาดก ยิงด้วยอุเบกขาบารมี / อย่ารีบชอบอย่ารีบชัง ยับยั้งพิจารณาให้ถ้วนถี่จึงมีคุณจริง

วิฑูรย์บัณฑิตชาดก ยิงด้วยสัจจบารมี / การถือสัจจะย่อมบอกผิดว่าผิด บอกถูกว่าถูก

เวสสันดรชาดก ยิงด้วยทานบารมี / บริจาคช้างมงคล โอรส และมเหสีสุดรัก และห่วงแหนเพื่อโพธิญาณ

## พุทธประวัติย่อ

### ๑. กบิลพัสดุ์และลุมพินีวัน

#### สถานที่ประสูติและเสวยสุขในราชสมบัติ

**กรุงกบิลพัสดุ์** เป็นเมืองหลวงของแคว้นสักกะ ตั้งอยู่ตอนเหนือของชมพูทวีป ติดต่อกับป่าหิมพานต์ เป็นเมืองของพุทธบิดา

**ลุมพินีวัน** เป็นสถานที่ประสูติของพระพุทธเจ้า ตั้งอยู่ระหว่างกรุงกบิลพัสดุ์กับกรุงเทวทหะ เป็นราชอุทยานของกษัตริย์ศากยวงศ์ ปัจจุบันตั้งอยู่ในตำบลลุมมินเด ประเทศเนปาล ติดชายแดนตอนเหนือของประเทศอินเดีย

**พระโพธิสัตว์** ประสูติได้ครู่หนึ่ง ประทับยืนด้วย ๒ พระบาทอย่างมั่นคง ทรงผินพระพักตร์ไปทางทิศเหนือแล้วเสด็จย่างพระบาทไป ๗ ก้าว ทอดพระเนตรดูทิศต่างๆ แล้วเปล่งอาสภิวาจาว่า

**อโคโหมสมิ โลกุตส**

เราเป็นผู้เลิศที่สุดในโลก

**เชฏฺโฆหมสมิ โลกุตส**

เราเป็นผู้เจริญที่สุดในโลก

**เสฏฺฐโฆหมสมิ โลกุตส**

เราเป็นผู้ประเสริฐที่สุดในโลก

**อยมนุตติมา ชาติ**

ชาตินี้เป็นชาติสุดท้าย

**นตฺถิทานิ ปุนพฺภโว**

บัดนี้ เราจักไม่เกิดอีก (ที.มหา. ๑๐/๓๑)

พระโพธิสัตว์นั้น ทรงถือกำเนิดในราชตระกูลศากยะ แคว้นสักกะ ประสูติในวันศุกร์ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ปีกจ อ่อนพุทธศักราช ๘๐ ปี เป็นพระราชโอรสของพระเจ้าสุทโธทนะกับพระนางสิริมหามายา ได้รับขนานพระนามว่า สิทธัตถะ

พระสิทธัตถะกุมาร เจริญพระชนมายุ ๑๖ ปี ได้อภิเษกสมรสกับพระนางพิมพา (ยโสธรา) เมื่อเจริญพระชนมายุ ๒๙ ปี ได้พระโอรสพระนามว่า **ราहुล** และเสด็จออกผนวช

คติธรรมจากเมืองพุทธบิดา

ชาติปี ทุกขา	ความเกิดเป็นทุกข์
ชะราปี ทุกขา	ความแก่เป็นทุกข์
มะระณัมปี ทุกขัง	ความตายเป็นทุกข์ (วิ.มหา. ๔/๓๑)

## ๒. พุทธคยา : สถานที่ตรัสรู้

พุทธคยาตั้งอยู่ในเขตตำบลอรุเวลาเสนานิคม แคว้นมคธ เมื่อพระโพธิสัตว์เสด็จถึงเมืองราชคฤห์ อันเป็นเมืองหลวงของแคว้นมคธ พระเจ้าพิมพิสารได้เชิญให้ร่วมครองราชสมบัติ แต่ทรงปฏิเสธ แล้วเสด็จไปศึกษาในสำนักของอาฬารดาบส กาลามโคตร และอุทกดาบส รามบุตร สำเร็จสมบัติ ๘ แต่เห็นว่าไม่ใช่ทางแห่งการตรัสรู้ จึงเสด็จหนีไปยังตำบลอรุเวลาเสนานิคม ทรงบำเพ็ญทุกรกิริยาเป็นเวลา ๖ ปี จนพระวรกายซูบผอม ทรงเห็นว่าไม่ใช่ทางบรรลุพระสัมมาสัมโพธิญาณ จึงหันมาเสวยพระกระยาหารดังเดิม ปัญจวัคคีย์ที่ติดตามคอยอุปถัมภ์เห็นว่าพระโพธิสัตว์คลายความเพียร จึงพากันหนีไปอยู่ที่ป่าอิสิปตนมฤคทายวัน เมืองพาราณสี แคว้นกาฬี

ต่อมาทรงรับข่าวมธุปายาสจากนางสุชาดา ธิดาของกุกุมพีเสนานีชาวอรุเวลาเสนานิคม หลังจากเสวยแล้ว ทรงอธิษฐานลอยเถาที่ทำสุปติภูจิจิตะ ทรงรับหญ้ากู่สะจากโสตถิยมานพแล้วเสด็จข้ามแม่น้ำเนรัญชราสู่ฝั่งตะวันตก ทรงปลาดหญ้ากู่สะทำเป็นบัลลังก์ได้ต้นพระศรีมหาโพธิ์ ประทับนั่งคู้บัลลังก์ขัดสมาธิ ผินพระพักตร์ทางทิศตะวันออก ทรงตั้งสัตยาธิษฐานอย่างแน่วแน่ว่า

**กามํ ตโจ จ นุหารุ จ อฏฺฐ จ อวลิสฺสตุ, อุปฺปฺสฺสตุ นิสฺเสสํ สรีเร  
มํสโลหิตํ. น เตววาหํ สมฺมาสมฺโพธิ อปฺเปตฺวา อิมํ ปลฺลงฺกํ ภินฺทิสฺสามิ.**

(อง.ทก. ๒๐/๕, ขุ.อป.อฏ. ๔/๙๑)

เลือดและเนื้อในสรีระจะเหือดแห้งไป เหลือแต่หนัง เอ็นและกระดูกก็ตามที เมื่อยังไม่บรรลุสัมมาสัมโพธิญาณ เราจักไม่ทำลายบัลลังก์นี้อย่างเด็ดขาด”

ประทับนั่งอยู่ ณ โพธิบัลลังก์นั้นด้วยพระทัยอันมั่นคงเด็ดเดี่ยวในสัตยาธิษฐาน ทรงบรรลุพระสัมมาสัมโพธิญาณ ในปฐมยามทรงบรรลุบุพเพนิวาสานุสติญาณ

มัชฌิมยามบรรลุลุตูปปาตญาณ ปัจฉิมยาม บรรลูลาสวัภษญาณ

ครั้นอรุณแห่งวันเพ็ญวิสาขมาส ได้ตรัสรู้อนุตตรสัมมาสัมโพธิญาณ เป็นพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า ได้พิจารณาธรรมที่ได้บรรลุตลอด ๓ ยาม หลังจากนั้นได้ประทับเสวยวิมุตติสุขเป็นเวลา ๗ สัปดาห์ เมื่อทำวสหัมบดีพรหมกราบอาราธนาให้ทรงแสดงธรรม ทรงพิจารณาว่าควรจะแสดงธรรมแก่ใครก่อน เมื่อทรงทราบว่าอาสารดาบสและอุทกดาบสเสียชีวิตแล้ว มีแต่ปัญจวัคคีย์เท่านั้นที่อาศัยอยู่ในป่าอิสิปตนมฤคทายวัน เมืองพาราณสี จึงเสด็จบ้ายพระพักตร์สู่เมืองพาราณสี เพื่อแสดงธรรมโปรดปัญจวัคคีย์

**วิสงขารคดี จิตต์ ตณฺหานํ ขยมชฺฌคคา.**

จิตของเราถูกปรุงแต่งไม่ได้แล้ว จึงบรรลุถึงความสิ้นตัณหา

### ๓. เมืองพาราณสี : แสดงปฐมเทศนา

พาราณสี เป็นเมืองสำคัญเมืองหนึ่งในชมพูทวีป(อินเดีย) มาช้านานเป็นเมืองหลวงของแคว้นกาสิ มาตั้งแต่ยุคก่อนพุทธกาล และมีแม่น้ำคงคา อันศักดิ์สิทธิ์ของชาวฮินดู ผ่ากาสิและเครื่องหอมแก่นจันทร์ เป็นสินค้าที่มีชื่อที่สุดของเมืองนี้เป็นเมืองที่ไฟไม่เคยดับ เพราะชาวอินเดียนำศพผู้ตายมาเผาที่บริเวณฝั่งแม่น้ำคงคา

ป่าอิสิปตนมฤคทายวัน เป็นสถานที่สำคัญของพระพุทธศาสนา คือเป็นที่แสดงพระธรรมเทศนากัณฑ์แรกคือ ธัมมจักกัปปวัตตนสูตรทำให้ท่านอัญญาโกณฑัญญะ หัวหน้าปัญจวัคคีย์ ได้ดวงตาเห็นธรรม แล้วขอบวช จึงเกิดพระสงฆ์องค์แรกในพระพุทธศาสนา และที่เหลืออีก ๔ ท่านได้ดวงตาเห็นธรรมและขอบวชตามลำดับ จากนั้นพระพุทธองค์จึงแสดง อนัตตลักขณสูตร โปรดให้พระทั้ง ๕ รูป บรรลุพระอรหันต์

ต่อมาได้แสดงอนุปฺพฬิกถาและอริยสัจ ๔ โปรดยสกุลบุตรให้บรรลุโสดาปัตติผล และโปรดบิดาของยสกุลบุตรจึงเกิดอุบาสกคนแรกที่เข้าถึงพระรัตนตรัยเป็นสรณะ ต่อมาก็ได้แสดงอนุปฺพฬิกถาแก่มารดาและอดีตภรรยาของพระยสะจนบรรลุโสดาบันแล้ว แสดงตนเป็นอุบาสิกาคู่แรก ที่ถือพระรัตนตรัยเป็นสรณะ

ต่อมาเพื่อนของพระยสะ ๕๔ คน ขอบวชแล้วบรรลุป็นพระอรหันต์เช่นกัน บัดนี้มีพระอรหันต์ ๖๑ องค์ พระพุทธเจ้าจึงส่งพระอริยสาวกไปประกาศพระศาสนา ด้วยพระดำรัสว่า

**จรถ ภิกขเว จาริกं พุชชนิตาย พุชชนสุชาย โลกานุกมฺปาย อตถาย  
ิตาย สุขาย เทวมนุสฺสานิ.** (ที.มหา. ๑๐/๘๖)

ภิกษุทั้งหลาย เธอทั้งหลายจงจาริกไป เพื่อเกื้อกูลคนหมู่มาก เพื่อความสุขแก่คนหมู่มาก เพื่ออนุเคราะห์ชาวโลก เพื่อประโยชน์ เพื่อเกื้อกูล แก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย

พระอริยสาวกเหล่านี้ ได้ประกาศเผยแผ่ธรรมให้แก่บริษัท ๔ ให้ละสิ่งผิด ปฏิบัติสิ่งถูกมาจนทุกวันนี้

## ๔. ราชคฤห์ : สถานที่แสดงโอวาทปาติโมกข์

**ราชคฤห์** เป็นเมืองหลวงของแคว้นมคธ มีพระเจ้าพิมพิสารเป็นผู้ปกครองนคร มีความสำคัญด้านประวัติศาสตร์ของพระพุทธศาสนาหลายอย่าง พระเจ้าพิมพิสารทรงสละเวฬุวันราชอุทยาน สร้างวัดถวายพระพุทธเจ้าให้เป็นอารามแห่งแรกในพระพุทธศาสนาเป็นที่กำเนิดวันมาฆบูชา เป็นสถานที่ที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงโอวาทปาติโมกข์ มีมหาวิหารอันร่มรื่น ๑๖ แห่ง มีพระคันธกุฎีภูเขาคิชฌกูฏ มีถ้ำสัตตบรรณบนภูเขาวงการบรรพตเป็นที่ทำปฐมสังคายนา มีภูเขาล้อมรอบ ๕ เทือก มีกำลังทั้งด้านเศรษฐกิจ การค้าขาย การทหาร และมีเศรษฐกิจมากมายเป็นเมืองบรมครูทางการแพทย์

พระพุทธองค์ทรงรับพระเวฬุวันที่พระเจ้าพิมพิสารถวายไว้เป็นวัดแห่งแรกในพระพุทธศาสนา และทรงอนุญาตให้ภิกษุรับอารามที่มีผู้ถวายได้และทรงแนะนำให้พระเจ้าพิมพิสารทำบุญกรวดน้ำอุทิศให้บุรพชนผู้ล่วงลับไปแล้ว

สารีบุตรและโมคคัลลานะ ปริพาชก ๒ สหาย ได้ฟังธรรมโดยย่อจากท่านพระอัสสชิเถระว่า

เย ธมฺมา เหตุปฺปภา  
เตสญฺจ โย นิโรธํ จ

เตสํ เหตุ ตถาคโต (อาห)  
เอวํวาทิ มหาสมโณ. (วิ.มหาวิ. ๔/๖๐)

ธรรมเหล่านี้ใดเกิดแต่เหตุ พระตถาคตทรงแสดงเหตุแห่งธรรมเหล่านั้น และความดับแห่งธรรมเหล่านั้น พระมหาสมณะมีปกติตรัสอย่างนี้

ท่านทั้ง ๒ ได้บรรลุโสดาปัตติผลแล้วมาเข้าเฝ้าพระพุทธองค์ที่พระเวฬุวันวิหาร ขออุปสมบทได้อุปสัมบทเป็นภิกษุด้วยเอหิภิกขุอุปสัมปทา

วันมาฆบูชา คือวันจัตตุรงคสันนิบาต เป็นวันเดียวกับวันพระสารีบุตรบรรลุธรรม ในเวลาบ่ายมีการประชุมสงฆ์ที่พระเวฬุวันวิหาร ประกอบด้วยองค์ ๔ คือ

เป็นวันเพ็ญเดือนมาฆ (ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๓)

มีภิกษุ ๑,๒๕๐ รูป (ภิกษุปุราณชฎิล ๑๐๐๐ ภิกษุบริวารของพระสารีบุตรและพระโมคคัลลานะอีก ๒๕๐) มาประชุมกันโดยมิได้นัดหมาย

ภิกษุทุกรูปล้วนเป็นพระอรหันต์ชีณาสพผู้ได้อภิญญา ๖

ภิกษุทั้งหมดล้วนบวชด้วยเอหิภิกขุอุปสัมปทา

ในที่ประชุมสงฆ์ พระพุทธองค์ทรงประกาศสถาปนาให้พระสารีบุตรเถระและพระโมคคัลลานเถระเป็นคู่พระอัครสาวก แล้วได้ตรัสโอวาทปาติโมกข์ มีเนื้อความโดยย่อว่า “ขันติเป็นธรรมเครื่องเผากิเลสอย่างยิ่ง นิพพานเป็นธรรมสูงสุด ผู้ทำร้ายไม่ชื่อว่า เป็นบรรพชิต ผู้เบียดเบียนไม่ชื่อว่า เป็นสมณะ การไม่ทำบาปทั้งปวง การทำกุศลให้ครบถ้วน การทำจิตให้ผ่องใส, การไม่กล่าวร้าย ไม่ทำร้าย สำรวมในพระปาติโมกข์ รู้ประมาณในการบริโภค นิ่งนอนในที่สงบ ประกอบความเพียรในจิตให้ยิ่ง นี่เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย”

## ๕. เมืองเวสาลี : บวชภิกษุณีครั้งแรก

เมืองใหญ่เวสาลี สามัคคีธรรมรัฐ พุทธกัจจกัถย คงไว้ศาสนธรรม เลิศล้ำภิกษุณี ปลงชีวีพุทธองค์

เมืองเวสาลี เป็นเมืองหลวงของแคว้นวัชชี ซึ่งมีวิธีการปกครองระบอบสามัคคีธรรม

ในครั้งหนึ่ง เมืองเวสาลีเกิดภัยพิบัติขึ้น ๓ ประการ คือ ทุพภิกขภัย อมฤตสภภัย และพยาธิภัย พระพุทธองค์ตรัสรัตนสูตรทำน้ำพระพุทธมนต์ให้พระอานนท์ไปประพรม ทว่าทั้งพระนครจนเกิดความสงบสุข

ในคราวที่พระพุทธองค์ประทับ ณ ภูฏาคาร ป่ามหาวัน ทรงอนุญาตให้พระนางมหาปชาบดีโคตมี อุปสมบทเป็นภิกษุณีรูปแรกในพระพุทธศาสนา ด้วยวิธีรับครุธรรม ๘ ประการ ณ ปาวาลเจดีย์ พระพุทธองค์ทรงปลงพระชนมายุสังขารว่า “นับจากนี้ไปอีก ๓ เดือน เราตถาคตจักปรินิพพาน” ซึ่งก่อให้เกิดความโศกเศร้าแก่เหล่าพุทธสาวกทั้งหลาย และเป็นสถูปบรรจุพระบรมสารีริกธาตุที่ได้รับส่วนแบ่งมาจากกรุงกุสินารา

หลังจากพระพุทธเจ้าปรินิพพานแล้ว ๑๐๐ ปี ได้มีการทำสังคายนาพระธรรมวินัย ครั้งที่ ๒ ณ วาลุการาม เขตเมืองเวสาลี โดยมีพระยสกากัณฑกบุตรเถระ เป็นประธาน พระเวรตะเถระ เป็นปุจฉาภิกขุ พระสัพพกามีเถระ เป็นวิสัชนาภิกขุ โดยมีพระเจ้ากาฬาโคกราชเป็นองค์ศาสนูปถัมภ์ ประชุมสงฆ์ ๗๐๐ รูป กระทำอยู่ ๘ เดือน จึงสำเร็จ

พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสเตือนพวกเราว่า

“สัตว์โลกทั้งปวง ล้วนมีความตายเป็นเบื้องหน้า ภาชนะดินไม่ว่าจะเป็นชนิดใด ย่อมมีความแตกทำลายเป็นที่สุด ฉันทใด ชีวิตของสัตว์ทั้งหลาย ก็ฉันทนั้น”

## ๖. เมืองสาวัตถี : ยมกปาฏิหาริย์

สาวัตถีเป็นเมืองหลวงของแคว้นโกศล มีผู้ครองนครพระนามว่าพระเจ้าปเสนทิโกศล มีพุทธศาสนสถานสำคัญคือ วัดพระเชตุวัน ซึ่งเป็นวัดที่ท่านอนาถปิณฑกะเศรษฐีได้ซื้อที่ดินมีพื้นที่ ๘๐ ไร่จากเจ้าเขตด้วยทรัพย์ ๑๘ โกฏิ บริจาคทรัพย์สร้างกุฏิและวิหาร ๑๘ โกฏิ จัดฉลองสมโภช ๑๘ โกฏิ รวมเป็นเงิน ๕๔ โกฏิ และให้สร้าง



ศาลาที่พักริมทางจากกรุงราชคฤห์ถึงกรุงสาวัตถี ๔๕ โยชน์ จำนวน ๔๕ หลัง เมื่อเสร็จเรียบร้อยแล้วได้ถวายวัดพระเชตะวันให้เป็นอารามแห่งแรกในกรุงสาวัตถี

วัดพระเชตะวัน มีสิ่งปลูกสร้างมากมาย เช่นกุฏิที่ประทับพระพุทธองค์ ๔ หลัง คือ พระคันธกุฏิ กเรวิกุฏิ สลลกุฏิ และโกสัมพีกุฏิ วิหารหลวง ธรรมสภา เป็นต้น ห้างออกไปทางทิศใต้มีสถานที่ที่พระพุทธองค์ทรงแสดงยมกปาฏิหาริย์คำทำพวกเดียรฉัตร เช่น ทำไฟให้พลุ่งจากพระกายเบื้องบน น้ำพลุ่งออกจากพระกายเบื้องล่าง ไฟพลุ่งจากพระกายเบื้องหน้า น้ำพลุ่งจากพระกายเบื้องหลัง ไฟพลุ่งจากพระหัตถ์เบื้องซ้าย น้ำพลุ่งจากพระหัตถ์เบื้องขวา น้ำพลุ่งจากพระเนตรเบื้องขวา น้ำพลุ่งจากพระกรรณเบื้องซ้าย

พระพุทธองค์ทรงจำพรรษาที่วัดแห่งนี้นานที่สุดถึง ๑๙ พรรษา และที่อื่น ๆ อีก ๖ พรรษา ได้ทรงแสดงพระธรรมเทศนาไว้มากมาย โดยเฉพาะมีพระสูตรที่ชาวพุทธรู้จักกันมากคือ มงคลสูตร สูตรว่าด้วยเรื่องมงคล ดังมีพระบาลีว่า

**อเสวนา จ พาลานํ      ปณฺทิตานญจ เสวนา**  
**ปฺชชา จ ปฺชฌียานํ      เอตมฺมงฺคลมุตฺตมํ.**

การไม่คบหาคนพาล การคบหาบัณฑิต การบูชาบุคคลที่ควรบูชา  
๓ อย่างนี้เป็นมงคลสูงสุด

ในเมืองนี้มีเศรษฐีใจบุญ นายทุนใจกว้าง ให้ความอุปถัมภ์วัดวาอารามคือ ท่านอนาถบิณฑิกเศรษฐีและนางวิสาขา

คำฝากจากเมืองสาวัตถี

คบคนพาล พาลพาไปหาผิด  
คบบัณฑิต บัณฑิตพาไปหาผล  
คบคนชั่ว พาดัวให้อับจน  
คบบัณฑิตชน พาดนให้พ้นภัย

## ๗. เมืองโกสัมพี : สังฆเภท

เมืองแห่งมหาเศรษฐีผู้มีศรัทธาอันยิ่งใหญ่สร้างวัด ๔ แห่ง

เมืองโกสัมพี เป็นเมืองหลวงของแคว้นวังสะ ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำมุนา มีพระเจ้าอุเทนเป็นผู้นครองนคร ในเมืองนี้มีเศรษฐี ๔ ท่าน ที่มีศรัทธาอย่างแน่นแฟ้น ในพระพุทธเจ้า พระธรรม และพระสงฆ์ ได้สร้างวัดสำคัญ คือโฆสกะเศรษฐีสร้างวัดโฆสิตาราม กุกกุฎะเศรษฐีสร้างวัดกุกกุฎาราม ปาวาริกะเศรษฐีสร้างวัดปาวาริการาม และวัดพทริการาม

เมื่อการก่อสร้างสำเร็จแล้วจึงได้ส่งสาส์นกราบทูลเชิญเสด็จพระพุทธเจ้าและภิกษุสงฆ์ให้เสด็จมายังกรุงโกสัมพี เพื่อถวายเป็นอารามที่พักแก่พระสงฆ์ที่มาจากทิศทั้ง ๔ พระพุทธเจ้าทรงอนุโมทนาและประทับอยู่ในอารามทั้ง ๔ นั้น โดยมีเศรษฐีทั้ง ๔ ท่านได้ผลัดเปลี่ยนกันอุปฐากตามวาระของตน

หลักธรรมสำคัญที่ปรากฏในเมืองนี้ได้แก่ สาราณียธรรม ที่พระพุทธองค์ได้แสดงอานิสงส์การดำรงตนอยู่ในหลักสามัคคีธรรม คือ อันเป็นธรรมให้ระลึกรู้ถึงกัน มี ๖ ประการ คือ ให้รักกัน ๑ เคารพกัน ๑ สงเคราะห์กัน ๑ ไม่วิวาทกัน ๑ มีความพร้อมเพรียงกัน ๑ และสามัคคีกัน ๑ ซึ่งถือเป็นหลักธรรมสำคัญที่ทำให้เกิดความพร้อมเพรียงกันของหมู่คณะ อันจะนำประโยชน์สุขมาให้แก่สังคมต่อไป

ปัจจุบันนี้ เมืองโกสัมพีปรากฏร่องรอยอารยธรรมเมืองเก่าแก่ทางพระพุทธศาสนา สังเกตได้จากพระตำหนักพระเจ้าอุเทน หรือแนวกำแพงพระราชวังเป็นต้น นอกจากนี้ยังปรากฏเสาศิลาจารึกพระเจ้าอโศกมหาราชในบริเวณที่สันนิษฐานว่าเป็นกุกกุฎาราม

**สมุคคานํ ตโป สุโข.** (ขุ.ธ. ๒๕/๔๑)

ความเพียรของผู้พร้อมเพรียงกัน นำประโยชน์สุขมาให้

## ๙. กุสินารา : เสด็จดับขันธปรินิพพาน

กุสินาราเมืองพระนิพพาน ชาวพุทธกล่าวขานมานานนม  
เวียนว่ายตายปลดปลง พระพุทธองค์ทรงตรัสไว้  
อันความไม่ประมาท อย่าได้ขาดระลึกไว้  
เป็นธรรมประจำใจ เหล่าผองภัยไม่แพ้วพาน

**หนุตทานิ ภิกขเว, อามนุตยามิ โว, วยธมมา สงฺขารา, อปฺปมาเทน  
สมฺปาเทถ.** (ที.มหา. ๑๐/๑๘๕)

ภิกษุทั้งหลาย เราขอเตือนเธอทั้งหลายว่า สังขารทั้งหลายมีความเสื่อมไปเป็น  
ธรรมดา เธอทั้งหลายจงทำกิจทุกอย่างให้ถึงพร้อม ด้วยความไม่ประมาทเถิด

**คนเหล่าใดทั้งเด็กผู้ใหญ่ ทั้งพาล ทั้งบัณฑิต ทั้งมั่งมีทั้งขัดสน ล้วนมี  
ความตายเป็นเบื้องหน้า ภาชนะดินที่ช่างหม้อปั้น ทั้งเล็กทั้งใหญ่ ทั้งสูงทั้งตบ  
ทุกชนิด มีความแตกทำลายเป็นที่สุด ฉันทใด ชีวิตของสัตว์ทั้งหลาย ก็ฉันทนั้น**

ดังที่พระพุทธองค์ทรงตรัสถามพระอานนท์ว่า “ดูก่อน อานนท์เธอนึกถึงความไม่  
ประมาทวันละกี่ครั้ง” พระอานนท์ทูลตอบว่า “ข้าพระพุทธเจ้านึกถึงความไม่ประมาท  
วันละ ๑,๐๐๐ ครั้ง” พระพุทธองค์ทรงตรัสตอบว่า “เธอยังเป็นผู้ที่ประมาทอยู่ เรา  
ตถาคตนี้ถึงความไม่ประมาททุกกลมหายใจ”

**... จบแล้วจ้า ...**