



แต่...เธอ

ขวัญ เพ็ญชนทัง

กำลังใจเป็นสิ่งที่คนเราต้องการเสมอ และเพื่อนคือคนที่ให้กำลังใจเราได้
ฉันมีความปรารถนาจะส่งความเป็นเพื่อนและส่งกำลังใจไปให้ทุกๆ คนที่เป็นเพื่อน
ส่งความปรารถนาดี ส่งความสุขและรอยยิ้ม ส่งสิ่งดีๆ ผ่านพลาฟฟ้าในรูปแบบใหม่-เฟซบุ๊ก
หนังสือเล่มนี้รวบรวมถ้อยคำให้กำลังใจที่เคยโพสต์ไว้ อย่างน้อยความเป็นหนังสือเล่ม
ก็ยังมิเสน่ห้และไม่เลือนหายไปเร็วเหมือนเฟซบุ๊ก และเป็นรูปธรรมที่มอบให้กันได้ จาก
มือสู่มือ จากใจสู่ใจ
ขอให้ท่านมีความสุขกับหนังสือเล่มน้อยนี้ค่ะ

ด้วยความปรารถนาดี

ขวัญ เพียงหยัย

facebook : ขวัญ เพียงหยัย



คุณรู้มั๊ย
อะไรๆ ก็สนุกได้



จงมองโลกด้วยสายตาของเด็กๆ
แล้วทุกอย่างจะดูสนุกไปหมด





ภาคต่อของชีวิตก็เหมือนฤดูกาล ถึงเวลาต้องเป็นอย่างไรก็เป็นอย่างนั้นให้สมบูรณ์
ไม่จำเป็นต้องเหมือนเดิม เพียงมีความสุขให้ได้ทุกโมงยาม



ปัญหาที่ข้าซาหต้องการคำตอบที่เบ็ดเสร็จ

ถอยออกมาก้าวหนึ่งแล้วดูด้านอ่อนแอของเรา โวยวายเพื่อมองเห็นข้อมูลความคิด ทั้งหมดทั้งมวลว่ามีอะไรในภาพนั้นบ้าง เลิกคิด แล้วไปเที่ยวสักวันหนึ่ง กลับมามองหาข้อเสียของภาพนั้น แล้วมองผลเสียอื่นที่จะเกิดถ้าทำตามภาพนั้น

“เสียน้อยเสียยากไปม้าย?”

แล้วทันใด คำตอบเบ็ดเสร็จที่ดีกว่าก็ก้าวเข้ามา



จงเชื่อมั่นและศรัทธาในตนเองให้มากพอ เพื่อจะสร้างสรรค์ชีวิตให้แข็งแกร่งและงดงาม
จุดตั้งต้นไม่เดียวดายที่ยังผืนผายกลางทุ่งหญ้า พรจากฟากฟ้าจะโปรยปราย



ใครๆ ก็ชอบดูเรื่องของคนอื่น มันน่าตื่นเต้นดี สนุกสนานเข้าใจ มีคำตอบง่ายๆ มากมาย
ในการแก้ปัญหา

แต่เราไม่ได้ดูเรื่องของตัวเอง และตอบปัญหาต่างๆ ให้ตัวเองไม่ได้ รู้สึกว่าเรื่องของ
เราเป็นเรื่องยากพิศดารพันลึกเป็นพิเศษ ที่ถ้าใครๆ มาฟังก็คงตอบไม่ได้เหมือนกัน
แต่คนอื่นก็คิดว่าเรื่องของเราพินๆ มาก

จงเป็นประกาศนียบัตรให้ตนเองเกิด
คนที่ช่วยเหลือตัวเองได้แล้ว
จึงจะช่วยเหลือผู้อื่นได้



พลังใดไม่สู้พลังใจ
พลังใจให้กันไม่ได้ แม้จะเอ่ยให้ก็เป็นเพียงกำลังใจ
เราต้องสร้างพลังใจให้ตัวเองเท่านั้นจึงจะสำเร็จ



ดูเหมือนว่าพายุจะผ่านมา
ข้างเกาะ
แล้วมันต้องผ่านไป
มันอยู่ไม่ได้หรอก
แต่เราจะอยู่ได้





ถ้ามีเรื่องให้เสียใจ คุณจะเศร้าก็ได้นะ แต่อย่างนาน
เพียงลุกไปอยู่กับอย่างอื่นอารมณ์ก็เปลี่ยน มาเล่นกับผมสิ



ขอให้เชื่อว่า
เราสามารถหามุมมองใหม่ได้เสมอ
กับทุกเรื่องในชีวิต



มีบางเวลาในชีวิตไม่รู้ว่าจะทำอย่างไร
ความนิ่งจึงเป็นสิ่งที่ดีที่สุด
เพราะในที่สุดก็ต้องเกิดอะไรขึ้นสักอย่างจนได้แหละ
เมื่อถึงเวลานั้น
เสือก็ยังเป็นเสือเต็มหัวใจ
ไม่ต้องกลัวอะไร
ถ้าเราเป็นเสือจริง



เมื่อเราอธิษฐานขอพร
เราทำตัวดีพอที่จะได้รับพรนั้นหรือยัง
เพชรดีต้องมีเรือนดี

นายอย่างงไปเลย
ไม่สำคัญว่าเขาคิดยังไงกับเรา
สำคัญว่าเราคิดยังไงกับเขาตะหาก ก็ กิ๊ก ก๊วยย





ให้เวลากับตัวเองเพื่อคุยกับตัวเองบ้าง
แล้วคุณจะรู้จักใครคนหนึ่งในความเงียบสงบนี้



เพียงแต่ดอกไม้รักตัวมันเอง
มันก็สวยงาม
และส่งผ่านความชื่นใจ
ไปให้คนที่พบเห็นได้
เป็นการให้
โดยไม่ต้องพยายามอะไรเลย



เมื่อคุณบอกว่าตัวเองเป็นเสือ
คุณจะไม่กลัวที่จะกระโจนไปหาสิ่งที่คุณต้องการ





ไม่ใช่เรื่องสำคัญถ้าเราจะแตกต่างกัน
แต่เป็นเรื่องสำคัญที่เราจะยอมรับซึ่งกันและกัน
ซึ่งนั่นจะทำให้หัวใจเราเป็นสุขด้วยกัน



จงเลือกชีวิตของเราเองเหมือนดอกไม้
ดอกไม้สวยแบบที่มันเป็น ไม่สนใจว่าใครจะชอบหรือไม่
ส่งกลิ่นหอมโชยไปไกล ไม่สนใจว่าใครจะได้กลิ่นหรือไม่
มันเพียงแต่บาน สวย หอม ในแบบของมันเท่านั้น

การมีเพื่อนคือความอบอุ่นใจ
การรักเพื่อนจึงเหมือนรักตัวเอง
และทำให้โลกสวยงาม





ถ้าเธอปล่อยให้ฉันเป็นฉัน
และฉันปล่อยให้เธอเป็นเธอ
เราก็มีความสุขด้วยกันทั้งสองฝ่าย



หนทางอาจไม่ได้โรยด้วยกลีบดอกไม้
แต่เราปลูกดอกไม้ให้หนทางของเราได้
ด้วยจิตวิญญาณอิสระของเรา

ทำชีวิตให้เป็นเรื่องง่ายๆ และรื่นรมย์
ขอให้คุณมีความสุข





ขอให้หลับสบายด้วยใจสงบ
จักรวาลรู้ว่าคุณดีพอที่จะได้รับความคุ้มครอง
ดังนั้นทุกสิ่งที่จะเกิดขึ้นย่อมนำไปสู่สิ่งที่ดีเสมอ



แม้เรื่องราวรอบตัวอาจจะเป็นยามค่ำ
แต่เรายังทำใจให้สว่างไสวได้
จงเชื่อมั่นว่าพรุ่งนี้จะดีกว่าวันนี้เสมอ



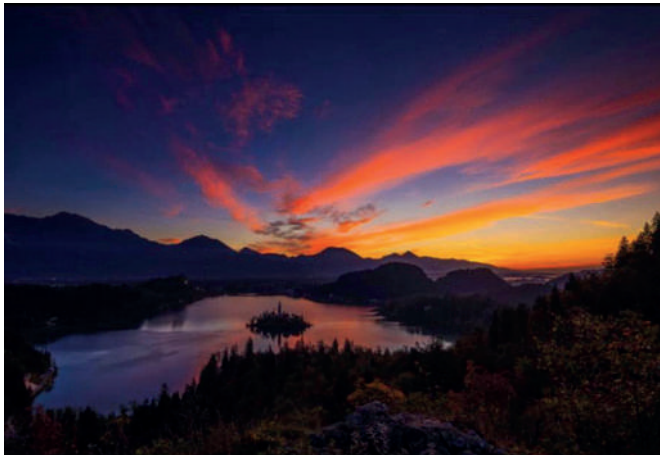
ใครนะที่ชอบบ่นว่าฝนตกไม่ทั่วฟ้า
ฟ้าย่อมรู้ว่าควรจะให้ฝนตกตรงไหนบ้าง
ถ้าเรายังไม่ได้สิ่งใด
เราอาจจะยังไม่ดีพอที่จะได้สิ่งนั้นก็ได้
สิ่งที่ควรมองคือตัวเราเอง

การพักผ่อนอันอ่อนโยนจงโอบเราไว้
เราจะหลับใหลในนิทรากับอ้อมอกโลก
เราจะไว้วางใจว่าชีวิตจะนำเราไป
ยังที่อันควรแก่เรา





ต่อให้เมฆมีนิยายพันเรื่องไม่รู้จบ
ฉันก็นิ่งอยู่อย่างมั่นคงไม่หวั่นไหวตามเมฆไป
และฉันจะยังมองไปที่แสงสีทองเสมอ



พิจารณาให้ดี ๆ กับสิ่งที่ผ่านมา ไม่ว่ามันจะเคยเลวร้ายแค่ไหน มันก็ผ่านไปได้ด้วยวิธีใดวิธีหนึ่ง จะยากหรือง่าย แต่ก็ผ่านไป โลกยังคงหมุนไป เเมื่อยังเล่นสนุก لذบวาทิตย์ อยู่ในท้องฟ้า ดวงอาทิตย์ยังคงสงบมันคง เราจะกลัวสิ่งใดไปทำไมเล่า มันเป็นเพียงเมฆที่ผ่านไป ในที่สุดมันต้องผ่านไป เราคือดวงอาทิตย์ของเราเอง สงบมันคง



ชีวิตต้องดำเนินต่อไป The Show Must Go On
จูบลววันนี้ ทั้งความหวานและความเศร้า ไม่มีอะไรต้อง
เสียใจ ทุกอย่างทำมาด้วยความตั้งใจดีและความรัก สิ่ง
ที่เกิดขึ้นนั้นดีที่สุดในแล้วเท่าที่มันจะได้

หากมันเป็นความเศร้าอันยาวนาน ขอให้มีศรัทธา
เชื่อว่าดวงดาวแห่งความหวังยังคงส่องแสง วาดความ
ฝันในใจเอาไว้ให้ดังาม ก้าวเดินไปตามเส้นทางสู่
ความฝัน

อย่างมั่นใจ และดาวดวงนั้นจะพาเราไป
ณ ที่ซึ่งดวงตะวันฉายแสง



จ ง ท ำ ฐี วิ ต ไ ห้ มี ส ัน